



城陽市のHPに
毎日の給食写真を
のせています♪



4月 予定献立表



城陽市立学校給食センター 幼稚園

4月11日(金)				4月16日(水)				4月18日(金)				4月23日(水)				4月25日(金)				4月30日(水)			
ごはん 肉じゃが 土佐和え				ごはん じゃがいものみそ汁 鶏肉のみたらし焼き				ごはん うすくず汁 さばのみそ煮 白菜のあっさり漬け				ごはん たぬき汁 鶏肉のごま唐揚げ 新メニュー				たけのこごはん 切干大根のみそ汁 小松菜とコーンの 変わり和え				ごはん 鶏団子と野菜の煮物 キャベツのごまあえ			
食品名		1人分量		食品名		1人分量		食品名		1人分量		食品名		1人分量		食品名		1人分量		食品名		1人分量	
(黄) 精白米	65	g		(黄) 精白米	65	g		(黄) 精白米	65	g		(黄) 精白米	65	g		(黄) 精白米	59	g		(黄) 精白米	65	g	
(赤) 牛肉スライス	26	g		(赤) 油揚げ	9	g		(赤) 豆腐	21	g		(赤) 油揚げ	4	g		(赤) たけのこごはんの素	17	g		(赤) 鶏つくね	32	g	
(黄) じゃが芋	51	g		(黄) じゃが芋	26	g		(緑) 人参	9	g		(黄) 色紙切こんにゃく	13	g		(赤) 豚肉スライス	10	g		(緑) 人参	23	g	
(緑) 玉ねぎ	51	g		(緑) 玉ねぎ	21	g		(緑) えのきたけ	6	g		(緑) えのきたけ	7	g		(緑) 切り干し大根	3	g		(緑) 玉ねぎ	36	g	
(黄) 突きこんにゃく	26	g		(緑) 青ねぎ	4	g		(緑) しめじ	6	g		(緑) 玉ねぎ	21	g		(緑) 人参	7	g		(黄) じゃが芋	45	g	
(緑) 人参	17	g		(赤) 中辛みそ	6	g		(赤) かまぼこ	9	g		(緑) 人参	9	g		(緑) 玉ねぎ	17	g		(緑) (冷)むき枝豆	6	g	
(緑) (冷) 三度豆	4	g		(赤) こうじみそ	1.1	g		(緑) 青ねぎ	4	g		(緑) ごぼう	9	g		(赤) (冷) 油揚げ	9	g		(黄) 三温糖	0.9	g	
(黄) 三温糖	2	g		削り節	2.1	g		淡口しょうゆ	5.1	g		(緑) しょうが	0.9	g		(緑) えのきたけ	4	g		みりん	0.5	g	
濃口しょうゆ	3.7	g		水	89	g		塩	0.04	g		(緑) 青ねぎ	4	g		(赤) 中辛みそ	6	g		濃口しょうゆ	2.9	g	
淡口しょうゆ	1.4	g		(赤) 鶏もも皮つき(60g)	1	こ		みりん	0.4	g		濃口しょうゆ	2.2	g		(赤) こうじみそ	1.1	g		淡口しょうゆ	1.8	g	
酒	0.7	g		酒	1.2	g		(黄) でんぷん	1.3	g		淡口しょうゆ	2.2	g		(赤) 削り節	2.1	g		削り節	1.8	g	
水	26	g		塩	0.3	g		削り節	2	g		(黄) でんぷん	1.3	g		水	85	g		水	36	g	
(緑) こまつな	9	g		こしょう	0.01	g		だし昆布	0.5	g		だし昆布	0.9	g		(緑) こまつな	13	g		(緑) キャベツ	34	g	
(緑) キャベツ	21	g		(黄) 上白糖	2.4	g		水	94	g		削り節	1.7	g		(緑) キャベツ	13	g		(緑) 人参	6	g	
(緑) 人参	4	g		みりん	1.2	g		(赤) さばのみそ煮(50g)	1	こ		水	85	g		(緑) 人参	6	g		(黄) 白すりごま	0.6	g	
(赤) 花かつお	0.7	g		濃口しょうゆ	2.4	g		(緑) 白菜	24	g		(赤) 鶏肉	43	g		(緑) (冷)ホールコーン	9	g		(黄) 白すりごま	0.6	g	
(黄) 三温糖	0.4	g		酒	0.6	g		(緑) 人参	6	g		塩	0.17	g		(赤) ちりめんじゃこ	0.9	g		(黄) 三温糖	0.3	g	
濃口しょうゆ	1.6	g		水	11	g		(赤) 塩昆布	1.1	g		酒	1.7	g		(黄) 白すりごま	0.3	g		濃口しょうゆ	1.8	g	
				(緑) しょうが	1	g		みりん	0.6	g		マスタード(粒入り)	0.3	g		(黄) 白すりごま	0.7	g					
				(黄) でんぷん	0.8	g		淡口しょうゆ	0.4	g		(黄) 白すりごま	0.9	g		(黄) 白すりごま	0.7	g					
												濃口しょうゆ	1.3	g		淡口しょうゆ	1.9	g					
												(黄) でんぷん	6	g		(黄) 三温糖	0.8	g					
												(黄) 米油(揚げ油)	4.3	g									
								和食を楽しむ献立 															
栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)
	352	12	4.2		430	17.5	12.4		398	15.9	9.5		439	13.6	15		323	11.6	6.5		345	11	3.5

精白米は城陽産ヒノヒカリを使用しています。