













6月 予定献立表

城陽市立学校給食センター 幼稚園

6月1日(水)				6月8日(水)				6月15日(水)				6月22日(水)				6月29日(水)			
発芽玄米ごはん うすくず汁 揚げじゃがと牛肉の甘辛煮 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; display: inline-block;">城陽市の青ねぎを使用!</div> 				ごはん 切干大根のみそ汁 かつおの揚げ南蛮漬け 夏みかんゼリー <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; display: inline-block;">城陽市の青ねぎ・玉ねぎを使用!</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 10px;">かみかみ メニュー</div>				ごはん みそワタンスープ チンジャオロースー <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; display: inline-block;">城陽市の青ねぎを使用!</div> 				ごはん 中華スープ マーボーなす 				ごはん 夏野菜ハヤシライス フルーツミックスゼリー <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; display: inline-block;">城陽市のにんじん・トマトを使用!</div>  			
食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量				
(黄) 精白米	59 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g				
(黄) 発芽玄米	5 g	(赤) 豚肉スライス	9 g	(黄) ワンタン	4 g	(赤) 鶏肉	17 g	(赤) 鶏肉	17 g	(赤) 牛肉スライス	26 g	(赤) 牛肉スライス	26 g	(赤) マッシュルーム	9 g				
(赤) (冷) 豆腐	21 g	(緑) 切り干し大根	2.6 g	(赤) 鶏肉	9 g	(緑) 玉ねぎ	17 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 玉ねぎ	43 g				
(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g	(緑) キャベツ	17 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g				
(緑) えのきたけ	6 g	(赤) (冷) 油揚げ	9 g	(緑) 緑豆もやし	13 g	(緑) 緑豆もやし	13 g	(緑) 緑豆もやし	13 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g				
(緑) しめじ	6 g	(緑) えのきたけ	4 g	(緑) (冷) ホールコーン	5 g	(緑) 干しいたけ	0.4 g	(緑) 干しいたけ	0.4 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g				
(赤) かまぼこ	9 g	(緑) 青ねぎ	3 g	(緑) 青ねぎ	4 g	(緑) チンゲンサイ	13 g	(緑) チンゲンサイ	13 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g	(緑) 人参	9 g				
(赤) 青ねぎ	4 g	(赤) 中辛みそ	6.0 g	(赤) 中辛みそ	7 g	(緑) 塩	0.1 g	(緑) 塩	0.1 g	(緑) トマト	17 g	(緑) トマト	17 g	(緑) トマト	17 g				
淡口しょうゆ	4.7 g	(赤) こうじみそ	1.0 g	(赤) 白みそ	0.3 g	こしょう	0.02 g	こしょう	0.02 g	(緑) (冷) グリンピース	4 g	(緑) (冷) グリンピース	4 g	(緑) (冷) グリンピース	4 g				
塩	0.05 g	(赤) 煮干	2.6 g	(赤) 冷凍ブイヨン(特)	7 g	淡口しょうゆ	3.2 g	淡口しょうゆ	3.2 g	塩	0.1 g	塩	0.1 g	塩	0.1 g				
みりん	0.4 g	(赤) 水	89 g	(赤) 水	85 g	冷凍ブイヨン(特)	6.0 g	冷凍ブイヨン(特)	6.0 g	こしょう	0.02 g	こしょう	0.02 g	こしょう	0.02 g				
(黄) でんぷん	0.7 g	(赤) 粉付かつお	38 g	(赤) 牛肉細切り	27 g	水	81 g	水	81 g	赤ワイン	0.9 g	赤ワイン	0.9 g	赤ワイン	0.9 g				
削り節	2 g	(黄) 米油(揚げ油)	5 g	(赤) 酒	0.9 g	(赤) 水	81 g	(赤) 水	81 g	ハヤシフレーク	12 g	ハヤシフレーク	12 g	ハヤシフレーク	12 g				
だし昆布	0.5 g	(緑) 玉ねぎ	12 g	(緑) 玉ねぎ	30 g	(赤) 酒	0.9 g	(赤) 酒	0.9 g	トマトケチャップ	2 g	トマトケチャップ	2 g	トマトケチャップ	2 g				
水	85 g	(緑) 人参	3 g	(緑) パプリカ(赤)	5 g	(赤) 玉ねぎ	10 g	(赤) 玉ねぎ	10 g	水	60 g	水	60 g	水	60 g				
(黄) じゃが芋	47 g	(赤) 一味唐辛子	0.01 g	(緑) ピーマン	5 g	(赤) 人参	4 g	(赤) 人参	4 g	(黄) カットゼリー(ぶどう)	9 g	(黄) カットゼリー(ぶどう)	9 g	(黄) カットゼリー(ぶどう)	9 g				
(黄) 米油(揚げ油)	4 g	淡口しょうゆ	2.5 g	(緑) たけのこ水煮	10 g	(緑) しょうが	0.4 g	(緑) しょうが	0.4 g	(黄) カットゼリー(りんご)	9 g	(黄) カットゼリー(りんご)	9 g	(黄) カットゼリー(りんご)	9 g				
(赤) 牛肉スライス	26 g	酒	0.6 g	(黄) 三温糖	0.4 g	(緑) おろしにんにく	0.2 g	(緑) おろしにんにく	0.2 g	(緑) 黄桃缶	17 g	(緑) 黄桃缶	17 g	(緑) 黄桃缶	17 g				
(緑) 白ねぎ	4 g	みりん	0.6 g	(黄) 濃口しょうゆ	2.6 g	(赤) 赤みそ	4 g	(赤) 赤みそ	4 g	(緑) みかん缶	17 g	(緑) みかん缶	17 g	(緑) みかん缶	17 g				
(緑) しょうが	0.3 g	(黄) 三温糖	1.7 g	(黄) オイスターソース	0.6 g	(赤) トウバンジャン	0.02 g	(赤) トウバンジャン	0.02 g										
酒	0.9 g	酢	1.2 g	(黄) でんぷん	0.5 g	(黄) ごま油	0.6 g	(黄) ごま油	0.6 g										
(黄) 三温糖	1.5 g	水	4 g			(黄) 三温糖	1.2 g	(黄) 三温糖	1.2 g										
濃口しょうゆ	2.1 g	(黄) 夏みかんゼリー(50g)	1 g			(黄) 濃口しょうゆ	0.5 g	(黄) 濃口しょうゆ	0.5 g										
(黄) でんぷん	0.3 g					(黄) 水	0.3 g	(黄) 水	0.3 g										
水	9 g					水	0.7 g	水	0.7 g										
																			
栄養量	エネルギー(キロカロリー)	たんぱく質(グラム)	脂肪(グラム)	栄養量	エネルギー(キロカロリー)	たんぱく質(グラム)	脂肪(グラム)	栄養量	エネルギー(キロカロリー)	たんぱく質(グラム)	脂肪(グラム)	栄養量	エネルギー(キロカロリー)	たんぱく質(グラム)	脂肪(グラム)	栄養量	エネルギー(キロカロリー)	たんぱく質(グラム)	脂肪(グラム)
	384	14	9		475	19.6	10.3		352	14.6	5.3		328	13.1	5.3		400	11.1	7.5