

しっかり手洗い!



食中毒を予防しましょう

梅雨の時期

今年もまた梅雨の時期がやってきました。これから夏にかけて、食中毒が発生しやすくなります。菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」の3原則を基本に、しっかりと衛生管理を行いましょう。今号では、家庭でできる予防法についてご紹介します。

病原性大腸菌 O157

食中毒の中でも、よく耳にするのが「病原性大腸菌O157」。年間を通して発生しますが、暖かくなると、特に気を付ける必要があります。O157は、千分の2ミリメートル程度の大きさの病原性大腸菌で、非常に小さいものですが、感染力・毒性が強く、潜伏期間が長いので、気付かないまま二次感染をおこし、感染が広がる可能性があります。

特徴的な初期症状は、感染後4〜9日後に、へそから下腹部にかけて、激しい腹痛と下痢に続く血便。吐き気や嘔吐、発熱を伴うこともあります。O157以外にも、肉や卵に潜み、激しい腹痛と下痢発熱をおこす「サルモネラ菌」、夏季の魚介類に多く、激しい腹痛と下痢、嘔吐を主な症状とする「腸炎ビブリオ」、発生件数は少ないが、死亡率は25パーセント以上



家庭での予防を

家庭での発生が多い食中毒。日常生活の中で、予防することができます。食中毒予防の3原則「つけない」「増やさない」「やっつける」を基本に、衛生管理を徹底しましょう。

つけない

調理の前には、石けんを必ず手を洗う。手を洗うときは、つめの間も忘れずに洗い、清潔なタオルでよくふきまじょう。傷のある手で調理するときはゴム手袋を。調理器具は汚れを落とし消毒を。購入した食品は、肉や魚などの汁がもれないように、ビニール袋に入れて持ち帰る。肉や魚を切った包丁、まな板をそのまま使わない。肉・魚・卵を触ったら必ず手洗い。動物に触れた手やトイレ、おむつ

増やさない

冷蔵庫内は10℃以下に保ち、ドアを15秒以上開けておかない。庫内の容量は7割程度に。自然解凍はさける。調理中の物や残り物は放置しない。O157などは、室内に15〜20分間放置するだけで、2倍に増殖します。生ものや調理した食品が室内に2時間以上放置されたら捨てましょう。生ものや冷凍食品は、最後に買い、寄り道をしないで帰る。新鮮な食材を買い、すぐに冷蔵庫へ。温かい物は温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べる。

やっつける

食品はしっかり加熱。O157は食品の中心部が75℃以上で1分間以上、サルモネラ菌は65℃以上で3分間以上、腸炎ビブリオは60℃以上で5分以上加熱すると死滅します。調理済みのレトルト食品や冷凍食品も、よく加熱。お弁当のおかずは特に加熱を。残り物を温めるときは十分に加熱。温め直しも沸騰するまで。卵は新鮮な物をよく加熱。電子レンジでの加熱は、ときどきかき混ぜて、まんべんなく。野菜など生で食べる物は、流水で十分洗う。使用後の包丁やまな板、タワシなどは熱湯をかけ、乾燥させてまいます。涼しい夏であることを願うなど、神頼みは非近代的です。国は責任を持ってしっかりと方向性を出すべきです。弱い国民が暑い夏の犠牲にならないように願います。JR長池駅の駅舎橋上化と自由通路の工事が完成し、先月の27日から供用開始しました。工事中は大変ご迷惑をおかけしましたが、完成後の駅舎などの様相は一変し、さらには、自由通路による南北の横断が安全に確保でき、通学や日常生活の利便性が格段に向上しました。市の南部地域の発展と東部丘陵地利用の最寄り駅として長池駅がその役割を果たすことに大きな期待をします。▼間もなく梅雨入りを迎えますが、この季節は食中毒の発生しやすい時期です。しっかりと予防法を身に付けていただき、鬱陶しい梅雨期をお元気で過ごしてください。

変な匂いがしなければ だいじょうぶ?
食べる前に熱を加えれば だいじょうぶ?
冷蔵庫に入れておけば だいじょうぶ?
真空パックだから だいじょうぶ?

危険!!
間違った認識が家庭での食中毒のもと!!

食中毒かな、と思ったら...

ほかに原因がないのに、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、発熱があったり、目がかすむ、めまいがする、からだのどこかがしびれるなどの症状があったら、食中毒かもしれません。素人判断で様子を見ずに、次のことを守り、すぐに受診しましょう。

下痢止めを飲まない

かえって菌やウイルスを腸内にとどまらせ、増殖させてしまいます。



抗生物質をむやみに飲まない

風邪と間違えて抗生物質で攻撃すると、O157などは強い毒素を出す可能性が高まります。



水分補給だけで、食べない

十分な水分の補給がまず大切。お茶など水分だけを飲み、受診を。食べ物、菌やウイルスにエサを与えます。



受診の際には状況を詳しく

どんな症状か、吐いた物や便、いつ、どこで、何を食べたかなど、医師に詳しく報告しましょう。



交換の後は消毒を

食中毒は、日頃の注意で、予防することができます。正しい予防で、健康で安全な生活を送りましょう。

問保健センター ☎(55)11111

新風

今年の夏も節電が必要とのことです。原発の再稼働を認めないのであれば、原発に代わる代替エネルギーは一朝一夕に確保できるものではありませんので、覚悟をもって節電に取り組みなくてはなりません。ピーク時や深夜のテレビ放映の中止なども一策と思いますがその声も聞こえてきません。市は今年も節電に取り組みますが、今後の動向を踏まえて対策を講じてまいります。涼しい夏であることを願うなど、神頼みは非近代的です。国は責任を持ってしっかりと方向性を出すべきです。弱い国民が暑い夏の犠牲にならないように願います。JR長池駅の駅舎橋上化と自由通路の工事が完成し、先月の27日から供用開始しました。工事中は大変ご迷惑をおかけしましたが、完成後の駅舎などの様相は一変し、さらには、自由通路による南北の横断が安全に確保でき、通学や日常生活の利便性が格段に向上しました。市の南部地域の発展と東部丘陵地利用の最寄り駅として長池駅がその役割を果たすことに大きな期待をします。▼間もなく梅雨入りを迎えますが、この季節は食中毒の発生しやすい時期です。しっかりと予防法を身に付けていただき、鬱陶しい梅雨期をお元気で過ごしてください。

市長 橋本昭男

美しいまち城陽をめざして 環境保全・美化活動の取り組みを紹介しします

6月は 環境月間です

市内で環境保全活動や美化活動に取り組んでいる団体をご紹介します。市では、クリーン活動の輪を広げたい、クリーン活動を紹介したい、みなさんの活動を応援するためWEBサイトを「クリーン倶楽部城陽」を開設しています。現在20の団体が登録され、環境保全や美化活動などに取り組まれています。

活動を紹介します

「クリーン倶楽部城陽」に、登録されている団体のうち今回「あんびしゃクリーンくらぶ」の活動を紹介します。

「あんびしゃクリーンくらぶ」は、市民の共有

市内ではさまざま な取り組みが

スペースをきれいにすることを第一に、毎月1回JR青谷駅周辺を中心にごみ拾いなどの清掃活動や雑草の引き抜きといった美化活動に取り組まれています。昨年度の活動報告を見ると、多いときで約23キログラムものごみや雑草を回収されたことも。活動中には「こころうさま」と声をかけられることがあるそうです。地域に溶け込んだ活動をされているのがうかがえます。

今年も市内一斉ク リーン活動を実施 します！

ごみのない美しいまちづくりを推進するため、市民、団体などの参加による市内一斉クリーン活動を実施しています。

昨年度は、コミセンや青少年健全育成市民会議、16の事業所など多くの団体の協力を得て開催しました。当日は、1,008



昨年度の市内一斉クリーン活動の様子



▲あんびしゃの活動。一人み取り組まれています



▶今堀第9児童公園。季節の花が美しいです

ご家庭における 節電のお願い

関西電力管内において、今夏も電力需給が極めて厳しい状況となる恐れがあるといわれています。

ご家庭での節電にご協力をお願いします。

問 環境課
☎(56)4061



教育総務課からのお知らせ 問 ☎(56)4003

府高等学校奨学金 の第2次申請受付

▼対象 次の①～④のいずれかに該当する市民税非課税世帯の高校生(高等専門学校などを含む)
①母子・父子世帯 ②児童世帯 ③障がい者世帯 ④長期療養者世帯
※①については、4月1日時点の年齢で、父母を除く20歳以上65歳未満の人が同居している場合は申請不可。20歳未満または65歳以上の人が同居している場合はその人も非課税であること
申7月2日(月)までに必

市奨学金奨学生を 募集します

▼対象 次の①～⑤のすべての要件に該当する人
①高等学校または高等専門学校1年生 ②学力優良である(評定平均が5段階で3.0以上)
③学資支出が困難な状況

教育委員会6月定 例会を開催します

▼日時 6月13日(水)午後2時から ▼場所 市役所寺田分庁舎別館会議室※議案により非公開となる場合があります。また、日時などが変わる場合がありますので、事前にお問い合わせください

募集します

宿直員・日直員

▼業務内容 電話・窓口などの対応※泊まりを含む変則勤務ができること
▼人数 1人 ▼任用予定期間 7月1日～平成25年3月31日 ▼勤務日など 指定する日※宿直員：午後5時～翌午前8時30分・日直員：午前8時30分～午後5時 ▼報酬(月額) 宿直員11,590円(企業年金150円含む)・日直員8,670円(企業年金150円含む)
申6月8日(金)までに履歴書(写真張付)を、

学童保育指導員

▼業務内容 常勤指導員の産休・育休代替(学童保育所に通所する小学校児童の保育・指導業務)
▼人数 1人 ▼資格 保育士資格または教員免許を有する人 ▼任用予定期間 6月15日～平成25年3月31日 ▼勤務日など 月～土曜日のうち指定する5日 午前8時30分～午後7時のうち指定する6時間(週30時間) ▼報酬(月額) 74,700円(企業年金相当額3,000円含む) ※交通費は別途支給
申6月8日(金)までに履歴書(写真張付)と

府営住宅特定目的優先入居募集

▶対象世帯 老人・母子・父子・障がい者世帯
▶申込期間 6月5日(火)～20日(水)
問 高齢介護課 ☎(56)4031・子育て支援課 ☎(56)4036・福祉課 ☎(56)4033



資格証明書の写しを、子育て支援課 ☎(56)4036へ持参

広告



個人住民税 (市・府民税) の概要

問 税務課市民税係 ☎(56)4021

平成24年度の「市民税・府民税 納税通知書」が間もなくお手元に届きます。

納期・納税通知書が変わります！

集合徴収方式から税目別徴収方式への移行に伴い、平成24年度から納期・納税通知書が変わります。

▶ **納期** 市・府民税の納付回数は4期(回)となります。また、平成24年度の納期限(口座振替日)は次のとおりです。

- 1期…7月2日
- 2期…8月31日
- 3期…10月31日
- 4期…平成25年1月31日

▶ **納税通知書** 公的年金から特別徴収される納税者の人へは、これまでは2種類の通知書(「市税等納税・納入通知書」と「公的年金等に係る市民税・府民税特別徴収税額決定通知書」)をお送りしていましたが、平成24年度から、これらをわかりやすくまとめ、「市民税・府民税納税通知書」に改めます。※公的年金から差し引く住民税の納め方、納期などはこれまでどおりです

税額の算定について

個人に課される住民税には市民税と府民税があり、前年中の所得等をもとに、その年の1月1日現在の住所地で課税され、「均等割」と「所得割」から成り立っています。

「均等割」は、市が行う行政サービスについて、広く均等に市民のみなさんに負担をお願いするという性質を持ち、一定の所得があれば原則として一律に課税されます。(市民税3,000円、府民税1,000円)

「所得割」は、前年中の所得金額に応じて次の方法により計算されます。

〈算出方法〉
所得金額(ア)ー所得控除額(イ)
 =課税標準額(千円未満切り捨て)
 課税標準額×税率(市民税6%・府民税4%)ー調整控除(ウ)ー税額控除額(エ)=所得割額(百円未満切り捨て)

ア 所得金額
 所得金額とは、一般に収入金額から必要経費を引いたものです。所得金額の算出方法は、所得の種類によって異なります。
 給与所得者や公的年金等の受給者の場合は、必要経

費の代わりに、収入金額などに応じた控除額を収入から差し引いたものが所得金額となります。

なお、住民税は前年中の所得を基準として計算されますので、平成24年度の住民税は、平成23年中(1～12月)の所得金額が基準となります。

イ 所得控除
 所得控除とは、配偶者や扶養親族の有無、病気や災害などによる出費の有無などの個人的な状況を考慮して、所得金額から差し引くものです。

住民税における所得控除には、雑損控除、医療費控除、社会保険料控除、小規模企業共済等掛金控除、生命保険料控除、地震保険料控除、障害者控除、寡婦(夫)控除、勤労学生控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除、基礎控除があります。なお、控除額の算出方法については、医療費控除、社会保険料控除など一部を除き、所得税の控除額とは異なります。

ウ 調整控除
 調整控除とは、税源移譲に伴い、配偶者控除や扶養控除などの人的控除額が所得税と住民税で異なることにより生じる負担増を調整するための減額措置です。

エ 税額控除
 税額控除には、配当控除、外国税額控除、住宅借入金等特別税額控除、寄附金税額控除があります。

市・府民税の徴収方法

普通徴収
 市役所から納税者へ「納税通知書」によりお知らせし、納税者が納付書または口座振替により納める方法です。今年度から納期が変わり、1年間の税額を4期(回)に分けて納めていただくことになりました。

給与からの特別徴収
 給与所得者の市・府民税は、「給与所得に係る特別徴収税額決定・変更通知書」により、市役所から給与支払者(特別徴収義務者)を通じて納税者に通知されます。

給与支払者は、各納税者の税額を毎月(6月から翌年5月まで)の給与から差し引いて、市へ納めます。

公的年金からの特別徴収
 65歳以上の公的年金受給者の公的年金に係る市・府民税額は、市役所から納税者へ「納税通知書」によりお知らせします。
 日本年金機構などの年金支払者は、各納税者の税額を年金の支払いの際(4・6・8・10・12・2月)に年金から差し引き、市へ納めます。

65歳以上の年金受給者の方へ

市・府民税は公的年金から特別徴収されます
 ▶ **対象者** 平成24年4月1日現在65歳以上の年金受給者で、前年中の公的年金所得に係る市・府民税が課

税される人
 ☆次の場合は対象となりません
 ○介護保険料が公的年金から特別徴収されていない人
 ○特別徴収される市・府民税が、老齢基礎年金等の支払額を超える人など
 ※特別徴収開始後、市から転出・税額の変更・年金の支給停止などがあった場合は、特別徴収が中止され、普通徴収(納付書や口座振替)で納めていただくこととなります

▶ **対象となる年金**
 老齢基礎年金、昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金等(障害年金や遺族年金などの非課税の年金からは、特別徴収されません)

▶ **対象となる税額**
 前年中の公的年金所得に係る市・府民税額
 ※給与所得や事業所得など、公的年金以外の所得に係る税額については、給与からの特別徴収や普通徴収(納付書・口座振替)で納めていただきます

▶ **徴収方法**
 ①今年度から年金からの特別徴収の対象となった人
 公的年金所得に係る税額のうち半分は普通徴収により1・2期で納めていただき、残りの半分は10・12・2月の年金から特別徴収されます。
 ②前年度から引き続き年金から特別徴収される人
 4・6・8月の年金からは、前年度2月と同額が特別徴収されます(仮徴収)。10・12・2月の年金からは、決定した平成24年度の市・府民税額から仮徴収額を差し引いた金額が特別徴収されます(本徴収)。
 ※決定した税額が仮徴収を下回る場合、税額が一旦は年金から差し引かれますが、払いすぎとなった金額は後日還付します

平成24年度の主な制度改正

- 16歳未満の扶養親族に係る扶養控除(33万円)が廃止となりました
- 16歳以上19歳未満の扶養親族に係る扶養控除額が、45万円から33万円に変更されました
- 障害者控除について、特別障害者の同居加算額23万円を障害者控除に加算するようになりました(これまで、扶養控除または配偶者控除に加算していました)
- 寄附金税額控除の適用下限額が、5千円から2千円に変更になりました
 これまでは寄附金額から5,000円を差し引いた金額をもとに控除額を計算していましたが、今年度から、寄附金額から2,000円を差し引いた金額をもとに控除額を計算するようになりました。

納期限を経過した市税などの納付相談・徴収は、京都府地方税機構が行っています。まずは電話でご相談ください。京都府地方税機構とは、京都市を除く府内25市町村と府の税業務を共同で行う広域連合です。京都府庁内にある本部と9つの地方事務所で行っており、本市分は主に山城中部地方事務所が担当しています。

☎ 山城中部地方事務所 (46) 0807

納付相談は 京都府地方税機構で

☎ 問 税務課管理係 (56) 4020



償却資産の申告は、お済みですか

土地・家屋と同様に、会社や個人が事業に使用している構築物・機械・工具・備品などについては償却資産の申告が必要です。資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。

まだ申告を済まされていない人は、用紙を送付しますので、ご連絡ください。

☆農業をされている人も対象です
 申告が必要な資産の例…ビニールハウス、発電機、井戸・ポンプ、田植機、コンバイン、もみすり機など

広告

▼表① 無料クーポン券対象者

Table with columns for age (年齢) and birth date (生年月日). Rows include colorectal cancer (大腸がん検診) and cervical cancer (子宮頸がん検診) for various age groups.

がん検診受診促進のため、「大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診」の無料クーポン券を配布します。



無料クーポン券対象者
大腸がん検診
乳がん検診
子宮頸がん検診

保健センターからのお知らせ
間 (55) 1111

▼表② 予防接種

Table showing vaccination schedules for DT (二種混合) and MR (麻しん風しん混合) with columns for age groups and periods.

予防接種のお知らせ



接種の機会を逃さないようにしましょう(表②参照)。なお各医療機関に予約が必要ですよ。

6月6日まで
たばこは、吸う人にも吸われない人にも、心拍数の増加・血圧上昇・末梢血管の収縮などの悪影響を及ぼします。



健康体操
いきいき☆ひろば
6月20日(水)午前10時(午前9時45分から受付)〜11時30分

健康教室
☆東ブロック
☆南ブロック(富野校区)

健康しようよう21
☆南ブロック(富野校区)
健康教室
お腹のこめ大作战



平成17年から受診勧奨を差し控えていたことにより、第1期3回と第2期1回の接種が完了して

化学物質が含まれ、うち約40種類が発がん物質であることが分かっており、肺がんをはじめとする「がん」のリスクが高くなります。

「もの忘れ」予防教室
脳に栄養を!!
もの忘れに不安を感じ

「もの忘れ」予防教室
脳に栄養を!!
もの忘れに不安を感じ

聴力測定および聞こえに関する相談
<東部コミセン>
<今池コミセン>

ママ パパ教室
「お風呂の入れ方」コース
赤ちゃんのお風呂の入れ方を人形を使って実習し、また乳房の手当ての講習も行います。



「母子健康教室」
赤ちゃんママのふれあいタイム
ママの体をいたわりながらラク子育ての話

「母子健康教室」
赤ちゃんママのふれあいタイム
ママの体をいたわりながらラク子育ての話

「母子健康教室」
赤ちゃんママのふれあいタイム
ママの体をいたわりながらラク子育ての話

手話教室入門課程(初心者コース)
日時 6月28日〜8月30日の毎週木曜日(7月12日、8月16日は休み)※全8回 19:00〜21:00



虫歯を予防するには
虫歯を防ぐには、口の中に菌をためないことが大切です。

虫歯を予防するには
虫歯を防ぐには、口の中に菌をためないことが大切です。

虫歯を予防するには
虫歯を防ぐには、口の中に菌をためないことが大切です。

虫歯を予防するには
虫歯を防ぐには、口の中に菌をためないことが大切です。

がんばれ!
京都サンガF.C.
西京極陸上競技場で
サンガタウン城陽で
みんなで応援しましょう



文パル通信

プラネタリウム ☎(55)7667

☆プラネタリウム定時投映

銀河鉄道の夜(11:00)
クレヨンしんちゃん かすかべ防衛隊
宇宙クイズで勝負だゾ(13:30・15:30)

日時 土・日曜日に1日3回
内容 6月の星空説明、番組投映
観覧料 個人…大人(高校生以上)600円、子ども(4歳~中学生)300円、団体(20人以上)…大人480円、子ども240円

金星の太陽面通過観望会 ※雨天曇天は中止
日時 6月6日(水)10:00~11:00
場所 屋上天体観測デッキ ※申込不要・無料。プラネタリウム前で受付

天体観測会 ~火星と土星の観察~
※悪天候時はコスモホール内での説明
日時 6月16日(土)19:00~21:00
場所 コスモホールと屋上天体観測デッキ
定員 先着60人
費用 大人(高校生以上)500円、子ども(4歳~中学生)200円※ファミリー割引あり
〒610-0121 寺田今堀1 文化パルク城陽プラネタリウムへ電話かハガキ※小学生以下の人は保護者同伴での申込み

五里ごり館(歴史民俗資料館) ☎(55)7611

資料館友の会研修見学会
津市歴史博物館、近江神宮、日吉大社、滋賀院門跡ほか
日時 6月7日(木)近鉄寺田駅ロータリー9:00出発・16:30解散予定(小雨決行)
費用 会員1,000円・非会員1,300円
持ち物 弁当、水筒、敷物など ※市のバス利用
〒6月1日(金)10:00から来館か電話

手作りワークショップ①
季節のお菓子をつくろう! 一水無月一
日時 6月17日(日)13:30(受付13:00)~16:00
場所 寺田コミセン
対象 小学校高学年以上
定員 16人
費用 300円(材料費)
〒6月1日(金)10:00から直接か電話

プレイルーム ☎(55)1900

京都教育大学児童文化研究会のみなさんと楽しみませんか
①工作教室 ②パネルシアター
日時 6月17日(日)①10:30~11:50 ②14:00~15:00
場所 ①プレイルーム ②第3会議室
内容 ①「紙コップでパクパク人形」を作る ②「たろうくんのお花ばたけ」ほか
対象 ①のみ市内在住の小学生と幼児(4歳以上で保護者同伴)
定員 ①のみ20人
費用 無料
〒①直接か電話 ②申込不要

図書館 ☎(53)4000

☆6月の子どもライブラリー案内

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 日時 (Date/Time). Rows include book readings and craft activities.

場所 図書館1階
対象 幼児・小学生
持ち物 ③折り紙・サインペン ※申込不要・無料

第2回映像ライブラリー
DVD「拝啓 秋山校長殿」ほか ※50型テレビでの鑑賞
日時 6月14日(木)14:00から
場所 図書館1階
対象 成人・高齢者 ※申込不要・無料

第1回土曜サロン「暮らしで使える折紙」
日時 6月30日(土)14:00から
場所 図書館1階
対象 成人・高齢者
定員 15人
講師 日本折紙協会講師 陶山ヤス子氏 ※無料
〒直接か電話

市民ペタンク教室
日程 6月9日(土)・10日(日)・12日(火)・15日(金)・16日(土) ※全5回
練習 午前10時~正午
練習試合 午後1時~3時 ※小雨決行
9日(土)昼休みに教養室で、ビデオ「ペタンク競技入門」を上映
場所 北部コミセン
対象 市内在住・在勤の初心者・初級者 ※ペタンク競技経験2年未満
講師 城陽ペタンク協会指導員
持ち物 ボールを拭く布切れ(用具は主催者で準備) ※申込不要・無料
〒城陽ペタンク協会 中谷氏 ☎090(2708)7661

城陽市歩こう会
6月の歩こう会
大正池(約14キロ)
日時 6月10日(日)
JR山城多賀駅東口午前8時50分集合
交通 JR城陽駅午前8時36分発に乘車
費用 1,000円(12回通用)
持ち物 弁当、水筒、雨具
〒四元氏 ☎(53)7013 ※午後8時まで

鴻ノ巣山運動公園
レクリエーション・インストラクター養成講習会
日時 7月14日(土)・15日(日)
10月13日(土)・14日(日)
12月8日(土)・9日(日)
平成25年2月9日(土)・10日(日)
いずれも午前8時30分~午後6時
場所 市民体育館
対象 高校生以上
費用 各期5,000円 ※テキスト代2,100円別途
定員 100名
先着20人
このすやまエコロベイスクラブ

市民総体
バレーボール大会
日程 ①②③: 7月8日(日)・④: 7月22日(日) ※いずれも午前9時集合(抽選会午前9時30分)
※市民ルール男子の部は、3人まで女子が兼ねられ、他の種目と両方に出場可
場所 市民体育館
対象 市内在住・在勤の人で編成したチームまたは協会登録チーム
費用 1チーム4,000円(抽選会)

エコベース大会
日時 7月15日(日)午前9時から
抽選会: 7月6日(金)午後7時30分から/市エコロベース連盟事務所
場所 鴻ノ巣山運動公園
種目 男子の部、レディースの部
対象 市内在住・在勤の人で編成されるチーム
費用 1チーム4,000円(抽選会でも受付)
〒7月3日(火)までに所定の用紙と費用を添え、体育協会(市役所寺田分庁舎内)かエコロベース連盟へ持参
〒体育協会 ☎(56)034、市エコロベース連盟 ☎(56)0248

Event guide イベントガイド 文化パルク城陽 ☎(55)1010

- 秋川雅史コンサートツアー 希望の翼 ~voice of hope~
氷川きよしコンサートツアー2012
平原綾香コンサートツアー2012 ~ドキッ!~
BEGIN パパイヤコンサート
ハワイアンミュージックと魅惑のフラダンス
ティータイムコンサート "リニューアル・オープニング・コンサート"
関西フィルハーモニー管弦楽団 第2回城陽定期演奏会

☆友の会会員割引は、前日まで(前売のみ)
☆催物によっては、未就学児の入場をご遠慮いただいています。車いす席や介助席のご利用は、文化パルク城陽へ

インフォメーション

問…問い合わせ 申…申込方法
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

官公署など

梅林部会の竹きり&炭焼き作業と梅の実収穫

▶日時 ①6月11日(月)竹きり・炭焼き・梅の実収穫 ②6月27日(水)竹きり・炭焼き いずれも9:30~12:00 ▶場所 中梅林(龍福寺裏山) ▶持ち物など 作業できる服装、帽子、タオル、お茶 申・圃①は6月8日(金)まで、②6月25

日(月)まで(いずれも10:00まで)に梅の郷青谷づくり事務局 ☎(56)5124)へ電話

事業主のみなさんへ～平成24年度労働保険年度更新について

労働保険料の申告納付は、6月1日～7月10日(土・日曜日、祝日は除く)にお願いします。○「石綿健康被害救済法」に基づく一般拠出金の申告納付も併せて行ってください 圃京都労働局労働保険徴収課 ☎075(241)3213



イベント・講座

国際交流協会

〒610-0121寺田西ノ口7-4 西邦ビル2階、☎(57)0713、Fax(57)0714、Eメール: office@jiea.jp、ホームページ: http://www.jiea.jp/

①ホストファミリー募集

姉妹都市アメリカ・バンクーバー市の大学「クラーク・カレッジ」で日本語を学ぶ学生がやってきます。学生たちは、市内で暮らす人々との出会いを通し、日本の文化に触れ、知識と友情を深めようと希望しています。この機会にぜひご家庭で国際交流をお楽しみください。

▶期間 7月6日(金)夕方～8日(日)17:00頃(予定)※2泊3日 ▶定員 約8世帯※複数受入可。市外の人でも可 ○英語は話せなくても結構です ▶訪問者 18～28歳の学生8人※6日(金)の夜に交流会開催 圃6月15日(金)までに、所定の申込書(同協会に設置)を同会へ直接※募集要項・申込書はホームページからもダウンロード可

②2012年度 総会記念イベント「月の都ポルドーの香り」～フランスワインの歴史、醸造、

テイस्टィング、ポルドーのワインについてのお話～

▶日時 6月16日(土)14:30(受付14:15)～16:30 ▶場所 文化パルク城陽大会議室 ▶定員 50人(多数の場合、協会会員を優先し抽選) ▶費用 無料※ワインの試飲を希望される場合500円 ▶講師 府国際交流員 ボナミ・アリス(Alice Bonamy) ※テイस्टィング希望の人は、車での来場を控えてください 圃6月8日(金)までに、「月の都ポルドーの香り」、希望の人は「テイस्टィング希望」、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を明記し、国際交流協会へEメール・ファクス・往復ハガキまたは直接※ホームページからも可

文化協会

〒610-0121寺田樋尻48-19 ☎(55)1210・Fax(54)7506

①参加者募集 第49回 市民文化祭

▶開催時期 10～11月 ▶場所 文化パルク城陽各会場 ▶募集部門 ①ステージ発表会(ダンス、バレエ、日舞、舞踊など) ②市民音楽会(コーラス、合奏、民謡、楽器演奏など) ③作品展示(絵画、書、写真、陶芸、手工芸品など) ▶費用

生活講座

アロマセラピー基礎講座

▶日時 6月20日(水)・21日(木)・28日(木)、7月4日(水)・5日(木)※全5回 10:00～12:00 ▶場所 働く女性の家 ▶対象 市内在住・在勤の女性 ▶定員 先着15人 ▶講師 福本香苗氏 ※材料費実費。保育あり(6カ月から) 圃・圃6月13日(水)までに働く女性の家[☎(55)1002]へ直接か電話

①②は3分(出入り含む)1,000円 ③は1点300円 ※打ち合わせなどで実施する実行委員会への参加を、お願いします 圃7月6日(金)までに、申込用紙を同協会まで直接かファクス

②市民教養講座 フラダンス教室

▶日時 ○6月29日(金)、7月13日(金) 13:00～15:00 ○7月6日(金)、20日(金) 10:00～12:00 ▶場所 寺田コミセン ▶定員 20人 ▶持ち物 タオル、お茶、動きやすい服装 ▶費用 2,000円(4回分) ▶講師 絹代レイフアリナニ寺沼氏 圃6月20日(水)必着で、往復ハガキに、住所・氏名・電話番号・年齢・フラダンス教室と明記し郵送

| 城南地域職業訓練センター | | ☎(46)0688 | | | | |
|-------------------------------|----------|-----------|-------------|-------|-------|------------------|
| 講座名 | 期間 | 曜日 | 時間 | 回数(回) | 定員(人) | 受講料(円) |
| <パソコン講座 一般コース> | | | | | | |
| ワード中級 | 7/7～8/18 | 土 | 9:30～12:00 | 7 | 20 | 14,000 17,500 |
| ネットサービス使い方入門 | 7/7～8/18 | 土 | 13:00～15:30 | 7 | 20 | 14,000 17,500 |
| ワード初級 | 7/12～8/2 | 月・木 | 18:30～21:00 | 6 | 20 | 12,000 15,000 |
| アクセス | 7/15～9/2 | 日 | 13:00～15:30 | 7 | 20 | 14,000 17,500 |
| <パソコン講座 ビジネスコース> | | | | | | |
| Excel関数テクニック(事務処理、データ集計)☆ | 7/3～7/31 | 火・金 | 19:00～21:00 | 9 | 20 | 10,800 13,500 |
| <パソコン講座 中高年コース> | | | | | | |
| はじめてのワード(活用) | 7/9～7/25 | 月・水・金 | 9:30～15:30 | 12 | 20 | 15,000 |

「受講料」の欄は、上段が中小企業の従業員、下段はその他の人です。☆印は教材費別途 圃各講座の開講日の1カ月前から来館(受講料持参)

南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東部70-1

| | |
|--|---|
| ベビーと楽しむ～3 B体操教室～ 6月14日(木)10:00～11:30 日本3 B体操協会 松野三恵子氏 | 先着親子15組※首の座った頃～1歳半の子とその保護者対象・無料 圃来館か電話 |
| 将棋の広場 6月16日(土)9:30～11:30 平居 修氏 | ※小学生～大人対象(初心者歓迎) 申込不要・無料 |
| 本とあそぼう 全国訪問おはなし隊 ～キャラバンカーがやってくる～ 6月17日(日)15:00～16:05 | 申込不要・無料 |
| ラージボール卓球教室 ※全5回 6月17日・24日、7月1日・8日・15日のいずれも日曜日 9:30～11:45 吉岡伊三郎氏、内海きみ子氏 | 先着20人※18歳以上対象(初心者歓迎)・無料☆サークル加入者不可 圃来館か電話 |
| 和菓子作り教室 ～季節の和菓子2種を作ります♪～ 6月21日(木)13:30～15:30 城陽和菓子振興会会員 | 先着24人 材料費800円※持ち帰り分含む 圃来館か電話 |
| とのっ子探検隊 ～木津川の生き物でボトルアクアリウムを作ろう～ 6月24日(日)10:00～11:30 NPO法人やましろ里山の会 福井波恵氏 | 参加費200円(ボトル代ほか)※先着親子30組(小学3年生以上は子どものみの参加可) 圃来館か電話 |

今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1

| | |
|--|--|
| 歴史・文学散歩～室生寺～ 市のバス利用と徒歩約5*。 室生大野寺、室生寺、龍穴神社ほか 6月14日(木) コミセン9:00出発・16:30帰館予定 万葉研究家 小谷 豊氏 ※小雨決行 | 抽選35人・参加費2,500円(拝観料、昼食代ほか) 圃6月1日(金)9:30に参加費を添え来館抽選 |
| フォークギター教室 6月16日(土)・23日(土)13:30～15:00 中野真志氏 | 先着15人※初心者対象・無料 圃来館か電話 |

青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1

| | |
|--|--|
| 地元特産品講座『金銀糸を使った工作』 ～きらびやかな祇園祭の飾を手作りしよう～ 6月10日(日)13:30～15:30 國方善博氏 | 先着15人 無料 圃来館か電話 |
| 山野草講座 ～心しずかに自然を感じて～ 6月19日(火)14:00～16:00 神館 忍氏 | 先着15人・材料費2,500円 圃6月6日(水)から材料費を添え来館※キャンセル不可 |
| 【いきいき健康推進事業】 今話題の塩麴を作ろう! 保存食セミナー ～塩麴作り&塩麴を使った料理2品～ 6月13日(水)11:00～13:00 杉本 敏氏、石井利佳子氏 | 先着16人 材料費1,000円 圃6月3日(日)13:00から材料費を添え来館 |
| 【いきいき健康推進事業】 ボイストレーニング～正しい呼吸で声をデザイン～ 6月21日(木)13:30～15:30 葭村洋平氏 | 先着15人 無料 圃6月13日(水)から来館か電話 |

寺田コミセン ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1

| | |
|--|---|
| 第27回うたごえ喫茶～昔懐かしい青春時代の喫茶店～ 6月16日(土)13:30～15:30 市瀬佐和子氏 | 先着40人 参加費200円(飲み物代ほか) 圃参加費を添え来館 |
| ほっとシアター～武士の家計簿～ 6月23日(土)13:30～15:30 堺 雅人、仲間由紀恵 | 先着40人・無料 圃来館※整理券配布 |
| 男のパンづくり教室～手ごねベーグルパンほか～ 6月24日(日)10:00～13:00 岩崎淳子氏 | 先着16人・材料費600円 圃材料費を添え来館 |
| 手作り教室～トートバッグ作り～ 6月26日(火)、7月3日(火) 13:30～15:00 | 先着12人・材料費1,000円 圃材料費を添え来館 |
| 北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67 | |
| 社会保険・労務相談 6月13日(水)13:30～16:00 ※1人30分程度 社会保険労務士 小林一郎氏 | 先着5人 無料 圃6月1日(金)9:30から来館か電話 |
| ストレッチ体操教室～こころとカラダの元気づくり～ 6月15日(金)13:30～15:00 管理栄養士 切明友子氏 | タオル、お茶持参(男性歓迎) 申込不要・無料 |
| 趣味教養講座 てまひまの会 ～50歳からの美しい姿勢と歩き方～ 6月21日(木)10:00～11:30 中井真実氏 | 抽選30人※50歳以上対象(男性歓迎)・無料 圃6月3日(日)10:00に来館抽選 |
| 筋力トレーニング教室～夏をさわやかに乗りきろう!～ 6月23日(土)10:00～11:30 京都テルサフィットネスクラブ指導員 | 抽選24人(男性歓迎) 無料 圃6月1日(金)9:30に来館抽選 |
| 趣味教養講座 てまひまの会 ～第5回みんなで歌おう♪ゴスペルソングを!～ 6月28日(木)10:00～11:00 矢島有里氏 | 無料※子ども連れ可(託児なし) 圃6月1日(金)10:00から来館か電話 |
| 東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121 寺田正道152 | |
| チャレンジ塾 ～ペーパークイリングでアリスのウサギを作ろう～ 6月16日(土)13:30～15:00 鍋川由喜子氏 | 先着12人・材料費300円 ※小学生対象 圃6月2日(土)10:00から来館か電話 |
| 名画劇場「最高の人生の見つけ方」 6月17日(日)13:30～15:10 | 申込不要・無料 |
| 第22回カラオケ大会 6月24日(日)13:30(受付13:00)から ※出場者打ち合わせ会…6月12日(火)13:30～14:30 | 抽選30人※60歳以上の市民対象 参加費300円 圃6月2日(土)9:30から来館 |

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】 9:00～21:00(申込は17:00まで) 【6月の休館日】 ○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

6月の各種相談・休館日など

◎各種相談 ※●印の相談は要予約。開催日などは変更になる場合あり
 ☆法律相談については1週間前から予約受付開始、(4日は「テレビ電話」、11日・18日・25日は「面接」)。同一案件の相談は1回の利用でお願いします。ご了承ください。

| 各種相談 | 日程 | 相談時間 (12:00~13:00を除く) | 相談場所 | 問い合わせ |
|-----------------|---------------------------|--------------------------|---|----------------------|
| 乳幼児相談 | 5日 | 受付時間 9:30~10:30 | 久津川公民館 | 保健センター ☎(55)1111 |
| | 14日 | | 青谷コミセン | |
| | 18日 | 9:00~10:00 | 保健センター | |
| ●健康・食生活相談 | 13・22日 | 9:00~11:00 | 保健センター | |
| 児童・児童虐待相談 | | 9:00~16:00 | 福祉センター2階 | 家庭児童相談室 ☎(56)4026 |
| 子育て相談 | 月~金曜日 ※祝日は除く | 13:00~16:00 | 地域子育て支援センター (鴻の巣保育園内)☎(55)9260 | |
| | | 10:00~15:00 | 市内全保育園 | |
| 教育相談 | 月~金曜日 ※祝日は除く | 8:30~20:00 | ふれあい教室☎(56)5308 ※Eメールでも相談を受け付けます メールアドレス fureaij@city.joyo.kyoto.jp | |
| 緑の相談 | 6・13・20・27日 | 13:00~16:00 | 都市計画課☎(56)4068 | |
| 交通事故相談 | 5・7・12・14・19 21・26・28日 | 9:00~16:00 | 市民活動支援課 (相談室) 市民活動支援課 ☎(56)4001 | |
| ●法律相談 | 4・11・18・25日 | 13:30~16:10 | | |
| 行政相談 | 14・28日 | 14:00~17:00 | | |
| 障がい者相談 | 15日 | 13:00~15:00 | | |
| 人権相談 | 8・22日 | 13:00~16:00 | | |
| 女性相談 (面接・電話) | 火曜日 | 13:30~16:00 | 男女共同参画支援センター (ばれっとJOYO相談室) ☎(56)5076 | |
| | 金・土曜日 | 9:30~12:00 | | |

※各種相談の続き

| 各種相談 | 日程 | 相談時間 (12:00~13:00を除く) | 相談場所 | 問い合わせ |
|---------|-------------------|--------------------------|--|--------------|
| ●女性専門相談 | 13日 | 9:30~12:30 | 男女共同参画支援センター (ばれっとJOYO相談室) ☎(56)5076 | |
| | 16・27日 | 13:30~16:30 | | |
| 高齢者相談 | 月~土曜日 | 8:30~17:00 | 地域包括支援センター (鴻の巣会館内)☎(54)7330 | |
| 消費生活相談 | 月~金曜日 ※祝日は除く | 9:00~16:00 | 消費生活センター (商工観光課内)☎(56)4052 | |
| 多重債務相談 | 月・水・金曜日 ※祝日は除く | 9:00~16:00 | 福祉課☎(56)4034 | |
| ●こころの相談 | 21日 | 13:30~16:00 | 福祉センター | 福祉課☎(56)4033 |
| 市民活動相談 | 木~日曜日 | 9:00~17:00 | 市民活動支援センター (文化パルク城陽内)☎(55)1030 | |

◎休館日

| | 開館時間 | 休館日 |
|----------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| 文化パルク城陽 | 9:00~22:00 | 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) |
| 図書館 | 10:00~20:00 ※土・日曜日・祝日は18:00まで | 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) 28日(木) |
| 市民活動支援センター | 木~日曜日 9:00~17:00 | 月~水曜日 |
| 市民体育館 | 9:00~21:00 | 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) |
| 男女共同参画支援センター (ばれっとJOYO) | 9:00~21:00 | 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) |

◎献血

| 日程 | 時間 | 場所 |
|----------|-------------|---------|
| 6月28日(木) | 10:00~11:45 | 山岡製作所 |
| | 13:30~15:30 | 京都生協城陽店 |



6月演習場 射撃・爆破 訓練実施予定

- 射撃訓練 1日、4日~9日、11日~22日、24日~29日
- 爆破訓練 1日~8日、11日

※長池演習場は年間を通して立ち入り禁止です。絶対に入らないでください
 閭陸上自衛隊大久保駐屯地 広報室☎(44)0001(内線204・218)

○ごみは8:30までに指定の場所へ出してください。収集時間は、交通事情やごみ排出量の関係で一定ではありません ※土・日曜日を除く **問い合わせ** 衛生センター☎(53)1400
 ○し尿の収集もれは(収集口から確認後)翌日に、臨時収集は随時行っています
 ※土・日曜日、祝日を除く **問い合わせ** 城南衛生管理組合☎075(631)5171

6月

環境衛生のしおり

| 燃やすごみ：毎週火・金曜日 空カン：毎月第2・4水(13・27日) 空ビン：毎月第1・3水(6・20日) | し尿 | ペットボトル 紙パック | 燃やさないごみ |
|---|-----------|----------------|---------|
| 平川東部第2(JR以西、市道103号線以北)、大亀茶屋、平川東部第2(JR以东)、城陽団地、下大谷、緑ヶ丘、芝ヶ原 | 4・25 | 第3水20日 | 毎週月曜日 |
| 上大谷友が丘、城陽台、大谷 | 5・26 | 第1木7日 | |
| 平川東部第2(JR以西、市道103号線以南)、久世東(JR以东)、久世東(市道105号線以北)、市ノ久保(一部家畜保健所西側) | 4・25 | 第2月11日 | 毎週水曜日 |
| 正道 | 5・26 | 第3木21日 | |
| 久世東(市道105号線以南)、北東東(旧国道以东) | 13・7/4 | | 毎週木曜日 |
| 城陽南団地第1・2・3、桜ヶ丘、友が丘、つつじヶ丘(10~14組) | 5・26 | 第4水27日 | |
| ハイランド南、つつじヶ丘(1~9組) | 5・26 | 第2月11日 | 毎週水曜日 |
| 芝ヶ丘 | 4・25 | 第4木28日 | |
| 中東(旧国道以东) | 12・7/3 | | 毎週木曜日 |
| 玉池、城陽駅前商店街、鴻の巣台、水度参道、市ノ久保宮前、市ノ久保、市ノ久保第1、グローバル城陽、城南団地、アルカディーナ城陽 | 14・7/5 | 第3月18日 | |
| 水度、宮の谷、上友ヶ丘 | 5・26 | 第3水20日 | 毎週水曜日 |
| 長池(国道以东)、陽光ヶ丘、長池友が丘、大和苑 | 15・7/6 | | |
| 長谷山、観音堂(府道以东)、中(芦原) | 19・7/10 | 第1火5日 | 毎週金曜日 |
| 観音堂(府道以西) | 18・7/9 | 第4月25日 | |
| 奈島(JR以西)、十六、市辺(JR以西)、川田、中(府道以西) | 21・7/12 | 第3水20日 | 毎週水曜日 |
| 中(府道以东) | 20・7/11 | | |
| 市辺(JR以东)、五島、奈島(JR以东) | 1・22・7/13 | | 毎週水曜日 |
| 市ノ久保第2、宮の原、水度坂(旧国道以东)、ゴルフ場道、市ノ久保有楽、大川原、丁子口、築留 | 12・7/3 | 第3月18日 | |

| 燃やすごみ：毎週月・木曜日 空カン：毎月第1・3水(6・20日) 空ビン：毎月第2・4水(13・27日) | し尿 | ペットボトル 紙パック | 燃やさないごみ |
|--|--------|----------------|---------|
| 古川商工団地、西広田、広田団地、東広田、嫁付団地、平川南部(市道114号線以南) | 11・7/2 | 第2水13日 | 毎週火曜日 |
| 西浜道、野原、北陽、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、浜道裏、グラン・ドマーレ久津川、大將軍、東大將軍、大將軍中、平川西部、中道表、上津屋、八丁、西六反 | 4・25 | 第4金22日 | |
| 南里ノ西、梅の里、久津川団地、しょうぶの里、里ノ西、東里ノ西、みどりの里、ひかりの里 | 11・7/2 | 第2木14日 | 毎週水曜日 |
| 平川東部第1(市道114号線以北) | 4・25 | 第1水6日 | |
| 平川東部第1(市道114号線以南) | 13・7/4 | 第4金22日 | 毎週水曜日 |
| 久世西(近鉄以西)、尺後台 | 11・7/2 | 第2金8日 | |
| 北東東(旧国道以西)、久世西(近鉄以东の全域)、垣内後西、尺後乾城、塚本、寺田ノ里、いずみ、樋尻第1・2・3、睦、西ノ口(寺田) | 13・7/4 | 第2火12日 | 毎週水曜日 |
| 若葉、つくし、今橋、今堀、あけぼの、若草、おむろ | 11・7/2 | 第3火19日 | |
| 水度坂(旧国道以西)、中東(旧国道以西の全域)、大南、東ノ口、東ノ口第2、城陽佐伯団地、たんぼぼ、中西、小南、北東西、北西 | 12・7/3 | 第4火26日 | 毎週水曜日 |
| さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝 | 8・29 | 第2木14日 | |
| 水主、府営水主団地、西ノ口大三戸、富ノ里 | 8・29 | 第1火13日 | 毎週金曜日 |
| 大堀、枇杷庄 | 7・28 | 第5日 | |
| 島ノ宮、西垣内 | 7・28 | 第2火12日 | 毎週金曜日 |
| 高背、乾垣内、東富野、富野堀口、北清水、南清水、西富野、東敷島、敷島、富野荘駅前 | 6・27 | 第1月4日 | |
| 長池(国道以西) | 15・7/6 | 第4水27日 | |

〈使用済乾電池〉(スプレー缶・携帯用ガスボンベ)は、燃やさないごみの日に回収します。それぞれ区別して透明の袋に入れて出してください。
 〈廃食用油〉は、第3金曜日(15日)に回収します。時間・場所など詳しくはお問い合わせください。

保存版 6月の相談日や、ごみの収集日などを掲載したページです。1カ月間保存をお願いします。

インフルエンザの予防は、手洗い・うがいの励行で!