



現在、城陽市では60歳以上の方が、27,254人(平成22年4月1日)おられ、これはおおよそ3人に1人の割合となります。誰にでも必ず訪れる「高齢期」。その時期を「明るく元気に過ごしたい」、「まだまだ働きたい、地域のために役に立ちたい」。今号では、高齢者のそんな思いを実現する、シルバー人材センターをご紹介します。

(社) 城陽市シルバー人材センターは、高齢者の積極的な社会参加の促進と仕事の提供とともに、生きがいづくりを目的として、昭和58年に設立され、約30年の歴史があります。まだまだ元気に働きたいと、現在568人(男性398人・女性170人)が会員として登録され、平均年齢は70・3歳となっています。

シルバー人材センターはどんなところ

高齢化社会が急速に進む中で、働く機会を得た

#### センターの仕事

仕事の内容は、植木の剪定、草刈り、障子・網戸の張り替え、毛筆書きや家事援助サービスなど多岐にわたり、会員のみ

い、社会に役立つ仕事をしたい、体を動かすことで健康を維持したいという、意欲のある高齢者が増えています。センターは、これらの願いや希望に応えるため、高齢者が主体となった「自主・自立・共働・共助」の組織です。よく間違われますが、人材派遣業ではありません。働く意欲のある高齢者のみなさんへ、地域社会と連携して、知識・経験・技能を活かした「就業の場」を提供するものです。

#### ▲手仕事はシルバーワークプラザで

テーブルセンターやふく紗、はし入れやコースターなどの小物まで、さまざまなものを作っています。全国に土産物として販売されるものもあります。「手仕事が好きで、毎日が楽しみ。土産物店で自分たちが作ったものがないか探すのも旅の楽しみ」と、8年のベテラン畑中満智子さん(寺田今堀)。



#### 城陽市シルバー人材センター 事務局長 宮尾 晴夫さん

高齢化社会が進む中で、団塊の世代の受け皿としての、センターのあり方が課題です。仕事を受けるだけではなく、高齢者の生きがい対策として、ここに来れば何かがある。そんなセンターをめざしています。

今年度から新たに、センター自らが企画し行政と共同して取り組む事業として、介護教室や血圧計の貸し出しなど、地域社会の需要に応えられる事業の展開も考えています。

みなさんも、「これがしたい」というより、「会員として何でもやってみよう」という気持ちで来ていただければと思います。

なさんは、その豊かな経験と技術を十分に発揮して仕事に励んでおられます。本市の受注の特徴としては、住宅地である地域性から個人家庭の仕事が多くなっています。草引き・植木の剪定から、地域の溝掃除もあります。もちろん市役所やスーパーなどの駐車場・駐輪場の管理も引き合いが多く、「広報じょうよう」の新聞未購読世帯への配布も大きな仕事です。また、高齢者や障害者への生活援助として、介護保険など制度の対象とならない例えば玄関先の掃除や庭の草引きなども行っています。

#### 会員になるには

市内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人ならどなたでも会員になることができます。会費として年間1,200円が必要です。危険な仕事はありませんが、万一のケガなどの場合はシルバー保険が適用されます。

#### 会員の活動と 利用者の声



#### 家事援助サービスをご利用の 北村彦三郎さん(寺田正道)



3年前に奥さんを亡くされてから、一人暮らしの北村さん。車イスでの生活で、ホームヘルパーでは出来ない庭木の手入れや外回りの掃除をお願いされています。人と話すのが日々の楽しみとの北村さんは「地域で住んでいる以上、家の周りもちゃんとしておきたい。大藤さんには、安心してお願いできます」と話されています。



#### 会員の大藤博春さん(寺田深谷)

40年勤めた後、退職をきっかけに何かできないかと、昨年の秋に登録されたところ、ちょうど北村さんのご意向と一致。「週1回ですが、少しでも北村さんの生活の助けになれば」と大藤さん。



#### 産業まつりでの シルバーフェア城陽

センターの仕事は、地域住民の理解と支援をいただいてこそ成り立つものです。会員のみなさんへ

#### 地域に役立つセンター

また、会員の健康増進や交流のため、歩こう会や親睦旅行などもあり、会員同士の仲間意識も高まり、生きがいづくりの一助となっています。さらに市内での清掃ボランティア活動など地域貢献にも努めています。

されます。保険料の一部は個人負担です。

また、会員の健康増進や交流のため、歩こう会や親睦旅行などもあり、会員同士の仲間意識も高まり、生きがいづくりの一助となっています。さらに、文化パルク城陽で開催される産業まつりにも「シルバーフェア城陽」を出展し、会員手づくりのホットドッグや野菜の販売は、大好評。訪れた多くのみなさんにセンターがPRできました。

センターでは、ご家庭からの臨時的・短期的な仕事の発注をお待ちしています。「こんなこと頼めるのかな…」など、お気軽にご連絡ください。事務局職員がご相談に応じます。

今後とも会員や仕事の確保に努め、地域に役立ち、みなさんに愛されるセンターをめざします。

市長 橋本昭男

#### 新風

間もなく65回目の終戦記念日を迎えます。市では、戦争の悲惨さと平和の尊さを改めて認識していただくため「平和のつどい」を開催しました。戦後の日本は素晴らしい発展を成し遂げ、平和で豊かで、何でも手に入る時代を迎えています。しかし、先の大戦で幾百万人もの尊い命が失われ、また、戦争末期の状況の中で、広島・長崎に原子爆弾が投下され、一瞬にして数十万もの命が奪われました。いま、平和で豊かさを享受できるのも、このように大きな犠牲のうえにあることを決して忘れてはなりません▼

「平和のつどい」では、今年で22回目となる小学生広島派遣団に市民のみなさんが折っていたいた千羽鶴を託しました。また、広島で被爆された榎郷子さんから当時の生活ぶりや投下の悲惨な状況の話を聞きました。榎さんのすぐ上のお姉さんは原爆で亡くなり、配給のビン詰めのミカンを食べさせてやりたかったとお母さんの悔しさのくだりでは思わず目頭を熱くしました。市では今後も戦争を風化させず、恒久平和への取り組みを進めてまいります▼暑い暑い猛暑日が続いています。無理をしない範囲で暑さの中に飛び込むのも対暑法とお過ごしください。







子育て支援課からのお知らせ

☎(56)4036

児童扶養手当

(母子家庭など)の現況届

児童扶養手当(母子家庭など)の認定中の人は、現況届を8月2日(月)～31日(火)の間に、子育て支援課へ持参してください※郵便不可

この届出は、8月1日以降の受給資格を確認するためのものです。届出用紙は、認定中の対象となる人に送付します。なお、この届出を2年続けて提出されないと手当を受ける資格がなくなりますのでご注意ください。

消防本部からのお知らせ

☎(54)0115

住宅用火災警報器や

消火器の

訪問販売にご注意！

ご注意ください。不審と感じたときは、購入する前に消防本部予防課までご相談ください。



留守宅火災を防ごう！

海や山、あるいは帰省など外出する機会が多くなる時期です。留守宅からの火災は、発見が遅れ大きな火災につながります。お出かけ前には、必ず火の元の点検をしましょう。

母子家庭人間ドック

▼対象 府内在住の母子家庭の母親が寡婦で、平成22年4月1日現在65歳未満の人※寡婦は国民健康保険の被保険者(本人)であること

▼費用 無

城陽市火災予防条例の改正により、新築の住宅は建設するときに、既存住宅は、平成23年5月31日までに住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

また消火器と同様、住宅用火災警報器につきましても悪質な訪問販売が予測されますので、十分

日(火)の間に、申請書と80円切手張付の返信用封筒を添えて、子育て支援課か府山城北保健所へ持参※多数の場合は30歳以上の母子家庭の母を優先して選考

☎府山城北保健所☎(21)2102 か子育て支援課

8月は「道路ふれあい月間」  
8月10日は「道の日」  
道路とふれあい、道路の大切さを再確認しましょう。道路を常に広く、美しく安全に利用しましょう。

ご利用ください！  
交通事故相談

交通事故の加害者になつてしまった。被害者になつてしまった。こんな時は、できるだけ早く相談にお越しください。相談員が、今後の対応を丁寧にアドバイスいたします。

▼相談日時 毎週火・木曜日午前9時～午後4時

▼場所 市民活動支援室相談室※予約不要。電話相談もできます

☎市民活動支援室☎(56)4001

マナーアップ城陽みんなの迷惑なくそう不法占用・迷惑駐車

◎道路上にプランターや植木鉢を置くことは、多

大な迷惑行為となり、地域の良好な関係を阻害することにもなります。側溝もふたの有る無しに関わらず道路の一部です。プランターや植木鉢は宅地内に入れません。

◎生垣や庭木は、道路・側溝上にはみ出さないように手入れをしましょう。

▼道路・川・公園などの公共施設は災害時の避難救助、支援に重要です。日ごろから不法占用は止め、正しく使いましょう。

☎管理課☎(56)4064

作品募集  
第5回児童・生徒の福祉作文コンクール

▼対象 市内在住の小学校5・6年生および中学生

▼テーマ 福祉やボランティアに関するものを自由に選定

▼その他 和太鼓の楽しさを体感しませんか。

市民教養講座  
和太鼓教室

和太鼓の楽しさを体感しませんか。

☎文化協会☎(55)1210

庭木を譲ります

グリーンバンクでは、市民のみなさんから申し出のあった、次の庭木の譲渡を先着順で斡旋します。※移植に要する経費は、譲受者の負担です。その他のことは譲渡者・譲受者の話し合いによります

| 樹種    | 樹高 m      | 本数 (本) |
|-------|-----------|--------|
| ツバキ   | 0.4       | 1      |
| マンリョウ | 0.13~0.46 | 2      |
| ナンテン  | 0.45~2.0  | 3      |

※ツバキは八重・濃いピンクの花



戦没者と原爆死没者に  
黙とうをささげましょう

広島と長崎に原爆が投下され、この戦争と原爆によって多数の国民が犠牲となりました。太平洋戦争が終結してから65年目を迎え、戦争の悲惨さは急速に忘れられようとしています。過去の悲劇を風化させず未来に伝えていくためにも、戦没者や原爆死没者の冥福と世界恒久平和を祈念し、1分間の黙とうをささげます。なお、消防本部および青谷消防分署ではサイレンを鳴らします。みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

■黙とうとサイレン吹鳴の日時(1分間)

8月6日(金)8:15…広島原爆死没者への慰霊

8月9日(月)11:02…長崎原爆死没者への慰霊

8月15日(日)12:00…戦没者への慰霊(終戦記念日)

8月は人権強調月間

みんなで築こう人権の世紀  
～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

「人権の世紀」といわれる21世紀に入って既に10年が経過しました。しかし、他人への思いやりの心が薄れたとうかがわれる痛ましい事件や、人権侵害を要因とする自殺が多発しているのが現状です。

今年度のサブテーマ「考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心」を意識して、人権尊重社会の実現を目指しましょう。

●人権強調月間街頭啓発：啓発物品を配布します

▶日時 8月6日(金)16:30～17:30 ▶場所 アルプラザ城陽玄関前

☎府山城北域振興局☎(21)2049、市民活動支援室☎(56)4001

レポート



自分おこしキャンペーンに  
倭越山隊長 東奔西走



▲ボードに力強く自分おこし宣言をされた小笠原哲さん

市民のみなさんへの自分おこし宣言キャンペーンに、倭隊長がJR城陽駅近くのアクティ城陽商店街などを訪れました。まち行く人々に声を掛け、この日は64件の宣言が集まりました。寺田深谷の小笠原哲さんは、音楽が趣味とのこと。倭隊長から自分おこしの作曲を依頼され、宣言どおり盛り上がり、即快諾。イベントなどで披露されるかも…



### 小児救急医療体制

府では、小児救急対策事業を行っています。山城北保健所管内での小児救急医療体制は、下記のとおりです。

| 曜日 | 病院名                  | 時間帯             |
|----|----------------------|-----------------|
| 月  | 宇治徳洲会病院<br>☎(20)1111 | 午後6時<br>～翌日午前8時 |
| 火  |                      |                 |
| 水  |                      |                 |
| 木  |                      |                 |
| 金  | 田辺中央病院<br>☎(63)1111  | 午前8時<br>～翌日午前8時 |
| 土  |                      |                 |
| 日  |                      |                 |
| 祝  |                      |                 |

※各病院とも当番日以外も小児救急当直を実施



## 文パル通信

### プラネタリウム☎(55)7667

☆夏番組「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検」～ドラえもんとのび太の仲間たち、どこでもドアでハワイへ！宇宙へ！～  
▶日時 夏休み中(7月22日～8月31日)は1日3回(11:00・13:30・15:30) ※9月26日まで ▶内容 季節の星空紹介(約30分)、夏番組放映(約25分) ▶観覧料 個人…大人(高校生以上)600円・子ども(4歳～中学生)300円、団体(20人以上)…大人480円・子ども240円  
☆天体観測会  
～半月の形の金星と土星、月、七夕の星は今が見やすい～  
※悪天候時はコスモホールで「明け方までの星空説明」  
▶日時 8月21日(土)19:00～21:00 ▶場所 コスモホールと屋上天体観測デッキ ▶定員 先着60人 ▶費用 大人(高校生以上)500円・子ども(4歳～中学生)200円※ファミリー割引あり  
☎文化パルク城陽 プラネタリウム[〒610-0121寺田今堀1]へ電話かハガキで※小学生以下は保護者同伴での申込

### 五里ごり館(歴史民俗資料館)☎(55)7611

☆おとなも子どもも体験する考古学教室  
第4回「竪穴住居をつくろう！」  
▶日時 8月21日(土)13:30～16:00 ▶場所 五里ごり館、寺田コミセン ▶対象 小学生以上 ▶定員 10人 ▶費用 大人700円・小中学生550円  
☎8月1日(日)10:00から直接か電話

### 図書館☎(53)4000

サタデー・子どもライブラリー 場所：図書館1階

| 日程                                | 内容                                          | 対象        | 担当         |
|-----------------------------------|---------------------------------------------|-----------|------------|
| 8月7日(土) 11:00から<br>子ども本の広場        | 絵本「びゅんびゅんごまがまわったら」<br>※実際に「びゅんびゅんごま」をつくります  | 幼児<br>小学生 | おはなしの森     |
| 8月14日(土) 11:00～11:30<br>おはなしオルゴール | 絵本「なつのかいじゅう」<br>紙芝居「さらやしきのおきく」              | 幼児<br>小学生 | 図書館職員      |
| 8月21日(土) 11:00～12:00<br>おりがみランド   | 「ペンギンの指人形」をつくろう！<br>(持ってくるもの)<br>おりがみ・サインペン | 幼児<br>小学生 | 図書館職員      |
| 8月28日(土) 11:00～11:30<br>おはなしオルゴール | おはなし「やぎとライオン」<br>絵本「トマトさん」ほか                | 幼児<br>小学生 | 城陽おはなしサークル |

サンデー・子どもライブラリー 場所：図書館1階

|                                   |                                  |           |                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------|------------------|
| 8月15日(日) 11:00～11:30<br>おはなしオルゴール | 絵本「ふしぎなぼうし」<br>紙芝居「さびしんぼうのヒトデくん」 | 幼児<br>小学生 | アンデルセン<br>こばなしの会 |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------|------------------|

※すべて申込不要・無料

### 子どもライブラリースペシャル ～子ども本の広場フェスティバル～

| サークル名      | 内 容                                                                    |
|------------|------------------------------------------------------------------------|
| おはなしの森     | ホワイトボードシアター「カレーをつくろう!!」、パネルクイズ「このはなだれの？」                               |
| 城陽おはなしサークル | 軍手人形「ととけっこ」、大型絵本「たまごにいちちゃん」、おはなし「ひな鳥とねこ」、みんなで楽しむおはなし「そりゃあよかった!なんてこった!」 |
| ドタ         | 腹話術「そらくんとあそぼ」                                                          |
| ぼたた        | ロール紙芝居「ランパンパン」、バックシアター「ジャックのたてたいえ」ほか                                   |

▶日時 8月8日(日)14:00から ▶場所 文化パルク城陽3階会議室 ※申込不要・無料

### ★スポーツセンター ☎(55)6222

◇小学生夏休みスポーツレクリエーション教室  
▼日時 8月23日～27日の毎日※全5回 午前10時～11時30分 ▼場所 鴻ノ巣山運動公園 ▼定員 先着40人 ▼費用 1,250円(初日徴収)  
▼持ち物 体育館シューズ、帽子、着替え、水筒  
☎8月2日(月)午前9時から直接か電話  
◇エアロビクス教室《Ⅱ》  
▼日時 ①午前の部:9月6日～11月8日の毎週月曜日(9/20・10/11は休み) ※全8回 午前10時～11時 ②夜間の部:8月26日～10月21日の毎週木曜日(9/23は休み) ※全8回 午後7時30分～8時30分 ▼場所 市民体育館  
▼日時 9月6日～11月8日の毎週月曜日(9/20・10/11は休み) ※全8回 午後6時～7時30分 ▼場所 鴻ノ巣山運動公園 ▼費用 2,000円(初日徴収) ▼持ち物 雨天時は体育館シューズ  
☎8月1日(日)午前9時から直接か電話  
◇小学生ラグビースクール2ndステージ  
▼日時 9月6日～11月8日の毎週月曜日(9/20・10/11は休み) ※全8回 午後6時～7時30分 ▼場所 鴻ノ巣山運動公園 ▼費用 2,000円(初日徴収) ▼持ち物 雨天時は体育館シューズ  
☎8月1日(日)午前9時から直接か電話

### ★スポーツ



### ★城陽市歩こう会 8月の歩こう会 「愛宕山」 (約13キロ)

市民体育館 ▼対象 18歳以上 ▼定員 ①②各先着30人 ▼費用 3,200円(初日徴収) ▼講師 ①中川志都氏 ②植西裕子氏 ▼持ち物 体育館シューズ、②は大きめのバスタオル  
☎8月2日(月)午前9時から直接か電話  
◇小学生ラグビースクール2ndステージ  
▼日時 9月6日～11月8日の毎週月曜日(9/20・10/11は休み) ※全8回 午後6時～7時30分 ▼場所 鴻ノ巣山運動公園 ▼費用 2,000円(初日徴収) ▼持ち物 雨天時は体育館シューズ  
☎8月1日(日)午前9時から直接か電話

### ★市民アニス教室 (一般成人対象)

▼日時 8月19日・26日、9月2日・9日・16日・23日のいずれも木曜日※全6回 午後7時～9時 ▼場所 鴻ノ巣山運動公園 テニスコート ▼対象 市内在住・在勤の初・中級者 ▼定員 初級者20人・中級者12人※多数の場合抽選 ▼費用 3,000円(当日徴収)

### ★市民総体 「バドミントン大会」

▼日時 8月29日(日)午前8時30分から ▼場所 市民体育館 ▼種目 一般男子・女子の部(各単・複) ○初級男子・女子の部(各単・複) ○成年男子・女子の部(40歳以上、各複) ○一般混合・初級混合複の部 ※1人2種目まで出場可  
▼対象 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人 ▼費用 1人1,000円(2種目参加する人は1,500円)  
☎8月11日(水)までに、往復ハガキに受講クラス・住所・氏名・電話番号を明記し、〒610-0111 富野堀口172-27 城陽テニス協会 中野真志氏へ郵送  
☎中野氏 ☎090(9216)9924



### 【柔道大会】個人試合

▼日時 9月19日(日)午前10時から ▼場所 市民体育館 ▼種目 幼児の部、小学生男女共通学年別の部、中学生男子学年別の部、一般女子の部(中学生以上)、一般男子(高校生以上) ▼対象 市内在住・在勤・在学の人 ▼費用 700円  
☎8月27日(金)までに、所定の用紙に必要事項を明記し、費用を添えて体育協会 ☎(56)4048 かに市柔道連盟 吉柳氏へ直接  
☎吉柳氏 ☎(53)1099

## event guide イベントガイド

### 一文化パルク城陽開館15周年記念事業一

一青窠 Tour 2010「おかわりありませんか」(第47回市民文化祭メイン・イベント事業)  
◇日程 9月23日(祝)17:30/プラムホール ◇全席指定 5,900円 ※3歳以上有料

### 海援隊トーク & ライブ2010

◇日程 9月19日(日)17:00/プラムホール ◇全席指定 S席5,500円、A席(3階)4,500円



海援隊

### 宝くじ文化公演

スロヴァキア放送交響楽団コンサート  
～三大交響曲～(新世界・運命・未完成)  
◇日程 11月16日(火)19:00/プラムホール ◇全席指定 一般3,000円、高校生以下1,500円 ※宝くじの助成により特別料金

### パルクシネマ52「おとうと」(山田洋次監督)

◇日程 8月28日(土)①10:30②14:00/プラムホール ◇自由席 一般…前売1,000円(当日1,300円)、高校生・障害者・シニア…前売800円(当日1,000円)

### ティータイムコンサート ※入場無料

◇日程 8月29日(日)開演14:30/市民プラザ ◇出演 ピアノデュオ&ソロ、混声合唱

### アートギャラリー2010 作品募集! 9月5日(日)まで。出品料1,000円(高校生無料)

### 秋元順子 Concert Tour 2010

◇日程 10月17日(日)17:00/プラムホール ◇全席指定 前売6,000円(当日6,500円)、友の会会員5,800円(前売のみ)

### 中村紘子 ピアノ・リサイタル

～ショパン生誕200年記念～  
◇日程 11月14日(日)14:00/プラムホール ◇全席指定 前売3,800円(当日4,300円)、友の会会員3,500円(前売のみ) ◇曲目 組曲「展覧会の絵」/ムソルグスキー、ワルツ第2番「華麗なるワルツ」変イ長調/ショパン ほか

☆催物によっては、未就学児の入場をご遠慮いただいています。車いす席・介助席のご利用や催物のお問い合わせは文化パルク城陽へ



インフォメーション

問…問い合わせ 申…申込方法  
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

官公署など

●難病相談

①膠原病  
▶日時 8月25日(水)13：00～15：30(受付) ▶内容 京都第一赤十字病院 糖尿病・内分泌・リウマチ科部長 福田 互氏による個別相談と指導・助言 ▶対象 膠原病(全身性エリテマトーデス、慢性関節リウマチ、強皮症、多発性筋炎など)およびその疑いがある人やその家族 ②神経系  
▶日時 9月7日(火)13：00～15：30(受付) ▶内容 南京都病院神経内科 岡 伸幸氏による個別相談と指導・助言 ▶対象 神経難病(パーキンソン病、多発性硬化症、脊髄小脳変性症など)およびその疑いがある人やその家族 ①②いずれも  
▶場所 山城北保健所 ▶定員 ①②各6人 囲・圃8月2日(月)から山城北保健所 ☎(21)2911へ電話 ●就職セミナーを開催  
厳しい就業環境にある若年者の就職を支援するため、山城人權ネットワーク推進協議会では、「京都ジョブパーク」との共催で、専門のキャリアカウンセラーによる就職セミナーを開催します。 ①セミナー ②個別面談  
▶日時 ①9月2日(木)13：30～16：30 ②9月3日(金)10：00～16：00※1人約1時間 ▶場所 宇治市コミュニティワークこはた館(JR六地蔵駅徒歩約2分) ▶対象 山城

地区在住で高校在学中でない人 囲・圃8月20日(金)までに、住所・氏名・連絡先・希望の参加区分(A…①②の両日参加、B…①のみの参加、C…②のみの参加 ※②は希望時間を明記。事務局で調整)を明記し、城陽市役所 市民活動支援室「就職セミナー」係〔〒610-0195(住所記入不要)、☎(56)4001、Eメール：shiminkatsudo@city.joyo.kyoto.jp〕へハガキ・メールまたは電話で

●～募集します～  
『レンタルスペースJOYO』手づくり商品などの出展者

▶場所 まちなか商店街にぎわいづくり事務所(JR城陽駅前商店街内) ▶営業日時 水曜日を除く週6日 10：00～17：00 ▶対象 手作り商品などの展示・販売をしてみたい人、または自社商品をPR・販売したい城陽商工会議所会員※生鮮食料品、生もの、生き物などは不可 ▶募集数 45スペース(1スペース…高さ40センチ×横90センチ×奥行40センチ)※原則1人(1団体)1スペース。空きがある場合は最大2スペースまで ▶費用 ○出展料(1スペース)…1ヵ月2,500円・6ヵ月14,000円 ○販売手数料…売上高の5パーセント ▶出展期間 平成22年8月20日～平成24年2月末日 囲・圃まちなか商店街にぎわいづくり事務所 ☎(56)2211へ直接

●「日本女性会議2010きょうと」が開催されます

▶日時 10月1日(金)～3日(日) ▶場所 国立京都国際会館 囲8月31日(火)までに、所定の用紙(ばれっとJOYOに設置)で、トップツアー(株)京都支店「日本女性会議2010きょうと」係〔〒600-8028京都市下京区寺町通松原下る植松町733

河原町NNNビル6階、Fax075(341)1878〕へ郵送かファクス※ホームページ[https://conv.toptour.co.jp/shop/evt/2010kyoto/]からも、申込または申込用紙のダウンロード可 圃日本女性会議2010きょうと実行委員会(京都市役所男女共同参画推進課内)☎075(222)3091

●寺田西夏まつり

▶日時 8月8日(日)18：00～20：30 ▶場所 市役所寺田分庁舎駐車場(近鉄寺田駅南) ▶内容 夜店(金魚すくい、ヨーヨー、わなげ、わたがしなど)、アマチュアバンドの演奏など※雨天などにより、予定を変更・中止する場合あり 圃商工会議所 ☎(52)6866

●城南勤労者福祉会館 ☎(46)0688

①トレーニング教室  
▶日時 8月12日(木)18：30～20：00 ▶受講料 無料(トレーニング利用料：45歳未満250円、45歳以上180円は実費) ②親子体操教室  
▶日時 9月7日～10月5日の毎週火曜日 9：30～10：45 ▶定員 先着25組 ▶受講料 2,000円 ③太極柔力球教室  
▶日時 9月7日～10月5日の毎週火曜日 10：45～12：00 ▶定員 先着25人 ▶受講料 2,000円 ④さば寿司料理教室  
▶日時 9月16日(木)14：00～16：00 ▶定員 先着24人 ▶受講料 2,500円 ①～④いずれの教室も  
▶対象 府内在住・在勤の人 囲①当日申込 ②～④開講日の1ヵ月前から来館

●犬のしつけ方教室

▶日程 ①8月25日(水)13：

| 城南地域職業訓練センター                     |            |            |             |       |       |                  | ☎(46)0688 |
|----------------------------------|------------|------------|-------------|-------|-------|------------------|-----------|
| 講座名                              | 期間         | 曜日         | 時間          | 回数(回) | 定員(人) | 受講料(円)           |           |
| <パソコン講座 一般コース>                   |            |            |             |       |       |                  |           |
| ●エクセル初級                          | 9/4～10/9   | 土          | 9：30～12：00  | 6     | 20    | 12,000<br>15,000 |           |
| ●ワード中級                           | 9/4～10/16  | 土          | 13：00～15：30 | 7     | 20    | 14,000<br>17,500 |           |
| ●アクセス                            | 9/6～10/4   | 月・木        | 18：30～21：00 | 7     | 20    | 14,000<br>17,500 |           |
| ワード初級                            | 9/12～10/17 | 日          | 9：30～12：00  | 6     | 20    | 12,000<br>15,000 |           |
| Windows入門                        | 9/12～10/17 | 日          | 13：00～15：30 | 6     | 20    | 12,000<br>15,000 |           |
| <パソコン講座 ビジネスコース>                 |            |            |             |       |       |                  |           |
| ●☆グラフィック入門(Photoshop Element7.0) | 9/17～10/12 | 火・金        | 19：00～21：00 | 8     | 20    | 12,800<br>16,000 |           |
| <パソコン講座 女性・中高年者コース>              |            |            |             |       |       |                  |           |
| はじめてのワード(入門)                     | 9/3～9/16   | 月・水<br>木・金 | 9：30～15：30  | 12    | 20    | 15,000           |           |
| ●はじめてのワード(活用)                    | 9/17～9/29  | 月・火<br>水・金 | 9：30～15：30  | 12    | 20    | 15,000           |           |
| <一般・経理事務等講座>                     |            |            |             |       |       |                  |           |
| ●和裁講座                            | 9/1～11/19  | 水・金        | 10：00～16：00 | 20    | 18    | 15,000           |           |
| <介護事務講座>                         |            |            |             |       |       |                  |           |
| ☆介護事務講座(昼間コース)                   | 9/1～10/13  | 水・金        | 10：00～12：30 | 12    | 25    | 20,000           |           |

※「受講料」の欄は、上段が中小企業の従業員、下段はその他の人です。●印は要知識。☆印は別途教材費が必要 圃各講座の開講日の1ヵ月前から来館

30～15：30／犬の健康管理・習性・しつけ方講習(室内) ②9月1日・8日・15日・22日(予備日)のいずれも水曜日 13：30～14：30／実技講習(屋外) ▶場所 南部コミセン ▶対象 ①飼い主のみの参加…山城北保健所館内(城陽市ほか1市1町)在住の飼い主が希望者 ②飼い犬同伴の参加…城陽市・宇治市・久御山町在住で全日程参加できる人。飼い犬は、生後6ヵ月以上2歳未満で市町登録済み、かつ平成22年度狂犬病予防接種・その他の感染症の予防接種を済ませた、健康で攻撃性がない犬 ▶定員 ①20人程度 ②10人程度 ※多数の場合抽選 囲・圃8月12日(木)～18日(木)に山城北保健所 ☎(21)2912へ直接か電話

8月は北方領土返還運動  
全国強調月間

北方領土問題について理解を深めましょう。



圃北方領土問題対策協会  
☎03(3843)3630

伝言板

<募集>■健康体操(自彊術) 毎週火曜日10：00～11：30 みどり集会所など 井垣 ☎(44)7367



| 北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67                                                    |                                         |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--|
| 卓球教室～基本練習から～<br>8月7日(土)・21日(土)13：30～15：30 卓球サークル<br>◎ラケットなど貸し出しあり                                | ※小・中学生対象(初心者歓迎) 運動のできる服装、運動靴で 申込不要・無料   |  |
| 料理教室～しっかり食べて夏を乗り越えよう!～<br>かもナスの簡単グラタン、ひんやりかぼちゃスープほか<br>8月7日(土)10：00～13：00                        | 抽選20人・材料費600円  圃8月1日(日)10：00に材料費を添え来館抽選 |  |
| 夏休み子ども映画大会<br>「おはようの一言で」「カールじいさんの空飛ぶ家」<br>8月7日(土)18：20から(18：00開場)                                | ※幼児(保護者同伴)～大人対象 申込不要・無料                 |  |
| 夏まつり～模擬店・ステージ～<br>8月28日(土)17：30～21：00※小雨決行                                                       | 申込不要・無料                                 |  |
| 水泳まつり～競泳・ゲームほか～<br>8月29日(日)10：15(10：00開場)～16：00※小雨決行<br>◎競泳は当日午前中にエントリーが必要 市民プール                 | ※幼児(保護者同伴)～大人対象 申込不要(競泳を除く)・無料          |  |
| 今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15ー1                                                 |                                         |  |
| 子ども映画会「カールじいさんの空飛ぶ家」<br>8月15日(日)13：30～15：00                                                      | ※幼児、小学生対象 申込不要・無料                       |  |
| 夏休みお楽しみ会<br>アニメ映画、たのしい歌とおはなし『ニャン念のおつかい』／やお ちあき氏、工作あそび<br>8月20日(金)10：00～11：30<br>共催：今池地区民生児童委員協議会 | ※幼児、小学生対象 申込不要・無料                       |  |

| 東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121 寺田正道152                            |                                 |  |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--|
| 夏休み映画会「マダガスカル2」<br>8月1日(日)13：30～15：00                                     | ※幼児、小学生対象 申込不要・無料               |  |
| 子ども図書室お楽しみ会<br>パネルシアター『金のがちょう』、しりとりのあそびほか<br>8月24日(火)10：30～11：30 小劇団Yummy | ※幼児、小学生対象 申込不要・無料               |  |
| 夏休み人形劇「ふるやのもり」「たのしい夏やすみ」<br>8月26日(木)13：30～14：30<br>人形劇サークル どりいむ           | ※幼児、小学生対象 申込不要・無料               |  |
| 青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7ー1                            |                                 |  |
| 話題の映画会「アバター」<br>8月8日(日)13：15～16：00                                        | 申込不要・無料                         |  |
| 夏のおたのしみ会<br>エプロンシアター、人形とあそび『三枚のおふだ』ほか<br>8月24日(火)10：30～12：00              | ※幼児～大人対象 申込不要・無料                |  |
| 南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70ー1                          |                                 |  |
| 秋に向けて家庭菜園教室～準備・種まき・土作り～<br>8月21日(土)13：30～15：30<br>宮川三喜生氏                  | 先着30人 無料※テキスト代50円程度実費  圃来館か電話   |  |
| 大人の卓球教室<br>8月22日(日)9：30～11：30<br>卓球協会 中尾貞夫氏                               | ※18歳以上対象(初心者歓迎) 上靴、お茶持参 申込不要・無料 |  |

○申し込みや問い合わせは、各コミセンへ、開館日の9：00～17：00にお願いします  
○コミセンの開館時間 9：00～21：00 月・祝は休み(寺田コミセンは、月・祝の翌日が休み※月が祝日の場合には連休になります)

休日急病診療所 ☎(55)1112 (内科・小児科)

▶場所／保健センター内〔歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430〕  
▶受付時間／9：50～11：30・13：00～16：30 ※日曜日・祝日のみ



8月の各種相談・休館日など

◎各種相談 ※●印の相談は要予約。開催日などは変更になる場合あり  
☆法律相談については1週間前から予約受付開始、(2日は「テレビ電話」、9日・16日・23日は「面接」)。同一案件については、法律相談の複数回の利用はご遠慮いただいています。ご了承ください。

| 各 種 相 談            | 日 程                    | 相 談 時 間<br>(12:00～13:00を除く) | 相 談 場 所                                                                   | 問 い 合 わ せ            |
|--------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 乳 幼 児 相 談          | 3日                     | 受付時間<br>9:30～10:30          | 久津川公民館                                                                    | 保健センター<br>☎(55)1111  |
|                    | 19日                    |                             | 青谷コミセン                                                                    |                      |
|                    | 30日                    |                             | 保健センター                                                                    |                      |
| ●健康・食生活相談          | 11・27日                 | 9:00～11:30                  | 保健センター                                                                    |                      |
| 児童・児童虐待相談          | 月～金曜日<br>※祝日は除く        | 9:00～16:00                  | 福祉センター2階                                                                  | 家庭児童相談室<br>☎(56)4026 |
| 子 育 て 相 談          |                        | 13:00～16:00                 | 地域子育て支援センター<br>(鴻の巣保育園内)☎(55)9260                                         |                      |
|                    |                        | 10:00～15:00                 | 市内全保育園                                                                    |                      |
| 教 育 相 談            | 月～金曜日<br>※祝日は除く        | 8:30～20:00                  | ふれあい教室☎(56)5308<br>※Eメールでも相談を受け付けます<br>メールアドレス fureaij@city.joyo.kyoto.jp |                      |
| 緑 の 相 談            | 11・18・25日              | 13:00～16:00                 | 都市計画課☎(56)4068                                                            |                      |
| 交通事故相談             | 3・5・10・12<br>17・19・31日 | 9:00～16:00                  | 市民活動支援室<br>(相談室)                                                          | 市民活動支援室<br>☎(56)4001 |
| ● 法 律 相 談          | 2・9・16・23日             | 13:30～16:10                 |                                                                           |                      |
| 行 政 相 談            | 12・26日                 | 14:00～17:00                 |                                                                           |                      |
| 障 害 者 相 談          | 20日                    | 13:00～16:00                 |                                                                           |                      |
| 人 権 相 談            | 13・27日                 | 13:00～16:00                 |                                                                           |                      |
|                    | 27日                    | 9:30～12:00                  |                                                                           |                      |
| 女 性 相 談<br>(面接・電話) | 火曜日                    | 13:30～16:00                 | 男女共同参画支援センター<br>(ばれっとJOYO相談室)<br>☎(56)5076                                |                      |
|                    | 金曜日                    | 9:30～12:00                  |                                                                           |                      |

※各種相談の続き

| 各種相談    | 日程                | 相談時間<br>(12:00～13:00を除く) | 相談場所                                       | 問い合わせ        |
|---------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------------|--------------|
| ●女性専門相談 | 11日               | 9:30～12:30               | 男女共同参画支援センター<br>(ばれっとJOYO相談室)<br>☎(56)5076 |              |
|         | 21・25日            | 13:30～16:30              |                                            |              |
| 高齢者相談   | 月～土曜日             | 8:30～17:00               | 地域包括支援センター☎(54)7330                        |              |
| 消費生活相談  | 月～金曜日<br>※祝日は除く   | 9:00～16:00               | 産業活性室内<br>消費生活センター☎(56)4052                |              |
| 多重債務相談  | 月・水・金曜日<br>※祝日は除く | 9:00～16:00               | 福祉課☎(56)4034                               |              |
| ●こころの相談 | 19日               | 13:30～16:00              | 福祉センター                                     | 福祉課☎(56)4033 |
| 市民活動相談  | 毎週木～日曜日           | 9:00～17:00               | 市民活動支援センター☎(55)1030                        |              |

◎休館日

|                        | 開館時間                         | 休館日                                     |
|------------------------|------------------------------|-----------------------------------------|
| 文化パルク城陽                | 9:00～22:00                   | 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)        |
| 図書館                    | 10:00～20:00※土・日曜日、祝日は18:00まで | 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・26日(木)・30日(月) |
| 市民活動支援センター             | 毎週木～日曜日<br>9:00～17:00        | 毎週月～水曜日                                 |
| 市民体育館                  | 9:00～21:00                   | 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)       |
| 男女共同参画支援センター(ばれっとJOYO) | 9:00～21:00                   | 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)              |

◎献血

| 日程       | 時間          | 場所     |
|----------|-------------|--------|
| 8月27日(金) | 10:00～11:30 | 福祉センター |
|          | 13:00～15:30 |        |



8月の演習場  
射撃・爆破  
訓練実施日

■射撃訓練  
1日～6日、10日、18日～20日  
25日～27日、30日、31日

■爆破訓練  
25日～27日

※長池演習場は年間を通して立ち入り禁止です。絶対に入らないでください  
岡陸上自衛隊大久保駐屯地 広報室☎(44)0001(内線204・218)

○ごみは8:30までに指定の場所へ出してください  
○し尿の収集もれは(収集口から確認後)翌日に、臨時収集は随時、城南衛生管理組合  
☎075(631)5171へ ※土・日・祝日を除く (問い合わせ) 衛生センター☎(53)1400

| 東部地区<br>(自治会名など)                                                | 燃やすごみ：毎週火・金曜日<br>空カン：毎月第2・4水(11・25日)<br>空ビン：毎月第1・3水(4・18日) | し尿     | トイレ<br>スチロール | ペット<br>ボトル<br>紙パック | 燃やさないごみ |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------|--------------|--------------------|---------|
| 平川東部第2(JR以西、市道103号線以北)、大亀茶屋、平川東部第2(JR以东)、城陽団地、下大谷、緑ヶ丘、芝ヶ原       | 24                                                         | 第3水18日 | 第2月9日        | 第1木5日・第3木19日       | 毎週月曜日   |
| 上大谷友が丘、城陽台、大谷                                                   | 25                                                         |        |              |                    |         |
| 平川東部第2(JR以西、市道103号線以南)、久世東(JR以东)、久世東(市道105号線以北)、市ノ久保(一部家畜保健所西側) | 24                                                         |        |              |                    |         |
| 正道                                                              | 25                                                         | 9・9/2  | 第4水25日       | 第2木12日・第4木26日      | 毎週木曜日   |
| 久世東(市道105号線以南)、北東東(旧国道以东)                                       | 25                                                         |        |              |                    |         |
| 城陽南団地第1・2・3、桜ヶ丘、友が丘、つつじヶ丘(10～14組)                               | 25                                                         |        |              |                    |         |
| ハイランド南、つつじヶ丘(1～9組)                                              | 24                                                         | 6・9/1  | 第3月16日       | 第1水4日・第3水18日       | 毎週水曜日   |
| 芝ヶ丘                                                             | 24                                                         |        |              |                    |         |
| 中東(旧国道以东)                                                       | 25                                                         |        |              |                    |         |
| 玉池、城陽駅前商店街、鴻の巣台、水度参道、市ノ久保宮前、市ノ久保、市ノ久保第1、グローバル城陽、城南団地、アルカディーナ城陽  | 10・9/3                                                     |        | 第4月23日       | 第1火3日・第3水18日       | 毎週金曜日   |
| 水度、宮の谷、上友ヶ丘                                                     | 25                                                         |        |              |                    |         |
| 長池(国道以东)、陽光ヶ丘、長池友が丘、大和苑                                         | 11・9/6                                                     |        |              |                    |         |
| 長谷山、観音堂(府道以东)、中(芦原)                                             | 18                                                         |        |              | 第2火11日・第4水27日      | 毎週土曜日   |
| 観音堂(府道以西)                                                       | 17・9/7                                                     |        |              |                    |         |
| 奈島(JR以西)、十六、市辺(JR以西)、川田、中(府道以西)                                 | 20                                                         |        |              |                    |         |
| 中(府道以东)                                                         | 19                                                         |        | 第3月16日       | 第2火10日・第4水25日      | 毎週日曜日   |
| 市辺(JR以东)、五島、奈島(JR以东)                                            | 23                                                         |        |              |                    |         |
| 市ノ久保第2、宮の原、水度坂(旧国道以东)、ゴルフ場道、市ノ久保有楽、大川原                          | 6・9/1                                                      |        |              |                    |         |

〈使用済乾電池〉〈スプレー缶・携帯用ガスボンベ〉は、燃やさないごみの日に回収します。それぞれ区別して透明の袋に入れて出してください。  
〈廃食用油〉は、第3金曜日(20日)に回収します。時間、場所など詳しくはお問い合わせください。