



このまちで暮らす

# みんなの自治会

圏市民活動支援課☎(56)4001



毎日散歩している道、子どもとよく遊びに行く公園、帰宅時に足元を照らしてくれる街灯…。日々の暮らしが、当たり前のように安心・安全で、快適であること。そこには、それぞれの地域で活動している「自治会」の力があります。

どんなにデジタル化やプライバシー重視の考えが進んでも、私たちが帰る場所は住み慣れたこの地域。そんな私たちの居場所をもっと居心地よくするための自治会活動について、ちょっと考えてみませんか。

----- さまざまな活動をしています! -----



## 自治会とは？

同じ地域に住むみなさんが、日々、安心して快適に暮らせるように、自分たちの地域を自分たちで良くしていこうと自主的に活動している組織です。



行政が定めた組織ではないんだね



## 環境を整える

ごみステーションの管理、公園や道路の清掃や花壇づくり、集会所の維持管理など、地域のみなさんで住みやすい環境を整備しています。



## 祭 つながりを深める

夏祭りや運動会、敬老事業など、地域のみなさんが交流し、楽しめるイベントを開催しています。日頃から顔を合わせておくことで、いざというときにも助け合える関係がつけれます。



## 災害に備える

消火器や防火バケツの点検、災害備蓄品の備え、校区の防災訓練への参加など、各戸での災害対策に加え、地域で連携して防災・減災活動に取り組んでいます。



## 自治会インタビュー!

### 今池校区 島の宮住宅自治会



島の宮住宅自治会の集会所には、子どもたちの楽しそうな声が響いています。月に1回開催する「ふれあいサロン」や、地蔵盆、秋祭りなどのイベントを通じて交流を深めることで、今ではこんなに多世代が集う集会所になったそうです。

自治会の魅力をお聞きすると、「世代を超えて交流できる」「困ったときに助け合える」「運動会が楽しい!」などのお声がたくさん出てきました。

校区で開催される防災訓練では「もっと実践的な訓練を」と意見を出し、段ボールベッドの組み立てや、車いす利用者の避難訓練などが実現したそう。

数年前に入会した子育て世代の会員も「子どもたちの交流の場になっている。役員が回ってきたら頑張りたい」と積極的です。

「この地域が好きで、ここに住むみんなのために何かをしたいという思いで、それぞれができることをしている」という、自然体で頑張りすぎない活動が、持続可能な自治会運営につながっているようです。

-----

それぞれの暮らし方や時代の変化に応じて、自治会活動の見直しも必要です。過去のやり方にとらわれず、「今」ここに住む会員のみなさんの声を聞きながら、例えばLINEを活用して会議の回数を減らす、行事の回数や内容を見直すなど、誰もが無理なく楽しんで続けられる“持続可能な”自治会運営を目指しましょう。

＼ 年度がわりのこのタイミングで /

## 自治会に入ってみませんか？

「特に誘われていないし…」「入った方がよさそうだけど、よくわからない…」とお考えのみなさん、ぜひ一度、市民活動支援課へお尋ねください! お住まいの地域の自治会をご紹介します。

また、自治会のない地域にお住まいの人も、ぜひ気軽にご相談ください。



子どもも大きくなってきたし、お友達もいるから入ってみようかな。イベントも楽しそう♪

一度退会したけれど、いざというときの助けも心強いしまた始めようかな。少しの役割なら私たちでもできそう。



↑こんなお声が増えると嬉しいです!

## 自治会のことは、市民活動支援課へ😊

「初めて役員になって何もわからない」「運営方法の見直しで悩んでいる」などの自治会運営に関するお悩みや、新たな活動、加入に関する相談など、どんなことでも気軽にお尋ねください。自治会向けの補助金のご案内などもしています。

窓口は、市役所正面玄関に入ってすぐ左。電話やメールでもご相談いただけます!

☎(56)4001 ✉shiminkatsudo@city.joyo.lg.jp



### お子さんの予防接種はお済みですか？

～接種の機会を逃さないよう、早めに受けましょう～  
☎保健センター ☎(55)1111

種目	対象	接種期限・回数
ジフテリア・破傷風混合<DT> (二種混合)	第2期 11～13歳未満 (標準では小学6年生)	13歳の誕生日の前日までに1回
麻疹風しん混合<MR>	第2期 年長児 (平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)	3月31日(日)までに1回
日本脳炎	第1期 3～7歳6カ月未満	初回：2回(6日～28日までの間隔) 追加：1回(初回2回目から1年後)
	第2期 9～13歳未満 (未接種の小学4年生へ令和5年6月に案内を送付済)	1回

**【特例措置】**  
○平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満の人は、1期初回2回、追加1回・2期1回(2期は9歳以上)のうち不足回数分を接種可

▶費用 無料 ▶場所 個別予防接種協力医療機関(令和5年度健康カレンダーに掲載)※要予約

<注意事項>  
○接種後30分以内に急な副反応が起こることがあります。安静にしておきましょう。  
また、お子さんの様子を観察し、医師とすぐに連絡が取れるようにしておきましょう  
○一定の期間が過ぎないと他の予防接種を受けることができません。詳しくは健康カレンダーや予防接種手帳などをご覧ください

### 不妊治療等助成制度

不妊治療・不育治療などを受けている人の経済的負担を軽減するため、治療に要した医療費の原則4分の3を助成しています。

**対象となる治療**

- ◆保険適用となる不妊治療および保険適用外の先進医療
- ◆保険適用となる不育症の原因特定検査・不育症の治療

※保険適用外の体外受精や顕微授精(回数制限超過分)については、別途助成制度があります。詳しくはお問い合わせください

**対象** 府内に1年以上居住している夫婦で、各種医療保険の被保険者

**助成額** 治療に要した医療費の自己負担額の4分の3

**上限額** ○不妊治療…1年度につき9万円  
※先進医療を含む治療の場合は15万円  
○不育治療など…1回の妊娠につき15万円

☎・☎診療日の翌日から1年以内に、申請書・医療機関等証明書(国保医療課に設置、または市ホームページからダウンロード)、健康保険被保険者証、限度額適用認定証、振込先のわかるもの、領収書原本(先進医療を含む場合)、支給決定通知書(健康保険の高額療養費に該当する場合)を国保医療課医療係 [☎(56)4039] へ持参

市ホームページはこちら▼



### 自然観察会を開催します！

古川では、冬に多くの野鳥が観察できます。冬の古川沿いを散策しながら、絶滅危惧種のチョウゲンボウなど多様な城陽の冬鳥を観察しませんか。

◆日程 1月27日(土)北部コミセン駐車場(国道沿い)  
9:00集合・12:00解散  
※なるべく自転車・徒歩でお越しください。雨天中止(判断しかねる場合は、当日8:30～8:45にお問い合わせください)

◆場所 古川流域  
◆対象 市内在住・在勤・在学の人  
◆費用 無料  
◆講師 竹野功聖氏、秋井信幸氏  
◆持ち物など 筆記用具、水筒、タオル、帽子、動きやすい服装

☎・☎1月16日(火)から城陽環境パートナーシップ会議(環境課内)  
[☎(56)4061] へ直接・電話




---

### 参加者募集!! 地球温暖化防止教室 ～楽しく学ぼう! 脱炭素カードゲーム～

☎環境課 ☎(56)4061

近年、異常気象により人々の生活に大きな影響を与えている要因の一つである温室効果ガス。市では、温室効果ガスの排出を2050年までに実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」に挑戦することを宣言しています。では、この「ゼロカーボンシティ」を実現するために、どのようなことをすればいいのでしょうか?

カードゲームをしながら、「ゼロカーボンシティ」を実現する方法を楽しく学びましょう!

▶日時 2月4日(日)10:00～12:00 ▶場所 福祉センター ▶対象 市内在住・在勤・在学の人 ▶定員 先着30人 ▶講師 (株)ジョブオール 福永 順氏 ▶費用 無料  
※参加者にはプレゼントあり

☎1月16日(火)から環境課へ直接・電話



いずれも

※各事業は「エコ・アクション・ポイント」の対象事業です。当日会場で二次元コードを読み取るとポイントがもらえます(市内在住の人のみで1人1回)

※エコ・アクション・ポイントについて、詳しくは市ホームページをご覧ください

市ホームページはこちら▶



Ⓜ



事業主のみなさんへ

「令和6年度 給与支払報告書」の提出をお願いします

税務課市民税係 ☎(56)4021

給与の支払者は年末調整後、事業所の規模に関わらず、令和5年中に給与の支払いを受けた人(パート・アルバイトを含む)の「給与支払報告書」を作成して市区町村へ提出する必要があります。提出がない場合、従業員などに多大な迷惑がかかりますので、必ず提出してください。

提出先

- 令和6年1月1日現在、給与の支払いを受けている人の報告書…令和6年1月1日現在の住所地の市区町村
○令和5年中に退職した人の報告書…退職時の住所地の市区町村

提出方法

1月31日(水)必着で、総括表(市役所から送付、または窓口で配布)と、全員の給与支払報告書(雇用形態に関わらず1人につき1枚)を〒610-0195城陽市役所 税務課市民税係へ郵送・持参 ※eLTAX、光ディスク可

その他

- ◆令和4年度に提出された給与所得の源泉徴収票などの枚数が100枚以上の場合、令和6年に提出する給与支払報告書などはeLTAXまたは光ディスクなどにより提出する必要があります
◆eLTAXで給与支払報告書を提出する際、特別徴収義務者用・納税義務者用のそれぞれで、特別徴収税額通知の受け取り方を「電子データ(正本)」または「紙(正本)」から選ぶことができます。また、「電子データ(副本)」と「紙(正本)」両方の受け取りはできません

提出には、便利なeLTAX(電子申告)をご利用ください

eLTAXヘルプデスク ☎0570(08)1459

(9:00~17:00※土・日曜日、祝日を除く)

助成団体募集!

城陽みどりのまちづくり基金

市民が主体となって市内で行う「みどりを生かして地域の課題解決に取り組む活動」に対し、資金を助成します。
▶対象 NPO法人、市民活動団体(ボランティアグループ、実行委員会、地域住民組織) ▶金額 上限30万円
困・困3月8日(金)必着で、所定の用紙(ホームページからダウンロード)に必要事項を明記し、〒612-8431京都市伏見区深草越後屋敷町40-1 1F 京都地域創造基金 [☎075(257)7883] へ郵送(簡易書留)・持参

城熱会議part 4

~未来のみどりと「まちの魅力」を考えよう~

城陽みどりのまちづくり基金の活用事例紹介を聞きながら、活動団体などとの交流を深め、新しいつながりづくりを目指します。
▶日時 1月20日(土)13:30~16:00 ▶場所 文化パーク城陽市民プラザ ▶内容 第1部過去の活用事例紹介 第2部基調講演『「みどり」「みんな」「みらい」が見える城陽のために必要なこと-城陽みどりのまちづくり基金15周年を迎えて-』福知山公立大学准教授 杉岡秀紀氏 第3部ワークショップ※終了後、助成申請に関する個別相談会あり ▶費用 無料 ▶主催 城陽みどりのまちづくり基金の会(おりなす.キャンプ.城陽)
困・困市民活動支援センター [☎(55)1030、FAX(55)1165、Eメール: joyoshimisen@extra.ocn.ne.jp] へ電話・ファクス・メール(電話は木~日曜日9:00~19:00)

▼日時 1月27日(土) 午前10時~午後12時15分
▼場所 文化パル



第35回 子どものこころ

☎(56)4025

証明書コンビニ 交付を休止します
期間 1月18日(木) 午後5時30分~11時
マイナバーカードを利用して、市役所やコンビニのマルチコピー機で証明書が取得できるコンビニ交付サービスを、メンテナンスのため休止します。ご理解・ご協力をお願いします。
困市民課

▼日時 1月30日(火) 午後3時から
▼場所 市役所401・402会議室 ※議案により非公開となる場合や日時などが変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

教育委員会 1月定例会

ク城陽プラムホール
▼内容 園児による歌の発表、劇団バクによる公演「うさぎとこめ」
▼主催 城陽市私立保育園保護者会連絡協議会、城陽市私立保育園連盟 ※申込不要・無料
困清心保育園 ☎(55)0230、せいじん保育園 ☎(53)1300、くぬぎ保育園 ☎(52)1662、里の西保育園 ☎(55)0243

◆申告書などの提出先 〒602-8570京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町 京都府庁旧本館2階 京都地方税機構事務局業務課 償却資産担当 [☎075(414)4503]
※eLTAXをご利用の場合は城陽市宛てに

お忘れなく! 固定資産税(償却資産)の申告は 1月31日(水)まで

事業を行っている個人や法人で、事業に用いることのできる構築物・機械・工具・農機具・備品などの資産を市内に所有している人は、1月1日現在の所有状況を償却資産申告書により申告してください。※郵送・電子申告(eLTAX)可
◆申告書などの提出先 〒602-8570京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町 京都府庁旧本館2階 京都地方税機構事務局業務課 償却資産担当 [☎075(414)4503]
※eLTAXをご利用の場合は城陽市宛てに

▼日時 2月2日(金) 午後1時~4時 ※1人30分
▼場所 市民活動支援課
▼定員 先着6人
▼主催 京都弁護士会 ◎秘密厳守
困・困1月26日(金)から市民活動支援課 [☎(56)4001] へ直接・電話

京都市南部地域で一律無料法律相談会を開催します

京都府南部地域で一律無料法律相談会を開催します。
市ホームページはこちら
困・困1月26日(金)必着で、所定の用紙(市ホームページからダウンロード)と原稿を、〒610-0195城陽市役所総務課 [☎(56)4001] へ郵送・持参

身体障害者・療養手帳などを持っていない「障害者控除対象者認定書」の交付を受ける

障害者控除対象者認定書の申請について

市ホームページはこちら
困・困1月26日(金)必着で、所定の用紙(市ホームページからダウンロード)と原稿を、〒610-0195城陽市役所総務課 [☎(56)4001] へ郵送・持参

国民年金・厚生年金保険などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、

公的年金などの源泉徴収票が交付されます

「雑所得」として所得税・住民税の課税対象となります。
困高齡介護課 ☎(56)4037

なお、源泉徴収票が届かない場合や紛失した場合は、再交付ができませんので、ねんきんダイヤルへお問い合わせください。

ねんきんダイヤル

困ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165 ※050・070から始まる電話の場合は ☎03(6700)1165 ※確定申告については、税務署へお問い合わせください

1月31日は市民税・府民税(第4期)の納期限です。納め忘れのないようご注意ください。
口座振替をご利用の方は1月31日に振替します。
困税務課納付係 ☎(56)4024

### じんけんシネマinくみやま

市民活動支援課 ☎(56)4001

▶日時 2月18日(日)9:30~12:00(9:30開場)  
 ▶場所 イオンシネマ久御山  
 ▶内容 9:30~12:00 人権パネル展示  
 10:00~12:00 映画上映会「TANG タング」(字幕あり)

▶費用 無料  
 ▶主催 山城人権ネットワーク推進協議会 宇城久プロック・久御山町

◎入場には整理券が必要です。1月26日(金)9:00から市民活動支援課で配布します(1人4枚まで。無くなり次第終了)



©2022映画「TANG」製作委員会

### 春いちばん文化まつり@文化パーク城陽

市民活動支援課 ☎(55)1210

開催期間: 1月28日(日)~4月28日(日)

部門	開催日時	会場
洋楽スプリングコンサート	1月28日(日) 13:00~16:00	ふれあいホール
芸能のつどい	2月12日(休) 11:00~16:00	ふれあいホール
囲碁大会	2月18日(日) 9:30~16:00	第3会議室 ※見学可
吟と舞	2月23日(祝) 10:00~16:00	ふれあいホール
観梅茶会と いけ花展	2月25日(日) お茶席...10:00~15:00 いけ花展...10:00~16:00	第3・第4会議室 ※お茶券(前売り2席1,200円、当日1席700円)が必要
民謡・邦舞のつどい	2月25日(日) 11:00~16:00	プラムホール
第29回城陽切手展	3月2日(土) 9:00~18:00 3月3日(日) 9:00~16:00	第3会議室
簡単!素敵! 手づくり講習会	3月2日(土) 12:00~18:00 3月3日(日) 9:00~16:00	市民プラザ ※材料費実費
俳句大会	3月3日(日) 12:00~16:00	大会議室 ※見学可
花の歌謡ステージ	3月3日(日) 10:00~16:00	ふれあいホール
古典文化芸術のつどい	3月10日(日) 11:30~15:30	ふれあいホール
春の市民美術展	3月22日(金) 16:00~18:00 3月23日(土) 9:00~18:00 3月24日(日) 9:00~16:00	市民プラザ
和太鼓響演	3月24日(日) 13:30~16:00	ふれあいホール
三曲演奏会	3月31日(日) 13:00~16:00	ふれあいホール
舞踊フェスティバル	4月28日(日) 11:30~16:00	プラムホール

### 住民票などのコンビニ交付が新たにスマホで可能に!



マイナンバーカードを持参しなくても、スマホだけでコンビニ交付などのさまざまなサービスを受けられます。この度、スマホ用電子証明書を搭載したスマートフォンを使用し、コンビニなどで証明書交付サービスを利用できるようになりました。東京都内の一部の店舗からサービスを開始しており、東京都以外の地域の一部店舗でも1月22日から開始予定となっています。

詳しくは各ホームページをご覧ください。お問い合わせください。電子証明書のスマホ搭載について



### 人権擁護委員に今面智子氏、北尾朋子氏が就任

法務大臣からの委嘱により、今面智子氏、北尾朋子氏が、本市の人権擁護委員に新たに就任されました。

**本市の人権擁護委員**  
 金見裕子氏、中島收氏、藤井幹世氏、徳光順孝氏、中西利信氏、今面智子氏、北尾朋子氏

**人権相談を実施しています**  
 差別、虐待、セクハラ、いじめなどに関する相談に応じます。※秘密厳守。申込不要・無料

▼日程 ○毎月第2・第4金曜日 午後1時~4時 / 市民活動支援課 ○毎月第4金曜日

### 都市計画の見直しに関する説明会

現在、府で進められている宇治都市計画区域の区域区分(市街化区域と市街化調整区域の区分)の見直しにあたり、本市に関する都市計画の案を府へ申し出るため、本市の原案について説明します。

▼日時 1月22日(月) 午後6時30分から  
 ▼場所 福祉センター  
 ▼対象 市内在住の人  
 ※申込不要・無料  
 市民活動支援課 ☎(56)4066

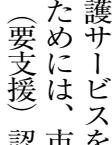
### 市立・小中学校の入学通知について



今春小学校に入学する平成29年4月2日~平成30年4月1日に生まれた人へ、1月中旬に入学通知を送付します。また、中学校に入学する平成23年4月2日~平成24年4月1日に生まれた人の入学通知は、小学校を通じてお渡しします。

届かない場合や、区域外就学などで相談がある場合は、ご連絡ください。なお、国・府・私立学校などに入学する場合は、入学許可書を学校教育課へ持参してください。市民活動支援課 ☎(56)4004

### 要介護認定の申請について



介護サービスを利用するためには、市に要介護(要支援)認定を申請し、「介護や支援が必要な状態である」という認定を受ける必要があります。現在、日常生活を送るのに心配がなければ、申請をする必要はありません。

身体機能の低下などで日常生活に支障を感じ、デイサービスやヘルパーなどの介護サービスが必要と思われるときに、かかりつけの医師と相談の上、要介護(要支援)認定の申請をしてください。

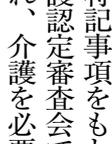
### 要介護認定の流れ



①申請 高齢介護課で本人または家族が申請します。申請には介護保険被保険者証(65歳未満の人)が必要です。

また、主治医に心身の状況についての意見書を作成してもらいます。意見書は主治医から市へ直接提出されます。

### 見書の提出



認定調査員が訪問して本人などへの聞き取りと調査を行います。普段と異なる体調のときは正しい調査ができません。調査員が訪問するときは正しい調査ができません。

また、主治医に心身の状況についての意見書を作成してもらいます。意見書は主治医から市へ直接提出されます。

### 審査・判定



コンピューターによる1次判定結果と主治医意見書および認定調査特記事項をもとに、介護認定審査会で審査され、介護を必要とする度合い(要介護状態区分)が判定されます。

④認定結果の通知 簡易書留で送付します。

### 介助のしかた講座



▼日程 第1回 1月25日(木) / 車いすの使い方 第2回 2月8日(木) / ベッド周りの動作の介助方法 第3回 2月22日(木) / 自宅内の動作の介助方法 いずれも午後1時30分~3時

▼日時 2月6日(火) 午後1時15分~4時  
 ▼場所 保健センター  
 ▼内容 ママ&赤ちゃんに優しい食生活や離乳食の話、個別相談(栄養・健康) ※パパは妊婦スーツを着用して妊婦体験ができます  
 ▼対象 妊婦さんとその家族  
 ▼定員 12組  
 ▼費用 無料  
 ▼持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ※保育なし  
 市民活動支援課 ☎(55)1111



昭和53年1月14日▲今池小学校区第1回左義長(今池小学校提供)

小正月の1月15日には、全国各地で左義長が行われてきました。左義長は地域によって呼び方が異なりますが、「とんど」「どんど」「どんど」などとも言われます。お正月に飾ったしめ縄や門松、旧



五里ごり館(歴史民俗資料館) ☎(55)7611 No.403

左義長

年のお札、書き初めなどを各家から持ち寄って焼く火まじりの行事です。城陽では「とんど」という所が多く、かつては境内、各家、地域の各所、河原などで行われてきました。地域差はありますが「とんど」の火に「蚊の口、ブトの口、ヒルの口、ムカデの口」と唱えながら餅を投げ入れました。こうするとそれらの虫に刺されないと

言われました。さらに竹の先に餅を挿したものを持って行き「とんど」の火で焼いて食べると一年間病気になるいとされまし。また、「とんど」の火で焼いた竹を、門口に置いておくと蛇よけや泥棒よけになると言われました。その他、書き初めが燃えて高く舞い上がると、字が上手になると言われました。「とんど」の当日は朝から小豆粥や小豆ご飯を食べま

▼日程 ○2月13日(火)／北部コミセン ○2月20日(火)／今池コミセン いずれも午後2時～3時30分 ▼対象 市内在住で認知症支援に関心のある人 ※すでにサポーターになっている人は不可 ▼定員 各回30人

認知症サポーター養成講座 認知症になっても安心して暮らせるまちをつくりませんか。認知症サポーターとは認知症について正しい知識と理解を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。家庭や地域や職場で、自分にできることを、できる範囲で活動しています。

費用 無料 ▼その他 講座終了後、認知症地域支援推進員による個別相談あり 開・開2月6日(火)までに高齢介護課「☎(56)4031」へ電話



難聴者のための情報サロン

聞こえづらく困っている生活のこと、時事ニュースのことなどおしゃべりしませんか。 ※要約筆記あり ▼日時 2月19日(月) 午前10時～11時30分 ▼場所 福祉センター ※申込不要・無料 聴覚障害者生活支援センター はしもにい

ひなたぼっこ(地域子育て支援センター) ☎(55)9260

(京都府聴覚言語障害センター内) ☎(30)9000、FAX(55)7708

▼日時 1月17日(水) 午前9時30分～正午 ▼対象 市内在住の人 ▼費用 無料(部品の多少実費負担の場合あり) ▼その他 壊れたおもちゃ(ある場合は壊れた部品や取扱説明書)を持参。受付1回につき3個まで ※申込不要

おもちゃをいっつもでも大切に... 城陽おもちゃ病院

0歳児親子の交流会 栄養指導・離乳食相談 0歳児をもつ保護者の悩み相談に、管理栄養士が応じます。お気軽に相談ください。 ▼日時 1月19日(金) 午前10時30分～11時30分 ▼対象 市内在住

椅子に座ったストレッチで、心も体もリフレッシュしましょう。 ▼日時 1月17日(水) 午前10時30分～11時30分 ▼対象 市内在住の人 ▼講師 阪上紀子氏 ▼持ち物 タオルか手ぬぐい ※申込不要・無料

体幹回復ストレッチ

2歳児親子の交流会 うんどうサーキット さまざまな運動器具を使ったサーキット遊びをします。 ▼日時 2月1日(木) 午前10時30分～11時30分 ▼対象 市内在住の2歳児とその保護者 ▼定員 先着20組 ▼費用 無料 ▼講師

0歳児親子の交流会 ママヨガ ゆったりヨガを楽しんで、心身ともにリフレッシュしませんか。 ▼日時 2月9日(金) 午前10時30分～11時30分 ▼対象 市内在住の0歳児とその保護者 ▼定員 先着20組 ▼費用 無料 ▼講師 高橋恵美子氏 ▼持ち物 バスタオルかヨガマット、動きやすい服装 開・開1月26日(金) 午前10時からひなたぼっこへ直接・電話

の0歳児とその保護者 ▼定員 24組 ※申込不要・無料 今からはじめる 囲碁・将棋のつどい

深見智洋氏 ▼持ち物 など 動きやすい服装 開1月18日(木) 午前10時からひなたぼっこへ直接・電話

働く女性の家

☎(55)1002、Eメール:hatarakujosei@city.joyo.lg.jp ※メール申込の場合は受付完了メールをご確認ください

①働く女性の食生活応援～体と心が楽になる発酵の世界～

・発酵にまつわる基本のお話 ・手軽に作り置き味噌玉作り※実習あり ▼日時 2月2日(金)18:30～20:30 ▼対象 市内在住・在勤、または市内での就職を希望している女性 ▼定員 先着10人 ▼費用 800円(材料費) ▼講師 栄養士 小沢真菜美氏 ▼その他 託児あり(生後6カ月～就学前で1月28日(日)までに要申込)

②パソコン教室 ～働きたい・キャリアアップを目指したいみなさんへ ビジネスシーンで役立つパソコンスキルを身につけませんか?～

・紹介スライドショー作成に挑戦! ▼日時 2月14日(水)・21日(水)19:00～21:00 ▼対象 市内在住・在勤の女性、市内在住で求職中の男性、または市内での就職を希望している人で、パワーポイントの基礎が分かる人※男性は主に就職氷河期世代 ▼定員 先着10人※多数の場合女性優先。4人以下の場合中止 ▼費用 250円(テキスト代) ▼講師 キャリアコンサルティング(株) ▼その他 貸し出しパソコンあり。託児あり(生後6カ月～就学前で、2月9日(金)までに要申込)

①②いずれも 開1月16日(火)10:00から件名①「食生活応援」、②「パソコン教室」、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無(託児ありの場合は子どもの名前と月齢)を明記し、働く女性の家へメール・電話・直接

自分の想いをヴィジュアル化する コラージュづくり&語り合い Tsumugi サロン

▼日時 2月14日(水)10:00～12:00 ▼対象 女性 ▼定員 先着5人 ▼費用 無料 開・開1月16日(火)～2月11日(祝)17:00までにぱれっとJOYO(男女共同参画支援センター) [☎(54)7545]へ 直接・電話、または市ホームページから申し込み ▲申し込みはこちら



ぱれっとJOYO 通信 開ぱれっとJOYO(男女共同参画支援センター) ☎(54)7545 実施しました! パープルリボンJOYO2023 11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間に合わせて、文化パルク城陽プラネタリウム、図書館、アル・プラザ城陽などで関連事業を行いました。誰もが、被害者にも加害者にもならない社会に向けて、取り組んでいきましょう。 アル・プラザ城陽で実施した、女性のためのチャレンジマーケット「meguri市」では、参加者がパープルリボン運動賛同商品を販売しました。 DV・デートDVに関する相談窓口 DV相談ナビ #8008(はれば) DV相談+(プラス) ・24時間電話相談 ☎0120(279)889 ・メール相談 ▲DV相談+



寒肥の施し方

冬の間は落葉樹などの植物が休眠期に入ります。休眠期の冬に施す肥料全般のことを寒肥(かんごえ)と言います。



☆寒肥の役割

寒肥とは、冬の終わりに活動を始める根に養分を吸収させ、春の芽吹きを促進させるために施す肥料です。寒肥を施すことによって花つきや実つきが良くなる効果があります。

☆寒肥を施す時期

寒肥には油かすと骨粉を混ぜたものや、鶏ふんなどの有機肥料が適しています。冬の低温下においては有機肥料が植物の養分として分解されるまで1カ月程度時間がかかるため、ちょうど植物が活動を始める時期に効果が出るよう1~2月上旬頃に施します。

☆寒肥の施し方

【鉢植えの場合】鉢の縁に2~3カ所浅く穴を掘り、有機肥料(粉末)を入れて埋め戻します。固形の有機肥料であれば、そのまま根元に置きます。

【庭木の場合】カエデやハナミズキなどの高木は枝先の真下の位置に根の先端があるため、幹を中心に円を描くように溝を掘り、有機肥料を入れて埋め戻します(写真参照)。

詳しくは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイントアドバイス

都市政策課 ☎(56)4068

軽スポーツ教室



▼日時 2月2日~3月15日の毎週金曜日※祝日を除く(全6回)
▼場所 市民体育館
▼内容 ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、シヨートテニス、ソフトバレーなど
▼対象 18歳以上
▼費用 1800円
▼持ち物 体育館シューズ
圃・圃1月17日(水)午前9時から鴻ノ巣山運動公園☎(55)6222へ電話・直接



▼日時 2月19日(月)・26日(月)午前10時~午後1時
▼場所 市民体育館
▼費用 (1回)500円
▼持ち物 体育館シューズ、ラケット(貸し出しあり)
☆経験不問・申込不要
圃NPO法人 ST・NET21 杉井氏 ☎(52)7878



第11回「自然とのふれあい登山」

▼日時 2月24日(土)
▼日程 2月24日(土) JR城陽駅 午前7時50分集合
▼対象 市



第20回城陽市民ファミリーバドミントン大会

▼日時 2月25日(日) 午前9時30分~(午前9時受付・抽選)
▼場所 市民体育館
▼部門 ①一般の部/中学生以上で3~5人のチーム、②ファミリーの部/小学生(原則4年生以上) 1人以上を含む、3~5人のチーム※小学生のみの参加可
▼対象 メンバ1全員が市内在住・在勤のチーム
▼定員 ①16チーム、②8チーム ※多数の場合抽選
▼費用 無料
▼その他 登録は1人1チームまで。対戦相手は抽選により決定。ラケットの貸し出しあり。当日撮影した写真を広報などで使用することがあります
圃・圃2月4日(日)までに所定の用紙(文化・スポーツ推進課に設置、または市ホームページからダウンロード)を〒610-0195 城陽市教育委員会 文化・スポーツ推進課☎(56)4048へ郵送・持参、または市ホームページから申し込み※受付完了メールをご確認ください

文パル通信

プレイルーム ☎(55)1900

★幼児交通安全教室

▼日時 1月19日(金) 午前10時30分~11時30分
▼対象 乳幼児とその保護者
▼費用 無料
▼講師 城陽警察署
圃プレイルームへ直接
・電話



★パルクリトルクラブ「節分あそび」

▼日時 2月2日(金) 午前10時30分~11時30分
▼対象 乳幼児とその保護者
▼定員 20組
▼費用 無料
圃プレイルームへ直接
・電話

プラネタリウム(コスモホール) ☎(55)7667



★京山幸乃浪曲の会

▼日時 1月25日(木) 午後2時から
▼費用 1500円
▼出演 京山幸乃(浪曲師)、一風亭初月(曲師)
圃プラネタリウムへ直接

★スタンダードジャズと日本の名曲達

減塩も知識から! 減塩豆知識

圃保健センター☎(55)1111

減塩のコツ 「鍋つゆの素」の塩分を意識する

京都文教短期大学 ライフデザイン総合学科 田中恵子教授



一年で最も寒い季節になりました。温かい鍋が食卓に上る機会が多いことでしょう。鍋は、旬の魚介や肉、野菜やキノコをたっぷりとれるヘルシーなメニューです。最近、市販の「鍋つゆの素」が人気ですね。種類が豊富で、定番のしょうゆやみそ味のものから、キムチ鍋やトマト鍋など、変わり鍋を自宅で手軽に楽しめます。家族の人数に合わせて調整できるキューブタイプの商品も便利です。いいことづくめのような「鍋つゆの素」ですが、塩分には注意が必要です。商品にもよりますが、1人分で4グラム程度の塩分量となります。複雑な味わいを上手に出しているため、塩分が高くても、それほど塩辛さは感じません。数年前の京都府の調査結果では、塩分を多く取る食品の一つに、鍋つゆなどの複合タイプの調味料が上がっています。

しめの雑炊のときには鍋つゆを減らす、箸休めの副菜は薄味にするなど、食べ方の工夫で塩分を抑えることができます。減塩タイプの「鍋つゆの素」を選ぶのもおすすめです。寒い日の夕食は、鍋で温まりましょう。

「朱印帳をつくるう!」



電やさまざまな日用品、ポスター、おもちゃなど多岐にわたる資料の紹介
▼費用 大人200円、小・中学生100円※市内在住の小・中学生、65歳以上、身体障害者手帳などを持っている人は無料

★体験教室「組ひも体験」

城陽の金銀糸を使って、厚紙で簡単な組ひもを作ります。
▼日時 1月28日(日) 午後1時30分~3時30分
▼対象 小学生以上
▼定員 先着10人
▼費用 200円
圃1月21日(日)午前10時から五里ごり館へ電話※1人につき2人まで申込可

★2階成人開架「その「ひと言」を伝えたい」

誰でも気軽に発信できる。言いたいこと、言ってしまったこと、君のつぶやき、座右の銘。エッセイやスピーチなどの本も集めました。心に響く「ひと言」を見つけてください。
(3月27日(水)まで)

図書館 ☎(53)4000
★テーマ展示案内

# わがやのアイドル

広報じょうようにお子さんの  
写真を掲載しませんか？



**岡野 歩乃桂ちゃん**  
令和4年8月30日生まれ (寺田)  
ワンちゃんとお飯が好きでいつも楽しそ  
うな歩っちゃん。  
元気いっぱい育ててね。



**上田 蒼真ちゃん**  
平成29年5月3日生まれ (寺田)  
**杏澄ちゃん** **日根ちゃん**  
令和2年7月13日生まれ  
元気で食いしんぼうなわんぱく3人兄  
妹！楽しいこと大好き！  
元気にすくすく育ててね！



**東 采春ちゃん**  
令和4年6月13日生まれ (富野)  
わがやのお姫様？  
とびっきりの笑顔で皆を虜にし1歳なの  
にまだ甘えたい娘でまだまだ可愛い赤  
ちゃんです

## 伝言板

<募集> ■健康体操 (自彊術) 毎週火曜日10:00~11:30 みどり  
集会所 井垣☎(44)7367 ■体と心の健康体操 毎月3回木曜日10:  
00~11:30 ※シニア向け 東部コミセン 中小路☎(52)7666 ■  
EARL 毎月1~2回日曜日 軟式野球メンバー募集※高校生以上対  
象 北村☎090(4760)7615

## あんぜんNEWS

囲城陽けいさつ☎(53)0110

不審な電話はすぐ切って！確認・相談を！



特殊詐欺の被害に遭わないためには、  
電話でしゃべらないのが一番！電話で  
お金の話が出れば、その電話は詐欺！  
不審な電話があった場合は、すぐ  
にご相談ください。

防犯機能付き  
電話も有効！



～京都府警察スローガン～  
千年を守る 未来を創る

## 城陽市LINE公式アカウント

囲秘書広報課☎(56)4051

友だち追加は  
こちら

二次元コードを読み取って、  
友だちになろー！



じょうりんちゃん

## し尿収集日程表

囲城南衛生管理組合☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部 (市道114号線以北)、平川東部第一 (市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部 (市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	1/16	2/6
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	1/17	2/7
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	1/18	2/8
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	1/19	2/9
富の里、西ノ口大三戸、水主	1/22	2/13
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部 (近鉄以西)、古川商工団地、平川南部 (市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本 (寺田)	1/23	2/14
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	1/24	2/15
久世西部 (近鉄以東)、平川東部第一 (市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部 (市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	1/25	2/16
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口 (寺田)、築留 (寺田)、南中芝 (寺田)	1/26	2/19
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	1/29	2/20
観音堂 (府道以西)	1/30	2/21
観音堂 (府道以東)、長谷山、芦原	1/31	2/22
中 (府道以東)	2/1	2/26
市辺 (JR以西)、十六、奈島 (JR以西)、中 (府道以西)、川田	2/2	2/27
市辺 (JR以東)、五島、奈島 (JR以東)	2/5	2/28

収集漏れ (収集口から確認後) や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせ  
ください

※土・日曜日、祝日を除く

ごみ袋は、無色透明・白色半透明をご使用ください



※詳しくは、それぞれへお問い合わせください

### ◆ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童等のつどい

▶日時 3月3日(日)10:30~14:30 ▶場所 京都テルサ ▶内容 レクリエーション、記念品贈呈など ▶その他 多数の場合、参加できないことがあります。昼食あり

☎1月31日(水)までに、ハガキに「知事と新入学児童等のつどい参加希望」、郵便番号、住所、電話番号、保護者名、新入学児童と同行する兄弟姉妹の名前・フリガナ・現学年・

生年月日・性別、最寄り駅、参加人数を明記し、〒604-0874京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375 京都府立総合社会福祉会館内【母子家庭】京都府母子寡婦福祉連合会・【父子家庭】京都府民生児童委員協議会へ郵送

☎山城北保健所 ☎(21)2102

### ◆貴重な文化財を火災から守ろう！ 1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日に、奈良県法隆寺の国宝である金堂の十二面壁画が焼損したことに

## くらしの110番

「業者からの電話で『不要な物はありませんか』としつこく言われ、仕方なく訪問を承諾。来訪した業者に皿を売ると、『貴金属はないか。売らなくても鑑定してあげるから見せて』と言われ、指輪を見せると『これは古いので高く売れない。当社なら高く買い取る』と言われ、1,000円で売却の契約をしてしまった。本当は売りたいがなかったので返還してほしい」

### 自宅に来て物品を買い取る業者にご注意ください

消費生活センター ☎(56)4052

より、毎年1月26日は「文化財防火デー」と定められました。

貴重な文化財を次代に引き継ぐため、文化財を火災から守り、文化財愛護と防火意識の高揚に努めましょう。

☎消防本部 ☎(54)0115

### ◆シルバー人材センター 植木剪定の予約受付 (3月~令和7年2月分)

◆一般家庭対象  
◆先着順 (受付件数に限りあり)

という相談があります。

安易に訪問の承諾をしないできっぱりと断りましょう。留守番電話を設定しておくことも良策です。売却する場合は、契約書面に業者の名称・連絡先、引き渡す物品名や特徴などが正確に書かれているか確認しましょう。業者から買い取りを持ち掛けられた場合、契約書受領日から8日以内のクーリング・オフ期間は物品の引き渡しを拒否することができ、業者はこのことを説明しておく義務があります。困ったことがあれば消費生活センターに相談してください。

り)

◆樹高によりお断りする場合があります

☎・☎2月1日(木)8:30から、同センター予約専用ダイヤル [☎(52)9486] へ電話

東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152-1

子ども書道~上手に書けるよ!~ 2月24日(土)13:00~14:30 天本翠香氏	抽選8人※小学3~6年生対象 ・材料費200円 ☎2月9日(金)13:30に材料費を添え来館抽選
---	--

北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67

みんなであそび~節分あそび~ 1月23日(火)10:45~11:45	※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料
本とあそびの広場 ~オリジナルブックカバーを作ろう!~ 2月3日(土)10:00~11:30 田中元洋氏	先着10組※幼児~小学生対象(小学4年生以下は保護者同伴)・無料 ☎1月17日(水)9:30から来館 ・電話 ※見本あり
趣味教養講座~ボイストレーニング 認知症予防と音楽脳トレ~ 2月6日(火)10:30~11:30 矢島有里氏	抽選30人・無料 ☎1月16日(火)9:30に来館抽選
みんなであそび~おやつづくり~ 野菜を使ったおやつ「チーズじゃがもち」他 2月13日(火)10:30~13:00 ヘルスメイト城陽	先着6組※乳幼児とその保護者対象・材料費300円 ☎1月17日(水)11:00から来館 ・電話
ソフトバレーボール大会 3月3日(日)9:00~15:00 市民体育館 1チーム4人(60歳以上または女性2人を含む)	先着12チーム・無料 ☎1月17日(水)10:00~2月3日(土)17:00までに来館

今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1

脳トレエアロ~中高年向けの簡単なステップで脳を活性化しよう~ 1月28日(日)、2月4日(日)10:00~11:30 田代良子氏	先着20人・無料 ☎1月17日(水)9:30から来館 ・電話
ストレッチ体操教室~楽しく健康体操~ 1月30日(火)13:30~15:00 西垣紀代氏	先着20人・無料 ☎1月20日(土)9:30から来館 ・電話
トールペイント教室~インシャルとお花のがま口ポーチを作ろう~ 1月31日(水)13:30~15:30 堤 郁子氏	先着10人・材料費1,000円 ☎1月19日(金)9:30から来館 ・電話
絵本を体感! ~リトミックで絵本をもっと楽しもう~ 2月3日(土)10:30~11:30 松井 忍氏、大藤正子氏	先着12人※幼児~小学生対象(大人のみの見学可)・無料 ☎1月16日(火)9:30から来館 ・電話
子ども将棋教室~楽しみながら強くなろう~ 2月3日・10日・17日のいずれも土曜日 14:00~15:30 千葉 均氏	先着10人※年長~小学生対象(駒の動かし方がわかる人)・無料 ☎1月24日(水)9:30から来館 ・電話
親子ふれあい広場~親子で体操・リトミック・手づくりあそびなど~ 2月8日・15日・22日のいずれも木曜日10:30~11:30 新 綾氏、松井 忍氏、大藤正子氏	先着10人※1歳6カ月~5歳の子とその保護者対象・無料 ☎1月23日(火)9:30から来館 ・電話



青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-82

ものづくり体験「奈良伝統工芸~筆づくり~」 2月17日(土)コミセン8:45集合・12:15帰館予定 ※雨天決行。市のバス利用	先着15人※小学生以下は保護者同伴・材料費2,700円(太筆と細筆) ☎2月3日(土)10:00から材料費を添え来館
---	---

南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1

将棋の広場 2月3日(土)9:30~11:30 平居 修氏	※小学生~大人対象 申込不要・無料
大人の卓球 2月4日(日)13:00~15:00 中村徹雄氏	※大人対象 申込不要・無料
唱歌教室 2月7日(水)10:00~11:30 矢島有里氏	参加費10円(資料代) 申込不要
カキラ体験教室「しっかり食べて寝られる体づくり」~血流改善と腸内環境を整えます~ 2月15日(木)10:00~11:30 田中恵美子氏	先着20人・無料 ☎1月19日(金)10:00から電話
ラージボール卓球大会(ダブルス) 2月25日(日)9:00~13:00 ※組み合わせは抽選 吉岡伊三郎氏、内海きみ子氏	先着16人※大人対象(初心者歓迎)・参加費200円(参加賞代) ☎1月19日(金)から来館・電話
ディスコン教室 2月25日(日)14:00~16:00 南部ディスコンサークル	先着10人※大人対象(初心者優先) 無料 ☎1月26日(金)9:30から来館 ・電話
「レジン創作教室」~マイネーム入り!お花のシャカシャカキーホルダーを作ろう!~ 2月28日(水)13:00~15:00 日高仁美氏	先着5人・材料費500円 ☎1月27日(土)10:00から来館 ・電話 ※見本あり

寺田コミセン (文化パルク城陽内) ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1

年賀状コンクール [展示期間: 2月1日(木)~25日(日) ※最終日は15:00まで]  
自作またはいただいた年賀状の中から1人2点まで ☆参加賞あり  
☎1月19日(金)9:30~1月28日(日)に持参

寺田コミセン 春まつり~懐かしライブ~ 2月3日(土)13:00~16:00(12:30開場) 文化パルク城陽ふれあいホール	申込不要・無料
足腰を元気に! 筋力トレーニング教室 2月7日(水)13:30~15:00 京都市つ川病院 理学療法士 鼻崎裕美氏	先着30人※来館申込優先・無料 ☎1月18日(木)9:30から来館、 1月19日(金)10:30から電話
刺しゅう教室(全2回) ~フランス刺しゅうとミラーワークを楽しみましょう~ 2月15日(木)・29日(木)13:30~15:30 生野暉子氏	先着12人 材料費800・1,200・1,500円 ☎1月17日(水)9:30から材料費を添え来館
ふれあい健康教室 ~信貴山ご祈祷と旬の駅大和郡山~ 2月22日(木)9:00~16:30 ※雨天決行。市のバス利用	抽選28人・参加費2,400円(昼食代、高速代ほか) ☎1月21日(日)9:30に参加費を添え来館抽選

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00~21:00(☎・☎17:00まで) [1月の休館日] ○北部・南部・今池・東部コミセン…15日(月)・22日(月)・29日(月) ○青谷コミセン…8日(祝)~22日(月)・29日(月) ○寺田コミセン…15日(月)・22日(月)・29日(月)