



城陽市のHPに
毎日の給食写真を
のせています♪



12月 予定献立表



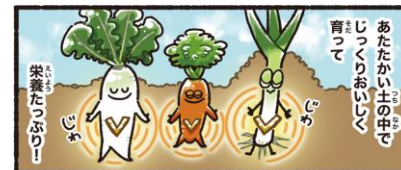
城陽市立学校給食センター 富野幼稚園

NO 1

12月4日(水)			12月6日(金)			12月11日(水)			12月13日(金)		
ごはん マーボー大根 もやしのナムル			ごはん うすくず汁 鶏肉のみたらし焼き カレー和え			ごはん 赤こんにゃく入りおでん キャベツのおひたし 城陽市の大根を使用！			麦ごはん 玉ねぎとわかめのスープ ポーク焼き肉丼 新メニュー		
食品名	1人分量		食品名	1人分量		食品名	1人分量		食品名	1人分量	
(黄) 精白米	65 g		(黄) 精白米	65 g		(黄) 精白米	65 g		(黄) 精白米	59 g	
(赤) 豚肉ミンチ	13 g		(赤) 豆腐	21 g		(赤) 鶏肉	21 g		(黄) 麦	6 g	
(緑) 大根	34 g		(緑) 人参	9 g		(赤) 揚げボール	13 g		(赤) 鶏肉	13 g	
(赤) (冷) 絹厚揚げ	30 g		(緑) えのきたけ	6 g		(緑) 大根	47 g		(赤) 干しわかめ	0.7 g	
(緑) 人参	17 g		(緑) しめじ	6 g		(緑) 人参	17 g		(緑) 玉ねぎ	34 g	
(緑) 玉ねぎ	21 g		(赤) かまぼこ	9 g		(黄) 赤こんにゃく	17 g		(緑) 人参	7 g	
(緑) たけのこ水煮	13 g		(緑) 青ねぎ	4 g		(赤) キャロットミニがんと	10 g		(緑) 青ねぎ	4 g	
(緑) (冷) グリンピース	3.4 g		淡口しょうゆ	5.1 g		濃口しょうゆ	2.4 g		冷凍ブイヨン(チン)	5 g	
(緑) おろしにんにく	0.4 g		塩	0.04 g		淡口しょうゆ	2.4 g		淡口しょうゆ	4.3 g	
トウバンジャン	0.05 g		みりん	0.4 g		(黄) 三温糖	1.7 g		こしょう	0.02 g	
酒	0.9 g		(黄) でんぷん	1.3 g		削り節	1.5 g		酢	0.4 g	
(赤) 赤みそ	4.3 g		削り節	2 g		水	34 g		水	94 g	
(黄) 三温糖	1.7 g		だし昆布	0.5 g		(緑) キャベツ	34 g		(赤) 豚肉厚めスライス	38 g	
淡口しょうゆ	3.4 g		水	94 g		(緑) 人参	9 g		(緑) 玉ねぎ	30 g	
オイスターソース	0.4 g		(赤) 鶏もも皮つき(60g)	1 g		淡口しょうゆ	1.2 g		(緑) 人参	9 g	
冷凍ブイヨン(チン)	4.3 g		酒	1.2 g		濃口しょうゆ	0.9 g		(緑) にら	4 g	
(黄) でんぷん	1.3 g		塩	0.3 g		(黄) 三温糖	0.7 g		(緑) おろしにんにく	0.2 g	
水	26 g		こしょう	0.01 g		日本味めぐり ～滋賀県～ 			濃口しょうゆ	4 g	
(赤) ちくわ	7 g		(黄) 上白糖	2.4 g					(黄) 三温糖	1.5 g	
(緑) 緑豆もやし	26 g		みりん	1.2 g					酒	0.9 g	
(緑) 人参	9 g		濃口しょうゆ	2.4 g					こしょう	0.02 g	
濃口しょうゆ	2 g		酒	0.6 g					(黄) ごま油	0.2 g	
みりん	0.3 g		水	11 g					(黄) でんぷん	0.7 g	
酒	0.2 g		(緑) しょうが	1 g					水	17 g	
(黄) 三温糖	0.3 g		(黄) でんぷん	0.8 g							
(黄) ごま油	0.4 g		(緑) キャベツ	17 g							
			(緑) 緑豆もやし	9 g							
			(緑) 人参	4 g							
			(緑) きゅうり	4 g							
			淡口しょうゆ	1.7 g							
			(黄) 三温糖	0.4 g							
			カレー粉	0.09 g							
栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂 肪 (グラム)
	362	13.2	7.1		411	17.7	10.2		335	12.8	4.3
									352	16.7	5.5



ふゆやさい さんじょう
冬野菜レンジャー参上



おいしい冬野菜を
たくさんたべましょう♪

精白米は城陽産・山城産ヒノヒカリを使用しています。