2026年(令和８年)

北部コミセンだより あらす野 11月号

発　行《 379号 》
北部コミュニティセンター
運営委員会
城陽市平川広田６７番地
ＴＥＬ 55-1001
ＦＡＸ 56-6032

★ 卓球教室 ★ ～楽しく卓球を学びましょう～

▼ 日時：**11月7日(土)・21日(土)　13:30～15:30**
▼ 講師：竹國　春自氏・安田　憲一氏　▼ 対象：小・中学生　▼ 参加費：無料　▼ 定員：なし
▼ 持ち物：飲み物　▼ 場所：ホール　▼ 申込：不要
担当：運営委員会

★ えほんのじかん ★



▼ 日時：**11月7日(土)・14日(土)・28日(土)　15:00～15:30**
▼ 内容：絵本・紙芝居の読み聞かせ　※１４日(土)のみ５０インチテレビでアニメ上映
▼ 講師：図書係員　▼ 対象：幼児(保護者同伴)～小学生　▼ 参加費：無料　▼ 定員：なし
▼ 場所：図書室【 １４日は教養室(和) 】　▼ 申込：不要
担当：図書係員

★ 歴史探訪講座 ★ ～京都府立植物園と京都府立京都学・歴彩館～

▼ 日時：**11月18日(水)　8:45 コミセン集合・出発/15:00 帰館予定**
※市のバス利用・雨天決行
▼ 内容：植物園ガイドさんによる見頃の植物案内。京都に関することを学べる施設「京都府立京都学・歴彩館」の見学。
昼食は稲盛記念会館内 Deli Cafe たまごにて各自購入。
▼ 講師：植物園ガイド　▼ 対象：一般(健脚な方)
▼ 参加費：300 円(駐車場代他)　※別途入園料 500 円(65 歳以上 250 円)・昼食代要
▼ 定員：抽選 16 人　▼ 持ち物：飲み物・雨具　※歩きやすい靴でお越しください。
▼ 申込：11 月５日(木)10:00 に参加費を添え来館抽選
担当：文化活動部

★ 特産品講座 ★ ～おいものシフォンケーキとさつまいもスティック～



▼ 日時：**11月19日(木)　10:00～12:00**
▼ 内容：城陽市内で育てられたさつまいもでおいしいお菓子を作ります。
▼ 講師：堀井　眞智子氏　▼ 対象：一般(お菓子作り初心者大歓迎!!)
▼ 材料費：900 円　▼ 定員：抽選 12 人
▼ 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タオル(手拭き用)・飲み物・筆記用具
▼場所：調理実習室　▼ 申込：11 月５日(木)9:30 に材料費を添え来館抽選
担当：福祉活動部

★ モコモコひつじの夢見る時間 ★





▼ 日時：**11月21日(土)　10:00～11:30**
▼ 内容：手袋・毛糸を使ったひつじのぬいぐるみ作りと紙芝居
▼ 講師：田中　元洋氏
▼ 対象：小学生(４年生以下は保護者同伴)
▼ 参加費：無料　▼ 定員：先着８人
▼ 持ち物：なし　▼ 場所：学習室
▼ 申込：11 月８日(日)9:30 から来館(図書室にて受付)
※見本をロビーに展示しています。



担当：図書係員

★ ストレッチ体操教室 ★ ～前を見て!!転ばぬ先のつえ～

▼ 日時：**11月26日(木)　13:30～15:00**
▼ 講師：山根　光子氏　▼ 対象：一般(男性歓迎)　▼ 参加費：無料　▼ 定員：なし
▼ 持ち物：　タオル・飲み物　▼ 場所：ホール　▼ 申込：不要
担当：福祉活動部

ホンデリングプロジェクトにご協力ください。
皆さんからご寄付いただいた本等の売却代金を、犯罪被害に遭われた方々への支援活動に役立てます！
受付期間：令和８年１１月１日（日）～１２月１日（火）
回収場所：北部コミセン　図書室　※カウンターに設置している回収ボックスに入れてください。
回収できるもの：ＩＳＢＮコードがついた 2011 年以降に出版されている本
規格品番がついたＣＤ・ＤＶＤ・ゲーム

ISBN978-4-1234-5678-9
ISBN見本

児童室だより

秋が少しずつ深まってきましたね。野山は木々が一段と色づき美しい季節です。
落ち葉や木の葉などの身近な『秋』を見つけて下さいね。
風邪やインフルエンザが流行する季節になってきたので、手洗い・うがいをしっかりしましょう。

★第２回子育てサポート「ほのぼのルーム」★
～ママの産後骨盤ケア～

▼ 日時：１１月１０日(火)　10:30～12:00
▼ 講師：田中恵美子氏　▼ 対象：乳幼児と母親　▼ 参加費：無料
▼ 持ち物：飲み物・バスタオル(必要な方)　※動きやすい服装でお越しください
▼ 定員：なし　▼ 申込：不要　▼ 場所：教養室

★みんなであそぼ★～お話あそび～

▼ 日時：１１月１７日(火)　10:45～11:45
▼ 講師：本の森　▼ 対象：乳幼児と保護者　▼ 参加費：無料　▼ 持ち物：飲み物
▼ 定員：なし　▼ 申込：不要　▼ 場所：教養室

★子ども手づくり教室★
～みんなで作って食べよう！デコ・マフィン＆サンドイッチのプチパーティー♪～

▼ 日時：１１月２２日(日)　13:30～16:00
▼ 講師：堀井眞智子氏　▼ 対象：小学生（３年生以下は保護者同伴）　▼ 材料費：500 円
▼ 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・飲み物　▼ 定員：抽選 12 人
▼ 申込：11 月 5 日(木) 11:00 に材料費を添え来館抽選　▼ 場所：調理実習室

図書だより

～本を読むとき～
自分の中にある「きっとこういうことだろう」という先入観を
思い切って手放した方がいい。
頭をすっかり空っぽにして、物語の世界へただ飛び込む感じで。

新刊書のご案内

*夫婦のトリセツ、どこにある？	坂井希久子	*転生令嬢は米作りがしたい	沙寺　絃
・山上のフェイク	潮谷　験	・はるを呼ぶ	実石沙枝子
*栗あんころも-江戸菓子茶店うさぎ屋〈4〉-	篠　綾子	*幸せな家族	鈴木　悦夫
・小石川養生所青春譜	砂原浩太朗	・はじまりのスープ、夏ゼリー	瀬尾まいこ
*おんなの女房	蟬谷めぐ実	*味ごよみ、花だより	高田　在子
・おとなりさんなんて怖くない	田中　兆子	・その糸を文字と成し	高野　知宙
・最果てキッチン	高山　環	・百貨の難　-おれは一万石〈37〉-	千野　隆司
*取り立て伊勢参り-鉞ばばあと孫娘貸金始末〈5〉-	千野　隆司	・みこころ　-風の市兵衛〈35〉-	辻堂　魁
*刑事の枷	堂場　瞬一	・ちぎれ雲〈6〉　-禁色の剣-	富樫倫太郎
・ミサゴの守る町	砥上　裕將	*後宮のガリレオ　〈2〉	野月よひら

＊印は寄贈していただいた本です。
ありがとうございました。