



城陽市のHPに  
毎日の給食写真を  
のせています♪

# 5月 予定献立表

NO 1

城陽市立学校給食センター 中学校

5月1日(木)				5月2日(金)				5月7日(水)				5月8日(木)				5月9日(金)			
ごはん 牛乳 厚揚げの野菜あんかけ さわらのお茶入り天ぷら <b>NEW!</b>				ごはん(減量) 牛乳 豆乳みそ汁 鶏肉のねぎ塩ソース かしわもち <b>城陽市の青ねぎを使用!</b>				ごはん 牛乳 ビーフカレー フルーツのヨーグルトあえ				ごはん 牛乳 にらとコーンの春雨スープ 油淋鶏 <b>城陽市の青ねぎを使用!</b>				ごはん 牛乳 吉野煮 土佐和え			
<b>城陽市のてん茶を使用!</b>				<b>こどもの日献立</b>															
<b>京都味めぐり&amp;八十八夜献立</b>																			
栄養量 エネルギー(和加均-) たんぱく質(ｸﾞﾗﾑ) 脂肪(ｸﾞﾗﾑ)				栄養量 エネルギー(和加均-) たんぱく質(ｸﾞﾗﾑ) 脂肪(ｸﾞﾗﾑ)				栄養量 エネルギー(和加均-) たんぱく質(ｸﾞﾗﾑ) 脂肪(ｸﾞﾗﾑ)				栄養量 エネルギー(和加均-) たんぱく質(ｸﾞﾗﾑ) 脂肪(ｸﾞﾗﾑ)				栄養量 エネルギー(和加均-) たんぱく質(ｸﾞﾗﾑ) 脂肪(ｸﾞﾗﾑ)			
848 34.7 33.7				803 35 25.3				778 23.6 20.1				884 32.6 33.4				658 28.8 15			
5月12日(月)				5月13日(火)				5月14日(水)				5月15日(木)				5月16日(金)			
黒糖パン 牛乳 クリームシチュー 春野菜のサラダ				ごはん 牛乳 豚汁 鯖の竜田揚げ きゅうりのあっさり漬け				ひじきごはん 牛乳 鶏のさっぱり煮 いそか和え				麦ごはん 牛乳 白玉麩のすまし汁 カラフル肉みそ丼 型抜きチーズ <b>城陽市の青ねぎを使用!</b>				ごはん 牛乳 中華スープ 酢鶏 <b>NEW!</b> <b>城陽市の玉ねぎを使用!</b>			
<b>城陽市のてん茶を使用!</b>				<b>こどもの日献立</b>															
栄養量 エネルギー(和加均-) たんぱく質(ｸﾞﾗﾑ) 脂肪(ｸﾞﾗﾑ)				栄養量 エネルギー(和加均-) たんぱく質(ｸﾞﾗﾑ) 脂肪(ｸﾞﾗﾑ)				栄養量 エネルギー(和加均-) たんぱく質(ｸﾞﾗﾑ) 脂肪(ｸﾞﾗﾑ)				栄養量 エネルギー(和加均-) たんぱく質(ｸﾞﾗﾑ) 脂肪(ｸﾞﾗﾑ)				栄養量 エネルギー(和加均-) たんぱく質(ｸﾞﾗﾑ) 脂肪(ｸﾞﾗﾑ)			
796 30.7 27.3				820 32.2 33.6				626 28.5 14.5				650 24.8 18.3				768 29.4 26.6			

