９月号

令和８年(2026 年)
第 533 号

東部コミセン

発　行
城陽市東部ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ運営委員会
〒610-0121 城陽市寺田正道 152-1
TEL0774-55-7858FAX0774-56-6037

※9 月の休館日：７日(月)・14 日(月)・21 日(月・祝)・22 日(火・祝)・23 日（水・祝）・28 日(月)

交通安全のつどい

９月 26 日(土)　屋内 13:00～14:00
・ミニ交通教室　・防犯教室　・城陽中学校吹奏楽部による演奏

９月 26 日(土)　屋外 14:00～15:30
・サポカー・シニアカー実車体験・白バイ、パトカー乗車体験
・写真撮影・反射神経テスト・子ども制服体験など

★駐車場はご利用いただけません。公共交通機関を利用するか、自転車・徒歩でお越しください。
★雨天時は、屋外展示が変更または、中止になります。
★図書室は、休室です。返却ポストは利用可能

秋の健康ヨガ

～心も身体も元気になろう！～

日　時：10 月３日(土)10:00～11:30
場　所：東部コミセン講習室
講　師：日出 理恵氏
定　員：10 人
参加費：無料
持ち物：ヨガマット(大判バスタオル可)
　　飲み物・タオル
申込み：９月 19 日(土) 10:30 来館

自力整体教室

‘‘ 今から始める膝のケア ‘‘

～階段も、立ち上がりも、もっと楽に！～

日　時：10 月７日(水)10:00～11:00
場　所：東部コミセン講習室
講　師：中村 由紀子氏
定　員：９人
参加費：無料
持ち物：ヨガマット(大判バスタオル可)
　　飲み物・タオル
申込み：９月 29 日(火) 10:30 来館

城陽市ホームページ
各コミセンだよりの発行

※定員を設定した教室・講座などの受付開始時点に、申込み人数が定員を超えた場合、その場で申込みを締め切り抽選を行います。
※乳幼児から児童までの子どもを対象とした教室は、保護者の方が申し込んで下さい。原則は、保護者１名に付き、子ども１名分が申し込めます。ただし、子ども２名分申し込める等、事業によって異なりますので、各事業の申込み方法をご確認下さい。
※講座・教室等の申込み対象者は、城陽市民です。（当日申込みで定員に満たない場合に限り、翌日以降どなたでも申込みでき、電話で受付可能です。）※貸館等の電話お問い合わせは 10:00～17:00 にお願いします。

今年もフードドライブ事業を実施します！

「こんなに食べないなぁ」、「このままだと食べる前に賞味期限が過ぎてしまうなぁ」…そのようなもったいない食品、ご家庭にありませんか？市では、「きょうとフードセンター（社会福祉法人　青谷学園）」の協力を得て、家庭から余剰となった食品を無償でご提供いただき、子ども食堂などの福祉団体に届ける事業を今年も行います。
お中元、お歳暮などのもらいものやスーパーの特売で買いすぎたパスタ、インスタント麺、缶詰め、調味料など、「今」使う予定のない食品を、「今」必要とされている人に届けます。みなさんの善意をお待ちしています。

日　　時　：　10 月１日(木) ～ １４日(水) 10:00 ～ 17:00（ 5日、１２日は休館日のため受付不可 ）
回収場所　：　市内各コミセン事務所
内　　容　：　一般家庭で余剰となった未利用食品の収集（酒類を除く）
対象食品　：　①未開封のもの ②賞味期限が１ヶ月以上あるもの ③常温保存が可能なもの
　④製造者または販売者が表示されていること
　⑤成分表示またはアレルギー表示があること　※　受付した食品の返還はできません。
問合せ先　：　城陽市衛生センター　☎ 53-1400　まで

９月定例教室

参加費無料

教室名	日時・場所	講師・担当	定員・対象	持ち物・内容・申込
唱歌教室	９月　９日(水)10:00～11:30 （※今月は一回となります。） 大集会室兼発表室	講　師：志柿 宏二氏 ピアノ：木下めぐみ氏	テキスト代：1000 円 ※すでに参加されている方は、 申込不要！	
子ども囲碁教室	９月 12 日(土)10:00～11:00 講習室	糸井 庚代子氏	幼児(保護者同伴) 小中高生 (大人参加可)	申込不要
ゆるり体操	９月 25 日(金)11:00～12:00 大集会室兼発表室	中司 美嘉氏	なし	申込不要 持ち物：飲み物・タオル 動きやすい服装・上靴（自由）
あそぼう教室	毎週火・木曜日 10:30～11:30 ※今月の休み：１日(火)・２９日(火) ★色水と泡あそび（雨天時、巧技台あそび） ・登録者限定（当日までにあそぼう教室にお越しください） ９月３日(木) 絵本とおはなしの日＆制作 ９月８日(火) ★リトミック ９月 10 日(木)・24 日(木) ★巧技台と運動あそび他 ９月 15 日(火) ★栄養相談＆パネルシアター ９月 17 日(木) 大集会室兼発表室	・コミセン職員講師： 小路 銀河氏 ・リトミック講師： 木下 めぐみ氏 ・音楽療法士講師： 柳原 洋子氏 ・絵本とおはなしの日講師： 城陽おはなしサークル ・栄養相談＆食育 講師： NPO 法人京都栄養士ネット	未就園児と その保護者	申込不要 いつでも体験可能です。 持ち物など内容などの 詳細は前月にわかります。 ※城陽市ホームページ、 子育てサイト 「JOYO KIDS」 に掲載しています。

図書室だより

～ 新着図書の紹介 ～

＜一般書＞

- 30 代後半、独身、ひとり暮らし　畑野智美
- 豆は煮えたか　朝井まかて
- 下谷稲荷町自身番日月抄（4）　小杉健治
- ブティック　池井戸潤
- コズミック・ガール　- 宙わたる教室 -　伊与原新
- 京都寺町三条のホームズ（23）　望月麻衣
- 青天　若林正恭
- 盗む男　ミステリ短篇選　井上ひさし
- 棺桶まで歩こう　萬田緑平
- 医者の言うことを聞いてはいけない　和田秀樹
- 時間の正体　藤沢健太
- 〈主婦〉という職業　木村涼子
- ハプスブルク家「美の遺産」　愛蔵版　世界文化社
- 君の仕事は誰のため？　郡山史郎
- クスノキの伝言　- 永遠の命を信じて -　足立なみこ
- 日本一わかりやすい「デジタル終活・遺品の探し方」実践ガイド　末吉謙佑

＜児童書＞

- くろくんたちのすてきなおえかき　なかやみわ
- チーターどっちいったー？　大塚健太
- おならはえらい　まどみちお
- おべんとうバスのころころりん　真珠まりこ
- ビビリと勇者たちのおか　くすのきしげのり
- 自分でつくる！なぞ解き　やまみん
- いろいろ色のはじまり　田中陵二
- みんなが知りたい！ダムのひみつ　福手勤
- 大噴火のサバイバル - 生き残り作戦 -　洪在徹

～臨時休室のお知らせ～

９月 26 日（土）は「交通安全のつどい」のため東部コミセン図書室は休室させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

尚、返却ポストはご利用いただけます。