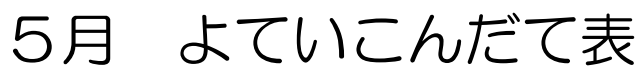
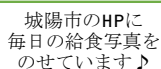


NO 1

城陽市立学校給食センター 小学校

5月1日(木)				5月2日(金)				5月7日(水)				5月8日(木)				5月9日(金)			
ごはん 牛乳 厚揚げの野菜あんかけ さわらのお茶入り天ぷら				ごはん(減量) 牛乳 豆乳みそ汁 鶏肉のねぎ塩ソース かしわもち				ごはん 牛乳 ビーフカレー フルーツのヨーグルトあえ				ごはん 牛乳 にらとコーンの春雨スープ 油淋鶏				ごはん 牛乳 吉野煮 土佐和え			
新メニュー				城陽市の青ねぎを使用！								城陽市の青ねぎを使用！							
食品名 1人分量				食品名 1人分量				食品名 1人分量				食品名 1人分量				食品名 1人分量			
(黄) 精白米	75	g		(黄) 精白米	68	g		(黄) 精白米	75	g		(黄) 精白米	75	g		(黄) 精白米	75	g	
(赤) 牛乳	1	本		(赤) 牛乳	1	本		(赤) 牛乳	1	本		(赤) 牛乳	1	本		(赤) 牛乳	1	本	
(赤) (冷) 絹厚揚げ	60	g		(赤) 豚肉スライス	18	g		(赤) 牛肉スライス	28	g		(赤) ショルダーベーコン	15	g		(赤) 鶏肉	30	g	
(赤) 豚肉スライス	22	g		(赤) (冷) 油揚げ	5	g		赤ワイン	2	g		(緑) にら	7	g		(赤) (冷) 絹厚揚げ	30	g	
(緑) 玉ねぎ	27	g		(緑) 緑豆もやし	10	g		塩	0.05	g		(緑) 玉ねぎ	30	g		(黄) (冷) 里芋 乱切り	30	g	
(緑) 人参	22	g		(緑) 玉ねぎ	20	g		こしょう	0.01	g		(緑) 人参	10	g		(緑) 人参	25	g	
(緑) 干しいたけ	0.75	g		(緑) しめじ	8	g		カレー粉	0.15	g		(緑) (冷) ホールコーン	10	g		(緑) 山城産たけのこ	30	g	
(緑) 青ねぎ	5.5	g		(緑) 人参	10	g		ローレル	0.03	g		(緑) えのきたけ	5	g		(緑) (冷) 三度豆	5	g	
(緑) しょうが	0.4	g		(緑) 青ねぎ	5	g		(緑) セロリ	5	g		(黄) 緑豆はるさめ	4	g		(黄) 三温糖	1.6	g	
濃口しょうゆ	0.75	g		(赤) 豆乳	15	g		(緑) しょうが	0.5	g		淡口しょうゆ	3	g		淡口しょうゆ	5	g	
淡口しょうゆ	5.3	g		(赤) 中辛みそ	7	g		(緑) おろしにんにく	0.3	g		塩	0.3	g		濃口しょうゆ	0.7	g	
(黄) 三温糖	1.1	g		(赤) こうじみそ	1.2	g		(緑) 人参	20	g		こしょう	0.02	g		みりん	1	g	
みりん	2.2	g		煮干	2.5	g		(黄) じゃが芋	40	g		冷凍ブイヨン(特)	5	g		酒	0.5	g	
酒	1	g		水	80	g		(緑) 玉ねぎ	40	g		水	105	g		(黄) でんぷん	1	g	
(黄) でんぷん	1.3	g		(赤) 鶏もも皮つき(60g)	1	こ		アレルゲンフリーカレーフレーク	15.5	g		(赤) 鶏肉	58	g		削り節	2	g	
削り節	1.7	g		酒	1	g		トマトケチャップ	1	g		(緑) しょうが	0.5	g		水	37	g	
水	45	g		塩	0.2	g		ガラムマサラ	0.02	g		酒	1.2	g		(緑) こまつな	10	g	
(赤) さわらのお茶入り	1	切		こしょう	0.01	g		ウスターソース	1.1	g		(黄) でんぷん	8	g		(緑) キヤベツ	25	g	
天ぷら(40g)				(緑) 青ねぎ	3	g		水	85	g		(黄) 米油(揚げ油)	4	g		(緑) 人参	5	g	
(黄) 米油(揚げ油)	5	g		(緑) 白ねぎ	1	g		(緑) みかん缶	20	g		(緑) 青ねぎ	5	g		(赤) 花かつお	0.8	g	
城陽市のてん茶を使用！				冷凍ブイヨン(特)	1	g		(緑) りんご缶	20	g		(黄) 三温糖	3	g		(黄) 三温糖	0.5	g	
京都味めぐり&八十八夜献立				塩	0.1	g		(緑) 黄桃缶	20	g		濃口しょうゆ	4.2	g		濃口しょうゆ	1.9	g	



NO 2

城陽市立学校給食センター 小学校

5月19日(月)

コッペパン
牛乳
野菜スープ
ポークフランク
ボイルキャベツ (ケチャップ味)

5月20日(火)

ごはん
牛乳
キャベツのみそ汁
赤魚のねぎみそ焼き
たくあん和え
城陽市の青ねぎを使用！

5月21日(水)

ごはん
牛乳
七宝湯
マーボー厚揚げ
新メニュー

5月22日(木)

麦ごはん
牛乳
豆腐とわかめのみそ汁
親子丼

5月23日(金)

ごはん
牛乳
鶏団子のくず汁
春巻き
ポテトサラダ

食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量
(黄) コッペパン	1 個	(黄) 精白米	75 g	(黄) 精白米	75 g	(黄) 精白米	68 g	(黄) 精白米	75 g
(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本	(黄) 麦	7 g	(赤) 牛乳	1 本
(赤) ショルダーベーコン	15 g	(黄) 切り麩	2 g	(赤) 鶏肉	20 g	(赤) 牛乳	1 本	(赤) 鶏つくね	30 g
(緑) 玉ねぎ	35 g	(緑) キャベツ	25 g	(赤) かまぼこ	10 g	(赤) (冷) 豆腐	30 g	(緑) 人参	10 g
(黄) じゃが芋	25 g	(緑) 人参	10 g	(緑) キャベツ	25 g	(緑) 玉ねぎ	30 g	(緑) 玉ねぎ	25 g
(緑) 人参	10 g	(緑) 玉ねぎ	22 g	(緑) 人参	10 g	(緑) 人参	8 g	(緑) チンゲンサイ	15 g
(緑) みずな	4 g	(緑) しめじ	7 g	(緑) しょうが	0.5 g	(緑) みずな	5 g	(緑) しょうが	0.5 g
冷凍ブイヨン(特)	6 g	(緑) 青ねぎ	4 g	(緑) にら	5 g	(赤) 干しわかめ	0.4 g	淡口しょうゆ	4.2 g
淡口しょうゆ	3 g	(赤) 中辛みそ	7 g	(緑) 干しいたけ	0.5 g	(赤) 中辛みそ	7 g	塩	0.15 g
塩	0.15 g	(赤) こうじみそ	1.3 g	塩	0.2 g	(赤) こうじみそ	1.3 g	みりん	0.2 g
こしょう	0.02 g	削り節	2.5 g	こしょう	0.01 g	(赤) 削り節	2.5 g	(黄) でんぶん	1 g
ガーリック	0.02 g	水	95 g	淡口しょうゆ	2.4 g	水	100 g	削り節	2 g
水	100 g	(赤) 赤魚(アラスカメヌケ)	1 切	濃口しょうゆ	0.7 g	(赤) 鶏肉	20 g	水	100 g
(赤) ポークフランク	1 本	(50g)		(黄) でんぶん	1.5 g	(緑) 玉ねぎ	32 g	(黄) 春巻き(50g)	1 個
(40g)		(緑) 青ねぎ	2 g	冷凍ブイヨン(特)	6 g	(緑) しいたけ(生)	5 g	(黄) 米油(揚げ油)	5 g
(緑) キャベツ	30 g	(赤) 白みそ	1.5 g	水	105 g	(赤) 冷凍液卵	25 g	(黄) じゃが芋	22 g
カレー粉	0.07 g	(赤) 中辛みそ	3 g	(赤) (冷) 絹厚揚げ	45 g	(緑) 青ねぎ	7 g	(緑) 玉ねぎ	4 g
トマトケチャップ	4.6 g	(黄) 三温糖	1.4 g	(緑) 玉ねぎ	12 g	(黄) 三温糖	2 g	(緑) 人参	4 g
こしょう	0.01 g	酒	3 g	(赤) 豚肉ミンチ	20 g	濃口しょうゆ	1.8 g	(赤) ボンレスハムダイス	7.5 g
		みりん	1 g	(緑) 人参	5 g	淡口しょうゆ	3 g	塩	0.08 g
		水	3 g	(緑) しょうが	0.5 g	みりん	1.3 g	こしょう	0.01 g
		(緑) キャベツ	15 g	(緑) おろしにんにく	0.2 g	(黄) でんぶん	1 g	酢	0.6 g
		(緑) きゅうり	15 g	(赤) 赤みそ	5 g	削り節	1.5 g	(黄) ノンエッグマヨネーズ	4.5 g
		(緑) きざみたくあん	6 g	トウバンジャン	0.02 g	水	25 g		
		(赤) 塩昆布	0.8 g	(黄) ごま油	0.7 g				
		(黄) 白いりごま	0.6 g	(黄) 三温糖	1.4 g				
		淡口しょうゆ	0.4 g	濃口しょうゆ	0.6 g				
				(黄) でんぶん	0.4 g				

和食を楽しむ献立

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
623	25.7	26.3

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
507	23.7	11.5

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
572	27.5	19.2

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
523	22.5	13.4

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
692	20	27.8

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量
(黄) ミルクパン	1 個	(黄) 精白米	75 g	(黄) 精白米	75 g	(黄) 精白米	75 g	(黄) 精白米	75 g
(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本
(赤) ショルダーベーコン	10 g	(赤) 冷凍液卵	18 g	(黄) じゃが芋	60 g	(赤) 鶏肉	30 g	(赤) (冷) 油揚げ	10 g
(緑) 人参	10 g	(緑) 玉ねぎ	30 g	(緑) 玉ねぎ	40 g	(緑) 大根	20 g	(緑) キャベツ	15 g
(緑) 玉ねぎ	30 g	(緑) 人参	10 g	(緑) 人参	20 g	(緑) 人参	10 g	(緑) 玉ねぎ	40 g
(黄) じゃが芋	20 g	(緑) えのきたけ	8 g	(赤) 鶏肉ミンチ	30 g	(緑) しいたけ(生)	2 g	(緑) 青ねぎ	5 g
(緑) セロリ	5 g	(緑) チンゲンサイ	15 g	(緑) エリンギ	10 g	(緑) 玉ねぎ	10 g	(赤) 干しわかめ	0.5 g
(黄) マカロニ	5 g	濃口しょうゆ	1 g	(緑) (冷) むぎ枝豆	7 g	(黄) もち玄米	2 g	(赤) 中辛みそ	7 g
(赤) 大豆(ドライパック)	15 g	淡口しょうゆ	2.5 g	(緑) しょうが	0.3 g	(緑) 青ねぎ	3 g	(赤) こうじみそ	1.2 g
(緑) おろしにんにく	0.5 g	塩	0.18 g	淡口しょうゆ	4.1 g	(緑) しょうが	0.2 g	削り節	2.5 g
(緑) トマト水煮	10 g	煮干	1.5 g	(黄) 三温糖	1.9 g	(緑) おろしにんにく	0.2 g	水	105 g
トマトケチャップ	2 g	削り節	1.5 g	酒	2 g	酒	1 g	(赤) 鮭(一汐・40g)	1 切
冷凍ブイヨン(特)	6 g	(黄) でんぶん	1 g	カレー粉	0.35 g	塩	0.38 g	(赤) 骨丸ごと味付けおかか	2 g
塩	0.6 g	水	100 g	削り節	2 g	こしょう	0.01 g	(赤) 手巻きのり(4枚)	1 袋
こしょう	0.01 g	(赤) 粉付かつお(角切)	45 g	水	30 g	濃口しょうゆ	3 g		
オレガノ	0.02 g	(黄) 米油(揚げ油)	6 g	(緑) こまつな	13 g	冷凍ブイヨン(特)	5 g		
(黄) 三温糖	0.2 g	(緑) 玉ねぎ	14 g	(緑) 人参	9 g	水	100 g		
水	85 g	(緑) 人参	3 g	(緑) 緑豆もやし	21 g	(赤) 牛肉ミンチ	30 g		
(緑) ごぼう	18 g	一味唐辛子	0.01 g	(赤) 花かつお	0.4 g	(緑) しょうが	0.2 g		
(緑) 人参	6 g	淡口しょうゆ	2.9 g	(黄) ノンエッグマヨネーズ	3.4 g	(黄) 米油	0.1 g		
(緑) (冷) ホールコーン	6 g	酒	0.7 g	淡口しょうゆ	1.6 g	(赤) ひき割り大豆(蒸し)	10 g		
(緑) きゅうり	7 g	みりん	0.7 g			(赤) ガーリック	0.2 g		
(赤) ツナ(ノンオイル)	7 g	(黄) 三温糖	2 g			(赤) 赤みそ	2.5 g		
(黄) 三温糖	0.8 g	酢	1.4 g			(黄) 三温糖	1 g		
塩	0.2 g	水	5 g			みりん	1.1 g		
酢	1 g					酒	1 g		
(黄) ノンエッグマヨネーズ	5 g					濃口しょうゆ	0.5 g		
(黄) 白いりごま	0.5 g					(赤) 冷凍液卵	20 g		
						(黄) 米油	0.3 g		
						(緑) 人参	8 g		
						(緑) こまつな	10 g		
						(緑) 緑豆もやし	20 g		
						(緑) 切り干し大根	2.5 g		
						(黄) 三温糖	0.5 g		
						ガーリック	0.1 g		
						一味唐辛子	0.01 g		
						淡口しょうゆ	3 g		
						白すりごま	1 g		
						(黄) ごま油	0.4 g		

城陽市の青ねぎを使用！

セルフ手巻きおにぎりです！しっかり手を洗って作りましょう♪

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
595	23.3	20

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
564	26.2	16.8

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
545	20.7	15.1

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
611	29.9	20.9

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
519	26.8	14.4

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
595	23.3	20

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
564	26.2	16.8

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
545	20.7	15.1

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
611	29.9	20.9

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
519	26.8	14.4

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
595	23.3	20

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
564	26.2	16.8

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
545	20.7	15.1

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
611	29.9	20.9

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
519	26.8	14.4

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
595	23.3	20

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
564	26.2	16.8

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
545	20.7	15.1

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
611	29.9	20.9

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
519	26.8	14.4

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
595	23.3	20

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
564	26.2	16.8

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
545	20.7	15.1

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
611	29.9	20.9

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
519	26.8	14.4

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
595	23.3	20

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
564	26.2	16.8

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
545	20.7	15.1

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
611	29.9	20.9

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
519	26.8	14.4

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

5月29日(木)

ごはん
牛乳
参鶏湯風スープ
二色そばろ
小松菜ともやしのナムル
新メニュー

5月30日(金)

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
さけの塩焼き
味付けおかか
手巻きのり
新メニュー

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
595	23.3	20

5月26日(月)

ミルクパン
牛乳
ミネストローネ
新ごぼうのごまマヨサラダ

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
564	26.2	16.8

5月27日(火)

ごはん
牛乳
かきたま汁
かつおの揚げ南蛮漬け

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)
545	20.7	15.1

5月28日(水)

ごはん
牛乳
新じゃがのカレーそばろ煮
小松菜のおかかマヨサラダ

エネルギー (kcal
