

9月1日(木)～仮事務所(旧青谷屋商店) ☎ 53-8273 FAX 56-6042

<利用時間> 9:00～21:00 (22:00まで延長可)
<休館日> 毎週月曜日、祝日、年末年始 <開館日> 火曜日～日曜日

【代替施設の案内】 ●原則 代替施設利用は青谷コミセン利用のサークルの方に限ります。 ●予約は利用日の1ヶ月前から受付。インターネット予約、他館からの予約は不可

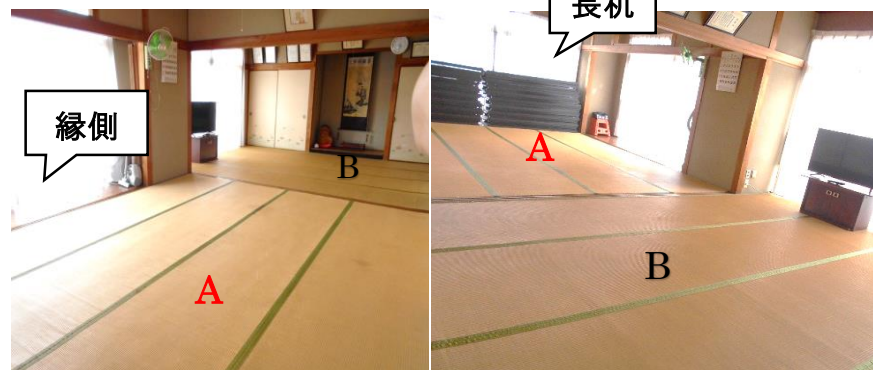
① 仮事務所1階会議室 (旧青谷屋商店)
＜^{あお}青の間＞収容人数 約10名程度
利用時間 9:00～21:00 (22:00まで延長可)



<使用可能種目>
◆文化サークル ※長机約5台使用可
◆大きな音のでない音楽サークル
◆軽運動 (卓球不可)
※10名程度が使用できる範囲内の軽運動

自転車、バイク
車は青谷コミセン
駐車場へ

② 中村会館1階和室 (畳)
＜^{うめ}梅の間＞収容人数 約20名程度
利用時間 10:00～17:00



<使用可能種目>
◆文化サークル
◆大きな音のでない音楽サークル
◆軽運動 (卓球不可)
※ヨガなど体操系 (上靴での利用不可)

会館前に駐輪 (バイク) 可
車は青谷コミセン駐車場へ

みんなの歌ひろば ～やさしさの九月～

日時: 9月21日 (水) 13:30～14:30
講師: 葭村洋平氏、廣瀬友瞳氏
定員: 先着6人 一般対象 **無料**

申込 9月21日 (水) 10:00から電話

みんなの将棋ひろば

日時: 9月24日 (土) 13:30～15:30
※今月から時間が変わりました
定員なし どなたでもご参加いただけます♪

大人のぬり絵ひろば

～ストレス解消とくつろぎを楽しんで～

日時: 9月27日 (火) 10:00～12:00
定員: 先着5名
参加費: 無料 (※初めての方資料代110円)
持ち物: あれば色鉛筆

申込 9月16日 (金) 10:00から電話

パパ・ママといっしょにリトミック体操♪ ～運動能力は幼児期が大切！～

日時: 9月28日 (水) 10:30～11:30
講師: 幼児体育指導員 深見智洋氏
定員: 先着親子4組
(1歳～3歳までの未就園児と保護者対象)



参加費: 無料 持ち物: タオル、水筒 ※子どもは素足

申込 9月16日 (金) 10:00から電話

介護予防体操サロン～笑顔と元気はなかよした～

日時: 10月7日 (金) 10:30～11:30
講師: 介護予防運動指導士 浅川知美氏
定員: 先着5名 参加費: 無料

申込 9月20日 (火) 13:00から電話

実用書道教室<全3回>

～短期で上達！小筆を使って書いてみよう～

日時: ①10月12日②11月9日③12月14日
いずれも水曜日 13:30～15:00
講師: 賞状書士 齊藤由佳子氏
材料費: 300円 定員: 先着6名
持ち物: 筆記用具、定規、小筆、ティッシュペーパー
マスク着用 (※小筆購入希望者は別途1200円)

申込 9月21日 (水) 10:00から仮事務所窓口にて材料費添え来館
※3回全て参加可能な方限定