



青谷コミュニティセンター

令和八年
元 旦

本年も皆様にとって
穏やかな一年でありますように
心からお祈り申し上げます

謹賀新年

職員一同
専門委員
運営委員

福祉環境部会主催 和菓子手作り教室 「かわいい鬼の練り切りと お抹茶を楽しむ」



日 時：2月1日(日) 13:30～15:00
講 師：石田長栄堂 四代目石田秀政氏
定 員：先着18人
小学生～大人対象(小学生は保護者同伴)
持ち物：エプロン 材料費：1,200円
申込 1月18日(日) 10:00～材料費添え来館

リラックスヨガ

～身体を整えて気分リフレッシュ～

日 時：2月6日(金)
10:00～11:00
講 師：井上ちさと氏
定 員：先着8人
持ち物：飲み物、あればヨガマット
動きやすい服装



参加費無料

ごゆるいとシネマを 「夜明けのすべて」

日 時：2月15日(日) 13:30～15:30
定 員：先着25人 大人対象
申込 1月25日(日) 10:00～来館か電話

<出演>上白石萌音、松村北斗、光石研 他

持病がある二人が、ある切っ掛けで互いの事情を知り、職場の人たちの理解に支えられながら、普通の日常を通して助け合う。人の優しさと温かい物語。

定期講座 ①～③全て参加費無料

① みんなの将棋ひろば・みんなのピアノひろば

日 時：1月24日(土) 13:30～15:30
定員なし・申込不要
※「ピアノひろば」は当日1階窓口にて受付
※大人対象(子どもは保護者同伴であれば可)
★3階集会室にて将棋ひろばと同じ時間帯で
ピアノを自由に弾いていただけます。



② ストレス解消音楽療法

～ステキな音楽に包まれてリラクゼーションタイム～
日 時：2月10日(火) 13:30～14:30
講 師：音楽療法士 石角朋美氏
定 員：先着12人 持ち物：飲み物
申込 1月20日(火) 10:00～来館か電話



からだすっきり メンズストレッチ ～無理せずゆっくりマイペースで～



日 時：2月17日(火) 10:00～11:30
講 師：松本行紀氏
定 員：先着10人 男性対象
持ち物：上靴、お茶、タオル、あればヨガマット
申込 2月3日(火) 10:00～来館か電話

参加費無料

いつも笑顔でフィットネス<初心者向け> ～まず、椅子を使って～

参加費無料

日 時：2月22日(日) 10:00～11:15
講 師：伊藤和美氏 定 員：先着20人
持ち物：飲み物、タオル、運動靴
運動ができる服装
申込 2月5日(木) 10:00～来館か電話



③ みんなの歌ひろば～雪～

日 時：2月18日(水) 13:30～15:00
講 師：葭村洋平氏、廣瀬友瞳氏
定 員：なし(最大30人程度) 大人対象
持ち物：飲み物 申込不要(当日窓口にて受付)



青谷コミセン 図書室だより

2026年1月 新着図書のご案内

《一般書》

京大生、出町にダイブ	青木 悠
変な地図	雨穴
クイーンと殺人とアリス	金子 玲介
豊臣家の包丁人	木下 昌輝
犯人と二人きり	高野 和明
龍の守る町	砥上 裕将
小説のように家を建てる	吉川 トリコ
メスを置け、外科医 (泣くな研修医⑧)	中山 祐次郎
上沼恵美子の人生笑談白黒つけましょ	上沼 恵美子
出戻りて、奈良。シカ県民やりなおし日記	蟹 めんま
日本の絶景 四国	
日本文化、寄り道の旅	彬子女王
医者の使い方	長尾 和宏
マウントメリック刺繡	木村 麻里子
ケンミンぼうやに教わる ライスペーパーレシピ	
暮らしを楽しむ横山タカ子のおもてなし	
ようやくカレッジに行きまして	光浦 靖子
宇宙兄弟④	小山 宙哉



水彩絵本作家
やまだれいなさん水彩画ワークショップ

2026.2.1（日）13：30～15：00

青谷コミセン集会室
定員：子どもから大人15名
参加費：1200円

申込み：1/7(水)13:00～材料費を添えて図書室まで
問合せ：青谷コミセン図書室 53-8273

透明水彩の優しい色合い
に魅了され絵本作家へ
・きょうりゅうのパンやさん
・きいろいろしのボルカ



《児童書》

かべをすりぬけるサンタクロース事件	
(放課後ミステリクラブ⑧)	知念 実希人
いずみ、ナイスプレイ！	おち まさ子
ウマになれたらいいのにな	ブラックホール
モンスターとこわーいてがみ	ヤーレット
くっつきました	内田 麟太郎
ゆき	三浦 太郎
どうぶつえんのクリスマス	アイクホールド他
みえないおしごと	とくなか けい
さかなをたべたあとのはね	加藤 休三
開運えんぎもの図鑑	高野 紀子

《寄贈本》

古代史に隠された京都の闇	関 裕二
東京観光"26	
京都ものがたりの道	彬子女王
日本美のこころ	彬子女王
アンティークスタイルクロスステッチ	
外食がこわい	なつめ ももこ
桃井ナースがお邪魔します	秋谷 りんこ
烈風を斬れ	砂原 浩太朗
おふうまさ	諸田 玲子
逃亡者は北へ向かう	柚月 裕子

雑誌&本のリサイクル

日時：1月24日（土）10:00～17:00
1月25日（日）10:00～16:00

「ちゃれんじあーと」

図書室では毎月、毎日、工作をやってるよ。
たのしく、おもしろい工作を実施！！

1月「冬」シリーズ

新春スペシャル
使い終わった年賀状、捨てずにアートへ
～リメイク鍋敷き～
1月22日（木）1：30～



「絵本ライブ」も随時開催しています。

蔵書点検休室のお知らせ

2月18（水）・19（木）・20（金）

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をおねがいします。