

聴覚障害者情報発信 一般情報(7月号)

送信日	2012(平成24)年 7月 2日(月)
送信者	聴覚障害者生活支援センターはーもにい 発行責任者 山崎 伸治
送信元住所	城陽市枇杷庄中奥田49-1 FAX 0774-55-5982

『節電と熱中症』

昨年に続き今年も節電が呼びかけられています。この夏も暑くなりそうですが、節電を意識してエアコンや扇風機の使用をガマンすると熱中症や病気が重くなる可能性があります。気をつけてお過ごしください。

《熱中症予防》

▽部屋に温度計をおいて、室温や湿度が高くなりすぎないように、

エアコンや扇風機を使って温度を下げましょう。

▽のどがかわいていなくても水分や少量の塩分をこまめにとりましょう。

できればカフェインの入っていない麦茶やスポーツ飲料を飲みましょう。

▽通気性の良い衣服や、家の中で涼しく過ごせる工夫をしましょう。

▽外出時には、日傘や帽子を着用して、日かげでこまめな休息をとりましょう。



【城陽地域】

□聴覚障がい者サロン

日 時：7月9日(月) 場所：福祉センター

- ・午前10時00分～「手話教室(初心者)」(難聴者対象) 申込要
- ・午後1時30分～「情報学習」(ろう者対象)

申込・問合せ：聴覚障害者生活支援センター はーもにい



□親子手話教室 (*詳細は広報「じょうよう」7/1号掲載)

日 時：7月25日(水)・8月1日(水)・8月8日(水) 全3回

午前10時～11時30分 場所：福祉センター ホール

対象者：城陽市内在住で手話に興味があり親子で参加できる方(先着10組)

申 込：城陽市福祉課 TEL 56-4033 FAX 54-1448



【その他の地域】

□第32回 聴覚言語障害者の暮らしを考える山城研修会

日 時：7月8日(日) 午前10時00分～午後4時00分

場 所：木津川市山城文化センター『アスピア山城』

参加費：500円



【日本語字幕上映スケジュール】TOHOシネマズ二条 (JR二条駅前)

日 程：7月4日(水)～7日(土) 『映画 ホタルノヒカリ』

：7月28日(日)～31日(水) 『劇場版 ポケットモンスター』

*変更の場合がありますので、お出かけの際は劇場へご確認下さい。



FAX 075-813-2480 TEL 075-813-2410