

第205号  
令和8年  
(2026年)  
1・2月



# 今池コミセンだより

発行  
今池コミュニティセンター  
運営委員会  
城陽市枇杷庄知原 15-1  
TEL 56-0525 FAX 56-6041

## 謹賀新年

本年も皆様がご多幸でありますよう  
心からお祈り申し上げます  
今池コミュニティセンター  
運営委員・専門委員・職員一同



1月の休館日：1日(木)・2日(金)・3日(土)・5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)  
2月の休館日：2日(月)・9日(月)・11日(水)・16日(月)・23日(月)



### 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、今池コミセンに温かいご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年はコミセンまつりが大盛況となり、多くの皆様に楽しんでいただきましたこと、心より感謝申し上げます。本年は、地域の皆様と共に、希望に満ちた明るい未来を築くため、新たな一步を踏み出します。誰もが気軽に集えるコミュニティづくりを目指し、生活に寄り添ったイベントや事業を計画してまいります。より多くの方にご利用いただけるように努めてまいります。本年も今池コミセンをなにとぞよろしくお願ひ申し上げます。

1月

### うたごえサロン

～歌って・笑って・ホット一息～



日時：1月17日(土) 13:30～15:00  
講師：松井 忍氏 定員：20人

参加費：無料 \*「心のうた」歌詞本が必要です。購入代 1,100円(税込)

\*申込受付：1月6日(火) 9:30～来館か電話

### 体力向上教室

～筋力トレーニング～

日時：1月18日(日) 10:00～11:30

講師：ノーザンライツ・コーポレーション

定員：20人 参加費：無料

\*申込受付：1月9日(金) 9:30～来館か電話

### 健康教室

～認知症・物忘れについて 予防と治療～

共催：今池校区社会福祉協議会



日時：1月24日(土) 13:30～15:00

講師：安見内科医院 院長 安見 正仁氏

定員：30人 参加費：無料

\*申込受付：1月13日(火) 9:30～来館か電話

### ★名画鑑賞会

出演：橋爪巧・高畠淳子・剛力彩芽

#### 「お終活熟春！人生、百年時代の過ごし方」

人生いつ整理する！？ 結婚50年を迎えた熟年夫婦の終活にまつわる  
騒動を明るく描いたヒューマンコメディ。

日時：1月25日(日) 13:30～15:30

定員：25人 参加費：無料

\*申込受付：1月16日(金) 9:30～来館か電話



### \* トールペイント教室\*

～午年企画!!ダーラナホースグッズにペイント～



日時：1月28日(水) 13:30～15:30

講師：アトリエ Rosefarm 堤 郁子氏

定員：10人 材料費 1,000円

\*申込受付：1月10日(土) 9:30～来館か電話

### 2月 相続基本セミナー

～あんしんの未来設計の  
ためにできること～

日時：2月6日(金) 10:00～12:00



講師：京都銀行 個人アドバイザー

定員：15人 参加費：無料

\*申込受付：1月23日(金) 9:30～来館か電話

### お知らせ

\*イルミネーション点灯期間(ロビーでの鑑賞可) 12月2日(火)～1月10日(土) ※開館日の17:00～21:00

\*1月4日(日)の貸館受付は、6日間分の受付となりお時間がかかります。なにとぞご理解とご協力をお願いいたします。

### 各事業の 申込方法について

☆申込は来館か電話の2通りありますが、申込み多数の場合は来館者が優先されます。

☆来館申込者で受付開始時間に定員を超えた場合は、その場で抽選となります。

☆申込受付開始以降は、先着順となります。

※不明な点がございましたら窓口までお気軽にお問合せください。

2月

### 健康体育教室(全2回)

～脳トレエアロ・カラダを動かしてウキウキしよう～

日時：2月8日(日)・15日(日) 10:00～11:30

講師：田代 良子氏

定員：20人

参加費：無料

\*申込受付：1月30日(金) 9:30～来館か電話

### 親子ふれあい広場

～親子で体操・リトミック・  
手づくり遊び他～

日時：2月12日・19日・26日いずれも木曜日

10:15～11:15

講師：松井 忍氏・大藤 正子氏・新 綾氏

定員：10人 \*対象1歳6ヶ月～ 参加費：無料

\*申込受付：2月3日(火) 9:30～来館か電話

### 濃厚バニラアイス作り

～幸せあふれるとろける口溶け～

日時：2月13日(金) 10:00～11:30

講師：BakeryCafe 吉 信吉 美恵子氏

定員：12人 参加費：800円

\*申込受付：2月4日(水) 9:30～来館か電話

### 減塩料理教室

～鮭のムニエルトマトソース他4品～

日時：2月25日(水) 10:00～13:00

講師：ヘルスマイト城陽 西ブロック

定員：8人

材料費：800円



\*申込受付：2月12日(木) 9:30～来館か電話

3月

### ◆◆健康教室◆◆

共催：今池校区社会福祉協議会

～「昔の病気」と思わないで!!結核の正しい知識～

日時：3月6日(金) 15:00～16:00

講師：南京都病院 臨床研究部長 角 謙介氏

定員：30人 参加費：無料

\*申込受付：2月24日(火) 9:30～来館か電話

### ★名画鑑賞会

出演：橋爪巧・高畠淳子・剛力彩芽

#### 第2弾!!「お終活再春！人生ラブソディ」

笑って、泣けて、役に立つ、人生百年時代ゴキゲン・ムービー！

日時：3月8日(日) 13:30～15:30

定員：25人

参加費：無料

\*申込受付：2月27日(金) 9:30～来館か電話

### お問い合わせ

\*イルミネーション点灯期間(ロビーでの鑑賞可) 12月2日(火)～1月10日(土) ※開館日の17:00～21:00

\*1月4日(日)の貸館受付は、6日間分の受付となりお時間がかかります。なにとぞご理解とご協力をお願いいたします。

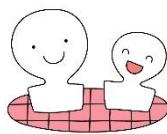
### 各事業の 申込方法について

☆申込は来館か電話の2通りありますが、申込み多数の場合は来館者が優先されます。

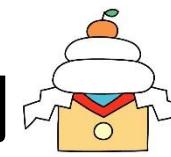
☆来館申込者で受付開始時間に定員を超えた場合は、その場で抽選となります。

☆申込受付開始以降は、先着順となります。

※不明な点がございましたら窓口までお気軽にお問合せください。



# 新着図書のご案内



2026年 1月

今池コミセン図書室

## 【文学書】

- ・閲覧厳禁
- ・彼女たちは楽園で遊ぶ
- ・魔法律学校の麗人執事 1
- ・罪と罪
- ・梧桐に眠る
- ・新 教場 2
- ・職分
- ・鎌倉茶藝館
- ・春の星と一緒に
- ・光のしるべ (えにし屋春秋2)
- ・給水塔から見た虹は
- ・あやかしたち
- ・神さまショッピング
- ・さよならジャバウォック
- ・サンクチュアリ
- ・エピクロスの処方箋
- ・殺意はないけど
- ・志記 1
- ・猫を処方いたします。 3~5
- ・京都梅咲菖蒲の嫁ぎ先 3
- ・紅葉坂のレストラン -杉原爽香(52歳の秋)-
- ・新! 店長がバカすぎて

知念 実希人  
町田 そのこ  
新川 帆立  
堂場 瞬一  
澤田 瞳子  
長岡 弘樹  
今野 敏  
伊吹 有喜  
藤岡 陽子  
あさの あつこ  
窪 美澄  
畠中 恵  
角田 光代  
伊坂 幸太郎  
犬塚 理人  
夏川 草介  
乃南 アサ  
高田 郁  
石田 祥  
望月 麻衣  
赤川 次郎  
早見 和真

## 【実用書】

- ・小泉八雲の世界一美しい怪談
- ・師匠はつらいよ ー藤井聰太のいる日常ー
- ・玉三郎の「風を得て」
- ・宝石・ジュエリー図鑑
- ・クレパスで描きました
- ・アイラップで作る人気おかず200
- ・20Pants
- ー一生はき続けたいシンプルな大人パンツの作り方ー
- ・簡単。なのにちゃんと薬膳
- ・図解大切な人がパーキンソン病になったときに  
最初に読む本
- ・マンガ きみのお金は誰のため
- ・凛々しき明治女性たち
- ・科学的に証明されたすごい習慣大百科

小泉 八雲  
杉本 昌隆  
真山 仁  
BIZOUX  
momo  
川平 稔己  
加藤 容子  
山田 奈美  
作田 学  
田内 学  
根岸 理子  
堀田 秀吾

## 図書室休室のお知らせ

蔵書点検のため、下記の間休室させていただきます。  
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

2026年 2月18日(水)・19日(木)

休室中に返却される場合は返却ポストをご利用ください。  
この期間、城陽市立図書館は開館しております。

## 【絵本・児童書】

- |                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| ・かおマリオ                        | にんてんどう      |
| ・パンどろぼうとスイーツおうじ               | 柴田 ケイコ      |
| ・いつつごうさぎとはなのゆうえんち             | まつお りかこ     |
| ・ギリギリオニギリーズ                   | 玉田 美知子      |
| ・とんだけ！ふいふい                    | カナヘイ        |
| ・とろとろおばけ                      | たなか ひかる     |
| ・こうかん、こうかん、交換する？              | どうあん えり     |
| ・しろのえほん                       | まるめはな       |
| ・サンタクロースとちいさな木                | エアーダイブ      |
| ・ぼくのほしいじかん                    | L.D.ゴッポ     |
| ・空をとびたいルーカスと<br>世界でいちばんたかい本の山 | R.ボニージャ     |
| ・おばけたんてい花子さん                  | 斎藤 洋        |
| ・おばけとしょかん 3                   | "           |
| ・ふしぎ駄菓子屋銭天童 (吉凶通り 4)          | 廣嶋 玲子       |
| ・プリンセスとゆめをかなえるさがしあそび          |             |
| ・1回3分むし歯にならない絵本               | あきやま かぜさぶろう |
| ・ガラス (はじめてのサイエンス)             | C.ジュグラ      |
| ・じやがいも ( " )                  | "           |
| ・すみっコぐらしもっと！ひみつじてん            |             |
| ・知れば知るほどへんすぎるいきもの事典           | ろう          |

## あそびの広場

### ～小さなひな人形をつくろう～

- 〈日時〉 2月7日(土) 10:00~11:00  
 〈定員〉 先着10人 参加無料  
 〈対象〉 幼児～小学生  
 (小学3年生以下は児童1人につき保護者1人同伴)  
 〈講師〉 田中 元洋氏  
 〈申込〉 1月24日(土) 9:30~ 来館もしくは電話

## 絵本を体感！

### ～リトミックで絵本をもっと楽しもう～

- 〈日時〉 3月7日(土) 10:30~11:30  
 〈定員〉 先着12人 参加無料  
 〈対象〉 幼児 (保護者同伴)～小学生  
 (大人のみの見学可)  
 〈講師〉 松井 忍氏 、大藤 正子氏  
 〈申込〉 2月17日(火) 9:30~ 来館もしくは電話

## おはなし広場

### ～絵本・紙芝居の読み聞かせ～

1月 10日 17日 24日 31日  
 2月 14日 21日 28日

いずれも土曜日 11:00~11:30 申込不要・無料

