



城陽市のHPに  
毎日の給食写真を  
のせてています♪

# 12月 予定献立表

城陽市立学校給食センター 富野幼稚園

12月3日(水)		12月5日(金)		12月10日(水)		12月12日(金)		12月17日(水)																
ごはん 肉じゃが 小松菜のごま和え		ごはん 壬生菜スープ 鶏肉とれんこんの照り煮		ごはん ワンタンスープ 油淋鶏		ごはん マーボー大根 もやしのナムル		キャロットピラフ トマトスープ ローストチキン いちごのカップケーキ																
(黄) 精白米 (赤) 牛肉スライス (黄) じゃが芋 (緑) 玉ねぎ (黄) 突きこんにゃく (緑) 人参 (緑) (冷) 三度豆 (黄) 三温糖 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 酒 水	65 g 26 g 51 g 51 g 26 g 17 g 4 g 2 g 3.7 g 1.4 g 0.7 g 26 g	(黄) 精白米 (赤) 豚肉スライス (緑) 人参 (赤) 豆腐 (緑) みぶな (緑) 玉ねぎ (緑) 干しこいたけ 酒 冷凍ブイヨン(キン) 淡口しょうゆ 塩 (黄) でんぶん 水	65 g 9 g 9 g 17 g 13 g 17 g 0.3 g 0.4 g 5.1 g 1.5 g 0.4 g 0.9 g 94 g	(黄) 精白米 (黄) ワンタン (赤) 豚肉スライス (緑) しょうが (緑) 人参 (緑) 玉ねぎ (緑) 緑豆もやし (緑) にら 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 塩 こしょう 冷凍ブイヨン(キン) 水	65 g 4 g 9 g 0 g 13 g 17 g 13 g 4 g 1.3 g 1.9 g 0.3 g 0.02 g 5.1 g 85 g	(黄) 精白米 (赤) 豚肉ミンチ (緑) 大根 (赤) (冷) 紺厚揚げ (緑) 人参 (緑) 玉ねぎ (緑) 山城産たけのこ (緑) (冷) グリンピース (緑) おろしにんにく トウバンジャン 酒 (赤) 赤みそ (黄) 三温糖 淡口しょうゆ オイスターソース 冷凍ブイヨン(キン) (黄) でんぶん 水	65 g 17 g 34 g 26 g 17 g 21 g 13 g 3.4 g 0.4 g 0.05 g 0.9 g 4.3 g 1.7 g 3.4 g 0.4 g 4.3 g 1.3 g 26 g	(黄) 精白米 (赤) ショルダーベーコン (緑) 人参 (緑) 玉ねぎ (黄) じゃが芋 (緑) セロリ (黄) マカロニ・リボン (緑) おろしにんにく (緑) トマト水煮 トマトケチャップ 冷凍ブイヨン(キン) オレガノ ローレル (黄) 三温糖 塩 こしょう 水	58 g 19 g 9 g 9 g 26 g 26 g 26 g 3.9 g 0.3 g 8.5 g 4.3 g 5.1 g 0.01 g 0.02 g 0.9 g 0.5 g 0.01 g 77 g															
(緑) こまつな (緑) キャベツ (緑) 人参 (黄) 白いりごま (黄) 白すりごま (黄) 上白糖 濃口しょうゆ	10 g 21 g 4 g 0.5 g 0.5 g 0.3 g 1.5 g	(赤) 鶏肉 (緑) 人参 (緑) れんこん 酢 (赤) 刻み昆布 (黄) 米油 (黄) 三温糖 みりん 酒 濃口しょうゆ (黄) でんぶん 水	30 g 13 g 17 g 0.4 g 0.3 g 0.4 g 0.3 g 0.4 g 0.8 g 0.8 g 0.8 g 2.4 g 0.8 g 8.5 g	(赤) 鶏肉むね(唐揚げ小) (緑) しょうが 酒 (黄) でんぶん (黄) 米油(揚げ油) (緑) 青ねぎ (黄) 三温糖 みりん 濃口しょうゆ (黄) でんぶん 水	51 g 0.4 g 1.0 g 6.8 g 5.1 g 4.3 g 2.6 g 3.6 g 2 g 0.4 g	(赤) ちくわ (緑) 緑豆もやし (緑) 人参 濃口しょうゆ みりん 酒 (黄) 三温糖 (黄) ごま油	7 g 26 g 9 g 2 g 0.3 g 0.2 g 0.3 g 0.4 g	(赤) 鶏もも皮つき(60g) 濃口しょうゆ 酒 (黄) はちみつ トマトケチャップ おろしにんにく (緑) しょうが こしょう (黄) いちごのカップケーキ (25g)	1 g 1.7 g 0.8 g 0.5 g 0.5 g 0.1 g 0.2 g 0.01 g 1 g															
栄養量	エネルギー (キロカリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)													
	356	11.7	4.7		371	13.6	8.5		426	18.5	10.2													

精白米は山城産ヒノヒカリを使用しています。