11/15 広報 じょうよう
平成27年（2015年）
No.1539
緑と太陽、
やすらぎのまち・城陽
発行　城陽市　☎52-1111　FAX56-3999（城陽市寺田東ノ口16・17）　毎月1・15日　編集　秘書広報課☎56-4051

市の木　梅
市の花　花しょうぶ
市の鳥　しらさぎ

城陽イメージキャラクター
「じょうりんちゃん」

マイナンバー 通知カードが届きます

平成27年11月中に、城陽市民ひとりひとりに、12桁のマイナンバーが記載された「通知カード」が世帯ごとに届きます。こちらは、今後の行政手続きなどに必要ですので、大切に保管してください。今号では、個人番号カード入手の手続きなどについて紹介します。

個人番号カードの作り方

1 申請書を書いて郵送してください

通知カードと一緒に届く「交付申請書」に記入し、顔写真を貼り、返信用封筒に入れて返送します。パソコンやスマートフォンからのWEB申請もできます。

2 交付通知書が届きます

平成28年1月以降、個人番号カードの交付準備ができた旨の交付通知書が届きます。

3 予約をしてください

電話やインターネット・スマートフォンから個人番号カードの受け取り日時を予約してください。
※詳しくは交付通知書に同封の案内をご覧ください

4 個人番号カードを受け取りに市役所へ

予約日がきたら、交付通知書、運転免許証などの本人確認書類、通知カードを持って、市役所本庁舎4階特設会場で個人番号カードを受け取ります。

平成28年8月から
個人番号カードを利用して
コンビニエンスストアで

住民票
印鑑登録証明書
戸籍証明書

の交付を開始します

個人番号カードを持っていればコンビニエンスストアに設置されたマルチコピー機で、住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書（本籍地が城陽市のひとのみ）の交付サービスが受けられます。

開始時期：平成28年8月1日
利用場所：全国のコンビニエンスストア約47,000店舗（市内では18店舗を予定）
交付手数料：窓口と同じ

◇◇

平成28年7月末で自動交付機を廃止します

市役所本庁1階ロビーの自動交付機を老朽化のため廃止し、新たにマルチコピー機を設置します。利用には個人番号カードが必要になります。

通知カードって何？

「通知カード」は、11月中に転送不要の簡易書留（※）により配達されるマイナンバーをみなさんにお伝えするためのカードです。平成28年1月から、社会保障や税の手続きなどで、本人確認とともに個人番号の記載や確認を求められるようになりますので、大切に保管してください（再発行500円）。なお「通知カード」は紙製で顔写真がなく本人確認には使用できません。
※ご不在の場合、再配達の対応は配達日の翌々日以降となります

個人番号カードって必要？

運転免許証やパスポートと同様に公的な身分証明となり、今後コンビニで住民票などの証明が発行できるようになるなどさまざまな活用が図られます。「個人番号カード」の交付手数料は当面の間無料です。この機会にぜひ交付申請してください。

個人番号カードは何もしなくても送られてくるの？

申請が必要です。「通知カード」をお届けの際同封された「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入し、顔写真を貼り同封の返信用封筒で送付するほか、パソコン・スマートフォンで申請いただけます。申請されますと、準備が整う平成28年1月以降順次、交付通知書がお手元に届きます。運転免許証などの本人確認書類と通知カードとともに、市役所4階の特設窓口にて予約制で交付します。

市の対応は？

市では、マイナンバーの管理に万が一にも不備が生じないよう、個人情報保護条例などの改正や実務面での見直しなどさまざまな準備を行っています。職員についても研修を行い、個別業務でも手続きや窓口対応を確認し、情報漏えい防止に向け細心の注意を払っています。

個人番号カードの交付は平日だけ？

「個人番号カード」の交付は、平成28年の2月と3月の日曜日（2月21日及び3月20日を除く）も窓口を開け対応いたします。午前9時から午後3時まで市役所4階の特設窓口にて予約制で交付します。

マイナンバーを教えますと電話がかかってきましたが…

マイナンバー制度を悪用した詐欺です。「通知カード」以外の、例えば電話などでマイナンバーをお伝えすることは絶対にありません。話の途中で「お金」の要求があれば詐欺と思って間違いありません。迷わず警察にご相談ください。

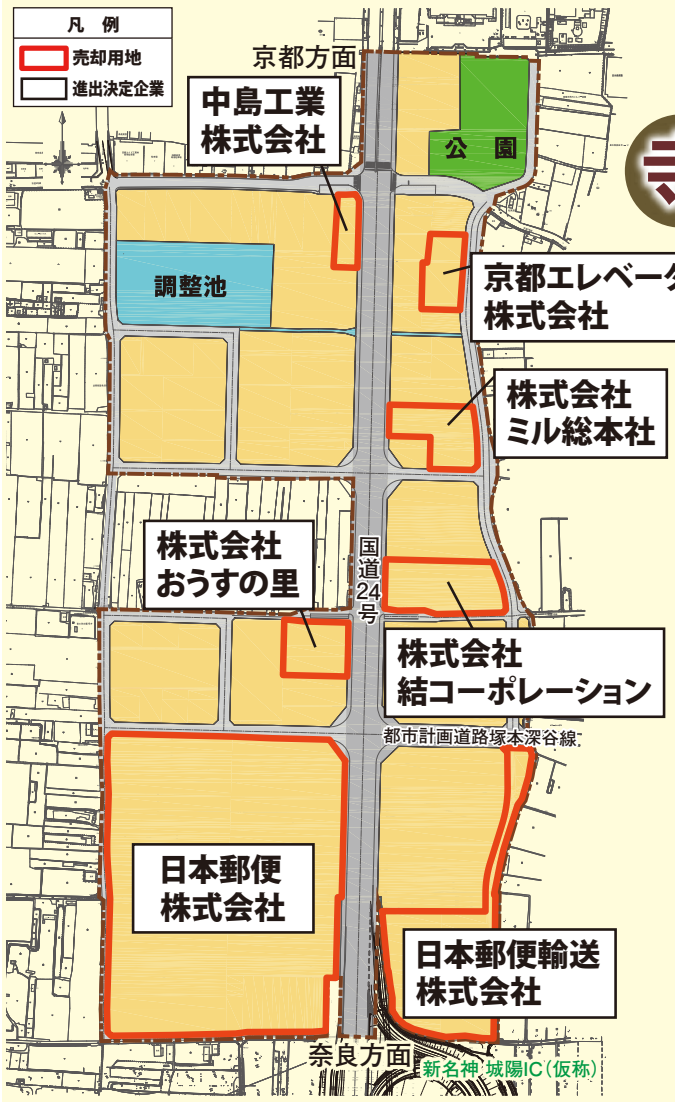
市では、厳正な番号管理を行い、情報の保管に努めるとともに、マイナンバー制度による行政の効率化を推進し、市民満足を高める行政サービスの充実に今後も努めてまいります。

マイナンバー制度に関するお問い合わせは	国のマイナンバー総合フリーダイヤル 0120(95)0178（9：30～22：00※土・日曜日、祝日は17：30まで。※年末年始を除く）
カード発行に関してのお問い合わせは	市民課個人番号カード専用窓口☎(56)6151（9：00～17：00※土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

広報じょうようは、発行日の３日前から当日までの４日間で直接ポストにお届けしています。
配達に関するお問い合わせは(公社)城陽市シルバー人材センター☎(52)9486まで

AR動画はこちらから

久世荒内・寺田塚本地区への進出企業が決定しました



市では、新名神高速道路の「城陽ジャンクション・インターチェンジ（仮称）」に隣接する久世荒内・寺田塚本地区に工業・流通系を中心とした企業の誘致を行っており、既に進出企業に決定していた日本郵便株式会社と日本郵便輸送株式会社に続き、新たに5社の進出を決定しました。

今回の進出決定で、売却用地への進出企業は7社となります。

新事業所は、日本郵便株式会社と日本郵便輸送株式会社が平成30年中に操業開始を予定しているのをはじめ、順次操業を開始する予定であり、今後、地元を中心に数百人規模の雇用創出を見込んでいます。

市では、賃貸用地などの残りの用地についても、早期に進出企業の決定を行い、市民の雇用の創出、税収の確保を図ってまいります。

問 商工観光課 ☎(56)4018

教育委員会11月定例会

▼日時　11月26日（木）委員協議会…午後1時から、定例教育委員会…午後2時から　▼場所　市役所寺田分庁舎別館会議室　※議案により非公開となる場合があります。また日時などが変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください

問 教育総務課 ☎(56)4003

水道の水質基準項目検査結果

平成27年7～9月における、第1・第2・第3浄水場の原水（取水井の集合）および浄水の検査結果は、いずれも水質基準以下でした。

なお、検査項目は月によって異なります。

問 上下水道課 ☎(52)2442

市選挙管理委員などが決まりました

問 選挙管理委員会 ☎(56)4008

任期満了に伴う城陽市選挙管理委員と同補充員が次のとおり決まりました。

■選挙管理委員（順不同）

●委員長…十川圭司氏（市辺芝ハヅレ）
●職務代理…松本雅勇氏（寺田水度坂）
●委員…金加行雄氏（寺田水度坂）・豊岡忠夫氏（寺田大谷）

十川圭司氏

松本雅勇氏

金加行雄氏

豊岡忠夫氏

■選挙管理委員補充員

●高畠　ハルミ氏（寺田正道）　●掛水和代氏（寺田乾出北）　●三宅　眞知子氏（寺田樋尻）　●森西俊夫氏（富野堀口）

完成しました!!「城陽ecoBOOK」

マンガを協働制作

平成23年度に城陽環境パートナーシップ会議で作成した「省エネ知恵BOOK」の新装版として、このたび、「城陽ecoBOOK」が完成しました。

今回は、「より楽しく読めるものを」との思いから、西城陽高校美術部にマンガ制作を依頼し、子どもから大人まで幅広い世代の人に手に取っていただけるものに仕上げました。

気になる内容は？

家庭で取り組める省エネ術を、4コママンガで分かりやすく解説しています。

また省エネタイプ診断やコラム、環境家計簿の分析結果などを新たに追加しました。

環境家計簿を基にした比較データから、市の特徴や傾向を把握し、具体的な省エネ効果を数字で示しています。

「城陽ecoBOOK」の配布は？

11月21日（土）開催の「城陽市環境フォーラム／文化パルク城陽」で配布します。当日は、制作過程やマンガ原稿の展示も行います。

また11月24日（火）から環境課でお渡しするほか、市内の小学5・6年生へは各小学校から配布します。また市内各幼稚園・保育園にも設置予定です。

地球温暖化や環境問題は、私たちだけではなく、次の世代まで繋がっています。一人一人ができることから取り組み、よりよい環境を守っていきましょう。

問 城陽環境パートナーシップ会議（環境課内）☎(56)4061

広告

子育て支援課

お忘れなく！

子育て世帯臨時特例給付金の申請

期限　12月1日(火)まで

子育て世帯臨時特例給付金とは、消費税率引き上げの影響などを踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として実施されるものです。

平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）を受給される人に対して、児童1人につき3，000円が支給されます。

※児童手当の認定請求を失念するなどして、平成27年6月分の児童手当の対象となる児童分の支給が受けられない人についてはご相談ください

期限までに申請が行われなかった場合、子育て世帯臨時特例給付金を受給することができませんのでご注意ください。

問子育て支援課☎(56)4036

保健センター

①ママパパ教室「ママ＆赤ちゃんに優しいお食事コース」

▼日時　11月27日(金)午後1時15分～4時　▼場所　保健センター　▼内容　ママ＆赤ちゃんに優しい食生活の話、簡単にできるおかずのレシピ紹介と試食、個別栄養相談　▼持ち物　母子健康手帳、筆記用具　※申込不要・無料。保育はありません

②新生児訪問のお知らせ

赤ちゃんが生まれた家庭に、助産師や保健師が家庭訪問を行っています。里帰りされている人もご利用ください。

▼対象　出生後およそ1カ月までの赤ちゃん　▼費用　無料

申母子健康手帳についている「新生児出生通知書兼低体重児出生届出書」を保健センターへ郵送または電話①②いずれも

問保健センター☎(55)1111

市立富野幼稚園

平成28年度園児追加募集

当初の園児募集で、新4歳児・新5歳児とも定員を下回ったため、追加募集をします。

入園を希望される人は富野幼稚園で手続きをお願いします。定員に達するまで随時受け付けを行います。

問学校教育課☎(56)4004
富野幼稚園☎(52)1009

平成28年度　保育所当初入所用紙交付・受付日程

▶**対象**　昼間、家庭で保育ができない生後43日～平成22年4月2日生まれの乳幼児の保護者　▶**注意事項**　各保育所の受け入れ能力などにより、希望の保育所に入所できない場合あり。出産予定の人は用紙の交付のみ。すでに入所している児童は申込不要

▶**交付・受付日程**

保育所	住　所	電話番号	交付日	受付日	時　間
久津川	平川大将軍2	(52)4864	保育所での交付は終了しました	12月2日(水)	9：30～11：30
鴻の巣	寺田東ノ口51-5	(55)9191		12月2日(水)	14：00～16：00
今　池	富野高井44-3	(53)2800		12月3日(木)	9：30～11：30
里の西	久世里ノ西66-1	(55)0243		12月3日(木)	14：00～16：00
くぬぎ	寺田庭井36-4	(52)1662		12月4日(金)	9：30～11：30
清　心	富野荒見田4	(55)0230		12月4日(金)	14：00～16：00
清　仁	富野乾垣内67	(53)1300		12月7日(月)	9：30～11：30
久　世	久世芝ヶ原74-1	(52)4369		12月7日(月)	14：00～16：00
しいの木	寺田林ノ口11-114	(54)7556		12月8日(火)	9：30～11：30
青　谷	中樋ノ上63-1	(52)1039		12月8日(火)	14：00～16：00
指定日に来られない人は子育て支援課で交付・受付			11月11日(水)から	12月9日(水)～12月11日(金)	8：30～12：00 13：00～17：00

申第1入所希望の保育所へ直接
問保育内容…各保育所
　保育所の概要・入所資格…子育て支援課☎(56)4035

～ご活用ください～ 証明写真機

車いすのまま利用できる、ユニバーサルデザインの証明写真機を設置しています。

▶**場所**　市役所1階　行政情報資料コーナー　▶**時間**　8：30～17：15（庁舎開庁日のみ）　▶**費用**　800円　▶**対応言語**　日本語、英語、韓国語、中国語、ポルトガル語、スペイン語、アラビア語

問総務情報管理課☎(56)4011

募集します　水道メーターの登録検針員

検針員に欠員が生じた場合、登録検針員から補充をします。※登録有効期間は、登録から3年間

▶**対象**　市内在住で業務受託可能な人　▶**資格**　原動機付自転車免許および原動機付自転車を所有している人　※試験の日程など、詳しくはお問い合わせください

申11月16日(月)～30日(月)に、履歴書（写真貼付）と免許証の写しを上下水道部へ持参

問経営管理課☎(52)2044

市政広報番組を放送中

番組担当「近藤智子」です

▶**周波数**　88.8メガヘルツ

番組内容	放送時間帯
☆城陽パープルタイム （城陽市広報番組） 市からのお知らせなど	毎週月曜日40分番組 （16：00～16：40）
☆耳よりガイド （FMうじ・情報番組） 市からのお知らせなど	毎週月～金曜日 1日3回10分番組 （8：50・12：00・17：50）

問FMうじ☎(24)0888、秘書広報課☎(56)4051

ストーブによる火災に注意！

これから冬を迎え、ストーブなどの暖房器具を準備される人も多いのではないでしょうか？

全国的に、電気ストーブや石油ストーブなどの暖房器具に起因する火災が毎年多く発生しています。シーズンを前に危険なポイントをもう一度確認しましょう。

ストーブによる火災を防ぐポイント

電源プラグ・電源コード・ガスホースなどを点検する

電源プラグ・電源コード・ガスホースなどの異常から出火する火災も発生しています。定期的に点検し、異常がある場合は使用を中止し、販売店などに相談しましょう。

寝るとき・その場を離れる場合は、スイッチを切りコンセントからプラグを抜く習慣をつける

布団がストーブに触れたり、何かの拍子に誤ってスイッチが入り、近くの物に燃え移ってしまう危険性があるので、寝るとき・離れるときなどは、スイッチを切り、コンセントからプラグを抜く習慣をつけましょう。

ストーブの周りは、常に整理し、燃えやすい物の近くで使用しない

ストーブの近くに布団・衣類・雑誌などを置いたり、カーテンなどの近くでストーブを使用すると、ちょっとしたはずみで接触し出火するおそれがありますので、燃えやすい物の近くで使用しないようにしましょう。

給油するときは必ず火を消す

石油ストーブに火をつけたまま給油すると、こぼれた灯油に燃え移るおそれがあるので、給油は必ず消火を確認してから行いましょう。カートリッジタンクの場合は、給油後、燃料キャップが確実に閉まっていることを確認してから取り付けましょう。

問消防本部☎(54)0115

ご案内 胃がん検診 肺がん・結核検診

問保健センター☎(55)1111

胃がん検診（要申込）

▼**日程**　＜表①＞参照　▼**内容**　バリウム服用後、胃のレントゲン撮影　▼**対象**　40歳以上の市民※職場で検診を受ける人を除く　▼**費用**　600円※当日徴収。費用免除等制度あり（＜表②＞参照）　▼**注意事項**　今までに食道・胃・十二指腸・大腸・胆のうの手術（内視鏡の手術、ポリープ切除を含む）をした人で、初めてバリウム検査を受ける人は、主治医の許可がないと受診できません

申所定の用紙（各コミセン、各老人福祉センターに設置　※ここでの申込はできません）に必要事項を明記し、保健センター［〒610-01 11富野久保田1-1、Fax(55)1140］へ郵送・ファクス（後日、検診日時のお知らせと受診票を郵送）または直接

肺がん・結核検診（申込不要）

▼**日程**　＜表①＞参照※受診票は会場に設置　▼**内容**　胸部レントゲン　▼**対象**　○肺がん検診…40歳以上の市民○結核検診…65歳以上の市民　▼**費用**　無料※検診の問診の結果、タンの検査が必要な人は600円別途。費用免除等制度あり（＜表②＞参照）　▼**その他**　上半身に金具・ボタン・刺しゅうなどのない薄い無地の衣服ならそのまま受けられます。ネックレスははずしてください

いずれの検診も　▼**持ち物**　健康手帳（会場でも発行）、胃がん検診受診者は胃がん検診受診票、市国民健康保険加入者は被保険者証と胃がん検診の受診費用助成券（要記入）※肺がん検診の受診費用助成券については当日発行

＜表①＞胃がん、肺がん・結核検診日程
※3つ同時受診可

日程	場所	胃がん定員（先着・10/23現在）
午前	胃がん…9：00～11：00 肺がん・結核…9：30～11：00（※1）	
11月27日（金）	青谷コミセン	19
11月30日（月）	保健センター	31
12月1日（火）	東部コミセン（※2）	42
12月2日（水）	保健センター	42
12月3日（木）	保健センター	51
12月4日（金）	北部コミセン	25
12月7日（月）	保健センター	54
午後	胃がん…13：30～15：00 肺がん・結核…13：30～15：00	
11月27日（金）	保健センター	18

（※1）胃がん検診、肺がん・結核検診同時受診者を優先するため、肺がん・結核検診のみの受診者は9：30から受付
（※2）胃がん検診は9：30から受付。胃がん検診、肺がん・結核検診同時受診者を優先するため、肺がん・結核検診のみの受診者は10：00から受付

＜表②＞費用免除等制度　対象者

○受診時70歳以上の人または65～69歳で後期高齢者医療被保険者証を持っている人
○生活保護世帯等の人
○市民税非課税世帯の人
○市の国民健康保険被保険者証を持っている人

受けよう　がん検診

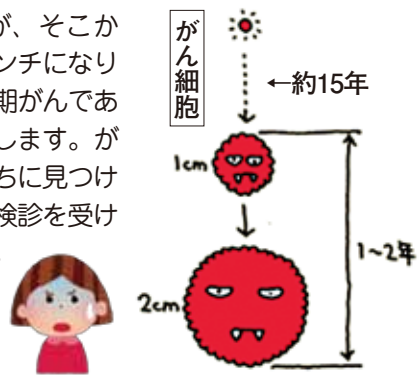
保健センター☎(55)1111

たぶん大丈夫。でも、もしかして…だからうけてみて、がん検診

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。早期がん（2センチ未満）までは症状がでることがほとんどありません。がんを早期発見・早期治療を行うためには、がん検診が重要です。

がんはどれぐらいで成長する？

がん細胞が1センチになるのは約15年ですが、そこから1～2年で2センチになります。がんは、早期がんであれば約9割が完治します。がんを早期がんのうちに見つけるためには、毎年検診を受けることが大切です。（乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回）。



いきいき教室～介護予防教室～

できるだけ要介護状態にならないための教室です
▶**対象**　市内在住の65歳以上の人
申・問各実施機関

実施機関［担当校区］	日時 場所	内容
地域包括支援センター ☎(54)7330 ［寺田・寺田南］	12月11日（金） 10：00～11：30 福祉センター	**～いつまでも自分の足で歩くために　食事からのロコモ対策～** ★「ロコモ」とは、筋肉・骨・関節など運動器の障がいにより「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態の事です
（在介）萌木の村 ☎(52)0091 ［久世・深谷］	11月24日（火） 13：30～15：00 陽東苑	
西部（在介） ☎(53)9500 ［寺田西・今池］	11月20日（金） 10：30～12：00 今池コミセン	
（在介）ひだまり ☎(55)5150 ［久津川・古川］	11月27日（金） 13：40～15：10 ひだまり平川	
（在介）梅林園 ☎(52)4533 ［富野・青谷］	11月20日（金） 13：30～15：00 梅林園	

（在介）…在宅介護支援センター

もの忘れ予防教室

脳に栄養を!!脳を活性化させる教室

▼**日程**　12月7日（月）…楽しいゲームを交えた教室・22日（火）…認知症予防の話と運動の教室　いずれも午前9時45分～11時30分　※当日午前7時時点で気象警報が発表されている場合は中止　▼**場所**　保健センター　▼**対象**　市内在住のおおむね65歳以上の人　▼**持ち物など**　タオル、お茶、動きやすい服装　※申込不要・無料

問保健センター☎(55)1111

老人医療費助成制度

各種健康保険に加入している65～69歳で次に該当する人に、医療費の自己負担額の一部を助成します。対象者には受給者証を発行しますので、お持ちでない人は申請してください。申請した月の初日（転入の人は転入日）から有効の受給者証を交付します。

【対象】

A昭和25年8月1日以前に生まれた人で、次の①～④のいずれかに該当する65～69歳の人

B昭和25年8月2日以降に生まれた人で、次の①に該当する人

①本人・配偶者および扶養義務者が所得税非課税
②世帯員が親族のみで、世帯員全員が60歳以上・18歳未満または一定の障がいがある
③寝たきり
④単身者

※②③④は所得により対象外の場合あり（平成26年の所得で判定）
※平成22年度年少扶養控除の廃止等税法改正前の計算で所得判定
※扶養義務者とは直系の血族である親族および兄弟姉妹

▼**自己負担割合の判定基準**　左表参照　▼**申請に必要なもの**　健康保険被保険者証、はんこ、転入の人（平成27年1月1日時点で城陽市に住民登録がある人を除く）は本人・配偶者および扶養義務者の課税証明書または非課税証明書※平成27年度（平成26年の所得）の証明書

申・問国保医療課医療係［☎(56)4039］へ直接

老人医療費助成制度における自己負担割合の判定基準

3割負担	現役並み所得者		課税所得が年額145万円以上である65歳以上の世帯員がおり、かつその世帯員全員の収入合計が520万円以上（単身世帯は収入が383万円以上）であって旧ただし書き所得の合計額が210万円以上となる人
2割負担	一般		現役並み所得者、区分Ⅰ・Ⅱに該当しない人
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	同一世帯の世帯員全員が住民税非課税の人（区分Ⅰに該当する人を除く）
		区分Ⅰ	同一世帯の世帯員全員が住民税非課税であって、各所得が0円の人（年金収入については控除額を80万円として計算）

※老人医療費助成制度受給者の自己負担割合は平成27年4月1日以降2割か3割

安心カード　緊急連絡カード　活用しよう！

市ではひとり暮らし高齢者などに対し、緊急時にすぐに連絡ができ適切な対応ができるよう、緊急連絡先やかかりつけ医などの情報が記入できる「安心カード」（携帯用）と「緊急連絡カード」（自宅掲示用）を高齢介護課で配付しています。

このカードは、事故や病気などで自分自身の情報を伝えられないとき、かけつけた救急隊員や近所の人など、助けてくれる人に必要な情報を知らせるためのものです。もしものときに備えてご活用ください。

※各カードの様式はホームページからもダウンロード可

問高齢介護課☎(56)4031

生活保護制度

問福祉課☎(56)4034

生活保護制度は、生活が困窮している人に対し、その程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、自立を助長することを目的としています。

受けるための要件・内容

世帯員全員がその利用し得る**資産**（※1）・**能力**（※2）など**あらゆるもの**（※3）を活用することが前提で、**扶養義務者の扶養**（※4）は生活保護法による保護に優先します。

資産の活用（※1）
預貯金や生活に利用されていない土地・家屋などは売却し、生活費に充てる。

能力の活用（※2）
働くことが可能な人はその能力に応じて働く。

あらゆるものの活用（※3）
年金や手当など、他の制度で給付を受けることができる場合は、まずそれらを活用する。

扶養義務者の扶養（※4）
親族などから援助を受けることができる場合は援助を受ける。そのうえで世帯の収入が最低生活費に満たない場合に保護を適用。

手続きの流れ

事前の相談
福祉課で生活保護制度の説明と生活福祉資金などの活用について検討。

保護の申請
申請後、決定のために次の調査を実施。
◇生活状況などを把握するための実地調査（家庭訪問など）
◇預貯金・保険・不動産などの資産調査
◇扶養義務者による扶養（仕送りなどの援助）の可否の調査
◇年金などの社会保障給付・就労収入などの調査
◇就労の可能性の調査

保護費の支給
◇厚生労働大臣が定める基準に基づく最低生活費から収入（年金や就労収入など）を引いた額を保護費として毎月支給
◇受給中は毎月、収入状況の申告が必要
◇世帯の実態に応じて福祉事務所のケースワーカーが年数回の訪問調査を行う
◇就労の可能性のある人には就労に向けた助言や指導を行う
★申請には必要な書類は特別ありませんが、制度の仕組みや各種社会保障施策などの活用について十分な説明を行うためにも、事前の相談が大切です。なお申請後、調査において世帯の収入・資産などの状況がわかる資料（通帳の写しや給与明細など）を提出していただく場合があります

年金Q&A

国保医療課国保年金係
☎(56)4038

「勧奨状」が届きましたが、何か手続きは？

Q 私は勤めていた会社を退職しました。在職中は厚生年金に加入していましたが、今回、年金事務所から「第１号・第３号被保険者資格取得勧奨状」が届きました。何か手続きは必要ですか？

A 会社を退職されたことにより、第２号被保険者から第１号被保険者への変更手続きが必要です。まだ手続きがお済みでないため、勧奨状が届いています。すみやかに国保医療課国保年金係で加入手続きをお願いします。また、第３号被保険者として扶養していた配偶者がいる場合は、配偶者についても手続きが必要です。

▶**持ち物**　年金手帳、勧奨状、はんこ

年金の日

11(いい)月30(みらい)日

厚生労働省では『国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日』として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用いただくと、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。なお、市役所での閲覧などはできません。

問ねんきんネット専用ダイヤル☎0570(058)555

市史の散歩道

五里ごり館（歴史民俗資料館）
☎(55)7611
No.333

昭和初期の長池陸軍演習場

▲昭和初期の長池陸軍演習場（古川　章氏提供）

陸上自衛隊長池演習場は、明治44年に旧陸軍の演習場がこの地に設置されたことにはじまります。

日清戦争後の軍備拡張により、伏見区深草に歩兵第19旅団司令部と歩兵第38連隊が設置されました。

さらに日露戦争後の軍拡により明治41年に第16師団司令部が開設されると、長池の長谷山を陸軍用地として収用し、演習場とする計画が発表されました。長谷山を収用するため、私有地・部落共有地などが買収されましたが、近世期、青谷川筋である青谷山・中山・長谷山は、富野・観音堂・中・市辺・奈島の5カ村立会山（共有山）でした。その後明治期に入り、村民に分割されました。

設置された長池陸軍演習場は、主として実弾射撃演習に使用されました。明治44年4月の設置直後から半年間で23回実施されており、多い月は週に2回ペースで実弾射撃演習が行われました。演習を行う際には危険防止のため、村民が立ち入らないよう富野荘村役場に日程が連絡されました。また、大規模な演習が行われる際には、軍隊の宿泊を各村で分担しました。

演習場の管理については、予備役将校1人が官舎に居住し、連絡その他にあたっていましたが、京田辺市で昭和初期の長池演習場の写真が発見されたことがきっかけで、その頃に管理にあたっていた人の子孫にお話を伺うことができました。そして、この写真が昭和9年の室戸台風の前に撮影されたものであること、また長池の演習場が東宝映画製作の「燃ゆる大空」という映画のロケ地としても使われていたことがわかりました。

この新たに発見された写真や関連資料は、現在開催中の五里ごり館（歴史民俗資料館）戦後70年記念企画展「城陽と戦争」で展示しています。

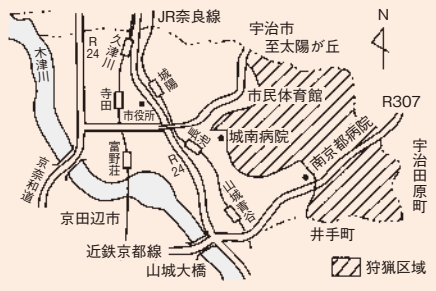
狩猟期間

11月15日～平成28年3月15日

ご注意！

狩猟期間中は、できる限り狩猟区域内に立ち入らないようにしてください。ハイキングなどで山や川へ行く時は、目立つ色の服装をし、銃声のする所には近寄らないでください。

問農政課☎(56)4005



講演会

認知症になっても安心して暮らせるまちを考える

認知症の人にどのような支援ができるのか、どのような町なら暮らしやすいのかを一緒に考えませんか。認知症に興味のある人は、どなたでもお越しください。

▼**日時**　12月9日(水)午後1時30分～3時30分　▼**場所**　福祉センター　▼**講師**　縁～ゆかり～代表　松下一恵氏　※申込不要・無料

問地域包括支援センター☎(54)7330

健康じょうよう21

◇**JOYOヘルスアップ講座～からだも　こころも　いきいきと～**

▼**日程**　12月1日(火)／保健センター・4日(金)／青谷コミセン・10日(木)／北部コミセン　いずれも午後1時30分～3時30分　▼**内容**　学習&運動講座『大切な血管を守るために』　▼**対象**　市内在住の人　▼**講師**　保健師、(株)ノーザンライツ・コーポレーション健康運動指導士　▼**持ち物など**　タオル、お茶、筆記用具、健診結果（持っている人）動きやすい服装　※申込不要・無料

問保健センター☎(55)1111

風邪を予防しましょう

風邪のウイルスの侵入経路は、手指を介した接触感染が多いことがわかってきました。

予防のポイント

・普段からの健康管理
・十分な睡眠とバランスのとれた食事
・うがいと手洗い（ウイルスの成分は脂肪を持っているため、石けんでよく洗うことが必要です）

風邪の症状が現れたら、初期の段階で早めに対処することが大切です。安静にして、室内の保湿を心がけ、水分を十分にとるようにしましょう。

また38度以上の熱やひどい咳が２～３日以上続くような時は、医師の診察を受けるようにしましょう。

問保健センター☎(55)1111

運転中の携帯電話使用は違法です

あんぜんNEWS

城陽けいさつ　☎(53)0110

年末の特別警戒活動の実施

実施期間　12月1日(火)～31日(木)

市民のみなさんが安心して年始を迎えられるようパトロールを強化します

《ひったくり・路上強盗などに注意！》

年末は、ひったくりなどの犯罪が増加する傾向にあります。カバンなどは道路の反対側の手で持つ、たすき掛けにするなどして後ろから近づくバイクや自転車に注意しましょう。

《振り込め詐欺などの特殊詐欺に注意！》

息子の名前や有名企業をかたる不審電話が多発しています。急なお金の要求や個人情報を聞き出そうとする電話には要注意！！

家族やご近所、警察に相談しましょう。

一人一人が「犯罪や交通事故に遭わない」対策を!!

京都府警察スローガン
千年を守る　未来を創る

ぱれっとJOYO（男女共同参画支援センター）

☎(54)7545、Fax(55)5601
Eメール:palettekoza@city.joyo.lg.jp
※メールの場合は必ず件名を入れてください

Ⅰ"責めあう"関係から"ありがとう"と感謝し合う関係に転換できる「新たな夫婦関係づくりの第一歩講座」

▼**日時**　11月28日(土)午前10時～午後4時　▼**場所**　ぱれっとJOYO　▼**定員**　先着20人　▼**費用**　無料　▼**その他**　保育あり（6カ月～就学前。先着8人※11月21日(土)までに、子どもの氏名（ふりがな）・月齢・性別を明記し、メール（事務局からの返信で申込完了）かファクスまたは、直接か電話）

Ⅱ登録団体企画実施講座

①―日本家族再生センターさんと―相談を受けるコツ

▼**日時**　第1回：12月6日(日)、第2回：平成28年1月10日(日)いずれも午後1時～4時　▼**対象**　男性支援相談・男性の援助活動に興味のある成人男女　▼**定員**　先着10人　▼**企画**　お父さんのひとり言

②―講演と参加者の交流を通して―家族の介護のあり様を考える

▼**日時**　12月12日(土)午後2時～4時　▼**定員**　先着30人　▼**講師**　京都女子大学客員教授　槇村久子氏　▼**企画**　年金城陽女性の会

③―日本語教室の学習者（外国人など）の生の声―学んだ日本語で発表します

▼**日時**　12月13日(日)午前10時～午後1時　▼**定員**　先着30人　▼**企画**　日本語支援ボランティア団体「夢気球」

④介護者になった時・要介護者になった時あわてないために地域とどうつながるか

▼**日時**　12月15日(火)午後1時～3時　▼**定員**　先着40人　▼**講師**　きらっと介護支援センター　浦畑眞一郎氏　▼**企画**　久世女性会

①～④いずれも

▼**場所**　ぱれっとJOYO　▼**費用**　無料

Ⅲ定年後の暮らし。おとこの日曜塾

▼**日時**　12月1日(火)午前9時30分～午後5時　▼**場所**　ぱれっとJOYO、カフェ（木津川市）※市のバス利用　▼**内容**　男のスタンディング・ノートづくり、30分クッキング、やりたいことを実現したシニア男性と座談会、浄瑠璃寺の散策　▼**対象**　55歳以上の男性　▼**定員**　先着15人　▼**費用**　1,000円（昼食代・ドリンク代・拝観料）　▼**講師**　シニア産業カウンセラー　吉岡俊介氏　▼**持ち物**　お米1合

Ⅰ～Ⅲいずれも

申11月16日(月)から、Ⅰ～Ⅲの講座名（Ⅱについては①～④の講座番号）、氏名（ふりがな）、住所、電話番号、ファクス番号、メールアドレス、年齢を明記し、メール（事務局からの返信で申込完了）かファクスまたは、直接か電話

女性セミナー「ママのイライラを減らして、子どもに自信をつける接し方」

▶**日時**　12月2日(水)10：00～12：00　▶**場所**　働く女性の家　▶**内容**　忙しいママ・悩めるママのハッピー育児法　▶**対象**　市内在住・在勤の女性　▶**定員**　先着15人　▶**費用**　50円（テキスト代）　▶**講師**　子育てメンター　森　かほり氏　※託児あり。生後6カ月～就学前まで（要予約）

申・問11月17日(火)10：00から、働く女性の家[☎(55)1002]へ直接または電話

市民活動支援センター講座　市民活動の未来を拓くセミナー「国際交流からはじめる　市民活動」

多文化共生をテーマに活動している団体の活動事例から学び、国際交流活動が体験できる講座です。ぜひご参加ください。

▼**日時**　12月6日(日)午後1時30分～4時　▼**場所**　寺田コミセン　▼**対象**　市民活動に関心のある人・団体　▼**定員**　30人　▼**費用**　500円（材料費）　▼**講師**　NPO法人　日本タイ教育交流協会、日本語支援ボランティア団体「夢気球」

申・問市民活動支援センター[☎(55)1030、Fax(55)1165]へ電話またはファクス※電話は木～日曜日のみ受付

11月25日まで「女性に対する暴力をなくす運動」期間

現在、市の職員も、ぱれっとJOYO市民会議委員が作成したパープルリボン（女性に対する暴力根絶のシンボルマーク）を着用し、取り組みに参加しています。

ドメスティック・バイオレンス（DV）とは…

DVとは、配偶者やパートナーから受ける人権侵害です。殴る・蹴るなどの身体的な暴力だけでなく、暴言や無視するなどの精神的な暴力、行動を制限するなどの社会的暴力、生活費を渡さないなどの経済的暴力、望まない性行為を強要するなどの性的暴力もあります。また、子どもがDVを目撃することは心理的な児童虐待です。DVは、相手を支配するための一方的な暴力であり、対等な立場でのけんかなどとは性質が異なります。

また、恋人など、親密な関係の者からのさまざまな暴力を「デートDV」といい、特に若年層にもかかわる社会の問題です。DVは、決して許されるものではありません。この運動を機会に、自分のことを、周りのことを一度振り返ってみませんか。これくらいのこと…自分が我慢すれば…などと思わないで、何かおかしいかも、と感じたら相談してください。

女性のための相談を利用しませんか？

相談員、カウンセラー、弁護士すべて女性です。秘密は厳守します。安心してご利用ください。

どんなことでも、無料で相談できます。気軽にご相談ください。

☆日時などについては、広報じょうよう毎月1日号をご覧ください

※保育あり（要予約）

問ぱれっとJOYO☎(54)7545

野焼きは禁止されています！

屋外でごみを燃やすいわゆる「野焼き」は、ダイオキシン類などの有害物質を発生させるなど、人の健康への影響が心配されるだけでなく、大気汚染の原因のひとつとなるため、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外を除き、禁止されています。

ごみを処分する場合は、収集日に所定の場所にごみを出すなどして、適正に処分してください。

なお、例外的に認められる屋外焼却行為（農業などを営むためにやむを得ない焼却など）であっても、近隣住民へ迷惑がかかるなど、生活環境への影響が認められる場合は、指導の対象となります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問環境課☎(56)4061

文パル通信

プレイルーム　☎(55)1900

みんなでクリスマスを楽しみましょう！

▼**日時**　12月4日(金)午前10時～11時　▼**場所**　文化パルク城陽市民プラザ　▼**内容**　クリスマスの歌やゲームであそぶ　▼**定員**　先着60組程度　▼**対象**　市内在住の幼児（保護者同伴）　▼**費用**　無料　申直接か電話

五里ごり館（歴史民俗資料館）　☎(55)7611

歴史民俗資料館友の会第41回研修見学会

晩秋の一日、史跡紫香楽宮やミホミュージアムを訪れ、歴史に親しみませんか。

▼**日程**　12月3日(木)近鉄寺田駅ロータリー（近鉄バス停付近）午前8時50分集合　午後4時30分解散※市のバス利用　▼**行き先**　史跡紫香楽宮・ミホミュージアム・狸庵など　▼**費用**　1,200円（会員1,000円）　▼**持ち物**　弁当・水筒・敷物など　申11月18日(水)午前10時から直接か電話

図書館　☎(53)4000

■テーマ展示案内
☆1階児童開架「やさい」

もうすぐ寒い冬。好き嫌いなく何でも食べて、カゼをひかない体をつくりましょう！やさいが好きになれるような本を集めています。（11月末まで）

スポーツ

第8回自然とのふれあい登山

◇大文字山（466メートル）

▼日時　12月12日(土)　JR城陽駅　午前8時6分発京都行（普通）に乗車※コース変更や中止の場合あり　▼対象　市内在住の小学4年生～高校生※定員に満たない場合、保護者も参加可　▼定員　60人※多数の場合調整　▼費用　小学生　520円、中学生以上1,030円(交通費)

申12月2日(水)までに、所定の用紙（各小・中学校と文化・スポーツ推進課（市役所寺田分庁舎内）設置）に必要事項を明記し、各学校か文化・スポーツ推進課へ持参

問文化・スポーツ推進課☎(56)4047

12月のソフトテニス教室

▼日時　12月7日(月)午前10時～午後1時　▼場所　市民体育館　▼費用　500円　▼持ち物　上靴（ラケットの貸し出しあり）☆経験不問　※申込不要

問NPO法人ST・NET21　荒川氏☎(52)9544、杉井氏☎(52)7878

鴻ノ巣山運動公園 ☎(55)6222

①朝のさわやか体操

▼日時　11月21日(土)午前7時30分～8時　▼場所　市民体育館前広場（雨天時は市民体育館）　▼内容　ストレッチ体操など

②小学生こうのすやまエコロベース（超軟式ベースボール）

▼日時　11月21日(土)午後4時～6時　▼場所　市民体育館　▼持ち物　体育館シューズ

①②いずれも

▼その他　申込不要・無料。ケガなどについては応急手当のみ実施

市民体育館休館日の受付事務取扱の変更について

12月から、体育館休館日の受付事務は行いません。鴻ノ巣山運動公園・木津川河川敷運動広場施設の市内団体一般予約受付・希望日の1カ月前の同日の受付は、翌日開館日の午前9時からの予約開始とします(当日分のみ今までどおり予約受付を行います)。※休館日は火曜日ですが、祝日と重なれば変更しますのでご確認ください。

2015 宇治久世住民参加・医療フォーラム

【講演】『だれもが迎える「その時」のために』～死ぬことと生きることは同じ～

▼日時　12月13日(日)午後2時～4時30分　▼場所　宇治市文化センター　▼定員　400人　▼講師など　ライフ・ターミナルネットワーク代表　金子稚子氏、第二岡本総合病院　副院長　清水義博氏　※申込不要・無料

問(一社)宇治久世医師会☎(22)6487

ご理解・ご協力をお願いします。

人権講演会

私が「あきらめない心」を語るなら～ハンディをプラスに、差別・偏見のない社会に～

▼日時　11月20日(金)午後2時30分～4時　▼場所　文化パルク城陽ふれあいホール　▼定員　先着250人　▼講師　佐野有美氏　※申込不要・無料

問山城人権ネットワーク推進協議会（市民活動支援課内）☎(56)4001

寺田西総合型地域スポーツクラブ

◆12月・平成28年1月のスポーツ教室（申込不要）

種目	日程		場所
ファミリーバドミントン	日曜日(第3・第4・第5)	19：30～21：30	西城陽中学校
	火曜日	19：30～21：30	寺田西小学校
	土曜日(第2)	13：30～15：30	
バレーボール	木曜日	18：00～19：30	
ソフトバレーボール	木曜日	19：30～21：30	
ラージボール卓球	木曜日	13：00～16：00	市民体育館
	金曜日	13：00～16：00	
	土曜日(第3・第4・第5)	13：30～15：30	寺田西小学校
	日曜日※12月6日は休み	13：00～15：30 ※第4は9：00～12：00	
	12月23日(祝)・平成28年1月11日(祝)	9：00～12：00	
	日曜日(第1・第2)	19：30～21：30	西城陽中学校

▶費用　1回300円（会員・中学生以下は無料）　▶持ち物　体育館シューズ　※12月28日(月)～平成28年1月4日(月)は休み

問三浦氏☎(53)3186［バレーボールは松本氏☎(53)7349］

(公社)城陽市シルバー人材センター ☎(52)9486

高年齢者のための運動教室

▼日時　①12月3日(木)午後2時～3時30分　②12月7日(月)午後2時～3時30分　▼場所　鴻の巣会館　▼内容　①体幹エクササイズで姿勢力アップ②らくらく椅子体操で健康力アップ　▼対象　市内在住の60歳以上の人　▼定員　①②各先着40人　▼費用　無料

申11月18日(水)午前8時30分から直接または電話

合同入会説明会

▼日時　11月20日(金)午前10時から・午後2時から　※いずれも2時間程度　▼場所　鴻の巣会館　▼対象　市内在住の60歳以上の人

申電話

緑のワンポイント・アドバイス

地域整備課 ☎(56)4068

サザンカの育て方

冬の訪れとともに、庭に彩りを与えてくれる花にサザンカがあります。今回はサザンカの育て方について紹介します。

☆サザンカの分類

サザンカは、山口県と四国南西部から九州の山地にかけて野生種が分布し、10～12月に一重の白花を咲かせます。現在では多様な園芸種が生み出され、開花期や花の形などの特徴から分類されます。

（サザンカ群）野生種に近い園芸種で、花は一重から二重咲きで10～12月頃にかけて開花します。

（カンツバキ群）花は八重咲きが多く、11月～翌年3月頃にかけて開花します。枝葉が密生するので刈り込みやすく生け垣に利用されます。

（ハルサザンカ群）サザンカとツバキの中間的な特徴をもち、花は一重から八重まで多様で、12月～翌年4月頃まで開花し、ツバキのように花ごと落ちます。

☆手入れと管理

サザンカの植えつけは3～4月と9～10月が適しており、日当たりの良い場所に腐葉土をよく混ぜてから植えつけます。鉢植えの場合も植え替えは2年に1回程度、同時期に行います。肥料は3月下旬と9月下旬に固形の有機肥料を施し、12～翌年1月に寒肥として油かすや緩効性の化成肥料を根元に施します。剪定は、3～4月が適しており、花芽がつくられる6～7月以降は避けるようにします。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

第21回 山背古道 秋のとことんウオーキング

美しい里山やのどかな田園風景、歴史ある文化史跡など、秋の山背古道を歩いてみませんか。

▶日時　11月29日(日)9：30(受付9：00)～16：30頃※雨天決行・荒天中止　▶内容　木津川市役所東口玄関前～城陽市観光協会駐輪場前※どちらが出発点でも可。全約23キロ。途中までででも可。中継地点で飲み物や特産品の販売あり　▶持ち物　弁当、水筒、雨具など　☆参加者には地図と記念品をプレゼント　※申込不要・無料

問山背古道推進協議会（木津川市役所　観光商工課内）☎(75)1216

危険ドラッグの乱用について

危険ドラッグとは、麻薬、向精神薬には指定されていないものの、それらに似た多幸感、快感などを高める製品です。若年層の乱用に加え、他の薬物に手を染めてしまうゲートウェイドラッグになるなど、事態は深刻となっています。

また、危険ドラッグの使用者による交通事故や犯罪も起きており、個人の健康被害だけではなく、社会全体に悪影響を及ぼします。

なお、平成27年1月25日に全面施行された「京都府薬物の濫用の防止に関する条例」では、危険薬物の製造、販売、使用、所持などが全面禁止されており、違反した場合、最大2年の懲役または100万円の罰金が科されます。

問山城北保健所☎(21)2912

労働トラブル解決制度

～悩んでないで…「あっせん」で解決してみませんか？～

解雇・雇止めなど、労働者個人と事業主とのトラブルを、公平・中立なあっせん員が話し合いでも解決します。労使どちらからでも利用できます。※秘密厳守・無料

申・問府労働委員会☎075(414)5733

みんなで街のライトアップに参加しませんか

～市民でつくる夢いっぱいイルミネーション～

▼日程　11月29日(日)午前9時（寺田駅前広場集合）～午後4時

点灯日…12月1日(火)午後5時から　▼場所　寺田駅前広場、寺田駅西口、バンクーバー通り西側歩道　※電球は用意します

問寺田駅前まちづくり協議会　奥田氏☎(53)5187

申…申込方法　問…問い合わせ　詳しくはそれぞれへお問い合わせください

この広報紙は再生紙および植物油インキを使用しています

ごみ袋は、透明・白色半透明をご使用ください

インフォメーション

官公署など

❀第31回手づくりコンサート「きしゃぽっぽ」

▶**日時**　11月22日(日)13：00(開場12：30)～16：30　▶**場所**　久津川小学校　▶**内容**　障がい者施設の利用者による歌などの発表や、サークルなどの音楽・ダンスを通した交流　▶**費用**　300円（参加協力券代）　※申込不要　問きしゃぽっぽ事務局（城陽障害児者生活労働センター　うぉーく内）☎(55)5583

❀Joyo Super Jump Extreme 2015 by Motorsports

▶**日時**　11月29日(日)10：00(開場８：30)～16：00※雨天決行　▶**場所**　（有)大日産業敷地内（長池五社ヶ谷38）

自衛官等募集案内

▼**募集種目・試験期日など**

種目		受付期間	試験期間
①自衛官候補生	男子	通年	受付時に通知
②陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	12月4日(金)まで	平成28年1月9日(土)～11日(祝)の指定する1日
	一般	平成28年1月8日(金)まで	＜1次試験＞平成28年1月23日(土)＜2次試験＞平成28年2月4日(木)～7日(日)の指定する1日

▶**資格**　①18歳以上27歳未満　②17歳未満の男子で中学校を卒業した人（見込み含む）。推薦については、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる人

申・問自衛隊　宇治地域事務所☎(44)7139

くらしの110番

電話料金が安くなるという勧誘電話に気を付けて

消費生活センター☎(56)4052

「IP電話にすると今より電話料金が安くなると電話で勧誘され契約したが、安くならないばかりか不要なインターネット接続回線の契約もしていた」という相談が増えています。

近年、IP電話の急速な普及とともに、大手通信事業者だと錯覚し、安くなるならと内容も聞かずに契約したり、中には契約すると言っていないのに契約になっていたなど、特に高齢者を中心にトラブルが急増しています。

IP電話の知識が十分でない中、電話料金だけを比較して安くなると説明して、誤解させ、利用できるサービスについても十分な説明をしないまま、後でトラブルになっているケースがほとんどです。

電話勧誘でも、通信契約にはクーリングオフの適用はありません。また、複雑な内容は口頭だけで理解できないことが多いため、まずは誰かに相談しましょう。

※駐車場あり(無料)　▶**内容**　オフロード二輪（フリースタイルモトクロス・トライアル）、四輪（ラリー・ロック・バギー）のモータースポーツ選手のパフォーマンス　▶**費用**　前売2,000円（小学生以下無料）※詳しくは城陽商工会議所のホームページをご覧ください　問城陽商工会議所☎(52)6866

❀城南勤労者福祉会館☎(46)0688

◇**第７回　城南勤労者福祉会館まつり**

▶**日時**　11月29日(日)10：00～16：00　▶**内容**　○発表　○展示　○体験コーナー　○講演会…働く人のセミナー「仕事・生活のストレスをパワーに変える魔法の法則」～人の話を聞いて、しんどくならない方法～／産業カウンセラー武田由利子氏　○お茶席　○模擬店など　※申込不要・無料

◇**親子クッキング教室**

▶**日時**　12月19日(土)10：00～13：00　▶**対象**　府内在住・在勤の人　▶**定員**　先着10組　▶**受講料**　1,500円　申11月19日(木)から来館

伝言板

＜募集＞■今池将棋同好会　毎週日曜日13：00～17：00　※初心者歓迎　今池コミセン　本馬☎(53)1419

■日本ボーイスカウト城陽第１団　幼稚園年長～中学生対象。入団随時。体験可　高橋☎(53)2114

次号の「広報じょうよう」1面特集は「光のページェントの案内」を予定しています。

コミセン

青谷コミセン☎(53)8273　FAX(56)6042　〒610-0114市辺五島７－１

筋力トレーニング～無理せずマイペーストレーニング～ 11月28日(土)10：00～11：30 京都テルサフィットネスクラブ	先着20人・無料 申11月17日(火)10：00から来館か電話
おうちパーティのすすめパート５ ～こころも満たすパーティメイン料理を作ろう～ 12月２日(水)10：00～13：30 創作和食イタリアン壽　阪部高壽氏	抽選16人 材料費1,000円 申11月17日(火)13：00に材料費を添え来館抽選

寺田コミセン☎(55)0010　FAX(55)0197　〒610-0121寺田今堀１

第50回パル市楽座～フリーマーケット＆城陽旬菜市(北口玄関)～ 11月23日(祝)10：00～15：00　文化パルク城陽市民プラザ 主催：パル市楽座実行委員会	
パッチワーク教室～お正月用タペストリー～ 12月11日(金)・18日(金)13：00～15：00 小川　佐代子氏	先着16人・材料費1,200円 申11月18日(水)から材料費を添え来館
フラワーアレンジメント教室～新年を飾る～ 12月13日(日)13：00～16：00 種田　千恵子氏	先着20人・材料費1,800円 申11月18日(水)から材料費を添え来館
寺田コミセン　春まつり ～懐かしライブコンサート～出場者募集！ 平成28年１月30日(土)13：00～15：00 文化パルク城陽ふれあいホール	※楽器などの準備ができる人対象(個人・団体どちらでも可)。多数の場合選考 申11月18日(水)～29日(日)に電話

南部コミセン☎(55)1002　FAX(56)6040　〒610-0111富野東田部70－１

大人の卓球 11月22日(日)13：00～15：00 中尾貞夫氏	※18歳以上対象(初心者歓迎) 上靴、飲み物持参 申込不要・無料
将棋の広場 11月28日(土)９：30～11：30　平居　修氏	※小学生～大人対象 申込不要・無料
唱歌教室～懐かしい唱歌・童謡を歌いましょう♪～ 12月２日(水)10：00～11：30 矢島有里氏	参加費20円程度(資料代)・テキスト持参(希望者は1,080円別途) 申込不要
健康講座 知っておきたいひざの悩み！～予防と体操～ 12月10日(木)15：00～16：00 柔道整復師　国本一路氏	先着20人 無料 申11月17日(火)から来館か電話
カラオケ教室 ～新譜初心者レッスン、演歌とポップス曲～ 12月11日(金)10：00～12：00　林　幹夫氏	先着50人 参加費20円程度(テキスト代) 申11月18日(水)から来館か電話
子ども料理教室～ハッピー♪メリークリスマス～ クリームシチュー、チキン、デザート 12月12日(土)10：00～13：00 ヘルスメイト城陽	先着24人※小学生対象 材料費350円 申11月21日(土)から材料費を添え来館

今池コミセン☎(56)0525　FAX(56)6041　〒610-0117枇杷庄知原15－１

クリスマスお楽しみ会～子どもの部～ 人形劇「きのこダンス」ほか、マジック 12月12日(土)13：30～14：30 人形劇だん　大福ほか	申込不要・無料

東部コミセン☎(55)7858　FAX(56)6037　〒610-0121寺田正道152

子ども囲碁教室～囲碁を楽しもう！！～ 12月12日(土)・26日(土)10：00～11：00 糸井　庚代子氏	※幼児(保護者同伴)～大人対象 申込不要・無料
子ども卓球教室 12月12日(土)13：30 ～15：00 卓球サークル	※小学生(保護者同伴)～中学生対象・飲み物、タオル、上履き持参 申込不要・無料

北部コミセン☎(55)1001　FAX(56)6032　〒610-0101平川広田67

料理教室～おもてなし料理～ 豚肉のポワレ・なます・ぶり雑煮ほか 12月２日(水)10：00～13：00	抽選20人・材料費700円 申11月17日(火)9：30に材料費を添え来館抽選
歴史文学散歩～今井町町並み散歩～ 伝統的建造物散策、称念寺ほか(奈良県橿原市) 12月３日(木)コミセン９：00集合・16：00帰館予定 ※雨天決行。市のバス利用 橿原市観光ボランティアガイド	抽選16人 参加費1,600円(昼食代ほか) 申11月18日(水)9：30に参加費を添え来館抽選
高齢者福祉もちつき大会 12月６日(日)11：30(開場11：00)～13：30 城陽中学校吹奏楽部、京都女子大学落語研究会	※久津川・古川校区在住の昭和21年生まれ以前の人対象 申込不要・無料
環境施設見学学習～東近江市を満喫しよう！～ 飲料メーカー滋賀工場・酒蔵見学 12月10日(木)コミセン８：50集合・16：30帰館予定 ※雨天決行。市のバス利用	抽選28人 参加費1,800円(昼食代ほか) 申11月17日(火)10：00に参加費を添え来館抽選
クリスマスお楽しみ会 歌「ひょうたん島」、ストリートダンス「F・Crew」、ビンゴゲーム 12月13日(日)13：30～16：00	先着200人※幼児～中学生対象 参加費(３歳以上)200円(お土産代ほか) 申11月15日(日)10：00から参加費を添え来館
ソフトバレーボール大会 60歳以上または女性２人を含む４人制 12月20日(日)９：00～15：00　市民体育館	先着16チーム・無料 申11月17日(火)10：30～27日(金)に来館

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ　**［開館時間］**９：00～21：00(申込は17：00まで）　**［11月の休館日］**○今池・東部・青谷・北部・南部コミセン…月・祝　○寺田コミセン…16日(月)・24日(火)・25日(水)・30日(月)

休日急病診療所☎(55)1112（内科・小児科）　▶**場所**　保健センター内〔歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430〕　▶**受付時間**　９：50～11：30・13：00～16：30　※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める　安くて安全　おいしい城陽の水道水