

いつまでも健康でいきいきと… 今からはじめる介護予防

問い合わせは

- ・高齢介護課 ☎(56)4031
- ・保健センター ☎(55)1111

最近、つまずきやすくなったな…、物忘れが多くなったな…、と感じている人はいませんか？あるいは、自分はまだまだ健康で大丈夫と思っている人も…。私たちの社会は、高齢化が急速に進み、寝たきりや介護が必要な高齢者が年々増加しています。まさか自分が…。そんなあなたも、介護について、そして今からできる介護予防について、考えてみませんか。



ストレッチの様子

元気ハツラツトレーニング

機械を使って筋力アップ
(保健センター)

参加してみて… 河北房子さん

普段できないことを色々教えていただき、楽しみながら筋力アップができそうです。日ごろは健康のために、食事に気をつけたり、夫と一緒に1時間半ほど散歩をしています。



高齢者人口と 要介護等認定者の割合

市の65歳以上の高齢者の割合は、今や4人に1人。このうち、要介護等認定者は7人に1人の割合ですが、80歳以上になると3人に1人、85歳以上では2人に1人と、年齢が上がるほど、割合は高くなっています。長寿化による高齢者人口の増加に比例して、今後ますます要介護等認定者が増えることが予想されます。

今から始める 介護予防

介護予防とは、介護が必要な状態にならないように、心身の衰えを予防し、改善しようという取り組みです。「自分の身の周りのことをするの

☆日頃の暮らしの中で できる予防って？

特別なことをしなくても、家事をしながら、テレビを見ながら、体を動かすことはできます。スクワットやストレッチなど、体を動かす習慣をつけましょう。また、ラジオ体操やウォーキングなど、無理のない範囲で、楽しみながら継続すること、筋力を保ち、転倒や寝たきりを予防することができます。高齢になると食欲が落ちやすくなりますが、体力の低下を防ぐために、1日3食バランスの良い食事を心がけることも必要です。

☆介護予防教室への積極的な参加・老人福祉センターのご利用を

地域に5カ所ある在宅

介護支援センターでは、介護予防のための教室が行われています。手芸などで指先を動かして認知症を予防したり、筋力を向上させるために簡単にできる体操をしたり、栄養改善などのさまざまな教室のほか、現在介護をしている人のための教室も実施されています。内容や日時などは、その都度「広報じょうよう」でご案内しますので、ぜひご参加ください。

保健センターでも、65歳以上の高齢者で、特に介護予防の必要な人を中心に、さまざまな教室や講座が実施されています。また、市内には陽寿苑・陽和苑・陽東苑・陽幸苑の4カ所の老人福祉センターがあります。文化やスポーツ・レクリエーションなどを通じて、地域とのかかわり、人と人とのつながりを持ち、生きがいをもつことはとても大切です。各苑では利用者の声を取り入れながら、健康体操や頭の体操、サークル活動、筋力



幼きふれあい／陽和苑

トレーニングなど、趣向を凝らした取り組みが行われ、誰もが集え、活動できる場所として、多くの人が利用されています。

ぜひご参加を！

“認知症を早期でくいとめよう”

物忘れを不安に思う、 その自覚が認知症予防の第1歩

やさしさのシャワーを浴びながら、楽しいゲームでおなかの底から笑い、脳をイキイキとさせ、笑顔と安らぎを取り戻すスリーA方式「明るく・頭をつかって・あきらめない」による物忘れ予防教室です。

▶日時 2月9日・23日、3月9日・23日のいずれも水曜日13:30～15:30 ▶場所 南部コミセン ▶対象 認知症予防に関心のある65歳以上の市民 ▶定員 各回20人 ▶費用 無料 ☆市の委託事業です 団・園グループホームまごころ城陽 ☎(54)7761 へ電話

健康でいきいきと…

高齢期は誰しも訪れるもの。自分自身、そして家族のために、今一度毎日の生活を見直し、できることから始めてみませんか。

送迎巡回バスもありますので、家の中の生活が中心になりがちな人は、ぜひお越しください。目的を持って、メリハリのある生活を送ること

お気軽にご相談を

高齢者に関する不安や相談をお聞かしています。

地域包括支援センター	寺田水度坂130(鴻の巣会館内)／☎(54)7330 ※月～土曜日 8:30～17:00		
在宅介護支援センター ※()は担当校区	ひだまり (久津川・古川)	平川浜道裏20-1	☎(55)5150
	萌木の村 (久世・深谷)	寺田奥山1-6	☎(52)0091
	ほうゆう病院 (寺田・寺田南)	寺田垣内後43-10	☎(56)1111
	西部 (寺田西・今池)	寺田乾出北55	☎(53)9500
	梅林園 (富野・青谷)	中芦原55	☎(52)4533

成年後見制度をご存じですか？

「成年後見制度」とは、認知症などにより自分で十分に判断することができない人が、財産の取引や契約を行うときなどに、一方的に不利な契約を結ばないよう法律面や生活面で支援し、本人の権利や財産を守るための制度です。市では、一定の条件を満たす人に、手続きや申し立てに必要な経費・成年後見人などの報酬の助成を行っています。詳しくは地域包括支援センターへご相談ください。

財産や相続などの「老後の備え」は心身ともに余裕のあるときに行うことが大切です。自分自身、そして家族の「これから」のことを考えてみませんか。

市長 橋本昭男

新風

今年は例年に無く厳しい寒さと大雪です。雪が降り続く自治体では、除雪費用が底をついたとの報道や雪下ろし中の死亡事故も多数発生しており雪の風情どころではなく雪との戦い大変苦勞の様子です▼凍えるような寒さの中で暖かい心のこもったニュースに接しました。全国の児童養護施設に「タイガーマスク」の主人公の伊達直人の名前でランドセルなどのプレゼントが届けられた。連帯感の希薄や地域社会の疲弊が叫ばれている中で、なかなか出来ない美談です。全国には約4万2千人の子ども達が施設で暮らしています。ここにもっと暖かい手と光を差し伸べてほしいものです▼第177回通常国会が開会しました。衆参ねじれ国会の中で23年度予算などが審議されます。国民に約束したマニフェストをどうするのか、必要とする財源の確保は、など波乱含みの様相です。しっかりと審議を見守っていきたいと思っています▼23年度の子ども手当も地方負担が生じました。政府の約束は全額国負担でした。城陽市でも市の負担は約1億6千万円になります。市の財政状況からは大変な負担額ですが、大きな混乱を避けるため予算計上することとしました。ただし、23年度限りの措置といたします。

城陽市議会議員一般選挙
立候補予定者説明会

4月24日(日)執行の城陽市議会議員一般選挙の
立候補予定者に対して、説明会を開催します。
▶日時 2月24日(木)10:00から ▶場所 福祉
センター 選挙管理委員会事務局 ☎(56)4008

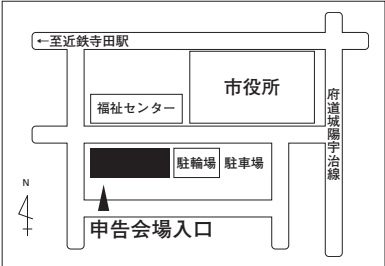
Q&A介護保険

高齢介護課 ☎(56)4043

❏ 先日、日本年金機構から「平成22年分公的年金
等の源泉徴収票」というハガキが届きました。このハ
ガキはどんな時に使うのでしょうか？
❏ 1月中旬から下旬にかけて、公的年金受給者へ日
本年金機構などから送付され、平成22年中(1月～12
月)に支払いを受けた年金額と所得税額をお知らせす
るハガキです。年金から社会保険料(介護保険料や後
期高齢者医療保険料、国民健康保険料)が特別徴収(天
引き)されている場合は、「社会保険料の金額」の欄に
その年に天引きされた社会保険料の合計額が記載され
ており、摘要欄にその内訳が記載されています。
確定申告や市民税の申告時に必要となります。大切
に保管しておいてください。※遺族年金や障害年金は
税金の対象外となり、ハガキは送付されません

申告会場混雑状況
テレホンサービス
☎(52)1111
※申告会場のおおよその
待ち時間をお伝えします

※市役所税務課の窓口で
は受付していません



▼受付期間 2月16日
(水)～3月15日(火)午前
9時～午後4時 ※土・
日曜日を除く。申告者多
数の場合は、会場への入
場者数を制限
▶申告会場(福祉センタ
ー南側プレハブ1階)

市の申告会場

所得税の確定申告

提出はお早めに！
所得税や市・府民税の申告

ネットで申告！

便利なe-Taxをご利用ください

自宅からインターネットを利用して申告
ができます。最高5,000円の税額控除や還
付がスピーディーに、また、確定申告期間
中は24時間受け付けなどのメリットがあり
ます。

▶受付期間 3月15日(火)まで ▶必要
な物 電子証明書、ICカードリーダー、
インターネット環境

e-Taxの基本的な流れ

①電子証明書を取得(市役所市民課) ②国
税庁HPの確定申告書等作成コーナーから
アクセス ③案内に従って準備、開始届出、
初期登録を行う ④申告書を作成し、送信
⑤受信通知を確認し、案内に従って納税手
続きなどを行う
詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

★市役所の申告会場でもe-Taxを導入して
います。昨年度も確定申告された人は、前
年分の申告書の控えなどをお持ちください。
税務課市民税係 ☎(56)4021

要な人

平成23年1月1日現在
市内に住所のある人は申
告が必要です。ただし、
次の場合は申告の必要が
ありません。

●所得税の還付

次の申告により、所得
税が還付される場合があ
ります(所得税が源泉徴
収されている場合のみ)。
①多額の医療費を支払っ
た ②マイホームを住宅
ローンなどで取得した
③年の途中で退職し、年
末調整を受けていない
④災害や盗難にあった
など

市・府民税の申告

●市・府民税の申告が必
要な人

① 宇治税務署の
確定申告会場

▼場所 「鹿六」4階 宇
治税務署向かい 宇治市
大久保町井ノ尻56-1
▼期間 2月1日(火)～
3月15日(火)午前9時～
午後5時(午後4時まで
に会場にお入りくださ
い) ※土・日曜日、祝日
を除く(2月20日・27日
に限り日曜日も開設)

② 広域申告センター
(四条烏丸会場)

▼その他 ○2月15日ま
では還付申告のみ ○前
年分の申告書の控えおよ
び税務署からの「お知ら
せはがき」か「お知らせ
通知書」が届いた人はあ
わせてお持ちください
○税務署では作成済みの
申告書などの受付・納税、
納税証明書の発行、用紙
の交付のみを行います
○電車・バスなどの公共
交通機関をご利用くださ
い

③ 年金受給者の
事前申告会場

▼対象 年金受給者
▼場所 城陽市福祉センタ
ー
▼期間 2月8日(火)～
9日(水)午前9時30分
～午後4時(正午～午後
1時を除く) ※混雑状況
により、早めに受付を終
了する場合があります
★①②③いずれもお問
合わせは宇治税務署 ☎
(44)4141

大正琴の祭典
プレ大会を開催



文化活動の国内最大イベント『国民文化
祭』が、10月29日(土)～11月6日(日)の
9日間、府内各地で開催されます。市では、
これに先だち「大正琴の祭典プレ大会」を
開催します。

▶日時 2月13日(日)10:30～16:30
▶場所 文化パルク城陽プラムホール
▶参加団体 琴正会すばるグループ、京都
2011大正琴合同グループ城陽など26団体
※入場無料
国民文化祭推進室 ☎(56)5034

ねんきん定期便・
特別便の相談



社会保険労務士による
相談を行います。希望さ
れる人は、国保医療課へお
越しください。

▼日時 2月14日・28日
3月14日・28日 ※いづれ
も月曜日、午前9時～正
午 ▼持ち物 ねんきん
定期便、ねんきん特別便、
年金手帳など

国保医療課国保年金係
☎(56)4038

不妊治療費の
一部を助成

不妊治療を受けている
人に、治療費の一部を助
成しています。

▼対象治療 保険適用の
ある不妊治療 ▼内容
不妊治療に要する保険診
療自己負担額の2分の1
(4月診療～翌年3月診
療の1年間で限度額3万
円。夫婦それぞれが治療
を受けている場合は各3
万円) ▼対象 申請書
の提出日に府内に1年以
上在住し、医療保険に加
入している人 ▼申請期
間

住宅用太陽光発電
システム設置補助金
の申請を

▼対象 市内在住で、電
力供給を目的に太陽光発
電システムを設置し、国
補助金の交付申込を平成
22年4月1日以降に行い、
交付決定通知の日から6
カ月以内であることなど
一定の条件を満たす人
(詳しくはホームページ
に掲載) ▼補助金額
1キロワットあたり2万
5千円 ※上限額は10万円
(3月31日(木)までに申
請書(環境課窓口)に設置
ホームページからもダウ
ンロード可) 必要書類
を添付し、環境課に2部
提出(郵送不可)
環境課 ☎(56)4061

(広告)



(表1)麻しん風しん混合〈MR〉

種目	第1期	第2期	第3期	第4期
対象	1～2歳未満	年長児 (平成16年4月2日～17年4月1日生)	中学1年生相当 (平成9年4月2日～10年4月1日生)	高校3年生相当 (平成4年4月2日～5年4月1日生)
接種期限 回数	2歳の誕生日の前日までに1回接種 平成23年3月31日(木)までに1回接種			

◆予防接種を受けた後は、
○急な副反応は30分以内に起こることがあります。
静かにしておきましょう
○子どもの様子を観察し、
医師とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう
◆予防接種は一定の期間が過ぎないと他の予防接種を受けることができません

予防接種

①麻しん風しん混合

対象の範囲内なら、期間中1回接種の費用は全額公費負担です。

▼対象・接種期限など表1のとおり ▼実施場所 個別予防接種協力医療機関(平成22年度健康カレンダー参照) ※要予約。当日になって、急病などにより見合わせる場合は、再度予約を

【注意事項】

◆予防接種を受けた後は、

北ブロック

(久津川・古川校区)



生涯現役講座「目覚めよからだー歩きたいと思いませんか?百歳まで」

▼日程 ①2月17日(木)

「運動講座」講師 岸野美明氏 ②3月11日(金)

「ホッとひと息交流会」

※いずれも午後1時30分～3時30分、北部コミセン

ごみ収集についてのお願い

園衛生センター ☎(53)1400

★排出などについて

○家庭のごみは、燃やすごみ、燃やさないごみ、空カン、空ビン、ペットボトル、紙パック、発泡食品トレイ・発泡スチロールに分別して、収集日以外は絶対に出さないようにしてください。

○収集日の午前8時30分までに、よく水を切ってから袋などの口を確実にしばって出してください。

★作業などについて

○狭い道路での作業については、迅速に行うよう心掛けますが、安全でスムーズな収集となるよう、みなさんも一旦停止や待機をしていただくなどのご協力をお願いします。

○良好で安全な生活環境をさらに保全できるよう、ごみステーションの収集後のネットなどの整理をお願いします。

○収集時間は交通事情やごみの量の関係で常に一定ではありません。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

市指定給水装置工事事業者を
新規指定

水道工事は水道法などにより市指定給水装置工事事業者以外では施工することができません。新築工事・住宅などの建て替え・改築工事(台所・風呂・水洗トイレなど)の給水装置は、市指定給水装置工事事業者を通じて申請が必要です(単独水栓の取替え、補修、パッキンの取替えなどの軽微な変更を除く)。

必ず建築業者、工務店などに申請の確認をしましょう。

▼新規指定給水装置工事事業者

名称	所在地・電話番号
(株)マエダ	奈良県大和郡山市額田部寺町15-1 ☎0743(56)5106
やだに管工	宇治市伊勢田町中山70 HRKレジデンス1階J号 ☎(45)2030

園水道工事…工務課 ☎(52)2442、宅地内の漏水の修理は、指定給水装置工事事業者に依頼してください。「城陽市公認上下水道協同組合」加盟の指定給水装置工事事業者も当番制で対応しています(祝日を除く月～土曜日の8:30～17:00)…漏水受付専用 ☎(52)1898

保健センターからのお知らせ

園 ☎(55)1111

予防接種を受けることができます

②日本脳炎

平成22年度は3歳児への受診勧奨を行っていただきます。3歳になったら早めに受けましょう。また、平成17年から受診勧奨を控えていたことにより、第1期の3回分の接種が完了していない人は、第1期(3歳から7歳6カ月未満)と第2期(9歳から13歳未満)の対象年齢範囲で第1期の不足分の接種ができます。

ママパパ教室
お風呂の入れ方
コース

赤ちゃんのお風呂の入れ方や乳房の手当ての講習を行います。

▼日時 2月18日(金)午後1時15分～4時

▼場所 保健センター

▼対象 妊婦さんとその家族

▼持ち物 母子健康手帳・筆記用具※申込不要

○

市民課の自動交付機が
休止します

○

2月11日(祝)～13日(日)の3日間は、電算システムの変更作業のため、「住民票の写し」「外国人登録原票記載事項証明書」「印鑑登録証明書」の交付ができません。大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

園市民課 ☎(56)4025

市立小・中学校の
入学通知

○平成23年度

今春4月から小学校に入学するのは、平成16年4月2日～17年4月1日まで

に生まれた人、中学校に入学するのは平成10

市長ほっとサロン
「ほっとした一日を」

はしご車体験や資料館を見学

▶日時 3月12日(土)10:00～16:00

▶定員 35人※多数の場合抽選

▶費用 500円(昼食代)

▶行き先 消防本部、山城郷土資料館(木津川市)

園・園 2月10日(木)必着で、

電話かハガキ(1枚3人まで可)

で、住所、氏名、性別、年齢、

電話番号を明記し、〒610-01

95(住所記入不要)城陽市役所

市民活動支援室 ☎(56)4001へ

市立保育園
保育士登録者募集

(パート・臨時職員)

▼業務内容 市立保育園の保育士の休暇代替、延長保育、要支援児童加配など

▼勤務時間 ①午前7時～午後7時のうち

必要な時間 ②午前8時

30分～午後4時30分(休憩45分)

▼賃金など ①保育士(パート)時間額

990円 ②保育士(代替)日額6,200円、

保育士要支援児童加配日額6,800円

▼応募資格 保育士登録をされている人、もしくは保

育士登録をされる見込のある人

園保育士証か見込証明の写しと履歴書を

子育て支援課へ持参

園子育て支援課 ☎(56)4035

学校の遊び場開放
管理員を募集

○

▼場所 青谷小学校

▼勤務時間 毎週土曜日午前8時30分～午後12時30分

(4時間)※長期休業期間中(春・夏・冬休み

中)と祝日の土曜日を除く

▼業務内容 開放す

る体育館・グラウンドの管理や、体育館や校門の開錠・施錠、遊びに来た児童や幼児の人数把握と報告書の作成など

▼謝礼 1日2,660円

園・園青谷小学校 ☎(52)0040

府営住宅特定目的
優先入居を募集

○

▼対象 老人・母子・父子・障害者世帯

▼申込期間 2月7日(月)～23日(水)

園高齢介護課 ☎(56)4031

子育て支援課 ☎(56)4036

福祉課 ☎(56)4033

耳のこと
何でも相談

○

▼日程 ①2月10日(木)

青谷コミセン ②2月24日(木)

今池コミセン

★①②とも▼時間 午前10時30分～午後3時30分

(1人約1時間)▼内容 聴力測定および聞こえに関する相談

▼定員 4人※事前要予約

園障害者生活支援センタ

1はーもにい ☎(55)5981

FAX ☎(55)5982

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

園

2月7日は「北方領土の日」
北方領土問題について、理解と認識を深めましょう。



岡北方領土問題対策協会
☎03(3843)3630

京都府最低賃金の改正

▶京都府最低賃金(時間額) 749円(平成22年10月17日発効)
▶産業別最低賃金(時間額) ①印刷業765円②金属製品製造業824円③電気機械器具製造業820円④輸送用機械器具製造業830円⑤各種商品小売業772円 ※①～④平成22年12月18日発効⑤平成23年1月6日発効
岡京都労働局☎075(241)3215

春いちばん文化まつり 岡文化協会☎(55)1210
〔2月11日(祝)～3月27日(日)／文化パーク城陽〕
▶2月の行事

行事名	日程	会場
①芸能のつどい	2月11日(祝) 10:00～16:00	ふれあいホール
②古典文化芸術のつどい	2月19日(土) 11:30～16:00	ふれあいホール
③民謡のつどい	2月20日(日) 12:00～16:00	ふれあいホール
④観梅茶会といけ花展	2月27日(日) お茶10:00～15:00 お花10:00～16:00	茶室・和室ほか

▶費用 無料※④のみ〔点心付お茶券〕2,500円(前売のみ)・[お茶券] 当日500円・前売400円
※開催時間は、都合により変更する場合があります

文パル通信
プレイルーム☎(55)1900

幼児交通安全教室
▶日時 2月4日(金)10:30～11:30 ▶内容 ペーパーシアター『たっちゃんのパクニック』～チャイルドシートについて学びましょう～ ▶対象 幼児とその保護者 ▶講師 城陽警察署 ※申込不要・無料

プラネタリウム☎(55)7667

☆冬番組「宇宙人にあいたい まだ見ぬ生命をもとめて」投映中
▶日時 2月27日(日)までの土・日曜日、祝日の1日3回〔11:00・13:30・15:30〕 ▶内容 冬の星空紹介(約30分)、季節の番組投映(約25分) ▶観覧料 個人…大人(高校生以上)600円・子ども(4歳～中学生)300円、団体(20人以上)…大人480円・子ども240円

☆天体観測会
～冬の一等星と星座をたどろう、カノープスを見よう～
※悪天候時は「天体望遠鏡の扱い方②」の話など
▶日時 2月19日(土)18:00～20:00 ▶場所 コスモホールと屋上天体観測デッキ ▶定員 先着60人 ▶費用 大人(高校生以上)500円・子ども(4歳～中学生)200円 ※ファミリー割引あり 岡文化パーク城陽 プラネタリウム〔〒610-0121寺田今堀1〕へ電話かハガキ※小学生以下は保護者同伴

図書館☎(53)4000

【成人ライブラリー】
講演「日本縦断徒歩の旅」～一人で歩いた119日～
▶日時 2月6日(日)14:00～15:30 ▶場所 文化パーク城陽3階会議室 ▶講師 省エネルギー普及指導員 金澤良彦氏

サタデー・子どもライブラリー 場所：図書館1階

日程	内容	対象	担当
2月5日(土) 11:00～11:30 子ども本の広場	おはなし「まゆとおに」「とうふとこんにゃく」ほか	幼児 小学生	城陽おはなしサークル
2月12日(土) 11:00～11:30 おはなしオルゴール	絵本「まゆとりゅう」「世界じゅうのこどもたちが」ほか	幼児 小学生	図書館職員
2月19日(土) 11:00～12:00 おりがみランド	「おすもうさん」をつくろう！(持ってくるもの) おりがみ・サインペン	幼児 小学生	図書館職員

サンデー・子どもライブラリー 場所：図書館1階

2月20日(日) 11:00～11:30 おはなしオルゴール	紙芝居「おにがしまのめ」 絵本「うさぎのびこびこ」「まどのおてがみ」ほか	幼児 小学生	アンデルセン こぼなしの会
--------------------------------------	---	-----------	------------------

※すべて申込不要・無料



城陽市役所はISO14001を認証取得し、継続的な環境の保全に取り組んでいます。

①『広報びょうよう』
▼概要 ○タブロイド版(月3回発行) ○発行部数 33,770部(平成23年2月1日現在)
▼募集枠 平成23年度発行の毎月1日号2・3面下部(10枠)および11日号2面下部(5枠) ▼広告料 1号につき、1枠10,000円・2枠20,000円・3枠最大30,000円
②『市ホームページ』
▼概要 ○トップページ

▼その他 広告作成経費は広告主負担。多数の場合、市内の事業所・広告掲載希望月数が多いものを優先し決定。結果は書面で通知
岡2月1日(火)～18日(金)必着で、申込書に広告原稿を添えて、〒610-0195(住所記入不要) 城陽市役所 市民活動支援室 広報係へ直接か郵送 ※申込書は広報係に設置。市ホームページからもダウンロード可

☆オーストラリアワインの串
オーストラリアの紹介とともにワインやチーズを楽しみませんか。
▼日時 2月18日(金)午後7時～9時 ▼場所 国際交流協会 ▼対象 20歳以上 ▼定員 先着24人 ▼講師 京都府英語指導助手 ロビー・ケ
岡国際交流協会 ☎(57)0713

event guide イベントガイド 文化パーク城陽 ☎(55)1010

一文化パーク城陽開館15周年記念事業一
ショパン生誕200年
「別れの曲」シネマ&ミニコンサート
～“ピアノの詩人”ショパンの映画(1934年・独)と名曲演奏(ピアノ・林 佳勲)～
◇日程 2月25日(金)①14:00②18:00／ふれあいホール ◇自由席(時間指定) 前売2,000円(当日2,300円)、友の会会員1,800円(前売のみ)

桂 雀々独演会「地獄巡り」
◇日程 2月26日(土)14:00／ふれあいホール ◇全席指定 前売2,500円(当日3,000円)、友の会会員2,300円(前売のみ)
◇演目など 桂 雀々「地獄八景亡者戯」「一文笛」、桂 紅雀「禁酒番屋」、桂 優々「牛ほめ」

パルクシネマ56 「オカンの嫁入り」
◇日程 3月30日(水)①10:30②14:00／プラムホール ◇自由席 友の会割引あり(前日まで)※料金はお問い合わせください

渡部陽一 文化講演会(戦場カメラマン)
◇日程 8月27日(土)18:30／プラムホール ◇全席指定 前売1,800円(当日2,000円)

平成23年度
広告掲載事業者
を募集
市民活動支援室
広報係
☎(56)4051
①『広報びょうよう』
▼概要 ○タブロイド版(月3回発行) ○発行部数 33,770部(平成23年2月1日現在)
▼募集枠 平成23年度発行の毎月1日号2・3面下部(10枠)および11日号2面下部(5枠) ▼広告料 1号につき、1枠10,000円・2枠20,000円・3枠最大30,000円
②『市ホームページ』
▼概要 ○トップページ

▼その他 広告作成経費は広告主負担。多数の場合、市内の事業所・広告掲載希望月数が多いものを優先し決定。結果は書面で通知
岡2月1日(火)～18日(金)必着で、申込書に広告原稿を添えて、〒610-0195(住所記入不要) 城陽市役所 市民活動支援室 広報係へ直接か郵送 ※申込書は広報係に設置。市ホームページからもダウンロード可

第32回 城陽市社会福祉大会
▶日時 2月27日(日)13:00～15:45 ▶場所 文化パーク城陽ふれあいホール ▶内容 式典(13:00)、児童・生徒の福祉作文表彰(13:45)、講演「高齢社会と住民参加の地域づくり」／京都府立大学教授 上掛利博氏(14:15) ※申込不要(定員あり)・無料 ◎要約筆記が必要な人は、2月21日(月)までに要予約
岡社会福祉協議会 ☎(56)0909、Fax(56)2800

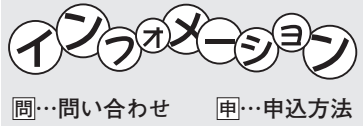
大阪交響楽団
名曲ア・ラ・カルト2011
◇日程 3月12日(土)14:00／プラムホール ◇全席指定 一般2,000円、高校生以下1,000円 ◇出演 寺岡清高(指揮)、近藤嘉宏(ピアノ) ◇曲目 バレエ音楽「白鳥の湖」より「情景」「四羽の白鳥」「終曲」・ピアノ協奏曲第1番／チャイコフスキー、別れの曲／ショパンほか

関西フィルハーモニー管弦楽団
第1回城陽定期演奏会
◇日程 8月28日(日)14:00(開場13:20)／プラムホール ◇全席指定 一般3,500円、高校生以下2,000円、友の会会員3,200円(前日まで) ◇曲目 悲愴／チャイコフスキー、バイオリン協奏曲第3番／モーツァルト ◎関西フィル音楽監督オーギュスタン・デュメイ(バイオリン)がソリストとして登場。13:40からは藤岡幸夫(指揮)によるプレトーク

ティータイムコンサート ※入場料無料
◇日程 2月27日(日)14:30／市民プラザ
◇演目 コーラス、ソプラノ独唱・二重唱

☆催物によっては未就学児の入場をご遠慮いただいています。車いす席や介助席などの利用は、文化パーク城陽へ

近藤嘉宏



スポーツ

城陽市歩こう会 2月の歩こう会 太陽が丘(約10キロ)

▶**日程** 2月13日(日)JR宇治駅前9：00集合 ▶**費用** 1,000円(12回通用) ▶**持ち物** 弁当、水筒、雨具 〇四元氏 ☎(53)7013※20：00まで

第25回城陽ミックスダブルス テニス大会(年齢別)

▶**日時** 3月20日(日)9：00から ▶**場所** 鴻ノ巣山運動公園テニスコートほか ▶**種目** ○80歳以上の部 ○110歳以上の部 ▶**定員** 各先着24組 ▶**費用** 1組4,000円※協会登録員は1人1,500円 ▶**その他** いずれもペアの合算年齢(平成22年12月31日現在)。女子は実年齢より10歳加算後の年齢でも可。110歳以上のペアが80歳以上の部への申込可※重複申込不可 〇3月7日(月)までに、責任者の氏名・住所・電話番号を明記したものに80円切手を添えて、立道氏[観音堂甲畑79-4]または加藤氏[寺田袋尻1-8]へ直接 〇城陽テニス協会 田畑氏 ☎090(1896)0274

官公署など

『看護力』トライアル研修

▶**日時** 2月21日(月)・22日(火)9：30～15：00 ▶**場所** 京都都病院 ▶**内容** 神経筋疾

患の治療と看護について、糖尿病患者の看護の実際(フットケアの演習)、医療安全管理、看護技術(採血・静脈注射・吸引など) ▶**対象** しばらく臨床からはなれている看護師または臨床経験がなく不安を持っている看護師 ※無料 〇〇2月17日(木)17：00までに、京都都病院 ☎(52)0065]へ電話

難病相談①膠原病②神経系

▶**日時** ①2月23日(水)②3月8日(火) いずれも13：00～15：30(受付) ▶**場所** ①山城北保健所②山城北保健所綴喜分室 ▶**内容** 医師による個別相談と指導・助言 [①京都第一赤十字病院 糖尿病・内分泌・リウマチ科部長 福田 互氏②京都都病院 神経内科 岡伸幸氏] ▶**対象** ①膠原病(全身性エリテマトーデス・慢性関節リウマチ・強皮症・多発性筋炎など)およびその疑いがある人やその家族②神経難病(パーキンソン病・多発性硬化症・脊髄小脳変性症など)およびその疑いがある人やその家族 ▶**定員** ①②各6人 〇〇山城北保健所 ☎(21)2911]へ電話②2月10日(木)から山城北保健所綴喜分室 ☎(63)5745]へ電話

ひとり親家庭を励ます知事 と新入学児童などのつどい

▶**日時** 3月6日(日)10：45～14：30 ▶**場所** 京都テルサ(京都市南区) ▶**内容** 知事と一緒にレクリエーション、記念品贈呈(当日欠席者はなし)※昼食付き 〇2月10日(木)までに、ハガキに「新入学児童の

つどい参加希望」、住所、電話番号、保護者名、新入学児童および同行する兄弟姉妹の氏名・フリガナ・生年月日・性別、最寄りの駅、参加人数を明記し、〒604-0874京都市中京区清水町375 府立総合社会福祉会館内[母子家庭]府母子寡婦福祉連合会[父子家庭]府民生児童委員会協議会へ郵送 ※多数の場合抽選 〇山城北保健所 ☎(21)2102

ひとり親家庭新入学児童を 祝い励ます会

▶**日時** 3月13日(日)10：00～11：30 ▶**場所** 福祉センター ▶**内容** アトラクション、記念品贈呈など ▶**対象** ひとり親家庭で、平成23年度小学校入学の子どもとその親 ▶**主催** 市母子寡婦福祉連合会、市民生児童委員協議会 〇福祉課 ☎(56)4044※案内状が届いていない場合は2月7日(月)までにお問い合わせください

『NPOフェスタ』 創る力～協働文化発心～

▶**日程** 2月19日(土)[展示9：00～17：00、講演・討論会15：00～17：00、交流会17：30～19：30]・20日(日)[展示9：00～15：30] ▶**場所** 文化パルク城陽市民プラザ ▶**費用** 無料(交流会のみ1,000円必要) ※申込不要 〇NPO法人映像メディア ☎(56)3817

～農家等事業者～ 剪定枝チップ化物を実費配布

▶**配布期間** 2月21日(月)～3月4日(金)の平日 9：00～

16：00 ▶**配布場所** 奥山リユースセンター ▶**対象** 城南衛生管理組合管内(城陽市ほか2市3町)で農業などを営む個人・団体 ▶**配布料金** ◎トラックを持ち込み自身で運ぶ場合…500円/1立方メートル ◎配達の場合…1,000円/1立方メ

ートル 〇2月8日(火)までに申込書を奥山リユースセンター[〒610-0121寺田奥山1、Fax(53)3589]へファクス・郵送が直接持参※申込書は同センターと、市衛生センターに設置 〇奥山リユースセンター ☎(53)3581

平成23年度 自衛官募集案内			
申・問 自衛隊宇治地域事務所 ☎(44)7139			
▶ 募集種目・試験期日など ※受付は5月6日(金)まで			
種目		試験期日	資 格
幹部候補生	一般・技術	○ 1 次… 5 月14日(土)・15 日(日)(15日は飛行要員) ○ 2 次… 6 月14日(火)～16 日(木)の指定日 ○ 3 次(飛行要員のみ)… 7 月12日(火)～8 月 4 日(木)の指定日	20歳以上26歳未満(22歳未満は大卒※見込含)で、大学院修士学位取得者(海上技術幹部候補生は理工学修士学位取得者に限る)および自衛官は28歳未満
	歯科・薬剤科	○ 1 次… 5 月14日(土) ○ 2 次… 6 月14日(火)～16 日(木)の指定日	専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満(薬剤は20歳以上26歳未満で薬学修士学位取得者は28歳未満)
一般曹候補生		○ 1 次… 5 月21日(土) ○ 2 次… 6 月22日(水)～27 日(月)の指定日	18歳以上27歳未満※平成24年3月高等学校および中等教育学校卒業予定者はお問い合わせください

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688						
講座名	期間	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	受講料(円)
＜パソコン講座 女性・中高年コース＞						
はじめてのエクセル(入門)	3/2～3/14	月・水・金	9:30～15:30	12	20	15,000
●はじめてのエクセル(活用)	3/17～3/28	月～金	9:30～15:30	12	20	15,000
※●印は要知識 〇各講座の開講日の1カ月前から来館						

伝言板

＜募集＞■ウクレレサークル 第2・第4木曜日13：00～14：30 ※初心者対象 東部コミセンなど 田中 ☎(53)3046 ■社交ダンスサークルあすなろ(初心者・中級者) 毎週水曜日(月4回)19：00～21：40 福祉センターなど 淵田 ☎(52)7754 ■健康体操(自彊術) 毎週火曜日10：00～11：30 みどり集会所など 井垣 ☎(44)7367



青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7ー1	
図書室 めくめく冬のお話会とどらやき作り 『ネコの家に行った女の子』ほか 2月19日(土)13:30～15:00	先着30人※3歳以上対象(幼児は保護者同伴)・材料費100円 ☎来館が電話
南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70ー1	
イタリアン料理教室 ～地元の野菜を使ったパスタほか～ 2月16日(水)10:30～14:00 松本 真氏	先着16人 材料費1,500円程度 ☎来館が電話
筋力トレーニング教室『骨盤や股関節のエクササイズ』 2月19日(土)10:00～11:30 京都テルサフィットネスクラブ	先着30人 無料 ☎来館が電話
子ども料理教室 ～牛乳パックで押し寿司を作ろう!～ 2月26日(土)10:00～13:00 ヘルスメイト城陽	先着15人※小学3～6年生対象 材料費350円 ☎2月2日(水)から来館が電話
パソコン教室 『インターネット入門編』 2月26日(土)・27日(日)※全2回 ○午前コース9:30～12:00 ○午後コース13:00～15:30 井上清貴氏	先着各16人※40歳以上対象・参加費1,000円程度(テキスト代) ◎パソコン持込可(XP以上) ☎2月2日(水)から来館が電話
今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15ー1	
ボウリング大会 2月12日(土)スーパーボウル城陽9:45集合(10:00開始)・11:30解散 ※2ゲーム	先着20人・参加費700円(ゲーム代、保険代)※当日徴収、貸靴料実費 ☎来館が電話
ゆる体操教室～ダイエットにも効果的、若返り体操～ 2月16日(水)・23日(水)14:00～15:30 荒木孝二氏	先着20人・無料 ☎来館が電話
一筆画教室 ～季節を取り入れて、お雛様を描きませんか～ 2月18日(金)13:30～15:30 西木遊茜氏	先着12人 材料費450円※当日徴収 ☎来館が電話※見本あり

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】 9：00～21：00(申込は17：00まで) 【2月の休館日】 ○東部・青谷・北部・南部・今池コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

寺田コミセン ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1	
第20回うたごえ喫茶～昔懐かしい青春時代の喫茶店～ 2月19日(土)13：30(開場13：00)～15：30 ひょうたん島	先着40人 参加費200円(飲物代ほか) 〇参加費を添え来館
フラワーアレンジメント教室～楽しいお雛まつり～ 2月23日(水)13：00～15：00 田中洋子氏	先着20人・材料費1,900円 〇材料費を添え来館
文学歴史講座『平城宮跡と奈良時代』 2月24日(木)13：30～15：00 平野彦一氏	先着40人・参加費100円(資料代ほか) 〇来館が電話
和布手芸～ひなかざりを作る～ 2月25日(金)13：30～15：30 藤井澄子氏	先着20人・材料費600円 〇材料費を添え来館
料理教室～ひな祭り～ ちらし寿司、お吸い物、菜の花の和え物ほか 2月25日(金)10：00～13：00 金井夏子氏	先着20人 材料費500円 〇材料費を添え来館
北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67	
卓球教室～基本練習から～ 2月5日(土)・19日(土)13：30～15：30 卓球サークル ○ラケットなど貸し出しあり	※小・中学生対象(初心者歓迎) 運動のできる服装、運動靴で申込不要・無料
ストレッチ体操教室～続けよう！S(ストレッチ)・P(パワーアップ)・A(エアロビクス)の運動を～ 2月8日(火)13：30～15：00 山根光子氏	※男性歓迎・フェイスタオル、バスタオル、お茶持参 申込不要・無料
園芸教室～Happy Valentine 世界に一つだけの寄せ植えを届けよう～ 2月9日(水)10：00～12：00 人長佐保氏	抽選20人・材料費1,500円 〇2月2日(水)10：00に材料費を添え来館抽選※見本あり
社会保険・労務相談 2月9日(水)13：30～16：00 ※1人30分程度 社会保険労務士 小林一郎氏	先着5人・無料 〇2月1日(火)10：00から来館が電話
ステップアップ教室～薬の正しい飲み方～ 2月9日(水)14：00～15：30 宇治徳洲会病院 薬剤師	申込不要・無料
ソフトバレーボール大会 (60歳以上または女性2人を含む4人制) 2月27日(日)9：00～14：00 市民体育館	先着32チーム・無料 〇2月1日(火)10：00～10日(木)に来館

休日急病診療所 ☎(55)1112 (内科・小児科)

▶**場所**／保健センター内〔歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430〕
▶**受付時間**／9：50～11：30・13：00～16：30 ※日曜日・祝日のみ

2月の各種相談・休館日など

◎各種相談 ※●印の相談は要予約。開催日などは変更になる場合あり
☆法律相談については1週間前から予約受付開始、(7日は「テレビ電話」、14日・21日・28日は「面接」)。同一案件については、法律相談の複数回の利用はご遠慮いただいています。ご了承ください。

各 種 相 談	日 程	相 談 時 間 (12:00～13:00を除く)	相 談 場 所	問 い 合 わ せ
乳 幼 児 相 談	1日	受付時間 9:30～10:30	久津川公民館	保健センター ☎(55)1111
	17日		青谷コミセン	
	28日		保健センター	
●健康・食生活相談	9・25日	9:00～11:30	保健センター	
児童・児童虐待相談	月～金曜日 ※祝日は除く	9:00～16:00	福祉センター2階	家庭児童相談室 ☎(56)4026
子 育 て 相 談		13:00～16:00	地域子育て支援センター (鴻の巣保育園内)☎(55)9260	
		10:00～15:00	市内全保育園	
教 育 相 談	月～金曜日 ※祝日は除く	8:30～20:00	ふれあい教室☎(56)5308 ※Eメールでも相談を受け付けます メールアドレス fureaij@city.joyo.kyoto.jp	
緑 の 相 談	2・9・16・23日	13:00～16:00	都市計画課☎(56)4068	
交通事故相談	1・3・8・10・15 17・22・24日	9:00～16:00	市民活動支援室 (相談室)	市民活動支援室 ☎(56)4001
● 法 律 相 談	7・14・21・28日	13:30～16:10		
行 政 相 談	10・24日	14:00～17:00		
障 害 者 相 談	18日	13:00～16:00		
人 権 相 談	25日	13:00～16:00		
	25日	9:30～12:00		
女 性 相 談 (面接・電話)	火曜日	13:30～16:00	男女共同参画支援センター (ばれっとJOYO相談室) ☎(56)5076	
	金曜日	9:30～12:00		

※各種相談の続き

各種相談	日程	相談時間 (12:00～13:00を除く)	相談場所	問い合わせ
●女性専門相談	9日	9:30～12:30	男女共同参画支援センター (ばれっとJOYO相談室) ☎(56)5076	
	19・23日	13:30～16:30		
高齢者相談	月～土曜日	8:30～17:00	地域包括支援センター (鴻の巣会館内)☎(54)7330	
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日は除く	9:00～16:00	消費生活センター (産業活性室内)☎(56)4052	
多重債務相談	月・水・金曜日 ※祝日は除く	9:00～16:00	福祉課☎(56)4034	
●こころの相談	17日	13:30～16:00	福祉センター	福祉課☎(56)4033
市民活動相談	木～日曜日	9:00～17:00	市民活動支援センター (文化パルク城陽内)☎(55)1030	

	開館時間	休館日
文化パルク城陽	9:00～22:00	7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
図書館	10:00～18:00	7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)～26日(土)・28日(月)
市民活動支援センター	木～日曜日 9:00～17:00	月～水曜日
市民体育館	9:00～21:00	1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)
男女共同参画支援センター (ばれっとJOYO)	9:00～21:00	3日(木)・10日(木)・14日(月)・17日(木)・24日(木)

日程	時間	場所
2月23日(水)	10:00～11:45	(株)山岡製作所
	14:00～15:30	京都きつ川病院



2月の演習場
射撃・爆破
訓練実施日

■射撃訓練
1日～6日、8日～10日、13日～28日

■爆破訓練
今月の訓練はありません

※長池演習場は年間を通して立ち入り禁止です。絶対に入らないでください
岡陸上自衛隊大久保駐屯地 広報室☎(44)0001(内線204・218)

○ごみは8:30までに指定の場所へ出してください
○し尿の収集もれは(収集口から確認後)翌日に、臨時収集は随時、城南衛生管理組合
☎075(631)5171へ ※土・日・祝日を除く (問い合わせ) 衛生センター☎(53)1400

東部地区 (自治会名など)	燃やすごみ：毎週火・金曜日 空カン：毎月第2・4水(9・23日) 空ビン：毎月第1・3水(2・16日)	し尿	トイレ スチロール	ペット ボトル 紙パック	燃やさないごみ
平川東部第2(JR以西、市道103号線以北)、大亀茶屋、平川東部第2(JR以东)、城陽団地、下大谷、緑ヶ丘、芝ヶ原	21	第3水16日	第1木3日・第3木17日	第2月14日	毎週月曜日
上大谷友が丘、城陽台、大谷	22				
平川東部第2(JR以西、市道103号線以南)、久世東(JR以东)、久世東(市道105号線以北)、市ノ久保(一部家畜保健所西側)	21		第2月14日	第3木17日	毎週月曜日
正道	22				
久世東(市道105号線以南)、北東東(旧国道以东)	8・3/2		第4水23日	第2木10日・第4木24日	毎週木曜日
城陽南団地第1・2・3、桜ヶ丘、友が丘、つつじヶ丘(10～14組)	22				
ハイランド南、つつじヶ丘(1～9組)	21		第3月21日	第1水2日・第3水16日	毎週水曜日
芝ヶ丘	7・3/1				
中東(旧国道以东)			第3月21日	第1火1日・第3水16日	毎週水曜日
玉池、城陽駅前商店街、鴻の巣台、水度参道、市ノ久保宮前、市ノ久保、市ノ久保第1、グローバル城陽、城南団地、アルカディーナ城陽	9・3/3				
水度、宮の谷、上友ヶ丘	22		第4月28日	第1火1日・第3水16日	毎週金曜日
長池(国道以东)、陽光ヶ丘、長池友が丘、大和苑	10・3/4				
長谷山、観音堂(府道以东)、中(芦原)	15		第3月21日	第2水2日・第3水16日	毎週水曜日
観音堂(府道以西)	14				
奈島(JR以西)、十六、市辺(JR以西)、川田、中(府道以西)	17		第3月21日	第2水2日・第3水16日	毎週水曜日
中(府道以东)	16				
市辺(JR以东)、五島、奈島(JR以东)	18		第3月21日	第2水2日・第3水16日	毎週水曜日
市ノ久保第2、宮の原、水度坂(旧国道以东)、ゴルフ場道、市ノ久保有楽、大川原	7・3/1				

〈使用済乾電池〉〈スプレー缶・携帯用ガスボンベ〉は、燃やさないごみの日に回収します。それぞれ区別して透明の袋に入れて出してください。
〈廃食用油〉は、第3金曜日(18日)に回収します。時間、場所など詳しくはお問い合わせください。