

市域 東西9.0km 南北5.4km
総面積 32.74km²
位置 東経135°47' 北緯34°51'
海抜 最高430.2m (宇治田原町境・東屋谷付近)
最低13.0m (宇治市境・古川付近)
年平均気温 16℃ 年平均降水量 約1,300mm



スポーツの秋 スポーツ施設を ご紹介!

みなさん、いかがお過ごしですか?読書の秋、食欲の秋、そしてスポーツの秋……。いろいろな過ごし方がありますが、活動的なこの季節、「おもいきり体を動かしたい」、「どこか近場でスポーツを楽しみたい」と思っておられる人も多いのでは?市内には、さまざまなスポーツ施設やレクリエーション施設があります。体力づくりにリフレッシュに、ぜひご利用ください。気持ちの良い汗を流しませんか?

▼親子で楽しくローラースライダー



▼チーム丸となり練習に励みます



京都城陽サッカークラブ 細川祐司コーチ(左)・高見慎司コーチ(右)

鴻ノ巣山運動公園の多目的広場をメインの練習場として利用させていただいています。ここでは夜間でも利用することができ、主に小・中学生が学校から帰った後、土日の大会に向けて練習をしています。勉強と両立させながら、サッカーを楽しんでほしいですね。意欲のある子やもっとうまくなりたい子、一緒にサッカーをしませんか。

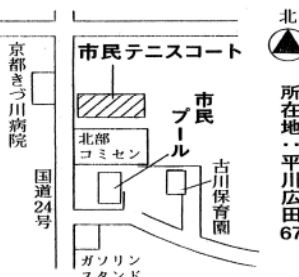
こちらもぜひご利用を

○市民テニスコート○

利用期間：毎週月曜日および祝日、12月29日～翌年1月3日を除く毎日
9：00～22：00

※21：00～22：00の使用は1週間前までに要申込
施設：テニスコート2面
園北部コミセン
☎(55)1001

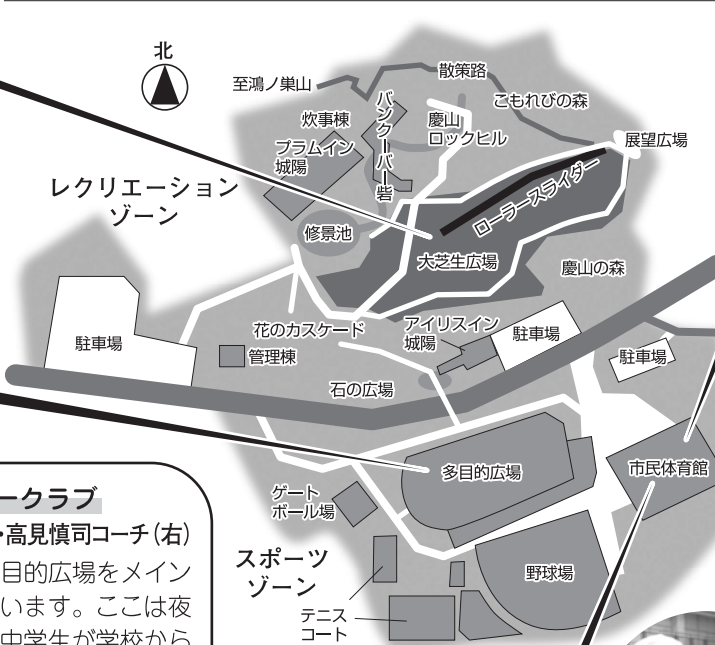
砂入り人工芝に張り替えられ、新しくなったコートでお楽しみください



☆このほかにも、市内にはたくさんのスポーツ施設があります。詳しくは文化体育振興課、またはスポーツセンターにお問い合わせください。

南側のスポーツゾーンには、サッカーやソフトボールなどができる約10,000平方メートルの「多目的広場」や「野球場」、「アニスコート」、「ゲートボール場」などがあります。また、屋内スポーツ施設として「市民体育館」もあり、館内にはバレーボールやバスケットボール、バドミントン、卓球などが楽しめる「競技場」、柔道や剣道などができる「格技場」、

いろいろなスポーツ を楽しもう



▼トレーニングルーム



自転車こぎマシンやランニングマシンで体力アップすることができます。「トレーニングルーム」があります。バドミントン教室やエアロビクス教室、エコロベースクラブ、女性を対象にしたスポーツレクリエーション教室など年間を通じてさまざまな教室も開かれています。「スポーツは苦手」という人もこの機会にスポーツを始めませんか。

緑と太陽 自然を満喫しよう

北側のレクリエーションゾーンには、面積13,000平方メートルの広大な芝生広場があります。そこを縦断する約140メートルのすべり台「ローラースライダー」は子どもたちに大人気!このほか、姉妹都市をテーマ

NPO法人 ST・NET21

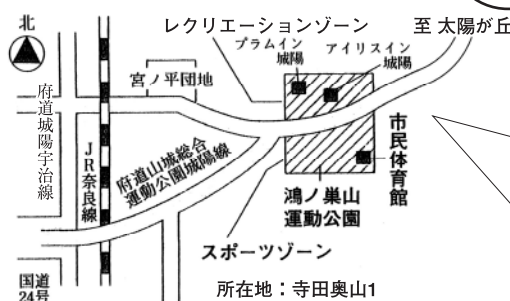
荒川 武さん(左)
平野 良明さん(右)

青少年の育成とソフトテニスをもっと盛んにしたいという思いから、約7年前に教室を開きました。退職した男性や主婦の人から小・中学生まで、幅広い世代の人に健康のためや、多くの人と交流して親睦を深めるためなど、ソフトテニスを楽しんでいただいています。みなさんの参加をお待ちしています。



ソフトテニス教室はたくさんの人との交流の場になっています

鴻ノ巣山運動公園の利用案内



利用時間：6：00～22：00
※野球場は19：00まで
6：00～9：00・21：00～22：00
の使用は1週間前までに要申込
休園日：12月29日～翌年1月3日
※市民体育館は毎週火曜日が休館日
園スポーツセンター

お問い合わせ

文化体育振興課
☎(56)4048
スポーツセンター
☎(55)6222

第21回城陽市緑化まつり



知ろう つくろう みどりの城陽
～みどりがつなぐ みんなの輪～

10月18日(日)10:00～16:00※雨天決行
鴻ノ巣山運動公園 プラムイン城陽周辺
園都市計画課 ☎(56)4068

今年の「緑化まつり」は、新たに「緑化まつり実行委員会」を組織して、市民団体・NPO・企業などとの協働で開催します。協働で生まれたアイデアによる新企画が目白押し。みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

イベント内容

知ろう

- 講演 11:30～「みどりを活用した環境教育～人と自然、人と人との「つながり」を学ぶ」 ▶講師 大阪市教育センター 谷村 載美氏
- 13:00～「みんなで楽しむ花とみどりのまちづくり」 ▶講師 神戸国際大学教授 白砂 伸夫氏

- 小学生緑化推進作品発表 10:15～ 作文の発表と表彰、絵画展示
- パネル展示 [城陽のみどりの過去・現在・未来]
- 企業の緑化・環境保全活動の紹介
- 木津川右岸運動公園(仮称)森づくり活動紹介
- 大芝生広場 車座集会 14:30～ みどりについて語り合おう!
- みどりのビデオレター・メッセージ みどりについてのあなたの思いを残そう
- 城陽みどりのまちづくり基金紹介・寄附受付 みどりあふれるまちづくりのためにご協力をお願いします

つくろう

- インドアグリーンの手づくり体験 ペットボトルを利用した草花ポットの手づくりと花苗のラッピング 10:30～・13:30～ ※当日整理券配布(午前・午後各100人)・参加費無料・空のペットボトル(500ml・1.5L各1本)持参
- 親子でつくる五平餅 城陽のお米でつくります ※先着200人・1本120円
- 山背古道案内板 山背古道沿いの道案内板をつくります※当日整理券配布(午前・午後各50人)参加費無料
- ヨシ笛づくり・木の工作

イベント

- ステージ発表 踊屋本舗 響 よさこい歌謡舞踏 10:30・13:00 白鳥幼稚園 園児のおゆうぎ・鼓笛隊の演奏 11:00～
- スタンプラリー 集めたスタンプの個数に応じた花苗をゲットしよう
- 木津川右岸運動公園(仮称)見学ツアー 10:45～14:05の間に4回出発(所要時間約1時間) 建設中の公園を見学します ※申込は当日受付・各回定員35人・参加費無料
- プレイパーク 巨大ボウリングとキックターゲットで遊ぼう
- 剪定教室 13:30～(受付13:00～) 公園内の樹木を使った剪定の実習 ※定員10人

飲食・販売

- 花苗などの販売、ワッフルと飲み物の販売…売り上げの一部は「みどりのまちづくり基金」に寄附されます
- ※当日は駐車場が大変混雑しますので、さんさんバスをご利用ください。茶まつり会場(荒見神社)との無料連絡バスも運行します
※雨天時は、一部イベントが中止・変更になります
※全国モーターボート競走施行者協議会の助成事業です

来春小学校へ入学する幼児の保護者のみなさんへ 就学前健康診断のお知らせ

来春小学校へ入学する幼児(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)の健康診断を行います。入学予定の学校で保護者同伴のうえ受診してください。お知らせは10月末に郵送します。届かない場合や指定日に受診できない場合は、事前に学校教育課 ☎(56)4004へご連絡ください。

実施日時(11月)	実施小学校
6日(金) 13:30～	久津川
12日(木) 13:30～	深谷
	13:45～
13日(金) 13:30～	古川
16日(月) 13:30～	富野
17日(火) 13:45～	寺田南
19日(木) 13:45～	今池
20日(金) 13:30～	久世
27日(金) 13:30～	寺田
	13:30～

高齢者等 インフルエンザ予 防接種のお知らせ

インフルエンザは、高齢者がかかった場合、気管支炎や肺炎などをおこす可能性が高くなります。この予防接種は、新型インフルエンザに対応するものではありません。12月28日(月)(休日を除く) ※予防接種後、効果が出るまでに2週間程度かかります。できるだけ早い時期に受けましょう

▼対象 ①満65歳以上の市民 ②満60歳以上65歳未満の市民で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人 ▼実施場所 城陽市・宇治市・久御山町内の高齢者等インフルエンザ予防接種協力医療機関 ▼受診方法 期間 中1回接種 城陽市・宇治市・久御山町内のインフ

ルエンザ予防接種協力医療機関で予約して接種 ▼費用 1,000円 ※医療機関で支払い 「免除制度」 生活保護世帯・市民税非課税世帯に属する人は無料になります。受診前に保健センターで直接かファクス、郵送でお申し込みください。免除者用予診票の発行には1週間ほどかかりますのでお早めに申請してください。申請書は、各コミセンと保健センター窓口にあります ▼協力医療機関以外で受ける場合 受診前に、保健センターで予防接種依頼書を申請してください。申請には印かんが必要です。詳しくはお問い合わせください(〒610-0111富野久保田1-1・FAX(55)1140)

満65歳以上の 年金受給者の みなさんへ

10月より、公的年金からの住民税の天引きが始まります。この制度は、納税方法を変更するものであり、新たな税負担は生じません。

★対象となる人には、すでに「平成21年度 公的年金等に係る特別徴収税額決定・変更通知書」をお送りしています。

○対象者 平成21年4月1日時点で満65歳以上の人で、前年中の公的年金所得にかかるとる住民税の納税義務がある人・介護保険料が公的年金から天引きされている人・天引きされる住民税が老齢基礎年金等の額を超えない人。

・今年度は、年金にかかる市・府民税の年税額のうち、半分を6月(9月(1期)4期)での「普通徴収※」で納付されていますので、残りを10月・12月・2月の年金支給分より天引きします(図②)。また、年金以外に課税される所得(給与所得や事業所得など)については、従来どおり、「給与からの天引き」または「普通徴収」(図①)で納めていただきます。

※普通徴収・・・口座振替または納付書で納めることです。

○年金からの天引きが中止となる場合

年度途中での転出や、税額の変更、年金の支給停止、介護保険料の年金からの特別徴収の中止があった場合は、制度開始後であっても天引きが中止され、「普通徴収」で納めていただくこととなります。なお、年金からの天引き停止処理までに時間差があるため特別徴収される場合があります。この場合、特別徴収された税額は、後日必ず還付されますので、ご了承願います。

☎ 税務課市民税係 ☎(56)4021

図① 普通徴収の場合

普通徴収(口座振替、納付書)									
6月(1期)	7月(2期)	8月(3期)	9月(4期)	10月(5期)	11月(6期)	12月(7期)	1月(8期)	2月(9期)	3月(10期)

図② 年金からの天引きの場合(特別徴収)

普通徴収(口座振替、納付書)				年金からの特別徴収(天引き)		
6月(1期)	7月(2期)	8月(3期)	9月(4期)	10月	12月	2月

←平成21年9月までは、普通徴収 平成21年10月より、年金からの特別徴収(天引き)→



안녕하세요?



姉妹都市通信

第4回

慶山市が交通環境部門大賞受賞

慶山市は、韓国経済新聞主催で全国246の自治体を対象に実施された、「2009韓国地方自治体総合評価」の交通環境部門において大賞を受賞しました。



大賞を受賞した慶山市バス

全国に先駆け導入した「市内バス無料乗り換え制度」により、大邱市と慶山市を往来するとき交通カードを使用すれば、バスと地下鉄を無料で乗り換えることができます。この制度の導入に先駆け、広域バス情報システムの構築や、GPSの利用でバス到着時刻をリアルタイムで通知するサービスの提供、さらには、40年以上使われてきたバス路線を再構成するなど、これらの努力が認められ大賞受賞となりました。

市民農園の利用者を募集

—おいしい野菜を自分の手で—



農園所在地 長池北裏地内(JR長池駅前) 対象 市内在住で59歳以下(平成22年4月1日現在)の野菜づくりができる人
募集区画数 34区画(面積30~32平方メートル)※1世帯1区画(複数区画の利用不可)。申込み多数の場合10月30日(金)に抽選
利用期間 平成22年4月1日~平成25年3月31日
利用料 1平方メートル当たり年額300円(1区画9,000円~9,600円)
その他 ○駐車場がないため、自動車での来園はできません。○木、果樹は植えることはできません。○ゴミなどは各自でお持ち帰りください。
申込・開 10月13日(火)~22日(木)に、申請書に必要事項を明記し、産業活性室☎(56)4005へ直接※申請書は産業活性室に設置

平成22年度 市立幼稚園園児募集

入園資格など ○4歳児…平成17年4月2日~18年4月1日生まれ、富野幼稚園…募集35人 ※深谷幼稚園は募集しません
○5歳児…平成16年4月2日~17年4月1日生まれ、富野幼稚園・深谷幼稚園とも…募集35人に達するまで
※いずれも市内在住の幼児
幼稚園概要などの説明会 両園とも10月15日(木)9:45~
願書の交付・受付 10月20日(火)・21日(水)の14:00~16:00に幼児(本人)と一緒にいずれかの園へ
持ち物 保護者の住所・氏名を記入したハガキと印かん
※平成22年度園児募集についてお困りのことがあれば両園・学校教育課へご相談ください
★新4・5歳児の保護者への園児募集要項の説明と懇談会
日時 10月14日(水)9:30から
場所 産業会館 園学校教育課☎(56)4004

ファミサポ会員を募集

援助会員:市内在住で育児の援助を行いたい人
活動内容 保育所・幼稚園などの送迎、保育開始前・終了後の預かりなど、短期的で軽易な援助
講習会 ※援助会員希望者は要受講
日時 10月22日(木)午後1時30分~
場所 福祉センター1階第2会議室
申込み 10月19日(月)までに会員となる人の顔写真(25x3センチで半年以内に撮影※スナップ不可)2枚と印かんを持って、月々金曜日の午前9時~午後5時に、ファミサポポータルセンター☎(56)0230へ直接
依頼会員:市内在住・在勤で生後43日目~概ね10歳の児童がいて、育児の援助を受けたい人
利用料 1時間当たりの利用料「平日の午前7時~午後8時:700円、これ以外の時間:800円」、交通費など ※登録料・年会費不要
依頼会員に利用料の一部を補助
対象 活動依頼した依頼会員
補助額 1時間200円※半額利用の場合は100円
申請先 ファミリー・サポートセンター☎(56)4035

さんさんフェスタ 参加団体募集

参加資格 ①営利活動宗教活動、特定の政党その他の政治団体の利害に関する事業を行っていない
②活動の拠点が主に市内で、構成員の3分の2以上が市内在住・在勤・在学
③目的が男女共同参画社会をめざすもの
出展可能内容 パネル・テール展示、手作り

市民課事務嘱託員 (パート)募集

職種 事務嘱託員
資格 窓口受付業務の経験があり、簡単なパソコン操作ができる人
募集人数 1人
勤務場所 主に、地域ふれあいセンター(平川指月68)
雇用予定期間 12月1日~平成22年3月31日
勤務時間など 月々金

英会話講座(昼・夜コース)受講者募集

初級者から上級者まで楽しく学べる英会話講座の受講者を募集しています。講師は英語を母国語としているネイティブ・スピーカーです。
日時 11月2日(月)~12月14日(月)の毎週月曜日(11月30日を除く。)
全6回(昼コース)14:00~15:30 (夜コース)19:00~20:30
場所 福祉センター
定員 昼コース 40人 夜コース 40人
※多数の場合は協会会員を優先で抽選
受講料 (昼コース)会員…2,000円 一般…5,000円 (夜コース)会員…3,000円 一般…6,000円
開 10月26日(月)必着で、往復ハガキかファクスまたはEメールで、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、会員・入会希望・一般の区分を明記し、国際交流協会へ郵送か直接 ※ホームページでも申し込みます。
返信用ハガキには、申込者の住所・氏名を記入
開 国際交流協会☎(57)0713 [〒610-0121寺田西ノ口7-4西邦ビル2階・FAX(55)0560・Eメールgogaku@jiaa.jp・ホームページhttp://www.jiaa.jp/]

親子ふれあい農園 空き区画の利用者募集

対象 市内在住の4歳以上中学生以下の子と親子で耕作できる人
場所 長池北裏地内
募集区画数 1区画(38平方メートル)
利用期間 11月1日~平成24年3月31日
利用料 年額11,400円(1平方メートル当たり年額300円)※今年度は、4,750円(5カ月分)
開 10月15日(木)~22日(木)に、所定の用紙に印かんを押印し提出※多数の場合抽選
開 文化体育振興課☎(56)4047

市民応援バスツアー 京都サンガF.C. ホームゲーム

日程 11月21日(土)午前11時30分 市役所東玄関前出発
場所 西京極陸上競技場
対戦 鹿島アントラーズ(キックオフ午後2時)
対象 市民
定員 80人
※多数の場合今年度当選回数少ない人を優先し抽選
参加費 500円(小学生以上1人当たり)
※当日徴収
開 10月30日(金)当日消印有効で、往復ハガキに「バスツアー希望」、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢を明記し、〒610-0121寺田西ノ口7-4西邦ビル26 城陽市教育委員会 文化体育振興課 京都サンガF.C. 応援バスツアー係へ※往復ハガキ1枚で5人まで申込可。なお、往復ハガキ以外は無効
開 文化体育振興課☎(56)4048

第21回 城陽茶まつり

日時 10月18日(日)9:00~「口切の儀」・10:00~15:00「各種催し」
場所 荒見神社
内容 ①抹茶席(有料)、茶そば席(有料) ②お茶の美味しい入れ方教室 ③各種茶の展示販売 ④城陽産抹茶を使用した・茶そば・生菓子・お菓子の販売 ⑤抹茶牛乳無料接待 ⑥邦楽演奏 ⑦参加者に抽選で景品を進呈
主催 城陽茶まつり実行委員会(城陽市茶生産組合・城陽茶業青年団・城陽市茶華道連盟)
後援 城陽市・京都やましろ農業協同組合・文化協会・観光協会
協賛 城陽商工会議所・南部コミセン
開 産業活性室☎(56)4005

おとこの日曜塾

軽費老人ホーム「ヴィラ城陽」の見学とお話
日時 11月15日(日)午前9時30分(市役所駐車場集合)午後12時30分
対象 50歳以上の男性
定員 先着30人
協働 おとこのわいわい日曜塾
開 11月8日(日)まで
開 ぱれっとJOYOへ電話

文ハルこども館 プレイルーム

京都市教育大学児童文化研究会のみなさんと楽しみませんか。
①工作教室 「紙皿UFO」を作る
開 10月1日号3面の「ハリカミプレイルーム」広告中に、既に終了している「ご来店プレゼント」を誤って掲載しました。お詫びして訂正します。
開 市民活動支援室☎(56)4051

Let's 30分で"パパ活"
日時 11月15日(日)午前10時~正午
場所 ぱれっとJOYO
内容 ①パパありがとと

妻に言わせてみよう!~1分のできるプチ家事~
②パパ大好きと子どもに言わせてみよう!~できる男のプチ育児~など
講師 山田亮氏
対象 父親
定員 先着20人
保育 先着7人
開 11月7日(土)まで
講座名「パパ活」、氏名、電話番号、保育希望(子どもの名前・月齢)を、ぱれっとJOYOへファクスか電話
お詫びと訂正
10月1日号3面の「ハリカミプレイルーム」広告中に、既に終了している「ご来店プレゼント」を誤って掲載しました。お詫びして訂正します。
開 市民活動支援室☎(56)4051

インフォメーション

☎…問い合わせ ☎…申込方法
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

スポーツ

◆エアロビクス教室(M)・夜間の部

▶日時 11月5日～12月24日の毎週木曜日※全8回 19:30～20:30 ▶場所 市民体育館 ▶対象 18歳以上 ▶定員 先着各30人 ▶参加費 3,200円(初日徴収) ▶講師 植西裕子氏 ▶持ち物 大きめのタオルまたはマット、体育館シューズ ▶その他 ケガなどについては応急手当のみ実施 ☎10月12日(祝)9:00から直接か電話 ☎スポーツセンター ☎(55)6222

◆市民ラージボール卓球大会

▶日時 11月22日(日)9:00から ▶場所 市民体育館 ▶競技部門 男子シングルス[初・中・上級者]、女子シングルス[初・中・上級者]、混合ダブルス[初・中・上級者] ※ダブルスのペアは連盟で決定。級は自己申告制 ▶競技方法 予選リーグ、決勝トーナメント戦方式。※部門変更の場合あり ▶参加資格 市内在住・在勤・在クラブの人 ▶参加費 無料 ▶その他 ケガについては、応急手当のみ実施。参加者はゼッケンを作成し着用。昼食は各自で用意 ☎11月13日

(金)までに、所定の用紙で文化体育振興課<市役所寺田分庁舎内>へ直接 ☎市ラージボール卓球連盟 三浦氏 ☎(53)3186

官公署など

◆市心身障害児者スポーツ大会

▶日時 11月1日(日)10:00～15:00 ※雨天時10:00～12:00 ▶場所 寺田小学校 ※雨天時は体育館 ▶内容 ハンドボール投げ、パン食い競走など ▶対象 心身に障害のある人 ▶主催 城陽市心身障害児者スポーツ大会実行委員会 ☎・☎10月20日(火)までに福祉課社会福祉団体事務局へ ☎・FAX (56)4044

◆「看護力」トライアル研修

▶日時 10月26日(月)・27日(火)9:30～15:00 ▶場所 京都病院 ▶対象 しばらく臨床から離れている、臨床経験がなく不安を持っている看護師 ▶内容 ○新型インフルエンザについて ○感染防止の基礎知識と実際 ○禁煙治療の最前線 ○最新の看護の動向 ○看護技

術(採血、静脈注射、吸引など) ▶参加費 無料 ☎・☎10月22日(木)までに南京都病院[☎(52)0065、Fax(55)2765、Eメール kang-b2@mkyoto.hosp.jo.jp] 平古場氏、白井氏へ電話かファクス、Eメールで

◆鳴く虫を見てみよう つかまえてみよう

▶日程 10月25日(日)JR山城青谷駅9:00集合 ※雨天中止 ▶場所 青谷くぬぎ村 ▶内容 秋に鳴く昆虫を調べる ▶対象 幼児～小学生対象※幼児は保護者同伴 ▶定員 40人 ▶持ち物 弁当、水筒、長そで服、長ズボン、軍手、捕虫網、虫かご、スコップ ▶参加費 無料 ☎・☎10月18日(日)までに、城陽生きもの調査隊 森田氏 ☎090(1956)7262

◆秋季さつき盆栽展「彩」

▶日時 10月24日(土)・25日(日)9:00～16:00 ▶場所 南京都さつき会常設展示場(寺田大川原45-2) ▶内容 さつき盆栽、山野草など約70点展示※入場無料 ☎南京都さつき会 ☎(52)5534

◆難病講演会

【テーマ】脊柱の病気(後縦靱帯骨化症、脊柱管狭窄症)とその治療

▶日時 11月8日(日)13:30～16:30 ▶場所 山城広域振興局 ▶内容 専門医による講演と患者家族交流会 ▶対象 後縦靱帯骨化症、脊柱管狭窄症の患者およびその家族 ▶定員 先着30人 ▶参加費 無料 ▶講師 学研都市病院院長 四方寛彦氏 ☎・☎10月15日(木)から山城北保健所 ☎(21)2911へ直接

◆創立10周年記念・公開講演会

～世界の子どもたちに「木を植え育てる心」をはぐくむ実践隊～ 【テーマ】熱帯雨林と私達の生活 ▶日時 10月17日(土)13:00(受付12:30)～16:30 ▶場所 文化パルク城陽 ▶講師 京

都大学名誉教授 農学博士 渡辺弘之氏 ※申込不要・無料 ☎NGO緑の協力隊 関西澤井隊事務局 澤井氏 ☎・Fax(52)2036

◆不動産の合同公売を行います

▶所在地 奈良県生駒郡平群町大字櫛原 地内(山林) ▶公売日 11月10日(火) ▶公売会場 天理市民会館(奈良県天理市) ※詳しくは、市のホームページをご覧ください

地上デジタル放送受信説明会 ～気軽に参加してください～

▶日時 10月30日(金)19:00から ▶場所 文化パルク城陽第3会議室 ※申込不要・無料 ▶その他 65歳以上のみの高齢者世帯は、戸別訪問実施(無料) ☎府テレビ受信者支援センター説明会事務局 ☎075(253)0817 ※受付時間10:00～18:00

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用の防止は薬物を乱用する一部の人数の問題ではありません。大切なのは、乱用者以外の多数の人々によって、薬物乱用を許さない社会環境づくりをすることです。自分だけは大丈夫と思って誤った知識を信じ込んで、薬物乱用を許してしまうかもしれません。いったん薬物乱用に走ってしまうと、脳の中樞神経が侵され、その弊害が一生ついてまわります。自分の意思でやめられなくなってしまう『依存症』もあります。 ☎山城北保健所 ☎(21)2912

伝言板

<募集> ■カラオケサークルみなみ 第2・第4土曜日 19:00～21:00 ※初心者歓迎 南部コミセンなど 榎崎 ☎(32)1279 <お誘い> ■社交ダンス同好会スワンの会 10月17日(土)18:30～21:00 北部コミセン 浦 ☎090(3059)3627

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬の使い方や疑問に答え、よき相談相手になってもらえる『かかりつけ薬局』をもつことをお勧めします。薬に関する情報を決まった薬局にまとめることで、重複投与や副作用のチェックができ、また薬について気軽に何でも相談できるので安心です。 ☎保健センター ☎(55)1111



今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1	
地元特産品講座～いもほり体験(水主中岡農園)～ 10月28日(水)コミセン10:00出発・12:00現地解散 中岡文枝氏 ※小雨決行	先着20人 参加費500円(イモ3株)※当日徴収 ☎来館か電話
北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67	
天文教室 ～夏と秋の星座・月と木星の観察～ 10月24日(土)19:00～20:00 島田 検氏 ※雨天時館内	※小学生～大人対象(低学年は保護者同伴)・無料 ☎10月14日(水)～21日(水)までに来館か電話
食育教室～減塩味噌づくり～ 11月11日(水)13:30～14:30 講習・豆渡し 11月18日(水)13:30～15:30 味噌づくり ※要両日参加 ヘルスメイト城陽	抽選20人(男性歓迎)・材料費2,500円※容器代別途(希望者のみ) ☎10月14日(水)10:00に材料費を添え来館抽選
南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1	
将棋の広場 10月24日(土)9:30～11:30 平居 修氏	※小学生～大人対象(初心者歓迎) 申込不要・無料
大人の卓球教室 10月25日(日)9:30～11:30 卓球協会会員 中尾貞夫氏	先着20人※18歳以上対象(初心者歓迎)・無料 ☎来館か電話
楽しく歌おう♪「紅白歌合戦出場者募集」 (通信カラオケ使用) 12月6日(日)13:00～16:00 ☆参加賞、優秀賞あり	抽選男女各12人(年齢問わず)・無料 ☎10月27日(火)必着で、往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、曲名と歌手名(第2希望まで)を明記し、南部コミセン「紅白歌合戦」係宛へ
秋の自然ウォーク ～私市 星のブランコ・ハイキング～ 大阪府みどりの公社 パークレンジャー 10月31日(土)コミセン8:45集合・16:00帰館予定 ※市のバス利用。雨天中止	先着20人 参加費150円(駐車場代) ※昼食持参 ☎来館か電話

青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1	
秋の登山～曾爾高原頂上から秋を満喫～※約7キロ 10月27日(火)コミセン7:15集合・17:30帰館予定 ※市のバス利用。少雨決行	先着20人・参加費600円(入山料、資料代ほか) ☎10月16日(金)から来館か電話
柿の葉ずし講習会 10月30日(金)10:00～13:00 中坊裕子氏	先着15人・材料費700円 ☎来館か電話
今日からお父さんもすし名人 ～超簡単な鯖ずしづくり～ 10月31日(土)10:00～13:00 ヘルスメイト城陽	先着15人※男性対象 材料費700円 ☎来館か電話
大人のための文学講座 ～松本清張の歴史小説の世界～ 11月1日(日)13:30～15:30 森本 穂氏	申込不要・無料
寺田コミセン ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1	
篆刻教室～年賀状用の雅印、氏名印などを彫ろう～ 11月5日(木)・12日(木)13:30～15:30 赤井観雪氏	先着20人 材料費800円 ☎材料費を添え来館
フェルト教室～フェルトボールのネックレスを作ろう～ 11月7日(土)10:00～12:00 生野敦子氏	先着20人・材料費500円 ☎材料費を添え来館
減塩味噌作り教室 11月6日(金)10:00～11:00 豆渡しと事前説明 11月13日(金)13:30～15:30 味噌作り実習 ※要両日参加 ヘルスメイト城陽	先着20人 材料費2,500円 ☎材料費を添え来館
第39回パルク市楽座(フリーマーケット)出店者募集! 11月15日(日)10:00～15:00 文化パルク城陽 市民プラザ 主催:パルク市楽座実行委員会	先着30ブース※業者不可 出店料1ブース1,500円 ☎出店料を添え来館

○申し込みや問い合わせは、各コミセンへ、開館日の9:00～17:00にお願いします
○コミセンの開館時間 9:00～21:00 月・祝は休み(寺田コミセンは、月・祝の翌日が休み※月が祝日の場合には連休になります)

休日急病診療所 ☎(55)1112 (内科・小児科) ▶場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430) ▶受付時間/9:50～11:30・13:00～16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水