



いつでもみなさんをサポートします 身近な介護保険サービスと介護予防



▲家庭的な雰囲気の小規模多機能型居宅介護

認定者の割合と 介護保険の必要性

本市の要介護認定者は、65歳以上の高齢者のうち7人に1人の割合ですが、80歳以上になると3人に1人、85歳以上では2人に1人と、年齢が上がるほど割合が高くなります。自分は元気だから特に介護の必要はないと考える人も多いと思います。人は加齢とともに身体能力が落ち、ふとしたことから転倒骨折し、それが原因で日常生活が困難になったり寝たきりになることも珍しくありません。介護保険はそんな時に介護を社会で支える仕組みです。

身近な介護保険サービス 地域密着型サービス

「住み慣れた地域で老後を過ごしたい」、これは誰もが思う願いです。介護保険で多く利用されているホームヘルプサービスやデイサービス、これらは自宅で過ごした

自分に介護が必要になる、または、家族の誰かが介護が必要になる、そんな時必要となる介護保険。その中でも特に住み慣れた地域で、地域とのつながりに着目した「地域密着型サービス」と、また一方で介護を必要としない、または介護が重くならないための「介護予防」。市が取り組む介護保険の2つのポイントを取り上げます。

が利用するサービスですが、要介護者本人や家族介護者も高齢化している中では、24時間の安心が求められています。そこで注目されるのが地域密着型サービスです。地域に根ざした介護サービスとして小さな規模の施設を多く作ることによ

り、住み慣れた地域で普段の生活ができるように支援するものです。主に要介護で中重度の人や認知症の人が対象です。■認知症対応型のサービス

サービスの種類は、認知症専門のデイサービスやグループホームがあります。市内には、認知症デイサービスが2カ所、認知症高齢者グループホームが4カ所あり、認知症のある人にとってその進行を遅らせるためのメニューが取り入れられた専門のサービスを受けることができます。

小規模多機能型 居宅介護

認知症のある人に限らず中重度の要介護の人が利用できるサービスです。

サービスの事業所は、現在2カ所あり、間もなく1カ所開設予定です。中学校区ごとに5カ所を整備する計画です。利用者が地域の中の小規模な施設に「通い」、通えない時は自宅へ「訪問」してもらい、緊急時には「宿泊」でき、本人や家族の状況に臨機応変にサポートできるサービスで、顔なじみの職員によるサービスが受けられることによる安心感があります。

身近でできる 介護予防

加齢による身体の機能低下は、トレーニングによって状態を維持し、機能低下を遅らせることができます。また、普段の生活を見直すことで、自分で日常生活が維持できるようにもなります。「介護予防」は、このような視点に立った高齢者やその家族にとって、大切な取り組みです。

みなさんが介護予防に組み込むため、サポートする役割を果たすのが「地域包括支援センター」です。介護保険で要支援の認定を受けた人に、「要介護状態にならないように」という視点でこれまでの介護サービスの内容を見直し、例えばホームヘルプサービスであれば「一緒に手助けしながら調理をする」、洗濯物は一緒にたたむ」ことで本人の努力と自立支援を促します。また、健康

診断で支援や介護が必要となる可能性が高い人、それぞれ個人の目標を設定して介護予防教室などに参加してもらい、将来要介護状態とならないよう日常生活の活性化や改善を目指します。このほか、地域に5カ所ある「在宅介護支援センター」でも、音楽や手芸のほか栄養改善・筋力向上など介護予防のための教室が行われています。今後、介護者のための教室も実施する予定です。日時などは「広報じょうよう」でご案内しますので、ぜひみなさんご参加ください。

地域における 相談窓口

地域包括支援センターでは、高齢者の虐待防止への対応、権利擁護の相談、高齢者やその家族の悩み事などさまざまな相談を受けています。また、地域の介護保険事業所、高齢者を支援する人や機関が総合的に関われるよう協力体制の中心的な役割もあります。

また在宅介護支援センターでも、地域包括支援センターと協力・連携し地域の相談を受けていますので、お気軽にご利用ください。

市では今後も、一人一人が要介護にならないよう、また、介護が必要となった時でも住み慣れた地域で安心して過ごせるまちづくりをめざし、ご本人やご家族への支援に努めてまいります。
園高齢介護課 ☎(56) 4043・4031

在宅介護支援センター

こんな悩みや相談をお聞きます
・一人暮らしで不安があり、相談したい
・介護をする中での悩みを聞いてほしい
・介護保険制度について知りたい
など



名 称	担当校区	所 在	電話番号
ひだまり	久津川 古川	平川浜道裏20-1	☎(55)5150
萌木の村	久世 深谷	寺田奥山1-6	☎(52)0091
ほうゆう病院	寺田 寺田南	寺田垣内後43-10	☎(56)1111
西部	寺田西 今池	寺田乾出北55	☎(53)9500
梅林園	富野 青谷	中芦原55	☎(52)4533

「いきいき教室(介護予防教室)」の内容

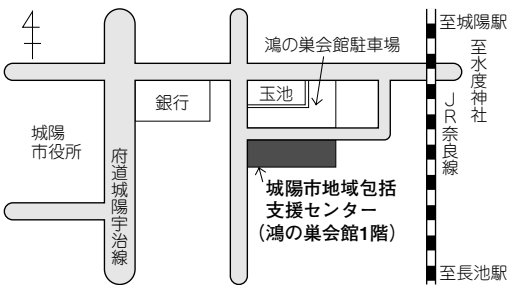
- 認知症予防
認知症とはどういう病気なのか、防ぐ方法や対処方法などをお教えます。
- 音楽療法
音楽に合わせて昔懐かしの歌を歌ったり、手遊びをしながら頭と体を動かしましょう。
- 栄養改善
管理栄養士さんと共に食事の大切さと、身体が元気になるメニューを一緒に考えましょう。
- 筋力向上
簡単にできる体操を継続的に行うことで、筋力の維持・向上、そして転倒・骨折の予防を図りましょう。
- 手芸
ビーズを使った簡単な手芸です。指先を使うので、認知症予防になり、出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。

お気軽に ご相談を

地域包括支援センター

電話での相談も
受け付けています。

住 所 〒610-0121寺田水度坂130
鴻の巣会館内
☎(54)7330・FAX(54)7331
相談時間 月～土曜日 8:30～17:00
休 日 日曜日・年末年始



放送中！ ハロー城陽インフォメーション

4月から、ハロー城陽をインフォメーション番組としてリニューアルし、身近な行政情報を提供しています。ぜひご覧ください。
▶日時 毎週土曜日11：55～ ▶放送局 KBS京都34チャンネル
☎市民活動支援室広報係☎(56)4051

「FMうじ」88.8MHz（メガヘルツ）で
市政広報番組を放送中

番組内容	放送時間帯
★「城陽パープルタイム」 （城陽市広報番組） 市からのお知らせなど	毎週 月曜日40分番組 （16：00～16：40）
★「耳よりガイド」 （FMうじ・情報番組） 市からのお知らせなど	毎週 月～金曜日 1日3回 10分番組 （8：50・12：00・17：50）
★「特別番組」 市のイベントなどの中継番組	放送日時（未定）

①ラジオの受信バンドをFMに切り替え、周波数(チャンネル)を88.8MHzに合わせてください ②ラジオに付いているアンテナを伸ばし、方向を変えて良く聴こえる所を探してください ③建物内では、電波が届きにくなりますので東側の窓（送信アンテナのある方向）に近づけてください
☎FMうじ放送☎(24)8818または市民活動支援室広報係☎(56)4051

ご利用ください 一時保育

就労・傷病や育児上の心理的・肉体的負担などの理由で家庭での保育が困難な場合、年末年始を除き一時保育を実施しています。
▶対象 【月～土曜日】 生後6カ月～就学前の児童
【日曜日・祝日】 生後8カ月～就学前の児童
☎子育て支援課☎(56)4035

▼一時保育実施施設

場 所	申込方法
里の西保育園 ☎(55)0243	前日までに直接
清仁保育園 ☎(53)1300	前日までに直接
しいの木保育園 ☎(54)7556	2日前までに直接
清心保育園 ☎(55)0230	利用日の直前平日の2日前までに子育て支援課へ申込書を提出し、希望日の前日までに同園で要面談

※清心保育園は日・祝日のみ。その他は平日のみ

件はありません ☎10月

4051へご連絡ください。

ご利用ください
市民活動情報
サイト

このサイトを利用して
たくさんの方の市民活動団体の
情報を見ることができ
ます。また、このサイ
ト内に市民活動団体のホ
ムページが作成できま
す。
▼アドレス <http://joyo.genki365.net/> ▼掲載
内容 ・市民活動支援セ
ンターからのお知らせ
・市民活動団体の紹介
・イベントの紹介 ・サ
ービス情報 ・ボラン
ティアの募集 ・メルマ
ガジンの配信 ☎市民活
動支援センター（文化パ
ルク城陽内・木々日曜
日）☎(55)1030か、
市民活動支援室市民活動
支援係☎(56)4001

お聴きください
城陽市歌

城陽市歌は、ふるさとを愛し、平和で輝かしい城陽の未来を創造するた
め、昭和34年に町歌とし
て制定し、昭和47年5月
3日の市制施行に伴い市
歌として制定しました。
秘書課と図書館でCD・

募集します
昼間里親

3歳未満の児童を、家
庭的な雰囲気のもとで保
育をしていただく「昼間
里親」を募集します。
特にJR奈良線以東と
寺田地域の人の応募をお
待ちしています。
▼応募資格 市内に住す
る社会体育振興会は、

シンボルマークを募集します

各小学校区でスポーツ
振興のために活動してい
る社会体育振興会は、

「体振」の呼び名で親し
まれ今年で50周年を迎え
ます。この50年という節
目の年を記念して、市民
のみなさんを対象に、同
振興会のシンボルマーク
を募集します。
なお、審査の上選定さ
れた優秀作品については、
賞などを予定しています。
みなさんからのたくさん
のご応募をお待ちしてい
ます。

届いていますか
「広報じょうよう」

市の広報紙「広報じょう
よう」は、月3回（1
日、11日、21日）発行し、
各ご家庭へは新聞折込
（朝日・毎日・読売・京
都・産経・日経）でお届
けしています。

新聞をご購読されてい
ないご家庭などへは、シ
ルバー人材センターを通
じてお届けしますので、
直接か電話により市民活
動支援室広報係☎(56)
4051へご連絡くだ
さい。

城陽市技能功労者を募集

各分野の技能に
優れた人を推薦してください

▼推薦できる人 ①技能
者が所属する産業団体の
長 ②技能者を雇用する
人が所属する産業団体の
長 ③技能者を雇用する
人 ④技能者と同一の職
にある人 ⑤市長が特に
認める人 ※自薦はでき
ません ▼表彰対象者

優れた技能を有し、他の
技能者の模範と認められ
る人 ④引き続きその職
業に従事し、当該職業の
指導的立場にある人 ▼
対象職種 ①建築、土木、
電気工事など ②各種製
品の製造、加工、修理など
③理容、美容、マッサー
ジなど ▼選考方法 推
薦があった候補者の中か
ら、選考委員会の審議を
経て決定 ☎所定の推薦
書で9月25日(木)までに
産業活性室へ提出 ☎産
業活性室☎(56)4018

指定金融機関の
市役所派出窓口での
取り扱いについて

市役所派出窓口では、
本市の公金のみを取り扱
っており、次の取り扱い
はできません。ご理解と
ご協力をお願いします。
◆取り扱いができないも
の ○都道府県および他
市町村への納付 ○国民
年金の納付 ○国庫金の
納付 ○預金などの取り
扱い ○一般の振り込み

要約筆記応用講座
（手書き&パソコン）

▼日時 9月29日～12月
8日の毎週月曜日 午前
10時～正午 ※講座8回
および現場実習1回 ▼
場所 福祉センター ▼
対象 要約筆記基礎講座
または入門講座を修了し
た人 ▼定員 先着20人
☎福祉課☎(56)4033
へ電話か直接

市役所前駐車場を
利用されるみなさんへ

市役所・福祉センターに申請やご相談などで来られた
人は、利用された窓口で駐車券に検印を受け、無料処理
機で処理を受けることで無料になります。
■無料処理機設置…市役所総合窓口案内・市民課・総務
電算情報課・社会福祉協議会(福祉センター)・宿直室(閉
庁時間) ☎総務電算情報課☎(56)4011

【開庁時】 平日8：30 ～17：15	◆1時間まで100円 ◆以後1時間 ごとに100円加算 ※市役所・福祉 センターへご用の人は無料
【閉庁時】 平日17：15～翌 8：30および土・ 日・祝日	◆1時間まで無料 ◆1時間を超え、1時間までごとに 100円加算



OPEN

あらす観光いも掘り農園

▼期間 9月21日(日)～10月31日(金) ※いも株がなくなれば終了 ▼料金 3株750円(20株以上掘られる場合は1株225円) 園J A京都やましろ城陽支店 ☎(52) 5131 ※土・日・祝日を除く午前9時～午後5時。団体の場合はご予約を

秋の城陽スタンブリー

初秋の木津川堤防散策とあらしいも掘り体験

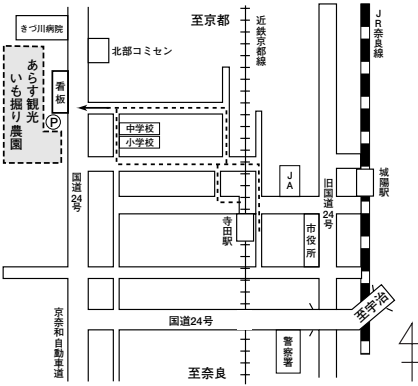
▼日程

9月28日(日) J R長池駅前午前9時集合 荒見神社・極楽寺・阿弥陀寺・水主神社・桜つつみ寺田緑地(昼食)あらしいも掘り農園午後

後2時解散予定(約8キロメートル) ※雨天中止 ▼定員 先着200人 ▼参加費 300円 ▼持ち物 弁当、水筒、イモを入れる袋、雨具など ※イモ掘り体験あり(1人3株) 園観光協会 ☎(56) 4029へ直接か



市特産の丸々と肥えた寺田イモをお楽しみください



9月22日(月)は電子証明書が交付できません

9月22日(月)は、公的個人認証サービスの都道府県認証局などによる機器更新作業のため、電子証明書の交付ができません。ご理解・ご協力をよろしくお願いします。 園市民課 ☎(56) 4025

健康じょうよう21

(青谷・富野校区)

知って役立つ健康講座 運動コース

「身体を動かすのがおっくうになってきた」「よくつまずく、こける」「二人では運動しにくい」などを感じ、気楽に身体を動かしてみたい人はぜひお越しください。

▼日程 ①青谷校区(青谷コミセン) 9月26日(金)、10月9日(木)・30



五里ごり館 (歴史民俗資料館) ☎(55) 7611 No.274

中秋の名月

の代わりとされ、供え物はこの時期に採れる里芋が重要とされていきました。これは、十五夜の収穫を祝う、畑作の儀礼と考えられていたからだと言われています。

また、月見をする風習は中国でもありますが、日本では旧暦の8月15日だけでなく旧暦の9月13日(今年は10月11日)にも月見をする風習がありました。

月見のことは「後の名月」、「栗名月」と呼ばれています。日本各地には「十五夜をしたなら、必ず十三夜もしなければいけない」という言葉が伝えられ、片方だけの月見を「片月見」「片見月」というて嫌う風習があったようです。

城陽でも2つの月見をする風習はあり、旧暦の8月15日のことを「芋名月」、旧暦の9月13日のことを「豆名月」といい、ミソマメを

文 パル通信

五里ごり館 (歴史民俗資料館) ☎(55) 7611

勾玉をつくらう!

▼日時 9月27日、10月25日、11月22日、12月20日各土曜日午後1時30～3時30分 ▼場所 303 3時30分 ▼対象 小学3年生以上 ▼定員 先着15人(最大定員17人、15人目家族まで)

※1人につき3人まで申込可 ▼参加費 大人200円、子ども100円

ガス漏れ事故に注意しましょう

ガス漏れ事故は、その大半が取り扱う人の不注意で発生しています。便利なガスを安全に使うために次の事を守りましょう。

・定期的な器具の点検を行い安全な状態で使用する

・ゴム管は、早めに交換する

・点火、消火は確実にを行い、使用後は必ず元栓を締める

・ガスの使用中は必ず換気を行う

・万一に備え、ガ

ス漏れ警報器を設置する ※ガス漏れに気付いたら：火気や電気のスイッチの操作は厳禁! 窓やドアをすべて開けて風通しをよくし、必ず消防署に通報しましょう 園消防本部 ☎(54) 0115

消防車・救急車が通れません

火災や救急は急を要します。路上駐車は緊急車の通行や消火活動の障害となります。路上駐車はやめましょう。 園消防本部 ☎(54) 0116

ご存じですか 成年後見制度

成年後見制度とは、認知症などにより自分で十分に判断することができない人の権利や財産を守るために、財産の取引などの各種手続きや契約を

成年後見制度とは、認知症などにより自分で十分に判断することができない人の権利や財産を守るために、財産の取引などの各種手続きや契約を

園 9月11日(木) 午前10時から電話 図書館 ☎(53) 4000

9月のテーマ図書展示

●1階「みんながんばれ!! うんどうかい」はしるのの好きですか? とんだり、はねたり、思いきりからだをうごかすのは気持ちがいいですね。かけっこや玉入れ、つな引き…森の動物たちのかつやくする絵本など、

韓国語初級講座受講者を募集

基本のハングルが読める人を対象としています。講師は韓国語を母国語としているネイティブ・スピーカーです。 ※夜間コースは11～12月に予定 ▼期間 9月30日～11月11日の毎週火曜日、10：00～11：30 ※10月14日を除く全6回 ▼場所 国際交流協会 ▼定員 24人 ※多数の場合会員を優先し抽選 ▼受講料 会員2,000円 一般5,000円 園9月22日(月)必着で、「韓国語初級(朝コース)希望」、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、会員・入会希望・一般の区分を明記し、往復ハガキかファクス、Eメールで国際交流協会〔〒610-0121寺田西ノ口7-4西邦ビル2階〕へ ※協会窓口、ホームページ(http://www.jiea.jp)でも申込可。返信用ハガキには、申込者の住所、氏名を記入 園国際交流協会 ☎(57) 0713・FAX(55) 0560・Eメールgogaku@jiea.jp

京都サンガF.C. ホームゲームペアチケットプレゼント

▶対象 市内在住または在勤の人 ▶定員 各6組(12人) ▶観戦席 ホームゴール裏自由席 園ハガキに①観戦希望日と対戦チーム ②郵便番号 ③住所(在勤者は勤務先) ④氏名 ⑤電話番号 ⑥年齢を明記し、教育委員会文化体育振興課 京都サンガF.C.ペアチケットプレゼント係〔〒610-0121寺田樋尻45-26〕へ ※当日消印有効 ▶その他 ①応募は各ゲーム1人1通 ②当選者の発表はチケットの発送をもってかえす ③今シーズン未当選者を優先。ただし未当選者が6組に満たない場合は、当選した人も抽選対象 園文化体育振興課 ☎(56) 4048

開催日時	対戦相手	応募締切日
10月25日(土)15：00～	東京ヴェルディ	10月3日
11月23日(祝)13：00～	名古屋グランパス	10月31日
12月6日(土)14：30～	清水エスパルス	11月7日

ロマンティックに日本の旅バスで行く 山陰・三朝温泉1泊2日

TWINKLE JOYOや産業まつりを通じて交流している鳥取県三朝町との友好を深めるため、会員限定で「三朝温泉1泊2日の旅」を実施します。 ▼日程 9月23日(祝)・24日(水) ※7：45産業会館前集合。18：00帰着予定 ▼対象 観光協会会員 ※会員でない人は入会してください ▼参加費 1人18,000円(1泊4食付き) ※大人・子ども同額 ▼定員 先着40人 園園観光協会 ☎(56) 4029

インフォメーション

問…問い合わせ 申…申込方法
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

スポーツ

❁スポーツセンター☎(55)6222

①朝だ！のびのび体操
～ストレッチ体操など～
▶日時 9月20日(土)7:00～7:30 ▶場所 市民体育館前広場 ※申込不要・無料

②こうのすやま
エコロペースクラブ
▶日時 9月20日(土)小学生の部…16:30～18:00、大人の部(中学生以上)…18:30～21:30 ▶場所 市民体育館 ▶持ち物 体育館シューズ ※申込不要・無料

①②いずれも
ケガなどについては応急手当のみ実施

【市民プールの忘れ物について】
市民プールは8月31日で閉園しました。開園中の忘れ物・拾得物は、市民体育館で3カ月間お預かりしています。心当たりのある人は、早めにお問い合わせください。

❁ソフトテニス協会 第37回市民大会

▶日時 10月13日(祝)9:00から ▶場所 木津川河川敷運動広場 ▶種目 ○個人戦ダブルス…男子の部[総合A級・B級の部]、女子の部[総合の部(ペ

アは抽選)、総合初級の部] ○団体戦…男子の部[ジュニア1人、中学1年生1人、中学2・3年生1人、大人3人の計6人で構成]、女子一般の部[大人6人で構成]、女子中学・ジュニアの部[ジュニア2人、中学1年生2人、中学2・3年生2人の計6人で構成] ※団体戦では高校生は大人扱いとし、各メンバーは抽選とする ▶参加費 1人1,000円(高校生1人500円)※当日徴収 囲・圃 10月2日(木)までに、市ソフトテニス協会 藤原氏☎(54)0966へ

❁バレーボール協会 市民ルール杯争奪選手権大会

▶日時 10月26日(日)8:30から※8:40から代表者会議・抽選会あり(必ず出席) ▶場所 市民体育館 ▶参加費 6,000円 囲10月16日(木)までに、所定の用紙に必要事項を明記し、市バレーボール協会 南 達史氏[〒610-0112 長池北裏13-2]へ郵送 圃バレーボール協会 広瀬氏☎(53)6208、南氏☎090(9113)6629



官公署など

❁リサイクル自転車の販売

市が駅周辺から撤去した自転車のうち半年間の保管後、引き取り手がなく、所有権が市に移った自転車を青谷学園が譲り受け、施設利用者の実習を兼ねてリサイクルしたものを販売します。府自転車軽自動車商協同組合城陽支部が安全点検に協力しています。

▶日時 9月13日(土)10:00から※雨天決行 ▶場所 城陽市役所駐車場 ▶販売台数 20台程度 ▶販売価格 3,500円から※防犯登録料500円別途 圃青谷学園☎(55)8800※青谷学園では随時販売

❁潜在看護師研修

▶日時 10月6日(月)9:30～16:00・7日(火)9:30～14:30 ▶場所 南京都病院 ▶対象 しばらく臨床から離れている看護師、臨床経験がなく不安を持っている看護師 ▶内容 ○一次救命処置、AEDの取り扱い ○医療安全管理の現状 ○栄養サポートチームの活動、褥瘡(じょくそう)予防の技術 ○看護技術(採血・静脈注射・吸引) ▶参加費 無料 囲・圃 9月30日(火)までに南京都病院[☎(52)0065、Fax(55)2765、Eメール:kang-b2@mkyoto.hosp.go.jp]へ電話かファクス、Eメールで

❁難病相談(膠原病)

▶日時 10月8日(水)13:00

伝言板

＜募集＞■ちびっこサークル(体操) 毎週木曜日10:30～11:30 ※未就園児対象。体験・見学随時 北部コミセンなど 北野☎(53)6262 <お誘い>■精神家族会アルプス例会 9月21日(日)13:30～16:00 福祉センター 古市☎(55)4643 <ダンスパーティー>■社交ダンスあすなる 9月17日(水)19:00～21:30 福祉センター 湊田☎(52)7754 <差し上げます>■馬ふん～有機肥料にどうぞ～ 乗馬クラブプラボー平野☎090(3355)7844

～15:30 ▶場所 山城北保健所綴喜分室 ▶内容 京都第一赤十字病院 糖尿病・内分泌・リウマチ科部長 福田 互氏による個別相談と指導・助言 ▶対象 膠原病(こうげんびょう)[ベーチェット病、全身性エリテマトーデス、強皮症、多発性筋炎、慢性(悪性)関節リウマチなど]およびその疑いがある人やその家族 ▶定員 先着6人 囲・圃山城北保健所綴喜分室☎(63)5745へ電話

❁城南勤労者福祉会館 ☎(46)0688

<ちぎり絵教室>
▶日時 10月16日～3月19日の毎月第3木曜日 10:00～

12:00 ▶定員 先着25人 ▶受講料 3,600円※材料費別途 <健康教室> ▶日時 10月17日～11月14日の毎週金曜日 10:00～12:00 ▶定員 先着30人 ▶受講料 2,500円 <生け花を楽しむ教室> ▶日時 10月18日～3月21日の毎月第3土曜日 9:30～12:00 ▶定員 先着10人 ▶受講料 3,000円※教材費別途 いずれの教室も ▶対象 府内在住・在勤の人 圃各講座の開講日の1カ月前から来館



「外国人雇用状況の届出」は 事業主の義務です

全ての事業主に、外国人(特別永住者を除く)の雇い入れと離職の際には、当該外国人の氏名・在留資格などを確認し、ハローワークに届け出ることが義務付けられています。また新規雇い入れのほか、施行日前(平成19年9月30日以前)から継続雇用している外国人についても、平成20年10月1日までに、在留資格などを確認し、同様の届出を行うことが義務付けられています。 圃京都労働局☎075(241)3269、ハローワーク宇治☎(20)8609



南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1	
ペーパークイリング教室※全3回 細長い紙をくるくる巻いてクリスマスリースをつくる 10月3日・17日・31日のいずれも金曜日 10:00～12:00 鍋川由喜子氏 ☆見本あり	先着20人 材料費2,000円 圃来館か電話
今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1	
今池校区グラウンドゴルフ大会 (兼市コミセン交流グラウンドゴルフ大会選考会) 9月27日(土)9:00～12:00※雨天時11月8日(土) 今池小学校グラウンド	先着50人 ※今池校区在住の人対象 無料 圃来館か電話
東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152	
子ども図書室お楽しみ会～『わらべうた』で遊ぼう～ 10月1日(水)10:30～11:30 三上啓子氏	※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料
青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-1	
音楽の夕べ ～ハーモニカ&エレキ大正琴のジョイントコンサート～ 9月19日(金)19:30～21:00 ハーモニカアンサンブルあきらか、エレキ大正琴TSUBASA	申込不要・無料
生八つ橋づくりと防災体験 10月5日(日)コミセン8:45集合・16:40帰館予定 ※市のバス利用	先着25人※小学3年生以下は保護者同伴 参加費2,100円(昼食代、体験費) 圃来館か電話
寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1	
観音めぐり～奈良 聖林寺、長谷寺拝観～ 10月10日(金)9:30～16:00	先着30人・参加費2,500円(拝観料、昼食代ほか) 圃参加費を添え来館
北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67	
あらす野教室 健康体操 ～ストレッチ体操とお菓子(栗大福と豆大福)づくり～ 9月26日(金)13:30～16:30 佐藤 節氏	抽選30人 材料費300円 圃9月11日(木)10:00に材料費を添え来館抽選

○申し込みや問い合わせは、各コミセンへ、開館日の9:00～17:00にお願いします
○コミセンの開館時間 9:00～21:00 月・祝は休み(寺田コミセンは、月・祝の翌日が休み※月が祝日の場合には連休になります)

運転中の 携帯電話使用は違法！

携帯電話を使用する場合は、必ず車を安全な場所に停車してからにしましょう。



犬を散歩させるときは、必ずフンのあと始末をしましょう。
美しく住みよい環境をみんなで作っていきましょう。



イベント・講座

趣味教養講座『ガーデニング講座』

～月ごとに変わる草花を使って
魅せる寄せ植えを作ろう～



▼日程 ※1日のみの参加可

10月2日(木)	秋のすすきを使った木のコンテナガーデン
11月6日(木)	秋の花でハンキングバスケット
12月4日(木)	クリスマスを彩る寄せ植え

▶時間 13:30～15:30 ▶場所 働く女性の家 ▶対象 市内在住・在勤の女性 ▶定員 各先着20人 ▶受講料 無料※材料費各2,500円別途 ▶講師 福羅一実氏 圃働く女性の家☎(55)1002へ直接か電話

休日急病診療所☎(55)1112
(内科・小児科)

▶場所／保健センター内〔歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430〕
▶受付時間／9:50～11:30・13:00～16:30 ※日曜日・祝日のみ