





城陽市のHPに  
毎日の給食写真を  
のせています♪

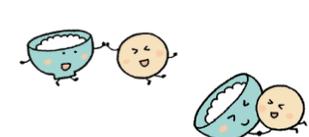
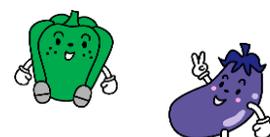


# 6月 予定献立表



NO 2

城陽市立学校給食センター 中学校

6月17日(月)				6月18日(火)				6月19日(水)				6月20日(木)				6月21日(金)			
味付けパン 牛乳 なすとトマトのシチュー 城陽産玉ねぎコロッケ				ごはん 牛乳 ふわふわ卵スープ マーボーなす				ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 あじの塩焼き もやしのごま和え				ごはん 牛乳 切干大根とじゃがいもの煮物 土佐和え				ごはん 牛乳 元気肉じゃが キャベツのおひたし			
<p style="text-align: center;"><b>NEW!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>NEW!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>NEW!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>NEW!</b></p>							
<p style="text-align: center;"><b>城陽市の玉ねぎ・トマトを使用!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>城陽市のキャベツを使用!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>城陽市の青ねぎを使用!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>城陽市のにんじんを使用!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>城陽市のキャベツを使用!</b></p>			
<p style="text-align: center;"><b>和食を楽しむ献立</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>和食を楽しむ献立</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>和食を楽しむ献立</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>和食を楽しむ献立</b></p>							
																			
栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)
	867	28.1	31.7		648	25.4	18.1		641	29.1	16.6		633	23.6	13.5		669	26.6	14.5
6月24日(月)				6月25日(火)				6月26日(水)				6月27日(木)				6月28日(金)			
黒糖パン 牛乳 麦と野菜のスープ 鶏肉とじゃがいもの ケチャップ和え				ごはん 牛乳 ふりかけ(のりかつお) たぬき汁 いわしのしょうが煮				ごはん 牛乳 豆乳みそ汁 鶏肉の塩こうじ焼き きゅうりのごまあえ				皿うどん 牛乳 皿うどんの具 蒸ししゅうまい				ごはん 牛乳 にらとコーンの春雨スープ 夏野菜のみそ炒め			
<p style="text-align: center;"><b>NEW!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>NEW!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>NEW!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>NEW!</b></p>							
<p style="text-align: center;"><b>城陽市の青ねぎを使用!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>城陽市の青ねぎを使用!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>城陽市の青ねぎを使用!</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>皿うどんの麺に皿うどんの具をかけていただきます♪</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>城陽市の玉ねぎを使用!</b></p>			
																			
栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)
	808	32.4	27		652	26.8	17.1		736	33.7	24.5		677	32.8	31.2		637	23.7	15.6