

▼日時 7月17日(木)
○委員協議会：午後1時から ○定例教育委員会：午後2時から
▼場所 市役所寺田分庁舎 別館会議室 ※議案により非公開となる場合があります。また、会議開催日時などが変更となる場合があります。

**教育委員会
7月定例会を
開催します**

教育総務課からのお知らせ

☎(56)4003

▼対象 高校または大
学に在学する人で、次
の①②③に該当する人
①勉学奨励：学力優秀



**募集します
平成26年度
辻環学生**

りますので、事前に
問い合わせください

な人(高校は3年生以上、大学は2年生以上)
②スポーツ奨励：全国規模の競技会で優秀な成績をおさめた人
③芸術奨励：全国規模のコンクールで優秀な成績をおさめた人
▼募集人数 若干名
▼交付額 ◎高校(高専)生：10万円 ◎大
学(短大・院)生：50万円
▼締切日(火)8月29日(金)までに、必要書類を教育総務課へ持参募集要項などは、市ホームページからダウンロード可

■暑さを避ける
○日傘をさしたり、帽子をかぶりましょう
○日陰を選んで歩きましょう ○すだれ・カーテンやエアコンを利用しましょう
■服装の工夫
○吸水性に優れた素材のものを選びましょう
○襟元をゆるめて通気しましょう

■水分の補給
○のどが渇く前か、暑いところに出る前から水分を補給しましょう

■規則正しい生活
○汗は体内の水分と塩分から作られるので、前の晩に深酒をした人や朝食を抜いた人は、暑い所に行くことは絶対に避けましょう
○外で活動した後は、睡眠をとりましょう
○保健センター(55)1111

う(軽い脱水状態ではのどが渇きを感じません) ○アルコールは水分を排泄するので逆効果です

熱中症を防ぐ日常生活の過ごし方

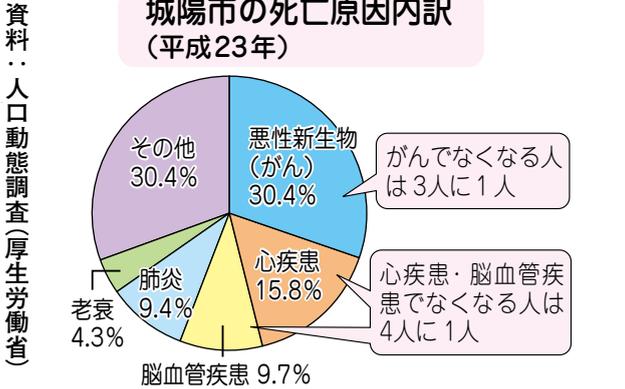
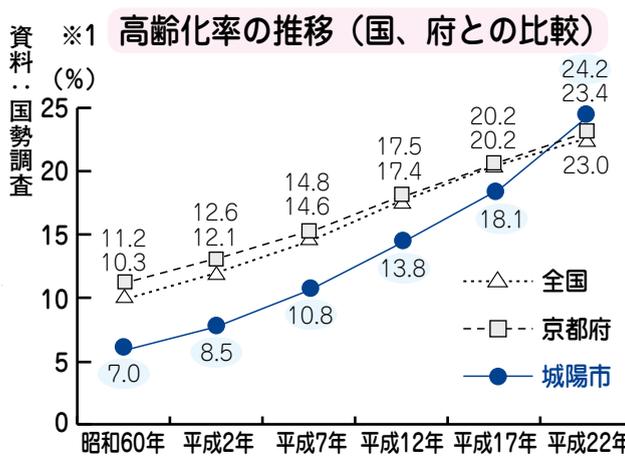
市では、第1次城陽市健康づくり計画(健康じょうよう21)を平成15年3月に策定し、健康づくり活動を行ってきました。

近年、急速な人口の高齢化(※1)や生活習慣の変化により、高血圧症・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病が増加しています。これに伴い、心筋梗塞などの虚血性心疾患や脳血管疾患、糖尿病

生活習慣病予防と重症化の予防のために

生活習慣を見直し、生活習慣を整えていくことは、将来、生活習慣病を予防するためにも大切なことです。

生活習慣病と言われる高血圧症、脂質異常症、糖尿病は、「自覚症状がない」ことが多い病気です。自覚症状がないまま動脈硬化が進み、突然、心筋梗塞や、脳梗塞などを起こし、日常生活が大きく変わります。



生活習慣の改善に活用しましょう。

がんの予防のために

○がんの早期発見のために、検診を受けましょう

○がんの発症予防のために生活習慣を見直しましょう

がんの発症には、がんに関連するウイルスや細菌への感染、および喫煙・過剰飲酒・運動不足・野菜・果物の摂取不足・塩分の過剰摂取など生活習慣に関連するものがあります。

心臓の健康

現代はストレス社会です。誰にも、こころの病気を起こす可能性があります!!

「いつもと違う」と感じたら早めの相談・専門の医療機関への受診が大切です。

歯・口腔の健康

○歯の正しいみがき方を身につけましょう

○定期的な歯科健診を受けましょう

市では、健康づくりを進めるために、市民のみなさんが主体的に健康づくりに取り組めるように、健診や相談・健康教室・訪問などの事業を通して活動してまいります。市が行う事業については、「広報じょうよう」に随時掲載します。

保健センター(55)1111

8月1日(金)から 平成25年8月に京都府福知山市で発生した花火大会火災を受けて、火災予防条例が次のとおり改正されます。

火災予防条例が一部改正されます

祭礼・縁日・花火大会・展示会など多くの人が集合する催しに際して、火気器具など(発電機・コンロなど)を使用する場合、消火器(住宅用消火器を除く)の準備が義務化されました。そのため、露店などを開設する場合

主催者

催しを開催する日の5日前までに「露店等の開設届出書」(2部)

消防本部に提出

「大規模な催し」(※1)に該当する場合、催し主催者などに、「指定催しの指定通知書」を送付します。

当該通知を受けた主催者などは、速やかに防火担当者を定める

催しを開催する日の14日前までに、「火災予防上必要な業務に関する計画書」(2部)

消防本部に提出

この計画書が提出されない場合、罰則が設けられました。

「大規模な催し」※1 (アとイ両方に該当)

ア、大規模な催しが開催可能な公園、河川敷、道路、その他の場所を会場とする催し

イ、主催する者が出店を認める露店などの数が、火気器具などを使用する露店を含み100店舗を超える規模として計画されている催し

個人的な顔のつながりに留まる催しは対象外

「個人的な顔のつながりに留まる催し」とは…

- 家族、友人などとのバーベキュー、幼稚園、学校の行事(生徒・限定的な関係者を対象)、自治会、子ども会など、普段から面識のある者同士で開催される催し

※判断が難しい場合は、随時、消防本部にご相談ください

消防本部 ☎(54)0115

第2次城陽市健康づくり計画「健康じょうよう21」

『みんなが笑顔! からだも ころも いきいきと!!』をスローガンに、健康寿命をできる限り延ばしていくことをめざします。

この第2次計画では、第1次計画で行ってきた生活習慣病予防の取り組みに加え、重症化予防の取り組みも行いながら、健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)をできるだけ伸ばしていくことをめざします。

生活習慣病予防と重症化の予防のために

妊娠期間

妊娠をきっかけに、生活習慣を見直し、生活習慣を整えていくことは、将来、生活習慣病を予防するためにも大切なことです。

学童期・思春期

基本的な生活習慣や健康に関する知識を身につけ実践しましょう

成人期・高齢期

健康を受けて自分の健康に関心をもちま

生活習慣病と言われる高血圧症、脂質異常症、糖尿病は、「自覚症状がない」ことが多い病気です。自覚症状がないまま動脈硬化が進み、突然、心筋梗塞や、脳梗塞などを起こし、日常生活が大きく変わります。

「健診」を受けること

そして、健診結果を

飲み物の中の糖分の量は?

飲み物の種類	目安量 (mL)	100mL中の糖分の量 (g)
イオン飲料、スポーツ飲料	100	約5~7
のむヨーグルト、加糖ヨーグルト	1本 80~100	約9~13
乳酸菌飲料	1本 65	約10

生活習慣の改善に活用しましょう。

がんの予防のために

○がんの早期発見のために、検診を受けましょう

○がんの発症予防のために生活習慣を見直しましょう

がんの発症には、がんに関連するウイルスや細菌への感染、および喫煙・過剰飲酒・運動不足・野菜・果物の摂取不足・塩分の過剰摂取など生活習慣に関連するものがあります。

心臓の健康

現代はストレス社会です。誰にも、こころの病気を起こす可能性があります!!

「いつもと違う」と感じたら早めの相談・専門の医療機関への受診が大切です。

歯・口腔の健康

○歯の正しいみがき方を身につけましょう

○定期的な歯科健診を受けましょう

市では、健康づくりを進めるために、市民のみなさんが主体的に健康づくりに取り組めるように、健診や相談・健康教室・訪問などの事業を通して活動してまいります。市が行う事業については、「広報じょうよう」に随時掲載します。

保健センター(55)1111

表① 特定健康診査・健康診査の実施内容

	<特定健康診査> 40～74歳の 市国民健康保険加入者 ※今年度中に40歳に なる人も受けられます	<健康診査> 後期高齢者医療制度 加入者
受診方法	市国民健康保険被保険者証か後期高齢者医療被保険者証を持って医療機関で受診	
一部負担金	○1,000円 ○次の人は負担金免除 ・住民税非課税の国保世帯の人 (事前に要申請) ・昭和20年3月31日以前生まれの人	無料
項目など	問診・血圧・腹囲測定・尿検査・血液検査など	問診・血圧・尿検査・血液検査など
結果	約1カ月以内に医師から結果説明があります	
特定保健指導	該当する人に通知があります	
問い合わせ (免除申請など)	国保医療課国保年金係 ☎(56)4038 保健センター☎(55)1111	保健センター ☎(55)1111
	申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセン・各老人福祉センターに設置 国保医療課または保健センター※各コミセン・各老人福祉センターでは申請の受付はできません	

特定健康診査
特定健康診査(特定健康診査)は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。各医療保険者によって、40～74歳の人に対して実施されます。なお、後期高齢者医療制度に加入している人も特定健康診査に準じた健康診査を実施します。

実施期間
10月31日(金)まで

受診場所
城陽市・宇治市・久御山町の各種健診(検診)実施協力医療機関

各種健診(検診)のお知らせ
クシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。各医療保険者によって、40～74歳の人に対して実施されます。なお、後期高齢者医療制度に加入している人も特定健康診査に準じた健康診査を実施します。

実施期間
10月31日(金)まで

受診場所
城陽市・宇治市・久御山町の各種健診(検診)実施協力医療機関

保健センターからのお知らせ
☎(55)1111

特定健康診査
特定健康診査(特定健康診査)は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。各医療保険者によって、40～74歳の人に対して実施されます。なお、後期高齢者医療制度に加入している人も特定健康診査に準じた健康診査を実施します。

実施期間
10月31日(金)まで

受診場所
城陽市・宇治市・久御山町の各種健診(検診)実施協力医療機関

各種がん検診
各種がん検診(乳がん検診)は、医療機関に日時を確認していただきます。市内に住民票のある人は年1回受診できますが、2回目以降は全額自己負担となります。

実施期間
10月31日(金)まで

受診場所
城陽市・宇治市・久御山町の各種健診(検診)実施協力医療機関

○健診は年1回しか受けられません。2回目からは全額自己負担となります。○国民健康保険の人間ドック・高齢者人間ドックの受診助成を受けられる人は、特定健康診査・健康診査は受診できません

※その他の医療保険の加入者(職場の健康保険、共済組合など)は、加入している各医療保険者へお問い合わせください

表② 各種がん検診などの実施内容

項目	対象	一部負担金	内容
大腸がん検診	受診時に40歳以上の市民	700円	問診・便潜血反応検査
前立腺がん検診	受診時に55歳以上の男性市民	300円	問診・血液検査
肝炎ウイルス検診(要予約) ※1・※2	今年度中に40歳以上の市民	600円	問診・血液検査
乳がん検診 ※3	受診時に40歳以上で、誕生年の西暦が奇数年生まれの女性市民	1,200円	問診・視触診・マンモグラフィ
子宮頸がん検診※4	受診時に20歳以上で、誕生年の西暦が奇数年生まれの女性市民	1,100円	問診・内診・細胞診
成人歯科健診(要予約)※1	昭和18・28・38・48年度の各4月1日～3月31日生まれの市民	500円	歯と口腔内の健診

費用免除制度
次の人は一部負担金が無料になります。

① 市民税非課税世帯の人

② 生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人

③ 受診時満70歳以上の老人・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

費用免除制度
次の人は一部負担金が無料になります。

① 市民税非課税世帯の人

② 生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人

③ 受診時満70歳以上の老人・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

費用免除制度
次の人は一部負担金が無料になります。

① 市民税非課税世帯の人

② 生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人

③ 受診時満70歳以上の老人・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

※1 保健センターに直接か電話で申込
※2 これまでに市の行う肝炎ウイルス検診、またはそれ以外でC型肝炎ウイルス検査や治療を受けたことがある人は対象外
※3 心臓ペースメーカーを装着している人・乳房形成(豊胸術など)をしたことがある人・妊娠中や授乳中の人には対象外
※4 城陽市・宇治市以外での受診希望者は、保健センターに直接か電話でお問い合わせください

次回は受けられません
職場などで検診(健診)の機会がある人、

実施期間
10月31日(金)まで

対象 平成26年度内に40歳以上になる市民(昭和50年3月31日生まれ以前)※生涯で1回のみの受診。以前に検診を受けた人は受診できません※要申込

場所 城陽市・

肝炎ウイルス検診
今年度、市国保医療課で申し込んだ人間ドック・高齢者人間ドックで、がん検診に相当する検査を受けられる人が、がん検診推進事業(大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券)の対象者には、5月末に無料クーポン券を郵送しています。

実施期間
10月31日(金)まで

対象 平成26年度内に40歳以上になる市民(昭和50年3月31日生まれ以前)※生涯で1回のみの受診。以前に検診を受けた人は受診できません※要申込

場所 城陽市・

受診時満70歳以上の老人・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人
受給者証・保険者証を医療機関で提示
※市国民健康保険加入者は、がん検診の一部負担金の助成制度がありませんので、医療機関の窓口で助成券を提出してください

実施期間
10月31日(金)まで

対象 平成26年度内に40歳以上になる市民(昭和50年3月31日生まれ以前)※生涯で1回のみの受診。以前に検診を受けた人は受診できません※要申込

場所 城陽市・

表③ 予防接種

種目	二種混合<DT> (ジフテリア・破傷風混合)	麻しん風しん混合<MR>	日本脳炎	
	第2期	第2期	第2期	特例対象者
対象	11～13歳未満(標準では小学6年生)	年長児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)	9～13歳未満	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
接種期限・回数	13歳の誕生日の前日までに1回	平成27年3月31日(火)までに1回	1回	第1期…初回2回 追加1回おおよび第2期1回 ※第2期は9歳以上で接種

とがあるため、その間は静かにしておきましょう。また、お子さんの様子を観察し、医師とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。○予防接種は一定の期間が過ぎないと他の予防接種を受けることができず、詳しくは健康カレンダーや予防接種手帳などをご覧ください。お問い合わせください

「日本脳炎予防接種について」
市内在住の小学2～4年生で1期を完了していない人・平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの第2期

「日本脳炎予防接種について」
市内在住の小学2～4年生で1期を完了していない人・平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの第2期

健康・食生活相談
身体や食事に関することなどについて、保健師・管理栄養士が相談に応じます。健診結果の見方についてなど気軽にご相談ください。※日程などについては「広報しようよう」毎月1日号をご覧ください

場所 保健センター
☎直接か電話

国保医療課 からのお知らせ

受給者証などを更新します

国保年金係 ☎(56)4038

医療係 ☎(56)4039

現在お持ちの受給者証などの有効期限は7月31日です

「国民健康保険高齢受給者証」(白色)

☆70～74歳

新しい受給者証は平成25年中の収入状況により、窓口負担割合の区分(1割、2割、または3割)を判定し、7月中に郵送します。
※表①参照

「国民健康保険限度額適用認定証」(緑色)

☆70歳未満

受診時に提示していただくことで、窓口での支払いが限度額までとなる証です。
※表②参照
すでに交付している人には申請書を郵送します。また、お持ちでない人も、次の要件に該当する人は必要な場合、申請をお願いいたします。なお認定証は、申請



「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」(緑色)

除料に滞納がある世帯の人には交付できません。※国民健康保険料に滞納がある世帯の人には交付できません。

＜表①＞国保高齢受給者などの自己負担割合の判定基準

判定基準			
負担3割	現役並み所得者	70歳以上の国保被保険者のうち、課税所得145万円以上の国保被保険者(70～74歳)が同一世帯にいる人(※2)	
	一般	現役並み所得者、区分Ⅰ・Ⅱ以外の人	
1割または2割負担(※1)	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	同一世帯の世帯主および国保被保険者全員が、住民税非課税の人(区分Ⅰに該当する人を除く)
		区分Ⅰ	同一世帯の世帯主および国保被保険者全員が住民税非課税で、各所得が0円の人(年金の所得は、控除額を80万円として計算します)
	住民税課税世帯	区分Ⅱ	同一世帯の世帯主および国保被保険者全員が住民税非課税の人(区分Ⅰに該当する人を除く)

※1…国保高齢受給者証については、昭和19年4月2日以降生まれの人は2割負担、昭和19年4月1日以前生まれの人は1割に据え置かれます
 ※2…国保被保険者で70歳以上の人は、世帯の国保加入者のうち70歳以上の人の収入合計が520万円未満の場合(単身世帯は収入が383万円未満の場合)、申請により1割の区分となります

★老人医療受給者の判定対象…同一世帯のうち65歳以上の人の状況で判定します

＜表②＞70歳未満の自己負担限度額(月額)

区分「認定証表示」	自己負担限度額	4回目以降(※2)
区分「A」上位所得者(※1)	150,000円+総医療費が500,000円を超えた分の1%	83,400円
区分「B」一般	80,100円+総医療費が267,000円を超えた分の1%	44,400円
区分「C」住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1…国民健康保険料の算定基礎となる基礎控除後の総所得が600万円を超える世帯や、所得の申告の必要があるがされていない未申告者のいる世帯
 ※2…同じ世帯で過去12ヵ月の間で高額療養費支給決定が4回目以降は、自己負担限度額が下がります

☆表①・②は平成27年1月1日から見直しされる予定です

＜表③＞国保高齢受給者・老人医療受給者(老)の自己負担限度額(月額)

負担3割	現役並み所得者	外来・調剤薬局(個人ごと)	外来・調剤薬局+入院(世帯単位)
		44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% ※過去12ヵ月間で4回目以降は44,400円
1割または2割負担(※1)	一般	12,000円	44,400円
		区分Ⅱ	24,600円
		区分Ⅰ	15,000円

※1…国保高齢受給者証については、昭和19年4月2日以降生まれの人は2割負担ですが、昭和19年4月1日以前生まれの人は1割に据え置かれます

＜表④＞入院時の食事代の標準負担額(1食あたり)

一般(住民税課税世帯の人)		260円	
住民税非課税世帯	70歳未満の国保被保険者・区分Ⅱ	90日までの入院	210円
		過去12ヵ月間で90日を超える入院(長期該当※1)	160円
	区分Ⅰ	100円	

※1…「長期該当」の区分を申請される場合、入院期間のわかるもの(入院期間証明書や領収書など)が必要(申請日からの適用となります)

7月31日は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。納め忘れのないようご注意ください。口座振替をご利用の方は7月31日に振替します。問 税務課納付係 ☎(56)4024

「思春期フォーラム2014」開催!

こころも身体も揺れ動きながら成長する思春期について学んでみませんか?

▼日時 8月9日(土)10:30～17:00 ▼場所 宇治市生涯学習センター ▼内容 ①体験・啓発コーナー(10:30～13:00)…血管年齢測定、レッドリボンのネイルアート、ハンドマッサージ体験、宇治茶の試飲、食育・性感染症などの保健所事業紹介ブースなど※スタンプラリーに挑戦の人に記念品あり ②講演・実践報告・パネルディスカッション(13:00～17:00)…○講演「思春期のこども達が置かれている現状」/日本思春期学会常務理事 荒堀憲二氏 ○実践報告「性教育の取組から見えてきた成果と課題」/府立西城陽高校教諭 南條浩一氏 ○パネルディスカッション「性(生きるための)教育の充実をめざして」～思春期から伝えておきたいこと～/スクールカウンセラー、思春期保健相談士、助産師、京田辺市保健師など

☎・問①不要 ②7月22日(火)までに山城北保健所 [☎(21)2192、Fax(24)6215] へ電話かファクス

引き続き該当する人には、7月中に新しい受給者証(桃色)を、該当しない人にはその旨の通知をそれぞれ郵送します。

「福祉医療(老人・障がい・ひとり親)費受給者証」(ついで色)

引き続き該当する人には、7月中に新しい受給者証(桃色)を、該当しない人にはその旨の通知をそれぞれ郵送します。

「福祉医療費の一部負担金限度額適用認定証」(白色)

引き続き該当する人には、7月中に新しい受給者証(黄色シール)を、該当しない人にはその旨の通知をそれぞれ郵送します。

「重度心身障がい老人健康管理事業対象者証」(あざき色シール)

引き続き該当する人には、7月中に新しい受給者証(黄色シール)を、該当しない人にはその旨の通知をそれぞれ郵送します。

65～69歳(70歳)の福祉医療費(老人)受給者証について

引き続き該当する人には、7月中に新しい受給者証(黄色シール)を、該当しない人にはその旨の通知をそれぞれ郵送します。

課税の人の申請に必要なもの 所定の申請書、健康保険被保険者証、福祉医療(老人)費受給者証、印かん

会保険に加入している、次の要件に該当する人に、申請により医療機関で受診した場合の自己負担額が1割になるよう助成します。また、高額医療費の自己負担限度額が引き下げられることがあります(1割負担と自己負担限度額の引き下げについては、どちらも所得により該当しないケースがあります)。

該当する場合は、申請した月の初日(転入の人は転入日)から有効の受給者証を交付します。

申請に必要なもの 健康保険被保険者証、印かん、転入の人(平成26年1月1日現在、城市に住民登録がある人は除く)は本人・配偶者・扶養義務者の課税証明書または非課税証明書(いずれも平成26年度の証明書) [申 医療係へ直接

安心・安全 なまちづくりへ

久津川交差点に歩行者だまりを設置

市道103号線と府道城陽宇治線が交わる久津川交差点は、周辺商業施設や近鉄久津川駅へのアクセス道路となっていることから、多くの車や人が通行します。しかし、交差点南西部分は、歩道部が狭く安全対策を求める声がありました。そこで市では、地権者の協力を得て歩行者がより安全に通行できるよう交差点南西部分に「歩行者だまり」を設ける工事を行いました。広さは約40平方メートルで内側には緑地帯約15平方メートルを設置しサツキを植栽しました。今後も、引き続き安全・安心なまちづくりの取り組みを進めてまいります。 園土木課 ☎(56)4072



対象 市内在住の人
日時 7月31日(木) 午前10時～正午
場所 福祉センター

視覚障がいや聴覚障がいの特性について、わかりやすく講義します。また、府で施行される「京都府障害のある人もない人も共に安心していきいきと暮らしやすい社会づくり条例」について、説明をします。

障がい特性を知ろう！
第1部講演会
(聴覚障がい・視覚障がい)

市民連続講座
障がい者差別ってなに？
私たちの住みよい地域づくり

日程 ①今池コミセン：7月24日(木) ②北部コミセン：8月7日(木) ③いづれも 午前10時30分・午後11時30分・午後2時30分※1人約1時間 **定員** ①②各4人
申・問 障害者生活支援センター はしもにい ☎(55)5981、FAX(55)5982 へ
電話・ファクスまたは直接

「聴力測定 および聞こえに関する相談」

定員 先着50人
講師 (福)京都ライトハウス 清水和美氏、(福)京都聴覚言語障害者福祉協会 勝山靖子氏、府職員 ※申込不要
無料
問 福祉課 ☎(56)4033

こころの体温計を市のホームページに設置

例)結果画面(本人モード)



最近眠れない、いつもイライラする…。こころの不調や心配を1人で抱えていますか。「こころの体温計」は携帯電話やパソコンを利用して、気軽にいつでもどこでもストレスや落ち込み度をチェックできます。あなたのこころのケアにお役立てください。費用は無料(通信料は自己負担)。

城陽市「こころの体温計」
<https://fishbowlindex.jp/joyo/>



問 福祉課 ☎(56)4030

木造住宅耐震診断士を派遣します!!

宅の耐震診断をしてみませんか？
市が耐震診断士を派遣し、住宅の健康診断を行います。また、住宅の耐震補強工事に対して、補助金を受けられる制度がありますので、みなさんの地震対策にご活用ください。

対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、延べ床面積のうち半分以上の床面積を住宅として使用されているもの ※詳しくはお問い合わせください

問 都市計画課 ☎(56)4066

いきいき教室 『介護予防教室』

できるだけ要介護状態にならないための教室です
対象 65歳以上の市民 問 各実施機関

実施機関 [担当校区]	日時 場所	内容
(在介)梅林園 ☎(52)4533 [富野・青谷]	8月7日(木) 13:30~15:00 梅林園	～快腸生活で、夏バテ知らず！～ 「多品目を摂取するための食事」や「水分補給」「便秘・下痢予防」について学び、暑い夏を元気に乗り切りましょう！
(在介)ひだまり ☎(55)5150 [久津川・古川]	8月4日(月) 13:30~15:00 ひだまり	
西部(在介) ☎(53)9500 [寺田西・今池]	8月22日(金) 10:30~12:00 今池コミセン	
地域包括支援センター ☎(54)7330 [寺田・寺田南]	8月20日(水) 10:00~11:30 福祉センター	
(在介)萌木の村 ☎(52)0091 [久世・深谷]	8月29日(金) 13:30~15:00 陽東苑	
(在介)…在宅介護支援センター		

介護保険対象外サービスのお知らせ

対象 65歳以上の市民のうち在宅の高齢者とその家族
申 介護保険被保険者証・申請書・印かん(高齢者および申請者)を高齡介護課へ持参
問 高齡介護課 ☎(56)4031
(※1)は申請に伴う訪問調査あり



ひとり暮らしなどの高齢者		
事業名	対象者	内容
緊急通報装置の設置および使用料補助事業(※1)	ひとり暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯など	緊急時の連絡手段として緊急通報装置を設置(電話回線がNTTのアナログ回線のみ対応) ■月々の使用料…410円(所得税非課税世帯のみ市で負担)
日常生活用具(火災警報器・電磁調理器)の給付事業(※1)	ひとり暮らしの高齢者(火災警報器は、自己所有の住宅で所得税非課税世帯のみ)。すでに設置されている場合は対象外	火災警報器(台所、寝室、寝室が2階の場合は階段)、電磁調理器を給付。火災警報器は無料。電磁調理器は利用者の所得税課税年額に応じて利用者負担
65歳以上の高齢者		
事業名	対象者	内容
はり・きゅう・マッサージ施術費助成事業	65歳以上の高齢者	はり・きゅう・マッサージ(市と契約している施術所)の施術費の一部を助成 ■1回当たり…2,000円(市:1,000円、施術所:1,000円)※7月に申請した場合は年間最大9回分

在宅要介護高齢者およびその家族

事業名	対象者	内容
紙おむつ給付事業	要介護認定において要介護4・5と認定され、紙おむつの使用を必要とする人を介護している家族	介護者に宅配などにより紙おむつを給付 ■1カ月当たり…市民税非課税世帯6,000円・市民税課税世帯3,000円を限度
徘徊高齢者家族支援事業(※1)	認知症などによる徘徊で居場所確認が必要な状況にある高齢者の家族	居場所が早期に発見できる探索システムの初期加入料金および基本料金を助成※位置情報提供料金などは利用者負担
寝具洗濯乾燥サービス事業	要介護認定において要介護3・4・5と認定され、寝具の衛生管理が困難な人	現在使用している寝具(上下)の洗濯・乾燥に要する経費の一部を助成 ■利用者負担…1回452円(平成26年度)※年度中2回まで
訪問理美容サービス事業(※1)	要介護など心身の状態により理髪店などに出向くことが困難な人	理容師などが高齢者宅に訪問して行う理容・美容サービスの経費のうち、交通費などの訪問出張経費を助成 ■限度額…1回2,000円(年度中3回まで)※理美容料金は利用者負担
家族介護慰労金支給事業	市民税非課税世帯(介護者も含む)で要介護4・5の高齢者を過去1年間介護保険サービス(1週間程度のショートステイを除く)を受けずに家庭で介護している家族※3カ月以上を超える入院および入所をしていないこと	■限度額…年額10万円

買物は城陽市内で行いましょう

犬のふん書

防止ボランティアからの声

今池校区自治会

- 9割以上の方が袋を持参している
- 府道・市道の交差点近くで、時々ふんの放置が見受けられる
- 木津川河川敷・枇杷庄農家地域・今池コミセン付近は処理されている

鴻ノ巣山を守る会

- 多くの方が散歩している時間帯は、ほとんどの人が処理用具を持参しているが、それ以外の時間帯は、処理用具を持参していない人が見受けられる
- 以前より放置が少なくなっているが、時々ふんの放置が見受けられる
- 時々犬を放して散歩している人がいる

その他の団体(島の宮住宅内)

- 若い人が散歩用具を持っていなかった
- ふんをさせる前に新聞紙を敷く人が少ない。芝生などには、ふんの取り残しがある
- 他人の土地にふんをさせている意識がない

イベント

講座

観光協会
 ☎(56)4029
 Fax(55)0560

文化協会
 ☎(55)1210

文化パルク城陽
 ☎(55)1010

◇アドベンチャー・ウォークと温泉を楽しむ『第9回鴨谷の滝ツアー』

京都の自然200選に選ばれた鴨谷の滝など、城陽の秘境を肌で感じるウォークと、上方温泉「一休」の湯を楽しみませんか。(約2キロ)

▼日程 8月2日(土) 上方温泉「一休」京都本館 午前9時集合・正午頃解散 ※駐車場あり。雨天中止 ▼対象 小学5年生以上

山道や沢歩きに自信のある人 ▼定員 先着40人 ▼費用 700円(入湯料・資料・保険代含む) ※小学生400円 ▼服装 山道や沢歩きに適したものを 申・閏7月16日(水)から、電話・ファクス、または直接

①市民教養講座 尺八入門

▼日時 8月9日・16日・23日・30日のいずれも土曜日 午後7時～8時30分 ▼場所 寺田コミセン ▼費用 2,000円 ▼講師 長田精山氏

②箏入門

▼日時 8月10日・17日・24日・31日のいずれも日曜日 午前10時～正午 ▼場所 寺田コミセン ▼費用 2,000円 ※爪のない人は2,000円別途

▼講師 寺澤 雅楽信氏 ▼持ち物 爪

①②いずれも 申7月31日(木)必着で、〒610-0121寺田樋尻48-

◇ティータム・コンサートが始まります

▼日時 7月17日(木) 午後2時30分開演 ▼場所 文化パルク城陽 ふれあいホール ▼出演 オルティンドー歌手 伊藤麻衣子ほか ※申込不要・無料

◇天体観測会

「旧暦七夕の空、半月、火星と土星、夏の大三角」

往復ハガキに住所・氏名・電話番号・「尺八入門教室」または「箏入門教室」と明記し、〒610-0121寺田樋尻48-

文パル 通信

一眼レフ(キヤノン・ニコン・ソニー製)持参で月・土星の写真撮影ができます。

▼日時 8月2日(土) 午後7時～9時 ▼場所 屋上天体観測デッキ、コスモホール ※悪天候時はコスモホールで説明のみ ▼定員 先着60人 ▼費用 大人(高校生以上)500円、子ども(4歳～中学生)200円 ※ファミリ割引あり

申7月20日(日)～8月1日(金)に、文化パルク城陽 プラネタリウム「〒610-0121寺田今堀1」へ電話かハガキ ※今回の参加者は8月16日開催の天体観測会の参加不可。小学生以下は保護者同伴

五里こり館 (歴史民俗資料館) ☎(55)7611

◇友の会共催事業 古文書講座 「御伽草子」を読む

▼日時 8月6日(水)・20日(水)、9月12日(金)・26日(金)の全4回 午前10時～11時30分 ▼場所 寺田コミセン ▼費用 400円(資料代) ※4回分 ▼定員 30人

申7月18日(金)午前10時から直接か電話

◇図書館 ☎(53)4000

◇テーマ展示案内 「1階児童開架せう」 月や星、天気に関する本を集めています。(7月末まで)

◇図書館 リサイクルデー

▼日時 7月27日(日) 午前10時(午前9時45分)

分から図書館1階で入場券配布)午後2時

▼場所 文化パルク城陽第3会議室 ▼費用 無料 ※持ち帰り用の袋持参

夏まつり @ぱれっと JOYO

☆ぱれっと うひよよ横町

ゲームや物づくり、食べ物のお店など。親子ルームは「うひよよワンダーランド(0～2歳対象)」に变身!

▼日時 7月18日(金) 午後3時30分～5時30分 ▼場所 ぱれっと JOYO ▼費用 20分 100円程度 ▼企画 K+キッズ商会 ※参加自由

問ぱれっとJOYO ☎(54)7545

19 城陽市文化協会へ 郵送(返信用に申込者の宛先を明記)、または直接か電話

19 城陽市文化協会へ 郵送(返信用に申込者の宛先を明記)、または直接か電話

19 城陽市文化協会へ 郵送(返信用に申込者の宛先を明記)、または直接か電話

ぱれっと JOYO ☎(54)7545, Fax(55)5601 Eメール: shiminkat sudo@city.joyo.lg.jp

わたしの知らない世界?! ちょっとカジル。

働き人に贈る。休日あそび部

第1回 中秋の名月-空を見上げる編- 天体観望

▶日時 9月6日(土)18:30～20:30 ▶場所 ぱれっとJOYO ▶費用 無料 ▶講師 城陽天文台 秋田 勲氏

第2回 中秋の名月-和菓子にときめく編- 和菓子づくりとお話・抹茶の立て方教室

▶日時 9月14日(日)13:00～16:00 ▶場所 寺田コミセン ▶費用 1,500円 ▶講師 日菓 内田美奈子氏、杉山早陽子氏 ▶持ち物 エプロン、おてふき、色鉛筆 ▶その他 9月10日(水)以降のキャンセルは参加費徴収

第3回 森の案内人と紅葉の奇跡の森を歩く ~森で深呼吸・ランチ・お昼寝!??~

▶日時 12月7日(日)叡山電鉄出町柳駅改札口8:50集合・糺の森15:00解散 ※雨天決行。荒天中止 ▶場所 下鴨神社 ▶費用 500円 ▶講師 庭師 三浦 豊氏 ▶持ち物 昼食、飲み物、雨具

第4回 早春の青谷をてくてくお散歩 ~音楽生演奏・梅ランチ・新酒の試飲も~

▶日時 平成27年2月21日(土)JR山城青谷駅改札口9:50集合・城陽酒造(株)15:00解散 ※雨天決行。荒天中止 ▶場所 青谷散策と青谷梅工房・城陽酒造(株) ▶費用 1,200円 ▶講師 城陽市観光案内ボランティアクラブ、R.U.M.S、内田心晴氏、宮本 玲氏 ▶その他 平成27年2月18日(水)以降のキャンセルは参加費徴収

第5回 アウトドア流春の森カフェ ~焚火を囲んでみんなでおしゃべり~

▶日時 平成27年3月29日(日)ぱれっとJOYO 9:45集合・15:00解散 ※雨天決行。荒天中止 ▶場所 友愛の丘 ▶費用 2,000円 ▶講師 K+キッズ商会 こたやん ▶持ち物 飲み物、おわん、お皿、おはし、スプーン、軍手、米1合 ▶その他 平成27年3月25日(水)以降のキャンセルは費用徴収

いずれも ▶対象 働いている人で2回以上参加できる人 ▶定員 各先着12人 申7月16日(水)から、「あそび部申込」、希望講座回、名前(ふりがな)、住所、電話番号、ファクス番号、メールアドレス、年齢を明記し、ぱれっとJOYOへメール・ファクスまたは電話

じょうりんちゃんの デザインが追加されました!

【じょうりんちゃんの使用について】

昨年12月に、城陽イメージキャラクター「じょうりんちゃん」が誕生しました。「じょうりんちゃん」には、愛らしいデザインと着ぐるみがあります。使用を検討される場合は、市ホームページ(市の紹介→じょうりんちゃんの使用について)掲載の、使用取扱要綱などを必ずお読みください。

また使用を希望される場合は、申請書様式をダウンロードし、商工観光課へ持参してください ※許可条件などにより、使用が認められないことがあります

問商工観光課 ☎(56)4019



継続的な環境保全のため、城陽市環境マネジメントシステム(J-EMS:ジェイムス)を運用しています。

スポーツ



8月のソフトテニス教室

▼日時 8月4日(月)・25日(月)午前10時～午後1時 ▼場所 市民体育館 ▼費用 1回500円 ▼その他 上靴持参。ラケットの貸し出しあり。経験不問 ※申込不要

▼NPO法人ST・NET 21 荒川氏 ☎(52)95444、平野氏 ☎(52)4406

ジュニアゴルフ教室



▼日程 ○1日目 8月25日(月)：ゴルフ競技の基礎技術習得(スイングなど) / 東城陽ゴルフ倶楽部 ○2日目 8月26日(火)：復習、ラウンド(2ホール程度) / 城陽カントリー倶楽部 いずれも午後3時～4時30分(各現地ロビー)午後2時45分集合) ※雨天決行 ▼対象 市内在住の小学生～高校生 ※小学1～3年生は1日目のみ。小学4年生～高校生は原則全2日参加。高校生は市内在学でも可 ▼定員 1日目40人、2日目20人 ※多数の場合抽選 ▼費用 500円(ボール代など) ▼講師 市ゴルフ協会 ▼持ち物 など ゴルフ用手袋、運動に適した服装・靴、帽子、飲み物、タオル、かつば ※ゴルフクラブの無料貸し出しあり。ケガなどについては応急手当のみ実施

アジサイの剪定



アジサイは、適切な剪定をすることで、毎年、美しい花を咲かせることができます。

☆剪定の時期

アジサイの剪定は、7月末頃までに行います。剪定後に新芽の生長が始まるため、剪定時期が遅くなると新芽の生長が遅れ、花芽が形成されないことがあります。7月末頃までに剪定を行うことで、花芽が形成される10月頃に新芽を充実させることができます。なお、秋以降に剪定を行うと花芽が形成されないため、翌年の花付きが悪くなります。

☆剪定のポイント

剪定のポイントは枝を切る位置にあります。花が咲いたすぐ下から2節目までは花芽になる芽がつきにくいので、上から3節目の上部を切ります。(写真参照)(鉢植えの剪定)

鉢植えの場合は、株の大きさを一定に保ち、鉢とのバランスを考えて剪定します。なるべく下の節で、葉の付いている1～2節を残して枝を切り、できるだけ低い位置から新芽が出るようにします。

(庭植えの剪定)

庭植えの場合は、株の上から3分の1程度の位置で全体を切り戻すようにします。短く切り過ぎると芽が出にくくなるので注意します。株元から出ている細く弱い枝や古い枝は、根元から切り取り整理します。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス

都市計画課 ☎(56)4068

工芸品お直し相談会 in 城陽市役所

おうちに代々伝わる掛け軸やひな人形、また愛着を持って長年使ってこられた漆器や家具、着物・帯など、大切な工芸品が傷んでお困りではありませんか。そんな悩みにお応えします。

▶日時 7月31日(木)、8月1日(金)10:00～16:00 ▶場所 市役所1階ロビー ▶費用 無料
 申・ 申7月30日(水)までに、京都試作センター(株) [☎075(316)2100]へ電話 ※当日受付可

寺田西総合型地域スポーツクラブ

種目	日程	場所
ファミリーバドミントン	日曜日(第3・第4・第5)	西城陽中学校
	火曜日	寺田西小学校
	土曜日(第2)	寺田西小学校
ソフトバレーボール	9月15日(祝)・23日(祝)	寺田西小学校
ラージボール卓球	木曜日	市民体育館
	木曜日(8/14除く)	市民体育館
	金曜日	市民体育館
	土曜日(第3・第4・第5)	寺田西小学校
	日曜日	寺田西小学校
	9月15日(祝)	西城陽中学校

☆夏休み子どもスポーツ教室…卓球・バドミントン・跳び箱・バスケットボール・ドッジボールなど 8月5日～26日の毎週火曜日※全4回 9:00～12:00 / 寺田西小学校
 ▶費用 1回300円(会員・中学生以下無料) ▶持ち物 体育館シューズ ※申込不要
 申同クラブ 三浦氏 ☎(53)3186

▼定員 先着40人 ▼費用 1,250円 ▼持ち物 体育館シューズ、水筒、帽子、着替えなど
 申7月16日(水)午前9時から直接か電話
 ②バドミントン こどもクラブ (小学生) ▼日時 7月31日～8月28日の毎週木曜日 午前10時～11時30分 ▼費用 1回500円 ※申込不要

鴻ノ巣山運動公園 ☎(55)6222
 ①小学生夏休みスポーツレクリエーション教室
 ▼日時 8月18日(月) 午前10時～11時30分

城陽環境パートナーシップ会議 ☎(56)4061 (環境課内)
 ①夏休みこどもエコバスツアー
 ▼日程 7月31日(木) 市役所駐車場 午前9時30分集合・午後4時30分散会予定 ※雨天決行 ▼行き先

③バドミントンクラブ
 ▼日時 毎週木曜日 午前9時～午後1時(7月24日は休み) ▼対象 小学生以上 ▼費用 1回500円 ※申込不要

②夏休みこどもエコ料理教室
 城陽産の新鮮な夏野菜を味わおう！身近な環境活動「地産地消」を学ぶ
 ▼日時 8月2日(土) 午前10時～午後1時 ▼場所 南部コミセン ▼内容 夏野菜たっぶりの「ピザ」と「ミネストローネ」 ▼対象 市内在住・在学の小学生以上の子とその保護者 ▼定員 先着24人 ▼費用 大人800円、子ども500円※当日徴収 ▼講師 管理栄養士 木下穂支子氏 ▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル、ふきん、筆記用具
 申7月16日(水)から電話

法人府民税・事業税 および法人市民税の申告などについて
 京都府および府内25市町村全て(京都市を除く)の法人府民税・事業税および法人市民税の申告などは、「京

納付相談は 京都府税務機構で！
 納期限を経過した市
 都府民税・事業税申告センターに一括提出していただけますので、ご利用ください。
 京都府税務機構・申告センター ☎075(414)5151

税などの納付相談・徴収は京都府税務機構が行っています。まずは電話でご相談ください。
 京都府税務機構 山城中部地方事務所 ☎(46)6568

子どもからお年寄りまでをつなげるプロジェクト
 ー市民活動は地域の宝石箱やでー!
 地域で活動している団体が企画した、子どもからお年寄りまでが楽しく交流できるイベントです。ぜひ遊びに来てください!
 ▶日時 8月2日(土)11:30～16:00
 ▶場所 文化パルク城陽市民プラザ
 ▶内容 ○遊びブース…昔あそび、LED工作、カードゲームなど ○見るブース…南京玉すだれ、紙芝居、人形劇、マジックショーなど ○相談コーナー…介護者、子育て、認知症、イクメンなど ※申込不要・無料。工作など一部実費あり
 申市民活動支援センター [☎(55)1030、Fax(55)1165]へ電話かファクス※電話は木～日曜日のみ受付



☎…問い合わせ ☎…申込方法

官公署など

☆アクティ城陽商店街 第32回夏まつり

▶日時 7月18日(金)17:00～21:00 ▶内容 夜店、地元グループによるコンサー

トやダンスなど
☎アクティ城陽商店街☎(54)1289

☆寺田西夏まつり

▶日時 7月27日(日)17:00～19:30 ▶場所 市役所寺田分庁舎駐車場 ▶内容 アマチュアバンドの演奏会・ダンス、模擬店など
☎城陽商工会議所☎(52)6866



くらしの110番

**遠隔操作による
プロバイダ勧誘にご注意**

消費生活センター ☎(56)4052

「大手通信会社代理店を名乗るところから電話があり、現在よりもプロバイダ料金が安くなる、設定は代理店が行う遠隔操作で簡単にできると言われ契約したが、大丈夫か?」といった相談が寄せられています。勧誘業者からの電話指示により、相談者が自分のパソコンに遠隔操作機能を設定し、IDとパスワードを業者に教えることで、業者のパソコンから相談者のパソコンの遠隔操作が可能となりプロバイダの設定が行われるしくみです。しかし後日届く確認書には映像配信のサービスの付加や、解約には解約料が必要など、勧誘時に説明のなかった内容が記載されており、トラブルが発生しています。契約は口頭でも成立し、通信契約は電話勧誘販売でもクーリングオフが適用されません。さらに業者からの遠隔操作は、自分のパソコン内部の情報を業者が見るのを許すこととなります。インターネット関係の電話勧誘には注意しましょう。

次号の「広報じょうよう」の1面特集は「芝ヶ原古墳と牟弥呼の時代」を予定しています。みなさんお楽しみに!

伝言板

<募集> ■中高年から始めるらくらくピアノサークル 第2・第4火曜日(10:30～12:00) / 寺田コミセン 第1・第3金曜日(10:30～12:00) / プラムイン城陽 勝島 ☎080(1413)0029 ■カラオケサークルみなみ 第1・第3土曜日 19:00～21:00 ※初心者歓迎 富野公民館 榎崎 ☎(32)1279 ■健康体操(自彊術) 毎週火曜日 10:00～11:30 みどり集会所 井垣 ☎(44)7367



寺田コミセン ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1

第19回パル祭(場所:文化パルク城陽) ※入場無料
★サークル展示会(水彩画、絵手紙、パソコン作品、ステンドグラス、陶芸、写真、手芸、書道、篆刻、市民活動紹介など)…7月26日(土)～8月3日(日)9:00～17:00(最終日は15:00) / スロープ、3階ロビー、コミセン会議室 ★サマーフェスティバル(子ども大会)[KDSCキッズチアサークル、城陽市少年少女合唱団、Irieダンス教室、和太鼓サークル「どんと鼓」、西城陽中学校吹奏楽部]…7月26日(土)13:30(開場13:00)～15:00(予定) / ふれあいホール ★寺田コミセン夏まつり…8月2日(土)16:30～20:30 ※雨天時 8月3日(日) / 北広場 ◎子ども向け模擬店(16:30～20:00)、模擬店(17:00～20:30) ※チケット販売は16:30から ◎水上ステージショー…17:30～19:45 [城陽市太極拳協会、レイ・ミリミリアスタジオ、おかげ踊りを広める会、清心太鼓、COLOR、ウインドアンサンブル・ピアチェーレ、エストレージャ、SPARK!!]

子ども体験教室 ～大阪ガス科学館と関西国際空港見学～
8月8日(金)9:00～17:00
※市のバス利用
先着30人 ※小学生対象
参加費1,700円(見学代、昼食代ほか)
☎7月16日(水)から参加費を添え来館

北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67

けん玉教室 ～基礎から楽しく学びましょう～
7月26日(土)・27日(日)10:30～12:00 玉田 豊氏
※幼児(保護者同伴)～大人対象
申込不要・無料

フェルトあそび ～フェルトマットを作ろう～
7月29日(火)13:30～15:30 北川さゆり氏
※見本あり
抽選10人 ※幼児～小学生対象(小学1年生までは保護者同伴)
材料費300円
☎7月16日(水)11:00に材料費を添え来館抽選

夏休み太陽観察 & 工作体験 ～アクトパル宇治で遊ぼう!～
7月30日(水)コミセン9:30集合・16:00帰館予定
※市のバス利用。雨天決行
抽選16人 ※小学生対象(保護者同伴)
参加費:大人300円、子ども400円(施設利用料ほか)
☎7月16日(水)9:30に参加費を添え来館抽選

卓球教室～基本練習から～
8月2日(土)・16日(土)13:30～15:30 卓球サークル
◎ラケットなど貸し出しあり
※小・中学生対象(初心者歓迎)
運動のできる服装、運動靴で
申込不要・無料

夏休み子ども映画大会 「赤ずきんちゃん ちゃんとチェック!」 「シュガー・ラッシュ」
8月2日(土)18:20から(18:00開場)
※幼児(保護者同伴)～大人対象
申込不要・無料

手づくりあそび ～ホイップデコのストラップづくり～
8月3日(日)13:30～15:30 土井とよみ氏
※見本あり
抽選10人 ※幼児～小学生対象(小学1年生までは保護者同伴)・材料費1個500円
☎7月16日(水)11:15に材料費を添え来館抽選

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00～21:00(申込は17:00まで) [7月の休館日] ○南部・今池・東部・青谷・北部コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…22日(火)・23日(水)・28日(月)

南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1

将棋の広場
7月19日(土)9:30～11:30 平居 修氏
※小学生～大人対象
申込不要・無料

南部コミセン夏まつり 2014サマーライブ(終日駐車場利用不可・図書室閉室)
7月26日(土)17:00～20:30 ※雨天決行(警報発令時翌日同時刻)。入場無料
★模擬店(綿菓子、ポップコーン、フランクフルト、焼きそば、飲み物、スーパーボールすくい、ヨーヨーつり、金魚すくい、輪投げ、生ビール、たこせん、アイス、パン、コーヒー、ラスク、じゃがもち、くじ引き、ネイルアート)…17:00～売切れ次第終了
★サマーライブ(バンド演奏、フラダンスなど)…17:20～20:30

科学あそび～音を見よう、感じよう～
8月2日(土)10:00～12:00
科学とあそびの会 小野操子氏
先着親子30組 ※幼児以上対象
参加費50円(資料代ほか)
☎7月16日(水)から来館が電話

つばめのねぐら入り観察会 (宇治川左岸源内にて)
8月3日(日)近鉄富野荘駅17:10集合・20:30解散
植田光弘氏
親子対象※大人のみ参加可
参加費20円(資料代)
※交通費別途
☎7月16日(水)から来館が電話

唱歌教室～懐かしい唱歌・童謡を歌いましょう♪～
8月6日(水)10:00～11:30
矢島有里氏
テキスト持参
申込不要・無料 ※テキスト希望者は1,080円別途

今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1

納涼の夕べ～納涼盆踊り大会～
8月2日(土)17:30～20:00 ※雨天翌日同時刻。入場無料
★模擬店コーナー(ヨーヨーつり、スーパーボールすくい、綿菓子、かき氷、とうもろこし、フランクフルト、焼きそば、かやくごはん、ポップコーン、飲み物ほか)…17:30～売切れ次第終了 ★ステージ(和太鼓、ジャズピクス、軽音楽バンド演奏、カラオケ)…17:40～19:00 ★盆踊り[江州音頭愛好会、城陽民舞会]…19:10～20:00

東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152

夏休み子ども卓球教室(全2回)
8月9日(土)・10日(日)10:00～11:30
松井純代氏、松井克樹氏
抽選20人 ※小学生対象(初心者歓迎)・無料
☎7月19日(土)10:00に来館抽選 ※1人につき2人まで

青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-1

夏休み子どもクッキング ～米粉を使ってモチモチピザ! スープ&ゼリー～
7月26日(土)10:00～13:00
宇治地区生活研究グループ連絡協議会
先着16人 ※小学生対象
材料費500円
☎7月17日(木)10:00から材料費を添え来館

夏休み子ども映画上映会 「アナと雪の女王」
7月26日(土)13:30～15:15(受付13:00)
先着50人 ※小学生対象
申込不要・無料

夏休み子どもパン教室 ～パンと一緒にアイデアランチ～
7月29日(火)10:00～13:00
藤井かほる氏
先着16人 ※小学生対象
材料費500円
☎7月19日(土)10:00から材料費を添え来館

みんなでゆらゆら土曜教室 ～親子で作る涼やかワイヤーモビール～
8月2日(土)9:30～13:00
宮澤由佳氏
先着12人 ※小学生対象(保護者同伴)・材料費500円
☎7月20日(日)10:00から材料費を添え来館

ボイストレーニング ～『息』作り・『声』作り・『仲間』作り～
8月7日(木)13:30～15:30
葭村洋平氏
先着20人 ※大人対象
無料
☎7月16日(水)10:00から来館が電話

休日急病診療所 ☎(55)1112 ▶場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430) ▶受付時間/9:50～11:30・13:00～16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水