



城陽市のHPに
毎日の給食写真を
のせています♪



6月 よていこんだて表

NO 1

城陽市立学校給食センター 小学校

6月3日(月)				6月4日(火)				6月5日(水)				6月6日(木)				6月7日(金)			
バーガーパン 牛乳 アスパラとベーコンのスープ みそカツ ポイルキャベツ (マヨネーズ味)				ごはん 牛乳 肉団子と野菜の煮物 たくあん和え 城陽市の玉ねぎを使用!				麦ごはん 牛乳 わかめスープ 切干大根入りビビンバ 城陽市の青ねぎを使用!				ごはん 牛乳 筑前煮 ほうれん草のおひたし				ごはん 牛乳 ポークカレー ホタテフライ キャベツとにんじんと コーンのサラダ			
食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量				
(黄)バーガーパン	1こ	(黄)精白米	75g	(黄)精白米	68g	(黄)精白米	75g	(黄)精白米	75g	(黄)精白米	75g	(黄)精白米	75g	(黄)精白米	75g				
(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本				
(赤)ショルダーベーコン	10g	(赤)ミートボール	35g	(赤)鶏肉	15g	(赤)鶏肉	29g	(赤)鶏肉	29g	(赤)鶏肉	29g	(赤)豚肉スライス	28g	(赤)豚肉スライス	28g				
(緑)しょうが	0.5g	(緑)人参	25g	(赤)干しわかめ	0.8g	(赤)揚げボール	30g	(赤)揚げボール	30g	(赤)揚げボール	30g	塩	0.05g	塩	0.05g				
(緑)おろしにんにく	0.1g	(緑)玉ねぎ	40g	(赤)干しわかめ	0.8g	(緑)人参	20g	(緑)人参	20g	(緑)人参	20g	こしょう	0.01g	こしょう	0.01g				
(緑)キャベツ	20g	(黄)じゃが芋	50g	(緑)人参	10g	(緑)たけのこ水煮	20g	(緑)たけのこ水煮	20g	(緑)たけのこ水煮	20g	カレー粉	0.15g	カレー粉	0.15g				
(緑)玉ねぎ	25g	(緑)(冷)むき枝豆	7g	(緑)玉ねぎ	20g	(緑)ごぼう	25g	(緑)ごぼう	25g	(緑)ごぼう	25g	ローレル	0.03g	ローレル	0.03g				
(緑)アスパラガス	10g	(黄)三温糖	1g	(緑)緑豆もやし	15g	(黄)サイコロこんにやく	25g	(黄)サイコロこんにやく	25g	(黄)サイコロこんにやく	25g	(緑)セロリ	5g	(緑)セロリ	5g				
(緑)人参	10g	(黄)みりん	0.5g	(緑)青ねぎ	4g	(黄)三度豆カット	7g	(黄)三度豆カット	7g	(黄)三度豆カット	7g	(緑)しょうが	0.5g	(緑)しょうが	0.5g				
(緑)パプリカ(黄)	5g	濃口しょうゆ	3.2g	(緑)削り節	1g	(黄)三温糖	1.4g	(黄)三温糖	1.4g	(黄)三温糖	1.4g	(緑)おろしにんにく	0.3g	(緑)おろしにんにく	0.3g				
冷凍ブイオン(黄)	6g	淡口しょうゆ	2g	(赤)冷凍ブイオン(黄)	5g	みりん	1g	みりん	1g	みりん	1g	(緑)人参	20g	(緑)人参	20g				
淡口しょうゆ	3.5g	削り節	2g	淡口しょうゆ	5g	濃口しょうゆ	2.7g	濃口しょうゆ	2.7g	濃口しょうゆ	2.7g	(黄)じゃが芋	40g	(黄)じゃが芋	40g				
塩	0.25g	水	40g	水	110g	淡口しょうゆ	3g	淡口しょうゆ	3g	淡口しょうゆ	3g	(緑)玉ねぎ	40g	(緑)玉ねぎ	40g				
こしょう	0.02g	(緑)キャベツ	18g	(赤)豚肉スライス	29g	削り節	2g	削り節	2g	削り節	2g	アレルゲンフリーカレーフレーク	15.5g	アレルゲンフリーカレーフレーク	15.5g				
水	100g	(緑)きゅうり	18g	(緑)ぜんまい水煮	5g	水	35g	水	35g	水	35g	トマトケチャップ	1g	トマトケチャップ	1g				
(赤)チキンカツ(50g)	1こ	(緑)きざみたくあん	6.5g	(赤)切り干し大根	5g	(緑)ほうれん草	17g	(緑)ほうれん草	17g	(緑)ほうれん草	17g	garam masala	0.02g	garam masala	0.02g				
(黄)米油(揚げ油)	4g	(赤)塩昆布	0.9g	(赤)人参	10g	(緑)人参	5g	(緑)人参	5g	(緑)人参	5g	ウスターソース	1.1g	ウスターソース	1.1g				
(赤)豆みそ	4g	(黄)白いりごま	0.7g	(緑)緑豆もやし	20g	(赤)花かつお	1g	(赤)花かつお	1g	(赤)花かつお	1g	水	85g	水	85g				
(黄)三温糖	1.5g	淡口しょうゆ	0.5g	(赤)チンゲンサイ	15g	濃口しょうゆ	2.7g	濃口しょうゆ	2.7g	濃口しょうゆ	2.7g	(赤)ホタテフライ(28g)	1こ	(赤)ホタテフライ(28g)	1こ				
みりん	1.5g			(黄)三温糖	1.8g	(黄)三温糖	0.7g	(黄)三温糖	0.7g	(黄)三温糖	0.7g	(黄)米油(揚げ油)	3g	(黄)米油(揚げ油)	3g				
水	6.4g			濃口しょうゆ	3.6g							(緑)キャベツ	25g	(緑)キャベツ	25g				
(緑)キャベツ	28g			淡口しょうゆ	2.3g							(緑)人参	3.5g	(緑)人参	3.5g				
(黄)ノンエッグマヨネーズ	4g			みりん	0.3g							(緑)(冷)ホールコーン	7g	(緑)(冷)ホールコーン	7g				
日本味めぐり・愛知県 				6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！城陽市では3日～7日を「かみかみ週間」と位置付け、しっかりかんで食べる食材やメニューを提供します。よくかむことは、全身の健康につながります！意識して食べましょう。				ひと口30回かむ				(黄)三温糖 0.45g 淡口しょうゆ 1.1g こしょう 0.01g 酢 1.1g (黄)米油 0.5g							
																栄養量	エネルギー(キロカロリー)	たんぱく質(グラム)	脂肪(グラム)
	627	28.2	22.7		529	18.1	13.1		517	23.8	13.5		521	24	11.3		646	23.6	20.7
6月10日(月)				6月11日(火)				6月12日(水)				6月13日(木)				6月14日(金)			
ミルクパン 牛乳 マカロニのトマトソース煮 れんこんサラダ				ごはん 牛乳 貝だくさんみそ汁 ちくわの磯辺揚げ 青梅ゼリー 城陽市の青ねぎを使用!				枝豆ごはん 牛乳 みそワタンスープ ずいきの炒め煮 城陽市の青ねぎを使用!				ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮(エビ) ししゃもの唐揚げ				ごはん 牛乳 沖縄もずくのすまし汁 タコライス スライスチーズ 城陽市のキャベツ・青ねぎを使用!			
食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量				
(黄)ミルクパン	1こ	(黄)精白米	75g	(黄)精白米	68g	(黄)精白米	75g	(黄)精白米	75g	(黄)精白米	75g	(黄)精白米	75g						
(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本	(赤)牛乳	1本						
(黄)マカロニ・ツイスト	10g	(赤)(冷)油揚げ	7g	(赤)塩	0.2g	(赤)豚肉スライス	15g	(赤)豚肉スライス	15g	(赤)豚肉スライス	18g	(赤)豚肉	18g						
(赤)鶏肉	29g	(赤)豚肉スライス	15g	(赤)たきこみわかめ	0.8g	(赤)絹厚揚げ(冷凍)	49g	(赤)絹厚揚げ(冷凍)	49g	(赤)もずく(冷凍)	3.8g	(赤)もずく(冷凍)	3.8g						
(緑)玉ねぎ	40g	(緑)緑豆もやし	12g	(赤)牛乳	1本	(緑)玉ねぎ	60g	(緑)玉ねぎ	60g	(緑)人参	10g	(緑)人参	10g						
(緑)人参	20g	(緑)キャベツ	12g	(黄)ワタンスープ	5g	(緑)人参	15g	(緑)人参	15g	(緑)玉ねぎ	30g	(緑)玉ねぎ	30g						
(緑)パセリ	0.05g	(緑)人参	10g	(赤)鶏肉	15g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(緑)青ねぎ	4g	(緑)青ねぎ	4g						
トマトケチャップ	12g	(緑)玉ねぎ	12g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(緑)しょうが	0.2g	(緑)しょうが	0.2g						
(黄)小麦粉(焙煎)	1.2g	(緑)青ねぎ	5g	(赤)鶏肉	15g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)(冷)油揚げ	10g	(赤)(冷)油揚げ	10g						
ウスターソース	1.2g	(赤)中辛みそ	7g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	淡口しょうゆ	4g	淡口しょうゆ	4g						
冷凍ブイオン(黄)	6g	(赤)白みそ	1.5g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	塩	0.2g	塩	0.2g						
トマトピューレ	3.2g	削り節	3g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	酒	0.8g	酒	0.8g						
(緑)トマトペースト	1.2g	水	105g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	みりん	0.3g	みりん	0.3g						
(赤)トマト水煮	8g	(赤)ちくわ(50g)	1/2本	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	削り節	2.5g	削り節	2.5g						
塩	0.16g	(赤)青のり	0.11g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	水	100g	水	100g						
こしょう	0.02g	(黄)小麦粉	3.6g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)牛肉ミンチ	20g	(赤)牛肉ミンチ	20g						
水	60g	水	4g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)豚肉ミンチ	25g	(赤)豚肉ミンチ	25g						
(赤)ボンレスハムスライス	4g	(黄)米油(揚げ油)	2.7g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(緑)キャベツ	30g	(緑)キャベツ	30g						
(緑)れんこん	20g	(黄)青梅ゼリー(50g)	1こ	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(緑)玉ねぎ	25g	(緑)玉ねぎ	25g						
(緑)人参	12g			(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(緑)人参	10g	(緑)人参	10g						
(黄)白いりごま	0.8g			(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	トマトケチャップ	6g	トマトケチャップ	6g						
(黄)三温糖	0.24g			(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(緑)トマト水煮	4g	(緑)トマト水煮	4g						
濃口しょうゆ	0.4g			(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	塩	0.3g	塩	0.3g						
淡口しょうゆ	0.5g			(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	こしょう	0.01g	こしょう	0.01g						
(黄)ノンエッグマヨネーズ	5.6g			(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	(赤)人参	10g	ウスターソース	1.85g	ウスターソース	1.85g						
				入梅献立				「ずいき」は、里芋の茎(正確には葉柄)です。アクが強いので酢水で下茹でしてから、甘辛く炊き上げます。				(赤)スライスチーズ(20g) 1枚							
																栄養量	エネルギー(キロカロリー)	たんぱく質(グラム)	脂肪(グラム)
	615	25.7	19.3		573	21.1	16.2		495	22.3	13.8		611	27.3	22.1		658	31	26.8



城陽市のHPに
毎日の給食写真を
のせています♪



6月 よていこんだて表

NO 2

城陽市立学校給食センター 小学校

6月17日(月)				6月18日(火)				6月19日(水)				6月20日(木)				6月21日(金)			
味付けパン 牛乳 なすとトマトのシチュー 城陽産玉ねぎコロッケ 城陽市のトマト・玉ねぎを使用!				ごはん 牛乳 ふわふわ卵スープ マーボーなす 城陽市のキャベツを使用!				ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 あじの塩焼き もやしのごま和え 城陽市の青ねぎを使用!				ごはん 牛乳 切干大根と じゃがいもの煮物 土佐和え 新メニュー 城陽市の人参を使用!				ごはん 牛乳 元気肉じゃが キャベツのおひたし 城陽市のキャベツを使用!			
食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量				
(黄) 味付けパン	1 個	(黄) 精白米	75 g	(黄) 精白米	75 g	(黄) 精白米	75 g	(黄) 精白米	75 g	(黄) 精白米	75 g	(黄) 精白米	75 g	(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本		
(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本	(赤) 牛乳	1 本	(赤) 豚肉スライス	30 g	(赤) 豚肉スライス	30 g		
(赤) 豚肉スライス	20 g	(赤) ショルダーベーコン	10 g	(赤) (冷) 油揚げ	10 g	(赤) 豚肉スライス	25 g	(赤) 豚肉スライス	25 g	(赤) 豚肉スライス	25 g	(赤) 豚肉スライス	25 g	(赤) じゃが芋	50 g	(赤) じゃが芋	50 g		
(緑) トマト	20 g	(緑) 玉ねぎ	20 g	(黄) じゃが芋	30 g	(黄) 米油	1 g	(黄) 米油	1 g	(黄) 米油	1 g	(黄) 米油	1 g	(緑) 切り干し大根	6 g	(緑) 玉ねぎ	50 g		
(緑) なす	20 g	(緑) 人参	10 g	(緑) 玉ねぎ	25 g	(緑) 切り干し大根	6 g	(緑) 切り干し大根	6 g	(緑) 切り干し大根	6 g	(緑) 切り干し大根	6 g	(黄) じゃが芋	50 g	(緑) 人参	15 g		
(緑) 玉ねぎ	45 g	(緑) キャベツ	20 g	(緑) 青ねぎ	4 g	(黄) じゃが芋	50 g	(黄) じゃが芋	50 g	(黄) じゃが芋	50 g	(黄) じゃが芋	50 g	(緑) 人参	15 g	(緑) しめじ	10 g		
(緑) 人参	20 g	(赤) 冷凍液卵	15 g	(赤) 中辛みそ	7 g	(緑) 人参	15 g	(緑) 人参	15 g	(緑) 人参	15 g	(緑) 人参	15 g	(黄) 突きこんにやく	20 g	(黄) 突きこんにやく	20 g		
塩	0.08 g	冷凍ブイヨン(特)	6 g	(赤) こうじみそ	1.3 g	(黄) 突きこんにやく	30 g	(黄) 突きこんにやく	30 g	(黄) 突きこんにやく	30 g	(黄) 突きこんにやく	30 g	(緑) 濃口しょうゆ	6 g	(緑) 濃口しょうゆ	6 g		
こしょう	0.02 g	淡口しょうゆ	3 g	(赤) 削り節	2.5 g	(黄) 濃口しょうゆ	6 g	(黄) 濃口しょうゆ	6 g	(黄) 濃口しょうゆ	6 g	(黄) 濃口しょうゆ	6 g	(黄) 三温糖	2 g	(緑) おろしにんにく	0.5 g		
赤ワイン	0.8 g	塩	0.3 g	水	105 g	(黄) 三温糖	2 g	(黄) 三温糖	2 g	(黄) 三温糖	2 g	(黄) 三温糖	2 g	(黄) 三温糖	2 g	(黄) 三温糖	2 g		
ハヤシフレーク	12 g	こしょう	0.02 g	(赤) あじ(一汐・40g)	1 切	(黄) 三温糖	2 g	(黄) 三温糖	2 g	(黄) 三温糖	2 g	(黄) 三温糖	2 g	(黄) 三温糖	2 g	(黄) 三温糖	2 g		
トマトピューレ	2.5 g	トマトピューレ	2.5 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
トマトケチャップ	1.7 g	水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
水	60 g	(緑) なす	45 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
(黄) 城陽産玉ねぎ コロッケ(50g)	1 個	(緑) 玉ねぎ	12 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
(黄) 米油(揚げ油)	6 g	(赤) 豚肉ミンチ	20 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
		(緑) 人参	5 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
		(緑) しょうが	0.5 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
		(緑) おろしにんにく	0.2 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
		(赤) 赤みそ	5 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
		トウバンジャン	0.02 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
		(黄) ごま油	0.7 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
		(黄) 三温糖	1.4 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
		(黄) 濃口しょうゆ	0.6 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
		(黄) でんぷん	0.4 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g	(赤) 水	110 g		
				(赤) 水	110 g	(赤)													