



城陽特産の

イチジク出荷 いよいよ本番

大粒で甘い 定着した人気 農家のたゆまぬ努力

城陽の特産といえば、青谷の梅に、花しょうぶ、お茶や寺田いもと数々。そしてこれらと並ぶ特産品に、夏の味覚「イチジク」があります。城陽のイチジク栽培は、昭和8年ごろ寺田で「柵井ドーフィン」種の苗が植えられたのが最初といわれています。昭和25年ごろから農協による優良苗木の配布や熱心な技術指導によってイチジク

まだまだ厳しい暑さが続く中、食欲も減退しがちです。この時期、城陽が誇る味覚のひとつ「イチジク」の収穫が真つ盛りです。ミネラルなどの栄養価が高く、夏バテ防止にぴったりのフルーツ。城陽のイチジクは大粒で甘く品質に定評があります。栽培農家のみなさんは、10月まで収穫や箱詰めなどの作業に追われます。このおいしいイチジクが城陽に根付いた歴史や栽培の工夫、味覚の楽しみ方などを紹介します。



大切な実を入念にチェックされる、森 豊一さん

城陽とイチジク



「一文字づくり」日が良く当たり、手入れなどがしやすい樹形です

風で枝が揺れないように工夫

を作る農家が増えてきました。その後、昭和54年には城陽市農協(現JA京都やましろ)イチジク部会が発足し、栽培技術の向上や病気・害虫対策など、栽培農家の育成に努められました。今では、年間約450トンを出荷し、京都市場で約90パーセントのシェアを誇っています。イチジクの原産地は、アラビア南部または小アジア地方と考えられ、日本へは江戸時代初期に伝

えられたといわれています。イチジクにはいろいろな種類がありますが、城陽で栽培されているのは柵井ドーフィン種で、実が大きく甘いことで知られています。高温・多湿の夏の気候や地下水が豊富なこと、京都などの大消費地に近いことから完熟のイチジクが出荷できることで、城陽のイチジク栽培が盛んになりました。そして、今や城陽ブランドとしてすっかり定着しています。市でも、大切な特産イチジクの生産性向上や販売促進のため、JA京都やましろ城陽イチジク部会へさまざまな支援を行っています。今年も新たな電子防鳥機の導入のための支援も行い、今後もさらなる生産性の向上などに努めていきます。

イチジク畑を訪ねました

8月上旬早朝に、枇杷庄にある森 豊一さん(JA京都やましろ城陽イチジク部会長)の畑を訪ねました。畑に入る前、枝を左右にまっすぐ横に伸ばして仕立てるものです。木にまんべんなく日光が当たり、手入れや収穫もしやすいそうです。また、枝が風でゆれて実が傷つかないように、木の上に這わした針金に枝をくりつけると、大切に保護されています。さらに、柵井ドーフィン種は株枯病に弱いため、実は小さいが病気に強い他の品種を台木に、柵井ドーフィン種を接木するなど品種を守る工夫もされています。1つの枝で20くらいの実となるよう、

新鮮なイチジクを食卓に

イチジクを使ったおすすめの料理について、食生活改善推進員協議会(ヘルスメイト城陽)会長の島田佳子さんにお聞きしました。「不老長寿の果物といわれるほど栄養価の高い果物です。血液をサラサラにし、美容にもいいんですよ。肉料理などのデザートにすると消化を促してくれます」と島田さん。



島田佳子さん

- イチジクジャム…イチジク500グラムを、皮を取りあら刻みにしてグラニュー糖150グラムと鍋に入れる。グラニュー糖が溶けたら火をつけ、煮立ってきたら中火で10分ほど煮てレモン汁25ミリリットルを加える。とろみ具合を見ながら10分くらい煮詰める
- イチジクの赤ワイン煮…水洗いしたイチジク1キロを、赤ワイン400ミリリットル・砂糖100グラムと鍋に入れ、煮汁がなくなるまで中火で煮る。レモン汁50ミリリットルを煮汁が半分くらいになったところで入れる。あらかた熱をとって冷蔵庫で冷やす
- イチジクとくるみの白あえ…イチジク4個を、皮を取り食べやすい大きさに切る。くるみ20グラムを炒って、細かく包丁で切る。豆腐100グラムに熱湯をかけ水気を取り、くるみと練りごま大さじ1・砂糖小さじ1・しょうゆ小さじ半分・塩少々と混ぜ、滑らかになるまですり合わせて和え衣をつくる。これにイチジクを加えてざっくりと和える



収穫の後は、丁寧に箱詰め

城陽旬菜市☎(52)0382

新鮮なイチジクをお求めください



表① 各種がん検診などの内容

項目	対象	一部負担金	内容
大腸がん検診	40歳以上の人	700円	問診・便潜血反応検査
前立腺がん検診	55歳以上の男性	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診(要予約) ※1	今年度中に40歳以上になり、過去に市の検診などを受けたことがない人	600円	問診・血液検査
乳がん検診 ※2	40歳以上で西暦が偶数年生まれの女性	1,000円	問診・視触診・マンモグラフィ
子宮頸がん検診 ※3	20歳以上で西暦が偶数年生まれの女性	1,100円	問診・内診・細胞診
成人歯科健診(要予約) ※1	昭和15・25・35・45年度の各4月1日～3月31日生まれの人	500円	歯と口腔内の健診

※1 保健センターに直接が電話で申し込んでください
 ※2 医療機関に日時を確認してください
 ※3 城陽市・宇治市以外での受診希望者は、保健センターに直接が電話でお問い合わせください
 (注)いずれも市内に住民票のある人対象

表② 健康診査の実施内容

	特定健康診査	健康診査
対象	40～74歳の市国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
受診方法	国民健康保険被保険者証か後期高齢者医療被保険者証を持って、実施協力医療機関で受診	
一部負担金	1,000円 ※昭和17年3月31日以前生まれの人・住民税非課税の国保世帯の人(事前に要申請)は免除	無料
健診項目	問診・血圧・腹囲測定・尿検査・血液検査など	問診・血圧・尿検査・血液検査など
健診結果	約1カ月以内に医師から説明	
特定保健指導	該当する人に通知	

表③ 乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券

	年齢	生年月日
乳がん検診	40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
	45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
	50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
	55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
	60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
子宮頸がん検診	20歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日
	25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
	30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
	35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
	40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日



23年4月20日現在、城陽市に住民票・外国人登録のある該当者表(表③参照) ※市外に転出された場合、無料クーポンは使えません
 ▼注意事項 無料クーポン対象者で、かつ市が実施する乳がん・子宮頸がん検診にも該当する人、市国民健康保険加入者で、がん検診助成券が交付されている人は、無料クーポン対象のがん検

■もの忘れ 予防教室
 脳を活性化させましょう。
 ▼日時 8月24日～10月26日の毎週水曜日 午前9時45分～11時30分
 ▼場所 消防本部 ※10月12日のみ保健センター
 ▼対象 おおむね65歳以上

親子のあそびのフェスティバル 『あそびのはくぶつ館』
 青少年健設立30周年記念
 ▼日時 9月11日(日) 午前10時～午後3時
 ▼場所 鴻ノ巣山運動公園多目的広場、市民体育館
 ▼内容 フリークライミング、玉入れ、自転車おそり、ブローチ作り、おり紙、鉄道模型、特設コーナー「自分おこし」
 「薬物乱用はダメ。ゼッタイ。」 ※開会式での風船とばしや、軽食・幼児コーナーあり
 ▼対象 市内在住の子どもとその保護者 ▼主催 青少年健全育成市民会議、あそびのはくぶつ館実行委員会 ※申込不要・無料
 文化体育振興課 ☎(56)4047

保健センター



■各種がん検診 など
 「期間」10月31日(月)まで
 ※乳がん検診・子宮頸がん検診は11月30日(水)まで
 ▼内容 表①参照 ▼受診場所 城陽市・宇治市・久御山町の各実施協力医療(歯科含む)機関
 ▼その他 市国民健康保険加入者は、一部負担金の助成制度あり。医療機関で助成券を提出「国保医療課 ☎(56)4038」
 ▼注意事項 検診は年1回で2回目からは全額自己負担
 ◎次の人は受けられません
 ①職場などで検診(健診)の機会がある人
 ②今年度、国保医療課で申し込まれた人間ドック・高齢者人間ドックで、がん検診に相当する検査

を受ける人
 【費用免除制度】 次の人は一部負担金が無料になります。
 ①受診時満70歳以上の65～69歳の後期高齢者医療被保険者証を持つ人
 ②生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人
 ③市民税非課税世帯の人
 ↓受診前に保健センターで申請後、受診票の発行(1週間程度)を受けてから医療機関で受診
 ※申請用紙は国保医療課・保健センター、各コミセン、各老人福祉センターに設置(各コミセ

ン・各老人福祉センターでは受付不可)
 ▼注意事項 受診後の申請および払い戻し不可。受診時は健康手帳(保健センター・国保医療課に設置)・保険証持参
 【費用免除制度】
 次の人一部負担金が無料になります。
 ①受診時満70歳以上の65～69歳の後期高齢者医療被保険者証を持つ人
 ②生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人
 ③市民税非課税世帯の人
 ↓受診前に保健センターで申請後、受診票の発行(1週間程度)を受けてから医療機関で受診
 ※申請用紙は国保医療課・保健センター、各コミセン、各老人福祉センターに設置(各コミセ

ク・高齢者人間ドックの受診助成を受ける人は、特定健診・健康診査の受診は不可
 ※その他の医療保険の加入者(職場の健康保険、共済組合など)は、加入している各医療保険者へお問い合わせください
 【免除申請】 所定の申請書を国保医療課または保健センターへ持参 ※申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセン・各老人福祉センターに設置(各コミセン・各老人福祉センターでは受付不可)
 ◎特定健診については、国保医療課 ☎(56)4038でもお問い合わせ可
 ▼実施期間 11月30日(水)まで
 ▼対象 平成

無料クーポン券
 ■乳がん検診
 ■子宮頸がん検診
 ☆対象者には無料クーポンを5月末に送付しています
 ▼実施期間 11月30日(水)まで
 ▼対象 平成

いきいき教室 ~介護予防教室~

在宅介護支援センター [担当校区]	日時・場所	内容
ひだまり ☎(55)5150 [久津川・古川]	9月12日(月) 13:30～15:00 ひだまり	「筋力アップで生き生きする」楽しく体操を続けて、筋力低下の予防を!
西部 ☎(53)9500 [寺田西・今池]	9月15日(木) 13:30～15:00 陽幸苑	
梅林園 ☎(52)4533 [富野・青谷]	9月22日(木) 13:30～15:00 梅林園	「楽しく続ける筋力アップ」状態に応じたプログラムで楽しく筋力アップ!
萌木の村 ☎(52)0091 [久世・深谷]	9月29日(木) 13:00～14:30 陽東苑	
ほうゆう病院 ☎(56)1111 [寺田・寺田南]	9月29日(木) 10:30～12:00 ほうゆう病院	

▶対象 市内在住の65歳以上の人
 圏各在宅介護支援センターへ



夏の切り戻し

夏の暑さの影響で今の時期、草花も弱り気味です。そんな草花に切り戻しを行うことで元気を取り戻し、秋にはまた、花を咲かせて楽しませてくれます。今回は暑さで弱った草花をリフレッシュさせる切り戻しについてご紹介します。



☆切り戻しとは？

春から秋にかけて花が楽しめるペチュニア、インパチェンス、ペゴニアなどの草花は、夏場に枝葉が伸びすぎて花付きが悪くなり、根元の葉が蒸れて葉枯れをおこしたりします。そんな時に伸びた枝葉の剪定を行うことで、新しい枝(側枝)の芽生えを促進させ、株の新陳代謝を促すことを「切り戻し」といいます。秋には、伸びた側枝に新たに蕾が付き、再び花を咲かせてくれます。また、風通しをよくしたり、乱れた株の姿を整える目的もあります。

☆切り戻しのしかた

伸びた草花の下から3分の1ぐらいで切ります。切る位置は枝からわき芽が出ている上で切ります。わき芽の出ない場合は、葉の付け根の節の上で切ります。ゼラニウム類やペゴニア類は必ず、わき芽の出た後で切り戻しをしないと枝が枯れることがあるので注意します。切り戻し後は、西日の当たらない日当たりで管理し、乾かさないように注意します。肥料は、週に一回程度、薄めの液体肥料を施すようにします。

☆切り戻しが必要な草花

ペチュニア、インパチェンス、ペゴニア、ゼラニウム、ジニア、サルビア、コリウス、フクシア、イソトマなど 詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス



光のページェント T W I N K L E J O Y O 2 0 1 1

55万球のイルミネーションが夜空を彩る光の祭典

「T W I N K L E J O Y O」は、今年で10回目を迎えます。

今年は、イルミネーションの球数を55万球に増設、主会場では市民や地元企業などによるデザイン出展を行うほか、京都サンガF.C.とのサンガデーも開催します。また東日本大震災の復興支援のため、東北各県の観光・物産P Rを行います。

④結婚式を挙げてみませんか 天使の光に包まれて人前結婚式を挙げたいカップルを募集します。

▼日時 12月1日(木)午後5時30分から ▼対象 挙式する2人のどちらかが市内在住・在勤の人 ※すでに入籍し、挙式していない人も可 ▼定員 先着1組 ▼費用 無料 ※衣裳代実費

▼場所 鴻ノ巣山運動公園、文化パルク城陽、各コミセン、ぱれっとJ O Y O、J R・近鉄の駅周辺、商店街など

★参加者募集 ①イルミネーション ②イベント出演者 ③T W I N K L E 応援団

①イルミネーション ②イベント出演者 ③T W I N K L E 応援団

①イルミネーション ②イベント出演者 ③T W I N K L E 応援団

①イルミネーション ②イベント出演者 ③T W I N K L E 応援団

①イルミネーション ②イベント出演者 ③T W I N K L E 応援団

京都サンガF.C.

ホームゲーム 市民応援バスツアー

[VS 水戸ホーリーホック]



▶日程 10月2日(日)市役所東玄関前11:00出発(13:00キックオフ) ▶場所 西京極陸上競技場 ▶対象 市民 ▶定員 80人※多数の場合2011シーズンの未当選者を優先し抽選 ▶費用 1人500円※未就学児は保護者1人につき1人無料 ▶その他 1通につき5人まで。重複申込無効 9月16日(金)消印有効で、往復ハガキに「水戸ホーリーホック戦バスツアー希望」、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)、返信面に代表者の宛先を明記し、〒610-0121寺田樋尻45-26 城陽市教育委員会 文化体育振興課「京都サンガF.C.応援バスツアー」係へ郵送または直接※直接の場合は、抽選結果をお知らせする返信用のハガキを持参 文化体育振興課 ☎(56)4048

文パル通信

プレイルーム ☎(55)1900

☆ハルクリトルクラブ 親子のふれあい



遊びを通して親子のふれあいを楽しみながら、育児などについて語り合います。

①3・4歳コース ▶日程 9月9日(金)・16日(金)、10月26日(水) ▶対象 平成19年4月2日〜平成20年10月31日生

営利目的は除く ▼費用 無料 9月15日(木)までに、所定の用紙で商工観光課へ直接 商工観光課 ☎(56)4018

参加団体募集 平成23年度 城陽市消費生活展

▼日時 11月3日(祝)午前10時〜午後4時 ※前日に展示準備 ▼場所 寺田コミセン ▼内容 消費生活に関する活動の発表と情報提供 ▼対象 主に城陽市で消費生活に関する活動を行う団体 ※

イベント・講座

『日商簿記3級 資格取得講座』 ▶日程 9月22日(木)・

『地震が発生したらあわてずに!』 地震が発生したら、まず身の安全を確保してください。もし、火を使っていたら、あわてずに揺れがおさまってから、点検し、火を始末してください。

消防からのお知らせ

◆応急手当講習会 〓あなたは愛する人を救えますか 〓

▼日時 9月11日(日)午前9時〜正午 ▼場所 消防署 ▼内容 心肺蘇生法の基礎知識および実技(A E Dの使用を含む)

▼対象 市内在住・在勤の人および各種団体など ※以前に受講した人も可 ▼その他 希望者多数の場合は先着順。定員に満たない場合は中止 ☆受講者には修了証などを進呈 〓・〓消防署警防課 係 ☎(54)0116、Fax(54)0114へ電話またはファクス

営利目的は除く ▼費用 無料 9月15日(木)までに、所定の用紙で商工観光課へ直接 商工観光課 ☎(56)4018

家庭でできる省エネ Vol.1 環境課 ☎(56)4061 [パソコン編] 一仕事や趣味の時間でもこまめな節電をー

イベント・講座 『日商簿記3級 資格取得講座』 『地震が発生したらあわてずに!』

文パル通信 プレイルーム ☎(55)1900 ☆ハルクリトルクラブ 親子のふれあい

インフォメーション
 問…問い合わせ 申…申込方法
 ※詳しくはそれぞれへお問い合わせ
 ください

スポーツ

9月のソフトテニス教室

▶日時 9月5日・12日・26日のいずれも月曜日 10:00~13:00 ▶場所 市民体育館 ▶費用 1回500円 ▶持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり) ☆経験不問 ※申込不要 團NPO法人 ST・NET21 荒川氏 ☎(52)9544、平野氏 ☎(52)4406

市民総体ペタンク大会 (ダブルス)

▶日時 9月17日(土)9:00から ▶場所 鴻ノ巣山運動公園 ▶対象 市内在住・在勤の人、ペタンク協会会員 ▶費用 1人500円(1チーム1,000円) 團9月9日(金)までに、所定の用紙(体育協会に設置)に必要な事項を明記し、費用を添えて体育協会 ☎(56)4048 か、ペタンク協会 井上氏 ☎(52)5352 へ直接持参 團守山氏 ☎(52)4406

**★キッズスポーツ広場★
 ~スポーツはたのしい遊びだ!~**

▶日程 下記※現地集合。内容・時間は変更の場合あり

内容	日時	場所
① ジャグリング & キンボール!	9月17日(土) 9:30~11:30	福祉センター
② カラテ!	10月15日(土) 9:30~11:30	南部コミセン
③ アーチェリー!	10月22日(土) 9:30~11:30	サン・アピリ ティーズ城陽
④ パラリンピック! (車いすバスケ)	11月19日(土) 9:30~11:30	市民体育館
⑤ ファミリー バドミントン!	11月26日(土) 9:30~11:30	北城陽中学校

▶対象 市内在住の小学4~6年生で原則全日程参加できる人
 ▶定員 30人※多数の場合抽選 ▶費用 無料 ▶講師 ①ジャグリングドーナツ ②師範代 小谷正博氏 ③府アーチェリー連盟 ④KYOTO UPS ⑤市体育指導委員 ▶その他 ケガなどについては応急手当のみ実施
 團9月2日(金)必着で、往復ハガキに、氏名(フリガナ)・性別・学校名・学年・保護者名・住所・電話番号を明記し、〒610-0121寺田樋尻45-26 城陽市教育委員会 文化体育振興課「キッズスポーツ広場」係へ郵送 團文化体育振興課 ☎(56)4048

7653

官公署など

◆自然学習会
 「動物たちの生態を観察しよう
 ~天王寺動物園~」

▶日程 9月3日(土)市役所前 駐車場11:30集合・17:30解散 ※雨天決行 ▶内容 城陽生き物ハンドブックを片手に、天王寺動物園名誉園長 宮下実氏が説明・ガイドします ▶対象 市内在住・在学・在勤の人(中学生以下の参加は保護者同伴) ▶定員 30人 ▶費用 500円(中学生以下無料) ▶持ち物 帽子、タオル、水筒、城陽生き物ハンドブック(持っている人) ※昼食は事前にお済ませ下さい
 團・團8月31日(水)の17:00(土・日・祝日を除く)までに、城陽環境パートナーシップ会議(環境課内) ☎(56)4061 へ電話

◆「グリーンコール」
 ~自殺予防・電話相談~

「誰かに話を聞いてほしい」「誰に相談したらよいかわからない」「何となく毎日に疲れている」「生きているのがしんど

「訪問販売で自然冷媒ヒートポンプ給湯器を勧められた。光熱費が安くなるので10年のクレジットを組んでも月々の支払いは今までの光熱費でまかなえると言われた」このような相談が寄せられています。自然冷媒ヒートポンプ給湯器(愛称:エコキュート)は、従来の電気温水器と比較して経済面・環境面で優れている、貯水タンクにお湯を貯めるので

**自然冷媒ヒートポンプ
 給湯器はお得?**

くらしの110番

消費生活センター ☎(56)4052

い、または「身近な人の様子が最近おかしい」「うつの友人にどう接してよいかわからない」など広く電話での相談に応じます。

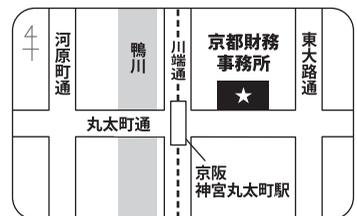
▶日時 平成24年2月27日(月)までの毎週月曜日(祝日を除く) 17:00~20:00

【相談受付電話番号】
 ☎090(1588)1338

▶注意事項 電話をかけても話し中になる場合があります。面談を希望される場合は、ご相談ください。医療に関する相談はお受けかねます 團NPO法人で・らいと ☎(56)6008

◆多重債務でお悩みの人へ

借金の問題解決は、あなたの決意次第で解決します。1人で悩まずに、ぜひ相談ください。
 ▶場所 近畿財務局京都財務事務所(京都市左京区丸太町川端 東入ル東丸太町34-12) ▶相談日時 月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00 ※無料 團京都財務事務所 ☎075(752)1417 ※相談員との面接希望者は要予約



災害で断水してもある程度の期間であれば非常用水として使える、などのメリットが宣伝されています。しかし、自然冷媒ヒートポンプ給湯器は本体そのものが高価であり、長期間クレジットを組めば手数料で支払い総額はさらに増えます。電気代・ガス代のメリットだけを強調したり、工事料金無料キャンペーンなどと契約をせかせる業者は要注意です。設置費用と光熱費を総合して検討しましょう。また、今後の家族構成の変化や、家族の人数に見合った容量であるか、屋外に貯水タンクを置くための広い設置スペースを確保できているかなども併せてチェックしましょう。

「自分おこし」出張講座

▶日時 9月2日(金)15:30から ▶場所 南部コミセン ※申込不要・無料 ☆「自分おこしサポーター」も募集中! 詳しくは8月21日発行の城陽ジブンオコシ新聞をご覧ください 團市民活動支援課 ☎(56)4041

汚染稲わらを食べた可能性のある牛の肉について

放射性セシウムに汚染された稲わらを食べた可能性のある肉牛が出荷され、市内においてもその流通が確認されていますが、厚生労働省は専門家などの見解をもとに、現在までに検出されている量では、健康への影響は過度に心配しないよう公表しています。(8月9日現在)
 團山城北保健所 ☎(21)2912
 【牛肉の検査結果について】牛の個体識別番号による検査結果については、(独)家畜改良センターホームページの「牛肉の放射物質に関する検索システム」で確認できます

第2回調理師試験・ふぐ処理師試験
 團山城北保健所 ☎(21)2912

試験名	調理師試験	ふぐ処理師試験
願書配付	9月9日(金)まで	9月16日(金)まで
願書受付	9月5日(月)~9日(金)	9月12日(月)~16日(金)
試験日程	10月30日(日) / 長浜バイオ大学 京都CAMPUS 烏丸学舎 10:00~12:00	10:00~11:30 【処理実技】 11月6日(日)9:00~17:00 / 京都調理師専門学校
受験料	6,100円	6,500円(ふぐの費用別途)

＜募集＞■書の教室「華」 第1・第3木曜日9:30~11:30 東部コミセン 上田 ☎(52)9164 ■カラオケサークルみなみ 第1・第3土曜日19:00~21:00 ※初心者歓迎 南部コミセン 植崎 ☎(32)1279 <お誘い> ■ピヨピヨクラブ~先生と一緒に遊ぼう~ 9月3日(土)10:00~11:30 ※未就園児対象。8月29日(月)から受付 白鳥幼稚園 乙木 ☎(54)2800



青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1	
ザ・正統派 お月見団子作り 8月25日(木)13:30~15:00 市和菓子振興会	先着16人※小学生以上対象 材料費500円 團来館か電話
子どもをつなぐ布絵本を作ろうⅥ ~オリジナルかくれんぼ絵本~ 9月9日(金)・16日(金)・29日(木)13:00~16:30	先着15人 材料費実費 團来館か電話
男の料理教室~パパの大きな手でうどん作り~ 9月10日(土)10:00~13:00 ヘルスメイト城陽	先着16人 材料費600円 團8月24日(水)から来館か電話
南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1	
やってみよう~子ども卓球教室~ 9月3日(土)9:30~11:30 卓球協会会員 中尾貞夫氏	※小学生~高校生対象 上靴・お茶持参 申込不要・無料
シネマクラブ「グラン・トリノ」 9月4日(日)13:00~15:00 ※50型テレビでの鑑賞	先着30人※大人対象 申込不要・無料

寺田コミセン ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1	
ラージボール教室 9月14日(水)10:00~12:00	先着15人※中級者対象 無料 團来館か電話
エコバック教室~カサの布を使って~ 9月29日(木) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00 山内智子氏	①②各先着10人 材料費400円 團材料費を添え来館
今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1	
今池校区グラウンドゴルフ大会 (兼市コミセン交流グラウンドゴルフ大会選考会) 9月10日(土)9:00~12:00 ※雨天時11日(日) 今池小学校グラウンド	先着50人 ※今池校区在住の人対象 無料 團来館か電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】 9:00~21:00(申込は17:00まで) 【8月の休館日】 ○青谷・北部・南部・今池・東部コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…22日(月)・29日(月)

休日急病診療所 ☎(55)1112 ▶場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430)
 (内科・小児科) ▶受付時間/9:50~11:30・13:00~16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水