2/15
令和４年（2022年）
No.1689

広報 じょうよう

歴史と未来をつなぎ、
人をはぐくむ
緑のまち・城陽

市の木　梅
市の花　花しょうぶ
市の鳥　しらさぎ

じょうりんちゃん

発行　城陽市　☎(52)1111 FAX(56)3999　城陽市寺田東ノ口16番地、17番地　毎月1・15日　編集　秘書広報課☎(56)4051

目指せ！ゼロカーボンシティ

近年、異常気象などにより人々の生活に大きな影響を与えている要因の一つである温室効果ガス。市では、温室効果ガスの排出を2050年までに実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」に挑戦することを宣言（２面に全文掲載）し、実現に向けての取り組みを進めています。また、ゼロカーボンシティの達成は、2030年に向けて持続可能でよりよい世界を目指す17の国際目標「SDGs」の達成にもつながります。未来のために、私たちができる取り組みを一緒に考えてみませんか。

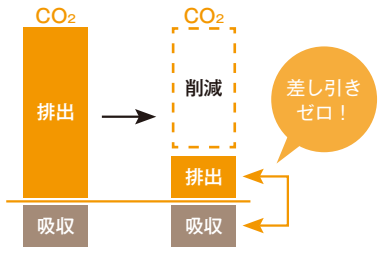
問環境課☎(56)4061

本取り組みは、SDGs17の目標のうち
３つの目標達成につながります！

城陽市はCO_2排出量実質ゼロ（0）に挑戦しています

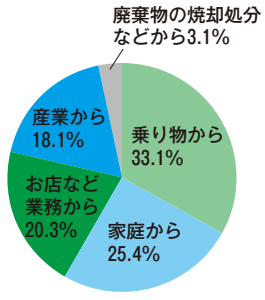
ゼロカーボンシティとは

温室効果ガスの中で約９割以上を占めるCO_2の排出量と吸収量を差し引きし、実質ゼロにすることを「カーボンニュートラル」と言います。このカーボンニュートラルを2050年までに目指すことを公表した地方自治体のことを「ゼロカーボンシティ」といいます。日常生活や事業において、CO_2排出量を少しでもゼロに近づけるため、省エネルギー化や再生可能エネルギーの活用などにより、CO_2を出さない工夫が必要です。



CO_2排出量の約５割は日々の生活によるものが要因

本市のCO_2排出量を部門別に確認すると、車などの乗り物からが約３割、家庭からが約2.5割を占めています。CO_2は経済活動による排出が多いと思われがちですが、約５割が車や人の移動、家庭でのエネルギー消費など、私たちの身近な生活の中で排出されているということがわかります。このまま地球温暖化への有効な対策をせず温室効果ガスの排出が続けば、2100年には世界の平均気温が今より最大5.7度上昇すると予想されています。



ゼロカーボンな暮らしに向けて

ゼロカーボンシティの実現に向けては、私たち一人一人が環境への意識を持ち、小さなことから着実に行動することが不可欠です。

また、暮らしやすい環境をつくっていくためには、その地域に住む人、働く人など、地域に関わる人と行政との協力が欠かせません。そのため、市、市民、市民団体および事業者が協力・協働して取り組むための組織として平成15年に発足した「城陽環境パートナーシップ会議」とともに、環境への取り組みを推進していきます。

interview　みんなで取り組もう！カーボンニュートラル

城陽環境パートナーシップ会議では、環境問題についての情報交換や、啓発イベントなどの活動を行っています。「ゼロカーボンシティ」というと、壮大なテーマのように感じるかもしれませんが、実現するにはみなさん一人一人が地球温暖化に関心を持ち、暮らしの中でできることから取り組むことが大切だと考えています。

同会議では持続可能な環境を次世代に引き継ぐため、毎月和気あいあいと活動しています。興味がある人は、事務局（環境課内）へお問い合わせください。

活動内容などをホームページで発信中！

城陽環境
パートナーシップ会議
会長　大野和宣さん

私たちができるカーボンニュートラルを始めてみましょう

市では…

✓公共施設への太陽光発電設備の整備を進めています

市内各コミセンや保育園など、公共施設への太陽光発電設備の導入を進めています。

▲市役所の太陽光発電設備

✓城陽環境パートナーシップ会議と連携し、環境保全活動を推進します

市内公共施設などにゴーヤ苗を配布し、グリーンカーテンを推進するほか、市内の休耕田で菜の花やコスモスを栽培する「花いっぱい運動」、川魚などの水生生物や昆虫などを観察する「自然観察会」を実施し、環境の保全に努めます。また、「環境出前講座」の実施や、環境啓発グッズの配布など、環境啓発に取り組みます。

✓再生可能エネルギーの普及・拡大を目指します

太陽光発電などの住宅用蓄電池システムの設置や、雨水タンクなど雨水貯留施設を設置するための費用を一部補助します。

補助金・助成金

✓３Rのシステムを構築し、循環型のまちづくりを進めます

①生ごみ処理機などの購入費を一部補助します
②家庭用生ごみ処理機を貸し出します

※３R…ごみを減らす（Reduce）、繰り返し使う（Reuse）、再資源化する（Recycle）の３つのR（アール）の総称

家庭用
生ごみ処理機貸出

家庭でも…

✓家庭でできる省エネ活動を始めてみましょう

①エアコンを使うとき…

夏は28度（CO_2削減量14.8キログラム）冬は20度（CO_2削減量25.9キログラム）を目安に室温を設定する

※エアコン（2.2㎾）の冷暖房設定を、夏（外気温度31度のとき）は27度から28度にした場合、冬（外気温度６度のとき）は21度から20度にした場合（使用時間：９時間／日）

②お風呂に入るとき…

入浴は間隔を空けずに入る（CO_2削減量85.7キログラム）

※２時間放置により4.5度低下した湯（200リットル）を追い炊きする場合（１回／日）

③車を運転するとき…

ゆっくりとアクセルを踏みながら加速する（CO_2削減量194キログラム）※発進時、５秒間で時速約20キロメートルに加速させた場合

<出典：資源エネルギー庁ホームページ>

✓家庭で排出されるCO_2排出量を把握しましょう

府ホームページに、家庭の電気やガスなどの使用料を入力し、CO_2排出量を確認できる「環境家計簿」が掲載されています。ぜひご活用ください。

府ホームページ

広報じょうようは、発行日の3日前から当日までの4日間で直接ポストにお届けしています。配達のお問い合わせは、城陽市シルバー人材センター[☎(52)9486]まで

ホームページ　城陽市 安心・安全メール　LINE　Facebook　Twitter

広報じょうようへのご意見・ご感想をお寄せください

令和３年11月27日に、城陽市は「ゼロカーボンシティ」に挑戦することを宣言しました

城陽市ゼロカーボンシティ宣言

古くから交通の要衝として、城陽市は、豊かな水や自然の恵みを受け、さまざまな歴史や文化を形づくってきました。また、これまで私たちは、私たちの生活が環境に負荷を与えていることを自覚し、先人たちの生活の知恵に学びながら、自然と人との共生を基本とする循環型社会を目指してきました。そのなかでも、地球温暖化の要因となる二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの抑制にも、生活や行動を環境への負荷の少ないものに変えることで、先進的に取り組んでまいりました。

しかし残念ながら、今世界では、地球温暖化の進行に伴い、台風の巨大化や集中豪雨などの異常気象が多発し、私たちの生活を脅かしています。これらの課題を解決するため、2015年に合意されたパリ協定や2018年に公表されたIPCC（国連の気候に関する政府間パネル）の特別報告書では、「2050年までに二酸化炭素の実質排出量をゼロにすることが必要」とされています。我が国においても、2020年10月26日に内閣総理大臣所信表明で「2050年までにカーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指す」ことが宣言されています。

本市は、これまで取り組んできた環境、経済、社会、３つの側面から持続可能な発展を実現しており、今、まちは大きく発展し、飛躍しようとしています。このまちに住んでよかったと思える、SDGsの理念にもある「誰一人取り残さない」社会を希求し、かけがえのない故郷を次の世代につなげるため、豊富な地域資源の活用や、市・市民・市民団体・事業者など多様な主体との連携を「環境パートナーシップ会議」を中核に据え各種事業展開を進めながら、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」に挑戦することをここに宣言します。

令和３年11月27日　城陽市長　奥田敏晴

▲ゼロカーボンシティに挑戦することを宣言する奥田市長

4/15号からは市民のみなさんのCO_2削減に向けた取り組みを紹介する「私のカーボンニュートラル宣言」を隔月掲載する予定です！

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）試験を実施

問危機・防災対策課☎(56)4045

防災行政無線からの試験放送を行います。「これは、Ｊアラートのテストです」（３回）「こちらは、防災城陽市です」と大きな音が流れます。あらかじめご了承ください。

※放送内容はテレホンサービス、安心・安全メールでも確認できます

【実施日時】２月16日(水)11：00

防災行政無線の放送内容を聞き逃したときは…テレホンサービスをご利用ください！

過去24時間の放送内容を電話で聞くことができます。こちらの番号にお電話ください。**☎(56)4110**

※通常の通話料金がかかります

電話機の操作方法

- 次の放送内容を聞く⇒1
- 同じ内容を繰り返す⇒2
- 前の放送内容を聞く⇒3
- 終了する⇒0

ぜひ登録を！安心・安全メール

登録方法

①右下の二次元コードを読み取り、空メールを送信（読み取れない場合は、anshin.joyo-city@raiden.ktaiwork.jpに空メールを送信）
②届いたメールの案内に従って登録
③数分以内に、登録完了のお知らせメールが届く
※迷惑メール防止機能を使っている人は、「anshin@city.joyo.lg.jp」からのメールが受信できるように設定してください

市役所で一緒に働きませんか 令和４年度 会計年度任用職員募集！

問人事課☎(56)4053

※申し込みは２月22日(火)まで。詳しくは各担当課へお問い合わせください

募集内容　募集職種・詳細内容については市ホームページに掲載
勤務場所　市役所、各施設など
任用期間　４月１日～令和５年３月31日
※業務の内容によって期間が短いものがあります
報　　酬　募集職種による
通 勤 費　市の規定に基づき支給
期末手当　一定の条件を満たす場合に支給
社会保険・労働保険　任用期間や勤務時間などの一定の条件を満たす場合に適用
有給休暇　任用期間に応じて付与
選考方法　面接、書類選考など

詳しくはホームページへ！

２月28日は固定資産税・都市計画税（第４期）の納期限です。納め忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の人は２月28日に振替します。

問税務課納付係
☎(56)4024

広告

市民税・府民税の申告が始まります

期限内に申告をしてください

問税務課市民税係☎(56)4021

申告期間

２月16日(水)～３月15日(火)※土・日曜日、祝日を除く

申告会場

福祉センター南側プレハブ１階
午前の部…９：00～12：00　午後の部…13：00～16：00
※申告の際は、マイナンバー（個人番号）と本人確認ができるものを持参してください
※郵送でも受け付けています。〒610-0195城陽市役所税務課市民税係まで郵送してください

申告会場について

お住まいの地区別に受け付けます。指定日での来場が困難な場合は、その他の受付日でも受付可能です。

また、新型コロナウイルス感染症対策として、会場の混雑を避けるため、当日８：30から整理券（時間指定、当日のみ有効）を配布します。

受付日	地区
２月16日(水)・17日(木)	平川、長池、水主、観音堂、上津屋、中
２月18日(金)・21日(月)	久世、市辺、奈島
２月22日(火)・24日(木)・25日(金)・28日(月)	富野、枇杷庄
３月１日(火)～４日(金)・７日(月)・８日(火)	寺田
３月９日(水)～11日(金)・14日(月)・15日(火)	全地区

申告会場内での感染症対策にご協力ください

①来場の際は、マスクの着用をお願いします（着用のない場合、入場をお断りする場合があります）
②咳や発熱などの症状がある人や体調が優れない人は、来場をお控えください
③手指の消毒をお願いします
④ボールペンや計算器具などを持参してください
⑤申告者多数の場合は、入場者数を制限したり、相談受付を早めに終了する場合があります
⑥受付開始直後は大変混雑しますので、分散来場にご協力をお願いします
⑦郵送での申告を積極的にご活用ください
⑧申告書が完成していて確認などが不要な人は、整理券を取らず職員に申し出てください

令和４年度の主な税制改正について

【住宅ローン控除の見直し】

所得税の控除期間を13年間とする住宅ローン控除の特別措置が延長されることに伴い、個人住民税についても、所得税から控除しきれなかった額を現行制度と同じ控除限度額の範囲内で控除します。適用要件などはホームページをご覧ください。

保育士として働きたいと考えている人へ

京都府保育人材マッチング支援センターによる保育園・認定こども園就職相談会を開催します

市内や近隣市町の保育園などで保育士として働きたい人を対象とした個別相談会です。フルタイムだけでなくパートタイムで勤務したい人、保育士資格を有していないが保育園で働いてみたいと考えている人は、ぜひご相談ください。

▼日時　２月24日(木)午後１時30分～３時30分　▼場所　市役所４０３会議室　▼内容　保育園などへの就労に関する個別相談、市内および近隣保育園などの求人情報の閲覧や紹介、保育園などの見学日程調整　▼対象　保育園などへの就職を希望する人　※申込不要・無料

問子育て支援課☎(56)４０３５

教育委員会２月定例会

▼日時　２月28日(月)午後２時から　▼場所　市役所４０３会議室
※議案により非公開となる場合や日時などが変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

問教育総務課☎(56)４００３

応急手当講習会～あなたは愛する人を救えますか～

▼日時　３月13日(日)午前10時～正午　▼場所　消防本部　▼対象　市内在住・在勤の人や各種団体など　▼内容　心肺蘇生法の基礎知識やＡＥＤの使用方法（実技）など　▼定員　先着10人　※事前に市ホームページからｅラーニングを受講してください

申・問消防署救急課［☎(52)０６９７、ＦＡＸ(54)０１１４］へ電話・ファクス※市ホームページからも申込可

こんろ火災や着衣着火に注意！

住宅火災の発生原因は『こんろ』によるものが上位にあり、「使用中に放置した」「使用していたことを忘れてしまった」ということが要因になっています。

また、『こんろ』の火が、着ている服の袖口などに燃え移る『着衣着火』による火災も多く発生しています。このような火災を防止するため、次のことに注意しましょう！

こんろ火災・着衣着火を防ぐポイント

◆使用中は絶対にその場から離れない
◆周囲には燃えやすい物を置かない
◆こんろの周りや、魚グリル内は定期的に掃除をする
◆鍋などの底から炎がはみ出さないよう、適切な火力に調節する
◆使用中は、マフラーやストールなどは外し、裾や袖が広がっている服を着ている時は、特に炎に接しないように注意する
◆防炎性能のあるエプロンやアームカバーを使う

問消防本部☎(54)０１１５

外国人のみなさんへ 国民年金加入案内

日本に住所がある20歳以上60歳未満の人は、厚生年金保険などに加入している人を除き、国籍を問わず国民年金に加入する必要があります。

短期の在留でも、不慮の事故が起こらないとも限りません。そのような場合でも平等な保障を受けられるよう、住民登録をしたら加入手続きをお願いします。

老齢基礎年金について

10年以上の加入期間を必要とする老齢基礎年金は、短期在留の場合受給できませんが、６カ月以上保険料を納付した外国籍の人が、障害または遺族基礎年金を受給することなく帰国する場合には、脱退一時金を受けることができます。帰国前に京都南年金事務所へご相談ください。

▼手続きに必要な物
在留カード、パスポート

問京都南年金事務所☎０７５(６４４)１１６５、国保医療課国保年金係☎(56)４０９０

健康じょうよう21

JOYOヘルスアップ講座　～からだも　こころも　いきいきと～

運動講座『ひと工夫で運動効果アップ!!生活習慣病予防と筋力アップ』

▼日時　３月１日(火)午後２時～３時30分　▼場所　保健センター　▼対象　市内在住の人　▼定員　先着15人　▼費用　無料　▼講師　健康運動指導士　松本行紀氏　▼持ち物など　タオル、お茶、筆記用具、動きやすい服装

申・問２月16日(水)から保健センター［☎(55)１１１１］へ電話・直接

住民税非課税世帯などへ「臨時特別給付金」を支給します

問城陽市住民税非課税等給付金コールセンター　0120(564)036
（土・日曜日、祝日を除く９：00～17：00）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた世帯に対して、１世帯当たり10万円を支給します。※詳しくは市ホームページをご覧いただくかお問い合わせください

対象

①…令和３年12月10日時点において、世帯全員の令和３年度分の住民税均等割が非課税である世帯
※住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯を除く。非課税世帯には、市から個別に確認書を順次送付しています
②…①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）※家計急変世帯は自身で申請が必要です

ぜひ友だち登録を！

城陽市LINE公式アカウント

問秘書広報課☎(56)4051

防災情報やごみ収集日など役立つ情報を発信中です。**登録はこちらから**

友だち登録のあとは…忘れずに受信設定を！

欲しい情報を選択できます！
受信設定をしないと、情報が届きません

設定は簡単！
受信設定をタップして、欲しい種類を選ぶだけ！

国民健康保険の加入・脱退の届出は、必ず14日以内に行いましょう

「新しい生活様式」を実践しましょう

花粉症のセルフケア

花粉症は花粉の飛散開始時期よりも前から治療を行うと効果的です。また、次のことに気を付けましょう。

◆花粉情報に注意し、花粉飛散が多いときは無駄な外出は避ける
◆帰宅時は、衣服や髪をよく払ってから家に入る
◆洗顔、うがいをして鼻をかむ
◆飛散の多いときは窓や戸を閉め、外出の際はメガネやマスクを着用する
◆表面が毛羽立っている毛織物などのコートの使用は避ける
◆掃除を励行する
◆粘膜を傷付けるたばこは避ける
◆規則正しい生活とバランスのとれた食事をする

問保健センター☎(55)1111

健康講座

こころとからだをほぐすリラックス体操

▼**日時**　3月4日(金)午後2時～3時30分　▼**場所**　保健センター　▼**対象**　市内在住の人　▼**定員**　先着15人　▼**費用**　無料　▼**講師**　リズム体操インストラクター　渡邉未映子氏　▼**持ち物など**　筆記用具、大きいバスタオル、お茶、動きやすい服装、運動靴

申・問2月16日(水)から保健センター[☎(55)1111]へ直接・電話

児童扶養手当、特別児童扶養手当について

①児童扶養手当

ひとり親家庭の児童や父または母が重度障がいの状態にある家庭の児童の心身が健やかに成長するように、その家庭の生活の安定と自立の促進のため、児童の父母や父母に代わって児童を養育している人に手当を支給する制度です。

②特別児童扶養手当

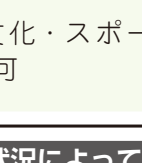
精神または身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を家庭で監護している父か母、または父母に代わってその児童を養育している人に手当を支給する制度です。

①②いずれも

手当の受給には手続きが必要です。※一定以上の所得がある場合は支給されません。詳しくはお問い合わせください

問子育て支援課☎(56)4036

ママパパ教室 体操コース



▼**日時**　3月11日(金)午後1時15分～4時　▼**場所**　保健センター　▼**内容**　妊娠中の生活やお産を楽にするための「体操と呼吸法」や産後の過ごし方、妊娠中の乳房の手当てについて　▼**対象**　妊婦さんとその家族　▼**定員**　10組（初めての人優先）　▼**費用**　無料　▼**持ち物**　母子健康手帳、筆記用具、お茶　▼**その他**　保育なし

妊婦さんへのお知らせ

申・問2月16日(水)～3月3日(木)に保健センター[☎(55)1111]へ電話・直接

★妊婦健康診査

妊婦さんの健康の状態や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるために、身体測定や血液・血圧・尿の検査などを行います。これにより、病気などに早く気付き、対応することができます。

妊娠中は普段より一層健康に気を付ける必要があります。妊娠がわかったら、早めに保健センターへ妊娠届を提出しましょう。母子健康手帳とともに妊婦健康診査受診券つづりをお渡しします。

この受診券を京都府下の委託医療機関・助産所にお持ちいただくと、公費負担で妊婦健康診査を受けることができます。

▼**回数**　基本14回（多胎妊婦は追加で6回＋超音波3回）※基準の項目以上の検査などをした場合、費用負担が生じる場合あり

★妊婦歯科健診

妊娠中は、むし歯や歯周病などになりやすくなっています。

母子健康手帳と同時にお渡しした妊婦歯科健診受診票で、出産までの期間に1回、無料で歯科健診が受けられます。口腔内の健康を保つため、ぜひご利用ください。

▼**受診場所**　城陽市・宇治市・久御山町の妊婦歯科健診協力医療機関へ要予約

問保健センター☎(55)1111

ぱれっとJOYO（男女共同参画支援センター）

☎(54)7545　Eメール：palettekoza@city.joyo.lg.jp
※メール申込の場合は受付完了メールをご確認ください

◆おんなたちの月いちサロン ＊ピア・サポート

人とのかかわりでちょっと疲れた心を仲間と一緒にほぐそう

▼**日時**　3月9日(水)午前10時～正午　▼**対象**　女性　▼**定員**　先着6人※3月6日(日)時点で3人未満の場合は中止　▼**費用**　無料

申2月16日(水)から件名「3月月いちサロン申込」、氏名、住所、電話番号、メールアドレスを明記し、ぱれっとJOYOへメール・直接・電話

ストレスと上手につきあおう！

問保健センター☎(55)1111

ストレスは、さまざまな出来事がきっかけとなって引き起こされます。ストレスが大きくなると、心やからだ、日常の行動面に次のような変化が表れます。

心理的側面

抑うつ感、意欲の低下、イライラ、緊張、不安など

身体的側面

高血圧、胃・十二指腸潰瘍、糖尿病、頭痛、首や肩のこり、動悸、息切れ、下痢・便秘、食欲不振、不眠、肥満など

行動的側面

作業効率の低下、作業場の事故、アルコール依存、過食、拒食など

ストレスと上手に付き合うためには、自分に過剰なストレスがかかっていることに早く気付き、自分に合うストレス対処法を見つけて実践することが大切です。

手軽にからだをほぐす

筋肉をゆっくり伸ばすストレッチングは、筋肉の緊張を緩め、血行を促し、心身のリラックスに効果的です。ぜひ実践してみてください。

簡単な体操
肩の上げ下げ
肩を上げて少し止め、息を吐きながら力を抜いてストンと落とす

ストレッチング
腰
椅子に座り腰を伸ばして、からだを後ろにひねり、背もたれをつかむ

簡単な体操
首まわし
首・肩の力を抜き、首をゆっくりとまわす

ストレッチング
上半身
両手を組んで上に伸ばしながら胸を張る

ストレッチング
背　中
両手を組んで前へ伸ばし、へそをのぞき込むようにして背中を丸める

マッサージ
首すじ
両手を後頭部に添え、親指で首すじを押すようにマッサージする

厚生労働省「こころの健康気づきのヒント集」より

JOYOエコミュージアムまちの魅力再発見ツアー
春の青谷紀行～神社仏閣と梅を巡って～

青谷地域の神社仏閣を巡りながら、『青谷絶賞』にもたたえられた青谷の梅を楽しむまち歩きツアーです。各チェックポイントでは、スタンプラリーとチェックポイントにちなんだクイズを実施します。全スタンプを集めた人にはオリジナルトートバッグをプレゼント。地図を手に、自分のペースで春の青谷を散策してみましょう。

○**コース**　市辺天満神社－西生寺－青池公園－城山梅林－粟神社－白坂第１公園
▶**日程**　３月13日(日)青谷コミセン①９：30から受付　②10：00から受付
▶**定員**　①②各30人※多数の場合抽選　▶**費用**　無料　※当日撮影した写真を広報などに掲載する場合あり
申・問２月15日(火)～３月７日(月)に文化・スポーツ推進課［☎(56)4049］へ直接※市ホームページからも申込可

城陽ウオーク
青谷の梅の花と歴史をめぐるウオーク

青谷梅林では、２～３月にかけて約１万本の白梅が咲き誇ります。梅の香りを愛でながら、周辺の寺社を観光ボランティアの案内で巡りませんか。

○**コース**　市辺天満神社－西生寺－城山梅林－龍福寺－中天満神社－城陽酒造（約５キロ）
▶**日程**　３月６日(日)JR山城青谷駅９：45集合 ・ 12：30ごろ解散
※前日15：00の天気予報で当日の降水確率が50パーセント以上の場合は中止　▶**定員**　先着30人　▶**費用**　300円（資料代など）
申・問２月17日(木)～３月４日(金)に観光協会［☎(56)4029］へ電話

新型コロナウイルス感染症の状況によって、事業が中止・延期になることがあります。実施状況などはお問い合わせください。
事業などに参加する際はマスクの着用をお願いします。また、体調がすぐれない場合は参加をお控えください

春いちばん文化まつり

１月30日（日）～３月27日（日）／文化パルク城陽

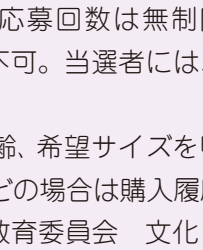
問文化芸術協会☎（55）1210

３月の催し

部　門	日　時	会　場
春の市民美術展	３月４日（金）16：00～18：00 ３月５日（土）９：00～18：00 ３月６日（日）９：00～16：00	市民プラザ
邦舞と民謡のつどい	３月５日（土）11：30～16：00	ふれあいホール
第27回城陽切手展	３月５日（土）９：00～18：00 ３月６日（日）９：00～16：00	第３会議室
舞踊フェスティバル	３月６日（日）11：00～16：00	プラムホール
和太鼓響演	３月20日（日）13：30～16：00	ふれあいホール
三曲演奏会	３月27日（日）13：30～16：00	ふれあいホール

※申込不要・無料

京都サンガF.C.を応援しよう!!



問文化・スポーツ推進課☎（56）4048

京都サンガF.C.市民応援バスツアー

日　程 出発時間	対戦相手 キックオフ	締切日 （必着）
３月５日（土）11：00	ジュビロ磐田 14：00	２月21日（月）
３月19日（土）11：00	FC東京 14：00	２月25日（金）

▶集合　市役所東玄関前　**▶場所**　サンガスタジアム by KYOCERA（亀岡市）　**▶対象**　市内在住・在勤の人（中学生以下保護者同伴）　**▶費用**　無料（チケットは各自用意）　**▶その他**　定員を超えた場合は抽選。現地自由行動。市役所前駐車場の無料使用可。１通につき５人まで申込可。締切後１週間を過ぎても返信がない場合はお問い合わせください

申各締切日までに、ハガキに参加を希望する試合、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・住所、在勤の人は勤務先名とその住所、代表者の緊急連絡先を明記し、〒610-0195城陽市教育委員会　文化・スポーツ推進課　京都サンガF.C.応援バスツアー係へ郵送・直接※市ホームページからも申込可

ホームゲーム観戦者にユニホームをプレゼント！

ホームゲーム（サンガスタジアム by KYOCERAなどでの試合）のチケット半券２枚（ウェブ購入などの場合は購入履歴を印刷したもの）で、抽選で６人に2023シーズンのユニホームをプレゼントします。

▶対象ゲーム　2022シーズンホームゲーム　**▶対象**　城陽市に住民票がある人　**▶その他**　異なる２試合で１口とし、応募回数は無制限。一度応募した試合と同一試合のチケットでの応募不可。当選者にはユニホーム販売日までに連絡。

申11月18日（金）必着で、住所、氏名、電話番号、年齢、希望サイズを明記したものと、チケット半券、またはウェブ購入などの場合は購入履歴を印刷したものなどを同封し、〒610-0195城陽市教育委員会　文化・スポーツ推進課　京都サンガF.C.ユニホームプレゼント係へ郵送

◆パパとコドモのあそびヤッホー倶楽部

▼日時　３月６日（日）午後１時30分～３時30分　**▼場所**　城陽五里五里の丘（府立木津川運動公園）　**▼対象**　市内在住・在勤のおおむね３歳～小学生と男性保護者　**▼内容**　外遊び、ものづくり、半ドラム缶で焼き芋づくり　**▼定員**　先着８組　**▼費用**　１組500円　※追加１人250円　**▼講師**　K＋キッズ商会　こたやん

申２月16日（水）から件名「父子申込」、氏名、子どもの年齢、住所、電話番号、メールアドレスを明記し、ぱれっとJOYOへメール・直接・電話

山背古道（やましろこどう）梅探検

梅林を歩きながら、青谷に残る史跡や隠れた見どころが発見できるウオークです。

▼日時　３月５日（土）JR山城青谷駅午前９時30分集合・午後３時ごろ解散　**▼定員**　先着20人　**▼費用**　300円

申・問山背古道探検隊事務局（井手町役場企画財政課内）［☎（82）5212］へ電話

城陽ソフトテニス協会 ３月のソフトテニス教室

▼日時　３月７日・14日・28日のいずれも月曜日　午前10時～午後１時　**▼場所**　市民体育館　**▼費用（１回）**　500円　**▼持ち物**　上靴（ラケットの貸し出しあり）☆経験不問　※申込不要

問NPO法人　ST・NET21　杉井氏☎（52）7878

城陽テニス協会 市民テニス教室（３月）

始めようエンジョイテニス　①**初心・初級**　②**中級**

▼日時　３月12日（土）・19日（土）午後３時～５時　**▼場所**　北部コミセンテニスコート　**▼定員**　①②各８人　**▼費用**　1000円（２日分）

申・問同協会　中野氏［☎090（9216）9924］へ電話※定員に満たない場合、当日参加可

城陽市ゴルフ協会 第39回親睦ゴルフ大会

▼日時　３月16日（水）午前８時56分から　**▼場所**　城陽カントリー倶楽部　西コース　**▼対象**　市内在住・在勤の人　**▼定員**　先着60人　**▼費用**　1万4330円（参加費、懇親会費）

申３月２日（水）までにハガキに、住所、氏名、電話番号を明記し、城陽市ゴルフ協会［〒610-0101平川大将軍23－24、FAX（53）5299］へ郵送・ファクス

問同協会　田中氏☎（52）1161

第９回城陽市長杯ボウリング大会兼第40回城陽市ボウリング大会

▼日時　３月21日（祝）午前９時30分集合　**▼場所**　キョーイチボウル宇治　**▼対象**　市内在住・在勤の人　**▼費用**　2000円

申・問３月13日（日）までに所定の用紙に必要事項を明記し、スポーツ協会（市役所内）［☎（56）5034］またはキョーイチボウル宇治［宇治市小倉町神楽田55－1、☎（22）5524］へ持参

キッズスポーツ☆チャレンジ広場

基礎から学べるHIPHOPダンス教室

問文化・スポーツ推進課☎（56）4048

▶日時　３月25日（金）・28日（月）10：00～11：30※原則両日参加　**▶場所**　市民体育館　**▶対象**　市内在住の小学１～４年生　**▶定員**　20人※多数の場合抽選　**▶費用**　無料　**▶講師**　ダンスインストラクター　藤川真都佳氏　**▶持ち物など**　飲み物、タオル、室内シューズ、運動に適した服装※当日撮影した写真を広報などに掲載する場合あり

申３月８日（火）必着で、所定の用紙（文化・スポーツ推進課に設置）またはハガキに、氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号、学年、保護者氏名を明記し、〒610-0195城陽市教育委員会　文化・スポーツ推進課　キッズスポーツ係へ郵送・持参※市ホームページからも申込可

サッカーフェスタ・イン城陽

問文化・スポーツ推進課☎（56）4048

京都サンガF.C.普及部コーチによる親子サッカー教室を行います。

▶日時　３月21日（祝）10：00～11：00（９：30受付、９：45開会）

①幼児親子サッカー教室（市内在住の４・５歳児とその保護者）15組

②小学生親子サッカー教室（市内在住の小学１～３年生とその保護者）15組

※いずれも多数の場合抽選

申３月４日（金）までに、ハガキに「親子サッカー教室希望」、①幼児または②小学生、子どもの氏名（ふりがな）・学年・性別、保護者氏名、住所、緊急連絡先（携帯電話番号）を明記し、〒610-0195城陽市教育委員会　文化・スポーツ推進課　サッカーフェスタ・イン城陽係へ郵送・直接※市ホームページからも申込可

～城陽市～ 名木・古木を巡る⑪

荒見神社参道の名木・古木

荒見神社前の市道340号線北側沿いには昔の荒見神社参道の面影を現在に伝える樹木が数本残っています。そのうち３本を城陽市名木・古木に認定しており、それぞれ、伸びやかで端正な樹形です。

❶荒見神社参道のクヌギ
樹高16メートル、幹回り２.２メートル（認定時）

❷荒見神社参道のクスノキ
樹高14メートル、幹回り２.８メートル（認定時）

❸荒見神社参道のエノキ
樹高12メートル、幹回り３.３メートル（認定時）

城陽市名木・古木については、市ホームページにも掲載しています。

都市政策課☎（56）4068

文パル通信

プラネタリウム ☎（55）7667

★０歳からのプラネタリウム～楽しいお歌がいっぱいだ～
▼**日時** ３月３日（木）午前10時30分から ▼**費用** 大人800円、子ども（３歳～中学生）300円 ▼**出演** 宮川真由美（ピアノ）、田中久美子（ボーカル） ▼**曲目** うれしいひなまつり、おぼろ月夜、ありがとうの花 他
申プラネタリウムへ直接

五里ごり館（歴史民俗資料館） ☎（55）7611

★おかげ踊り講習会
▼**日時** ２月19日（土）午前10時～11時30分 ▼**場所** 寺田コミセン ※申込不要・無料

★歴史民俗資料館友の会 記念講演会「上大谷・芝ヶ原連合勢力と芝山勢力―久津川車塚古墳群の提唱―」
▼**日時** ２月26日（土）午後２時15分～３時45分 ▼**場所** 文化パルク城陽第３会議室 ▼**定員** 先着30人 ▼**費用** 無料 ▼**講師** 京都府埋蔵文化財調査研究センター 小池 寛氏
申２月18日（金）午前10時から五里ごり館へ電話

★令和３年度冬季企画展関連事業『昔の手しごと…ちょこっと体験』
①かごあみ
クラフトバンドを使ってミニかごを編みます。
▼**日時** ２月27日（日）**1回目**午後１時30分～２時30分 **2回目**午後２時45分～３時45分 ▼**場所** 五里ごり館 ▼**対象** 小学生以上 ▼**定員** 各回先着４人 ▼**費用** 無料（入館料別途）
申２月16日（水）～26日（土）の午前10時～午後４時に五里ごり館へ電話、または当日午前10時から電話・直接

②組みひも
城陽の金銀糸を使って、簡単な組みひもをつくります。
▼**日時** ３月６日（日）**1回目**午後１時30分～２時30分 **2回目**午後２時45分～３時45分 ▼**場所** 五里ごり館 ▼**対象** 小学生以上 ▼**定員** 各回先着４人 ▼**費用** 無料（入館料別途）
申２月16日（水）～３月５日（土）の午前10時～午後４時に五里ごり館へ電話、または当日午前10時から電話・直接

図書館 ☎（53）4000

★「読書日記」を配布中！
読み終わった本のタイトル、著者名、感想などを記録できるハンディーサイズの「読書日記」を無料で配布しています。本との出会い、思い出を「読書日記」に残してみてはいかがでしょうか。希望する人は、図書館や各コミセン図書室のカウンターで貸出利用券を提示してください。
▼**対象** 貸出利用券を持っている人※小・中学生を除く

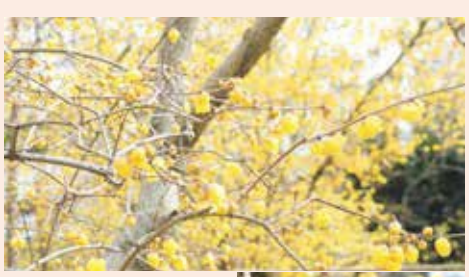
★郷土資料寄贈のお願い
図書館では、郷土に関する資料を収集・保存・活用しています。次の資料について、寄贈いただけるものがありましたら、ご協力をお願いします。
◆『城陽町史』（第１巻）
◆◆『城陽市史年表』
◆◆『青谷村誌』（上・下巻または合本）
◆『城陽４０００年のあゆみ　城陽４０００年の歴史をふりかえる』
◆『城陽市近代のあゆみ　城陽市史・近代編・主要史料目録』
◆『ふるさと久世』（創刊号、第２・３号）
◆『史料が語る城陽近世史』（第１～４集）
寄贈資料の取り扱い（館内配架、書庫保存、リサイクルまたは将来における取り扱いなど）については、図書館へ一任していただきますようお願いします。資料の返却はできませんので、ご了承ください。

まちかど写真館

新貝 勝さんが日本スポーツグランプリ受賞を報告

去る１月７日、長年にわたりスポーツを続け、顕著な功績を上げた中高年層に贈られる「日本スポーツグランプリ」を受賞された新貝勝さんが受賞報告に市役所を訪れました。
新貝さんは、81歳の今なお現役スイマーとして活躍し、数々のマスターズ大会で世界記録や日本記録を樹立されてきました。「一人ではできなかった。仲間あっての受賞です」と周囲への感謝の気持ちを述べた新貝さん。奥田市長は、「新年早々、いいニュースをいただいた。市民の誇りです」とたたえました。

市の名木・古木ロウバイが見頃に



１月下旬から、市の名木・古木に認定されている、「中垣内冨田邸のロウバイ」が見頃を迎えています。小さく黄色の花が咲き、辺りには甘い香りが漂っていました。
市辺中垣内の冨田さんのお宅には、約20本のロウバイが群生し、遠方からも見学者が訪れています。
冨田さんは「今年は、寒さの影響で例年よりも開花が遅く２月いっぱいは花を楽しむことができるのでは。梅と一緒に楽しむことができるかも」と話されていました。

減塩も知識から！ 減塩豆知識

問保健センター☎（55）1111

減塩のコツ ～しょうゆの上手な使い方～

京都文教短期大学
食物栄養学科
田中恵子教授

しょうゆは日本の食卓に欠かせない調味料ですが、同時に日本人の食塩摂取量の２割を占め、最大の摂取源となっています。食塩の含有量は小さじ１杯で１グラムです。ポン酢やウスターソースの２倍、トマトケチャップの５倍の塩分を含んでいます。しょうゆは、発酵で生み出された甘味、酸味、うま味などの成分を多く含み、そのまろやかな味わいによって塩辛さを感じにくくなっているため、使いすぎないよう注意が必要です。
みなさんは、食卓でしょうゆを「かける」ことが多いと思いますが、「つける」ようにすることをお勧めします。「つける」ようにすると、「かける」よりも食塩の摂取量を半分以下に減らせます。さらにお勧めは「スプレー」の利用です。「つける」より少量のしょうゆで、食材の表面全体に広がるため、味を感じやすくなります。また、しょうゆの豊かな香りが立ち、おいしさが引き立ちます。市販の標準的なスプレーで、５回プッシュしても食塩量は0.1グラムと、大幅に減塩できます。一度試されてはいかがでしょうか。

新型コロナウイルス感染症の状況によって、事業が中止・延期になることがあります。実施状況などはお問い合わせください。
事業などに参加する際はマスクの着用をお願いします。また、体調がすぐれない場合は参加をお控えください

わがやのアイドル

大栗結晴（ゆうせい）ちゃん
令和３年５月30日
生まれ（久世）

待望の男の子！2人のお姉ちゃんと一緒にたくさん思い出作ろうね。

川副南実（みなみ）ちゃん
令和３年２月28日
生まれ（寺田）

お兄ちゃん達にもまれて元気でたくましいみーちゃん♪家族みんなのアイドルです！
これからの成長を楽しみにしています。

松井奏樹（そうた）ちゃん
令和元年10月22日
生まれ（久世）

わが家のチビ鬼です！これからもたくましく大きくなってね。

わがやのアイドル 募集中!!

広報じょうように、お子さんの写真を掲載しませんか？

詳しくは市ホームページをご覧ください！　城陽市　わがやのアイドル　検索

▶**対象**　市内在住の未就学児　※多数の場合抽選
申・問保護者の氏名(ふりがな)、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、電話番号、保護者からのコメント(50字程度)、掲載写真１枚を〒610-0195城陽市役所　秘書広報課　広報広聴係「わがやのアイドル」係　[☎(56)4051、Ｅメール：koho@city.joyo.lg.jp]へメール（件名「わがやのアイドル」）・郵送・持参

作品募集

①写真　『第20回フォトコンテスト』
②映像　『第５回映像コンテスト』

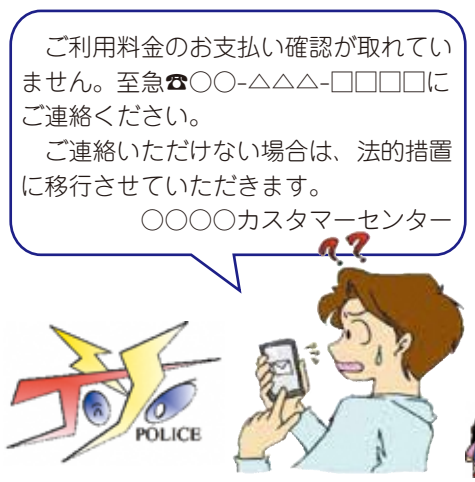
▶**テーマ**　城陽市内の四季・自然・風景・イベント(行祭事)・生き物・建物・食べ物・人など自由　▶**企画**　①A４サイズ・カラープリント４つ切り・ワイド４つ切り　※組写真不可　②YouTube（映像の視聴URLが必要。限定公開に設定したもの）・QuickTimeの映像データ（DVD-Rに、パソコンでデータを取り出せる状態で書き込んだもの）　▶**応募数**　①５点まで　②１点　▶**賞**　①最優秀作品５万円　他　②グランプリ３万円、準グランプリ１万円
申・問３月１日(火)～15日(火)17：00必着で、所定の用紙（観光協会に設置）に作品を添えて、観光協会［〒610-0121寺田樋尻44－８、☎(56)4029］（①は「第20回フォトコンテスト係」　②は「第５回映像コンテスト係」）へ郵送・持参

あんぜん NEWS

問 城陽けいさつ☎(53)0110

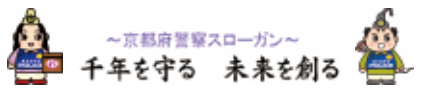
メールを使った架空請求に注意！

携帯電話に「ご利用料金のお支払い確認が取れていません」などとメール（SMS）を送信し、不安になって連絡をしてきた被害者に、料金の支払い名目で、コンビニエンスストアやドラッグストアなどで電子マネーカードを購入させ、ID番号を聞いて利用権をだまし取る手口の詐欺が発生しています。



被害に遭わないために

◆身に覚えのない請求には応じない
◆記載された連絡先には絶対に連絡しない
◆不審なメールを受信したときは警察や家族に相談する



し尿収集日程表

問城南衛生管理組合☎075（631）5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大将軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部（市道114号線以北）、平川東部第一（市道114号線以北）、大亀茶屋親善、久世東部（市道105号線以北）、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ケ丘、芝ケ丘、芝ヶ原、西浜道、東大将軍、大将軍中	2/21	3/15
正道、ハイランド南、つつじケ丘、桜ケ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ケ丘	2/22	3/16
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	2/24	3/17
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	2/25	3/18
富の里、西ノ口大三戸、水主	2/28	3/22
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部（近鉄以西）、古川商工団地、平川南部（市道114号線以南）、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本（寺田）	3/1	3/23
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぽぽ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	3/2	3/24
久世西部（近鉄以東）、平川東部第一（市道114号線以南）、北東ノ東、久世東部（市道105号線以南）、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	3/3	3/25
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口（寺田）、築留（寺田）、南中芝（寺田）	3/4	3/28
長池、長池友が丘、陽光ケ丘、大和苑	3/7	3/29
観音堂（府道以西）	3/8	3/30
観音堂（府道以東）、長谷山、芦原	3/9	3/31
中（府道以東）	2/16	3/10
市辺（JR以西）、十六、奈島（JR以西）、中（府道以西）、川田	2/17	3/11
市辺（JR以東）、五島、奈島（JR以東）	2/18	3/14

収集漏れ（収集口から確認後）や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください
※土・日曜日、祝日を除く

助成団体募集！ 城陽みどりのまちづくり基金

市民が主体となって市内で行う「みどりを用いて地域の課題の解決に取り組む活動」に資金を助成します。

▶**対象**　NPO法人、市民活動団体（ボランティアグループ、実行委員会、地域住民組織など）　▶**金額**　上限20万円

申・問３月４日(金)必着で、所定の用紙（ホームページからダウンロード）に必要事項を明記し、京都地域創造基金［〒602-0862京都市上京区河原町通丸太町上る出水町284、☎075(257)7883］へ郵送（簡易書留）・持参

伝言板

＜募集＞■健康体操（自彊術）　毎週火曜日10：00～11：30　みどり集会所　井垣☎(44)7367

くらしの110番

４月１日から『18歳で大人』～トラブルに遭わない知識を～ その①

消費生活センター ☎(56)4052

SNSで知り合った相手から「会員だけが教えてもらえる投資で儲ける方法がある」と会員制のオンラインサロンに勧誘されるなど、サロンの特徴に目をつけた悪質な事業者による、SNSを利用した儲け話のトラブルが増えています。

４月から、成年年齢となる18歳・19歳が交わした契約は取り消しができなくなります。これに乗じて18歳になったばかりの若者をターゲットにする事業者とのトラブルが懸念されます。相手が本当に信用できるか、情報の真意を見抜く力を持ち、すぐに契約はしないようにしましょう。

消費生活のクイズにチャレンジ！

消費生活通信講座

コミセン

南部コミセン☎(55)1002　FAX(56)6040　〒610-0111富野東田部70－1

唱歌教室 ３月２日・９日・23日のいずれも水曜日 10：00～11：30 矢島有里氏	各日先着30人 参加費10円（資料代） 申２月25日(金)10：00に来館
カラオケ教室～新譜の初心者レッスン～ 演歌・歌謡曲・ポップスから２曲（予定） ３月４日(金)10：00～12：00 林　幹夫氏	先着15人 参加費20円程度（資料代） 申２月18日(金)10：00から来館・電話
ベビーと楽しむ親子体操教室 ３月４日(金) ①10：30～11：30　②11：45～12：45 西村加衣氏	①②各先着４組※首が据わった頃～３歳ぐらいの子とその保護者対象 申２月18日(金)９：30から来館・電話
将棋の広場 ３月５日(土)９：30～11：30　平居　修氏	※小学生～大人対象 申込不要・無料
野外講座 「京都府立植物園で春の探鳥会」 ３月５日(土)近鉄富野荘駅8：30集合・京都府立植物園12：00解散予定 植田光弘氏	先着10人※幼児～大人対象（中学生以下は保護者同伴） 参加費一般200円、高校生150円、中学生以下・70歳以上は無料（入園料）。交通費実費 申２月16日(水)から電話・来館
筋力トレーニング教室 ～体内成分を知り、筋肉の質の低下を防ごう～ ３月12日(土)10：00～11：30 ノーザンライツ・コーポレーション	抽選15人※18歳以上対象 無料 申２月27日(日)９：30に来館抽選
発声の基礎から学ぶポップス歌唱教室 ～ポップス曲２曲の歌唱指導～ ３月16日(水)13：30～15：30 中島比沙子氏	先着15人 参加費20円程度（資料代） 申２月27日(日)10：00から来館・電話

今池コミセン☎(56)0525　FAX(56)6041　〒610-0117枇杷庄知原15－1

脳トレ体操教室（全２回） ～気楽にステップを楽しもう～ ２月27日(日)、３月６日(日)10：00～11：30 田代良子氏	先着20人 無料 申２月16日(水)９：30から来館・電話
音楽健康教室～歌って・踊って・笑って～ ３月８日(火)13：30～15：00 京都第一興商	先着20人・無料 申２月19日(土)９：30から来館・電話
親子ふれあい広場（全３回） ～親子で体操、リトミック、手づくりあそびなど～ ３月10日・17日・24日のいずれも木曜日 10：30～11：30 新　綾氏、松井　忍氏、大藤正子氏	先着10組 ※１歳６カ月～５歳の子とその保護者対象・無料 申２月16日(水)９：45から来館・電話
春のお楽しみ会 ～ドキドキバランスタワーを作ってあそぼう～ ３月12日(土)10：30～11：30 田中元洋氏	先着10人※幼児（保護者同伴）～小学生対象・無料 申２月17日(木)９：30から来館・電話

東部コミセン☎(55)7858　FAX(56)6037　〒610-0121寺田正道152

苦手な人のためのお片づけ教室 「気軽に始める、心地よい頑張らないお片づけ」 ２月26日(土)10：00～11：30　吉川裕子氏	抽選12人・無料 申２月18日(金)13：30に来館抽選
春待ちコンサート「春風にさそわれて　2022」 ～洒落た洋楽サウンドからなつかしい和製ポップスまで～ ３月12日(土)13：30～15：00（13：00開場） 槇島プレイボーズ	抽選50人※18歳以上対象 無料 申２月27日(日)11：00に来館抽選
自力整体教室 「眼精疲労を取り、自律神経を整えよう！」 ３月13日(日)10：30～11：30　中村由紀子氏	抽選９人・無料 申３月５日(土)10：30に来館抽選
親子でのびのび ～うた「むすんでひらいて」・手あそびほか～ ３月16日(水)10：30～11：10 木下めぐみ氏	抽選７組※乳幼児とその保護者対象・無料 申３月８日(火)10：30に来館抽選

青谷コミセン☎(53)8273　FAX(56)6042　〒610-0114市辺五島7－1

唱歌のつどい～五感で歌を楽しみましょう～ ２月22日(火)13：30～14：30 山本千景氏	先着８人・無料 申２月22日(火)10：00から来館・電話
親子であそぼう ～のぼり人形をつくろう～ ３月４日(金)10：30～11：30 親と子の劇場　奥田奈々美氏	先着８組※０～３歳ぐらいの未就園児とその保護者対象 無料 申２月24日(木)10：00から電話
親子でペタペタ手形アート♡ （A4サイズ額付き） ３月５日(土)10：00～12：00　東野恵美子氏	先着６組・無料 申２月17日(木)11：00から来館・電話
大人の健康教室 「脳トレ・筋トレでいきいきと！」 ～転倒予防・認知症予防～ ３月10日(木)10：00～11：00　伊集院　誉氏	先着12人 無料 申２月17日(木)10：00から来館・電話

寺田コミセン☎(55)0010　FAX(55)0197　〒610-0121寺田今堀1

リサイクル教室 ～布ぞうり作り～ ３月５日(土)13：00～16：00 山本圭子氏	先着10人 材料費100円 申２月17日(木)９：30から材料費を添え来館
男性向け体操教室 ～体力測定と活き活き体操～ ３月10日(木)10：00～11：30 リエゾン萌木の村　有馬尚彦氏	先着10人 無料 申２月17日(木)９：30から来館
高齢者健康教室 ～「睡眠」と「健康」の知恵袋～ ３月18日(金)13：00～14：30 明治安田生命　濱口真衣子氏	先着20人 無料 申２月18日(金)９：30から来館

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ［**開館時間**］９：00～21：00（申・問17：00まで）［**２月の休館日**］○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…21日(月)・23日(祝)・28日(月)　○寺田コミセン…15日(火)・21日(月)・24日(木)・28日(月)

新型コロナウイルス感染症の状況によって、事業が中止・延期になることがあります。実施状況などはお問い合わせください。
事業などに参加する際はマスクの着用をお願いします。また、体調がすぐれない場合は参加をお控えください