

# 2024年1・2月事業案内一覧

※申込みは、すべて「来館」での申込みになっています。また、受付開始時刻は、すべて9時30分からです。  
 ただし、事業名の前に◎印のついている事業については、定員に満たないとき、受付開始日の翌開館日の10時30分から「電話」で受け付けます。(来館申込優先)

事業名	月日	時間	内容・講師	定員	費用	受付開始
年賀状コンクール (作品募集と作品展示) ※表面参照	[作品募集] 1月19日(金)~ 1月28日(日)	—	[作品展示] 2月1日(木)~2月25日(日) ※最終日は15時まで ※コミセンロビーで展示します	—	無料	1/19
◎生活設計セミナー 「終活の心得」	1月19日(金)	10:00~11:30	老後に必要なお金の知識 講師 金融広報アドバイザー 渡辺紀子氏	先着 30人	無料	12/17
◎元気づくり体操教室	1月26日(金)	13:30~15:00	動いて、食べて、ほっこりして、 元気なカラダをつくりましょう 講師 切明友子氏	先着 20人	無料	1/6
◎ほっとシアター	1月27日(土)	13:30~15:20	「旅立ち~足寄より~」 原作：松山千春の自伝小説 出演 大東俊介、萩原聖人ほか	先着 40人	無料	1/6
寺田コミセン 春まつり ~懐かしライブ~ ※表面参照	2月3日(土)	13:00~16:00 (開場 12:30)	会場 文化パルク城陽 ふれあいホール(西館2階)	—	無料	申込 不要
◎足腰を元気に！筋力トレーニング教室	2月7日(水)	13:30~15:00	講師 京都きづ川病院 リハビリテーションセンター 理学療法士 鼻崎裕美氏	先着 30人	無料	1/18
減塩みそづくり講習会 ~手作りみそに挑戦~ (全2回)	2月15日(木) 2月21日(水)	10:00~11:30 13:30~15:00	2/15 豆渡しと説明 2/21 みそづくり 講師 ヘルスマイト城陽	先着 15人	3,350円	2/4
刺しゅう教室(全2回)	2月15日(木) 2月29日(木)	13:30~15:30	フランス刺しゅうとミラーワークを 楽しみましょう 講師 生野暉子氏	先着 12人	(A) 800円 (B) 1,500円 (C) 1,200円	1/17
第74回うたごえ喫茶	2月17日(土)	14:00~15:30	昔懐かし青春時代の喫茶店 歌唱指導 ひょうたん島	先着 30人	100円	2/3
ふれあい健康教室 ※雨天決行 市のバス利用 ※下欄参照	2月22日(木)	9:00~16:30	信貴山ご祈祷と旬の駅大和郡山	抽選 28人	2,400円	1/21 9:30に 来館抽選
KIDさんのマジックショー &マジック教室	2月23日(金)	13:30~15:30	いろんなマジックにふれてみよう！ 講師 山本和毅氏 対象：小学生~大人(小学1、2年生 は保護者同伴)	先着 20人	600円	2/4
◎ほっとシアター	2月24日(土)	13:30~15:05	「ゴッホ最後の手紙」 声 山田孝之、イッセー尾形ほか	先着 40人	無料	2/16
◎JAL ふるさと応援隊が 来る！ 「相手に伝わるコミュニ ケーション」	2月28日(水)	13:00~14:30	おもてなしの心に触れる講座 講師 JAL 客室乗務員	先着 30人	無料	2/7

## ふれあい健康教室 ~信貴山ご祈祷と旬の駅大和郡山~



日時 2月22日(木) 9:00~16:30 ※雨天決行 市のバス利用  
 定員 抽選 28人  
 参加費 2,400円(昼食代・高速代ほか)  
 申込み 1月21日(日)9時30分に参加費を添え来館抽選



### 寺田コミセン事業の「申込み受付について」

- ◆申込みは、必ずご自身でお申込みください。(同居の家族の方は可。代理の方、お友達の申込みは受け付けできません。)
- ◆申込みの数は、お一人1人分です。ただし、一人で2人以上の申込みが可能な事業もありますので、各事業の申込み方法をご確認ください。
- ◆「費用」欄に、金額が明記されている事業は、費用をご持参の上お申し込みください。
- ◆事業は、すべて城陽市内在住の方が優先となっています。