



青谷コミュニティセンター

運営委員
専門委員
職員一同

本年も皆様にとって
穏やかな一年でありますように
心からお祈り申し上げます
令和八年 元旦

謹賀新年

福祉環境部会主催 和菓子手作り教室 「かわいい鬼の練り切りと お抹茶を楽しむ」



日時：2月1日(日) 13:30～15:00
講師：石田長栄堂 四代目石田秀政氏
定員：先着18人
小学生～大人対象(小学生は保護者同伴)
持ち物：エプロン 材料費：1,200円
申込 1月18日(日) 10:00～材料費添え来館

リラックスヨガ ～身体を整えて気分リフレッシュ～

日時：2月6日(金)
10:00～11:00

講師：井上ちさと氏

定員：先着8人

持ち物：飲み物、あればヨガマット
動きやすい服装

申込 1月27日(火) 10:00～来館か電話



水引き教室 「ご祝儀袋を手作りしよう ～心のこもった贈り物～」

日時：2月12日(木)
13:30～15:30

講師：倉本智己氏

定員：先着10人 大人対象

材料費：300円

申込 1月22日(木) 10:00～材料費添え来館



ごゆるいとシネマを 「夜明けのすべて」



参加費無料

日時：2月15日(日) 13:30～15:30

定員：先着25人 大人対象

申込 1月25日(日) 10:00～来館か電話

＜出演＞上白石萌音、松村北斗、光石研 他

持病がある二人が、ある切っ掛けで互いの事情を知り、職場の人たちの理解に支えられながら、普通の日常を通して助け合う。人の優しさと温かい物語。

定期講座 ①～③全て参加費無料

① みんなの将棋ひろば・みんなのピアノひろば

日時：1月24日(土) 13:30～15:30

定員なし・申込不要

※「ピアノひろば」は当日1階窓口にて受付

※大人対象(子どもは保護者同伴であれば可)

★3階集会所にて将棋ひろばと同じ時間帯で
ピアノを自由に弾いていただけます。



② ストレス解消音楽療法

～ステキな音楽に包まれてリラクゼーションタイム～

日時：2月10日(火) 13:30～14:30

講師：音楽療法士 石角朋美氏

定員：先着12人 持ち物：飲み物

申込 1月20日(火) 10:00～来館か電話



いつも笑顔でフィットネス＜初心者向け＞ ～まず、椅子を使って～

参加費無料

日時：2月22日(日) 10:00～11:15

講師：伊藤和美氏 定員：先着20人

持ち物：飲み物、タオル、運動靴

運動ができる服装

申込 2月5日(木) 10:00～来館か電話



③ みんなの歌ひろば ～雪～

日時：2月18日(水) 13:30～15:00

講師：葭村洋平氏、廣瀬友瞳氏

定員：なし(最大30人程度) 大人対象

持ち物：飲み物 申込不要(当日窓口にて受付)



青谷コミセン 図書室だより

2026年1月

新着図書のご案内

《一般書》

京大生、出町にダイブ	青木 悠
変な地図	雨穴
クイーンと殺人とアリス	金子 玲介
豊臣家の包丁人	木下 昌輝
犯人と二人きり	高野 和明
龍の守る町	砥上 裕将
小説のように家を建てる	吉川 トリコ
メスを置き、外科医 (泣くな研修医⑧)	中山 祐次郎
上沼恵美子の人生笑談白黒つけましょ	上沼 恵美子
出戻りて、奈良。シカ県民やりなおし日記	蟹 めんま

日本の絶景 四国	
日本文化、寄り道の旅	彬子女王
医者の使い方	長尾 和宏
マウントメリック刺繍	木村 麻里子
ケンミンぼうやに教わる ライスパーパーレシピ	
暮らしを楽しむ横山タカ子のおもてなし	
ようやくカレッジに行きまして	光浦 靖子
宇宙兄弟④③	小山 宙哉

《児童書》

かべをすりぬけるサンタクロース事件 (放課後ミステリクラブ⑧)	知念 実希人
いずみ、ナイスプレイ!	おち まさ子
ウマになれたらいいのにな	ブラッコール
モンスターとこわーいてがみ	ヤーレット
くつつきました	内田 麟太郎
ゆき	三浦 太郎
どうぶつえんのクリスマス	アイクホールド他
みえないおしごと	とくなが けい
さかなをたべたあとのほね	加藤 休三
開運えんぎもの図鑑	高野 紀子

《寄贈本》

古代史に隠された京都の間	関 裕二
東京観光"26	
京都ものがたりの道	彬子女王
日本美のこころ	彬子女王
アンティークスタイルクロスステッチ	
外食がこわい	なつめ ももこ
桃井ナースがお邪魔します	秋谷 りんこ
烈風を斬れ	砂原 浩太郎
おふうさま	諸田 玲子
逃亡者は北へ向かう	柚月 裕子



水彩絵本作家

やまだれいなさん水彩画ワークショップ

2026.2.1 (日) 13:30~15:00

青谷コミセン集会室
定員:子どもから大人15名
参加費:1200円

申込み:1/7(水)13:00~材料費を添えて図書室まで
問合せ:青谷コミセン図書室 53-8273

透明水彩の優しい色合い
に魅了され絵本作家へ
・きょうりゅうのパンやさん
・きいろいうしのポルカ



雑誌&本のリサイクル

日時: 1月24日(土) 10:00~17:00
1月25日(日) 10:00~16:00

「ちゃれんじあーと」

図書室では毎月、毎日、工作をやってるよ。
たのしく、おもしろい工作を実施!!

1月「冬」シリーズ

新春スペシャル

使い終わった年賀状、捨てずにアートへ
〜リメイク鍋敷き〜

1月22日(木) 1:30~



「絵本ライブ」も随時開催しています。

蔵書点検休室のお知らせ

2月18(水)・19(木)・20(金)

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をおねがいします。