



# わたしたちの 学校給食を紹介します

1月24日～30日は  
全国学校給食週間



▲友だちに、手ぎわよく盛り付けを

## 楽しいメニューがいっぱい！

**学校給食週間**…「給食で冬季オリンピックの歴史を味わおう」をテーマに、開催地のご当地料理をメニューに。

25日(月)…長野県の料理(かす汁)  
26日(火)…カナダの料理(トラウトサーモン)  
27日(水)…イタリアの料理(ジェノバスパゲティ)  
28日(木)…北海道の料理(ホワイトカレー)  
29日(金)…ロシアの料理(ボルシチ)

※中学校は実施日が異なります

**行事献立**…お正月(お雑煮)・節分(いわしの生姜煮、福豆)・ひな祭り(ちらし寿司)など、食事とおとして伝統行事を伝えています。他にも、楽しみの献立がいっぱい！

## 給食だよりなどで食の大切さを

毎月、「給食だより」などで、食に関するさまざまな知識をお知らせしています。また、家庭でもつくっていただけるよう「みんなの大好きな給食メニュー(レシピ)」など、食生活に関する小冊子を配布。



保護者のみなさんに負担していただいています。給食費は、すべて食材の購入に充てていますが、一昨年来の小麦価格などの高騰や中国産食材に端を発する問題もあって、高値となるなど、そのやりくりは非常に厳しい状況にあります。

## 厳しい給食のやりくりを

子どもへ配慮した給食として、卵除去食にも取り組んでいます。

## 魅力的な 献立を工夫

学校給食は、子どもたちにバランスのとれた食

安心感を深めるなどの役割も担っています。他の食品においても安全・安心を第一に、国産を基本としています。牛肉はBSE検査(牛海面状脳症検査)済証明を、鶏肉は産地証明をそれぞれ義務づけています。また、大豆製品やとうもろこしなどは、遺伝子組み換え食品でないものを指定しています。



▲ネギ掃除機で出荷準備をする西村成一さん

## 子どもたちに安全・安心な 地元の農産物を

地元で生産されたものを地元で消費する「地産地消」。学校給食センターでもこの取り組みを行っています。お米は市内の水田で生産された「ヒノヒカリ」を使用。野菜類は、特産品のさつまいもや梅干のほか、大根や水菜など地元農家で生産されたものを出来る限り使用しています。主にネギを納入されて

城陽市で学校給食が始まって40年余り。センター方式による完全給食で、市内の小・中学校の給食をつくっています。安全・安心でおいしい給食を子どもたちに届けるため、衛生的な設備のもとで、地元農産物を利用し、バラエティに富んだ献立を工夫しています。今号は、体と心を育てる学校給食をご紹介します。

## 衛生的な施設で 効率的な運営を

市の学校給食は、府内では数少ない小・中学校の完全給食(主食・副食・牛乳)で、小学校10校と中学校5校の約6,500食を一つの給食センターでつくっています。

平成17年に新築移転したこの学校給食センターは、調理・洗浄・配送業務を民間委託し、効率的な運営を行っています。国の衛生管理基準をクリアしたドライシステム(乾燥)で、自動炊飯システムや洗浄作業も機械化され、省力化が図られた衛生的な施設です。

## このようにして 子どもたちのもとへ



地元の農家が、早朝、新鮮な野菜を給食センターに搬入



一釜で2,500食つくれる大きなお鍋で調理を



調理から食事まで2時間以内。温かい給食を子どもたちに



おいしい給食  
主食(ご飯)週35回、  
パン(週15回)と副食  
(おかず)と牛乳

## 施設見学と試食会

センターの2階から調理室を見学、給食も試食していただけます。市民グループなどで施設見学や試食会をご希望の場合は、学校給食センターにお問い合わせください。

## おいしい給食を 子どもたちへ

このため、学校給食の基本的事項を審議いただく給食審議会で、このことも含め議論いただき、検討していきます。



認知症を早期で  
食い止めよう  
～物忘れを不安  
に思う、その自覚  
が認知症予防  
の第1歩～

▼日時 2月3日・10日、3月17日・24日※いずれも水曜日 午後1時30分～3時30分 ▼場所 南部コミセン ▼内容 スリーA方式のプログラムによる物忘れ予防教室 ▼対象 認知症予防に関心のある65歳以上の市民 ▼定員 各20人 ▼費用 無料

■ 介護保険 Q & A

Q：先日、日本年金機構(旧社会保険庁)から「平成21年分公的年金等の源泉徴収票」というハガキが届きました。このハガキはどんなときに使うのでしょうか？

A：このハガキは1月中旬から下旬にかけて、公的年金受給者へ日本年金

機構(旧社会保険庁)などから送付されるものです。平成21年中(1月～12月)に支払いを受けた年金額と所得税額をお知らせするハガキです。年金から介護保険料を特別徴収(天引き)されている場合は、「社会保険料の金額」の欄に、その年に天引きされた介護保険料(後期高齢者医療保険料や国民健康保険料が天引きされている場合は合計額)が記載されています。

この源泉徴収票は、確定申告や市民税の申告をするときに必要になるので、大切に保管してください。※遺族年金や障害年金は税金の対象外となり、ハガキは送付されません 問 高齢介護課 ☎(56)4043

1月下旬に公的年金等の源泉徴収票が交付されます

国民年金、厚生年金保険および共済組合などから支給される、老齢または退職を支給事由とする

年金は「雑所得」として、所得税がかかります。そのため、対象者に、「平成21年分公的年金等の源泉徴収票」を1月下旬にお送りします(障害年金・遺族年金は課税対象外のため送付されません)。

これは、所得税の確定申告の際に必要となるので、大切に保管してください。源泉徴収票が届かない場合や紛失した場合は、再交付できます。

問 ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165 ※IP電話、PHSからは

▼表 認定調査票での状態

| 区分    | 判定基準                       | 具体的な状態                                         |
|-------|----------------------------|------------------------------------------------|
| 障害者   | 認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上の人       | たびたび道に迷う、買い物や事務、金銭管理などそれまでできていたことにミスが目立つ       |
| 特別障害者 | 認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ以上の人       | 日常生活で着替え、食事、トイレが困難。徘徊(はいかい)、失禁、奇声をあげるなどの行動が目立つ |
|       | 障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がB以上の人 | 屋内での生活(食事、着替え、トイレなど)に介助が必要で、日中もベッドでの生活が主体である   |

高齢者で、次の要件を全て満たす人：①要介護認定の更新を受けている ②要介護認定の更新の際に調査した結果(認定調査票)で、左表のいずれかの状態に該当 問 高齢介護課 ☎(56)4037

いきいき教室 ～介護予防教室～  
▶対象 市内在住の65歳以上の人

| 在宅介護支援センター(担当校区)          | 日 場                                  | 時 所 | 内 容                            |
|---------------------------|--------------------------------------|-----|--------------------------------|
| 萌木の村 ☎(52)0091<br>〔久世・深谷〕 | 2月8日(月)・15日(月)<br>13:00～14:30<br>陽東苑 |     | 「活き活き体操」リズムに乗って楽しく筋力の向上、維持を図る! |

※ひだまり、ほうゆう病院、西部、梅林園の各在宅介護支援センターでは2月の教室がありません

楽々げんき家族教室 ～介護者教室～  
▶対象 市内在住の高齢者を介護されている人

| 在宅介護支援センター(担当校区)           | 日 場                               | 時 所 | 内 容                  |
|----------------------------|-----------------------------------|-----|----------------------|
| ひだまり ☎(55)5150<br>〔久津川・古川〕 | 2月12日(金)<br>13:30～15:00<br>ひだまり平川 |     | みんなで楽しくピースアクセサリーを作ろう |
| 梅林園 ☎(52)4533<br>〔富野・青谷〕   | 2月4日(木)<br>13:30～15:00<br>梅林園     |     | 笑い体操で介護疲れをしない体に!     |

※萌木の村、ほうゆう病院、西部の各在宅介護支援センターでは2月の教室がありません。3月の介護者教室は3月13日(土)に合同で開催予定

■各在宅介護支援センターへ

★新型インフルエンザの流行により、教室を中止する場合があります

▼受付期間 2月1日(月)～15日(月) ▼受付場所 子育て支援課が各児童保育所 ▼対象 昼間留守家庭で新年度に小学1～4年生になる児童

▼入所日 4月1日(木)

■子育て支援課が各児童保育所で配布する申請書および在職証明書などをおよそ所へ持参※詳しくは、備え付けの「入所案内書」をご覧ください。現在入所している児童も、改めて申請が必要です

問 子育て支援課 ☎(56)4036

1月4日(月)から「1歳未満の乳児の保護者等」「小学校4～6年生」「中学生相当」「高校生相当」について、医療機関が決めた日により順次接種が開始されています。※要予約。かかりつけの医療機関にご相談ください

問 保健センター ☎(55)1111

新型インフルエンザ 予防接種について

1月4日(月)から「1歳未満の乳児の保護者等」「小学校4～6年生」「中学生相当」「高校生相当」について、医療機関が決めた日により順次接種が開始されています。※要予約。かかりつけの医療機関にご相談ください

問 保健センター ☎(55)1111

就学援助制度のお知らせと  
平成22年度の申請受付について

経済的理由による就学困難な児童・生徒に係る学用品費などの支給を援助する就学援助の申請を受け付けます。

▶対象 学校諸経費の支払いが困難で、教育委員会の基準に該当する小・中学校の児童・生徒の保護者 ▶援助の種類 学用品費、通学用品費、校外活動費、学校給食費、修学旅行費、医療費(う歯・結膜炎・中耳炎などの疾病で、学校で治療の指示を受けた場合に限る)※生活保護世帯は校外活動費、修学旅行費を援助

▶申請方法 2月1日(月)～19日(金)までに、源泉徴収票や確定申告の写しなど印かんを持って学校か学校教育課[市役所寺田分庁舎]へ ※今回は平成22年度当初認定に係る受け付けです。現在、就学援助を受けている人も申請が必要です。民族学校に通学している人も対象です。受付期間以外でも随時受付

問 学校教育課 ☎(56)4004

母子家庭の母の資格取得に給付金を支給します

(1) 高等技能訓練促進給付金

▼対象 次の①～④の条件を全て満たす人：①市内在住の母子家庭の母親 ②本人の所得が児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準 ③対象資格を養成機関で修学し、その資格が見込まれる ④過去に同等の給付金の支給を受けていない

▼対象資格 看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士 ▼支給額 月額 市民税非課税世帯(14

1,000円)・市民税課税世帯(70,500円) ※平成21年6月5日～平成24年3月31日まで修業を開始した人が対象です

(2) 入学支援修了一時金

▼支給時期 養成機関を修了した日以降に支給 ※平成20年4月1日以降に修業を開始した人が対象 ▼支給額 市民税非課税世帯(50,000円)・市民税課税世帯(25,000円)

■子育て支援課 ☎(56)4036 ※いずれも事前相談が必要です

応急手当講習会

～あなたは愛する人を救えますか～

▼日時 1月31日(日) 午前9時～正午 ▼場所 南部コミセン ▼内容 心肺蘇生法の基礎知識および実技(AEDの使用を含む) ▼対象 市内在住・在勤の人および各種団体など ▼その他 ○希望者多数の場合は受付順 ○定員に満たない場合は中止 ○以前受講した人も再受講可 ☆受講者には修了証などをお渡しします

「市民手帳くらしのガイド」を発行しました

市役所の諸手続きなどをご案内する小冊子です。1月6日に新聞折込みしました。新聞未購読の場合などは、お問い合わせください。※なお、6ページに掲載の電話番号に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします <「萌木の村」正：(52)0091・誤：(52)0911>

問 市民活動支援室広報係 ☎(56)4051

■ 消防署警防課 ☎(54)0116・Fax (54)0114 へ電話かファクス

「文化財防火運動」 貴重な文化財を火災から守ろう!

1月26日は「文化財防火デー」です。消防本部では、1月22日(金)～28日(木)までの1週間を「貴重な文化財を火災から守ろう!」を合言葉に文化財防火運動を展開します。貴重な文化財を火災から守りましょう。

問 消防本部 ☎(54)0115





派遣中学生を募集！  
姉妹都市慶山市

中学生との交流・韓国文化の理解を通して、草の根交流の推進を図るため派遣中学生を募集します。

▶日時 3月25日(木)～28日(日)3泊4日 ▶訪問先 大韓民国 慶山市など ▶対象 市内在住の中学1年～3年生 ▶定員 10人(開催最少人数5人) ※多数の場合は中学2～3年生、初めての参加者を優先し、抽選 ▶費用 50,000円※本人または、同居家族が協会会員の場合は45,000円。パスポート取得などは自己負担 ▶その他 訪問前に説明会、研修会、結団式、また帰国後には報告会とレポートの提出があります。詳しくは実施要項参照 ㊦2月12日(金)17:00必着で、ハガキまたは文書(A4コピー用紙)に「韓国派遣応募」と明記し、応募者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日・性別・在学学校名・学年・本人名義パスポート所持の有無を記入し、保護者が署名押印の上、申し込んでください ㊦国際交流協会〒610-0121寺田西ノ口7-4西邦ビル2階 ☎(57)0713・Fax(55)0560・Eメール: office@jjea.jp、ホームページ:http://www.jjea.jp/



白ばら研修会に  
参加しませんか

▼日時 2月5日(金)午

か直接

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト

ラックアウトゲーム・交

流など ※子どもは同室

の見守り保育 ▼対象

子育て中の女性 ▼定

員 先着15組 ▼企画

団体 ぱれっとくらぶ

㊦日時 2月1日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 ぱれっと

JOYO ▼内容 スト



インフォメーション

☎…問い合わせ    ☎…申込方法

※詳しくはそれぞれへお問い合わせください



❖ 2月のソフトテニス教室

▶日時 2月1日・8日・15日・22日のいずれも月曜日 10：00～13：00 ▶場所 市民体育館 ▶費用 1回500円 ▶持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり) ☆経験不問 ※申込不要 ☎NPO法人 ST・NET 21 荒川氏☎(52)9544、平野氏☎(52)4406

❖ 軽スポーツ教室  
～ソフトバレー、ファミリーバドミントンほか～

▶日時 2月5日～3月12日の毎週金曜日※全6回 10：00～11：30 ▶場所 市民体育館 ▶対象 18歳以上※高校生不可 ▶定員 先着30人 ▶費用 1,500円※初日徴収 ▶その他 体育館シューズ持参。ケガなどについては応急手当のみ実施 ☎・☎スポーツセンター☎(55)6222へ直接か電話

❖ 市民テニス教室

▶日時 2月13日・20日・27日、3月6日・13日・20日のいずれも土曜日 15：00～17：00 ▶場所 北部コミセン ▶対象 市内在住・在勤の初・中級者 ▶定員 初・中級者各14人※多数の場合抽選 ▶費用 3,000円※当日徴収 ☎2月6日(土)までに、往復ハガキに受講クラス

(初級か中級)・住所・氏名・電話番号を明記し、〒610-0121 寺田深谷67-3 城陽テニス協会 田畑 徹氏へ郵送 ☎田畑氏☎090(1896)0274

❖ 初心者レディースゴルフ教室

▶日時 2月16日(火)・17日(水)※要両日参加 14：30～17：00 ▶場所 東城陽ゴルフ倶楽部 ▶内容 基礎技術、ラウンド(2ホール程) ▶対象 市内在住・在勤の18歳以上の女性で初めての人 ▶定員 20人※多数の場合抽選 ▶費用 500円(ボール代ほか)※クラブの無料貸出あり ▶講師 市ゴルフ協会会員ほか ▶その他 ゴルフ用手袋・帽子持参。ケガについては応急手当のみ実施 ☎2月3日(水)必着で、往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・在勤の人は会社名を明記し、〒610-0121寺田樋尻45-26城陽市教育委員会文化体育振興課「初心者レディースゴルフ教室」係へ郵送 ☎文化体育振興課☎(56)4048

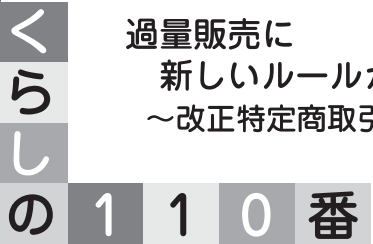
❖ 第10回自然とのふれあい登山  
音羽山(593メートル)

▶日時 2月20日(土)JR城陽駅8：08発京都行に乗車 ▶対象 市内在住の4年生以上の小学生・中学生・高校生とその保護者 ▶定員 60人※多数の場合抽選 ▶費用 小学生680円、中学生以上1,370円(交通費) ☎所定の用紙<各小・中学校と文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)に設置>に必要事項を明記し、各学校<2月3日(水)締切>か文化体育振興課<2月4日(木)締切>へ直接 ☎文化体育振興課☎(56)4047

改正特定商取引法が平成21年12月1日から施行され、過量販売の契約が解除できるようになりました。

過量販売とは、通常必要とされる分量を著しく超える商品の売買契約やサービスの提供契約のことです。判断力の低下した高齢者や断るのが苦手な消費者が被害に遭い

過量販売に  
新しいルールができました  
～改正特定商取引法 施行～



❖ 職員募集

- ①地域包括支援センター 保健師(正職員)  
▶資格 昭和50年4月2日以降に出生し、保健師免許・普通自動車免許を有する人 ▶採用予定日 4月1日 ▶募集人数 若干名
- ②老人福祉センター 保健師・看護師(臨時職員)  
▶資格 保健師または看護師免許を有する人 ▶雇用期間 4月1日～平成23年3月31日(満65歳まで更新する場合あり) ▶勤務時間など 月～土曜日の9：00～16：00のうち週21時間以内 ▶勤務場所 採用時に決定 ▶報酬 保健師時給1,590円・看護師時給1,500円 ▶募集人数 若干名
- ①②いずれも ☎2月12日(金)17：00までに、履歴書に写真を張付し、社会福祉協議会へ直接 ☎社会福祉協議会☎(56)0909

消費生活センター ☎(56)4052

❖ 2010年  
世界農林業  
センサスを実施



農林水産省では、農林業・農山村地域の実態を明らかにするため、調査を平成22年2月1日現在で実施します。これに伴い、1月中旬から調査員が農林業関係者を訪問し、調査票への記入をお願いします。なお、記入事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。 ☎総務電算情報課☎(56)4011

❖ 『実験教室』  
～ペットボトルの中で雪の結晶を作ろう～

▶日時 2月6日(土)13：00～14：30 ▶場所 文化パルク城陽 ▶対象 小学3～6年

やすく、巧みなセールストークや強引な勧誘により、次々と不要な商品を買わされたりして被害が拡大するというものです。

これまでは、クーリング・オフ期間が過ぎると、勧誘方法や契約上の問題がなければ解除することが難しい状況でした。

今回の改正で、過量販売に当たる場合、契約後1年以内であれば、契約を解除できることになりました。

過量販売かどうかは、商品やサービスの性質や購入者の生活事情によります。無条件解除できる場合もありますので、まずは消費生活センターにご相談ください。

生とその保護者 ▶定員 20人※多数の場合抽選 ▶費用 無料 ☎・☎2月1日(月)までに、日本気象予報士会 藤井氏☎080(6154)9191へ電話

❖ 冬の自然観察会～古川流域～

▶日程 2月11日(木)寺田西小学校9：00集合出発・11：30解散※雨天中止(判断しかねる時は、当日8：30～8：45に問い合わせを) ▶内容 野鳥観察※昨年はオオタカ・ヒクイナなども確認されています ▶対象 市内在住の人 ▶費用 無料 ▶講師 環境生物研究会 中川宗孝氏 ☎・☎2月4日(木)までに、城陽環境パートナーシップ会議事務局(環境課内)☎(56)4061へ電話

伝言板

<募集>■日本ボーイスカウト城陽第1団 ※幼稚園年長～中学生の男女 高橋☎(53)2114 ■社交ダンス同好会スワンの会 毎週木曜日19：30～21：30 ※初心者歓迎。見学自由 北部コミセンなど 浦☎090(3059)3627 ■ヨガサークル・アーリア 毎週金曜日9：10から ※体験可 南部コミセンなど 川端☎080(1417)5193



| 今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原 15－1                                            |                                           |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| 親子ふれあい広場 ※全3回<br>親子で体操、簡単な制作、リトミックほか<br>2月4日・18日・25日のいずれも木曜日<br>10：30～11：30 子育て支援隊あっとまーく    | 先着15組<br>※2～5歳の子とその保護者対象<br>無料<br>☎来館か電話  |  |
| 東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121 寺田正道 152                                              |                                           |  |
| 子ども図書室おたのしみ会<br>～唄いつごう、京のわらべうた～<br>2月3日(水)10：30～11：30 三上啓子氏                                 | ※乳幼児とその保護者対象<br>申込不要・無料                   |  |
| 寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀 1                                                |                                           |  |
| ケーキ教室<br>～バレンタインケーキを作ろう～<br>2月10日(水)10：00～13：00 岩崎淳子氏                                       | 先着16人・材料費800円(ギフトボックス付)<br>☎材料費を添え来館      |  |
| シリーズうたごえ喫茶～懐かしい青春時代の喫茶店～<br>2月13日(土)13：30(13：00開場)～15：30<br>ひょうたん島                          | 先着50人<br>参加費200円(飲み物代ほか)<br>☎参加費を添え来館     |  |
| 押絵教室～おひなさま～<br>2月17日(水)10：00～12：00<br>岡本道子氏                                                 | 先着20人<br>材料費…大2,500円、小1,600円<br>☎材料費を添え来館 |  |
| 羊毛でマフラーを作ろう<br>2月23日(火)13：00～16：00 荒牧千恵氏                                                    | 先着14人・材料費350円<br>☎材料費を添え来館                |  |
| 北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田 67                                               |                                           |  |
| ステップアップ教室『インフルエンザについて』<br>新型・季節性インフルエンザについての講演<br>1月29日(金)14：00～15：30<br>宇治徳洲会病院 薬剤師 谷口由希子氏 | 申込不要・無料                                   |  |

| 青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7－1                                                                                    |                                              |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--|
| 特産品講座<br>～古老柿の入ったいろいろと上生菓子(3種)づくり～<br>2月4日(木)13：30～15：30 城陽和菓子振興会                                                                | 先着20人<br>材料費600円<br>☎来館か電話                   |  |
| 筋力トレーニング教室～簡単な体操で筋力アップ～<br>2月5日(金)10：00～12：00<br>京都テルサフィットネスクラブ                                                                  | 先着20人<br>無料<br>☎来館か電話                        |  |
| 体力向上教室～マシーンをを使って楽しく体力アップ～<br>2月12日(金)10：00～12：00<br>京都テルサフィットネスクラブ                                                               | 先着20人<br>無料<br>☎来館か電話                        |  |
| 南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部 70－1                                                                                 |                                              |  |
| とのっ子探検隊<br>富野小“愛鳥モデル指定校”の行事に参加(木津川周辺)<br>1月30日(土)9：00(富野小学校校門前集合)～12：00<br>中川宗孝氏ほか                                               | ※子ども～大人対象<br>申込不要・無料                         |  |
| 語りを楽しむ～声に出して読む民話～<br>城陽の民話『雨乞い地蔵』ほか<br>1月31日(日)10：00～11：30 六嶋由美子氏                                                                | 先着30人※大人対象<br>参加費30円(資料代)<br>☎来館か電話          |  |
| 切り絵教室～ひな祭り飾り～<br>2月4日(木)10：00～12：00<br>達富 睦氏                                                                                     | 先着20人※18歳以上の市民対象<br>材料費500円<br>☎来館か電話※見本写真あり |  |
| おもしろ歴史講座～坂本龍馬と新撰組～<br>2月6日(土)13：30～15：30 酒井源弘氏                                                                                   | 先着30人・参加費100円(資料代)<br>☎来館か電話                 |  |
| ★2010★年賀状コンクール作品募集(各賞・参加賞あり)<br>自作またはいただいた年賀状の中から1人5点まで※手書き・パソコン問わず<br>☎1月26日(火)～2月5日(金)に直接持参(共催：働く女性の会)<br>【展示期間】2月7日(日)～20日(土) |                                              |  |

○申し込みや問い合わせは、各コミセンへ、開館日の9：00～17：00にお願いします  
○コミセンの開館時間 9：00～21：00 月・祝は休み(寺田コミセンは、月・祝の翌日が休み※月が祝日の場合には連休になります)

休日急病診療所☎(55)1112  
(内科・小児科)

▶場所／保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430)  
▶受付時間／9：50～11：30・13：00～16：30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水