



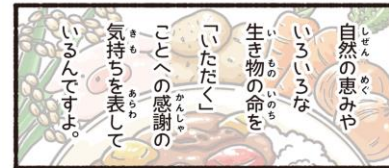
5月 予定献立表

城陽市立学校給食センター 幼稚園

5月11日(水)			5月18日(水)			5月25日(水)					
ごはん ポークカレー フルーツのヨーグルトあえ 			麦ごはん キャベツとささみのスープ 焼き肉丼 			ごはん 新じゃがのカレーそぼろ煮 小松菜のおかかマヨサラダ 					
食品名	1人分量		食品名	1人分量		食品名	1人分量				
(黄) 精白米	65 g		(黄) 精白米	58 g		(黄) 精白米	65 g				
(赤) 豚肉スライス	25.5 g		(黄) 麦	6 g		(黄) じゃが芋	51 g				
塩	0.04 g		(赤) 鶏ささみ水煮	17 g		(緑) 玉ねぎ	34 g				
こしょう	0.01 g		(緑) 玉ねぎ	21 g		(緑) 人参	17 g				
カレー粉	0.13 g		(緑) 人参	9 g		(赤) 鶏肉ミンチ	26 g				
ローレル	0.03 g		(緑) キャベツ	30 g		(緑) エリンギ	9 g				
(緑) セロリ	4.3 g		冷凍フイヨン(チン)	1.7 g		(緑) (冷)むき枝豆	6 g				
(緑) しょうが	0.4 g		濃口しょうゆ	0.5 g		(緑) しょうが	0.3 g				
(緑) おろしにんにく	0.3 g		淡口しょうゆ	0.5 g		(黄) 三温糖	1.6 g				
(緑) 人参	17 g		塩	0.3 g		酒	1.7 g				
(黄) じゃが芋	34 g		こしょう	0.02 g		カレー粉	0.3 g				
(緑) 玉ねぎ	34 g		(黄) ごま油	0.4 g		削り節	1.7 g				
アレルゲンフリーカレーフレーク	13.2 g		水	2.6 g		水	26 g				
トマトケチャップ	0.9 g		(赤) 牛肉スライス	38.3 g		(緑) こまつな	11 g				
ガラムマサラ	0.02 g		(緑) 玉ねぎ	43 g		(緑) 人参	8 g				
ウスターソース	0.9 g		(緑) 人参	9 g		(緑) 緑豆もやし	18 g				
水	72 g		(緑) にら	4 g		(赤) 花かつお	0.3 g				
(緑) みかん缶	17 g		(緑) おろしにんにく	0.2 g		(黄) ノンエッグマヨネーズ	2.9 g				
(緑) りんご缶	17 g		濃口しょうゆ	4 g		淡口しょうゆ	1.4 g				
(緑) 黄桃缶	17 g		(黄) 三温糖	1.5 g							
(赤) ヨークアシッド	26 g		酒	0.9 g							
			こしょう	0.02 g							
			(黄) でんぶん	0.7 g							
			水	9 g							
						おいしいよ〜♥ 					
栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂肪 (グラム)	栄養量	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	脂肪 (グラム)
	427	11.8	7.8		366	18	6.5		367	13.1	6.2



いただきます



気持ちをこめてあいさつをしたら、
おいしくいただきましょう。

