



城陽市のHPに
毎日の給食写真を
のせています♪



1月 よていこんだて表

NO 1

城陽市立学校給食センター 富野幼稚園

1月14日(水)				1月16日(金)				1月21日(水)			
きなこ揚げパン ラビオリのトマト煮 シャキシヤキツナサラダ <div>城陽市のキャベツを使用！</div>				ごはん チキンカレー フルーツカクテル				ごはん 厚揚げの野菜あんかけ ゆずおかか和え てらす☆いもプリン (寺田いも+荒州) <div>新メニュー</div>			
食品名		1人分量		食品名		1人分量		食品名		1人分量	
(黄)	小型パン	1	こ	(黄)	精白米	65	g	(黄)	精白米	65	g
(赤)	きな粉	3	g	(赤)	鶏肉	26	g	(赤)	(冷)絹厚揚げ	51	g
(黄)	三温糖	3	g		塩	0.04	g	(赤)	豚肉スライス	19	g
	焼き塩	0.02	g		こしょう	0.01	g	(緑)	玉ねぎ	23	g
(黄)	米油(揚げ油)	3	g		カレー粉	0.1	g	(緑)	人参	19	g
(赤)	鶏肉	17	g		ローレル	0.03	g	(緑)	干しいたけ	0.6	g
(赤)	ショルダーベーコン	10	g	(緑)	セロリ	4	g	(緑)	青ねぎ	5	g
(緑)	玉ねぎ	34	g	(緑)	しょうが	0.4	g	(緑)	しょうが	0.3	g
(緑)	人参	13	g	(緑)	おろしにんにく	0.3	g		濃口しょうゆ	0.6	g
(黄)	ラビオリ	21	g	(緑)	人参	17	g		淡口しょうゆ	4.5	g
(緑)	パセリ	0.04	g	(黄)	じゃが芋	34	g	(黄)	三温糖	0.9	g
(緑)	トマト水煮	10	g	(緑)	玉ねぎ	34	g		みりん	1.9	g
	トマトケチャップ	7	g		アレルゲンフリーカレーフレーク	13	g		酒	0.9	g
	トマトピューレ	4	g		トマトケチャップ	0.9	g	(黄)	でんぷん	1	g
(黄)	小麦粉	0.8	g		ガラムマサラ	0.02	g		削り節	1	g
	ウスターソース	1	g		ウスターソース	0.9	g		水	38	g
	冷凍ブイヨン(特)	5	g		水	72	g	(緑)	白菜	27	g
	こしょう	0.02	g	(黄)	新カクテルゼリー	17	g	(緑)	こまつな	7	g
	水	43	g	(緑)	みかん缶	17	g	(緑)	緑豆もやし	13.6	g
(赤)	ツナ(ノンオイル)	6	g	(緑)	りんご缶	17	g	(赤)	花かつお	1	g
(緑)	人参	4	g						濃口しょうゆ	1.5	g
(緑)	玉ねぎ	8	g					(緑)	ユズ果汁	0.4	g
(緑)	みずな	7	g	<div>城陽市の寺田いも・白菜・青ねぎを使用！</div>				(黄)	城陽産さつまいも	1	こ
(緑)	キャベツ	20	g						豆乳プリン(60g)		
(黄)	ノンエッグマヨネーズ	4	g								
	塩	0.1	g								
	こしょう	0.01	g								
栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)
	371	15.5	12.9		404	11.3	6.2		526	16	9.2

精白米は城陽産ヒノヒカリを使用しています。



城陽市のHPに
毎日の給食写真を
のせています♪



1月 よていこんだて表

NO 2

城陽市立学校給食センター 富野幼稚園



おむすびの日



食べ物の大切さと、みんなで
支え合う心を学ぶ日にしましょう。

精白米は城陽産ヒノヒカリを使用しています。

1月23日(金)				1月28日(水)				1月30日(金)			
ごはん とり野菜汁 春雨のしょうゆ炒め				ごはん 生麴のすまし汁 さわらの竜田揚げ 白菜のごまあえ				ごはん かしわのシュシュ 九条ネギのごまマヨ和え			
城陽市の青ねぎを使用!				城陽市の白菜・青ねぎを使用!				城陽市の白菜・青ねぎを使用!			
食品名	1人分量			食品名	1人分量			食品名	1人分量		
(黄) 精白米	65	g		(黄) 精白米	65	g		(黄) 精白米	65	g	
(赤) 鶏肉	11	g		(赤) 生ふ	8	g		(赤) 鶏肉	30	g	
(赤) 油揚げ	17	g		(緑) 玉ねぎ	17	g		(赤) 焼き豆腐	26	g	
(緑) 玉ねぎ	21	g		(緑) 人参	9	g		(黄) 切り麴	2	g	
(緑) 人参	4	g		(緑) えのきたけ	7	g		(緑) 人参	6	g	
(緑) 青ねぎ	4	g		(緑) 青ねぎ	4	g		(緑) 玉ねぎ	30	g	
(赤) 中辛みそ	6	g		塩	0.2	g		(緑) 白菜	17	g	
コチュジャン	0.5	g		淡口しょうゆ	3.4	g		(緑) 春菊	3.4	g	
(黄) 三温糖	0.3	g		だし昆布	0.4	g		(緑) 青ねぎ	5	g	
削り節	2	g		削り節	3	g		(黄) 突きこんにゃく	21	g	
水	89	g		水	98	g		(黄) 三温糖	2	g	
(黄) 緑豆はるさめ	4	g		(赤) 鰯の竜田揚げ(40g)	1	こ		濃口しょうゆ	5.1	g	
(黄) 米油	0.2	g		(黄) 米油(揚げ油)	4	g		淡口しょうゆ	1.3	g	
(赤) 豚肉スライス	17	g		(緑) 白菜	22	g		みりん	1.7	g	
(黄) 米油	0.2	g		(緑) 人参	4	g		水	26	g	
(緑) キャベツ	17	g		(黄) 白いりごま	0.4	g		(緑) 青ねぎ	10	g	
(緑) 玉ねぎ	13	g		(黄) 白すりごま	0.4	g		(緑) 大根	16	g	
(緑) 人参	4	g		(黄) 三温糖	0.2	g		(緑) 人参	5	g	
(緑) (冷) 三度豆	4	g		濃口しょうゆ	1.3	g		(赤) ボンレスハムスライス	8	g	
濃口しょうゆ	2	g		プチドリッパ	0.2	g		(黄) ノンエッグマヨネーズ	5	g	
塩	0.1	g						(黄) 白すりごま	1.3	g	
こしょう	0.02	g						塩	0.1	g	
								こしょう	0.02	g	
								淡口しょうゆ	0.3	g	
栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)
	383	15.6	9.6		365	13.6	8.7		374	15.2	7.7