. فللهو .

たんぱく質 (グラム)

脂肪(グラム)

4

エネルギー (キロカロリー)

たんぱく質 (グラム)

9. 7

脂肪(グラム)

5. 4

エネルギー (キロカロリー)

11月 よていこんだて表

. - ABBR . - BBBR .

城陽市立学校給食センター 幼稚園 保存の知恵

11月1日(水)	11月8日(水)	11月15日(水)	11月22日(水)	11月29日(水)
ごはん 玉ねぎのみそ汁 さけの塩焼き 梅干し	ごはん シーフードカレー フルーツナタデココ	ごはん すき焼き煮 大学いも	ごはん 豚肉と大根の煮物 白菜の梅肉和え	ごはん 豚汁 ひじき豆 スイートポテト
手巻きのり		城陽市の寺田いもを使用!	城陽市の大根を使用!	(城陽市の大根を使用!
食品名 1人分量	食品名 1人分量	食品名 1人分量	食品名 1人分量	食品名 1人分量
(黄) 精白米 65 g	(黄) 精白米 65 g	(黄) 精白米 65 g	(黄) 精白米 65 g	(黄) 精白米 65 g
(赤) 油揚げ 9 g g g g g g g g g g g g g g g g g g	(赤) ツナ(ノンオイル) 9 g g g g g g g g g g g g g g g g g g	(赤) 特別21 gggggggggggggggggggggggggggggggggggg	(赤) 豚さ は は は は は は は は は は は は は は は は は は	(赤) 探別
	いい歯の日献立		**************************************	

たんぱく質 (グラム)

脂肪(ク゚ラム)

10.8

エネルギー (キロカロリー)

エネルギー 栄養量 (キロカロリー)

たんぱく質 (グラム)

脂肪(グラム)

エネルギー (キロカロリー)

たんぱく質 (グラム)

脂肪(グラム)











tiple はくぶんか がん 昔からの食文化を感じて たいせつ あじ 大切に味わいましょう。