



城陽市のHPに
毎日の給食写真を
のせています♪



12月 予定献立表



城陽市立学校給食センター 富野幼稚園

12月3日(水)				12月5日(金)				12月10日(水)				12月12日(金)				12月17日(水)			
ごはん 肉じゃが 小松菜のごま和え				ごはん 壬生菜スープ 鶏肉とれんこんの照り煮				ごはん ワンタンスープ 油淋鶏				ごはん マーボー大根 もやしのナムル				キャロットピラフ トマトスープ ローストチキン いちごのカップケーキ			
								城陽市の青ねぎを使用！				城陽市の大根を使用！							
食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量
(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	58 g	(黄) 精白米	58 g	(黄) 精白米	58 g
(赤) 牛肉スライス	26 g	(赤) 豚肉スライス	9 g	(赤) 豚肉スライス	9 g	(赤) 豚肉スライス	9 g	(赤) 豚肉スライス	9 g	(赤) 豚肉ミンチ	17 g	(赤) 豚肉ミンチ	17 g	(赤) ショルダーベーコン	9 g	(赤) ショルダーベーコン	9 g	(赤) ショルダーベーコン	9 g
(黄) じゃが芋	51 g	(緑) 人参	9 g	(赤) 豆腐	17 g	(緑) しょうが	0 g	(緑) しょうが	0 g	(緑) 大根	34 g	(赤) (冷) 絹厚揚げ	26 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g
(緑) 玉ねぎ	51 g	(赤) みぶな	13 g	(緑) 玉ねぎ	17 g	(緑) 人参	13 g	(緑) 人参	13 g	(赤) (冷) 絹厚揚げ	26 g	(緑) 人参	17 g	(緑) 玉ねぎ	26 g	(緑) 玉ねぎ	26 g	(緑) 玉ねぎ	26 g
(黄) 突きこんにやく	26 g	(緑) 玉ねぎ	17 g	(緑) 干しいたけ	0.3 g	(緑) 緑豆もやし	13 g	(緑) 玉ねぎ	17 g	(緑) 山城産たけのこ	13 g	(緑) 山城産たけのこ	13 g	(黄) じゃが芋	26 g	(黄) じゃが芋	26 g	(黄) じゃが芋	26 g
(緑) 人参	17 g	(緑) 干しいたけ	0.3 g	酒	0.4 g	(緑) にら	4 g	(緑) 干しいたけ	0.3 g	(緑) (冷) グリンピース	3.4 g	(緑) (冷) グリンピース	3.4 g	(緑) セロリ	4 g	(緑) セロリ	4 g	(緑) セロリ	4 g
(緑) (冷) 三度豆	4 g	酒	0.4 g	冷凍ブイヨン(㊦)	5.1 g	濃口しょうゆ	1.3 g	酒	0.4 g	(緑) おろしにんにく	0.4 g	(緑) おろしにんにく	0.4 g	(黄) マカロニ・リボン	3.9 g	(黄) マカロニ・リボン	3.9 g	(黄) マカロニ・リボン	3.9 g
(黄) 三温糖	2 g	冷凍ブイヨン(㊦)	5.1 g	淡口しょうゆ	1.5 g	淡口しょうゆ	1.9 g	濃口しょうゆ	1.3 g	トウバンジャン	0.05 g	トウバンジャン	0.05 g	(緑) おろしにんにく	0.3 g	(緑) おろしにんにく	0.3 g	(緑) おろしにんにく	0.3 g
濃口しょうゆ	3.7 g	塩	0.4 g	塩	0.4 g	塩	0.3 g	塩	0.3 g	酒	0.9 g	酒	0.9 g	(緑) トマト水煮	8.5 g	(緑) トマト水煮	8.5 g	(緑) トマト水煮	8.5 g
淡口しょうゆ	1.4 g	(黄) でんぷん	0.9 g	こしょう	0.02 g	こしょう	0.02 g	こしょう	0.02 g	(赤) 赤みそ	4.3 g	(赤) 赤みそ	4.3 g	トマトケチャップ	4.3 g	トマトケチャップ	4.3 g	トマトケチャップ	4.3 g
酒	0.7 g	水	94 g	冷凍ブイヨン(㊦)	5.1 g	水	85 g	冷凍ブイヨン(㊦)	5.1 g	(黄) 三温糖	1.7 g	(黄) 三温糖	1.7 g	冷凍ブイヨン(㊦)	5.1 g	冷凍ブイヨン(㊦)	5.1 g	冷凍ブイヨン(㊦)	5.1 g
水	26 g	(赤) 鶏肉	30 g	(赤) 鶏肉むね(唐揚げ小)	51 g	(赤) 鶏肉むね(唐揚げ小)	51 g	(赤) 鶏肉むね(唐揚げ小)	51 g	(黄) 三温糖	1.7 g	(黄) 三温糖	1.7 g	オレガノ	0.01 g	オレガノ	0.01 g	オレガノ	0.01 g
(緑) こまつな	10 g	(緑) 人参	13 g	(緑) しょうが	0.4 g	(緑) しょうが	0.4 g	(緑) しょうが	0.4 g	淡口しょうゆ	3.4 g	淡口しょうゆ	3.4 g	ローレル	0.02 g	ローレル	0.02 g	ローレル	0.02 g
(緑) キャベツ	21 g	(緑) れんこん	17 g	酒	1.0 g	酒	1.0 g	酒	1.0 g	オイスターソース	0.4 g	オイスターソース	0.4 g	(黄) 三温糖	0.9 g	(黄) 三温糖	0.9 g	(黄) 三温糖	0.9 g
(緑) 人参	4 g	酢	0.4 g	(黄) でんぷん	6.8 g	(黄) でんぷん	6.8 g	(黄) でんぷん	6.8 g	冷凍ブイヨン(㊦)	4.3 g	冷凍ブイヨン(㊦)	4.3 g	塩	0.5 g	塩	0.5 g	塩	0.5 g
(黄) 白いりごま	0.5 g	(赤) 刻み昆布	0.3 g	(黄) 米油	0.4 g	(黄) 米油	0.4 g	(黄) 米油	0.4 g	(黄) でんぷん	1.3 g	(黄) でんぷん	1.3 g	こしょう	0.01 g	こしょう	0.01 g	こしょう	0.01 g
(黄) 白すりごま	0.5 g	(黄) 米油	0.4 g	(黄) 三温糖	0.8 g	(黄) 三温糖	0.8 g	(黄) 三温糖	0.8 g	水	26 g	水	26 g	水	77 g	水	77 g	水	77 g
(黄) 上白糖	0.3 g	(黄) 三温糖	0.8 g	みりん	0.8 g	(緑) 青ねぎ	4.3 g	(黄) 三温糖	2.6 g	(赤) ちくわ	7 g	(赤) ちくわ	7 g	(赤) 鶏もも皮つき(60g)	1 こ	(赤) 鶏もも皮つき(60g)	1 こ	(赤) 鶏もも皮つき(60g)	1 こ
濃口しょうゆ	1.5 g	酒	0.8 g	酒	0.8 g	(黄) 三温糖	2.6 g	(黄) 三温糖	2.6 g	(緑) 緑豆もやし	26 g	(緑) 緑豆もやし	26 g	濃口しょうゆ	1.7 g	濃口しょうゆ	1.7 g	濃口しょうゆ	1.7 g
		濃口しょうゆ	2.4 g	濃口しょうゆ	2.4 g	(黄) 三温糖	2.6 g	(黄) 三温糖	2.6 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g	酒	0.8 g	酒	0.8 g	酒	0.8 g
		でんぷん	0.8 g	でんぷん	0.8 g	酢	2 g	酢	2 g	濃口しょうゆ	2 g	濃口しょうゆ	2 g	(黄) はちみつ	0.5 g	(黄) はちみつ	0.5 g	(黄) はちみつ	0.5 g
		水	8.5 g	水	8.5 g	(黄) ごま油	0.4 g	(黄) ごま油	0.4 g	みりん	0.3 g	みりん	0.3 g	トマトケチャップ	0.5 g	トマトケチャップ	0.5 g	トマトケチャップ	0.5 g
										酒	0.2 g	酒	0.2 g	おろしにんにく	0.1 g	おろしにんにく	0.1 g	おろしにんにく	0.1 g
										(黄) 三温糖	0.3 g	(黄) 三温糖	0.3 g	しょうが	0.2 g	しょうが	0.2 g	しょうが	0.2 g
										(黄) ごま油	0.4 g	(黄) ごま油	0.4 g	こしょう	0.01 g	こしょう	0.01 g	こしょう	0.01 g
														(黄) いちごのカップケーキ	1 こ	(黄) いちごのカップケーキ	1 こ	(黄) いちごのカップケーキ	1 こ
														(25g)	(25g)	(25g)	(25g)	(25g)	(25g)
栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
	356	11.7	4.7		371	13.6	8.5		425	18.5	10.2		365	13.4	7.4		515	18.5	16.7

精白米は山城産ヒノヒカリを使用しています。