10/15
平成26年（2014年）
No.1513

広報 じょうよう

緑と太陽、
やすらぎのまち・城陽

市の木　梅
市の花　花しょうぶ
市の鳥　しらさぎ

城陽イメージキャラクター
「じょうりんちゃん」

発行 城陽市 ☎52-1111 FAX56-3999（城陽市寺田東ノ口16・17） 毎月1・15日 編集 秘書広報課☎56-4051

対話でつくるまちづくりを目指して

城陽未来まちづくり会議を開催しました！

城陽未来まちづくり会議は、市長の公約である「対話でつくるまちづくり」を実現するため、市民参加によるまちづくりを一層推進し、幅広い市民のみなさんのご意見を市政に取り入れることを目的に開催したものです。今号では、会議当日の様子や参加者の感想などを紹介します。

城陽未来まちづくり会議とは

この会議は、市長の公約実現に向けた3つの基本姿勢のひとつである「対話でつくるまちづくり」を推進するための新たな取り組みで、市民主体のまちづくりを進めるため、これまで市政に対して、声を届ける機会が少なかった市民のみなさんからの幅広い意見をお聞きすることを目的として、開催したものです。

また、会議への参加を通じて参加者の市政に対する意識の高揚を図るとともに、市民活動の担い手の掘り起こしに繋がることも期待するものです。

城陽未来まちづくり会議のテーマについては、市民全体にかかわるような施策を選定し、今回は「高齢社会における公共交通のあり方」をテーマとしました。

会議の参加人数については55人としましたが、これは本市が京都と奈良のほぼ中間に位置し、古くから「五里五里」と呼ばれることにちなんだものです。住民基本台帳から無作為で抽出した18歳以上の1800人に対し、参加依頼を送付したところ、定員を上回る96人の参加承諾をいただき、その中から年齢層や居住地域のバランスを考慮したうえで抽選により55人を決定しました。

ワークショップによる意見交換

去る9月20日土曜日の10時から文化パルク城陽4階大会議室で、城陽未来まちづくり会議を開催しました。会議冒頭、奥田市長が、「本日いただいたご意見は、これから大きく躍動する本市の輝く未来のため、積極的に施策に活かせるよう、大事にお預かりします。」と挨拶し、会議が始まりました。

まず、本市の公共交通にかかる現状などを説明し、6～7人ごとに8つのグループに分かれ、ワークショップ形式により、ファシリテーターと呼ばれる進行役が各グループにつき「公共交通の便利なところ、不便なところ」「便利で利用しやすい公共交通に向けて」について意見交換を行いました。

主な意見としては、「鉄道」においては、ベビーカーや車いすの使いやすい駅舎を望む声や、近鉄市内駅への急行停車、市民・行政・事業者による会議の設置など。また、「路線バス」では、免許証自主返納やデマンドバスの運行事業者への優遇策、「城陽さんさんバス」では、わかりやすい時刻表、ルートマップの作成とPR、市民参加による運行ルートの見直し検討、「タクシー」では、乗り合いタクシーやバイクタクシーの検討などが挙がりました。

その後、各グループの意見発表を経て、「利用者（市民）」「行政」「交通事業者」「協働」を縦軸に、「鉄道」「路線バス」「城陽さんさんバス」「タクシー」の項目を横軸とした表により、それぞれの立場で果たすべき役割や、今後どういった取り組みができるのかといった形で意見をとりまとめました。

参加者からの感想としては、「世代間を超えて議論できることは大いに結構。無作為抽出の選び方や会議の開催手法のアイデアもよい。」「電車は使うけどバスやタクシーについてあまり考えたことはなかった。この機会にこれからの市の交通のことを考えたい。」「たくさんの意見が出ていた。私たちの声を少しでも施策につなげてもらえれば。」といった声が聞かれました。

意見を受けて

少子高齢化が進む中、今後の移動手段としての公共交通のあり方については、特定の地域の課題ではなく、市全体の課題として、多様な観点から、目的・ニーズ・財源などの検討を図る必要があります。

城陽未来まちづくり会議でいただいた参加者のみなさんからの貴重なご意見は、今後の施策を推進する際の参考にするとともに、市として取り組むべきものについては、既に実施している各施策との整合性を図るなかで、施策への反映を検討してまいります。

なお、意見のまとめについては、今後の広報じょうようなどでお知らせします。

問市民活動支援課 ☎(56)4001

ワークショップとは？

もともとの意味は、「工房」「作業場」など共同で何かを作る場所を指していましたが、最近では、問題解決や学びと創造の手法の意味合いで使われることが多く、さまざまな分野で「ワークショップ」が取り入れられています。

通常、ファシリテーターと呼ばれる進行役が、参加者の自発的に作業する環境を整え、参加者全員が体験するものとして運営されます。近年では、企業研修や、住民参加型まちづくりにおける合意形成の手法としてよく用いられています。

京都・高雄 山背彩りの市

山背彩りの市 2014

山城地域最大級の手づくり市

ＪＲ城陽駅周辺に個性豊かな手づくり品が大集結!!

「山背彩りの市2014」公式ブログ
http://d.hatena.ne.jp/yamashiro-irodori/

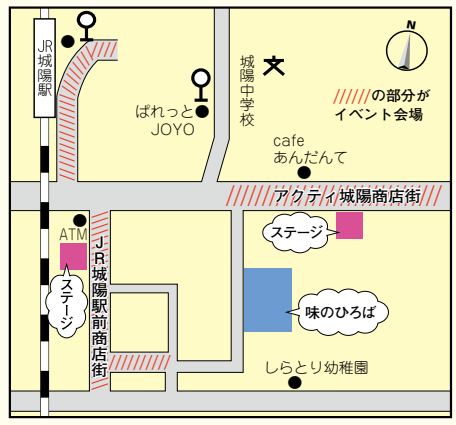
山背彩りの市のようす

市内の商店街や商工会議所、市で結成した「寺田シビック地区まちなか商店街にぎわいづくり推進委員会」の主催によりＪＲ城陽駅周辺で開催される、山背彩りの市2014。

手作り作品ブースの出店のほか、バラエティーに富んだ飲食ブース、地元幼稚園や高校生、アーティストによるパフォーマンスなど、楽しみがいっぱい！ぜひご来場ください。

11月９日(日)10：00～16：00
雨天決行※一部イベントの中止あり
アクティ城陽商店街、ＪＲ城陽駅前商店街やその周辺
※駐車場がありませんので、城陽さんさんバス(案内図の♀参照)などの公共交通機関をご利用ください
問商工観光課☎(56)4018

【会場案内図】



イベント内容

手作り作品

手作りならではの珍しい作品たちが地元・近隣府県から大集合
○竹細工、紙雑貨、アンティーク雑貨など

味のひろば

バラエティに富んだ飲食ブース
○梅いなり、梅ワイン、抹茶ジェラート、長池パン、茶だんごなど

地元特産品

山背古道周辺にゆかりのある地元特産品
○旬菜(しゅんさい)市の野菜、観光協会による特産物の展示販売など

パフォーマンス

ダンス、生演奏、舞踊などさまざまなパフォーマンスでみなさんをお出迎え
○HipHopダンス、バンド演奏など

スタンプラリー

スタンプをあつめ全部そろったら、お買い物券があたるスタンプラリーもあるよ！（先着450人）

第26回 城陽茶まつり

城陽は府下有数の茶所。みなさん、この機会にお茶の良さに触れてみませんか。

【内容】
①抹茶席、茶そば席
②抹茶と煎茶のおいしい入れ方教室
③茶の展示販売
④城陽産抹茶を使用した生菓子・抹茶アイスキャンデー・茶そば・お菓子などの販売
⑤邦楽の演奏
⑥抽選で景品を進呈

▼**日時** 10月19日(日)
○口切りの儀…午前9時から　○各種催し…午前10時～午後3時

▼**場所** 荒見神社

問農政課☎(56)4005

10月18日(土) 市民課の自動交付機が休止

10月18日(土)は、庁舎高圧受変電設備の定期点検を行うため、庁舎内が停電となります。それに伴い、終日、市民課自動交付機から証明書を発行することができません。市民のみなさんには、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
問市民課☎(56)4025

スポーツ激励金の申請について

スポーツ競技会で予選会を勝ち抜き、全国大会や世界大会への出場が決定した市内在住・在勤の個人・団体に、激励金を交付する制度があります。大会内容などによってはこの制度に該当しない場合もありますのでご了承ください。なお、申請書は、大会出場までに提出してください。激励金の交付については、２週間程度かかります。

申・問文化体育振興課☎(56)4048

教育委員会10月定例会を開催します

▼**日時** 10月30日(木)
○委員協議会…午後1時から　○定例教育委員会…午後2時から

▼**場所** 市役所寺田分庁舎 別館会議室

※議案により非公開となる場合があります。また、日時などが変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

問教育総務課☎(56)4003

還付金詐欺にご注意ください！

最近、市職員や社会保険庁職員などを名乗り、「医療費の還付金がまだ返金されていない」などと言って、ＡＴＭから振り込みをさせる被害が発生しています。市では還付の通知は全て文書で行い、申請いただいた振込先に振り込みますので、当人をＡＴＭへ案内するようなことはありません。不審な電話がかかってきたら、お問い合わせください。

問城陽警察署☎(53)0110・消費生活センター☎(56)4052

募集します

水道料金などの催告集金員

▶**業務内容** 水道料金および下水道使用料の未納者への訪問集金　▶**資格** 市内在住で普通自動車の免許および自動車を所有している業務受託可能な人
申10月16日(木)～22日(水)に写真を貼付した履歴書と免許証の写しを、上下水道部へ持参※試験日などは後日連絡
問営業課☎(52)2044

固定資産税に関するお知らせ

■新築、増築家屋の調査について

平成26年中に建築された家屋は、平成27年度から固定資産税の課税対象となるため、家屋の確認・調査が必要となります。調査は、屋内外で使用されている資材や設備などを確認し評価額を算出します。調査員が伺いましたら、調査へのご理解とご協力をお願いします。

■家屋の固定資産税の減額について

〈表Ⅰ〉のいずれかを満たした場合、家屋の固定資産税（都市計画税を除く）が減額されます。なお、いずれの減額措置も工事完了後3カ月以内に申告が必要です。※要書類添付◆〈表Ⅰ〉の②と③のみ重複して適用可。要件など、詳しくはお問い合わせください

〈表Ⅰ〉家屋の減額について

対象	主な要件など	減額の内容など
①耐震改修を行った住宅	○現行の耐震基準に適合するよう耐震改修工事（1戸あたりの工事費が50万円を超えるもの）を行った住宅 ○昭和57年1月1日以前に建てられた住宅	床面積120平方メートルまでを2分の1減額（翌年度分）
②バリアフリー改修を行った住宅	○バリアフリー工事（工事費の自己負担額が50万円を超えるもの）を行った住宅 ○平成19年1月1日以前に建てられた住宅 ○65歳以上の人、または要介護認定・要支援認定・障がいの認定のいずれかを受けている人が居住する住宅 ■改修工事の内容…廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取替え、床表面の滑り止め化など	床面積100平方メートルまでを3分の1減額（翌年度分）
③省エネ改修を行った住宅	○省エネ改修工事（工事費が50万円を超えるもの）を行った住宅 ○平成20年1月1日以前に建てられた住宅 ■改修工事の内容…窓の断熱（必須）、床の断熱、天井の断熱、壁の断熱など	床面積120平方メートルまでを3分の1減額（翌年度分）

■公衆用道路部分の非課税について

土地の一部が、公共に使用されている道路（不特定多数の人が利用し、通行に制約がない道路）として利用されている場合、その部分が非課税となる場合がありますので、ご連絡ください。

■ご連絡のお願い

次のような場合はご連絡をお願いします。

○家屋を取り壊した場合…固定資産税は1月1日（賦課期日）に現存する家屋を所有している人に納めていただく税金です。そのため、取り壊した場合は年内にご連絡ください。連絡がない場合は、課税対象のままとなることがありますのでご注意ください

○家屋を新築・増築、店舗から住宅などへ用途を変更した場合

問税務課評価係☎(56)4022

10月31日は市・府民税（第3期）の納期限です。納め忘れのないようご注意ください。口座振替をご利用の人は10月31日に振替します。

問税務課納付係☎(56)4024

戦没者追悼式を開催します

問福祉課☎(56)4030

先の大戦で亡くなられた戦没者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするため、戦没者追悼式を行います。当日はバスで送迎します。

▶**日時**　10月31日(金)開式13：15　▶**場所**　文化パルク城陽　ふれあいホール

▶**バスの運行**　表のとおり

バス	乗車場	発車時刻
1号車	南京都病院バス停	12:30
	青谷梅林バス停	12:31
	多賀口バス停	12:32
	「吉川呉服店」前	12:33
	JR山城青谷駅前	12:35
	青谷小学校正門前	12:36
	中村会館前	12:37
	南城陽中学校正門前	12:38
	「京都精密工業㈱」前	12:39
	「千流院囲碁クラブ」前	12:41
	長池駅口バス停	12:43
2号車	山城大橋バス停（南側）	12:18
	24号線「アオイヒートテック」信号前	12:20
	富野小学校正門前	12:25
	東富野バス停	12:27
	JA城陽南支店バス停	12:30
	西富野バス停	12:32
	「焼肉りゅう」前	12:35
	水主南入口	12:37
	水主団地入口「山田電機店」前	12:40
3号車	上津屋入口	12:35
	「コメリ」前交差点	12:36
	久津川公民館西信号前	12:37
	久津川交番前	12:39
	「すき屋」前	12:41
	「イエローハット」前	12:43
	城陽市役所バス停（奈良方面）	12:45
5号車	宮ノ谷バス停	12:32
	友ヶ丘バス停（北側）	12:34
	大谷バス停	12:36
	下大谷バス停	12:38
	「木田酒店」前	12:40
	「城陽スイミングスクール」前	12:42
	「京都銀行久津川支店」南側	12:44

※交通事情により、バスの到着時刻が遅れることがあります
※追悼式終了後、15：40文化パルク城陽発で、迎えとは逆の経路で運行します

外国人のみなさんへ 国民年金加入のご案内

日本に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国籍を問わず厚生年金保険などに加入している人を除いて、国民年金に加入していただくことになっています。短期の在留でも、不慮の事故が起こらないとも限りません。そのような場合でも平等に保障ができるよう、外国籍の人にも国民年金への加入をお願いしています。

しかし、25年以上の加入期間を必要とする老齢基礎年金については、短期在留外国人の場合、年金の受給ができないことになります。そこで、6カ月以上の保険料を納付した外国人が、障害または遺族基礎年金を受給することなく帰国した場合には、脱退一時金が支給されます。帰国する前に、市国保医療課国保年金係でご相談ください。

問京都南年金事務所☎075(643)2547・市国保医療課国保年金係☎(56)4038

消火器の使用方法はご存知ですか？

「初期消火」には消火器が最も有効な手段です。

落ち着いて、確実に消火してください。いざという時のために消火器など自宅に備えておくとともに、自治会の消火訓練や校区の防災訓練に参加して消火器の使用方法をマスターしておきましょう。

問消防本部☎(54)0115

まちかど写真館

京都サンガF.C.ホームタウン城陽市応援デー

◀奥田市長によるキックインセレモニー（C）KYOTO.P.S.

▶多くの人で賑わった城陽市ブース

9月28日(日)、京都サンガF.C.対横浜FCの試合が、「城陽市応援デー」として西京極陸上競技場で行われました。奥田市長によるキックインセレモニーの後試合開始、市長や市民応援バスツアーで参加した市民のみなさん、また、じょうりんちゃんによる力強い声援に応えて、京都サンガF.C.が2対1で見事な逆転勝利を収めました。

また、競技場外に設置された「サンガフレンズスクエア」では、市の特産品である梅ジャム、梅干、梅ジュースなどの梅製品や金銀糸製品などが販売され、来場されたみなさんに城陽の魅力をアピールしました。

広告

保健センターからのお知らせ

☎(55)1111

各種健診（検診）のお知らせ

期間 10月31日（金）まで
※乳がん検診・子宮頸がん検診は、平成27年1月31日（土）まで

場所 城陽市・宇治市・久御山町の各種健診（検診）実施協力医療機関※詳しくは、保健センターへお問い合わせください

特定健康診査・健康診査

特定健診（特定健康診査）は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。各医療保険者によって、40～74歳の人に対して実施されます。なお、後期高齢者医療制度に加入している人も特定健診に準じた健康診査を実施します。

特定健診の結果、メタボリックシンドローム該当者・その予備群となると生活習慣の改善のきっかけとして特定保健指導を受けることになります。（後日、市から個別通知をします）

▼内容 〈表①〉参照 ▼注意事項 ○血液検査は10時間以上絶食した後で受けてください ○健診は年1回しか受けられません。2回目からは全額自己負担となります ○国民健康保険の人間ドック・高齢者人間ドック助成を受ける人は、特定健診・健康診査は受診できません ※その他の医療保険の加入者（職場の健康保険、共済組合など）は、加入している各医療保険者へお問い合わせください

各種がん検診など

▼内容 〈表②〉参照 ▼注意事項 市内に住民票のある人は年1回受診できますが、2回目以降は全額自己負担 ▼その他 乳がん検診は医療機関に日時を確認してください ▼注意事項 市内に住民票のある人は年1回受診できますが、2回目以降は全額自己負担 ▼その他 乳がん検診は医療機関に日時を確認してください

費用免除制度

次の人は一部負担金が無料になります。

① 市民税非課税世帯の人

② 生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人

③ 受診時70歳以上の人・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

受診前に福祉課で免除申請後、受診票の発行を受け医療機関で受診

受給者証・被保険者証を医療機関で提示

☆市国民健康保険加入者は、がん検診の一部で免除申請後、受診票の発行（1週間程度かかります）を受けてから医療機関で受診（申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセンに設置）

☆市国民健康保険加入者は、がん検診の一部負担金の助成制度がありますので、医療機関に助成券を提出してください 問国保医療課国保年金係☎(56)4038 ※受診後の申請および払い戻しはできません。受診時は健康手帳、被保険者証を持参（健康手帳は保健センターと国保医療課に設置）

次の人は受けられません

○職場などで検診（健診）の機会がある人 ○今年度市国保医療課で申し込んだ人間ドック・高齢者人間ドックで、がん検診に相当する検査を受ける人

不妊治療等助成制度を拡充します

一般不妊治療助成制度として、不妊治療を受けている人の経済的負担軽減を目的として、京都府と城陽市が共同で治療に要した医療費の一部を助成していましたが、10月1日から新たに男性不妊治療および不育治療等に対しても助成することになりました。

▶対象となる治療 ①医療保険適用の不妊治療および医療保険適用外の人工授精 ②医療保険適用外の男性不妊治療〔体外受精・顕微授精を目的とした精巣内精子生検採取法（TESE）・精巣上体内精子吸引法（MESA）〕 ③医療保険適用の不育症の原因特定検査・不育症の治療 ▶助成対象者 ○府内に1年以上居住している夫婦（人工授精および男性不妊治療の医療費を申請する場合は婚姻の届出をしている夫婦） ○各種医療保険の加入者 ▶助成金額 治療に要した医療費の自己負担額の2分の1〔上限額あり ①1年度につき6万円（人工授精を含む治療の場合は10万円） ②1回につきTESE20万円、MESA 5万円（1年度につき20万円まで） ③1回の妊娠につき10万円〕 ▶申請期間 治療日の翌日から起算して1年以内

問国保医療課医療係 ☎(56)4039

妊婦さんへ

妊婦健康診査・妊婦歯科健診を受けましょう

◆がん検診推進事業（大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診）対象者には、5月末に無料クーポン券を郵送しています

妊婦健康診査

妊婦さんの健康の具合や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるために、身体測定や血液・血圧・尿の検査などを行います。これにより、妊婦さんの病気などに早く気づき、早く対応することができます。

妊娠中は普段より一層健康に気をつける必要がありますので、妊娠がわかったら、早めに「市民課」へ妊娠届けを提出しましょう。

◀母子健康手帳

母子健康手帳とともに妊婦健康診査受診券つづりをお渡しします。妊婦健康診査は京都府下の委託医療機関・助産所に受診券つづりをお持ちいただくと14回公費負担にて受診できます。

妊婦歯科健診

妊娠中はむし歯や歯周病などになりやすくなっています。歯科健診を受け、口腔内の健康を保ちましょう。

▼回数 妊婦歯科健診受診票（母子健康手帳と同時に交付）を受け取ってから出産までに1回 ▼実施場所 城陽市・宇治市・久御山町の妊婦歯科健診協力医療機関※事前に電話で要予約 ▼費用 無料

＜表①＞ 特定健康診査・健康診査の実施内容

	＜特定健康診査＞ 40～74歳の市国民健康保険加入者 ※今年度中に40歳になる人も受けられます	＜健康診査＞ 後期高齢者医療制度加入者
受診方法	市国民健康保険被保険者証か後期高齢者医療被保険者証を持って医療機関で受診	
一部負担金	○1,000円 ○次の人は負担金免除 ・住民税非課税の国保世帯の人（事前に要申請） ・昭和20年3月31日以前生まれの人	無料
項目など	問診・血圧・腹囲測定・尿検査・血液検査など	問診・血圧・尿検査・血液検査など
結果	約1カ月以内に医師から結果説明があります	
特定保健指導	該当する人に通知があります	
問い合わせ（免除申請など）	国保医療課国保年金係 ☎(56)4038 保健センター☎(55)1111	保健センター ☎(55)1111
	申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセン・各老人福祉センターに設置 申国保医療課または保健センター※各コミセン・各老人福祉センターでは申請できません	

＜表②＞ 各種がん検診などの実施内容

項　目	対　象	一部負担金	内　容
大腸がん検診	受診時に40歳以上の市民	700円	問診・便潜血反応検査
前立腺がん検診	受診時に55歳以上の男性市民	300円	問診・血液検査
肝炎ウイルス検診（要予約）※1・※2	今年度中に40歳以上になる市民	600円	問診・血液検査
乳がん検診 ※3	受診時に40歳以上で、誕生年の西暦が奇数年生まれの女性市民	1,200円	問診・視触診・マンモグラフィ
子宮頸がん検診※4	受診時に20歳以上で、誕生年の西暦が奇数年生まれの女性市民	1,100円	問診・内診・細胞診
成人歯科健診（要予約）※1	昭和18・28・38・48年度の各4月1日～3月31日生まれの市民	500円	歯と口腔内の健診

※1 保健センターに直接か電話で申込
※2 これまでに市の行う肝炎ウイルス検診、またはそれ以外でC型肝炎ウイルス検査や治療を受けたことがある人は対象外
※3 心臓ペースメーカーを装着している人・乳房形成（豊胸術など）をしたことがある人・妊娠中や授乳中の人は対象外
※4 城陽市・宇治市以外での受診希望者は保健センターに直接か電話でお問い合わせください

保健センターつづき
問☎(55)1111

胃がん検診、肺がん・結核検診

胃がん検診
※要申込

10月16日(木)から、保健センターで受け付けを開始します

▼日程 〈表②〉参照 ▼内容 バリウム服用後、胃のレントゲン撮影 ▼対象 40歳以上の市民※職場などで検診を受ける人を除く ▼費用 600円（当日徴収。費用免除制度あり〈表④〉参照）申○保健センターへ直接○〈表①〉の「出張申込会場」へ直接○胃がん検診申込書または便せんなどに、住所・氏名（フリガナ）・電話番号・生年月日・希望検診日時を明記し、保健センター〔〒610-0111 富野久保田1-1、Fax(55)1140〕へ郵送またはファクス※予約完了後、検診日時のお知らせ、受診票を郵送 ◎定員に達するまで受け付けます。胃がん検診申込書は、保健センター・各コミセン・各老人福祉センターに設置（各コミセン・各老人福祉センターでは予約不可）

肺がん・結核検診
※申込不要

▼日程 〈表②・表③〉参照※受診票は会場に設置 ▼対象 ○肺がん検診…40歳以上の市民 ○結核検診…65歳以上の市民 ▼費用 無料（胸部レントゲン）※肺がん検診の問診の結果、タンの検査が必要な人のみ600円必要。費用免除制度あり〈表④〉参照 ▼その他 上半身に金具・ボタン・刺しゅうなどのない薄い無地の衣服ならそのまま受けられます。ネックレスは外してください **いずれの検診もいずれの検診も**

▼持ち物 健康手帳（会場でも発行）、市国民健康保険加入者は被保険者証・受診費用助成券（記入してください）

▼日時 11月9日(日) 午前10時～午後3時 ▼場所 文化パルク城陽市民プラザ・3階会議室・屋外 ▼内容 東北物産品の販売・ステージ発表・スタンプラリー・骨密度測定（要協力金）・歯周病チェック・バザー・食べ物や福祉施設物品販売など ※申込不要 申・問市社会福祉協議会☎(56)0909 ◎車いす利用者で、送迎希望の人は、10月31日(金)までに要申込

発達障害講演会
「最近の子どもの発達のアンバランスさと発達障害」

▼日時 11月8日(土) 午後2時（受付午後1時30分から）～4時30分 ▼場所 文化パルク城陽大会議室 ▼講師 京都教育大学 発達障害学科 郷間英世氏 ▼定員 先着150人 ▼費用 無料 申・問10月31日(金)までに、府立こども発達支援センター〔☎(64)6141〕へ電話

健康教室
『大切な体を守るために』

▶日時 10月22日(水)14：40～16：00 ▶場所 保健センター ▶内容 体成分測定（筋肉量や脂肪量などの測定）と測定結果・健診結果の生かし方 ▶対象 市内在住で平成26年度の健診結果をお持ちの人 ▶講師 健康運動指導士、保健師 ▶定員 先着10人 ▶費用 無料 ▶持ち物 平成26年度の健診結果表 ▶その他 素足になれる服装
申・問10月16日(木)～21日(火)に保健センター〔☎(55)1111〕へ直接か電話

10月17日～23日は薬と健康の週間

薬を購入するときは、専門家に相談を！

一般用医薬品を安心して購入し、正しく使っていただくために、医薬品のリスクに応じて専門家（薬剤師または登録販売者）がアドバイスすることになっています。

購入時に不明な点があれば、必ず相談しましょう。

いきいき教室
11月開催

『介護予防教室』
申・問各実施機関

できるだけ要介護状態にならないための教室です
▶対象 65歳以上の市民

実施機関［担当校区］	日時 場所	内容
西部(在介) ☎(53)9500 [寺田西・今池]	11月14日(金) 13：30～15：00 陽幸苑	～元気アップ教室～ 椅子に座ったまま行える体操を中心に、筋力向上トレーニングを行います。生き生き楽しく健康な生活が送れるよう、自宅でも継続して行えるような体操を身につけましょう！
地域包括支援センター ☎(54)7330 [寺田・寺田南]	11月14日(金) 10：00～11：30 福祉センター	
(在介)萌木の村 ☎(52)0091 [久世・深谷]	11月26日(水) 13：30～15：00 陽東苑	
(在介)梅林園 ☎(52)4533 [富野・青谷]	11月6日(木) 13:30～15:00 梅林園	～お口のケアが命を守る！～ 口腔機能の大切さやケアの方法について学びましょう！
(在介)ひだまり ☎(55)5150 [久津川・古川]	11月11日(火) 13:30～15:00 ひだまり	

(在介)…在宅介護支援センター

「高齢者クラブ」を作りませんか？

市には、「高齢者クラブ」が70クラブあり、約4,200人の会員が元気に、知識と経験を生かして、張り切って活動しています。この10年間で、14の新しいクラブができました。

クラブは、おおむね60歳以上で、20人以上の仲間から作れます。

みなさん「健康・友愛・奉仕」をモットーに、スポーツ・趣味・歌・学習、また日帰り研修なども行っています。
※詳しくはお問い合わせください

問高齢者クラブ連合会
☎(52)1111(内線508)

＜表①＞　胃がん検診「出張申込会場」受付日程

月　日	会　場	受付時間
10月21日(火)	東部コミセン	9：30～10：30
10月22日(水)	北部コミセン	
10月23日(木)	青谷コミセン	

＜表②＞　胃がん、肺がん・結核検診日程（3つ同時に受診できます）

月　日	会　場	定員（胃がん）
胃がん　午前(9：00～11：00) 肺がん・結核　午前(9：30～11：00)		
10月31日(金)	保健センター	92人
11月4日(火)	北部コミセン	92人
11月5日(水)	福祉センター	92人
11月6日(木)	※東部コミセン	84人
11月7日(金)	保健センター	92人
11月10日(月)	保健センター	92人
11月11日(火)	保健センター	92人
11月27日(木)	北部コミセン	46人
11月28日(金)	保健センター	92人
12月1日(月)	保健センター	92人
12月2日(火)	保健センター	92人
12月3日(水)	※東部コミセン	84人
12月4日(木)	青谷コミセン	46人
12月5日(金)	保健センター	92人
胃がん、肺がん・結核　午後(13：30～15：00)		
11月27日(木)	保健センター	24人

胃がん・肺がん検診同時受診者を優先するため、肺がん検診のみの受診者は、9：30から受付
※東部コミセンの胃がん検診は9：30から。胃がん・肺がん検診同時受診者を優先するため、肺がん検診のみの受診者は、10：00から受付

＜表③＞　肺がん・結核検診のみの日程

月　日	肺がん・結核　午後(13：30～15：00)
10月31日(金)	北部コミセン
11月4日(火)	東部コミセン

＜表④＞　費用免除制度　対象者

1	受診時70歳以上の人・65～69歳の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人
2	生活保護世帯などの人
3	市民税非課税世帯の人
4	市の国民健康保険に加入している人

※1～4のいずれかに該当する人

ぱれっとJOYO（男女共同参画支援センター）

講演会

『虐待を乗り越えて～島田妙子 in 城陽』

トークセッションもあります（島田妙子氏、長原洋子氏、森田幸浩氏）。

ぜひご参加ください。

▼日時　10月26日（日）午後1時～4時　▼場所　ぱれっとJOYO　▼対象　20歳以上の人　▼定員　抽選50人程度　▼費用　無料　申・問10月24日（金）までに、お父さんのひとり言　森田幸浩氏［Fax（56）1297、Eメール：mb28ua57ml@kcn.jp、☎090（3873）5961］へファクス、メールまたは電話※電話は午後5時～10時

インディアンの教えに学ぶ「あるがまま」の生き方講座

▼日時　11月14日・21日・28日のいずれも金曜日　午前10時～正午　▼内容　○「あるがままの自分」って…。○矛盾する自分と折り合いをつけることを身につける　○本当の「誇り」と「自信」を手にすることを身につけるなど　▼対象　全3回受講できる人　▼定員　先着15人程度　▼費用　無料　▼講師　マザーアース・エデュケーション　松木　正氏　◎保育あり［就学前まで。先着7人。11月9日（日）までに要申込］　申・問10月17日（金）から、ぱれっとJOYO［☎（54）7545］へ直接か電話

子育て女子会＊ことばの花びらcafe

①私が主役のライフプラン～ママでも妻でもない私～　②③わたしらようがんばっているで。～自分も相手も大切にする関係づくり～　▼日時　①11月19日（水）　②11月26日（水）　③12月3日（水）　①②午前10時～11時30分　③午前10時～正午　▼場所　ぱれっとJOYO　▼対象　就学前の子のいる女性で全3回受講できる人　▼定員　先着8人　▼費用　無料　▼講師　①ファイナンシャルプランナー宮野真弓氏　②③NPO法人アウンジャ安本理子氏　◎保育あり［就学前まで。先着8人。11月14日（金）までに要申込］　※①同室による見守り保育　②③別室保育　申・問10月17日（金）から、ぱれっとJOYO［☎（54）7545］へ直接か電話

京都サンガF.C.市民応援バスツアー

問文化体育振興課☎（56）4048

▶日程　下表参照　▶集合　市役所東玄関前　▶場所　西京極陸上競技場（サンガサポーター席）※現地自由行動　▶対象　市内在住・在勤の人（中学生以下は保護者同伴）　▶定員　各回120人※多数の場合抽選　▶費用　500円（チケット代含む）※当日徴収。未就学児は保護者1人につき1人無料　▶その他　1通につき1試合。5人まで申込可

開催日時	対戦相手	締切（消印有効）
11月9日（日）10：30出発（キックオフ13：00）	カターレ富山	10月21日（火）
11月23日（祝）11：30出発（キックオフ14：00）	ＦＣ岐阜	11月4日（火）

申参加希望日、代表者の郵便番号・住所・在勤の人は勤務先名とその住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・緊急連絡先、参加者全員の氏名（ふりがな）と年齢（学年）を明記し、城陽市教育委員会　文化体育振興課　京都サンガF.C.応援バスツアー係［〒610-0121寺田樋尻45－26、sanga@city.joyo.lg.jp］へメール（件名に「○月○日バスツアー希望」）か往復ハガキ（返信面に代表者の宛先を明記）、または直接（抽選結果をお知らせする返信用ハガキ持参※メール返信希望の場合は不要）。締め切り後10日を過ぎても返信がない場合はお問い合わせください。迷惑メール防止機能を使用している場合は、上記メールを受信できるように設定してください

文パル通信

図書館☎（53）4000

■テーマ展示案内

☆1階児童開架

「こんな人になりたいな」

あこがれの仕事や有名人、歴史上の人物などを紹介した本を集めています。（10月末まで）

☆2階成人開架

「チャレンジ！スポーツ☆」

今年はソチオリンピックやFIFAワールドカップが開催されたスポーツの年ということで、スポーツに関する本を展示しています。

この秋新たなスポーツにチャレンジしてみては？（11月末まで）

■図書館雑誌スポンサー募集！

図書館に配架する雑誌を提供していただくスポンサーを募集します。雑誌や書架にスポンサー名と広告を掲示します。

▶**対象**　図書館に1年以上雑誌を提供できる、市内に事業所がある企業・商店・法人など　▶**広告掲示期間**　平成27年4月1日～平成28年3月31日　▶**費用**　雑誌の年間購読料を直接雑誌納入業者に一括前払い

★事前に「城陽市立図書館雑誌スポンサー募集要項」をご確認ください※詳細はホームページにも掲載しています

申平成27年1月31日（土）までに、所定の用紙に必要事項を明記し持参　※同じ雑誌の申し込みが複数の場合は協議します

第35回　JOYO産業まつり『輝け未来、Jump up JOYO』

▼日時　11月3日（祝）午前10時～午後4時　▼場所　文化パルク城陽

問城陽商工会議所☎（52）6866

オープニングセレモニー

／正面玄関前　○開会宣言・挨拶・テープカット・音楽団による演奏

いいもの発見フェア

／市民プラザ　○全国各地の地元特産品の紹介・販売

ステージ

／プラムホール　○城陽市音楽団演奏　○文化協会ステージ発表　○城陽市技能功労者表彰式　○大謝恩フェア抽選会　○MITSU　歌謡ショー　○田辺靖雄＆九重祐美子　歌謡ショー

子供向けイベント

○烈車戦隊トッキュウジャーショー（2回公演）／プラムホール　○砂で遊ぼう！砂絵づくり／ふれあいホール　○ファミリー〝E〟サイエンス／大会議室　○市民ステージ／水上ステージ

商工業製品の展示・販売

○鳥取県三朝町ブース・足湯・特産品販売など／屋外ステージ　○消費生活展／3階会議室

庭木を譲ります

市では、グリーンバンク制度として、市民から申し出のあった、次の庭木の譲渡を先着順で斡旋します。詳しくはお問い合わせください。

樹種	樹高（m）	幹周り（cm）	本数
シノブ	0.3	－	1
※樹高・幹周りの寸法は概略寸法。鉢植え			

◇注意事項

移植に要する経費は、譲受者の負担。その他については譲渡者・譲受者の話し合いによる。

問都市計画課☎（56）4068

第13回城陽市環境フォーラム

『こどもエコ・クッキング教室』参加者募集！

料理を初めてされる人も、楽しくエコ・クッキングをしてみませんか？

▶**日時**　11月15日（土）10：00～12：00　▶**場所**　東部コミセン　▶**内容**　調理実習（ごはん、みそ汁、旬の野菜を使用した野菜炒め、エコふりかけ）　▶**対象**　市内在住の人（小学生以下は保護者同伴）　▶**定員**　先着20人　▶**費用**　大人200円、小学生以下100円　※当日徴収　▶**講師**　大阪ガス㈱　▶**持ち物**　エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、筆記用具　☆まな板シートのプレゼントあり！

申・問10月16日（木）から、城陽環境パートナーシップ会議（環境課内）［☎（56）4061］へ電話

スポーツ

11月のソフトテニス教室

▼**日時**　11月10日(月)・17日(月)午前10時～午後1時　▼**場所**　市民体育館　▼**費用**　1回500円　▼**持ち物**　上靴（ラケットの貸し出しあり）☆経験不問　※申込不要　問NPO法人ST・NET21荒川氏☎(52)9544、杉井氏☎(52)7878

第29回市長杯ゲートボール大会

▼**日時**　11月15日(土)午前9時から　▼**場所**　すぱーく城陽　▼**種目**　一般男子・女子　▼**対象**　市内在住・在勤の20歳以上のチーム　▼**費用**　無料　申・問10月24日(金)までに、市ゲートボール連合　平岡氏［☎(53)2160］へ電話

第6回自然とのふれあい登山

◇**比叡山（848メートル）**

▼**日時**　11月15日(土)　JR城陽駅　午前8時6分発京都行（普通）に乗車　※コース変更や中止の場合あり　▼**対象**　市内在住の小学4年生～高校生※定員に満たない場合、保護者も参加可　▼**定員**　60人※多数の場合調整　▼**費用**　小学生1,110円、中学生以上2,200円（交通費、ケーブル代）　申10月29日(水)までに、所定の用紙（各小・中学校と文化体育振興課（市役所寺田分庁舎内）に設置）に必要事項を明記し、各学校か文化体育振興課へ持参　問文化体育振興課☎(56)4047

第22回市民グラウンドゴルフ大会

◇**男子・女子の部（個人戦）**

▼**日時**　11月23日(祝)　午前9時から受付※小雨決行［予備日…12月1日(月)／サンガタウン城陽］　▼**場所**　鴻ノ巣山運動公園　▼**競技方法**　8ホール3コース計24ホールの合計打数を競う　▼**対象**　市内在住・在勤の小学4年生以上の人　▼**定員**　380人　▼**費用**　500円　申11月11日(火)までに、所定の用紙に必要事項を明記し、費用を添えて体育協会（市役所寺田分庁舎内）へ持参　問市グラウンドゴルフ協会　三浦氏☎(53)3186

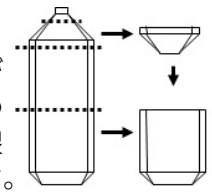
命の水を運ぼう～城陽バケツリレー2014～

▼**日時**　11月23日(祝)　午前9時（午前8時30分受付）～午後1時　▼**場所**　鴻ノ巣山運動公園　▼**内容**　バケツリレー、鴻ノ巣山鉄道の運行（先着100人）、小枝でブローチ作り、ポンポン船競争など　▼**費用**　無料　☆先着500人に弁当あり　申・問10月17日(金)から、鴻ノ巣山運動公園［☎(55)6222］へ直接か電話

第26回市民ラージボール卓球ダブルス大会

▼**日時**　11月23日(祝)　午前9時45分（午前9時受付）から　▼**場所**　市民体育館　▼**部門**　男子・女子・混合の各初・中・上級者　※ペアは連盟で決定。級は自己申告制　▼**競技方法**　予選リーグ、決勝トーナメント戦方式※変更の場合あり　▼**対象**　市内在住・在勤の人　▼**費用**　無料　申11月6日(木)までに、所定の用紙（文化体育振興課に設置）を文化体育振興課（市役所寺田分庁舎内）［Fax(56)0801］へファクス、または持参　問市ラージボール卓球連盟　清水氏☎090(6609)7600

秋植え球根の水栽培



◀ペットボトルを利用した容器

球根の栽培方法に水栽培があります。今回は、土を使わず部屋で楽しめる秋植え球根の水栽培について紹介します。

☆水栽培に適した球根

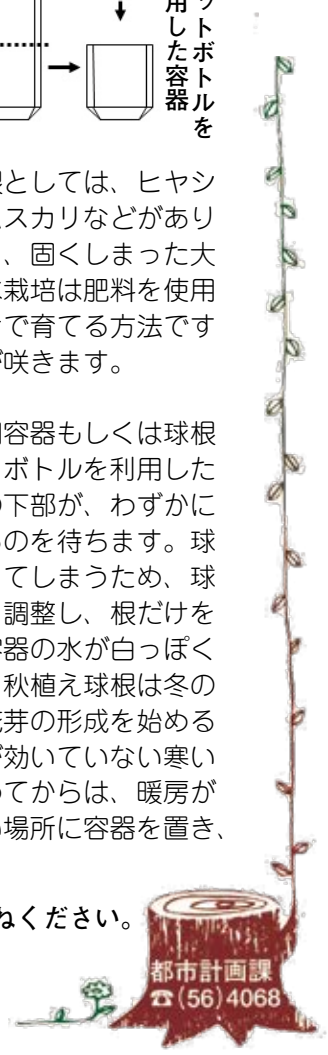
水栽培に適している秋植え球根としては、ヒヤシンス、クロッカス、スイセン、ムスカリなどがあります。球根を選ぶ際は、傷がなく、固くしまった大きなものを選ぶようにします。水栽培は肥料を使用せず、球根が持っている養分だけで育てる方法ですので、大きな球根ほど立派な花が咲きます。

☆水栽培のポイント

市販されている水栽培用の専用容器もしくは球根の大きさに応じた大きさのペットボトルを利用した容器（図参照）を用意し、球根の下部が、わずかに水に浸かる状態を保ち、発根するのを待ちます。球根は水に浸けたままにすると腐ってしまうため、球根が直接水に触れないよう水位を調整し、根だけを水に浸けて管理します。なお、容器の水が白っぽく濁った場合は水を入れ換えます。秋植え球根は冬の寒さにより休眠から目覚めて、花芽の形成を始めることから、1月下旬までは暖房が効いていない寒い場所で管理します。花芽が出始めてからは、暖房が効いている部屋の日当たりのよい場所に容器を置き、2～3月の開花を待ちます。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス



イベント・講座

国際交流協会

〒610-0121寺田西ノ口7-4西邦ビル2階
☎(57)0713　Fax(57)0714
Eメール
①gogaku@jiea.jp
②office@jiea.jp

①韓国語講座（入門）『朝コース』受講者募集

初めて韓国語を学ぶ人のためのクラスです。講師は韓国語を母国語としている人（ネイティブスピーカー）です。

▼**日時**　11月14日～12月19日の毎週金曜日※全6回　午前10時～11時30分　▼**場所**　国際交流協会　▼**定員**　24人※多数の場合、協会会員を優先し抽選　▼**費用**　会員2,000円、一般5,000円※テキスト代2,000円程度別途　申11月7日(金)必着で、「韓国語講座（入門）『朝コース』」、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、会員・入会希望・一般の区分を明記し、メール・ファクス・往復ハガキ（返信面に申込者の宛先明記）または直接

②災害弱者をつくらないための地域防災連携訓練

西宮市総合福祉センターで、市や国際交流協会・社会福祉協議会などが連携した協働訓練などを体験し、地域の国際化と防災に役立ててみませんか。

▼**日時**　11月22日(土)　近鉄寺田駅前ロータリー午前8時集合・午後5時30分帰着予定　▼**内容**　多言語支援センター設置・運営訓練、避難所訓練など　▼**対象**　災害時の外国人支援活動に興味がある人、外国人住民　▼**定員**　先着20人　▼**費用**　無料　▼**主催**　西宮市国際交流協会、西宮市社会福祉協議会、NPO日本災害救援ボランティアネットワーク　申「地域防災連携訓練」、住所、氏名（フリガナ）、電話、ファクス、メールアドレスを明記し、メール・ファクス・往復ハガキ（返信面に申込者の宛先明記）、または直接

働く女性の家☎(55)1002

◆**就労支援講座「まずは私から、人間関係がよくなる講座」**

◎グループワークあり　▼**日時**　11月11日(火)・25日(火)午前10時～正午※全2回　▼**対象**　市内在住・在勤の女性　▼**定員**　15人　▼**費用**　無料※資料代50円程度別途　▼**講師**　大門真生氏、辻本　環氏　申10月19日(日)から直接か電話　※保育あり（6カ月～就学前で要予約）

青空と緑のレストラン　第3回城陽メルカート

～料理人と農業者がコラボした、城陽と京都南部の魅力を発信～

城陽を中心とした京都南部で収穫された野菜・畜産物・加工品などを使った料理・和菓子・飲み物・食料加工品、生花などを販売します。

▼**日時**　10月19日(日)　午前11時～午後4時　▼**場所**　府立木津川運動公園　問城陽メルカート実行委員会☎(26)2873

第5回秋の市場一般開放2014

野菜・果実・花き・鶏肉・水産加工品などの販売をします。

▼**日時**　10月19日(日)　午前10時30分～午後1時30分　▼**場所**　府南部総合地方卸売市場　問(株)京都総合食品センター☎(20)2825

第51回市民文化祭

［10月18日(土)～11月16日(日)／文化パルク城陽］
問文化協会☎(55)1210

部　門	開催日時	会　場
10月		
前期作品展（絵画・書道・陶芸など）	18日(土)11：00～18：00 19日(日)9：00～16：00	市民プラザ
煌めき☆舞台フェスタ	19日(日)10：00～16：00	プラムホール
囲碁大会	19日(日)9：30～16：00	第3会議室
俳句大会	19日(日)12：00～16：00	大会議室
冠句大会	26日(日)13：00～16：00	寺田コミセン
川柳大会	26日(日)13：00～16：30	第3会議室
市民音楽祭	26日(日)10：00～15：30	プラムホール
11月		
第24回城陽福祉ふれあいまつり	9日(日)10：00～15：00	市民プラザ、各会議室、水上ステージなど
後期作品展（手工芸・文学歴史・切手など）	15日(土)11：00～18：00 16日(日)9：00～16：00	市民プラザ、第2・第3会議室
茶会といけ花展	15日(土)茶席12：00～16：00 いけ花展10：00～18：00 16日(日)茶席10：30～15：00 いけ花展10：00～16：00	茶席…寺田コミセン いけ花展…第4会議室

※終演時間については変更する場合があります

問…問い合わせ　申…申込方法　詳しくはそれぞれへお問い合わせください
この広報紙は再生紙および植物油インキを使用しています

ごみ袋は、透明・白色半透明をご使用ください

インフォメーション

問…問い合わせ　申…申込方法
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

官公署など

❀秋季さつき盆栽展

▶**日時**　10月25日（土）・26日（日）9：00～16：00　▶**場所**　南京都さつき会常設展示場［寺田大川原45－2］　▶**内容**　さつき盆栽約70点と山野草などを展示　※申込不要・入場無料　問南京都さつき会☎(52)5534

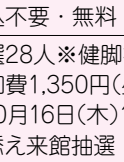
❀～地域住民のみなさん～剪定枝チップ化物を無料配布

▶**期間**　10月16日（木）～22日（水）9：00～16：00　※12：00～13：00を除く　▶**場所**　奥山リユースセンター［寺田奥山１－61］、クリーンピア沢［八幡市八幡沢１］、折居清掃工場［宇治市宇治折居18］　▶**対象**　城南衛生管理組合管内（城陽市ほか２市３町）に在住・在勤の人　▶**その他**　持ち帰り用の袋・容器・スコップなど持参。販売目的での利用不可　※申込不要　問城南衛生管理組合☎075(631)0835

❀JICAボランティア募集

技術や経験を活かし、開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら行う海外でのボランティアを募集します。
◎国際協力機構（JICA）が実施する政府事業です
▶**対象**　○青年海外協力隊…20～39歳で日本国籍を有する人　○シニア海外ボランティア…40～69歳で日本国籍を有する人　▶**募集期間**　11月４日（火）まで　申・問JICA関西国際センター☎078(261)0352　※詳しくはホームページ［http://www.jica.go.jp］をご覧ください（申込用紙がダウンロードできます）

❀第９回やましろサイエンスフェスティバル



科学の実験や工作教室・観察などを通して、子どもたちに最先端の科学やものづくりの魅力にふれてもらいます。
①JAXAコズミックカレッジ
②サイエンスショー
▶**日時**　10月26日（日）９：30～15：30　▶**場所**　関西光科学研究所（木津川市）　申10月19日（日）までに、①NPO法人けいはんな文化学術協会［Fax050(3156)1616、Eメール：Antares@kvc.keihanna.ne.jp］②NPO法人やましろきっづサイエンス［Fax(73)2008、Eメール：k-sasaki@kinet-tv.ne.jp］へファクスかメール　問山城広域振興局☎(21)2049

❀保育園就職説明会

▶**日時**　10月23日（木）午後１時～４時　▶**場所**　文化パルク城陽大会議室　▶**対象**　保育士の資格を有し保育園での就業を希望する人、または平成27年３月に保育士養成校を卒業予定の人　▶**出展数**　11法人　※申込不要（履歴書不要）・無料
問府保育人材マッチング支援センター☎075(252)6333

くらしの１１０番

被害回復をうたう探偵業者に注意！

必ず上場すると勧められた未公開株を購入後、業者と連絡が取れなくなり騙されたことが分かった。ネットで検索した「被害救済相談センター」に電話をすると、実は探偵業者で、被害の回復ではなく業者の所在調査だけを行い、高額な費用を請求されるというトラブルがあります。
そもそも未公開株は金融商品取引業の登録を受けた証券会社でしか購入できず、日本証券業協会のグリーンシート銘柄以外の未公開株の勧誘は禁止されています。さらに、騙されたとわかった後、被害を回復したいという心の隙間に付け込むこのようなケースは、損害を取り戻したいという消費者の心理を利用した新しい手口です。
ネットで「相談センター」と検索すると、上位に探偵業者がヒットするようになっているので安易に電話をしないで、未公開株などの被害にあった場合は、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター☎(56)4052

次号の「広報じょうよう」の１面特集は「女性に対する暴力をなくしましょう」を予定しています。みなさんお楽しみに！

伝言板

<募集>■健康体操（自彊術）　毎週火曜日10：00～11：30　みどり集会所　井垣☎(44)7367　**<もらってください>**■子ネコ　詳しくはお問い合わせください　栗原☎090(8575)5928

城南地域職業訓練センター　☎(46)0688

講座名	期間	曜日	時間	回数（回）	定員（人）	受講料（円）
<パソコン講座　初心者コース>						
はじめてのエクセル(活用)	11/28～12/10	月･水･金	9:30～15:30	6	20	15,000
<パソコン講座　ビジネスコース>						
エクセルVBA達人育成講座☆	11/29～1/17	水･土	18:30～21:00	12	20	22,500

☆印は教材費別途　申各講座の開講日の１カ月前から来館（受講料持参）

コミセン

寺田コミセン☎(55)0010　FAX(55)0197　〒610-0121寺田今堀１

ヨガ教室～胸を開いて呼吸を深めましょう～ 10月29日（水）13：00～14：30　西村有紀子氏	先着20人・無料 申10月17日（金）から来館か電話
手芸教室～おしゃれなトートバッグ～ 10月29日（水）、11月６日（木）10：00～12：00 中村なをみ氏	先着15人・材料費1,300円 申10月17日（金）から材料費を添え来館
男のパンづくり教室 **～手ごね手作りパン～** 11月21日（金）10：00～13：00　岩崎淳子氏	先着16人・材料費600円 申10月17日（金）から材料費を添え来館
第48回パル市楽座 **～フリーマーケット出店者募集～** 11月23日（祝）10：00～15：00 文化パルク城陽市民プラザ 主催：パル市楽座実行委員会	先着30ブース ※業者・生鮮食品不可 出店料１ブース1,500円 申10月17日（金）から出店料を添え来館

北部コミセン☎(55)1001　FAX(56)6032　〒610-0101平川広田67

ストレッチ体操教室 **～健康体操のお話と運動実技～** 10月28日（火）13：30～15：00　山根光子氏	（男性歓迎） バスタオル、タオル、飲み物持参 申込不要・無料
趣味教養講座　てまひまの会 **～指で編むあったかボレロ♪～** 10月31日（金）10：00～12：00　笹谷史子氏	抽選15人・材料費2,000円 申10月16日（木）９：30に材料費を添え来館抽選※見本あり
卓球教室～基本練習から～ 11月１日（土）13：30～15：30　卓球サークル ☆ラケットなど貸し出しあり	※小・中学生対象（初心者歓迎） 運動のできる服装、運動靴で 申込不要・無料
環境施設見学学習 **～新聞社見学＆京都御所秋季一般公開へ～** 11月４日（火）コミセン８：30集合・16：00帰館予定 ※雨天決行。市のバス利用	抽選28人※健脚な人対象 参加費1,350円（昼食代ほか） 申10月16日（木）10：00に参加費を添え来館抽選
趣味教養講座　てまひまの会 **～第５回みんなで歌おう♪～** 11月７日（金）10：00～11：00　矢島有里氏	※子ども連れ可（託児なし） 飲み物持参 申込不要・無料

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ　**［開館時間］**９：00～21：00（申込は17：00まで）　**［10月の休館日］**○南部・今池・東部・青谷・北部コミセン…月・祝　○寺田コミセン…15日（水）・20日（月）・27日（月）

南部コミセン☎(55)1002　FAX(56)6040　〒610-0111富野東田部70－１

大人の卓球 10月19日（日）13：00～15：00 中尾貞夫氏	※18歳以上対象（初心者歓迎） 上靴、飲み物持参 申込不要・無料
唱歌教室 **～懐かし唱歌・童謡を歌いましょう♪～** 11月５日（水）10：00～11：30　矢島有里氏	テキスト持参 ※テキスト希望者は1,080円別途 申込不要・無料
史跡めぐり～奈良の隠れスポットを巡る～ お屋敷街で料理・スイーツも楽しみながら、春日大社・不空院・頭塔を巡る 11月19日（水）コミセン９：00出発・16：30帰館予定 ※雨天決行。市のバス利用と徒歩約５キロ ナント・なら応援団	抽選23人・参加費3,700円（拝観料・昼食代ほか） 申10月30日（木）必着で、往復ハガキに住所・氏名（２人まで）・年齢・性別・電話番号を明記し、南部コミセン「史跡めぐり」係へ郵送

今池コミセン☎(56)0525　FAX(56)6041　〒610-0117枇杷庄知原15－１

そば打ち体験 10月26日（日）10：00～12：00　橋本六臂氏	先着10人 材料費500円※当日徴収 申10月16日（木）から来館か電話
社会見学会 **～曽爾高原すすき散策～** 11月14日（金）コミセン９：00出発・16：40帰館予定 ※雨天決行。市のバス利用。健脚向き	抽選25人 参加費800円（昼食代ほか） 申10月16日（木）９：30に参加費を添え来館抽選
図書室まつり～除籍した本や雑誌のリサイクル市と子ども向け催し～ 11月15日（土）…一般書中心、11月16日（日）…絵本・児童書中心 13：00～15：00（１人10冊まで。無くなり次第終了）　※申込不要・無料 【催し】16日…①絵本のうたをみんなでうたいましょう／松井　忍氏、大藤正子氏　②手づくり工作「プラバンで小物作り」　①②いずれも13：30～15：00※幼児、小学生対象	

東部コミセン☎(55)7858　FAX(56)6037　〒610-0121寺田正道152

第30回ウオークラリー大会 **～府立木津川運動公園までウオーキング！～** 11月１日（土）受付９：30（コミセン池広場）・開会式10：00　※雨天時マイパック講習会に変更／コミセン	※市民対象 無料 申10月17日（金）10：30から来館か電話
子ども図書室お楽しみ会 **『わらべうたとおはなしの世界』** 11月５日（水）10：30～11：30　岡田典子氏	※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料

青谷コミセン☎(53)8273　FAX(56)6042　〒610-0114市辺五島７－１

手ごねパン世界を旅する物語 **～ハロウィン気分でかぼちゃパンを焼くよ～** 10月28日（火）10：00～13：30　藤井かほる氏	先着16人・材料費550円 申10月16日（木）10：00から材料費を添え来館

休日急病診療所☎(55)1112（内科・小児科）　▶**場所**　保健センター内〔歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430〕　▶**受付時間**　9：50～11：30・13：00～16：30　※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める　安くて安全　おいしい城陽の水道水