



市の木 梅
市の花 花しょうぶ
市の鳥 しらさぎ



より安全な通学路を目指して

～子どもたちを守るさまざまな取り組みを紹介します～



さまざまな取り組みが子どもたちを守っています

より安全な 通学路を

一昨年4月に府内で発生した登下校中の児童などの列に自動車が入り込むという痛ましい事故は、今も記憶に新しいところですが、この事故を契機として、全国的に通学路の安全対策への関心が高まっています。市でも登下校時の子どもたちを守るため、より安全な通学路となるようさまざまな取り組みを進めています。今号では、通学路の安全対策について紹介します。

各学校の通学路は、学校とその地域の特性と実情をよく知るPTAなどの協議によって、現状で最適と思われる道を選定しています。また、より安全な通学路とするため、標識の設置や、カーブミラーの設置などの対策が必

要な箇所について、学校単位で要望として取りまとめています。そうした要望について、昨年からは市教育委員会を事務局として、学校、PTA、警察、市の関係部局が一丸となり、通学路の改善要望や国および府の施策にも迅速に対処し、児童・生徒の登下校時の安全を確保する取り組みを進めるため「城陽市通学路安全推進会

議」を設置しています。会議では要望に対する関係部署の意見や対応策などについて、現地調査を含めた幅広い視点の議論を行い、スピーディーな意思決定により、可能な箇所から迅速に随時対応を取るこ

とができるようになりました。この会議での議論を踏まえ、新たな対策として、昨年度には、ドライバーの注意喚起を促すため、通学路の歩道幅を約2・7キロメートル区間にカラー化するのと同時に、危険度の高い交差点について、ベンガラ色の路面表示を行いました。

また道路改修、拡幅やカーブミラーの設置なども継続して行い、さらに、これまで黄色で整備していた通学路道路標識について、学識経験者の意見も踏まえ、薄暮でも見えやすい青色に変更しました。



▲「ゾーン30」運用開始に伴う記念式典の様子



▼路面にもゾーンの入り口がひとめでわかるよう表示されます



▲「ゾーン30」の区域を示す標識



見守り活動を続ける 久門 正雄さん (今池校区)

私は見守り活動4年目になります。もともと子どもが好きで、自分から活動に積極的に関わろうと決めました。早く仲良くなりたくて、全員分の名前を覚えようと決め、積極的に話しかけるようにしました。最初は一年生から始め、大体の子はもうわかります。「くもじい」の愛称までもらって、子どもたちから元気をもらう毎日です。また、ドライバーへの速度抑止効果の観点でも見守り活動は効果があるし、下校時の活動がもっと活発になればいいと思います。もちろん、活動はずっと続けるつもりです。

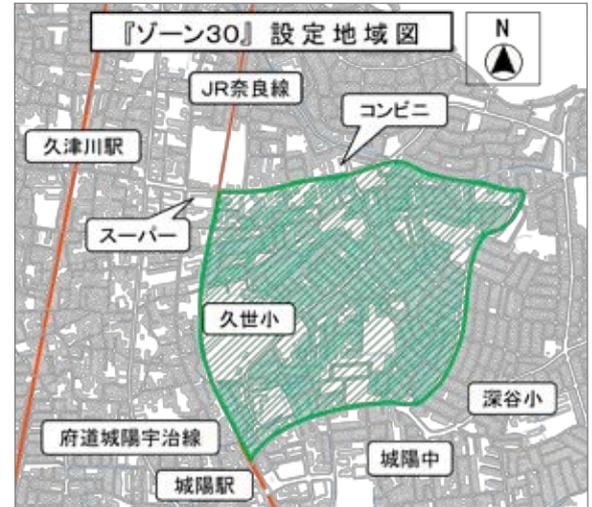
この会議での議論を踏まえ、新たな対策として、昨年度には、ドライバーの注意喚起を促すため、通学路の歩道幅を約2・7キロメートル区間にカラー化するのと同時に、危険度の高い交差点について、ベンガラ色の路面表示を行いました。また道路改修、拡幅やカーブミラーの設置なども継続して行い、さらに、これまで黄色で整備していた通学路道路標識について、学識経験者の意見も踏まえ、薄暮でも見えやすい青色に変更しました。

ゾーン30 の設定

引き続き、今年度の会議では、さらなる安全対策を検討するとともに、青谷地域の市道14号線の歩道整備をはじめ、約6・7キロメートル区間の路面表示のカラー化、7カ所の交差点での路面表示などの取り組みを順次進めています。

「ゾーン30」とは、生活道路や住宅街の区域を「ゾーン」として設定し、ゾーン内の最高速度を30キロに規制することで、歩行者や高齢者、自転車利用者などの安全を優先に考えた交通事故防止対策です。

ゾーン30の入り口への規制標識の設置や路面表示を行い、ドライバーへの車両の速度抑制を促すことにより、抜け道への対策や安全性の向上が期待されます。



▲太字内のゾーンが最高速度30km/hに規制されます

地域での 見守り活動

一方、ソフト面では、地域における見守り活動があります。現

在、市内全域でおよそ800人の地域のみなさんが、ボランティアで、見守り活動を行っておられます。子どもたちが登下校時に不幸な事故に巻き込まれないよう、交差点横断時の誘導や注意喚起などとともに、細心の注意を払って見守っておられます。また、ただ見守るだけでなく、声かけなどのコミュニケーションをとることで、「地域での子育て」に協力いただいています。こうした動きがさらに広がることは、単に通学路の安全性を高めるだけではなく、子育てしやすいまちづくりへとつながります。昔から「子どもは地域の宝」であるといわれます。市では、子どもたちがより安全に登下校できるよう安心・安全なまちづくりを進めてまいります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

応急手当 講習会

～あなたは愛する人を
救えますか～

☆受講者には修了証などを進呈

▶日時 6月22日(日) 9:00～12:00 ▶場所 寺田
コミセン ▶内容 心肺蘇生法の基礎知識および実技(A
EDの使用を含む) ▶対象 市内在住・在勤の人、各種
団体など ▶その他 多数の場合は受付順。定員に満た
ない場合は中止。以前に受講した人も受講可
☎・☎消防署救急課☎(54)0150、Fax(54)0114]へ電
話かファクス

公募します

市社会教育委員

市教育委員会では、社会の変化に柔軟かつ的確に対応し、豊かな心を持ち、たくましく生きる人間の育成を図るため、生涯学習環境の整備、青少年教育、家庭教育、文化・スポーツ振興などの施策の推進に努めています。

今回、市民のみなさんの意見を幅広くお聞きし、これら施策の推進に反映させるため、委員を公募します。

▶対象 市内在住の20歳以上(平成26年4月1日現在)で、年6回程度の会議に出席できる人(夜に開催となることが多い)※会議の出席に応じて報酬を支払います
▶任期 平成28年5月24日まで ▶募集人数 2人
▶選考 選考委員会による選考

☎ 6月27日(金)当日消印有効で、所定の用紙(市役所寺田分庁舎・各コミセンに設置。市ホームページからもダウンロード可)と『社会教育が果たす役割』をテーマにした800字程度の小論文(様式自由)を城陽市教育委員会文化体育振興課〒610-0121寺田樋尻45-26へ持参か郵送※提出書類は返却しません
☎文化体育振興課☎(56)4047

設置してありますか？

住宅用火災警報器

☎消防本部予防課☎(54)0115
久津川消防分署☎(56)1999
青谷消防分署 ☎(54)0119

住宅火災による犠牲者を減らすため、現在すべての住宅に設置が義務付けられている住宅用火災警報器。もう設置はお済みですか？

■火災から身を守ろう

万一火災が発生したとしても、早期に気付くことができれば犠牲者を減らすことができます。住宅用火災警報器は、煙や熱を感知して警報音や音声で火災を知らせてくれます。あなたの命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

☎設置場所はココ！

寝室、寝室がある階の階段、台所、4畳半以上の部屋が5部屋以上ある場合の廊下



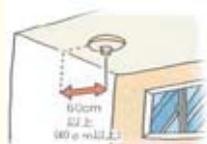
住宅用火災警報器設置は、早期発見・初期消火で、火災による被害を最小限に食い止めることができます。ちょっとした不注意からの住宅火災が増える中、火災警報器の設置により助かった人もたくさんおられます。まだ設置されていないみなさん、早めの設置を！

☎万が一に備えて設置しましょう！



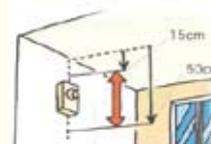
※右のマークが付いているものを購入してください。スーパーやホームセンター、家電量販店、消防設備取扱店などで購入できます

〈天井の場合〉



警報器の中心を壁から煙式は60センチ以上、熱式は40センチ以上離します。

〈壁の場合〉



天井から15～50センチ以内に火災警報器の中心がくるようにします。

設置後の維持管理は…！

住宅用火災警報器は維持管理が重要です。「いざ」というときにきちんと働こう、定期的に点検しましょう！

- 定期的に点検ボタンを押すなどして作動確認を行いましょ
- 電池切れや故障の際に警報音や光で知らせる機種があります。取扱説明を読み、対処方法を理解しましょ
- 本体もセンサーなどの寿命により交換が必要です。10年を目安に交換してください。また、捨てる際は本体と電池を別にして捨てましょ

ご協力ください
水道メーターの
取替え

現在、ご家庭に取り付けられている水道メーターは、計量法により8年以内に取り替えなければならないと有効期間の満了期日が近づいているメーターを7月から順次取り替えます。

留守の場合でも作業をしますので、ご理解とご協力をお願いします。

平成26年度メーター取替作業の予定地域

津屋地域
【お願いとお断り】
メーターボックス付近に物や車がある場合や、犬が近くにいる場合は、移動などのご協力をお願いします。

8・10月の取替地域
○8・10月の取替地域
：府道城陽宇治線(旧国道24号)から西側の平川、久世、寺田、上

○8・10月の取替地域
：府道城陽宇治線(旧国道24号)から西側の平川、久世、寺田、上

○7・9・11月の取替地域：府道城陽宇治線(旧国道24号)から東側の平川、久世、寺田、水主、枇杷庄、富野、観音堂、長池、奈島、中、市辺地域

夏休み期間の
学童保育所指導員
募集します

業務内容 常勤職員
の代替指導員、要支援児童加配指導員など

勤務日時は午前8時30分～午後7時のうち指定する時間※詳しくはお問い合わせください

勤務場所 市内の小学校にある各学童保育所

市民課
事務嘱託職員
(パート)

日時 10月3日(金) 午前10時30分
(市役所前集合)午後5時(予定) 場所 京都国際会館

勤務場所 東部市民サービスコーナー(東部コミセン内) 資格 窓口受付業務経験があり、パソコン操作(ワード、エクセル)ができる人

勤務時間 7月18日～平成27年3月31日 勤務日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分のうち指定する日時(1日4～7時間。週3日程度。週20時間未満) ※年末・年始、祝日除く

消防関係製品の
悪質な訪問販売
などにご注意を！

消防関係製品の販売などで各家庭を訪問するごとはありませんので、ご注意ください！

京都府戦没者追悼式への
参加者を募集

日時 10月3日(金) 午前10時30分
(市役所前集合)午後5時(予定) 場所 京都国際会館



ごみ散乱防止ネットなどの 購入費を補助します



市が収集する地域のごみステーションにおいて、集積ごみの散乱を防止し、住環境の美化に努めるため、ごみ散乱防止ネットなどを購入した経費を補助する制度を新たに創設しました。

▶申請者 ごみステーションを利用する市民または管理する団体の代表者 ▶補助対象 ごみステーション1カ所につき1枚 ▶補助額 購入価格の3分の2(100円未満は切り捨て)。3,000円を限度 ▶対象期間 平成26年4月1日以降の購入分から ▶申請期間 随時
申・圃 衛生センター ☎(53)1400

市では、地球温暖化防止のために「クールアース・デー」の取り組みとして、7月7日(月)の七夕の日、午後8時～10時の間、公共施設などをライトダウンするとともに、市内一斉ライトダウンの実施を呼びかけています。みんなで一斉消灯を行い、地球温暖化について考えてみませんか？



7月7日は
クールアース・デー
「市内一斉消灯」
みんなでライトダウンに参加しよう！
「ご覧ください。」

家庭と地域を
考える
講演と映画の
ご紹介

▼日時 7月12日(土) 午前10時～正午 ▼場所 福祉センター ▼内容 ○講演「非行から見えてくる現代の人間関係」 ▼講師 花園大学 教授 橋本和明氏 ○映画「あなたと彼女 彼女は大丈夫？」 ※恋人関係のDV被害者 ※申込不要・無料。保育あり(満1

圃環境課 ☎(56)4061

① 臨時福祉給付金
▼対象 住民税の非課税者 ※課税者の扶養親族や生活保護受給者などは除く ▼給付額 1人1万円 ※年金・児童扶養手当などの受給者は1万5千円 ▼その他 生活保護制度の被保護世帯などを除くすべての世帯に申請書を送付します
② 子育て世帯臨時特例給付金
▼対象 1月分の児童手当の受給者 ※児童手当の所得制限限度額以上の人や生活保護受給者などは除く ▼給付額

7月1日(火)から
「子育て世帯臨時特例給付金」
の申請受付を開始します



対象児童1人につき1万円 ▼その他 生活保護制度の被保護者などを除く市の支給する平成26年1月分の児童手当を受給していたすべての受給者に申請書を送付します
①②いずれも 申請書は6月30日(月)から順次郵送されます。申請書を受け取られたら、平成27年1月5日(月)までに必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手不要)にて返信ください。※8月以降の順次支給となります
【申請書の送付に関する留意事項】
○平成26年1月1日

対象児童1人につき1万円 ▼その他 生活保護制度の被保護者などを除く市の支給する平成26年1月分の児童手当を受給していたすべての受給者に申請書を送付します
①②いずれも 申請書は6月30日(月)から順次郵送されます。申請書を受け取られたら、平成27年1月5日(月)までに必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手不要)にて返信ください。※8月以降の順次支給となります
【申請書の送付に関する留意事項】
○平成26年1月1日

歳以上で前日までに要予約
圃文化体育振興課 ☎(56)4047
小学校教科書
見本の展示
平成27年度以降使用する小学校教科書見本の展示を行います。
▼期間 7月1日(火)～4日(金) 午前9時～午後4時 ▼場所 教育委員会(市役所寺田分庁舎) 別館会議室 圃学校教育課 ☎(56)4004



総務省統計局を
かたった不審メール
にご注意ください！
市民にあてて、総務省統計局の名前をかたり、調査への協力を案内するメール(モニターへの協力など)が送られています。
○統計局からはこうしたメールは送りません
○不審メールには、絶対に返信しない
○不



ご利用ください
子育て短期支援事業(子どもショートステイ)
子育て中のご家庭で、保護者の人が短期入院や出張、育児疲れなどの理由で、一時的に子育てができなくなつたとき、お子さんをお預かりする事業です。
▼対象 市内在住の人 ▼実施施設 ●桃山学
圃(京都市伏見区)：おむね3歳～小学校修了前のお子さん ●京都大和の家(精華町)：0歳～小学校修了前のお子さん ▼利用期間 7日以内 ▼利用料(1日) 0円～5,350円 ※お子さんの年齢や家族の収入に応じて異なります
圃・圃利用の1週間前までに、子育て支援課 ☎(56)4036へ直接
ページ <http://www.stat.go.jp/> をご覧ください
圃総務電算情報課 ☎(56)4011

風水害から 身を守るために… 圃 防災課 ☎(56)4045

土砂災害の種類
■土石流 長雨や集中豪雨などで、山腹や谷川の石や土砂が下流へ押し流されます。勢いが強く、進行方向にあるものを次々と飲み込み、壊していきます
■がけ崩れ・山崩れ 雨水がしみ込んで、柔らかくなった斜面が急に崩れ落ちます。日本で最も多い土砂災害で、逃げ遅れて犠牲になる人も多い災害です
■地滑り 地盤が弱い土地に豪雨が降り、緩くなった斜面の一部が地下水の影響と重力でゆっくり下へ移動する現象です。家や道路、鉄道など広い範囲に被害を与えます

大雨・台風にも備える
①テレビやラジオの情報に注意
②非常持出品をそろえる
③むやみに外出しないようにする
非常持出品 備蓄品



避難するとき、ここに注意！
①ひもでしめられる運動靴を脱げないように履く
②水の下に何があるかわからないため、長い棒などで安全を確かめながら歩く
③はぐれないように、家族とロープでつながって避難
※浸水時は、長靴は水がたまると動きにくくなるので履かないようにしましょう。歩きにくく感じるような深さであれば、高いところで救助を待ちましょう。洪水の水の動きは、変化しやすく、わかりにくいので注意しましょう

ゲリラ豪雨に注意！
近年、狭い範囲に短い時間で強い雨を降らせる「局地的大雨」や「集中豪雨」が多く発生しています。通称「ゲリラ豪雨」と呼ばれこれにより人命が失われるケースもあります。特徴としては「河川の氾濫」「急な増水」「低い土地が水につかる」などがあります。河川に行くときは、天気予報などで局地的な雨の心配がないか確かめるなど、十分に注意しましょう。

閉庁時間帯の市役所前駐車場 使用料に上限金額を設けます

7月1日(火)から、一層の駐車場の活用を進めるため、市役所前駐車場の使用料について、閉庁時間帯の各時間帯(下表②～④)において、上限金額を500円とします。これに伴い、6月28日(土)・29日(日)に機器取替のため駐車場は利用できませんのでご協力をお願いします。※①の時間帯の使用料はこれまで通りです。また各時間帯を超えての利用は、新たに課金されます。ご注意ください

曜日	時間帯	使用料	運用
月～金曜日	① 8:30～17:15	1時間100円	従来通り
	② 17:15～翌8:30	1時間100円※上限金額500円。入場から1時間は無料	7月1日から
土・日曜日、祝日	③ 8:30～17:15	1時間100円※上限金額500円。入場から1時間は無料	
	④ 17:15～翌8:30	1時間100円※上限金額500円。入場から1時間は無料	

圃総務電算情報課 ☎(56)4011

表① 特定健康診査・健康診査の実施内容

	<特定健康診査> 40～74歳の 市国民健康保険加入者 ※今年度中に40歳に なる人も受けられます	<健康診査> 後期高齢者医療制度 加入者
受診方法	市国民健康保険被保険者証か後期高齢者医療被保険者証を持って医療機関で受診	
一部負担金	○1,000円 ○次の人は負担金免除 ・住民税非課税の国保世帯の人 (事前に要申請) ・昭和20年3月31日以前生まれの人	無料 
項目など	問診・血圧・腹囲測定・尿検査・血液検査など	問診・血圧・尿検査・血液検査など
結果	約1カ月以内に医師から結果説明があります	
特定保健指導	該当する人に通知があります	
問い合わせ(免除申請など)	国保医療課国保年金係 ☎(56)4038 保健センター☎(55)1111	保健センター ☎(55)1111
	申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセン・各老人福祉センターに設置 ☎国保医療課または保健センター※各コミセン・各老人福祉センターで申請はできません	

表② 各種がん検診などの実施内容

項目	対象	一部負担金	内容
大腸がん検診	受診時に40歳以上の市民	700円	問診・便潜血反応検査
前立腺がん検診	受診時に55歳以上の男性市民	300円	問診・血液検査
肝炎ウイルス検診(要予約)※1※2	今年度中に40歳以上の市民	600円	問診・血液検査
乳がん検診※3	受診時に40歳以上で、誕生年の西暦が奇数年生まれの女性市民	1,200円	問診・視触診・マンモグラフィ
子宮頸がん検診※4	受診時に20歳以上で、誕生年の西暦が奇数年生まれの女性市民	1,100円	問診・内診・細胞診
成人歯科健診(要予約)※1	昭和18・28・38・48年度の各4月1日～3月31日生まれの市民	500円	歯と口腔内の健診

※1 保健センターに直接か電話で申込
 ※2 これまでに市の行う肝炎ウイルス検診、またはそれ以外でC型肝炎ウイルス検査や治療を受けたことがある人は対象外
 ※3 心臓ペースメーカーを装着している人・乳房形成(豊胸術など)をしたことがある人・妊娠中や授乳中の人は対象外
 ※4 城陽市・宇治市以外での受診希望者は、保健センターに直接か電話でお問い合わせください

表③ 予防接種

種目	二種混合<DT> (ジフテリア・破傷風混合)	麻しん風しん混合<MR>
	第2期	第2期
対象	11～13歳未満 (標準では小学6年生)	年長児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)
接種期限・回数	13歳の誕生日の前日まで に1回	平成27年3月31日(火)までに 1回

妊婦歯科健診
 妊娠中はむし歯や歯周病などになりやすくなっています。妊娠中に1度は歯科健診を受け、口腔内の健康を保ちましょう。
期間・回数 妊婦歯科健診受診票(母子健康手帳と同時に交付)を受け取ってから出産までに1回 **場所** 城陽市・宇治市・久御山町の妊婦歯科健診協力医療機関 **費用** 無料
 国医療機関に電話(要予約)

保健センター

☎(55)1111

各種健診(検診)
期間 10月31日(金)まで
 ※乳がん検診・子宮頸がん検診は平成27年1月31日(土)まで

場所 城陽市・宇治市・久御山町の各種健診(検診)実施協力医療機関

特定健康診査・健康診査
 特定健診(特定健康診査)は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し

た健診です。各医療保険者によって、40～74歳の人に対して実施されます。なお、後期高齢者医療制度に加入している人も特定健診に準じた健康診査を実施します。特定健診の結果、メタボリックシンドローム該当者・その予備群となると生活習慣の改善のきっかけとして特定保健指導を受けることとなります。(後日、市より個別通知をします)

▼内容 表①参照 **▼注意事項** ○血液検査は10時間以上絶食した後で受けてください

各種がん検診
内容 表②参照 **その他** 乳がん検診は医療機関に日時を確認してください **▼注意事項** 市内に住民票のある人は年1回受診できますが、2回目以降は全額自己負担

○健診は年1回しか受けられません。2回目からは全額自己負担となります。○国民健康保険の人間ドック・高齢者人間ドックの受診助成を受ける人は、特定健診・健康診査は受診できません

※その他の医療保険の加入者(職場の健康保険、共済組合など)は、加入している各医療保険者へお問い合わせください

※がん検診推進事業(大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診)対象者には5月末に無料クーポン券を郵送しています

【費用免除制度】
 次の人は一部負担金が無料になります。
 ①市民税非課税世帯の人
 ↓受診前に保健センターで免除申請後、受診票の発行(1週間程度かかります)を受け、申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセンに設置

②生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人
 ↓受診前に福祉課で免除申請後、受診票の発行を受け医療機関で受診

③受診時満70歳以上の人・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人
 ↓受給者証・保険者証を医療機関で提示

を医療機関で提示 ※①②については、受診後の申請および払い戻しはできません

▼その他 受診時は健康手帳・保険証を持参してください(健康手帳は保健センター・国保医療課に設置)

※市国民健康保険加入者は、がん検診の一部負担金の助成制度がありませんので、医療機関に助成券を提出してください

☎国保医療課国保年金係☎(56)4038

【次の人は受けられません】
 職場などで検診(健診)の機会がある人、今年度市国保医療課で申し込んだ人間ドック・高齢者人間ドックで、がん検診に相当する検査を受ける人

予防接種のお知らせ
 接種の機会を逃さないよう、早目に受けてください。(表③参照)なお、各医療機関に予約が必要です。

▼場所 個別予防接種協力医療機関(平成26年度健康カレンダーに掲載) **▼費用** 対象の範囲内なら全額公費負担 **▼注意事項** ○当日になって、急病その他の理由で見合わせの場合は、再予約しましょう ○急な副反応は30分以内に起こることがあります。静かにしておきましょう。また、お子さんの様子を観察し、医師とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう ○予防接種は一定の期間が

過ぎないと他の種類の予防接種を受けることができません。詳しくは健康カレンダーや予防接種手帳などをご覧ください

【日本脳炎予防接種について】
 平成17年から受診勧奨を差し控えていたことにより、第1期初回2回・追加1回と第2期1回の接種が完了していない平成7年4月

2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満に定期接種として不足回数分の接種ができます。なお、第2期については、9歳以降に接種してください。

妊婦健康診査
 妊婦さんの健康の具合やお腹の赤ちゃんの育ち具合をみるために、身体測定や血液・血圧・尿の検査などを

行います。これにより、妊婦さんの病気などに早く気づき、早く対応することが出来ます。妊娠中は普段より一層健康に気をつける必要がありますので、妊娠がわかったら、早めに市民課へ妊娠届けを提出しましょう。母子健康手帳とともに妊婦健康診査受診券つづりをお渡しします。京都府下の委託医療機関・助産所にこの受診券つづりをお持ちいただくと、14回公費負担で受診できます。

定員 先着20組 **▼費用** 無料 **▼講師** 助産師 番家モモ代氏 **▼持ち物** バスタオル、母子健康手帳、ミルクやオムツなど必要なもの **【6月16日(月)から直接か電話※兄・姉の保育あり(要予約。定員あり)】**

食中毒を予防しよう！

食べ物に付着した細菌が原因で、急性の胃炎や腸炎を引き起こす食中毒。蒸し暑く細菌が繁殖しやすい6〜9月に多発します。

予防のポイント

- 食中毒の原因菌とウイルスをつけない・増やさない・やつつける
- 食品や手・調理器具はしっかり洗う
- 食品を冷蔵庫で保存する時は包む
- 購入した食材は室内に放置せず冷蔵庫で保存する
- 作った料理は早めに食べる



健康・食生活相談

食品内部まで十分に加熱する
調理器具は定期的に消毒する
保健センター
☎(55)1111

Q&A

勸奨状が届きました

Q 私は3月末で会社を退職しました。在職中は厚生年金に加入していましたが、今回、年金事務所から「第1号・第3号被保険者資格取得勸奨状」が届きました。何か手続きは必要ですか？

A 会社を退職されたことにより、第2号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。まだ手続きがお済みでないため、勸奨状が届いています。すみやかに国保医療課国保年金係で加入手続きをお願いします。また、第3号被保険者として扶養していた配偶者がいる場合は、配偶者についても手続きが必要です。



▼持ち物 年金手帳、勸奨状、印かん
☎国保医療課国保年金係 (56)4038

見えにくい人・見えのない人のための「視覚相談会」

▼日程 ○7月29日(火) 午前11時〜午後3時30分 / 岩滝保健センター ○9月9日(火) 午前11時〜午後3時30分

分/綾部市保健福祉センター ○11月14日(金) 午前10時30分〜午後3時30分 / 精華町役場 ○平成27年1月23日(金) 午前10時30分〜午後3時30分 / 長岡京市立中央公民館 ○平成27年3月10日(火) 午前10時30分〜午後3時30分 / 八幡市立福祉会

▼内容 日常生活についての個別相談、ホームヘルパー・ガイドヘルパーの派遣、福祉機器の活用やアドバイス、補装具・日常生活用具の展示 **▼費用** 無料
☎・☎ 京都府家庭支援総合センター ☎075(531)9608

がん個別相談会



がんに関わるさまざまな相談を受け付けます。ぜひ、ご利用ください。

▼日時 7月8日(火)、8月12日(火) 午後1時〜3時30分 **▼場所** 所山城広域振興局 **▼費用** 無料 **▼相談員**

保健師または看護師
◎通常相談もあります
(☎・対面)
▼日程 祝日・年末年始を除く月〜金曜日 午前9時〜正午・午後1時〜4時 **▼場所** 京都府がん総合相談支援センター(京都市南区東九条下殿田町)
☎・☎ 京都府がん総合相談支援センター ☎0120(078)394へ電話

6月30日は市・府民税(第1期)の納期

限です。納め忘れのないようご注意ください。
口座振替をご利用の方は6月30日に振替します。
☎ 国税務課納付係 ☎(56)4024

開催します!

「環境ミニフォーラム」

城陽環境パートナーシップ会議の活動報告を行います。気軽に参加ください。

内容
○城陽高校と協働製作した「環境紙芝居の製作報告と上映」
○環境家計簿でライフスタイルを見直す

「リニューアル環境家計簿の紹介」
○「フクロウの巣立ちなどいろいろな鳥の動画の紹介」と「生き物ハンドブック(改訂版)の中間報告」

▼日時 6月28日(土) 午後1時35分〜3時30分 **▼場所** 福祉センター ※申込不要・無料
☎ 城陽環境パートナーシップ会議(環境課内) ☎(56)4061

まちかど写真館



下水主遺跡で人工溝発見!

古墳時代の水運の跡?

下水主遺跡は城陽市南西部に位置し、南北約980メートル・東西約540メートルの範囲で、木津川右岸の低地に広がる遺跡です(縄文時代〜近世)。

今回この下水主遺跡で、古墳時代前期に人工的につくられた大規模な溝(長さ33メートル・幅10メートル前後・深さ2メートル程度)が発見されました。

この溝は規模が大きく、西側を流れる木津川方面に向かって掘られていることから、船を使用した物資の運搬が行われていた可能性があると考えられ、木津川をはじめとする淀川水系の河川交通網とつながっていたと考えられます。

また溝内からは、船を漕ぐために使われ



下水主遺跡で発見された人工溝

た長さ77センチの櫂(かい)・水にまつわる祭祀などに使われたと考えられる船をかたどった木製品などが見つかりました。

この頃、城陽市域では芝ヶ原古墳や梅ノ子塚1号墳などの古墳が築造されています。今回確認された大規模な溝は、こうした古墳をつくった首長が維持・管理し、物資の運搬などに使用した水路の可能性があると考えられます。

このほか飛鳥時代の建物や柵なども見つかり、多数の土器が出土したことから、今後その広がりやの解明に期待がよせられます。
☎(公財)府埋蔵文化財調査研究センター ☎075(933)3877



船を漕ぐ櫂(かい)と船をかたどった木製品

買物は城陽市内で行いましょう

文化体育振興課 ☎(56)4048

2014 シーズン 京都サンガF.C.ユニホーム プレゼント

京都サンガF.C.のホームゲームのチケット半券2枚(異なる2試合分)で、抽選で2人にレプリカユニホームをプレゼント



▶対象ゲーム 6月28日(土)～9月6日(土)に西京極陸上競技場で開催される2014シーズン京都サンガF.C.のゲーム ▶対象 市民 ▶その他 応募回数は無制限。一度応募した試合と同一試合のチケットは不可。対象期間外や他競技場でのゲームの半券は不可。ユニホームはLサイズ。当選発表はユニホームの発送をもってかえる

申9月16日(火)必着で、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、半券2枚を同封して、〒610-0121寺田樋尻45-26 城陽市教育委員会 文化体育振興課「京都サンガF.C.ユニホームプレゼント」係へ郵送

市オリジナル応援のぼり 掲出協力者募集中

自宅などに、『オリジナル応援のぼり』をたてて、京都サンガF.C.を盛り上げよう。

家庭や店舗・商店街など、多数募集しています。

▶対象 市民、市内店舗、商店街 ▶締切 在庫がなくなるまで ▶その他 数量は相談に応じます。管理は各所有者でお願いします。汚れや破損の場合は交換します 申文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)へ直接



市民アカデミー

「教養講座」



日時	内容
①7月4日(金) 14:00～15:30	【伝統芸能】 - 落語-真髓! 話芸の極み 桂 米朝-門 落語家 桂 米二 ※写真撮影、途中入・退場はできません
②7月18日(金) 14:00～15:30	【文化・民俗】 京のもったいない精神 京都府立大学教授 三橋俊雄氏
③8月21日(木) 14:00～15:30	【自然科学】 何か変だ? 京都における最近の異常気象に迫る! 日本気象予報士会関西支部副支部長 藤井 健氏
④10月21日(火) 14:00～15:30	【歴史】 城陽今昔物語! 五里ごり館 館長 村田照久氏
⑤11月18日(火) 14:00～15:30	【健康】 転ばぬ先の脚づくり マッサージきむら健公庵 代表 木村公一氏

▶場所 ①文化パルク城陽ふれあいホール ②～⑤福祉センター ▶対象 市内在住・在勤の人 ▶定員 200人 申6月20日(金)消印有効で、ハガキに①希望講座番号②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し、城陽市教育委員会 文化体育振興課「教養講座」係 [〒610-0121寺田樋尻45-26、Eメール: buntai@city.joyo.kyoto.jp、Fax(56)0801] へ郵送かメール、またはファクス※締切後、ハガキにて受講通知送付 申文化体育振興課 ☎(56)4047

▼日程 8月5日(火)～7日(木)の2泊3日 ▼内容 ○1日目(午後):和菓子作り体験、交流会・宿泊 プラムイン城陽 ○2日目:スポーツ交流(サッカー交流/サンガタウン、遊泳/太陽が丘)、交流会・宿泊 プラムイン城陽 ○3日目(午前):観光/平等院、プラネタリウムほか ※変更の場合あり ▼対象 市内在住の小学4～6年生で

次の①～③を満たす児童(7月18日(金)午後6時30分から、福祉センターで行われる事前説明会に、保護者同伴で出席できる) ②泊3日の交流中、仲間と協力していろいろなことに取り組める ③終了後、アンケートを提出できる ▼定員 20人 ※多数の場合、高学年を優先し抽選 ▼費用 2,000円 申7月1日(火)必着で、参加児童名(フリガナ)、性別、学校名、学年、保護者名、住所、電話番号を明記し、城陽市教育委員会文化体育振興課 三朝町スポーツ交流係「〒610-0121寺田樋尻45-26、Eメール: sports1@city.joyo.jp、Fax(53)0801」へメール(件名に「三朝町スポーツ交流」)か郵送、またはファクス 申文化体育振興課 ☎(56)4048

鳥取県三朝町スポーツ交流

今年は三朝町の小学生が 城陽に来るよ! 文化とスポーツを通して三朝町の子どもたちと友達になろう!



応援します 緑のまちづくり

問 都市計画課 ☎(56)4068

庭木を譲ります

市では、グリーンバンク制度として、市民から申し出のあった、庭木の譲渡を先着順で斡旋します。

樹種	樹高(m)	幹周り(cm)	本数(本)
クロマツ	3.0	37	1
モチノキ	2.1	33	1

※樹高・幹周りの寸法は概略寸法です

▼譲り受ける場合の主な条件
①移植に要する経費は、譲受者の負担です
②その他のことは譲渡者・譲受者の話し合いによります
問 都市計画課「緑の相談窓口」 ☎(56)4068



市では、緑あふれるまちづくりを市民のみならず進めるため、さまざまな支援制度を設けています。
①花いっぱい運動支援
▼対象 公園や公共施設などで花を植栽し、維持管理を行う団体・グループ ▼支援内容 花苗や土・肥料などの資材を、1カ所につき年2回(合計上限6万円相当) ※支援に対する条件が

ありますので、必ず事前にご相談ください
②生け垣設置費助成
▼対象 新築や増改築などで自宅・駐車場に生け垣を新設される人(ブロック塀からの取り替えを含む) ▼助成内容 苗木の購入代金について、生け垣の長さ1メートル当たり5千円(上限5万円) ※助成に対する条件がありますので、必ず事前にご相談ください

③緑の相談
・グリーンテレホン
植物の育て方、病害虫への対処・予防などは、緑の相談員にご相談ください。
「緑の相談」
▼日時 毎週水曜日 午後1時～4時 ▼場所 都市計画課グリーンテレホン
▼日時 開庁日の毎日 午前10時～午後4時
▼電話番号 ☎(56)4068

市民活動支援センター

問 ☎(55)1030、FAX(55)1165
※電話は木～日曜日のみ受付



市民活動支援センター講座

「プレスリリースってどうするの? ~活動を知ってもらうために~」

▶日時 6月29日(日)14:00～16:00
▶場所 寺田コミセン ▶内容 ○プレスとは ○プレスリリースの方法 ○なぜ、心に響かないのか ○プレスリリースのデメリット ▶対象 市民活動に関心のある人(団体、個人問わず) ▶定員 20人 ▶費用 無料 ▶講師 ELLE's PUBLISHING 代表 二宮 久美香氏 申電話かファクス

市民活動支援センターフェイスブック

「いいね!」お待ちしています!

◆アカウント情報
○名称: 城陽市市民活動支援センター ○URL: https://www.facebook.com/joyoshimisen
▶配信情報 市民活動支援センターが主催する講座・交流会などの案内や登録団体の最新情報など
問 市民活動支援センター ☎(55)1030、市民活動支援課 ☎(56)4001



フェイスブック QRコード

スポーツ



鴻ノ巣山運動公園
☎(55) 99999

このすやま
エコロベースクラブ

▼日時 6月21日(土)
○小学生の部：午後4時30分～6時 ○大人の部(中学生以上)：午後6時30分～9時

▼場所 市民体育館

▼持ち物 体育館シューズ ▼その他 ケガなどについては応急手当のみ実施 ※申込不要・無料

7月のソフトテニス教室

▼日時 7月7日・14

カンノンチクの植え替え



カンノンチクは、丈夫で育てやすい観葉植物として人気があります。

☆竹ではなくヤシの仲間

カンノンチクは、漢字で「観音竹」と書きます。名前にチク「竹」がつきますが、中国南部が原産のヤシ科の植物です。

☆植え替えのしかた

カンノンチクは、根詰まりによる生育不良を防ぐため、2年に1回程度の頻度で、根の生長が活発になる6月頃に植え替えを行います。まず、鉢の縁をたたきながら株を抜き、根の回りの土を落とします。その後、水で土を全て洗い落とすとともに、黒く枯れた根を取り除き、一周り大きい鉢に植え替えます。土は市販のカンノンチク用土が、もしくは水はけのよい川砂などを使用します。植え替え終了後、水を張ったバケツに一度、鉢を静かに沈めて取り出し、根と用土を密着させます。

☆植え替え後の管理

植え替え後、2週間程度は養生のため風の当たらない日陰に置き、毎日水やりを行います。その後は半日陰(1日のうちに数時間だけ日が当たるような場所)か室内の明るい場所に鉢を移し、土の表面が乾いた時にたっぷり水やりを行います。植え替え後から10月までは、月に1回、固形肥料か液体肥料を施します。なお、11月以降は肥料を施しません。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス

都市計画課 ☎(56) 4068

日・28日のいずれも月曜日 午前10時～午後1時

▼場所 市民体育館

▼費用 1回500円

▼持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり) ◎経験不要 ※申込不要

○NPO法人 S.T. NET21 荒川氏 ☎(52) 9544、平野氏 ☎(52) 4406

市民ペアグラウンドゴルフ大会 (ナイター)

▼日時 8月2日(土)

▼場所 鴻ノ巣山運動公園

▼競技方法 16ホールに

▼日時 7月13日(日)

▼集合(抽選会) 午前9時30分

▼場所 市民体育館

▼対象 市内在住・在勤の



市民総体

バレーボール大会

人で編成したチームまたは市バレーボール協会が認めたチーム

▼種目 ①一般男子・女子(9人制) ②一般男子・女子(6人制) ③ママ(9人制) ④市民ルール男子 ※市民

ルールの部と他の種目の両方に出場可。市民ルール男子の部は、3人まで女子が兼ねることができると費用1チーム4,000円※抽選時徴収

①②③④いずれも

申7月3日(木)までに、所定の用紙に必要事項を明記し、体育協会(市役所寺田分庁舎内)へ持参

○市バレーボール協会 南氏 ☎090(9113)6629

よるペアの打数で競う

▼対象 市内在住・在勤・在クラブ部員で満18歳以上の人

▼定員 先着144組

▼費用 1ペア1,000円※1人の申込み不可

申7月22日(火)までに所定の用紙に必要事項を明記し、費用を添えて体育協会(市役所寺田分庁舎内)へ持参

○市バレーボール協会 三浦氏 ☎(53) 3186

受講者募集!! 「日本語支援ボランティア養成講座」

外国人の日本語学習を支援するボランティアの養成を目的とし、支援活動に必要な基礎知識と実践能力を身に付けるための講座です。講座修了後は日本語支援ボランティア団体「夢気球」のメンバーとして活動していただきます。

▼日程 「講義」7月19日・26日、8月2

日・9日・23日・30日、10月4日のいずれも土曜日 午前9時30分～午後12時30分 「実習」8月31日～9月20日に3回実施 ※実習を含め全10回中9回以上出席された人には修了証書を発行

▼場所 「講義」国際交流協会 「実習」国際交流協会 または、ぱれっとJOYO

▼対象 これから日本語支援ボランティアを始めたい人

▼定員 先着20人

▼費用 無料

▼講師 京都にほんごRings、夢気球

申・問「養成講座希望」、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を明記し、城陽市国際交流協会「〒610-0121寺田西ノ口7-4西邦ビル2階、☎(57) 0713、Fax(57) 0714、Email: office@jieda.jp」へメール・ファクス、往復ハガキ(返信用ハガキには申込者の宛先を記入)で郵送または直接※ホームページ [http://www.jieajp/] からでも可



城陽ウォーク

青谷・梅酒づくりと歴史をめぐる

▶日程 7月4日(金)JR山城青谷駅9:45集合・14:00頃解散※雨天決行

▶コース 城陽酒造→堀井農園→龍福寺→中天満神社→中地区梅林→城陽酒造(希望者は梅の実摘み取りと梅酒作り)※約3キロ

▶定員 先着40人 ▶費用 300円(保険・資料代など) ※梅酒作り希望者は4,000円別途(容器代含む)

申・問 観光協会 ☎(56) 4029へ電話

文化パルク通信

文化パルク城陽 ☎(55) 1010

①「アートギャラリー2014」作品募集

▶部門 平面、立体 ▶対象 府内在住・在勤・在学(高校生およびそれに相当する学生以上)の人 ▶テーマ 自由 ▶応募点数 1人1点 ▶費用 1,000円(出品料)※高校生は無料 ▶審査員 太田垣 實氏、伊庭 新太郎氏、川上力三氏、田中 仁氏、谷口淳一氏、日比野実氏、森田康雄氏

申9月7日(日)17:00までに、所定の用紙に必要事項を明記し、出品料に申込者本人宛の返信用封筒(82円切手を貼った長3号)を添えて、文化パルク城陽総合受付へ持参◎作品の搬入は9月14日(日)13:00～15:30

②「JOYO地域文化型～理科実験教室～」

参加者募集

市の特産品を使ったさまざまな実験を体験! 最終日には学習内容をまとめ発表・展示会を行います。自分たちが暮らしている地域を学び、あらゆる「不思議」を調べてひもとく夏休みの貴重な実験教室です。

▶日程 8月3日(日)～9日(土)14:00～

16:00※9日は10:00～16:00、4日は休み

▶場所 文化パルク城陽 第3会議室

▶対象 小学3～6年生とその保護者で全6回参加できる人

▶定員 先着20組(40人)

▶費用 1組2,100円(材料費)

▶講師 京都教育大学理科教育研究科教授 村上忠幸氏ほか

申7月10日(木)までに、所定の用紙に必要事項を明記し、費用を添えて文化パルク城陽総合受付へ持参

③ティータム・コンサート 出演者募集

▶出演日程 7月～平成27年3月の第3木曜日 14:30からふれあいホール ※演奏時間1組30分程度

▶対象 器楽演奏(和楽器・洋楽器)、声楽などのレッスンを相当年数受けた人、またはそれ以上の熟練者

▶募集数 各月2組

申所定の用紙に必要事項を明記し、演奏を録音したCDまたはDVDを添えて文化パルク城陽総合受付へ持参か郵送[〒610-0121寺田今堀1]

①②③いずれも

申込書は文化パルク城陽総合受付(9:00～17:00)・市内各コミセンなどに設置。ホームページからもダウンロード可

図書館 ☎(53) 4000

■テーマ展示案内

☆1階児童開架「雨でも るんるん♪♪」
雨の日に活躍する長ぐつや傘の本、雨で喜ぶカエルの本など雨に関する本を集めています。(6月末まで)

☆2階成人開架「一度は行って 見たい風景」
旅のエッセイ、世界遺産や鉄道の本、思わず行きたくなるような風景写真集などを展示しています。夏に向けて旅立ちを手助けします!(7月末まで)

五里ごり館(歴史民俗資料館) ☎(55) 7611

夏季特別展

史跡芝ヶ原古墳史跡整備完成記念

「芝ヶ原古墳と串弥呼の時代」

邪馬台国時代の墳墓・芝ヶ原古墳の歴史的な意義を展示を通して紹介します。

▶期間 6月28日(土)～8月31日(日)10:00～17:00(入館は16:30まで)

▶入館料 大人200円、小・中学生100円※市内在住の小・中学生、65歳以上の、身体障害者手帳などをお持ちの方は無料



問…問い合わせ 申…申込方法

官公署など

来日外国人の不法滞在・不法就労防止にご協力を!

外国人の雇用にあたっては、必ずパスポートや在留カードなどを見て在留資格を確認してください。「短期滞在」「留学」などの在留資格では、特別な許可がないかぎり賃金を得て働くことは出来ません。不法滞在者を雇用すれば罰せられますので注意してください。 問 城陽警察署 ☎(53)0110

会員を募集します! シルバー人材センター 合同入会説明会

▶日時 6月24日(火)①10:00から ②14:00から ①②いずれも2時間程度 ▶場所 鴻の巣会館 ▶対象 市内在住で60歳以上の人 申・問 シルバー人材センター [☎(52)9486]へ電話

京都SKYシニア大学 受講生募集

▶期間 9月から約1年間(おおむね週1回の受講) ▶場所 京都新聞文化ホール、府立大学など ▶対象 おおむね50歳以上の人 ▶定員 発見・アクティブシニア(100人)、暮らし・環境(100人)、学び・文学歴史(120人)、健康・スポレク(50人) ▶受

講料 各26,000円 申・問 7月1日(火)~31日(木)に(公財)京都SKYセンター [☎075(241)0226]へ電話

「SKYふれあいフェスティバル2014・シルバー美術展」作品募集

府と(公財)京都SKYセンターでは、シルバー美術展に展示する美術作品(日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真)を募集しています。

▶日程 9月20日(土)・21日(日) / 京都パルスプラザ ▶対象 府内在住の昭和31年4月1日以前に生まれたアマチュアの人 ▶費用 1,500円(出品料) ▶その他 この美術展は平成27年度開催予定の第28回全国健康福祉祭やまぐち大会「美術展」の府代表作品

くらしの110番

(京都市域を除く)の選考も兼ねています 申・問 8月8日(金)までに、(公財)京都SKYセンター [☎075(241)0226]へ電話

山背古道ホタルウォーク

ホタルまつり会場に向け井

10代、20代の若者の多くがスマートフォンを利用していますが、スマートフォンのSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)が紹介販売の相手探しの場に利用されているケースが増えています。紹介販売とは、友人から健康食品を購入、会員登録し、同様に友人に健康食品を販売し会員登録をしてもらうとバイト

料がもらえる仕組みで、これはマルチ商法(ネットワークビジネス)と呼ばれます。マルチ商法とは、登録料などを払って販売組織に加入し、商品・役務を購入、何人かの組織加入者を勧誘することが条件となっています。組織加入者数がピラミッド的に増加、発展し、高収入が得られるというのですが、実際には思ったように加入者を探ることができず、商品購入のため借金したり人間関係を壊したりするケースがほとんどです。安易に友人やSNSで知り合った人からの勧誘に乗らないようにしてください。

消費生活センター ☎(56)4052

手町の名所旧跡を巡ります。 ▶日程 6月21日(土)JR玉水駅15:00集合・谷川ホテル公園(ホテルまつり会場)18:00解散 ▶費用 無料 ▶案内 井手町ふるさとガイドボランティア 宮本敏雪氏ほか 申・問 山背古道探検隊 ☎(82)6162

伝言板

<募集> ■社交ダンスサークルあすなろ(初心者・中級者) 毎週水曜日(月4回)19:00~21:00 福祉センター 淵田 ☎(52)7754

次号の「広報じょうよう」の1面特集は「応援します。あなたの子育て」を予定しています。みなさんお楽しみに!

平成26年経済センサスー基礎調査・商業統計調査を実施します

全ての企業・事業所を対象に7月に実施します。我が国における産業構造などを明らかにすることを目的とした政府の重要な調査です。調査の結果は、国および地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されます。調査票に記入していただいた内容は、統計法に定められている利用目的以外(例えば徴税資料など)に使用することは絶対にありません。6月中に調査員がお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。 問 総務電算情報課 ☎(52)1165



南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1	
~唱歌教室~懐かし唱歌・童謡を歌いましょう♪~ 7月2日(水)10:00~11:30 矢島有里氏	テキスト持参 ※テキスト希望者は1,080円 申込不要・無料
野菜ソムリエの「手作りパン教室」 ~2種のパン作りとフレッシュジュース~ 7月5日(土)10:00~13:00 日本野菜ソムリエ協会 高田 操氏	先着12人※18歳以上対象 材料費1,000円 問 6月15日(日)から材料費を 添え来館
今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1	
男のカラオケ教室~初心者向けカラオケレッスン~ 7月3日・10日・17日のいずれも木曜日 ※全3回 19:30~21:30 寺戸 榎美氏	先着20人・無料 問 6月15日(日)から来館か電 話
東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121 寺田正道152	
着付け教室 7月5日(土)13:30~15:30 向井征子氏	抽選15人※女性対象・無料 問 7月1日(火)10:00から来館
青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1	
涼やかとんぼ玉ペンダントトップ作り 7月3日(木)10:00~13:00 岩井麻美氏	先着8人※大人対象 材料費600円 問 6月17日(火)10:00から 材料費を添え来館
寺田コミセン ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1	
ハワイアンキルト教室 ~キルトで作る花のブローチ~ 7月8日(火)13:00~15:00 亀山啓子氏	先着16人・材料費800円 問 6月18日(水)から材料費を 添え来館

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00~21:00(申込は17:00まで) [6月の休館日] ○南部・今池・東部・青谷・北部コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…16日(月)・23日(月)・30日(月)

北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67	
趣味教養講座 てまひまの会 ~第2回みんなで歌おう♪~ 6月18日(水)10:00~11:00 矢島有里氏	子ども連れ可(託児なし) 飲み物持参 申込不要・無料
筋力トレーニング教室 ~梅雨をさわやかに! 気軽にストレッチ!~ 6月25日(水)10:00~11:30 京都テルサフィットネスクラブ	抽選24人(男性歓迎)・無料 問 6月17日(火)10:15に来館 抽選
料理教室~柿の葉寿司を作りましょう♪~ 6月27日(金)10:00~13:00 中坊裕子氏	抽選15人・材料費600円 問 6月17日(火)9:45に材料 費を添え来館抽選
子ども日本茶セミナー ~新茶の美味しい淹れ方とお茶のふりかけづくり~ 6月28日(土)13:30~15:30 植田千春氏	先着10人 ※小学生対象(保護者同伴可)・ 材料費300円(お菓子付き) 問 6月15日(日)11:00から 材料費を添え来館
子育てサポートほのぼのルーム 子どもの発達と離乳食の進め方 ※個別相談あり 7月1日(火)10:30~12:00 助産師 野々口 ヒロ子氏	※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料
体力向上教室 ~初心者も安心! マシンを使ってみよう!~ 7月1日(火)14:00~16:00 京都テルサフィットネスクラブ	抽選24人(男性歓迎) 無料 問 6月17日(火)10:30に来館 抽選
趣味教養講座 てまひまの会 ~大人のためのピアノ教室~ 7月4日・18日、8月1日・22日のいずれも金曜日 ※全4回 10:00~12:00 梶原香織氏	抽選10人※全4回参加できる 初心者対象 参加費1,080円(テキスト代) 問 6月17日(火)10:00に参 加費を添え来館抽選

休日急病診療所 ☎(55)1112 ▶場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430) ▶受付時間/9:50~11:30・13:00~16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水