



4月 予定献立表



城陽市立学校給食センター 幼稚園

4月12日(金)				4月17日(水)				4月19日(金)				4月24日(水)				4月26日(金)					
たけのこごはん 豚汁 土佐和え みかんゼリー				麦ごはん 白玉麩のすまし汁 カルちゃんたっぷり! 豚みそ丼				ごはん 若竹汁 さばのみそ煮 きゅうりのあっさり漬け				ごはん なんと金時のみそ汁 鶏肉の唐揚げ すだちソース				ごはん 具だくさんみそ汁 さけの塩焼き キャベツのおひたし					
城陽市の青ねぎを使用!				城陽市の青ねぎを使用!				城陽市の青ねぎを使用!				城陽市の青ねぎを使用!				城陽市の青ねぎを使用!					
食品名		1人分量		食品名		1人分量		食品名		1人分量		食品名		1人分量		食品名		1人分量			
(黄) 精白米	59 g	(黄) 精白米	59 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g
たけのこごはんの素	17 g	(黄) 麦	6 g	(赤) 干しわかめ	0.4 g	(赤) 干しわかめ	0.4 g	(赤) 油揚げ	13 g	(赤) 油揚げ	13 g	(赤) 油揚げ	13 g	(赤) 油揚げ	6 g	(赤) 油揚げ	6 g	(赤) 油揚げ	6 g	(赤) 油揚げ	6 g
(赤) 豚肉スライス	17 g	(赤) 干しわかめ	0.4 g	(緑) 山城産たけのこ	17 g	(赤) 豆腐	17 g	(黄) さつまいも	21 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(赤) 油揚げ	7 g	(黄) 白玉麩	0.9 g	(赤) 豆腐	17 g	(赤) 豆腐	17 g	(緑) キャベツ	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(緑) 大根	17 g	(緑) 玉ねぎ	26 g	(緑) 人参	8.5 g	(緑) 人参	8.5 g	(緑) 人参	7 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(緑) 人参	8.5 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 干しいたけ	0.6 g	(緑) 干しいたけ	0.6 g	(緑) 人参	7 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(緑) ごぼう	8.5 g	(緑) えのきたけ	7 g	(緑) 玉ねぎ	17 g	(緑) 玉ねぎ	17 g	(赤) 中辛みそ	6 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(黄) 色紙切こんにゃく	8.5 g	(緑) 青ねぎ	4 g	(赤) 豆腐	17 g	(赤) 豆腐	17 g	(赤) 中辛みそ	6 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(緑) 青ねぎ	3.4 g	塩	0.09 g	(緑) 青ねぎ	4.3 g	(緑) 青ねぎ	4.3 g	(赤) 中辛みそ	6 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(赤) 中辛みそ	6 g	淡口しょうゆ	4.3 g	(赤) 中辛みそ	6 g	(赤) 中辛みそ	6 g	(赤) 中辛みそ	6 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(赤) こうじみそ	1.1 g	だし昆布	0.7 g	(赤) こうじみそ	1.1 g	(赤) こうじみそ	1.1 g	(赤) 中辛みそ	6 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
削り節	2.1 g	削り節	1.9 g	(赤) 削り節	2.1 g	(赤) 削り節	2.1 g	(赤) 中辛みそ	6 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
水	85 g	水	98 g	水	85 g	水	85 g	(赤) 白みそ	1.3 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(赤) 鶏肉	51 g	(赤) 豚肉スライス	26 g	(赤) さばのみそ煮	1 個	(赤) さばのみそ煮	1 個	(赤) 白みそ	1.3 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(赤) しょうが	0.4 g	(赤) 人参	9 g	(赤) (50g)	1 個	(赤) (50g)	1 個	(赤) 白みそ	1.3 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
酒	1 g	(赤) 切り干し大根	3 g	(赤) キャベツ	19.6 g	(赤) キャベツ	19.6 g	(赤) 白みそ	1.3 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(黄) でんぷん	8.5 g	(赤) こまつな	15 g	(赤) きゅうり	6.0 g	(赤) きゅうり	6.0 g	(赤) 白みそ	1.3 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(黄) 米油(揚げ油)	5.1 g	(赤) 緑豆もやし	21 g	(赤) 人参	2.6 g	(赤) 人参	2.6 g	(赤) 白みそ	1.3 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
淡口しょうゆ	1.9 g	(赤) 酒	3.4 g	(赤) 塩昆布	1.1 g	(赤) 塩昆布	1.1 g	(赤) 白みそ	1.3 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(黄) 三温糖	2.1 g	(黄) 上白糖	1.2 g	(赤) みりん	0.6 g	(赤) みりん	0.6 g	(赤) 白みそ	1.3 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
(緑) すだち果汁	2.6 g	みりん	2.6 g	(赤) 淡口しょうゆ	0.4 g	(赤) 淡口しょうゆ	0.4 g	(赤) 白みそ	1.3 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
白ワイン	0.9 g	オイスターソース	0.9 g	(赤) 濃口しょうゆ	0.4 g	(赤) 濃口しょうゆ	0.4 g	(赤) 白みそ	1.3 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
水	2.1 g	濃口しょうゆ	0.4 g	(赤) 赤みそ	5.1 g	(赤) 赤みそ	5.1 g	(赤) 白みそ	1.3 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g	(赤) 豚肉スライス	13 g
												<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> 日本味めぐり・徳島県 </div>									
												<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> 日本味めぐり・徳島県 </div>									
栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂肪 (グラム)		
	358	12.2	5.9		334	12.3	4.2		390	15.2	9.2		532	17.3	20.3		355	18.7	6.1		