



フラムキッズ「おひなさま作り」

日時：2月24日(火)

10:00受付

10:30～11:30



対象：0歳児～就学前の子どもと保護者

申込：TEL SMS 070-8362-1644 担当 西裕司まで

※当日会場でも受付できます。

共催：青谷地区民生児童委員協議会

青谷コミュニティセンター

参加費無料

アクティブシニアのダンスワークアウト ～馴染みの曲でストレッチ＆ステップ～

日時：3月4日(水)

10:00～11:30



講師：せいぞう氏

参加費無料・申込不要

定員：なし おおむね50歳以上

持ち物：お茶・タオル・上履き

リラックスヨガ

～身体を整えて気分リフレッシュ～

日時：3月13日(金)

10:00～11:00

講師：井上ちさと氏

定員：先着8人

持ち物：飲み物、動きやすい服装

あればヨガマット



参加費無料

申込 2月21日(土) 10:00～来館か電話

いつも笑顔でフィットネス＜初心者向け＞ ～まず、椅子を使って～

日時：3月15日(日)

10:00～11:15



講師：伊藤和美氏

定員：先着20人

持ち物：飲み物、タオル、運動靴

運動ができる服装

参加費無料

申込 2月19日(木) 10:00～来館か電話

筋力トレーニング

カチカチ肩にさようなら

～身体ほぐして、すっきり姿勢～



日時：3月24日(火)

10:00～11:00

講師：京都テルサフィットネスクラブ

定員：先着30人 大人対象

持ち物：飲み物、タオル、運動靴

運動ができる服装

参加費無料

申込 3月7日(土) 13:00～来館か電話

定期講座 ①～③全て参加費無料

① みんなの将棋ひろば・ みんなのピアノひろば



★3階集会室にて将棋ひろばと同じ時間帯で
ピアノを自由に弾いていただけます。

日時：2月21日(土) 13:30～15:30

定員：なし 申込不要

※「ピアノひろば」は、当日1階窓口にて受付
大人対象（子どもは保護者同伴であれば可）

② みんなの歌ひろば ～芽吹き～



日時：3月18日(水) 13:30～15:00

講師：葭村洋平氏、廣瀬友瞳氏

定員：なし（最大30人程度）大人対象

持ち物：飲み物 申込不要（当日窓口にて受付）

③ 大人の健康教室

～脳トレ筋トレでいきいきと！～

日時：3月19日(木)

10:00～11:15



講師：(公財) 城陽市民余暇活動センター

定員：先着16人 大人対象

持ち物：飲み物、タオル、運動靴

運動ができる服装

申込 3月7日(土) 10:00～来館か電話

青谷コミセン 図書室だより

2026年2月

新着図書のご案内

《一般書》

花開く (ひとり旅日和 ⑦) 秋川 滝美
グロリアソサエテ 朝井 まかて
アフター・ユー 一穂 ミチ
子供部屋同盟 高橋 弘希
ここにいるよ 真山 仁
暁星 湊 かなえ
とりぶるばーば ～水曜日のかれーらいす～ 佐々木 禎子

コンビニ兄弟 ⑤ 町田 そのこ
百歳の景色見たいと母は言い 市毛 良枝
なぜ日本人は間違えたのか 保坂 正康
旅のある暮らし えむでい60S
今井ようこのヴィーガンチョコレート菓子 今井 ようこ
素人校長ばたばた日記 川田 公長
落ち着きがない子どもに不安を感じたら 高橋 史
知りたいことが全部のってる本 シリーズ
語り聞かせたい日本の昔ばなし
・人と人とのにんまりする話 小澤 俊夫
・生きもののおどろきの話 小澤 俊夫
韓国インスタントラーメンの世界 ヨンジュン
家を美しく長持ちさせる方法、教えます！

ヌリカエ・リフォスム

帯結びがいらないから着付け楽々

切らずにできる着物の作り帯 和らく会

《児童書》

お！ 高島 純
たからぶね+H7:K25の七ふくじん 岡田 よしたか
はらぺこえびすのおしょうがつ はらぺこめがね
いじわるなトラとおしゃべりなタンポポ

ジウン
まよなかのかくれんぼ メイ・グリーン
キング牧師 奥田 暁代
ドラえもん科学ワールド 新版ロボットの世界 飯田 史也

気持ちが伝わる！ドラえもん英会話
アンドリュー・ハシモト

《寄贈本》

どら蔵 朝井 まかて
カフネ 阿部 暁子
小鳥とリムジン 小川 糸
新！店長がバカすぎて 早見 和真
成瀬は都を駆け抜ける 宮島 未奈
星遣いたちの夜 (満月珈琲店の星読詠み⑦) 望月 麻衣
古代日本の歩き方 瀧音 能之



日時:3月24日(火) 3時～4時

場所:3階 集会室

対象:3才から小学生

こどものための ほっこりおはなし会

城陽おはなしサークル

* おはなし 3話

* 紙芝居

* あそびうた

* 工作 等

申込不要



春まつり 図書室ワークショップ

日時: 3月1日(日) 10時～2時

場所: 図書室前ロビー

SDGs

「キャップアート」

無料
申込不要

ペットボトルのフタがアートに変身！！



「ちゃれんじあーと」

図書室では毎月、毎日、工作をやってるよ。
たのしく、おもしろい工作を実施！！

2月「節分」シリーズ



「絵本ライブ」も随時開催しています。

蔵書点検休室のお知らせ

2月18(水)・19(木)・20(金)

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をおねがいします。
蔵書点検中の返却は、返却ポストをご利用下さい。