



竣工式での喜びのテープカットとくす玉割り

完成しました!! JR長池駅自由通路・橋上駅舎

JR長池駅完成!

去る5月26日JR長池駅自由通路・橋上駅舎の竣工式が行われました。完成した自由通路・橋上駅舎のデザインは、地名の由来とも言われている「長池」の「池」や、

市の木である「梅」からイメージを取り入れた、丸みを帯びた形状となつています。また、アクセントカラーとして市の花である「花しょうぶ」の紫色が使われています。駅には3基のエレベーター、公衆トイレを設置

駅舎の老朽化やバリアフリーへの対応、また安全性・利便性の向上を目指して昨年6月から本体工事が進められてきたJR長池駅自由通路と橋上駅舎が、5月26日に竣工式を迎え利用が開始されました。また、駅周辺では京都市立木津川右岸運動公園(仮称)やアクセス道路、駅前広場の工事も、着々と進められています。今号では、完成し市の南部地区の拠点として生まれ変わったJR長池駅と、地域のみなさんの期待の声を紹介します。



南側広場から見たJR長池駅



南北を結ぶ自由通路

し、2階自由通路内には情報発信の場や地域の活性化の場として活用できる交流スペースを設けています。バリアフリーに対応した駅舎、南北を結ぶ自由通路の設置により大きく利便性が向上しました。

期待が高まる地域の声

長池駅周辺のみなさんにお話を聞きました。



「勝手踏切を渡る姿が子どもたちに見せたくなかつたので、これまで近くのお店に買い物に行く時や駅を利用する時には大きく回り道をして向かっていたのですが、自由通路ができて便利になりました。また、これまではベビーカーをかついで跨

○田辺精治さん (長池北清水)



「子どもが竣工式での渡り初めに参加しました。妻の実家が線路の北側なので、これまでは行くのが大変だったのですが、自由通路ができて行き来がしやすくなり便利になったと言っています。また、駅を始めとして新しくできる運動公園など子どもに新しいものを見せたり体験させたりできる



3基のエレベーターを設置

○竹嶋麻奈さん (長池河原)



「いつも通勤に長池駅を利用しています。リニューアルした駅は以前とは大きく変わって、きれいな丸みのある駅になっていたので驚きました。あの長池駅がこんな風になるなんて。今後住みやすく活気のあるまちになればと思います」

数多くある地域資源

長池駅周辺は、古くは旧大和街道の宿場町として栄えた歴史的な地域です。今でも歴史を感じさせる町並みが多く残っています。また、京都市立

地域の活性化に向けて

市の南部地区の拠点として位置付けられ、さまざまな取り組みが進められている長池地域。この数多くある地域資源を活かしたまちづくりを進めようとする地域住民、地元事業者、行政が一体となつて、平成23年7月に「仮

長池駅周辺マップ

長池駅

荒見神社 旧旅籠松屋

史跡森山遺跡

府立木津川右岸運動公園(仮称)(整備中)

嶋利兵衛の碑(大蓮寺)

花の小径

長池駅の道標

至京都

至奈良

お問い合わせは
まちづくり推進課
☎(56)4057

市教育委員会 評議委員の募集

市教育委員会では、教育行政のさらなる発展を目指して、教育に対する市民のみなさんの意見を幅広くお聞きし、教育施策の参考とするため新たに教育委員会評議会を設

置します。
▼募集人数 2人 ▼対象 市内在住で平成24年1月1日現在20歳以上で、年3回程度の会議に出席できる人 ※会議の出席にに応じて報酬を支払います ▼任期 平成24～25年度 ▼選考 選考委員



6月29日(金)必着で、所定の用紙(市役所寺田分庁舎・各コミセンに設置※市のホームページからもダウンロード可)と「家庭教育力の向上について」をテーマにした800字程度の小論文(様式自由を、「〒610-0121寺田樋尻45-26城陽市教育委員会 教育総務課」へ直接か郵送 ※提出書類は返却しません)を提出してください。選考委員

上下水道部工務課 事務嘱託職員募集!

▼業務内容 地理情報システムデータ維持管理業務・データ入力や図表作成業務 ▼資格 パソコン(ワード・エクセル)ができる人 ▼募集人数 1人 ▼任用期間 7月1日～平成25年3月31日 ▼勤務日時 月～金曜日 午前10時～午後5時 ※

地域子育て支援センター「あそびのひろば」へ訪問します
出会いやふれあい、また、気軽に子育ての相談ができる場として「あそびのひろば」を開設しています。このうち月1回地域子育て支援センターが訪問しますのでぜひお越しください。
■6月の訪問予定 ○久世保育園 ☎(52)4369 / 6月25日(月)9:30～11:00 ○枇杷庄保育園 ☎(53)2800 / 6月22日(金)10:00～11:30 ○富野幼稚園 ☎(52)1009 / 6月28日(木) 10:00～11:30
※公共交通機関または、徒歩でお越しください
園地域子育て支援センター☎(55)9260

市制施行40周年記念 ぱれっとフェスタ開催!

はつらつシニアライフ!

- 対象 シニア世代
- ①初めての自力整体
▶時間 10:00～11:45 ▶定員 先着10人
▶持ち物 バスタオル ▶講師 予防医学指導士 伊藤由紀子氏 ▶その他 満腹での参加は不可
- ②カラーセラピー
▶時間 10:00～12:00
▶定員 先着8人
▶講師 カラーセラピスト 津阪佳代子氏 ▶その他 1人15分
- ③簡単若返りメイクテクニック
▶時間 1回目10:00～10:55 2回目11:00～11:55 ▶定員 先着各8人 ▶講師 化粧品会社 木村直美氏



孫や子どもと一緒に遊ぶ!

- ①わくわくつりゲーム…何がつれるかな?
▶時間 10:00～11:45 ▶講師 市レクリエーション協会
- ②簡単に作れて、遊べる折り紙…何つくる?
▶時間 10:00～11:45 ▶講師 城陽母親連絡会
- ③赤ちゃんとふれあいあそび
▶時間 10:00～10:30 ▶対象 0～2歳児とその保護者 ▶定員 先着12組 ▶持ち物 バスタオル ▶講師 インストラクター 竹村友紀子氏
- ④リトミック…音楽あそび
▶時間 10:45～11:15 ▶対象 乳幼児とその保護者 ▶定員 先着20組 ▶講師 リトミックピョピョクラブ 木下めぐみ氏
- ⑤絵本の読み聞かせ
▶時間 11:30～12:00 ▶定員 先着20組 ▶講師 寺田校区社会福祉協議会委員 堀井ますみ氏



男女共同参画週間事業

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会をめざして設置された週間です。この週間に合わせて、「ぱれっとフェスタ」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 6月30日(土)10:00～20:30
場所 男女共同参画支援センター ぱれっとJOYO
ぱれっとJOYO ☎(54)7545
※申込不要(保育は要申込)

子どもも大人も体験!

- 対象 小学4年生～大人
- ①簡単にできる消しゴムはんこづくり
▶時間 1回目10:00～10:50 2回目11:00～11:50
▶定員 先着各8人 ▶材料費 300円 ▶持ち物 彫刻刀またはカッターナイフ(小学生は主催者が用意) ▶講師 木版画家 稲次淳三氏
- ②煎茶と抹茶の美味しい淹れ方教室
▶時間 1回目10:00～10:30 2回目10:45～11:15 3回目11:30～12:00 ▶定員 先着各6人 ▶講師 茶鑑定士 森田治秀氏



みんなと楽しむ!

- ①地元のパン屋さんがやってくる!
▶時間 11:00～13:00 ※売り切れ次第終了
- ②歌声フォークライブ/カレーパン
映画「エンディングノート」～娘が撮り続けた膨大な家族の記録～&シネマでおしゃべり(クッキー付き)
▶時間 12:30～15:30 ▶定員 先着50人 ▶その他 保育あり(先着7人。就学前まで。フォークライブは保育なし。6月26日(火)までに要申込)
- ③映画上映『エンディングノート』
▶時間 19:00～20:30 ▶定員 先着50人



情報を得よう!

人権擁護委員によるパネル展示など

空き地の除草は、お早めに

今年も雑草の生い茂る季節になりました。そのまま放置しておくと、花粉の飛散や、虫の発生など、ご近所の迷惑となることもあります。

また、火災発生の危険性も考えられます。美しい環境づくりのために、空き地の所有者、管理者は雑草の刈り取りをお願いします※自己処理できない人は、市が有料で行う委託制度をご利用ください
環境課 ☎(56)4061



介護保険 対象外サービス



事業名	対象者	内容
寝具洗濯乾燥サービス	要介護認定において要介護3・4・5と認定され、寝具の衛生管理が困難な人	現在使用している寝具(上下)の洗濯・乾燥に要する経費の一部を助成 ■利用者負担…1回400円(平成24年度)(年度中2回まで)
訪問理美容サービス	要介護など心身の状態により理髪店などに出向くことが困難な人 ※申請に伴う訪問調査あり	理容師などが高齢者宅に訪問して行う理容・美容サービスの経費のうち、交通費などの訪問出張経費を助成 ■限度額…1回2,000円(年度中3回まで)
徘徊高齢者家族支援サービス	認知症などによる徘徊で居場所確認が必要な状況にある高齢者の家族 ※申請に伴う訪問調査あり	居場所が早期に発見できる探索システムの初期加入料金・基本料金を助成 ※位置情報提供料金などは利用者負担

▶対象 65歳以上の在宅の高齢者・家族
 申・ 申申請書と印かんを高齢介護課 [☎(56)4031] へ持参

地域包括支援センター ☎(54)7330
 ~ご利用ください 高齢者の相談コーナー~
 月~土曜日 8:30~17:00

高齢者に関する相談や介護に関する心配ごと、悩みごとなどの相談を、鴻の楽会館1階・2階で行っています。
 また、要介護認定で要支援1・2の人、支援や介護が必要となるおそれの高い人(二次予防事業の対象者)のケアプランの作成も行っています。高齢者やその家族、地域のみなさんからの相談をお待ちしています。
 ▶場所 寺田水度坂130 鴻の楽会館内

高齢者宅へ住宅用火災警報器を 給付(設置)しています

平成23年6月1日から全ての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられ、1年が経過しました。
 火災は早期発見・初期消火で被害を最小限に食い止めることができます。かけがえない命、財産を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう。また設置後は定期的なお手入れ、作動確認をお願いします。
 ▶対象 次の①~③すべてに該当する人 ①65歳以上のひとり暮らし高齢者 ②前年所得税非課税 ③自己所有の住宅 ▶設置場所 台所、寝室、階段(寝室が2階の場合)※すでに設置場所に住宅用火災警報器(火災警報機能付ガス警報器を含む)を設置されている場合は、給付(設置)はできません ☆申請に伴う調査あり
 申・ 申高齢介護課☎(56)4031

自転車安全利用5則

- ① 自転車は、車道が原則歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 子どもはヘルメットを着用

申まちづくり推進課 ☎(56)4027

無年金障がい者の人へ 国の特別障害給付金制度を ご存じですか

国民年金への加入が任意であったため、障害基礎年金を受給していない障がい者の人への「特別障害給付金制度」があります。申請した翌月から支給されます。

■対象となる人
 ①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生 ②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金保険などの加入者(または受給者など)の配偶者のいづれかであって、国民年金に任意加入していなかった期間に障がいの原因となった傷病の初診日があり、現在、障害基礎年金の1・2級相当の障がいの状態にある人

ただし、65歳に達する日の前日までに当該障がいの状態に該当された人に限りです。※障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給することができている人は対象外

■支給額(平成24年度)
 1級:月額49,500円 2級:月額39,600円 ※障害者手帳の等級とは異なります。本人の所得によっては、支給が制限される場合があります。また、老齢年金などを受給している場合には、その受給額分を差し引いた額が支給されます

申該当すると思われる人

は、お早めに国保医療課へお越しください
 東京都南年金事務所 ☎075(644)1165、
 国保医療課国保年金係 ☎(56)4038

障がい者相談のご案内

これまで府が実施してまいりました障がい者相談員にかかわる業務は、4月から市が実施することにになりました。身近な窓口で主体的に実施することにより、各種福祉サービスとの連携などがしやすくなりました。

相談員は、社会的信望があり、障がい福祉に対して熱意と識見を持ち、地域の実情にも精通されている人です。障がい者の地域での活動や、本人や家族の日常生活などの相談に応じるほか、関係機関との連携など幅広い活動を行っています。

◎相談日・場所:毎月第3金曜日午後1時~3時
 ・市民活動支援課相談室

「相談員のみなさん」
 ○身体障がい者相談員
 湯浅みどり(下肢) ☎(55)1329・小丸智篤(聴覚) ☎・Fax(53)8148・田中保成(聴覚) ☎・Fax(56)0921・堀井 功(視覚) ☎(55)5689・寺本和弘(直腸) ☎(55)3884・亀井和代(じん臓) ☎(55)1126・藤川ふみ子(下肢) ☎(54)3007

○知的障がい者相談員
 森下律子 ☎(52)9104・浜口慈子 ☎(53)7292・奥田悦子 ☎(55)3500
 ※敬称略。カッコ書きは障がい種別
 申福祉課 ☎(56)4033

水道の水質基準 項目検査結果

1月~3月の第1浄水場・第2浄水場・第3浄水場の原水(取水井の集合)と浄水の検査結果は、第3浄水場の原水の鉄が水質基準をわずかに超えていましたが、浄水処理により水質基準以下になっています。その他の水質検査項目については、水質基準以下です。
 検査項目は月によって異なります。
 <第3浄水場原水の検査結果>
 ・鉄:0.35mg/L(浄水基準0.30mg/L以下)
 申工務課☎(52)2442

ご協力ください 水道メーターの 取り替え

現在、ご家庭に取り付けられている水道メーターは、計量法により8年以内に取り替えなければなりません。有効期間の満了期日が近づいているメーターを7月から順次取り替えます。

対象のご家庭には、取り替えの月に、別途郵便で通知いたします。
 お留守の場合でも作業しますので、ご理解とご協力をお願いします。

■取替予定地域
 ○7・9月:府道城陽宇治線(旧国道24号)から東側の平川、久世、寺田、および水主、枇杷庄、富野、観音堂、長池、奈島、中、市辺地域
 ○8月:府道城陽宇治線

てづくりの店 「あんだんて」

営業時間:11:00~17:30
 定休日:日・月曜日
 問い合わせ☎(52)6341

市内にある障がい者関係の施設では、障がいのある人たちが、「自立」と「社会参加」のため、製品の製造や販売など、さまざまな事業を実施されています。これらの各施設の交流と連携をより深め、授産施設の販売促進と就労意欲向上のために発足した「城陽障害者就労促進授産支援ネットワーク」。

その取り組みの一つとしてJR城陽駅前商店街にある、てづくりの店「あんだんて」では、クッキーやアクセサリ、切り絵、ポストカードなど、それぞれの施設から集まった自主製品を販売されています。また、これらの製品は、市役所でも出店販売されています。出店販売は、これまでの月1回を6月からは第2・第4木曜日の月2回に拡大しました。てづくりのぬくもりと、やさしさがいっぱい詰まったお店に、みなさんぜひお立ち寄りください。

保健センターからのお知らせ

☎(55)1111

特定健康診査・健康診査

実施期間

10月31日(水)まで

人は、特定健診・健康診査は受診できません
※職場の健康保険、共済組合などの加入者は、各医療保険者へお問い合わせください

各種がん検診

実施期間

10月31日(水)まで

※乳がん検診・子宮頸がん検診は11月30日(金)まで

特定健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。各医療保険者によって、40〜74歳の者に対して実施されます。なお、後期高齢者医療制度に加入している人も特定健診に準じた健診を実施します。※表①参照

特定健診の結果、メタボリックシンドローム該当者・その予備群になると、生活習慣の改善のきっかけとして特定保健指導を受けることとなります。後日、市から個別通知します。

■**注意事項** ○血液検査は10時間以上絶食した後を受けてください ○健診は年1回しか受けられません。2回目からは全額自己負担になります ○国民健康保険の人間ドック・高齢者人間ドックの受診助成を受けられる

①受診時満70歳以上の人・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人 ↓ 受給者証・保険者証を医療機関で提示
②生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給

次の方は一部負担金が無料になります。
①受診時満70歳以上の人・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人 ↓ 受給者証・保険者証を医療機関で提示
②生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給

付受給世帯の人 ↓ 受診前に福祉課で免除申請後、受診票の発行を受け医療機関で受診
③市民税非課税世帯の人 ↓ 受診前に保健センターで申請後、受診票の発行(一週間程度)を受けてから医療機関で受診
※申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセンに設置。市国民健康保険加入者は、がん検診の一部負担金の助成制度があります。医療機関の窓口で助成券を提出してください。「国保医療課 ☎(56)4038」

置・保険証持参
◎**次の人は受けられませんか**
①職場などで検診(健診)の機会がある人
②今年度、市国保医療課で申し込まれた人間ドック・高齢者人間ドックでがん検診に相当する検査を受けられる人
☆がん検診推進事業(大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券)対象者には5月末に無料クーポン券を郵送しています

ママ&赤ちゃんに優しいお食事コース
ママ&赤ちゃんに優しいお食事コース

健康・食生活相談
健康・食生活相談

妊婦さんの健康の具合や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるために、身体測定や血液・血圧・尿の検査などを行います。これにより、妊婦さんの病气などに早く気づき、早く対応することが出来ます。
妊娠中は普段より一層健康に気をつける必要がありますので、妊娠がわかったら、早めに市民課へ妊娠届けを提出して、初期は毎月1回、妊婦健康診査を受けましょう。

今月は市・府民税の納期です。納め忘れのないようご注意ください。口座振替をご利用の方は7月2日に振替します。問 税務課納付係 ☎(56)4024

日時 7月6日(金) 午後1時15分〜4時
場所 保健センター
内容 ママ&赤ちゃんに優しい食生活の話、簡単に

表① 健康診査の実施内容

	40〜74歳の市国民健康保険加入者 ＜特定健康診査＞ ※今年度中に40歳になる人も受けられます	後期高齢者医療制度加入者 ＜健康診査＞
受診方法	○国民健康保険被保険者証が後期高齢者医療被保険者証を持って、城陽市・宇治市・久御山町の各種健診(検診)実施協力医療機関で受診	
一部負担金	○1,000円 ○次の方は負担金免除 ・昭和18年3月31日以前生まれの人 ・住民税非課税の国保世帯の人(事前に要申請)	無料
健診項目など	問診・血圧・腹囲測定・尿検査・血液検査など	問診・血圧・尿検査・血液検査など
健診結果	約1カ月以内に医師から結果説明があります	
特定保健指導	該当する人に通知があります	
問い合わせ(免除申請など)	国保医療課 ☎(56)4038	保健センター ☎(55)1111
	申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセン・各老人福祉センターに設置 国保医療課または保健センター ※各コミセン・各老人福祉センターでは申請の受付はできません	

表② 各種がん検診などの実施内容

◎市内に住民票のある人は年1回受診できますが、2回目以降は全額自己負担

項目	対象	一部負担金	内容
大腸がん検診	受診時に40歳以上の市民	700円	問診・便潜血反応検査
前立腺がん検診	受診時に55歳以上の男性の市民	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診(要予約)※1	今年度中に40歳以上になる市民	600円	問診・血液検査
乳がん検診※2	受診時に40歳以上で、誕生年の西暦が奇数年生まれの女性の市民	1,200円	問診・視触診・マンモグラフィ
子宮頸がん検診※3	受診時に20歳以上で、誕生年の西暦が奇数年生まれの女性の市民	1,100円	問診・内診・細胞診
成人歯科健診(要予約)※1	昭和16・26・36・46年度の各4月1日〜3月31日生まれの市民	500円	歯と口腔内の健診

※1 保健センターに直接か電話で申込
※2 心臓ペースメーカーを装着している人・乳房形成(豊胸手術など)をしたことがある人・妊娠中の人は対象外
※3 城陽市・宇治市以外での受診希望者は保健センターに直接か、お問い合わせください
☆これまでに市の行う肝炎ウイルス検診もしくは、それ以外でC型肝炎ウイルス検査や治療を受けたことがある人は検診対象外

表③ 青谷ヘルスアップ講座

日時	内容
6月26日(火) 9:30~11:00	運動① からだをほぐしましょう! 健康運動指導士 松本行紀氏
7月25日(水) 9:30~11:30	<知ってナッ得!>保健師のはなし 高血圧ってどんなこと?
9月28日(金) 9:30~11:00	運動② からだをほぐしましょう! 健康運動指導士 松本行紀氏
10月31日(水) 10:00~13:30	【調理実習】バランス食 塩分減らしておいしく食べよう
11月20日(火) 9:30~11:00	運動③ からだをほぐしましょう! 健康運動指導士 松本行紀氏
平成25年1月22日(火) 9:30~11:00	運動④ からだをほぐしましょう! 健康運動指導士 松本行紀氏
平成25年2月13日(水) 9:30~11:00	楽しく体を動かそう! ヘルスメイト城陽南ブロック

表④ 中ブロック健康教室

日時	内容
6月19日(火) 9:30~11:45	これだけは知っておきたい高血圧① ~血圧のしくみ~, 運動
7月23日(月) 9:30~11:45	これだけは知っておきたい高血圧② ~血圧が上がる原因~, 運動
8月31日(金) 9:30~11:45	これだけは知っておきたい高血圧③ ~実践! 血圧の管理~, 運動

健康・食生活相談
健康・食生活相談

健康・食生活相談
健康・食生活相談

健康・食生活相談
健康・食生活相談

健康・食生活相談
健康・食生活相談

ピックアップ

文化体育振興課
☎(56)4047

古川「放課後子ども教室」

子どもたちの放課後の居場所づくりや、学習・体験・交流・遊びなど、さまざまな活動を通じて、心豊かに成長できる環境づくりを進めることを目的に、平成20年に古川校区でスタートした「放課後子ども教室」。今年で5年目を迎えました。

地域ボランティアのみなさんのご協力を得て、水曜日には、学校の宿題や自主学習を、そして土曜日には、地域の特性を生かした体験活動を実施しています。



去る5月19日には、青空の下、木津川堤防で、子どもたち59人が、段ボールの手づくりの「そり」に乗り、草すべりや草花遊びを楽しみました。そして、いっぱい遊んで汗をかき、おなががすいた後は、昨年子どもたちが植え、育て、収穫したお米で作ったカレーライスを食べました。ボランティアのみなさんのご協力のもと、ふっくらと炊きあがったお米と、



玉ねぎの甘みいっぱいのカレーに、子どもたちからは、「おかわり！」の声。子どもたちにとって、とても貴重な体験となりました。

「放課後子ども教室」では、このようなさまざまな体験活動を実施しています。

☎(56)4051
市民活動支援課広報係

【お願ひ】
申し込みの際は、「城陽市広報紙広告掲載取扱要領」「城陽市広報紙広告掲載基準」を必ずご確認ください。※市ホームページにも掲載
申込書に広告原稿を添えて、〒610-0195（住所記入不要）城陽市役所市民活動支援課広報係へ直接か郵送 ※申込書は同課・市ホームページで配布

健康的にキレイに！
ウォーキング講座
日時 ①7月11日(水) 午後7時30分～9時 ②7月25日(水) 午後7時30分～9時 ▼場所 ばれっとJOYO ▼内容 ①骨盤ウォーク de 肩こり・冷え性・むくみ改善！ ②印象が大きく変わる！いろいろな場面で作る立ち振る舞い ▼対象 働いている女性 ※両日参加 ▼定員 先着20人 ▼費用 無料 ▼持ち物 タオル、飲み物 ▼その他 保育あり(先着7人。就学前まで)。動きやすい服と靴で(素足可) ▼講師 中井真実氏
7月6日(金)までに、氏名・電話番号・FAX番号を明記し、ばれっとJOYOへEメールか電話「Eメール:shiminkatsudo@city.joyo.lg.jp (件名に『働く人のウォーキング講座申込希望』と記入)」※保育希望者は子どもの名前と月齢を記入

男女共同参画支援センター
☎(54)7545・FAX(55)5601
ばれっとJOYO

楽しくなるイベントづくり
5カ月のチャレンジ講座
11月11日開催のイベントに向けて、イベントづくりにチャレンジしませんか？
日時 ①7月13日(金) ②9月14日(金) ③10月12日(金) ④10月26日(金) ⑤11月10日(土) ⑥11月11日(日) ⑦11月30日(金) ※①～④・⑦講座(午前10時～正午)、⑤イベント前日準備
⑥イベント当日 ▼場所 財源確保と地域経済の活性化を図るため、「広報じょうよう」に掲載する有料広告を募集します。

平成24年度
広告掲載事業者
を募集
『広報じょうよう』
募集要項
概要 ○タブロイド版(月2回発行) 8ページ
○全面カラー ○発行部数33,320部(平成24年5月1日現在)
▼広告規格・広告料 ○1枠縦72ミリ×横47ミリ
○2枠縦72ミリ×横97ミリ
○3枠縦72ミリ×横147ミリ ※最大:30,000円 ☆カラー広告可
料金は変わりません
▼募集枠 平成24年度発行の毎月1日号・15日号の2・3面下部(10枠)
▼その他 広告作成経費は広告主負担。空枠の範囲内で、市内の事業所・広告掲載希望月数が多いものを優先し、決定。結果は書面で通知します

京都府戦没者追悼式への参列者を募集
▶日時 10月11日(木) 10:30(城陽市役所前集合)～17:00(予定) ▶場所 国立京都国際会館
▶対象 戦没者の配偶者・父母・子・兄弟姉妹・孫および三親等内の親族 ※詳しくはお問い合わせください
☎・☒6月29日(金)までに、福祉課☎(56)4030へ電話

衛生センター ☎(53)1400
ごみ収集車の火災事故が
起こっています！！
携帯用カセットボンベやスプレー缶、使い捨てライターなどが、収集車の中で爆発して、火災事故が起こっています。大変危険ですので、ごみに出すときは、中身を使い切り、透明の袋に入れ、「燃やさないごみ」の収集日に、「燃やさないごみ」と分けて出してください。
分別 ※燃やさないごみと混合しない
中身の見える袋に入れる
大型ごみの収集について
■収集・運搬・処理手数料が必要
■対象は、一辺が1メートル以上の家具類、趣味・レジャー用品など(予約制で毎週火・水・金曜日)
■1メートル未満に壊すことができれば、しばって燃やさないごみの収集日に出してください
■引越などによる一時的な多量のごみは、自己搬入してください
○対象となるもの…家具類(机・ソファ・本棚・サイドボード・たんすなど)、自転車、じゅうたん、マッサーシ機、足踏式ミシン など
○収集の予約…電話で回収希望日の2日前までに予約してください 衛生センター(受付:月～金曜日 9:00～16:00)
○収集…収集日には必ず玄関先まで運んでください(マンションなどにお住まいの方は1階入り口付近まで運んでください)。収集の時には必ず立ち会いしてください

風水害から身を守るために… 防防災課☎(56)4045

土砂災害の種類
■土石流…長雨や集中豪雨などで、山腹や谷川の石や土砂が下流へ押し流されます。勢いが強く、進行方向にあるものを次々と飲み込み、壊していきます。
■がけ崩れ・山崩れ…雨水がしみ込んで、柔らかくなった斜面が急に崩れ落ちます。日本で最も多い土砂災害で、逃げ遅れて犠牲になる人も多い災害です。
■地滑り…地盤が弱い土地に豪雨が降り、ゆるくなった斜面の一部が地下水の影響と重力でゆっくり下へ移動する現象です。家や道路、鉄道など広い範囲に被害を与えます。

ゲリラ豪雨に注意！
近年、狭い範囲に短い時間で強い雨を降らせる「局地的大雨」や「集中豪雨」によって、人の命が奪われるケースが起きています。これらの雨は、発生の予測が難しいことから、通称「ゲリラ豪雨」と呼ばれています。
ゲリラ豪雨の水害の特徴としては「河川の氾濫」「急な増水」「低い土地が水につかる」などがあります。河川に行くときは、天気予報などで局地的な雨の心配がないか確かめるなど、十分に注意しましょう。

大雨・台風にも備える
①テレビやラジオの情報に注意
②非常持出品をそろえる
③むやみに外出しないようにする
避難するとき、ここに注意！
①ひもでしめられる運動靴を、ぬげないように履く※長靴はぬげやすいので履かないようにする
②水の下に何があるかわからないため、長い棒を杖代わりにして安全を確かめながら歩く
③はぐれないように、家族とロープでつながって避難
※歩きにくく感じるような深さであれば、高いところで救助を待ちましょう。洪水の水の動きは変化しやすくわかりにくいので注意しましょう

雨季の備え 城陽排水機場
昭和61年7月の大雨による古川流域内の水害を機に、府により建設された「城陽排水機場」。排水機能毎秒5トンのポンプが3台設置されています。大雨で古川本流の水量が増えた際に、古川本流と貯水池の境に設置されている「越流堤」を超えて貯水池に溜まった水を、ポンプによって木津川へ強制排水するものです。越流した際には市へ自動通報されるため、即座にポンプ場に出動し、操作を開始することができます。また、事前に大雨に対する気象予測ができる場合は、ポンプ場で待機するなど、万全を期しています。 園管理課☎(56)4064

買物は城陽市内で行いましょう

京都サンガF.C.

市民応援バスツアー

◇京都サンガF.C. VS 愛媛FC (キックオフ19:00)



▶**日程** 7月22日(日)16:30市役所東玄関前出発 ▶**場所** 西京極陸上競技場(サンガサポーター席) ▶**対象者** 市民 ▶**定員** 80人※多数の場合は2012シーズン未当選者を優先して抽選 ▶**費用** 500円(当日徴収) ※未就学児は保護者1人につき1人まで無料 ▶**その他** 1通につき5人まで申込可。重複申込は無効 ▶**締切** 6月29日(金)必着

圏往復ハガキに「愛媛FC戦バスツアー希望」、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)を明記し、〒610-0121寺田樋尻45-26 城陽市教育委員会文化体育振興課「京都サンガF.C.応援バス

ツアー」係へ郵送(返信用には代表者の宛先を明記してください)、または文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)へ直接 ※抽選結果をお知らせする返信用のハガキを持参 圏文化体育振興課 ☎(56)4048

ホームゲームペアチケットプレゼント

西京極陸上競技場で実施される、京都サンガF.C.のホームゲーム観戦ペアチケット(サンガサポーター席)を各試合6組(12人)にプレゼントします。

▶**対象ゲーム** 表①参照 ▶**対象者** 小学生以上の市民 ※未就学児はチケットが不要のため対象外 ▶**その他** 応募は各ゲーム1人1通。多数の場合は2012シーズンの未当選者を優先して抽選。当選者の発表はチケットの発送をもってかえる

圏ハガキに「観戦希望日と対戦チーム名」

表① 対象ゲーム

日時 (キックオフ)	対戦相手	応募締切日 (消印有効)
7月22日(日) 19:00	愛媛FC	7月6日(金)
8月5日(日) 19:00	ガイナレ 鳥取	7月20日(金)
8月19日(日) 19:00	横浜FC	8月3日(金)

郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、〒610-0121寺田樋尻45-26 城陽市教育委員会 文化体育振興課「京都サンガF.C.ペアチケットプレゼント」係へ郵送 圏文化体育振興課 ☎(56)4048



ご存じですか?

寺田西総合型地域スポーツクラブ



活動のようす

「寺田西総合型地域スポーツクラブ」は、設立から4年目となり、現在197人の会員が寺田西小学校体育館を拠点に活動しています。

クラブは地域のみなさんによって運営され、子どもから高齢者まで、その目的にあわせて気軽にスポーツが楽しめます。また健康づくりや人とのふれあいの場としても活用されています。

クラブでは、イベント(交流大会)や、夏休みには子ども向けの教室なども開催し、みなさん目標を持ってさまざまなスポーツに取り組まれています。ぜひ一度ご参加ください。

ビジターとしての参加もできます。

★6~12月は体育館の耐震補強工事のため、他の小・中学校の体育館、市民体育館で行われます。市全域からの幅広いご参加をお待ちしています

▶**活動内容** ※8月以降については今後の「広報じょうよう」をご覧ください

ファミリー バドミントン	毎週火曜日※7月17日まで 19:30~21:30	寺田西小学校
	毎週日曜日 19:30~21:30	西城陽中学校
ソフトバレー ボール	毎週水曜日 20:00~21:30	寺田南小学校
	毎週木曜日※7月19日まで 19:30~21:30	寺田西小学校
ラージボール 卓球	毎週木・金曜日(7月26日は休み) 13:00~16:00	市民体育館
	毎週土曜日※7月14日まで (第1土曜日は休み) 13:30~15:30	寺田西小学校
	毎週日曜日 ①13:00~15:45 (第4日曜日は9:00~12:00) ②19:30~21:30	①寺田西小学校 ②西城陽中学校
	▶ 費用 1回200円(会員・中学生以下無料) ▶ 持ち物 体育館シューズ ※申込不要 圏同クラブ 三浦氏 ☎(53)3186	

●多目的広場
スタンド・照明が備わり、サッカー・ラグビー・ソフトボールなどが

●スポーツゾーン
▼**利用時間** 午前9時~午後9時

●所在地 寺田大川原、寺田奥山 ▼**利用期間** 1月4日~12月28日

●市民体育館
▼**利用時間** 午前9時~午後5時※季節により異なる

●野球場
●テニスコート
●ゲートボール場

●レクリエーションゾーン
▼**利用時間** 午前9時~午後5時※季節により異なる

●バンクーバー岩
●慶山の森

●大芝生広場
●ローラースライダー
●炊事棟

●宿泊施設(プラムイン城陽、アイリスイン城陽)

●施設予約について

●窓口予約

●鴻ノ巣山運動公園事務

所(市民体育館内)で、市内の団体は1カ月前から、市外の団体は21日前から予約できます。

ご利用ください

鴻ノ巣山運動公園

☎(55)6222

●大芝生広場
●ローラースライダー
●炊事棟
●宿泊施設(プラムイン城陽、アイリスイン城陽)

●市民体育館
●野球場
●テニスコート
●ゲートボール場
●レクリエーションゾーン

●大芝生広場
●ローラースライダー
●炊事棟
●宿泊施設(プラムイン城陽、アイリスイン城陽)

●大芝生広場
●ローラースライダー
●炊事棟
●宿泊施設(プラムイン城陽、アイリスイン城陽)



☆市民テニスコート
●所在地 平川広田 67
●利用期間 毎週月曜日、祝日を除く1月4日~12月28日
●利用時間 午前9時~午後9時
●施設 砂入り人工芝コート
●ナイター設備あり
●圏北部コミセン ☎(55)1001 ※21日前からインターネット予約可

☆木津川河川敷運動広場
●所在地 水主下外島 23
●利用期間 1月1日~12月31日
●利用時間 午前6時~午後7時
●施設 グラウンド4面、クレートテニスコート8面
●圏・鴻ノ巣山運動公園 ☎(55)6222 ※グラウンド・テニスコートともに、21日前からインターネット予約可

こちらの施設もご利用ください



観葉植物の植え替え

お部屋のインテリアとして、人気のある観葉植物ですが、植えっぱなしにしていると根詰まりをおこして元気がなくなります。今回は観葉植物の植え替えについてご紹介いたします。



☆生育期に植え替える

観葉植物は、2～3年に一度は植え替えをしないと根詰まりをおこし、水の吸収が悪くなることで下葉が黄色くなり落葉することがあります。観葉植物の多くは熱帯から亜熱帯原産ですので、高温多湿の梅雨の間は生育期にあたります。生育期は株自体に回復力があるので、植え替えや株分けをするのに適しています。植え替えは固まった根をほぐし、黒く傷んだ根を取り除き、市販の観葉植物用の土または、赤玉土5、パーライト4、腐葉土1の配合土で一回り大きい鉢に植え替えます。

☆株分け、挿し木で殖やす

植え替えの際に大きくなった株は、株分けで殖やすことができます。株を分ける際は、根元に軽くはさみを入れ、手で裂くようにして分けます。挿し木は、水ゴケに切った茎を挿す方法(ドラセナなど)や、葉付きの茎を水につけておく、水挿しなどの方法(ポトスなど)があります。

☆植え替え後の管理

植え替えた鉢は、直射日光と風が当たらない明るい日陰に置き、水やりは、鉢土の表面が乾いたら鉢底から水が出るまでたっぷりやります。また時々、霧吹きで葉に水をかけてやり、乾燥しないように管理します。1カ月程で新芽が出てきたら肥料を施します。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス

都市計画課 ☎(56)4068

文化パルク通信

文化パルク城陽☎(55)1010

ー市制施行40周年記念事業ー

「10th アートギャラリー2012」作品募集

▶テーマ 自由 ▶部門 平面、立体 ▶対象

府内在住・在勤・在学(高校生およびそれに相当する学生以上)の人 ▶応募点数 1人1点 ▶

費用(出品料) 1,000円※高校生無料 ▶審査員 伊庭新太郎氏、

太田垣 實氏、川上力三氏、鈴鹿芳康氏、谷口淳一氏、日比野 実氏、

森田康雄氏 ▶賞 市長賞、教育長賞(新人奨励賞)、文化パルク城陽賞ほか

9月2日(日)までに、所定の申込書(文化パルク城陽総合受付・各コミセンに設置)に必要事項を明記し、費用(出品料)と申込者本人宛の返信用封筒(80円切手を張った長3号)を添えて、文化パルク城陽総合受付(9:00～17:00)へ持参 ◎作品の搬入は9月16日(日) ※申込書はホームページ [http://www.city.joyo.kyoto.jp/parc/] からダウンロード可

参加者募集 ワークショップ「デッサンを描こう！」

▶日時 7月22日(日)13:30～16:00 ▶場所 寺田コミセン

▶定員 先着20人 ▶費用 1,000円 ▶講師 森田康雄氏

申込書に費用を添えて文化パルク城陽総合受付へ

五里ごり館(歴史民俗資料館)☎(55)7611

「古文書講座」“方丈記”を読もう!

▶日時 6月27日、7月11日・25日、8月8日・22日のいずれも水曜日 ※全5回 10:00～11:30 ▶場所 寺田コミセン ▶定員 15人 ▶費用 500円 ※全5回分(資料代) ☆資料館友の会共催

直接か電話

図書館☎(53)4000

成人ライブラリー

「詩歌・紀行文にみる青谷梅林」

▶日時 6月24日(日)14:00から ▶場所 寺田コミセン ▶講師 高校教師 小西 亘氏 ※申込不要・無料

テーマ展示案内

■2階成人開架 「スポーツの祭典」

ロンドンオリンピック開催に向けて、オリンピックやスポーツ関係の本を展示しています。(7月末まで)

☎…問い合わせ ㊦…申込方法 詳しくはそれぞれへお問い合わせください この広報紙は再生紙および大豆油インキを使用しています

募集します!

図書館

マスコットキャラクター

問図書館☎(53)4000

市や図書館、本などをイメージした、親しみのわくキャラクターを募集します!

▼対象 市民または、市内に在勤・在学の人 ※応募用紙は図書館、市役所などで配布。ホームページ [http://library.city.joyo.kyoto.jp] からダウンロード可
㊦7月1日(日)～8月31日(金)消印有効で、応募用紙に必要事項を明記し、〒610-0121寺田今堀1文化パルク城陽内 図書館「マスコットキャラクター」係へ郵送または直接

木造住宅の耐震化を支援します



震災に強いまちづくりを推進するため、市内の木造住宅の耐震化を支援します。

①耐震診断士派遣事業

専門の診断士を派遣し、家屋の耐震性の評価や補強方法の提案、耐震改修に必要な費用の概算を示します。

▼耐震診断費用 3,000円

②耐震改修事業費補助事業

耐震診断の結果、「倒壊の可能性がある」または「倒壊の可能性が高い」と判定された住宅に対して、耐震改修に係る費用の一部(表①参照)を補助します。

①②いずれも

▼対象 昭和56年5月31日以前に着工され、延床

＜表①＞

補助対象	補助額
耐震改修設計費	6万円を限度に、耐震改修設計費の2分の1
耐震改修工事費	90万円(耐震改修設計費補助含む)を限度に、耐震改修工事費の4分の3

間消防本部

現在、生活の中で家電製品やOA機器など、数多くの電気器具が普及してきました。このため、使用する電気製品のコンセントが不足し、「たこ足配線」になりがちです。コンセントの電気許容量を超えて電気器具を使用するとコンセントやコードが過熱し、火災になることもあります。「たこ足配線」は絶対にやめましょう。

電気配線に注意!

イブニング講座



再就職準備 面接・応募書類 対策講座

①人生や仕事を振り返る ②職務経歴書の書き方 ③面接のマネーなど

10時～正午 場所 働く女性の家 対象 市内在住・在勤の女性 定員 先着20人 費用 30円程度 講師 井上麻由美氏 ※ばれっとJ OYO共催

城陽パーフェルタイム放送中

毎週月曜日 午後4時から

市からのお知らせ・防災情報・文化パルク情報など話題盛りだくさんでオンエア!



ご利用ください 市民活動情報サイト

このサイトでは、市民活動支援センターに登録されている団体の情報を閲覧することができます。また、団体の紹介やイベントの告知など、情報発信のツールとしてもご利用いただけます。



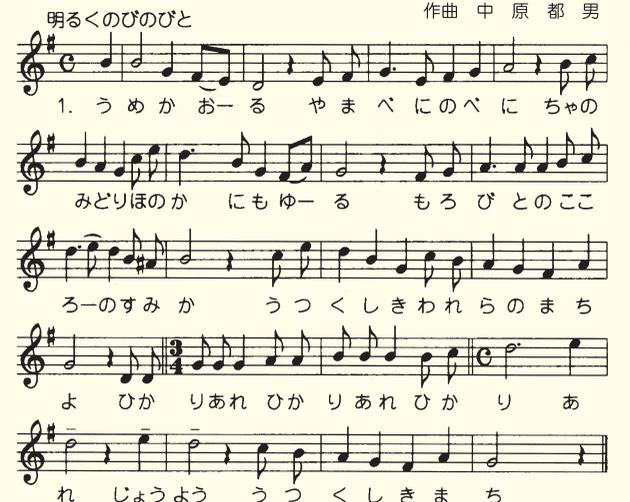
▶アドレス http://joyo.genki365.net/ ▶掲載内容 市民活動支援センターからのお知らせ、市民活動団体の紹介、イベントの紹介、ボランティアの募集 市民活動支援センター(文化パルク城陽内)・木～日曜日 ☎(55)1030、市民活動支援課 ☎(56)4001

お聴きください 城陽市歌

城陽市歌は、ふるさとを愛し、平和で輝かしい城陽の未来を創造するため、昭和34年に町歌として制定し、昭和47年5月3日の市制施行に伴い市歌として制定しました。市歌はホームページからダウンロードできます。また、秘書課と図書館でCD・テープの貸し出しも行っていきます。ぜひ、ご利用ください。 問秘書課☎(56)4050



作詞 龍村 孟雄 作曲 中原 都男



買物は城陽市内で行いましょう

インフォメーション

☎…問い合わせ ☎…申込方法
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

スポーツ

7月のソフトテニス教室

▶日時 7月2日・9日・23日・30日のいずれも月曜日 10:00~13:00
▶場所 市民体育館 ▶費用 1回500円 ▶持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり)◎経験不問 ※申込不要 〇NPO法人ST・NET21 荒川氏☎(52)9544、平野氏☎(52)4406

第3回自然とのふれあい登山「三上山」(473㌢:木津川市)

▶日時 6月30日(土)JR城陽駅8:06発奈良行(普通)に乗車
▶対象 市内在住の小学4年生~高校生※定員に満たない場合、保護者の参加も可 ▶定員 60人(多数の場合は調整) ▶交通費 片道:小学生110円、中学生以上230円 〇6月20日(水)までに、所定の用紙(各小・中学校と文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)に設置)に必要事項を明記し、各学校が文化体育振興課へ持参 〇文化体育振興課☎(56)4047

官公署など

☎~参加しませんか~
竹きり&炭焼き作業と梅の実収穫

▶日時 6月27日(水)9:30

~12:00 ▶場所 中梅林(龍福寺裏山) ▶持ち物・服装 作業できる服装、帽子、タオル、お茶※持ち帰り希望の人は購入可能 〇6月25日(月)10:00までに、梅の郷青谷づくり事務局[☎(56)5124]へ電話

城陽高等学校 「城陽TAGバンク登録者」~高校生に講義や対話をしていただける人を募集~

Think 考える・知る
Act 行動する・対話する
Gain 身につける・獲得する

〇①氏名②年齢③住所④電話番号⑤職業を明記し、電話かファクスで登録※登録用紙はホームページ[http://www.kyoto-be.ne.jp/jyoyou-hs/]からダウンロード可

〇城陽高等学校 ☎(52)6811、Fax(52)6812



京都SKYシニア大学 受講生募集

▶日程 9月~約1年間(おおむね週1回の受講) ▶場所 京都新聞文化ホール、府立大学など ▶対象 おおむね50歳以上の人 ▶コース 発見・アクティブシニア(100人)、暮らし・

くらしの110番

消費者トラブル解決をうたう 探偵業者にご注意!

「未公開株で被害に遭った」「競馬予想情報を提供する業者に騙された」など消費者トラブルに遭った人が、インターネットで被害回復をうたう探偵業者のサイトを見つけ、そこへ費用を支払って依頼したが全く解決に至らない、という相談が寄せられています。

探偵業者は被害回復のために「返金交渉」や「解約交渉」を行うかのようにうたっている

消費生活センター ☎(56)4052

環境(100人)、学び・文学歴史(120人)、健康・スポレク(50人) 〇7月2日(月)~31日(火)に、(公財)京都SKYセンター[☎075(241)0226]へ電話

来日外国人の不法滞在・不法就労防止にご協力を!

外国人の雇用にあたっては、必ずパスポートなどを見て在留資格を確認してください。「短期滞在」「留学」などの在留資格では、特別な許可がない限り賃金を得て働くことはできません。不法滞在者を雇用すれば罰せられますので注意してください。不審者・不審物を発見したときは、110番通報をお願いします。 〇城陽警察署☎(53)0110

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688						
講座名	期間	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	受講料(円)
<パソコン講座 一般コース>						
Windows入門	7/22~9/2	日	9:30~12:00	6	20	12,000 15,000
<パソコン講座 中高年コース>						
ワード応用(デジカメ編)☆	7/27~8/1	月・水・金	9:30~15:30	6	16	7,500

「受講料」の欄は上段が中小企業の従業員、下段はその他の人です。☆印は教材費別途 〇各講座の開講日の1カ月前から来館(受講料持参)



環境ミニフォーラム

城陽の希少生物について楽しいお話しと、夏の節電に向けたお話に注目!

▶日時 6月30日(土)13:40~15:30 ▶場所 福祉センター

■パネルディスカッション

テーマ「城陽市の希少生物と活動成果発表」

▶パネリスト 環境生物研究会 伊藤雅信氏、田中寿樹氏

■講演「今夏の節電対策~省エネ知恵ブックの紹介~」

▶講師 城陽環境パートナーシップ会議運営委員 小林 駿氏 ※申込不要・無料。参加者には「省エネ知恵BOOK」を差し上げます

〇城陽環境パートナーシップ会議(環境課内)☎(56)4061

伝言板

<募集> ■極美サークル(体極拳) 隔週木曜日※月2回10:00~12:00 青谷コミセン 富田☎(53)3615 ■十喜和俳句会 第2・第4木曜日9:00~12:00 陽和苑 山本☎(52)4800 ■カラオケサークルみなみ 第1・第3土曜日19:00~21:00 ※初心者歓迎 南部コミセン 橋崎☎(32)1279 ■ヨガサークルアイリス 毎週水曜日10:30~11:45 今池コミセン 団野☎(52)5063 <お誘い> ■フォトサークルアイリス写真展 〇6月30日(土)まで/プラムイン城陽 〇7月3日(火)~21日(土)/近鉄寺田駅ギャラリー 松村☎090(8198)1782

コミセン

寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1	
健康体操教室~腰痛予防体操~ 6月21日(木)13:30~15:00 整骨院院長 二ノ丸智史氏	先着20人 無料 〇来館が電話
人形劇を楽しもう むしバイキンだジョー、さるかにばなし 6月23日(土)10:00~11:00 人形劇サークル どりいむ	先着30人(保護者含む)※3歳以上の子とその保護者対象 無料 〇来館が電話
ステンシル教室 ~オリジナルトートバッグ作り~ 7月6日(金)13:30~15:30 谷 多規子氏	先着16人・材料費1,500円または2,000円 〇材料費を添え来館
今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1	
本とあそぼう 全国訪問おはなし隊 ~キャラバンカーがやってくる~ 6月26日(火)10:00~11:05	※幼児(保護者同伴)~小学生対象 申込不要・無料
男のカラオケ教室~初心者向けカラオケレッスン~ 7月5日・12日・19日のいずれも木曜日 ※全3回 19:30~21:30 寺戸榎美氏	先着15人※男性対象 無料 〇来館が電話
青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1	
ストリートJAZZダンス体験教室 6月30日(土)10:00~11:15 黒坂真央氏	先着20人※小学生~中学生対象 無料 〇6月21日(木)から来館が電話
虫よけスプレーを手作りしましょう ~虫がキレイなステキな香り~ 7月5日(木)10:00~12:00 岩井麻美氏	先着15人 材料費500円(容器代ほか) 〇材料費を添え来館
韓国茶道から韓国ドラマで見る韓国を知ろう! 7月8日(日)14:00~16:00 ユン ドウシム氏	先着20人・材料費1,000円 〇6月15日(金)10:00から材料費を添え来館

北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67	
ステップアップ教室 生活習慣病 ~脳卒中で寝込まないために~ 6月29日(金)14:00~15:00 宇治徳洲会病院 脳神経外科部長 野々山 裕氏	無料 〇6月16日(土)9:30から来館が電話
子育てサポートほのぼのルーム ~子どもの発達について~ ※個別相談あり 7月3日(火)10:30~12:00 助産師 野々口ヒロ子氏	※0・1歳児とその保護者対象 申込不要・無料
体力向上教室~マシーンを使って筋力の活性化~ 7月3日(火)14:00~16:00 京都テルサフィットネスクラブ指導員	抽選24人(男性歓迎) 無料 〇6月15日(金)9:30に来館抽選
趣味教養講座 てまひまの会 ~第6回みんなで歌おう♪みんなでコンサート~ 7月7日(土)10:00~11:30 矢島有里氏	※子ども連れ・家族連れ可 (託児なし)・無料 〇6月15日(金)10:00から来館が電話
趣味教養講座 てまひまの会 ~第2回ヨガで心と身体をほぐしましょう~ 7月17日(火)11:00~12:20 外波山真理子氏	抽選35人(男性歓迎) 無料 〇6月17日(日)10:00に来館抽選
南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東部70-1	
大人の卓球 6月24日(日)13:00~15:00 卓球協会会員 中尾貞夫氏	※18歳以上対象(初心者歓迎) 上靴、お茶持参 申込不要・無料
コミセン映画劇場「ステキな金縛り」 7月1日(日)13:30~16:00 深津絵里、西田敏行ほか	先着200人 無料 〇来館 ※整理券配布
パソコンを使った新聞づくり 7月7日(土)13:30~15:30 新聞記者 柘原 浩氏、端場一浩氏	先着20人※小学5・6年生対象 無料 〇来館が電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00~21:00(申込は17:00まで) [6月の休館日] 〇北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…月・祝 〇寺田コミセン…18日(月)・25日(月)

休日急病診療所☎(55)1112 ▶場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430) ▶受付時間/9:50~11:30・13:00~16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水