

<表①> ※年齢は平成26年4月1日現在

年齢	生年月日	乳がん	子宮頸がん
初めて無料クーポン券を送る人			
20歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日		○
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	○	
平成21年度～平成24年度 無料クーポン券対象者で未使用の人			
22～25歳	昭和63年4月2日～平成4年4月1日		○
27～30歳	昭和58年4月2日～昭和62年4月1日		○
32～35歳	昭和53年4月2日～昭和57年4月1日		○
37～40歳	昭和48年4月2日～昭和52年4月1日		○
42～45歳	昭和43年4月2日～昭和47年4月1日	○	
47～50歳	昭和38年4月2日～昭和42年4月1日	○	
52～55歳	昭和33年4月2日～昭和37年4月1日	○	
57～60歳	昭和28年4月2日～昭和32年4月1日	○	

対象者には5月末にクーポン券を送付しています

がん検診受診促進のために「乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券の配布」を実施しています。

▼対象 4月20日現在、城陽市に住居票がある人または外国人住民で、(表①)に該当する女性

▼注意事項 無料クーポン券対象の人で、市が実施する乳がん・

無料クーポン券対象の人へ

**乳がん検診
子宮頸がん検診**

**実施期間
平成27年1月31日まで**

子宮頸がん検診に該当する場合は、無料クーポン券を使い、検診期間中に1回受診(同じ検診は期間中1回のみ。2回目以降は全額自己負担)

保健センターからのお知らせ

☎(55)1111

ママ、パパ教室

「お風呂の入れ方コース」

赤ちゃんのお風呂の入れ方を、人形を使って実習と乳房の手当て講習を行います。

市国民健康保険加入者へ

無料クーポン券対象のがん検診については、無料クーポン券を使用してください。

健康教室

「大切な体を守るために」

▼日時 12月12日(金) 午後1時15分～4時

▼場所 保健センター

▼対象 妊婦さんとその家族

▼持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ※申込不要・無料。保育はありません

国民年金の高齢任意加入制度について

老齢基礎年金を受給するためには、60歳までに保険料を納めた期間(厚生年金・共済年金の加入期間を含む)と保険料の免除を受けた期間および合算対象期間(※1)を合わせて25年以上必要で、また満額受給するためには40年の納付済期間が必要です。25年の受給資格期間を満たしていない場合や、受給資格期間を満たしていても40年の納付済期間がないために老齢基礎年金を満額受給できない人で、かつ厚生年金・共済年金に未加入の場合は、60歳以降(申出された月以降)でも任意加入することができます。

任意加入できる期間

○年金額を増やしたい場合…60～64歳 ○受給資格期間を満たしていない場合…60～69歳 ※外国に居住する日本人も任意加入することができます

合算対象期間(※1)…老齢基礎年金の受給資格期間の対象となる期間(年金額には反映しません)

○昭和61年3月までの厚生年金または共済年金加入者の配偶者であった期間、平成3年3月までの学生であった期間で、国民年金に任意加入しなかった期間または任意加入したが保険料を納めなかった期間(20～60歳の期間に限る)

○昭和61年3月までの厚生年金、共済年金または船員保険の脱退手当金を受けた期間(昭和61年4月～65歳に達する間に保険料納付済期間または保険料免除期間がある人に限る)など

また、平成27年9月30日までに限り、過去10年以内の未納期間の保険料を納めることができる後納制度を併せてご利用ください。

▶申請に必要な物 ①年金手帳 ②はんこ ③預金通帳など※原則、口座振替

☎京都南年金事務所 ☎075(643)2547
市国保医療課国保年金係 ☎(56)4038

◆小児救急医療体制◆

山城北保健所管内の休日・夜間体制

曜日	宇治徳洲会病院 ☎(20)1111	田辺中央病院 ☎(63)1111	男山病院 ☎075(983)0001
月	○	○	
火	○	○	
水	○	○	
木	○	○	
金	○	○	18:00～翌朝8:00
土	○	○	
日・祝	○	○	

宇治徳洲会病院・田辺中央病院は、365日24時間小児救急当直を実施しています

健康教室

「大切な体を守るために」

▼日時 12月24日(水)

▼対象 市内在住で今年度の健診結果を持っていて、今年度初めて参加する人

▼講師

妊婦さんへ

妊婦健康診査

妊婦歯科健診を受けましょう

健康運動指導士、保健師 ▼定員 先着10人

▼費用 無料 ▼持ち物 平成26年度の健診結果表 ▼その他 素足になれる服装

☎・☎12月2日(火) 12日(金)に直接か電話

妊婦健康診査

妊婦さんの健康の具合や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるために、身体測定や血液・血圧・尿の検査などを行います。これにより、妊婦さんの病気などに早く気づき、早く対応することが出来ます。妊娠中は普段より一

妊婦健康診査

妊婦さんはむし歯や歯周病などになりやすくなっています。歯科健診を受け、口腔内の健康を保ちましょう。

▼回数 妊婦歯科健診受診票(母子健康手帳と同時に交付)を受け取ってから出産までに1回

▼実施場所 城陽市・宇治市・久御山町の妊婦歯科健診協力医療機関 ※事前に電話で要予約

▼費用 無料

妊婦健康診査

健康に気をつける必要がありますので、妊娠がわかったら、早めに「市民課」へ妊娠届けを提出しましょう。母子健康手帳とともに妊婦健康診査受診券つづりをお渡しします。

妊婦健康診査は京都府下の委託医療機関・助産所に受診券つづりをお持ちいただくと14回公費負担にて受診できます。

妊婦歯科健診

妊婦さんはむし歯や歯周病などになりやすくなっています。歯科健診を受け、口腔内の健康を保ちましょう。

▼回数 妊婦歯科健診受診票(母子健康手帳と同時に交付)を受け取ってから出産までに1回

▼実施場所 城陽市・宇治市・久御山町の妊婦歯科健診協力医療機関 ※事前に電話で要予約

▼費用 無料

広告