



○新しい園舎の概要○

- ・軽量鉄骨造、2階建て
- ・延べ床面積：399.18平方メートル
- ・諸室
- 1階：個別療育室・グループ療育室・相談室・待合スペースなど
- 2階：作業療法感覚統合室・個別療育室(2室)など



◇療育のようす◇

利用を始めて3年目・酒井翔馬くん。お母さんの酒井まなさんにお話をお伺いしました。

「作業療法・言語療法の個別指導と、グループ療育を受けています。子どもの将来を考え、2歳半からふたば園に来ています。発達がゆっくりだった初めのころに比べると、年長になって集団にも入れるようになり、力がついてきました。このような施設があってよかったと思います」と、酒井さん。



新しい「ふたば園」がこのほど完成し、さる4月16日から療育が始まりました。旧園舎に比べ部屋の数も増え、子どもたちは広いスペースでのびのびと過ごしています。今号では、施設の内容や、園での療育のようすなどをご紹介します。

心身ともに健やかに

ふたば園

新園舎で療育開始！

療育施設・ふたば園

近年、少子化や核家族化などにより、子どもを取り巻く環境は大きく変化しています。また、子育てに不安を抱えておられる保護者のみなさんも数多くおられます。

ふたば園は、就学前の子どものうち、発達上の課題があり専門的な視点からの関わりを必要とし

ている子どもへの発達援助や、家族を対象に、発達に応じた保育上の助言や指導などの子育て支援を目的に、家庭や保育・教育・医療と連携を図りながら、親子で通園する施設です。

療育の内容

発達評価に基づいて、子どもの特性に応じた関わりの中で発達を援助する「心理療法」、コミュニケーションする楽しさをベースに、ことばの理解や表出を促す「言語療

法」、また、発達につまりきのある子どもに対して、遊びを中心とした感覚・運動体験を用いて、子どもの持つ能力を引き出し、幼稚園・保育園や家庭での生活がしやすくなるよう援助する「作業療法」。これらを個々の子どもの状況に応じた個別・グループの組み合わせにより、計画を立てて療育を行います。



新しい施設をみんなで探検

療育はおおむね週1回程度で、心理・言語・作業それぞれの療育に専門のセラピストを配置し、個別療育には一対一で、グループ療育には複数のセラピストが対応します。

生まれ変わった園舎

ふたば園は、昭和58年の建設で、施設の老朽化の建設で、昭和58年の建設で、施設の老朽化

人関係を育むグループ療育の部屋も設け、さらに大型遊具などを使って、感覚や運動面などといった身体機能の発達援助を行う作業療法感覚統合室を設けました。

に考え、一緒に歩む。そして、こんなことがうちの子にはできるんだ。ここに来てこんな工夫をすれば、子どもにはこんな可能性があるんだと、我が子に対する期待感を持って卒園してもらいたいと思います」と松尾副園長。

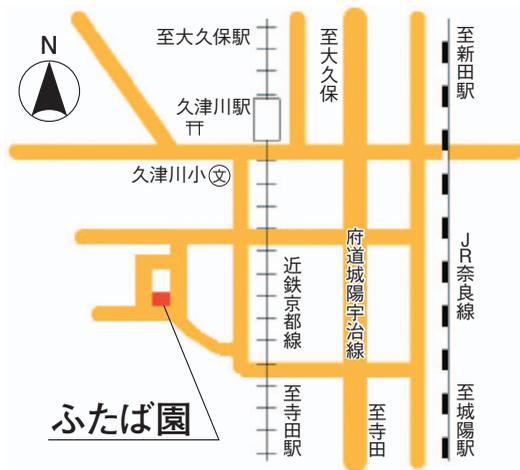
子どもを理解し、ともに考える場



松尾育子副園長

「子どもに楽しいところと思ってもらうことを一番大切にしています。そして、保護者にも楽しんでほしい。親の悩みを一緒に向き合っ

次代を担う子どもたちが心身ともに健全に成長するために、このふたば園の役割には大きなものがあります。今後も、保護者のみなさんとともに、よりよい園運営に努めてまいります。



ふたば園

園子育て支援課  
ふたば園  
☎(54)1966  
☎(56)4035

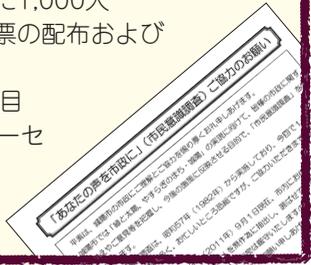
# 市民意識調査結果

市民活動支援課 ☎(56) 4001

市民のみなさんの意見を広く聞き、まちづくりに反映させていくため、平成23年に実施した「第10回市民意識調査」の結果がまとまりましたのでお知らせします。調査項目を見直し、新設した項目や、特徴的な調査結果をお伝えします。

## 調査概要

- 調査期間…平成23年10月1日～21日
- 調査対象…市内在住の20歳以上の人から無作為に抽出した1,000人
- 調査方法…調査票の配布および回収とも郵送
- 調査項目…54項目
- 回収率…54.7パーセント



## 良好な住環境

市の「住みやすさ」について、「住みよい」と「どちらかといえば住みよい」と思う人を合わせた割合が86.0パーセントと高く、前回82.0パーセント、

前々回78.8パーセントと、高い水準を保っています。また、市の魅力としては「通勤・通学・買い物などが便利である」、「住宅地として住みやすい」を挙げる回答が、合わせて6割を占め、今後の居住意向については、「市内に住み続けたい」が回答の6割を占める結果となりました。城陽市は、多くの人が住環境の良い都市と感じていることがうかがえます。

## 自分おこし事業

自分おこし事業は平成22年度から開始しました。自分おこしの取り組みの認知度について、「よく知っている」と「聞いたことはある」を合わせた割合が48.8パーセントで、特に年齢別では、40歳以上で認知度が高く、「自分おこし」が中高年層に関心が高い傾向にあることがわかりました。

## 京都サンガF.C.について

京都サンガF.C.について、「応援している」が30.7パーセントで、市の練習場があることについて「知っている」と「聞いたことはある」を合わせた割合は86.1パーセント、サンガのホームタウンであることについて「聞いたことはある」は77.2パーセントと、高い割合を占めました。城陽市が「サンガのまち」として、市民のみなさんに浸透していることがうかがえます。

## 災害に強いまちづくり

市では万一の災害に備え、さまざまな対策を行っています。災害に強いまちづくりに必要な対策

については、「洪水や土砂崩れなどを防止するための河川や堤防の整備」(35.6パーセント)、「家庭での防災対策や避難場所などについての広報の充実」(32.7パーセント)、「避難訓練・避難経路の確保や整備」(22.9パーセント)といった意見がありました。

## 都市基盤整備・交通機関の整備

都市基盤整備の必要性については、「近鉄と道路との立体交差化」(32.7パーセント)、「歩道と車道の分離」(28.2パーセント)、「駅周辺の整備」(27.4パーセント)、「道路の整備」(23.4パーセント)の順で「とても必要」と「必要」を合わせた割合が6割以上でした。

また、交通機関の整備の必要性については「とても必要」と「必要」を合わせた割合で「JRの複線化」が51.9パーセント、「近鉄の市内駅の急行停車」が42.0パーセントと高くなりました。

## この調査結果は、今後、より良いまちづくりに活用します



調査結果は冊子にまとめ、市役所内の行政情報資料コーナー、図書館、コミセン、地域ふれあいセンターなどに設置しています。市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

今後も「緑と太陽、やすらぎのまち・城陽」を目指し、活力あるまちづくりをより一層進めてまいります。

## 高齢介護課

### 嘱託職員募集

#### ①介護認定調査員

▼業務内容 介護保険の要介護認定申請者に対し、対象家庭を訪問して日常生活動作や問題行動の状況などを認定に必要な調査を行う

▼応募資格 保健師または看護師免許を有する人で、認定調査員研修修了者

▼人数 若干名

▼任用予定期間 6月1日～平成25年3月31日

▼勤務時間 月々金曜日のうち指定する日・午前8時30分～午後5時15分のうち指定する6時間

▼報酬額 時間別 1,860円※交通費別途

#### ②事務嘱託員 (パート)

▼業務内容 介護認定調査票の点検業務(内容の電話確認を含む)

▼応募資格 介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格を有し、認定調査の訪問経験がある人

▼人数

1人 ▼任用予定期間 6月1日～平成25年3月31日

▼勤務時間 月々金曜日のうち指定する3日・午前9時～午後4時

▼報酬額 時間別 800円※交通費別途

①・②いずれも…

▼選考方法 履歴および面接により選考

▼応募方法 履歴および面接により選考

5月21日(月)までに、履歴書に写真を張付し、

高年齢介護課へ持参

☎(56) 4061

市では6月3日(日)、市内各所で「市内一斉クリーン活動」を開催します。詳しくは、6月1日号でご案内しますので、みなさんぜひご参加ください。

### エコスタイル(軽装勤務)の実施

市では、5月15日～10

### 全国戦没者追悼式への参列者を募集

▼日程 8月14日(火)・15日(水)

▼場所 日本武道館(東京都千代田区)

▼対象 戦没者の配偶者・子・父母・兄弟姉妹・孫で過去に参列したことがない人

○1泊2日の団体行動ができる人 ※詳しくはお問い合わせください

▼定員 若干名

☎(56) 4030



月31日まで、省エネルギー活動の推進のため、職員「エコスタイル(フーネクターなど)」を実施します。

みなさんも、環境にいいこと、地球にいいこと、何かやってみませんか。

### 中小事業者向け ISO 認証取得 助成事業

市内中小事業者が今年度、ISO14001またはISO9001を認証取得した場合、経費の一部を助成します。

▼対象経費 ①認定取得や登録に要する経費 ※市外の事業所が含まれた取り組みの場合は、市内の事業所のみが対象

②認証取得日までに要する経費 ※コンサルタントに委託した場合、委託費・認証取得の際に必要なとなる審査登録に要する経費などが対象

▼助成額 対象経費の3分の1に相当する額(限度額100万円)

認定取得された年度内に、所定の交付申請書などを環境課へ提出

### 教育委員会 5月定例会を開催

▼日時 5月24日(木)午後2時から

▼場所 市役所寺田分庁舎別館会議室 ※議案により非公開となる場合があります

また、日時などが変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

☎(56) 4003

### ご利用ください! 交通事故相談

交通事故の被害者になつてしまった、被害者になつてしまった。こんな時は、できるだけ早く相談にお越しください。相談員が、今後の対応を丁寧にアドバイスします。

▼相談日時 毎週火・木曜日 午前9時～午後4時

▼場所 市民活動支援課相談室(電話相談も可) ※申込不要

☎(56) 4001

### 廃食用油回収 再開しています アル・プラザ城陽店

増床工事のため、中断してしまっていた廃食用油(植物油使用済みてんぷら油)の回収を再開しています。(東側出入口に回収ボックスを設置)

☆廃食用油は油カスを取り除いて、購入時のプラ容器またはペットボトルに入れ、出してください

ふたはしっかりとめてください

☎(53) 1400

衛生センター



まちづくり推進課 ☎(56) 4057

### JR長池駅自由通路・橋上駅舎の完成 供用開始のお知らせ

JR長池駅自由通路・橋上駅舎が完成します。

自由通路のご利用については、5月26日(土)の竣工式典終了後に開始とさせていただきます。また、新しい橋上駅舎のご利用については、5月27日(日)の始発電車から開始となります。



### 平成24年度 保育園「あそびのひろば」

育ちあう喜びの輪を広げませんか。家庭で育児をされているみなさんに、遊びの場を提供し、楽しく遊んだり、子育ての相談に応じたりします。申し込みは不要で、無料です。気軽にご利用ください。

【市立保育園】 ※保育園の休園日を除きます

保育園名	開設日	開設時間	電話番号
久津川保育園	毎週水曜日(雨天中止) ※第2水曜日は雨天実施	10:00~11:30	(52)4864
久世保育園	毎週月曜日(雨天実施)	9:30~11:00	(52)4369
鴻の巣保育園	毎週火曜日(雨天翌日) 第1金曜日(雨天実施)	9:30~11:30	(55)9191
寺田西保育園	毎週月曜日(雨天実施)	10:00~11:30	(53)2388
枇杷庄保育園	毎週月曜日(雨天実施)	10:00~11:30	(53)2800
青谷保育園	毎週月曜日(雨天実施)	10:00~11:30	(52)1039

【私立保育園】

保育園名	開設日	開設時間	電話番号
清仁保育園	6/8(金)、7/13(金)、7/21(土)、9/14(金)、 10/13(土)、11/9(金)、12/14(金)、 1/11(金)、2/8(金)、3/8(金) (雨天実施)	10:00~11:30 (7/21のみ17:30~20:00)	(53)1300
くぬぎ保育園	5/19(土)、6/23(土)、7/21(土)、9/15(土)、 10/6(土)、11/17(土)、11/28(水)、 12/22(土)、1/19(土)、2/9(土)、3/2(土) (雨天実施)	10:00~12:00 (※)	(52)1662
清心保育園	6/5(火)、☆7/7(土)、7/17(火)、9/4(火)、 ☆10/13(土)、10/16(火)、11/6(火)、 12/4(火)、1/8(火)、2/5(火)、3/5(火) (雨天実施) 毎月第2土曜日、第4土曜日…園庭開放 ☆7/7(土)、10/13(土)は開設時間が異なりますので、保育園へお問い合わせください。雨天順延です	9:30~11:00	(55)0230
里の西保育園	5/15(火)、6/5(火)、6/19(火)、7/3(火)、 7/17(火)、8/7(火)、8/21(火)、9/4(火)、 9/18(火)、10/2(火)、10/16(火)、 11/6(火)、11/20(火)、12/4(火)、 12/18(火)、1/8(火)、1/15(火)、2/5(火)、 2/19(火)、3/5(火)、3/19(火) (雨天実施) 第2・第4土曜日は子育てサポート事業 (9月のみ第2・第5土曜日)	9:00~12:00	(55)0243
しいの木保育園	6/16(土)、7/7(土)、9/8(土)、10/27(土)、 11/17(土)、12/8(土)、1/12(土)、2/2(土)、 3/2(土) (雨天実施)	10:00~12:00 (※)	(54)7556

※開設日より、開設時間が異なる場合がありますので、保育園へお問い合わせください

国民健康保険被保険者証(保険証)が平成24年4月から新しくなりました。新しい被保険者証は、3月下旬に簡易書留郵便で交付されていますが、まだお手元に届いていない場合は、国保医療課までご連絡ください。

古い被保険者証は、市役所や久津川と青谷の市民サービスコーナーの旧証回収箱へ返却をお願いします。

被保険者証のカバー、被保険者証裏面の臓器提供意思表示欄に張付する個人情報保護シールを国保医療課の窓口でお渡し

### 国民健康保険被保険者証の更新について

国民健康保険被保険者証(保険証)が平成24年4月から新しくなりました。新しい被保険者証は、3月下旬に簡易書留郵便で交付されていますが、まだお手元に届いていない場合は、国保医療課までご連絡ください。

古い被保険者証は、市役所や久津川と青谷の市民サービスコーナーの旧証回収箱へ返却をお願いします。

被保険者証のカバー、被保険者証裏面の臓器提供意思表示欄に張付する個人情報保護シールを国保医療課の窓口でお渡し

### 国保医療課 からのお知らせ

### ご利用ください！ ねんきんネット



このサービスでは、厚生年金の加入記録や国民年金保険料の未納期間など、今までの年金記録をインターネットで確認できます。また、昨年からの年金見込額の試算ができるようになります。さらに、便利になりました。

利用するには、ユーザーID・パスワードが必要となりますので、日本

### 母子家庭奨学金の支給申請は、5月31日(木)まで



申請が遅れると、申請のあった月の翌月分からの支給になります。ご注意ください。

年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/> からお申し込みください。

また、誕生月に送られる「ねんきん定期便」に同封されているアクセスキーを入力すると、ID・パスワードが即時に発行され便利です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

※市役所での閲覧などではできません

ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570(058)1555

### 富野幼稚園 ☎(52)1009



### 「あそびのひろば」「こりすクラブ」(5~10月)

あそびを通して好奇心や社会性をはぐくみましょう。

	①あそびのひろば 10:00~11:30	②こりすクラブ 10:15~11:30
対象	未就園児とその保護者	満3・4歳児とその保護者
5月	24日(木)	21日(月)
6月	14日(木)・28日(木)	11日(月)
7月	12日(木)・20日(金) 26日(木)	20日(金)・30日(月)
8月	23日(木)	28日(火)
9月	13日(木)・27日(木)	28日(金)…運動遊び (13:15~14:30)
10月	13日(土)・18日(木)	13日(土)

- ①②いずれも…
- 7月20日(金)…幼稚園の納涼大会(17:00~20:00)
  - 10月13日(土)…幼稚園の運動会(9:30~11:00)※雨天の場合は14日(日)

### 消防本部 ☎(54)0115

消防車・救急車が通れません！

火災や救急は急を要し

園子育て支援課 ☎(56)4036・山城北保健所 ☎(21)2102

緊急車の通行や消火活動の妨げとなりますので、路上駐車はやめましょう。

「たばこ」による火災



は喫煙者の注意で防ぐことができます。次のことを守りましょう。

- 決められた場所以外では、吸わない
- くわえたたばこや投げ捨てをしない
- 灰皿は大きめの物を使い、水を入れておく

### 救急車の適正利用にご協力を

問消防署警防課 ☎(54)0116

こんなときはよく考えて判断を！

- ・風邪を引いた
- ・首を寝違えた
- ・突き指をした
- ・歯が痛い

こんな症状が見られたら、ためらわずに119番に連絡してください！ 重大な病気やけがの可能性がります

#### 大人

##### 顔

- 顔半分が動きにくい、またはしびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- 物が突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

##### 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないほど、急にふらつく

##### 手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

##### 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 痛み場所が移動する

##### 腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

#### 15歳未満の小児

##### 顔

- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い

##### 頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

##### おなか

- 激しい下痢やおう吐で水分が取れず、食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがり、おう吐が止まらない
- ウンチに血がまじった

##### 胸

- 激しい咳や、ゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

##### 手足

- 手足が硬直している

その他…○意識がない ○けいれんが止まらない、止まっても意識が戻らない ○大量の出血を伴う外傷や広範囲のやけど ○冷や汗を伴うような強い吐き気 ○食べ物をのどにつまらせて呼吸が苦しい ○交通事故で強い衝撃を受けた ○水におぼれている ○高所から転落 など

提供：総務省 消防庁

今月は軽自動車税の納期です。  
納め忘れないようにご注意ください。  
口座振替をご利用の方は5月31日に振替  
します。  
問 税務課納付係 ☎(56)4024

表① 健康診査の実施内容

	40~74歳の市国民健康保険加入者 <特定健康診査> ※今年度中に40歳になる人も受けられます	後期高齢者医療制度加入者 <健康診査>
受診方法	○国民健康保険被保険者証か後期高齢者医療被保険者証を持って、(5面右下表③)の医療機関で受診	
一部負担金	○1,000円 ○次の人は一部負担金免除 ・昭和18年3月31日以前生まれの人 ・住民税非課税の国保世帯の人(事前に要申請)	無料
健診項目など	問診・血圧・腹囲測定・尿検査・血液検査など	問診・血圧・尿検査 血液検査など
健診結果	約1カ月以内に医師から結果説明があります	
特定保健指導	該当する人に通知があります	
問い合わせ(免除申請など)	国保医療課 ☎(56)4038	保健センター ☎(55)1111
	申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセン・各老人福祉センターに設置。 問 国保医療課または保健センター ※各コミセン・各老人福祉センターでは申請の受付はできません	

表② 各種がん検診などの実施内容

◎市内に住民票のある人は年1回受診できますが、2回目以降は全額自己負担

項目	対象	一部負担金	内容
大腸がん検診	受診時に40歳以上の市民	700円	問診・便潜血反応検査
前立腺がん検診	受診時に55歳以上の男性の市民	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診(要予約)※1	今年度中に40歳以上になる市民	600円	問診・血液検査
乳がん検診	受診時に40歳以上で、誕生年の西暦が奇数年生まれの女性の市民	1,200円	問診・視触診 マンモグラフィ
子宮頸がん検診※2	受診時に20歳以上で、誕生年の西暦が奇数年生まれの女性の市民	1,100円	問診・内診・細胞診
成人歯科健診(要予約)※1	昭和16・26・36・46年度の各4月1日~3月31日生まれの市民	500円	歯と口腔内の健診

※1 保健センターに直接か電話で申込  
 ※2 城陽市・宇治市以外での受診希望者は保健センターに直接か、お問い合わせください  
 ※3 これまでに市の行う肝炎ウイルス検診または、それ以外でC型肝炎ウイルス検査や治療を受けたことがある人は検診対象外

～ヘルスマイトとして活動してみませんか～

受講生募集 ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座開催

食生活を基本とした住民の健康づくりをすすめるため、地域でボランティア活動に取り組むヘルスマイトの養成講座を開催します。

▶日程 下表参照 ▶場所 保健センター ▶対象 市内在住の人※全9回受講可能な人 ▶定員 40人※多数の場合抽選

問 6月8日(金)までに、保健センターへ直接か電話

回	日時	内容	講師など
1	6月19日(火) 13:15~15:30	開校式・講演 「ヘルスマイト城陽について」	保健師・栄養士 ヘルスマイト城陽
2	7月3日(火) 10:00~15:30	講義「城陽市の健康問題について」 講演「生活習慣病について」	保健師 医師
3	7月19日(木) 10:00~15:30	講義「健診結果の見方」 講義「献立の立て方」	保健師 栄養士
4	8月3日(金) 10:00~15:30	講演「ボランティア活動について」 講義「栄養価計算」	大学講師 栄養士
5	8月21日(火) 10:00~15:30	講演「食品衛生と食品表示」 実技「健康づくりと運動」	食品衛生監視員 健康運動指導士
6	9月7日(金) 10:00~15:30	調理実習 講義「基本の調理」	ヘルスマイト城陽 栄養士
7	9月19日(水) 10:00~15:30	調理実習 講義「高齢者の食生活」	ヘルスマイト城陽 栄養士
8	10月5日(金) 10:00~15:30	講義「子どもの発育・発達について」 調理実習	保健師 ヘルスマイト城陽
9	10月18日(木) 9:30~15:00	調理実習 講義「健康づくりについて」・閉講式	保健師・栄養士

この広報紙は再生紙および大豆油インキを使用しています

**保健センターからのお知らせ**  
問 ☎(55)1111

各種健診(検診)のお知らせ  
実施期間  
6月1日(金)~  
10月31日(水)  
※乳がん検診・子宮頸がん検診は11月30日(金)まで

特定健康診査・健康診査  
特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した

健診です。各医療保険者によって、40~74歳の人に対して実施されます。なお、後期高齢者医療制度に加入している人も特定健診に準じた健診を実施します。(表①参照)

特定健診の結果、メタボリックシンドローム該当者・その予備群となると、生活習慣の改善のきっかけとして特定保健指導を受けることとなります。(後日、市から個別通知します)

【注意事項】○血液検査は10時間以上絶食した後を受けてください ○健診は年1回しか受けられません。2回目からは全額自己負担になります ○国民健康保険の人間ドック・高齢者人間ドックの受診助成を受けられる人は、受診できません ※職場の健康保険、共済組合などの加入者は、各医療保険者へお問い合わせください

**0157に注意しましょう**

年間を通じて発生しますが、暖かくなると特に気をつける必要があります。特に乳幼児は胃腸が十分に発達していないため、食事や飲み物などに気をつけましょう。

○食品(特に魚肉類)は十分加熱してすぐ食べる  
○調理前やトイレの後は石けんと流水でしっかり手洗する  
○早寝を心がけ、暴飲暴食をさけて抵抗力をつける  
○外(特に砂場や河川)で遊ばせた後は、十分な手洗いうがいをさせる  
※暖かくなると、ほとんどの河川で0157菌が増えます

各種がん検診など  
③参照 ▼その他 乳がん検診は、医療機関に日時を確認してください  
【費用免除制度】 次の人は一部負担金が無料になります ①受診時満70歳以上・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、受給者証・被保険者証を医療機関で提示 ②生活保護世帯の

人・中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人は、受診前に福祉課で免除申請後、受診票の発行を受けてください ③市民税非課税世帯の人は、受診前に保健センターで免除申請後、受診票の発行(1週間程度かかります)を受けください  
※申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセンに設置。  
市国民健康保険加入者は、がん検診の一部負担金の助成制度があります。医療機関の窓口で助成券を提出してください  
問 国保医療課 ☎(56)4038  
※受診後の申請や払い戻しは、受け付けできません。受診時は健康手帳、

北ブロック(久津川・古川校区)  
元気いちばん!健康講座  
素敵な出会い 楽笑生活

健康しようよう21  
北ブロック(久津川・古川校区)  
元気いちばん!健康講座  
素敵な出会い 楽笑生活

講演会  
認知症とは?  
認知症を正しく知ろう

▼日時 6月1日(金)午後2時~3時30分  
▼場所 保健センター  
▼対象 おおむね65歳以上の市民  
▼講師 府立洛南病院医師 森俊夫氏 ※申込不要・無料  
問 保健センター

▼日程 ○5月22日(火)午後1時30分~3時30分  
健康講座①物忘れを予防するには!予防法を体験! ○6月14日(木)午後1時30分~3時30分  
運動講座①&交流会①  
▼場所 北部コミセン  
※申込不要・無料・男性歓迎

健康しようよう21  
北ブロック(久津川・古川校区)  
元気いちばん!健康講座  
素敵な出会い 楽笑生活

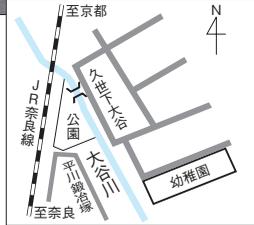
健康しようよう21  
北ブロック(久津川・古川校区)  
元気いちばん!健康講座  
素敵な出会い 楽笑生活

健康しようよう21  
北ブロック(久津川・古川校区)  
元気いちばん!健康講座  
素敵な出会い 楽笑生活

### 安全で快適な道づくり 園土木課 ☎(56)4072

このほど、市内を流れる大谷川に、地域と地域(久世下大谷と平川鍛冶塚)を結ぶ橋(人・自転車のみ通行可)が架設されました。橋が完成したことにより、相互の交流の促進や接点の場として、地域の人の利便性の向上、さらには災害発生時の避難通路としての機能充実も図られるようになりました。

長さは7.1メートル、幅は2.0メートルで橋の出入口には、「ユニバーサルゲート※」を設置しました。「鍛冶塚第1児童公園」内の通路も整備し、高齢者や車いすの人にも安全安心な利用ができるようスロープの整備も行いました。※ユニバーサルゲート…人・自転車・車いすは利用できますが、バイクは進入できないゲートです



### 子育て支援課 からのお知らせ

5月31日(木)まで

#### 交通遺児奨学金 支給申請

交通事故により親などを亡くした人に、交通遺児奨学金などの支給を行っています。

▼対象 交通事故により親などを亡くした乳幼児から高校生など

▼支給額(1人あたり年額) 乳幼児11,000円・小学生21,500円・中学生43,000円・高校生64,000円・高等学校入学支度金(高校生)35,000円

▼その他 昨年度受給された人も申請が必要です。申請が遅れると申請の翌月からの支給になります。

高等学校入学支度金については年度途中の支給はされません。「母子家庭奨学金等」「高等学校奨学金等」「高等学校修学資金」との併給はできません。※詳しくはお問い合わせください

園子育て支援課 ☎(56)4036

#### 特別児童扶養手当の支給月額が変更になりました

平成22年の全国消費者物価指数に対する平成23年の物価指数の比率がマインス0.3パーセントであったことから、平成24年4月から支給月額が変更になりました。

■1級:50,400円  
■2級:33,570円

特別児童扶養手当とは:  
身体障害者手帳1〜3級および4級の一部、または、療育手帳Aおよび

園子育て支援課 ☎(56)4036

### 光化学スモッグにご注意

これからは、緑深まる季節ですが、晴れた風のない日差しで「光化学スモッグ」が発生しやすいときもあります。

注意報などが発令されると、市役所に垂れ幕を掲げてお知らせします。発令時には外出を控え、不要不急の自動車は利用しないようにしてください。また、目・のどなどに刺激を感じた時は、洗眼やうがいをするとともに、環境課 [☎(56)4061] か山城北保健所 [☎(21)2191] へ連絡してください。

※インターネット「そらまめ君」(環境省大気汚染物質広域監視システム)でも情報を配信

### 病後の乳幼児をお預かりします

園子育て支援課 ☎(56)4035

### 災害に備えて

#### 避難情報の種類

台風や大雨などで災害による被害が大きくなると思われるときに、市役所から市民のみなさんへ、テレビ・ラジオ・広報車・メールなどで避難情報をお知らせします。避難情報(避難の呼びかけ)には、次の3つの種類がありますので、その違いをよく知って、すみやかに適切な行動をとってください。

情報の種類	発令される状況	市民のみなさんにしてもらうこと
避難準備情報	・人的被害発生の可能性が高まったとき	・要配慮者の人や避難に時間がかかる人は避難を開始してください ・避難の支援者は支援活動を開始してください
避難勧告	・人的被害発生の可能性が明らかに高まったとき	・通常の避難行動がとれる人は、避難所などへの避難を開始してください
避難指示	・人的被害の危険性が高まったとき ・人的被害が発生したとき	・すべての市民は直ちに避難を完了してください

### 覚えておきましょう 近くの避難場所

第1段階 (8カ所) 自主避難を希望されたとき	第2段階 (18カ所) 自主避難者が多くすると予想されるとき	第3段階 (全避難所) 全避難所の開設が必要と認められるとき
北部コミセン・東部コミセン・今池コミセン・南部コミセン 青谷コミセン・陽和苑・陽東苑・陽幸苑	第1段階の避難所と市内全小学校	第2段階の避難所と以下の避難所 ・保健センター ・くぬぎ保育園 ・文化パルク城陽 ・寺田西保育園 ・西城陽中学校 ・佐伯幼稚園 ・木津川河川敷運動広場 ・西城陽高等学校 ・枇杷庄保育園 ・枇杷庄公園 ・清心保育園 ・史跡森山遺跡 ・南城陽中学校 ・陽寿苑 ・青谷保育園 ・府立身体障害者福祉センター体育館(サン・アビリティーズ城陽)
第1段階の避難所と市内全小学校	第2段階の避難所と以下の避難所 ・北城陽中学校 ・久津川児童公園 ・平川幼稚園 ・久津川保育園 ・里の西保育園 ・正道官衙遺跡 ・久世保育園 ・城陽ローンテニス ・東城陽中学校 ・市民体育館 ・青少年野外活動総合センター ・城陽高等学校 ・白鳥幼稚園 ・城陽中学校 ・鴻の巣会館 ・鴻の巣保育園 ・鴻ノ巣山運動公園	第2段階の避難所と以下の避難所 ・保健センター ・くぬぎ保育園 ・文化パルク城陽 ・寺田西保育園 ・西城陽中学校 ・佐伯幼稚園 ・木津川河川敷運動広場 ・西城陽高等学校 ・枇杷庄保育園 ・枇杷庄公園 ・清心保育園 ・史跡森山遺跡 ・南城陽中学校 ・陽寿苑 ・青谷保育園 ・府立身体障害者福祉センター体育館(サン・アビリティーズ城陽)

※災害の種類により場所が変わることがあります

表③ 健診(検診)実施協力医療機関一覧表

地域	医療機関名	所在地	電話番号	特定健診他※	大腸がん	肝炎ウイルス	前立腺がん	その他
久津川	大槻内科医院	久世上大谷	58-0232	○	○	○	○	
	狩野内科	平川室木	56-5567	○	○	○	○	
	鎌田クリニック	平川指月	57-0118	○	○	○	○	
	きづ川クリニック	平川西六反	54-1113	○	○	○	○	
	京都きづ川病院	平川西六反	54-1111	×	×	×	×	乳がん
	コクラ医院	久世下大谷	52-2479	○	○	○	○	
	杉本クリニック	平川横道	52-2338	○	○	○	○	
	高田内科	平川車塚	58-2088	○	○	○	○	
	田中医院	平川東垣外	55-7163	○	○	○	○	
	福山診療所	久世南垣内	53-1726	○	○	○	○	
寺田	伊勢村医院	寺田尺後	56-3290	○	○	○	○	
	うめかわ内科クリニック	寺田高田	54-7808	○	○	○	○	
	大原診療所	寺田今堀	54-0148	○	○	○	○	
	岡田診療所	寺田今橋	52-7772	○	○	○	○	
	岡田医院	寺田今橋	52-7772	○	○	○	○	
	金森産婦人科医院	寺田樋尻	52-8261	○	○	○	○	子宮頸がん
	栗山小児科医院	寺田深谷	56-2199	○	○	○	○	子宮頸がん
	佐々木レディスクリニック	寺田水度坂	53-3735	×	×	×	×	子宮頸がん
	佐々木整形外科	寺田樋尻	55-7123	○	○	○	○	
	杉山医院	寺田新池	52-2713	○	○	×	○	
富野	中島内科	寺田丁子口	34-0800	○	○	○	○	
	ハヤシクリニック	寺田高田	56-6441	○	○	○	○	
	原田クリニック	寺田水度坂	52-5779	○	○	○	○	
	ほうゆう病院	寺田垣内後	53-8100	○	○	○	○	乳がん
	森澤医院	寺田西ノ口	52-5303	○	○	○	○	
	山口整形外科	寺田林ノ口	57-0120	×	○	○	○	
	山野医院	寺田東ノ口	52-5015	○	○	○	○	
	鹿野医院	富野西垣内	52-0441	○	○	○	○	
	亀岡医院	枇杷庄鹿背田	53-7183	○	○	○	○	
	城南病院	富野鷺坂山	54-0800	○	○	○	○	
青谷	鈴木診療所	富野西田部	55-6233	○	○	○	○	
	堀土内科医院	富野乾垣内	52-1428	○	○	○	○	
	安見内科医院	枇杷庄鹿背田	55-0633	○	○	○	○	
	吉田クリニック	枇杷庄鹿背田	56-8688	○	○	○	○	
	かみほぎ医院	市辺小梨間	55-1937	○	○	○	○	
南京都病院	中芦原	52-0065	○	○	○	○		
ほりうち医院	市辺柿木原	56-5330	○	○	○	○		
リハビリテーション病院	中芦原	54-1400	○	×	×	×		

☆宇治市・久御山町の健診(検診)実施協力医療機関でも受けることができます  
☆子宮頸がん検診は、府下の検診実施協力医療機関でも受けることができます。詳しくは保健センターにお問い合わせください  
※特定健康診査、健康診査(後期高齢者)

買物は城陽市内で行いましょう

### 平和を学びに広島へ行こう！ 小中学生広島派遣団員募集

▼日程 7月26日(木)・27日(金)1泊2日 ※市役所玄関前午前7時出発・午後6時45分帰着予定  
▼行き先 広島平和記念公園、平和記念資料館(被爆体験講話)ほか  
▼対象 市内在住の小学6年生・中学生で、次の参加資格を満たす人※以前参加した人は不可  
▼参加資格 ①集団行動ができる ②7月14日(土)午後1時から文化パルク城陽で開催の平和のつどい事業と事前説明会に参加できる ③感想文(原稿用紙3枚程度)とアンケートが提出できる ④派遣当日に折り紙(約7枚×約7枚)で折鶴を50羽作成し持参できる  
▼募集人数 36人※多数の場合抽選  
▼費用 無料  
▼申込 6月21日(木)消印有効で、①参加者氏名 ②ふりがな ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥学校名 ⑦学年 ⑧保護者氏名

### 庭木を譲ります

グリーンバンクでは、市民から申し出のあった庭木の譲渡を先着順で斡旋します。  
※移植に要する経費は、譲受者の負担です。その他のことは譲渡者・譲受者の話し合いによります

樹種	樹高(m)	幹周り(cm)	本数(本)	摘要
ツバキ①	2.0	18	1	ピンク花
ツバキ②	2.0	14	1	赤花
ツバキ③	1.6	18	1	白花
イヌマキ①	1.6	12	4	生け垣
イヌマキ②	2.6	38	1	
キャラボク①	1.3	20	1	
キャラボク②	1.1	22	1	

※樹高、幹周りの寸法は概略寸法です  
 園都市計画課「緑の相談窓口」  
 ☎(56)4068

消費者問題に関する出前講座の講師を派遣します。先着順となっておりますので、ぜひお早めにお申し込みください。  
 ▼講師 (公社)全国消費生活相談員協会会員

平成24年度  
消費者問題  
出前講座  
申し込み受付中

温水プール自由遊泳とアクアピクス教室のご案内  
 ▼日時 6月3日・10日・17日のいずれも日曜日  
 ☆自由遊泳：午後2時～4時(うちアクアピクス教室：午後2時30分～3時)  
 ▼場所 城陽スイングスクール(平川茶屋裏25-1)  
 ▼対象 市内在住・在勤・在学の人※小学校2年生以下は保護者同伴  
 ▼持ち物 スイミングキャップ、ゴーグル、タオル ※ドライヤー持ち込み不可  
 ▼その他 ○ビート板、ヘルパー以外の持ち込み不可  
 ○来場者数により入場や入場時間を制限する場合あり  
 ○ケガなどは応急手当のみ実施  
 ○できる限り公共交通機関をご利用ください ※申込不要・無料、教室は当日受付  
 園文化体育振興課 ☎(56)4048

①川で遊ぼう！  
 学ぼう！  
 ▼日時 6月2日(土)午前9時30分～11時30分  
 ▼場所 山城大橋下付近の河川敷  
 ▼講師 NP  
 O法人やましろ里山の会(木津川管内河川レンジヤー)



キッズスポーツ☆  
チャレンジ広場  
 ▼日時 7月1日(日)午前9時～正午  
 ▼場所 同志社大学グラウンド(京田辺市)  
 ▼講師 同志社大学アメフト部

②こんなに楽しい室内スポーツ！  
 ▼日時 6月16日(土)午前9時30分～11時30分  
 ▼場所 寺田小学校体育館  
 ▼講師 スポーツ推進委員・ジャグリングドーナツ

③アメリカンフットボールをアレンジしたスポーツ「フライングフット」に挑戦！  
 ▼日時 7月1日(日)午前9時～正午  
 ▼場所 同志社大学グラウンド(京田辺市)  
 ▼講師 同志社大学アメフト部

☆オープニングイベント  
 ▼日時 5月30日(水)午前10時30分～11時30分  
 ▼場所 ばれっとJOYO  
 ▼内容 ハラハラドキドキする手遊びやゲーム  
 ▼対象 乳幼児とその保護者  
 ▼定員 先着40組 ※申込不要・無料  
 園ばれっとJOYO ☎(54)7545

①②③は現地集合。③は市のバスを利用します  
 ▼日時 7月1日(日)午前9時～正午  
 ▼場所 同志社大学グラウンド(京田辺市)  
 ▼講師 同志社大学アメフト部

④は現地集合  
 ▼日時 7月1日(日)午前9時～正午  
 ▼場所 同志社大学グラウンド(京田辺市)  
 ▼講師 同志社大学アメフト部

⑤は現地集合  
 ▼日時 7月1日(日)午前9時～正午  
 ▼場所 同志社大学グラウンド(京田辺市)  
 ▼講師 同志社大学アメフト部

⑥は現地集合  
 ▼日時 7月1日(日)午前9時～正午  
 ▼場所 同志社大学グラウンド(京田辺市)  
 ▼講師 同志社大学アメフト部

### 市長ほっとサロン

～歴史のロマンを訪ねて～

市長と市政について懇談し、ともに史跡見学に出かけませんか。市内の史跡や、平城宮跡資料館などを見学します。

▶日時 6月30日(土)9:30～16:45  
 ▶定員 29人 ※多数の場合抽選 ▶費用 500円(昼食代) ▶行き先 市内史跡、平城宮跡

申・園5月29日(火)必着で、電話かハガキ(1枚3人まで可)で、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し、〔〒610-0195(住所記入不要)城陽市役所市民活動支援課・☎(56)4001〕へ

### 花めぐりフェア

(花しょうぶ・カキツバタ・カラー)

期間は6月10日(日)まで

#### ①花しょうぶの配布

▶日時 5月27日(日)10:00から  
 ▶場所 JR長池駅  
 ▶定員 先着200人  
 ☆6月3日(日)・10日(日)



9:00～『ショップ五里五里の里』で商品をお買い上げの人にも、各日先着100人にプレゼント!

#### ②スタンプラリー

▶期間 6月10日まで ▶スタンプ設置場所 『ショップ五里五里の里』9:00～17:00(火曜定休)、城陽旬菜市8:45～16:00(月曜定休)、水気耕栽培センター前、荒見神社 ※『ショップ五里五里の里』などで、スタンプ台帳を入手し、台帳にスタンプを集めてください ☆全部集めた人は、『ショップ五里五里の里』で、空くじなしの抽選ができます(景品…上方温泉一休入浴招待券、花しょうぶ手ぬぐいなど) 詳しくは、観光協会HPやチラシをご覧ください 園観光協会 ☎(56)4029

### 京都サンガF.C.



#### ホームゲーム観戦者ユニホームプレゼント

京都サンガF.C.のホームゲームのチケット半券2枚(異なる2試合分)で、抽選で2人にレプリカユニホームをプレゼント。

▶対象ゲーム 5月26日(土)～8月19日(日)に西京極陸上競技場で開催される2012シーズン京都サンガF.C.のゲーム  
 ▶対象 市民 ▶その他 応募回数は無制限。一度応募した試合と同一試合のチケットは不可。対象期間外や他競技場でのゲームの半券は不可。ユニホームはLサイズ。当選発表はユニホームの発送をもってかえる

園8月31日(金)必着で、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、半券2枚を同封し、「京都サンガF.C.ユニホームプレゼント」係へ郵送

#### 市民応援バスツアー

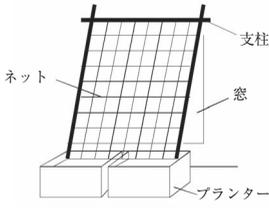
▶日程 7月1日(日)市役所東玄関前17:00出発 ※19:00キックオフ ▶場所 西京極陸上競技場 ▶対戦 ファジアーノ岡山 ▶対象 市民 ▶定員 80人※多数の場合は2012シーズンの未当選者優先で抽選 ▶費用 500円(当日徴収) ※未就学児は保護者1人につき1人まで無料 ▶その他 1通の応募で5人まで申込可。重複申込は無効

園6月8日(金)必着で、往復ハガキ(返信用には代表者の宛先記入)に「ファジアーノ岡山」バスツアー希望、代表者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)を明記し「京都サンガF.C.市民応援バスツアー」係へ郵送が直接 ※直接の場合は結果をお知らせするハガキを持参



ゴーヤのグリーンカーテン

夏の日差しをさえぎり暑さを和らげる方法として、つる植物を利用したグリーンカーテンがあります。



☆グリーンカーテンとは？

つる植物を利用してつくる緑のカーテンです。グリーンカーテンは、日差しをさえぎり日陰をつくることで、周囲の温度上昇を防ぎます。

☆苗の植えつけ

グリーンカーテンに適したつる植物としては、ゴーヤのほか、ヘチマ・琉球アサガオなどがありますが、葉の大きさや茂り方、病害虫に強く管理しやすいなどの理由から、ゴーヤが最も取り組みやすく、実を収穫する楽しみもあります。

☆管理のしかた

水やりは梅雨が明けるまでは1日1回、梅雨明け後は朝夕2回たっぷり行います。肥料は植えつけてから1カ月後と、以降2週間を目安に株元から離れた場所に、化成肥料一握り分を土に混ぜるように施します。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス



☆『鶏冠山』(491メートル)
▼日程 6月9日(土)
R城陽駅 午前8時21分

第2回自然とのふれあい登山

▼日時 6月4日・11日・18日・25日のいずれも月曜日 午前10時～午後1時
▼場所 市民体育館
▼費用 1回500円
▼持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり) ◎経験不問 ※申込不要

▼日時 6月4日・11日・18日・25日のいずれも月曜日 午前10時～午後1時
▼場所 市民体育館
▼費用 1回500円
▼持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり) ◎経験不問 ※申込不要

6月のソフトテニス教室

▼日時 6月4日・11日・18日・25日のいずれも月曜日 午前10時～午後1時
▼場所 市民体育館
▼費用 1回500円
▼持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり) ◎経験不問 ※申込不要



▼日時 6月9日(土) 午前9時から※雨天決行
▼場所 すばりく城陽
▼種目 一般男子の部・女子の部 ※男女混合可
▼対象 市内在住・在勤で満18歳以上の人(平成24年4月1日現在) 5歳以下

市民総体

▼日時 6月16日(土) 午前9時から※雨天決行
▼場所 すばりく城陽
▼種目 一般男子の部・女子の部 ※男女混合可
▼対象 市内在住・在勤で満18歳以上の人(平成24年4月1日現在) 5歳以下

▼日時 6月10日(日) 午前9時30分から ※講習後、試合
▼場所 市民体育館
▼種目 一般男子(50歳以上)、男子60歳代、男子70歳代、一般女子、壮年女子(40歳以上)、初級女子、中学生(男女別) ※一般・壮年は府民総体予選を兼ねる(高校生不可)
▼対象 市内在住・在勤・在学中学生以上の人
▼費用 高校生以上1,000円、中学生500円 ※当日徴収

▼日時 6月23日(水)までに、所定の用紙(各小・中学校と文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)に設置)に必要事項を明記し、各学校か文化体育振興課へ持参
▼費用 1人500円
▼対象 市内在住の小学4年生～高校生※定員に満たない場合、保護者も可
▼定員 60人※多数の場合調整
▼交通費 小学生1,160円、中学生以上2,320円
▼5月23日(水)までに、所定の用紙(各小・中学校と文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)に設置)に必要事項を明記し、費用を添えて体育協会(市役所寺田分庁舎内)または市ゲートボール連合へ持参
▼費用 1人500円
▼5月25日(金)までに、所定の用紙に必要事項を明記し、費用を添えて体育協会(市役所寺田分庁舎内)または市ゲートボール連合へ持参
▼交通費 小学生1,160円、中学生以上2,320円
▼5月23日(水)までに、所定の用紙(各小・中学校と文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)に設置)に必要事項を明記し、費用を添えて体育協会(市役所寺田分庁舎内)または市ゲートボール連合へ持参
▼費用 1人500円
▼5月25日(金)までに、所定の用紙に必要事項を明記し、費用を添えて体育協会(市役所寺田分庁舎内)または市ゲートボール連合へ持参
▼交通費 小学生1,160円、中学生以上2,320円

発京都行(快速)に乗り換え、乗車
※天候などによりコース変更や中止の場合あり
▼対象 市内在住の小学4年生～高校生※定員に満たない場合、保護者も可
▼定員 60人※多数の場合調整
▼交通費 小学生1,160円、中学生以上2,320円
▼5月23日(水)までに、所定の用紙(各小・中学校と文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)に設置)に必要事項を明記し、費用を添えて体育協会(市役所寺田分庁舎内)または市ゲートボール連合へ持参
▼費用 1人500円
▼5月25日(金)までに、所定の用紙に必要事項を明記し、費用を添えて体育協会(市役所寺田分庁舎内)または市ゲートボール連合へ持参
▼交通費 小学生1,160円、中学生以上2,320円

▼日時 6月10日(日) 午前9時30分から ※講習後、試合
▼場所 市民体育館
▼種目 一般男子(50歳以上)、男子60歳代、男子70歳代、一般女子、壮年女子(40歳以上)、初級女子、中学生(男女別) ※一般・壮年は府民総体予選を兼ねる(高校生不可)
▼対象 市内在住・在勤・在学中学生以上の人
▼費用 高校生以上1,000円、中学生500円 ※当日徴収

卓球大会(シングルス)

▼日時 6月10日(日) 午前9時30分から ※講習後、試合
▼場所 市民体育館
▼種目 一般男子(50歳以上)、男子60歳代、男子70歳代、一般女子、壮年女子(40歳以上)、初級女子、中学生(男女別) ※一般・壮年は府民総体予選を兼ねる(高校生不可)
▼対象 市内在住・在勤・在学中学生以上の人
▼費用 高校生以上1,000円、中学生500円 ※当日徴収

▼日時 6月10日(日) 午前9時30分から ※講習後、試合
▼場所 市民体育館
▼種目 一般男子(50歳以上)、男子60歳代、男子70歳代、一般女子、壮年女子(40歳以上)、初級女子、中学生(男女別) ※一般・壮年は府民総体予選を兼ねる(高校生不可)
▼対象 市内在住・在勤・在学中学生以上の人
▼費用 高校生以上1,000円、中学生500円 ※当日徴収

▼日時 6月10日(日) 午前9時30分から ※講習後、試合
▼場所 市民体育館
▼種目 一般男子(50歳以上)、男子60歳代、男子70歳代、一般女子、壮年女子(40歳以上)、初級女子、中学生(男女別) ※一般・壮年は府民総体予選を兼ねる(高校生不可)
▼対象 市内在住・在勤・在学中学生以上の人
▼費用 高校生以上1,000円、中学生500円 ※当日徴収

▼日時 6月10日(日) 午前9時30分から ※講習後、試合
▼場所 市民体育館
▼種目 一般男子(50歳以上)、男子60歳代、男子70歳代、一般女子、壮年女子(40歳以上)、初級女子、中学生(男女別) ※一般・壮年は府民総体予選を兼ねる(高校生不可)
▼対象 市内在住・在勤・在学中学生以上の人
▼費用 高校生以上1,000円、中学生500円 ※当日徴収

住所、氏名、年齢、電話番号、種目、あれば所属を明記したものを、市卓球協会 新宅雅和氏 [〒610-0102 久世下大谷6-95, Fax (55) 0278, Eメール:shintakuza@a@gaiaonline.jp]
ヘファクス・Eメール・郵送・持参、または体育協会 [〒610-0121 寺田樋尻45-26(城陽市役所寺田分庁舎内)] へ郵送・持参
団体育協会

文パル通信

プレイルーム
☎(55)1900
☆ゲーム大会
同志社女子大学アンデルセンこばなしの会のみなさんと、伝言ゲーム・ジャンケンゲームなどで楽しく遊びましょう。
▼日時 5月20日(日) 午後1時～2時 ※申込不要・無料
図書館
☎(53)4000
☆テーマ展示案内
2階成人開架
「あの頃、昭和」
懐かしいあれこれ。あの頃流行ったものを集めて展示しています。(5月末まで)
1階児童開架
「さかなかな?」
「みずへのいきもの」
水辺に暮らす生き物が登場する本を集めました。(6月末まで)
プラネタリウム
☎(55)7667
☆昼間の特別天体観望会
金星の太陽面通過を
見よう!
金星が太陽の前を6時間以上かけて通り、次は105年先の2117年12月11日まで見ることができません。ぜひ、ご参加を!
▼日時 6月6日(水) 午前10時～11時(悪天候時は中止) ※申込不要・無料

住所、氏名、年齢、電話番号、種目、あれば所属を明記したものを、市卓球協会 新宅雅和氏 [〒610-0102 久世下大谷6-95, Fax (55) 0278, Eメール:shintakuza@a@gaiaonline.jp]
ヘファクス・Eメール・郵送・持参、または体育協会 [〒610-0121 寺田樋尻45-26(城陽市役所寺田分庁舎内)] へ郵送・持参
団体育協会

住所、氏名、年齢、電話番号、種目、あれば所属を明記したものを、市卓球協会 新宅雅和氏 [〒610-0102 久世下大谷6-95, Fax (55) 0278, Eメール:shintakuza@a@gaiaonline.jp]
ヘファクス・Eメール・郵送・持参、または体育協会 [〒610-0121 寺田樋尻45-26(城陽市役所寺田分庁舎内)] へ郵送・持参
団体育協会

住所、氏名、年齢、電話番号、種目、あれば所属を明記したものを、市卓球協会 新宅雅和氏 [〒610-0102 久世下大谷6-95, Fax (55) 0278, Eメール:shintakuza@a@gaiaonline.jp]
ヘファクス・Eメール・郵送・持参、または体育協会 [〒610-0121 寺田樋尻45-26(城陽市役所寺田分庁舎内)] へ郵送・持参
団体育協会

『語学講座』 受講者募集
国際交流協会 ☎(57)0713

★英会話講座 [①昼コース ②夜コース]
講師は英語を母国語としている人(ネイティブ・スピーカー)です。

Table with columns: 日時, 対象, 定員, 受講料, 締切. Includes details for English courses.

★韓国語講座(入門) [①朝コース ②夜コース]
韓国文化にも触れながら楽しく学べます。

Table with columns: 日時, 対象, 定員, 受講料, 締切. Includes details for Korean language courses.

★中国語講座
中国文化に親しんでいただく講座です。講師は中国語を母国語としている人(ネイティブ・スピーカー)です。

Table with columns: 日時, 対象, 定員, 受講料, 締切. Includes details for Chinese language courses.

いずれの講座も ▶場所 国際交流協会 ▶その他 多数の場合は、協会会員を優先し抽選
▶講座・コース名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、会員・入会希望・一般の区分を明記したものを、城陽市国際交流協会 [〒610-0121 寺田西ノ口7-4 西邦ビル2階, Fax(57)0714, Eメール: gogaku@jiaa.jp] へEメール・ファクス・往復ハガキ(返信用には申込者の氏名・住所を記入)で郵送または直接※ホームページ(http://www.jiaa.jp/)からも可

スポーツセンター
☎(55)6222
☆エアロビクス教室Ⅱ
①午前の部 ②夜間の部
▼日時 ①6月18日～8月13日の毎週月曜日 ※全8回(7/16は休み) 午前10時～11時 ②6月21日～8月16日の毎週木曜日 ※全8回(7/16は休み) 午後8時～9時
▼場所 市民体育館
▼対象 18歳以上の女性

市民体育館
☎(56)5034
☆女性のためのスポーツレクリエーション教室Ⅱ
毎回異なる種目を行います。
▼日時 6月1日～7月6日の毎週金曜日 ※全6回 午前10時～11時30分
▼場所 市民体育館
▼対象 18歳以上の女性

市民教養講座
『選べる』
『コインケース教室』
作品作りを通して、楽しい時間を過ごしましょう。
▼日時 6月13日(水) 午前9時30分～午後12時30分
▼場所 北部コミセン
▼定員 20人※多数の場合抽選
▼費用 1,000円(材料費含む)
▼講師 堤 郁子氏
▼持ち物 針、はさみ、糸

『自分おこし宣言』
「目標」や「頑張りたこと」を宣言してみませんか。達成した人には表彰を、継続して頑張っている人には激励を行います。宣言はホームページ(http://joyoibunoko.shij.jp)に掲載します。
宣言用紙に宣言し、専用ポストに投函を!
▶市民活動支援課
☎(56)4041

イベント・講座
市民教養講座
『選べる』
『コインケース教室』
作品作りを通して、楽しい時間を過ごしましょう。
▼日時 6月13日(水) 午前9時30分～午後12時30分
▼場所 北部コミセン
▼定員 20人※多数の場合抽選
▼費用 1,000円(材料費含む)
▼講師 堤 郁子氏
▼持ち物 針、はさみ、糸

『自分おこし宣言』
「目標」や「頑張りたこと」を宣言してみませんか。達成した人には表彰を、継続して頑張っている人には激励を行います。宣言はホームページ(http://joyoibunoko.shij.jp)に掲載します。
宣言用紙に宣言し、専用ポストに投函を!
▶市民活動支援課
☎(56)4041

# インフォメーション

☎…問い合わせ ☎…申込方法  
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

## 官公署など

### 航空自衛隊奈良基地祭に伴い展示飛行を実施します

騒音などでご迷惑をおかけしますが、安全などの対策には十分留意しますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶日時 5月26日(土)13:15~13:45(予定) ※事前訓練もあります  
☎航空自衛隊奈良基地 広報室 ☎0742(33)3951

### 精神保健福祉相談

▶日程 5月17日、6月14日・21日、7月12日・19日、8月9日・23日、9月13日・20日、10月11日・18日、11月8日・15日、12月13日・20日、平成25年1月10日・17日、2月14日・21日、3月14日・21日のいずれも木曜日 13:30から1時間ごと ▶場所 山城北保健所 ▶内容 こころの健康・

精神疾患に関する悩みの相談、高齢者の精神保健(認知症など)に関する相談、思春期社会不適応に関する悩みの相談、アルコール・薬物などの依存症に関する悩みの相談、精神障がい者の地域生活および社会復帰に関する悩みの相談、ひきこもりに関する相談 ※主訴・生育歴・病歴など、資料の提出を求める場合あり ▶対象 山城北保健所管内に在住の人 ▶費用 無料 ▶医師 宇治おうばく病院 樋川 毅氏、醍醐病院 伊豆本種野氏 ☎・☎前日の午前中までに、山城北保健所 [☎(21)2193]へ電話

### ひとり親家庭いきいきふれあい旅行『ユニバーサルスタジオジャパン』

▶日程 6月10日(日)市役所前7:45集合・17:00帰着 ▶対象 ひとり親家庭の子ども(18歳まで)とその親 ▶定員 先着120人 ▶費用 大人(中学生以上)3,500円、4歳~小学生1,500円、3歳以下無料※座席が必要な場合は1,500円 ☎・☎5月31日(木)までに、費用を文化パルク城陽母子会売店 [☎(56)1833]へ持参

店舗での買い物は日常生活のあらゆる場面で行われています。購入してから家に帰った後、「返品したい」「交換してほしい」と申し出たらお店に断られたという相談がたびたび寄せられます。

店舗購入の場合、お店には返品や交換に応じる義務はありません。返品は店の好意であり、購入者にとって当然の権利ではありません

## 店舗で購入！返品はできる？

# くらしの110番

消費生活センター ☎(56)4052

### 第37回南京都さつき会花季展示会

さつき盆栽、山野草など約80点を展示しています。  
▶日時 6月1日(金)~3日(日)9:00~18:00※3日は16:00まで ▶場所 南京都さつき会常設展示場(寺田大川原45-2) ※入場無料 ☎南京都さつき会 ☎(52)5534

## 伝言板

<募集>■健康体操(自彊術) 毎週火曜日10:00~11:30 みどり集会所 井垣 ☎(44)7367

## レクリエーション教室

6月3日(日)	水泳教室(伏見港公園プール)
7月8日(日)	工場見学と体験(おたべ本館)
8月5日(日)	入浴と見学(奈良健康ランド)
9月16日(日)	ぶどう狩り(青蓮寺湖ぶどう園)
12月16日(日)	クリスマス会(サン・アビリティーズ城陽)
平成25年1月20日(日)	ポーリング(アルプラザ東宇治)

▶対象 18歳以上(学生を除く)で療育手帳を持っている人 ▶主催 城陽レクリエーション教室実行委員会 ☎・☎社会福祉団体事務局 ☎(56)4044

# コ ミ セ ン

<b>寺田コミセン ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1</b>	
ガラスアート教室 ~スタンドグラス風簡単ガラスアート~ "写真立て"か"ミニティッシュケース" 6月7日(木)10:00~12:00 高橋由紀子氏	先着20人 材料費1,000円 ☎5月16日(水)から材料費を添え来館
健康教室~熱中症予防について~ 6月9日(土)13:30~15:00 製薬会社 平田恭造氏	先着40人・無料(粗品あり) ☎5月16日(水)から来館が電話
高齢者健康体験教室 ~信楽で初夏を満喫・大名御膳と作陶体験~ 6月17日(日)9:00~16:00 ※市のバス使用	抽選32人 参加費2,700円(作陶代、昼食代) ☎5月16日(水)9:10に参加費を添え来館抽選※1人につき2枚
<b>南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1</b>	
大人の卓球 5月27日(日)9:30~11:30 卓球協会会員 中尾貞夫氏	※18歳以上対象(初心者歓迎) 上靴、お茶持参 申込不要・無料
やってみよう~子ども卓球教室~ 6月2日(土)9:30~11:30 卓球協会会員 中尾貞夫氏	※小学生~高校生対象 上靴、お茶持参 申込不要・無料
太極拳初心者教室~ゆるやかな動きで健康に~ 6月7日・14日・21日・28日のいずれも木曜日※全4回 13:00~14:30 城陽太極拳連盟 小池正義氏	先着15人 無料 ☎来館が電話
南部コミセン開館30周年記念事業(コミセンまつり) 共催:働く女性の会 6月10日(日) <館内>★清心保育園(太鼓)…12:45~13:00 ★富野小学校金管バンドクラブ…13:15~13:30 ★京都府警察音楽隊…13:45~14:30 ★落語会/笑福亭昇瓶…14:45~15:15 <広場>★模擬店(飲み物・うどん・ポップコーン・たこせん・スーパーボールすくい)…12:00~15:00※売り切れ次第終了 ★パン・ラスク・コーヒーの販売…12:00~売り切れ次第終了 ◎申込不要・入場無料	
<b>青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1</b>	
大好評『キッズHip Hopダンス』講座 5月26日(土)10:00~11:15 春見梨香氏	先着20人※小・中学生対象・無料 ☎5月17日(木)から来館が電話
『ウォーキングの正しい歩き方』講座 5月31日(木)13:30~15:00 山根光子氏	先着20人・無料 ☎5月16日(水)から来館が電話
もうすぐ父の日!本場韓国の巻き寿司教室 6月9日(土)10:00~12:00 キムオッカ氏	先着16人※小学生対象 材料費250円 ☎5月23日(水)から材料費を添え来館
作って楽しむホームページ作成講座(初級編) ~ホームページビルダー(体験版)を使った易しい講座~ 6月9日・16日・23日・30日、7月7日・14日・21日のいずれも土曜日※全7回 13:30~16:30 小西 厚氏	先着15人※全回参加できる人・Windows(Xp・Vista・7)のパソコンを持ち込める人対象 参加費1,000円(資料代) ☎5月18日(金)から来館が電話

<b>北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67</b>	
料理教室~やさしい味わいアジア料理~ エムス風ピピンバ、中華仕立ての茶碗蒸しほか 6月1日(金)10:00~13:00 栄養士	抽選20人・材料費500円 ☎5月16日(水)9:30に材料費を添え来館抽選
英語であそぼう 6月2日(土)・9日(土)13:30~15:00 ※要両日参加 藪内稔子氏	抽選15人※小学生対象 無料 ☎5月16日(水)11:00に来館抽選
卓球教室~基本練習から~ 6月2日(土)・16日(土)13:30~15:30 卓球サークル ◎ラケットなど貸し出しあり	※小・中学生対象(初心者歓迎) 運動のできる服装、運動靴で 申込不要・無料
趣味教養講座 てまひまの会 ~第4回みんなで歌おう♪歌謡ポップスを!~ 6月5日(火)10:00~11:00 矢島有里氏	(子ども連れ可※託児なし)・無料 ☎5月16日(水)10:00から来館が電話
子育てサポート『ほのぼのルーム』 ~第1回親子ふれあいあそび~ 6月5日(火)10:30~12:00 人形劇だん「大福」	※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料
<b>今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1</b>	
今池コミセンまつり 5月26日(土)・27日(日)※雨天決行 <館内>★サークル作品展(編み物・生け花・刺しゅう・七宝焼・書道・水墨画・絵手紙)…13:00~16:00※27日は10:00から [26日]<館内>★子ども向け催し…13:30~14:30 [27日]<館内>★お茶席…12:00~15:00 ★ステージ発表(空手・3B体操・ソフトエアロビクス・太極拳・ハーモニカ・ギター・カラオケ)…13:30~16:00 <広場>★模擬店(わたがし・ポップコーン・焼きそば・かやくごはん・とうもろこし・フランクフルト・飲み物・スーパーボールすくい・地元特産品販売・ミニバザー)…11:30~15:00※売り切れ次第終了 ★お遊びコーナー(おりがみ)…11:30~13:00 ◎申込不要・入場無料	
親子ふれあい広場 体操、手づくりあそび、リトミックなど 6月7日・14日・21日のいずれも木曜日※全3回 10:30~11:30 子育て支援隊あっとまーく	先着15組※2~5歳の子とその保護者対象 無料 ☎来館が電話
みんなで歌いましょう ~ギターでフォークソングを楽しみましょう~ 6月9日(土)13:30~15:00 あきかぜ	先着30人 無料 ☎来館が電話
筋力トレーニング教室 ~中高年向きかんたんエクササイズ~ 6月10日(日)10:00~11:30 京都テルサフィットネスクラブ	先着20人 無料 ☎来館が電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00~21:00(申込は17:00まで) [5月の休館日] ○青谷・北部・南部・今池・東部コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…21日(月)・28日(月)

休日急病診療所 ☎(55)1112 ▶場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430) ▶受付時間/9:50~11:30・13:00~16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水