

5月号

令和8年(2026年)  
第529号

# 東部コミセン

発行



城陽市東部コミュニティセンター運営委員会  
〒610-0121 城陽市寺田正道 152-1  
Tel.0774-55-7858 Fax0774-56-6037

※5月の休館日：4日(月・祝)・5日(火・祝)・6日(水・祝)・11日(月)・18日(月)・25日(月)



## ふれあいまつり 5月17日(日)

☆ サークル作品展示  
10:00~15:00  
楽彩・パ斯卡ル・墨風会  
仏像彫刻サークル

☆ サークル舞台発表  
13:00~14:40

東部大正琴サークル	13:00~13:25
朗読とよし笛の会	13:25~13:50
城陽混声合唱団	13:50~14:15
洛南フォーク村	14:15~14:40

5月17日(日)図書室は臨時閉室

※駐車場はご利用いただけません。公共交通機関を利用するか、自転車・徒歩でお越しください。  
皆さまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

### 初級エアロビクス

～誰でも簡単！初級エアロ～

日時：5月21日(木)14:00~15:00  
場所：東部コミセン軽運動室  
講師：中西 架気氏  
定員：15人  
参加費：無料  
持ち物：上靴、飲み物、タオル  
申込み：5月10日(日) 10:30 来館  
(一人2名申込可)



### 子ども体育教室

～ マット運動～

①前回り・後ろ回り ②側転・倒立  
日時：5月30日(土) ①10:00~11:00  
②11:00~12:00  
場所：東部コミセン大集会室兼発表室  
講師：カワイ体育教室 専任講師  
定員：①②各16人  
対象：①年中～年長(保護者同伴)  
②小学生  
参加費：無料  
持ち物：動きやすい服装  
タオル・上靴・飲み物  
申込み：5月14日(木) ①10:30 来館  
②10:45 来館



### あそぼう教室からのお知らせ

5月7日(木)10:30からあそぼう教室が始まります！！  
月の予定は前月にわかります。  
※城陽市ホームページ東部コミセンだより  
※子育てサイト「JOYO KIDS」  
に掲載しています。



- ・何歳からでもOK(未就園児)
- ・無料
- ・好きな時に参加(火・木)
- ・申込み不要、いつでも体験可  
(初回に受付登録があります)
- ・10:30~11:30  
(3・4・8月はお休みです。)

※定員を設定した教室・講座などの受付開始時点で、申込み人数が定員を超えた場合、その場で申込みを締め切り抽選を行います。  
※乳幼児から児童までの子どもを対象とした教室は、保護者の方が申し込んで下さい。原則は、保護者1名につき、子ども1名分が申し込みます。ただし、子ども2名分申し込める等、事業によって異なりますので、各事業の申込み方法をご確認下さい。  
※講座・教室等の申込み対象者は、城陽市民です。(当日申込みで定員に満たない場合に限り、翌日以降どなたでも申込みでき、電話で受付可能です。)※貸館等の電話お問い合わせは10:00~17:00にお願いします。



教室名	日時・場所	講師・担当	定員・対象	持ち物・内容・申込
唱歌教室	5月13日(水)10:00~11:30 5月23日(土)10:00~11:30 大集会室兼発表室	講師：志柿 宏二氏 ピアノ：木下めぐみ氏		テキスト代：1000円 ※すでに参加されている方は、申込不要！
子ども囲碁教室	5月 9日(土)10:00~11:00 5月23日(土)10:00~11:00 講習室	糸井 庚代子氏	幼児(保護者同伴) 小中高生 (大人参加可)	申込不要
ゆるり体操	5月22日(金)11:00~12:00 大集会室兼発表室	中司 美嘉氏	なし	申込不要 持ち物：飲み物・タオル 動きやすい服装・上靴(自由)
あそぼう教室	<u>5月7日(木)から始まります！</u> <u>火・木曜日 10:30~11:30</u> <u>※今月は26日(火)がお休み</u> <u>★絵本とおはなしの日</u> 5月12日(火) <u>★リトミック</u> 5月14日(木)・28日(木) <u>★栄養相談&amp;食育</u> 5月21日(木) <u>★巧技台、運動あそび他</u> 5月7日(木)・19日(火) 大集会室兼発表室	・コミセン職員講師： 小路 銀河氏 ・リトミック講師： 木下 めぐみ氏 ・音楽療法士講師： 柳原 洋子氏 ・絵本とおはなしの日講師： 城陽おはなしサークル ・栄養相談&食育 講師： NPO 法人京都栄養士ネット	未就園児と その保護者	申込不要 いつでも体験可能です。 持ち物など内容などの詳細は、 前月にわかります。 ※城陽市ホームページ、 子育てサイト「JOYO KIDS」 に掲載しています。



## 図書室だより



～ 新着図書を紹介 ～

### 《一般書》

- ・晴れの日の木馬たち 原田マハ
- ・日ノ本ーのおせち 和田はつ子
- ・おまあ推理帖 諸田玲子
- ・下谷稲荷町自身番日月抄(3) 薬味蕎麦 小杉健治
- ・一文字助真 佐伯泰英
- ・ぼくには笑いがわからない 上村裕香
- ・分水(隠蔽捜査 11) 今野敏
- ・豊臣家の包丁人 木下昌輝
- ・神都の証人 大門剛明
- ・京都つばきタクシー 柏井壽
- ・50歳の棚卸し 住吉美紀
- ・老いることの驚きと幸せ ソフィー・バーナム
- ・書くことはなぜ難しいのか 森山卓郎
- ・粹 一北の富士勝昭が遺した言葉と時代一 藤井康生
- ・60代バツなしおひとりさま、毎日ごきげん暮らし 折原みと
- ・ウー・ウェンの100年スーヴ ウーウェン
- ・ベニシアの愛したハーブ&スパイス料理 梶山正
- ・がんばらないコンポスト生活 服部雄一郎
- ・ぜんぶわかる高齢者の栄養 吉村芳弘
- ・ひとり暮らしの栄養手帖 中井エリカ
- ・あなたの見ている世界を、私も見てみたい ジョディ・ロジャーズ
- ・旅のある暮らし えむでい60s
- ・南回り、北回りの遭遇、列島のホモ・サピエンス 国武貞克

### 《児童書》

- ・ゆきんこのレストラン ながしまひろみ
- ・てんてんきょうだいとまるねえちゃん 山田慶太
- ・さむいよちゅんっ すとうあさえ
- ・わんぱくだんのすごろくたんけん ゆきのゆみこ
- ・なぞなぞ 安野光雅
- ・カタッポ 大原悦子
- ・小断十二か月(落語絵本) 川端誠
- ・オニのせつぶんたいじ 岡田よしたか
- ・わたしとわたし 五味太郎
- ・世界一のワルい子ゴードン アレックス・ラティマー
- ・かいけつゾロリニセゾロリあらわる!! 原ゆたか
- ・ピアノようせいレミーとリズムのまほう しめのゆき
- ・ピアノようせいレミーとドキドキステージのまほう //
- ・まんが音楽の歴史(3) ひのまどか
- ・水木しげる(学習まんが人物館) 水木プロダクション
- ・こども栄養学 中西明美
- ・おうち勉強パーフェクトBOOK みおりん

～図書室からのお知らせとお願い～

- \* 休室にともない5/4(月)~5/6(水)は返却ポストをご利用頂けません。4/27(月)~5/6(水)まで取置き本の連絡を停止いたします。
- \* 5/17(日)「ふれあいまつり」の為、臨時閉室とします。ご理解・ご協力よろしくお願ひいたします。