



市域 東西9.0km 南北5.4km
総面積 32.74km²
位置 東経135°47' 北緯34°51'
海拔 最高430.2m (宇治田原町境・東屋谷付近)
最低13.0m (宇治市境・古川付近)
年平均気温 16℃ 年平均降水量 約1,300mm

自覚症状がなくても

がん検診を 受診しましょう



日本人の死因第1位は「がん」です。2人に1人はがんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。今号では、今増加している大腸がんや女性のがんについて、一定年齢の人に配布している無料クーポン券やがん検診手帳、そして早期発見・早期治療のための市の取り組みなどについてお知らせします。

急増する大腸がん・女性のがん

がんの中でも、近年増加しているのが、大腸がんや、乳がん・子宮頸がんです。

大腸がんはもとも欧米人に多く、日本人も肉類や脂肪を多くとる食生活になり、一方で食物繊維の多い穀類や野菜などをとらなくなったことが、増加に影響しています。

乳がんは、女性ホルモンの刺激を受けてできるがんで、女性に一番多いがんです。40歳代後半にもっとも多く発症しています。また、子宮頸がんもウイルスの感染が主な原因のがんで、20〜30歳代に増加しています。

がん検診手帳 無料クーポン券の配布

これら増加するがんに
対しみなさんの受診を推
進し、早期発見につなげ
るため、市では一定年
齢の人を対象に、子宮頸
がん・乳がん・大腸がん

活用してください がん検診手帳

がん検診手帳には、無料クーポン券の使い方や、それぞれの「がん」の詳しい説明・検診の内容のほか、みなさんが、がんについて疑問に思われることなども詳しく解説しています。がんに関する専門的な相談先や検診機関の一覧などの情報も盛りだくさんです。



乳がんは40〜60歳の5歳節目、子宮頸がんは20〜40歳の5歳節目の年齢の人へ5月末に、大腸がんは40〜60歳の5歳節目の年齢の人へ8月末に、それぞれお送りしています。乳がん・子宮頸がん検診は11月末まで、大腸がん検診は10月末までです。期間内にぜひご利用ください。

乳がんは40〜60歳の5歳節目、子宮頸がんは20〜40歳の5歳節目の年齢の人へ5月末に、大腸がんは40〜60歳の5歳節目の年齢の人へ8月末に、それぞれお送りしています。

生活習慣の改善と 検診受診を

—保健センター保健師から—

がんに対しては、喫煙をはじめとした生活習慣を改善することが、個人で最も実行する価値のある予防法です。喫煙、多量飲酒に注意し、ビタミンや食物繊維を多くとること、そして適度な運動とストレスをためないようリフレッシュしてください。そして、多くの方が検診を受診され、早期発見・早期治療につなげていただくとともに、ご自身の健康づくりに役立てていただきたいと思います。



がん検診の状況

がんが体内に潜伏している
と、自覚症状がないまま進行していきま
す。これを早期に発見し、早
期の治療を行うためには、
がん検診がとて重要で

各検診について「無料ク
ーポン券」と、がんにつ
いてわかりやすく解説し
た「がん検診手帳」を配
布しています。いつまで
も健康でいきいきと暮ら
すために、がんについて
知り、がんを防ぐため、
ぜひご利用ください。

各種がん検診などのお知らせ

◎市内に住民票のある人は年1回受診できますが、2回目以降は全額自己負担

項目	対象	一部負担金	内容
大腸がん検診	40歳以上	700円	問診・便潜血反応検査
前立腺がん検診	55歳以上の男性	300円	血液検査
乳がん検診※1	40歳以上で、西暦が偶数年生まれの女性	1,000円	問診・視触診・マンモグラフィ
子宮頸がん検診※2	20歳以上で、西暦が偶数年生まれの女性	1,100円	問診・内診・細胞診

※1 乳がん検診については、医療機関に日時を確認してください
※2 城陽市・宇治市以外での受診希望者は保健センターに直接か電話でお問い合わせください

胃がん・肺がん検診は集団検診になります。詳しくは今後の広報じょうようでお知らせします。また、特定健診や肝炎ウイルス検診、成人歯科健診なども実施しています。みなさん、ぜひ受診を！

早期発見がカギ
わたしたちの体をむしばむがんは、生活習慣が大きく影響する病気です。日ごろから食事のバランスに気をつけ、運動を心がけることで、がんにな

るリスクは減少すると言
われています。しかし、
ゼロにはなりません。
がんは相当進行した段
階で初めて症状が出る場
合が多く、早期のがんで
は症状がでることはほと
んどありません。診断と
治療の進歩により早期
発見、早期治療が可能
となっています。

普段当たり前の「健康」
は、私たちにとってかけ
がえのないもの。いま一
度、健康について考え
てみませんか。
保健センター
☎(55)1111

とても有効 胃がん検診の胃X線検査

ここ最近の国の統計では、胃がんは、男性のり患率が1位、女性が3位と、かかりやすいがんの1つになっています。また、胃がんによる死亡人数もほぼ横ばい状態が続いています。

市が行う胃がん検診は、胃X線検査による集団検診です。この検査はバリウムと発泡剤を飲み、胃の中の細かい凹凸や胃全体の形態の変化を映し出します。胃がんを見つけることが目的ですが、潰瘍やポリープも発見できます。また、診断の精度がとて高く、胃がん死亡での減少にも効果が確認されています。

市の胃がん検診は、肺がん・結核検診とあわせて11〜12月に予定しています。40歳以上の人は、年に1回必ず受診しましょう。

【受診場所】…城陽市・宇治市・久御山町の各種検診実施協力医療機関

【注意事項】○市国民健康保険加入者は、がん検診の一部負担金の助成制度がありますので、医療機関の窓口にお持ちください。○受診時は健康手帳、保険証をお持ちください。○健康手帳は保健センターと国保医療課に設置

★次の人は受けられません ○職場などで検診(健診)の機会がある人 ○今年度国保医療課で申し込まれた人間ドック・高齢者人間ドックで、がん検診に相当する検査を受けられる人

【費用免除制度】一部負担金が無料になります

①受診時満70歳以上の人・65〜69歳の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人……証を医療機関で提示
②生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人…受診前に福祉課で免除申請後、受診票の発行を受けて受診
③市民税非課税世帯の人…受診前に保健センターで免除申請後、受診票の発行(1週間程度かかります)を受けてから受診

★申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセンに設置。各コミセンでの申請受付はできません。
●受診後に申請や払い戻しはできませんので、ご注意ください

保健センター



■「健康しようよ21」
南ブロック(富野校区)
健康教室

☆運動教室「ウォーキングを3倍楽しもう」
運動の秋、一緒に取り組んでみませんか。



▼日時 ①10月7日(金) ②11月10日(木) いずれも午前9時30分～11時 ※1回のみ参加も可
▼場所 南部コミセン
▼対象 富野・青谷校区在住の人 ▼費用 無料
▼講師 健康運動指導士 岸野美明氏 ▼持ち物 健康手帳(持っていない人には当日お渡しします)、お茶など ※動きやすい服装・運動靴でお越しください

■母子健康教室
9月30日(金)までに直接か電話

☆赤ちゃんとお母さんのリラックスタイム
ベビーマッサージと子育てのちょっとした話。

▼日時 10月4日(火)午後1時30分(午後1時15分から受付)～3時30分
▼場所 保健センター
▼対象 生後2～7カ月未満の乳児とその保護者(教室開催時) ▼定員 先着親子20組 ▼費用 無料 ▼講師 助産師 野々口ヒロ子氏 ▼持ち物 バスタオル、ティッシュ、ミルクやおムツなど必要なもの
◎兄・姉と一緒に来所する場合は、保育を実施(定員あり。教室の申し込み時に受付)

申直接か電話

小児救急医療体制について

▼山城北保健所管内での小児救急医療体制

曜日	病院名	時間帯
月 火 水 木 金	宇治徳洲会病院 ☎(20)1111	午後6時～翌日午前8時
土 日 祝	田辺中央病院 ☎(63)1111	午前8時～翌日午前8時



※各病院とも、当番日以外も小児救急当直を実施しています
☎保健センター☎(55)1111

秋ですよ。
全員集GO!
おむすびコロコロ
食・楽・ダイエット

（うめかわ内科クリニック）
お出かけ講座

▼日時 ①10月7日(金) 午後1時～3時 ②11月18日(金)午前10時～正午
▼場所 ばれつとJOYO
▼内容 ウォークフットネス、びつくり? おむすび! cooking! セミナー! ほか

▼定員 ①各20人 ▼費用 300円(材料費) ※申込不要 ◎子どもと一緒に参加可(保育スタッフもいます)

☎ばれつとJOYO ☎(54)7545

ホランテシア・市民活動を体験&見学しよう!
『市民活動ふれあい講座』

入門ミニ講座と団体で活動している人を招き、活動を紹介しします。すでに活動中のみなさんも、ぜひご参加ください。
▼日時 9月18日(日)午後1時30分～4時 ※希望

みんなで
フォトモザイク
アートを
完成させよう

フォトモザイクアートを完成させるため、次のイベント会場で撮影会を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

▶撮影場所など ○9月11日(日) 10:00～15:00 あそびのはくぶつ館/鴻ノ巣山運動公園周辺 ○9月25日(日)15:00～16:00 劇場公演/文化パルク城陽プラムホール出口付近 ▶募集数 2,011枚

☆完成披露☆
10月16日(日)10:00～16:00 緑化まつり/鴻ノ巣山運動公園プラムイン城陽前
☎緑化まつり実行委員会(都市計画課内)☎(56)4068

望者には後日、活動体験・現場見学会あり
▼場所 寺田コミセン
☎市民活動支援センター☎(55)1030、市民活動支援課☎(56)4001

金融広報事業
消費生活講座
『最近の金融トラブル』

▼日時 9月29日(木)午前10時～正午 ▼場所 福祉センター ▼定員 先着50人 ▼費用 無料
▼講師 弁護士 大濱蔵生氏 ◎参加者には「くらしの豆知識」を進呈
☎市商工観光課☎(56)4018へ直接か電話

国民年金保険料はクレジットカードでも納付できます

国民年金保険料は、納付書・口座振替のほか、クレジットカードでも納付できます。ご希望の場合は「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を年金事務所へ提出してください。

福祉課
☎(56)4033

■要約筆記応用講座
『手書き&パソコン』

聴こえの不自由な人に書いて伝えましょう。
▼日時 9月26日～11月21日の毎週月曜日 午後1時～3時30分※全8回と現場実習1回あり
▼場所 福祉センター ▼対象 要約筆記基礎講座

納付できる保険料は、定額保険料・付加保険料込みの定額保険料で、過去の未払い分および保険料の一部を免除されている場合は利用できません。クレジットカード払いによる1年前納・半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同様ですが、毎月払いの割引はありません。また、カード会社へのお支払回数は一回払いのみとなります。

☎ねんきんダイヤル☎0570(05)1165(IP電話・PHS☎03(6700)1165、京都南年金事務所☎075(643)2547

を修了した人 ▼定員 先着20人
☎直接か電話

■点字入門講座

▼日時 10月4日～平成24年3月6日の毎月第1・第3火曜日 午後1時30分～3時30分※全12回
▼場所 福祉センター
▼対象 高校生以上で初めて点字を学ぶ人
▼定員 先着20人 ▼費用 無料
☎直接か電話

施設利用に関するアンケートにご協力を

老人福祉センター、スポーツ施設・コミセン等の利用に関するアンケート調査を、9月30日(金)まで実施しています。利用状況などや利用料についての率直な意見をいただき、今後の参考にさせていただきます。

▼アンケート設置場所 市役所1階ロビー、高齢介護課、文化体育振興課、☎(54)0115

交通事故相談
▶日時 毎週火・木曜日 9:00～16:00 ▶場所 市民活動支援課(電話相談可) ※申込不要・無料
☎市民活動支援課☎(56)4001

各老人福祉センター、各コミセン、各公民館、市民体育館、図書館
☎老人福祉センター編：高齢介護課☎(56)4031 ○スポーツ施設・コミセン等編：文化体育振興課☎(56)4048

老化消火器の適切な取り扱いについて
全国で老化消火器の破損による人身事故が発生しています。腐食・傷・へこみなどのあるものは絶対に使用せず、回収を行っている事業所に廃棄処理を依頼してください。

☎消防本部 ☎(54)0115

家庭でできる省エネ Vol.9



☎環境課☎(56)4061

「省エネ型家電・新エネ機器などの導入」

- 照明をLED照明や省エネ型蛍光灯へ交換する
 - 家電機器を省エネ性能の高い機器へ買い替える
 - 太陽光発電設備・エコキュート・エネファームなど、新エネ・省エネ機器を導入する
- ※導入には費用がかかりますが、冷蔵庫など、10年以上前のものとは比べ電気代が半分以下になる製品もあるようです。身近な家電から見直してみましよう。

広告



イベント・講座



韓国語講座

【初級・朝コース】
 期間 10月7日～11月18日の毎週金曜日※10月14日を除く全6回 午前10時～11時30分 ▼場所 国際交流協会 ▼対象 ハンゲルが少し読める人 ▼定員 24人※多数の場合、協会会員を優先し抽選 ▼費用 会員2,000円、一般5,000円 ※テキスト代3,000円別途 ▼講師 韓国語を母国語としている人(ネイティブ・スピーカー)と同等の語学力を有する人

9月30日(金)までに、講座・コース名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、会員・入会希望・一般の区分を明記し、城陽市国際交流協会「〒610-0121寺田西ノ口7-4西邦ビル2階、Fax(57)0714、Eメール: gogaku@iea.jp」へEメール・ファクス・往復ハガキ(返信用に申込者の宛先を記入)または直接※ホームページ「http://www.iea.jp」からも申し込み可 国際交流協会 ☎(57)0713

リニア・鉄道館見学 みかん狩り(三谷温泉) 1泊2日の旅

▼日程 10月10日(祝)午前8時出発・11日(火)午後6時帰着予定 ※バス利用 ▼集合場所 寺田駅前ロータリー ▼対象

京都サンガF.C. ホームゲーム観戦者ユニホームプレゼント

抽選で2人にレプリカユニホームをプレゼントします。
 ▶対象ゲーム 西京極陸上競技場で開催される2011シーズンJ2リーグの京都サンガF.C.ホームゲーム ▶対象者 市民 ▶その他 応募回数は無制限。一度応募した試合と同一試合のチケットでの応募は不可。サイズはL。当選者の発表はユニホームの発送をもってかえる 12月9日(金)消印有効で、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を明記したものと、チケット半券2枚(異なった試合2試合分。他競技場でのゲームの半券は不可)を〒610-0121寺田樋尻45-26 城陽市教育委員会 文化体育振興課「京都サンガF.C.ユニホームプレゼント」係へ郵送 文化体育振興課 ☎(56)4048



市史の散歩 五里ごり館(歴史民俗資料館) ☎(55)7611 No.297



▲堀家住宅外観

堀家住宅が国の登録有形文化財に

近鉄寺田駅から東に300メートルほどの位置にある堀家住宅は、主屋・医院棟・長屋門・離れ座敷・土蔵など7棟がこの7月に国の登録有形文化財に指定されました。

堀家住宅はかつて仙洞御料の庄屋を務めた家であり、昭和期には医院を開業していました。主屋は、安政6年の建築といわれ、伝統的な農家建築の形式をよくとどめており、座敷には数寄屋風の意匠もみられます。

主屋に接続する医院棟は、昭和10年頃に主屋の土間を改造して増築された近代的な建築で、診察室の天井や照明器具が建築当時のまま残されており、昭和初期の洋風建築意匠を見ることが出来ます。敷地の南東に位置する離れ座敷は明治35年頃の建築と考えられ、近代の数寄屋風座敷の典型的な作例を示しています。特に天井板に蜀江錦(しよくこう)にしき模様の織物を張り付けた琵琶床と、妻壁の通風孔が、太陽と月星をかたど

っている点が珍しく、注目されます。 城陽市内に所在する国の登録有形文化財としては、平成14年に指定された近藤家住宅が有名です。近藤家は寺田駅西に位置する幕府領の村役を務めた家で、主屋は南山城で最初の瓦葺民家です。入母屋造・棧瓦葺の建物で、中2階の外壁と軒裏を塗り込めた古風な外観を持っています。

近藤家には宝暦12年の普請願書が残っており、主屋北座敷の天袋襖に「癸卯晚春画(みづのとうばしんしゅんが)」の銘があることから、癸卯にあたる天明3年には建立されていたと考えられています。近世の寺田村の様子をうかがうことのできるこれらの建築物を、私たちの身近な文化財として大切にしたいものです。

文化パルク城陽 ☎(55)1010 ☆『ティータムコンサート』出演者募集 出演日時 11月～平成24年3月の各月最終日曜日 ※変更になる場合あり (12月は18日に実施) 午後2時30分～3時35分 前半と後半の各30分間 ▼対象 器楽演奏(和楽器、洋楽器)・声楽など

☆『アンチエイジングヨガ』 骨盤矯正・健康美をテーマに行います。 ▼日時 10月8日(土)・16日(日)・22日(土)・30日(日) 午前10時～正午 ▼場所 働く女性の家の女性 ▼定員 先着20人 ▼講師 松平梨恵氏 ▼持ち物 タオル・飲み物 ※無料

ハロー城陽 インフォメーション ▼放送日時 毎週土曜日 午前11時54分～55分 ▼放送局 KBS京都(デジタル5チャンネル) 市民活動支援課広報係 ☎(56)4051

健康講座 返信用には申込者の宛先を記入 文化協会 ☎(55)1210

五里ごり館(歴史民俗資料館) ☎(55)7611 ☆毎月第4土曜日は 勾玉をつくらう! ▼日時 9月24日～12月24日の毎月第4土曜日 午後1時30分～3時 ▼費用 大人200円、子ども100円 ※申込不要。小学2年生以下は保護者同伴

☆『アンチエイジングヨガ』 骨盤矯正・健康美をテーマに行います。 ▼日時 10月8日(土)・16日(日)・22日(土)・30日(日) 午前10時～正午 ▼場所 働く女性の家の女性 ▼定員 先着20人 ▼講師 松平梨恵氏 ▼持ち物 タオル・飲み物 ※無料

ハロー城陽 インフォメーション ▼放送日時 毎週土曜日 午前11時54分～55分 ▼放送局 KBS京都(デジタル5チャンネル) 市民活動支援課広報係 ☎(56)4051

図書館 1階児童開架 『ねこ・ねこ・こねこ』 だいしゅうこう! ねこが主人公、または登場する本を集めました。 『2階特別テーマ』 『詩人の世界』 古今東西の詩人たちが つづった詩集などを展示しています。 ※いずれも9月末まで

インフォメーション

スポーツ

第4回自然とのふれあい登山「竜王山」(604メートル:金勝アルプス)

▶**日程** 10月1日(土)JR城陽駅8:08発京都行に乗り ▶**対象** 市内在住の小学4年生~高校生※定員に満たない場合、保護者も参加可 ▶**定員** 40人※多数の場合調整 ▶**交通費** 小学生1,160円、中学生以上2,320円 9月14日(水)までに、所定の用紙[各小・中学校と文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)に設置]に必要事項を明記し、各学校が文化体育振興課へ持参 園文化体育振興課 ☎(56)4047

第19回市民グラウンド・ゴルフ大会

▶**日時** 10月16日(日)9:00から受付 ※小雨決行(天候の怪しい場合は、三浦氏 ☎090(5466)2972)へ電話。実施決定8:00 ▶**場所** 鴻ノ巣山運動公園 ▶**競技部門** 男子・女子の部 ※いずれの部門も個人戦 ▶**競技方法** 8ホール3コース計24ホールを回り、その合計打数を競う ▶**対象** 小学4年生以上で市内在住・在勤の人 ▶**定員** 300人 ▶**費用** 無料 9月12日(月)~10月7日(金)に、所定の用紙を文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)へ持参 園市グラウンド・ゴルフ協会 三浦氏 ☎(53)3186

第30回協会長杯争奪選手権バレーボール大会



▶**日時** ○市民ルール女子の部...10月23日(日) ○一般女子9人制・家庭婦人・市民ルール男子の部...11月27日(日)いずれも9:00集合(抽選会9:30から) ▶**場所** 市民体育館 ▶**種目** ○一般女子9人制 ○

家庭婦人 ○市民ルール男子・女子の部※市民ルール男子の部は、3人まで女子が兼ねられ、他の種目と両方に出場可 ▶**費用** 1チーム5,000円(協会登録チームは3,000円)※抽選時に徴収 園市民ルール女子の部...10月13日(木)、一般女子9人制・家庭婦人・市民ルール男子の部...11月17日(木)までに所定の用紙に必要事項を明記し、〒610-0112長池北裏13-2 市バレーボール協会 南 達史氏へ郵送 園南氏 ☎090(9113)6629

市民総体剣道大会

▶**日時** 11月3日(祝)8:30受付・9:00開会式 ▶**場所** 市民体育館 ▶**対象** 市内在住・在勤の人 ※一般成人(高校生以上)は個人・団体オープン参加可 ▶**費用** ○個人戦(1人) ...1種目500円 ○団体戦(1チーム) ...男子チーム2,500円・女子チーム1,500円 ○紅白試合(1人) ...500円※当日徴収 園10月3日(月)までに、所定の用紙に必要事項を明記し、高橋龍雄氏 [〒610-0121寺田市ノ久保76-7へ郵送、または体育協会(市役所寺田分庁舎内)へ持参 ※個人戦のみ当日参加可 園高橋氏 ☎(55)9727、同協会 ☎(56)4048

官公署など

城南勤労者福祉会館 ☎(46)0688

- ①楽しい絵画教室 ▶**日時** 10月12日~平成24年3月28日の第2・第4水曜日 13:30~16:30 ▶**定員** 先着15人 ▶**受講料** 12,000円
- ②フラワーアレンジメント教室 ▶**日時** 10月13日~平成24年3月8日の第2木曜日 10:00~12:00 ▶**定員** 先着15人 ▶**受講料** 3,000円※教材費別途
- ③書道教室 ▶**日時** 10月13日~平成24年3月22日の第2・第4木曜日 13:00~15:00 ▶**定員** 先着15人 ▶**受講料** 9,000円

※教材費別途

④健康ストレッチ教室

▶**日時** 10月14日~11月11日の毎週金曜日 10:00~12:00 ▶**定員** 先着30人 ▶**受講料** 2,500円

⑤生け花を楽しむ教室

▶**日時** 10月15日~平成24年3月17日の第3土曜日 10:00~12:00 ▶**定員** 先着15人 ▶**受講料** 3,000円※教材費別途

⑥ヨーガ教室

▶**日時** 10月20日~12月1日の毎週木曜日 10:00~11:30 ▶**定員** 先着20人 ▶**受講料** 3,000円

⑦ちぎり絵教室

▶**日時** 10月20日~平成24年3月15日の第3木曜日 10:00~12:00 ▶**定員** 先着20人 ▶**受講料** 3,600円※教材費別途

①~⑦いずれの教室も

▶**対象** 府内在住・在勤の人 園開講日の1カ月前から来館

10月1日~7日は法の日週間

【法務局日曜相談所を開設】

法務局職員、公証人、人権擁護委員が相談に応じます。

▶**日時** 10月2日(日)10:00~16:00 ▶**場所** 京都地方法務局宇治支局 ▶**相談内容** 登記、相続、人権、供託、国籍、公正証書、遺言など ▶**費用** 無料 ☆秘密厳守 園・9月16日(金)~30日(金)に京都地方法務局宇治支局 ☎(24)4122)へ電話 ※定数に満たない場合、当日受付可

平成24年度歌会始のお題「岸」

詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で、1人1首。未発表のものに限ります。「岸」の文字を使用すれば、「海岸」・「川岸」のような熟語でもかまいません。
▶**書式** 半紙(習字用)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名(本名でふりがな)・生年月日・職業(なるべく具体的に)を縦書きで記入。職業についていたことがある場合は、なるべ

く元の職業を書いてください。主婦の場合は「主婦」と記入。

職生氏名住所 年月日名所	〒	〇〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇	お題「岸」
-----------------	---	--------------------------------------	-------

(書式図参照)

▶**用紙** 半紙に毛筆で自書。※海外から詠進する場合、用紙は随意(ただし24センチ×33センチの横長サイズ)で毛筆でなくても可。病気や身体障がいのため、自書することができない場合は、代筆可。その場合は、別紙に代筆の理由・代筆者の住所・氏名を書いて詠進歌に添付。また、パソコンなどを使用して

印字する場合は、その理由を別紙に書いて詠進歌に添付。なお、視覚障がいの方は点字でも可
▶**注意事項** 住所・氏名・生年月日・職業を書いてないもの、お題を読み込んでいないもの、1人2首以上詠進した場合、歌会始以前に発表した場合など、その他詠進歌の詠進要領によらない場合は失格 ▶**詠進の期限** 9月30日(金)※消印有効 ▶**郵送のあて先** 〒100-8111宮内庁(封筒に「詠進歌」と記入) 園郵便番号・住所・氏名を記入し、返信用切手を張った封筒を添え9月20日(火)までに宮内庁式部職あてに郵送、または宮内庁ホームページ[http://www.kunaicho.go.jp/]を参照

子どもを虐待から守るために



「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときには、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こしてください。あなたからの連絡が、子どもを守る大きな一歩となります。出産や子育てなど、ご自身の悩みもご相談ください。
※匿名可能。秘密厳守
園宇治児童相談所 ☎(44)3340、市家庭児童相談室 ☎(56)4026、全国共通ダイヤル ☎0570(064)000

城陽警察署管内犯罪認知状況

■平成23年上半年期刑法犯認知状況(暫定)

平成23年6月末までの城陽署管内における犯罪認知件数は375件で、前年と比べ113件減少しています。件数は、自転車盗が85件と昨年に引き続き最も多く、昨年多発した車上ねらい、部品ねらいはいずれも大幅に減少しています。

自転車盗の被害の58.8%が、施錠されていない自転車であることから、駐輪場や自宅敷地内を問わず自転車から離れる際は、鍵を2つ掛ける「ツーロック」をするよう心がけましょう。
園城陽警察署 ☎(53)0110

罪種別	件数	前年比
強盗	2	+2
恐喝	0	-2
強制わいせつ	1	0
ひったくり	7	+2
車上ねらい	24	-29
自販機ねらい	0	-3
自動車盗	3	-6
オートバイ盗	21	-1
自転車盗	85	+10
部品ねらい	24	-21
器物損壊	50	-37
侵入盗	27	-6
その他	131	-22
合計	375	-113

あなたの声に市長が直接答えます 「市長ふれあいメール」

<専用メールアドレス>shicho_h@city.joyo.kyoto.jp
※住所・氏名を明記してください



青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1	
キッズ・ヒップホップ★ダンス教室 ~EXILE・KARAの曲に合わせて基礎レッスン①~ 9月25日(日)10:00~11:30 下村那緒氏	先着15人※小学生対象 無料 園9月13日(火)から来館が電話
城陽の特産品を使っておいしい和菓子を作ろう ~「梅ようかん」と「芋の茶巾しぼり」~ 9月30日(金)13:30~15:30 城陽和菓子振興会	先着20人 材料費600円 園9月14日(水)から来館が電話
寺田コミセン ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1	
ヨガ教室 ~背骨を柔軟にして正しい姿勢を作る~ 10月7日・14日のいずれも金曜日 13:00~15:30 西村由紀子氏	先着20人 無料 園来館が電話
城陽特産 ~いちじく・さつまいも・スイーツ教室~ 10月8日(土)10:00~12:00 前田晃那氏	先着16人 材料費700円 園材料費を添え来館
今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1	
ディスコン教室 ~ユニバーサルスポーツ、ディスコンを楽しもう~ 9月25日(日)13:30~15:30 今池ディスコンクラブ	先着20人 無料 園来館が電話

南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1	
大人の卓球 9月25日(日)9:30~11:30 卓球協会会員 中尾貞夫氏	※18歳以上対象(初心者歓迎) 上靴、お茶持参 申込不要・無料
本サロン「川柳を楽しもう!」 ~基礎から学び、作ってみよう~ 10月2日(日)10:00~11:30 川柳城陽会長 藤山竜骨氏	先着30人※大人対象 資料代50円実費 園来館が電話
パパといっしょに ~3B体操教室~ 10月2日(日)10:00~11:30 日本3B体操協会 永廣喜代美氏	先着親子40人※3歳~小学3年生の子とその保護者対象 無料 園来館が電話
芸術の秋!『文化まつり』展示コーナー作品募集 市民の作品(菊花・絵画・写真・手芸・書道など)を1点から受付 ◎展示期間...11月12日(土)13:00~17:00・13日(日)9:00~15:00 園10月15日(土)までに来館が電話※この時点での作品提出は不要	

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】 9:00~21:00(申込は17:00まで) 【9月の休館日】 ○青谷・北部・南部・今池・東部コミセン...月・祝 ○寺田コミセン...12日(月)・20日(火)・21日(水)・26日(月)・27日(火)

休日急病診療所 ☎(55)1112 ▶**場所** 保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430)
▶**受付時間** 9:50~11:30・13:00~16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水