

5月号
令和8年
(2026年)
第499号

南部コミセン

発行 令和8年4月20日
南部コミセン運営委員会
城陽市富野東田部70-1
TEL **55**-1002
電話のお掛け間違いにご注意ください!

令和8年の事業予定

コミセンまつり 6月20日(土)・21日(日)
文化・図書室まつり 11月14日(土)・15日(日)
※コミセンまつりの詳細は次月コミセン便りにて!

ゴールデンウィーク中の休館日のお知らせ

4月29日(水・祝)・5月 4日(月・祝)
5月 5日(火・祝)・5月 6日(水・振休)
※5月3日(日)は開館しております。



おもしろ歴史講座

「豊臣兄弟が造った京都」
をテーマにお話しいたします。

6月6日(土)13:30~15:00

講師：株式会社らくたび
代表 山村 純也氏

対象：市民
定員：先着30人
参加費：無料
申込：5月16日(土)から来館・電話



太極拳初心者教室(全4回)

6月4日・11日・18日・25日
いずれも(木)13:00~14:30

講師：城陽市太極拳協会
高山 千賀子氏・南 けさ代氏

対象：大人の市民
定員：先着12人
参加費：無料
申込：5月8日(金)9:30から来館・電話



心地よいシンプルヨガ教室

6月17日(水)10:00~11:30

講師：垣内 早恵子氏

対象：大人の市民
定員：先着35人(初心者歓迎)
参加費：無料

申込：5月27日(水)9:30から電話
※電話のみの受付です。



下記の定期講座は毎月1回開催しております。どなたでも事前申し込み不要で参加いただけます。
お気軽にご参加ください。 ※ただし急な予定変更などの場合はお知らせできず、ご迷惑をおかけする
場合がございます。当日の開催状況などはお電話にてお確かめ願います。

将棋の広場

5月9日(土)
9:30~11:30

講師：平居 修氏
参加費：無料

※将棋を始めてみたい方から
経験者の方まで年齢に関係なく
ご参加ください。



唱歌教室

5月13日(水)
10:00~11:30

講師：矢島 有里氏
参加費：10円(資料代)

持ち物：テキスト「心のうた」
※お持ちでない方は1,100円
にて別途購入していただきます。
(予約販売1,100円別途要)



大人の卓球

5月17日(日)
13:00~15:00

講師：中村 徹雄氏
参加費：無料

持ち物：上靴・ラケット
※卓球初心者から経験者まで
卓球を楽しみましょう。



★寄贈本

～ありがとうございました～

- ・一夜 - 隠蔽捜査⑩-
- ・竈稻荷の猫
- ・芋洗河岸①～③
- ・青青といく
- ・HモグロピンA1cがぐんぐん下がる<糖尿病>強力&美味レシピ153
- ・女子栄養大学栄養クリニックの糖尿病バランスレシピ
- ・更年期からのコレステロールを下げる毎日ごはん
- ・腎臓病の人のためのおいしい特効メニュー
- ・腎臓機能を保つおいしい低たんぱく食レシピ
- ・実例でよくわかる！目の病気
- ・NODO流ダイエットレシピ
- ・Dr. 白澤卓二が認定する「健康」朝ごはん
- ・免疫力を上げるまいたけ健康レシピ
- ・きのこで美腸！レシピ61
- ・おいしい！やわらかレシピ
- ・フライパン1つで100レシピ
- ・サーモンでハレごはん
- ・やせる口力弁

- 今野 敏
- 佐伯 泰英
- 々
- 永井 紗耶子
- 栗原 毅 || 監修
- 女子栄養大学栄養クリニック || 監修
- 田中 明 || 病態監修
- 金澤 良枝 || 監修
- 渡邊 昌 || 監修
- NHK「チョイス@病気になるたとき」番組制作班 || 編
- ナチュラルダイエットレストランNODO || 監修
- 白澤 卓二
- 難波 宏彰 || 監修
- 牧野 直子 || 監修
- 河野 雅子
- 高木 ハツ江
- 落合 貴子

入園・入学・進級おめでとうございます！
この機会に、図書館利用券を作りませんか？
対象★城陽市にお住まい、通勤、通学されている方
必要なもの★マイナンバーカード等。通勤通学されている方は在勤在学証明となるものも



えほん

いっしょに読もうよ遊ぼうよ

毎月第2、第4土曜日

14:00～15:00

絵本と手作り遊び

無料、予約不要

幼児～小学生対象

材料無くなり次第終了



図書室開室時間 10:00～17:00 12:00～13:00は閲覧のみ
月・祝休室(日曜日は必ず開室)

本のご寄贈のお願い



ご家庭でご不要の書籍や雑誌がございましたら、ぜひ図書室へご寄贈くださいますよう、お願いいたします。図書室の蔵書として、または、リサイクル市にて活用させていただきます。

*恐れ入りますが図書室カウンターまでお持ちください。

～シネマクラブ予告編～

無料

- ・「教皇選挙」 7月頃
 - ・「風と共に去りぬ」、「嵐が丘」、ほか 10月頃
 - ・「銀河鉄道の父」 12月頃
- 詳しくは広報、コミセン便りでお知らせします。

～どうぞお楽しみに！～



働く女性の家

hatarakujosei@city.joyo.lg.jp

出張ハローワーク お仕事探しを応援

日時：5月15日(金)
11:30～15:30
定員：6人(要予約)
申込：5/14(木)まで
講師：ハローワーク宇治
対象：※以下詳細
*雇用保険の求職活動実績対象

めぐりを整える温活習慣 (よもぎパックも作るよ)

日時：5月15日(金)
19:00～21:00
定員：7人 申込：5/2(土)～
教材費：1,100円
講師：田井中陽子氏
託児：あり(要予約)
対象：市内在住、在勤の女性

はじめてのCanva! デザイン講座

日時：5/28～6/18(各木)
全4回、14:00～16:00
定員：7人 教材費1,200円
申込：5/2(土)～メールのみ
講師：北野典子氏
託児：あり(要予約)
対象：※以下詳細



※対象：市内在住または在勤の女性、市内在住で求職中の男性(就職氷河期世代)但し女性優先

南部コミセン図書室・働く女性の家

☎ 55-1002