



市の木 梅
市の花 花しょうぶ
市の鳥 しらさぎ



令和3年（2021年）
No.1667

発行 城陽市 ☎(52)1111 FAX(56)3999 城陽市寺田東ノ口16番地、17番地 毎月1・15日 編集 秘書広報課☎(56)4051

災害時に迅速・正確な情報伝達！ 城陽市 同報系防災行政無線

運用開始

☎危機・防災対策課☎(56)4045



市内15か所に
屋外拡声子局（スピーカー）
を設置！

市役所や消防本部から
市内に一斉発信！

市では「同報系防災行政無線」を令和3年4月から運用開始します。これは災害発生時などに、市民のみなさんへ避難に関する情報などを迅速に指示伝達し、みなさんの生命や財産を守るとともに、防災・応急・救助・災害復旧に関する業務をよりの確に遂行できるようにするものです。また、平常時には一般行政事務における連絡などにも活用し、市民サービスの向上にも役立てます。

同報系防災行政無線って？

同報系防災行政無線は、屋外拡声子局を用い、住民へ直接・同時に防災情報や行政情報を伝えるシステムです。

市では、市役所に親局設備を整備。市内15か所に設置した屋外拡声子局を通して、災害情報やJアラート（全国瞬時警報システム）情報などを市民のみなさんへ迅速・正確に伝達します。

また、消防本部にも、放送できる装置や非常用の親局装置を整備しています。



子局（スピーカー）設置場所

- ① 上下水道部
- ② 指月児童公園
- ③ 上大谷第1児童公園
- ④ 今堀第1幼児公園
- ⑤ 市役所
- ⑥ 城陽中学校
- ⑦ 深谷第1児童公園
- ⑧ 高区配水池
- ⑨ 宮ノ谷第3幼児公園
- ⑩ 市民体育館
- ⑪ 今池コミセン
- ⑫ 富野児童公園
- ⑬ 府立木津川運動公園
- ⑭ 青谷消防分署
- ⑮ 府立心身障害者福祉センター

主に次のような情報が流れます！

災害などの緊急時

- ・避難情報
- ・緊急地震速報
- ・国民保護に関する情報
- ・気象情報（特別警報）
- ・その他の緊急情報

平常時

- ・定時放送（毎日18：15）
動作確認のため「エーデルワイス」を放送します
- ・訓練放送など
- ・一般行政情報

屋外拡声子局からの音声放送は、スピーカーからの距離や家の気密性、風雨などの影響などにより、内容まで聞き取れない場合があります。聞き取れない場合に備えて、事前に以下のサービスへの登録をお願いします。

放送の内容はこちらからも確認できます

安心・安全メール 放送内容などをメールで配信します

登録方法

- ① 2次元コードを読み取り、空メールを送信（読めない場合は anshin.joyo-city@raidan.ktaiwork.jpへ送信）
- ② 届いたメールを開き、案内に従って登録
- ③ 数分以内に登録完了のメールが届きます※あらかじめ、anshin@city.joyo.lg.jpからのメールが受信できるよう設定しておいてください



聴覚障がいのある人などへ 4月から 災害時などの情報をファクスで配信します

聴覚障がいのある人など、音声で情報を入手することが困難な人を対象に、防災行政無線の放送内容など「安心・安全メール」の内容をファクスで無料配信します。
※受信したい情報の種別を選択することもできます。詳しくはお問い合わせください
※用紙やインク代などは利用者で負担

事前に登録が必要です！

圏・圏所定の用紙（福祉課、危機防災対策課に設置。市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を明記し、〒610-0195城陽市役所 福祉課 [☎(56)4033、Fax(56)3999、Eメール：fukushi@city.joyo.lg.jp] へ郵送・ファクス・メール（件名に「インターネットFAX登録申請」と明記）または直接
※登録した機器に、市からのテスト送信が届けば登録完了です

テレホンサービス 過去24時間の放送内容を電話で聞くことができます

4月から

この番号にお電話ください
☎(56)4110

※通常の通話料金がかかります

電話機の操作方法

- ・次の放送内容を聞く ⇒ ①
- ・同じ内容を繰り返す ⇒ ②
- ・前の放送内容を聞く ⇒ ③
- ・終了する ⇒ ④



新型コロナウイルスワクチンの接種について

新型コロナウイルスワクチンの接種について、本市では、国からワクチンが供給され次第、速やかに接種できるように準備を進めています。

接種開始時期や接種場所などについては、詳細が決まり次第、市ホームページや広報じょうよう、個別通知などでお知らせします。

☎保健センター ☎(55)1111

市ホームページ
はこちら



厚生労働省
ホームページも
ご覧ください



【3月3日時点の情報です】

接種方法



医療従事者を除き、ワクチン接種の際には、市から送付する接種券が必要になります。

<接種までの流れ>

接種券が届く → 電話やインターネットで予約 → 接種

<接種券の発送時期>

具体的な発送時期については、国が示すこととされています。現時点の予定は以下のとおりですが、変更される可能性があります。

高齢者 3月下旬予定

高齢者以外の人 決まり次第、お知らせします

接種場所



現在、城陽市における接種場所は検討中です。

具体的な接種場所については、詳細が決まり次第、お知らせします。

接種回数



現時点において、国が確保を見込んでいるワクチンについては、2回接種となる見込みです。

費用



無料

接種の対象や順位



新型コロナワクチンの接種対象は16歳以上の人です。接種の対象者は、現時点の科学的知見に基づいて決められています。ただし、今後の臨床検査やワクチン開発の状況により、接種の対象年齢が広がる可能性もあります。

また、ワクチンの供給は徐々に行われることとなりますので、一定の接種順位を決めて実施します。

現在、国から示されている接種順位は次のとおりです。

1. 医療従事者など
2. 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人）
3. 高齢者以外で基礎疾患を有する人や高齢者施設で従事されている人
4. 1～3以外の人

接種を受ける際の同意



ワクチンの接種は強制ではありません。接種を受ける人の同意がある場合に限り接種を行います。

※接種を受けた後に副反応が起きた場合には、予防接種健康被害救済制度があります。予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障がいが残ったりした場合に、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金などの給付）が受けられます。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください

相談窓口

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120(761)770 (9:00～21:00)

聴覚に障がいのある人は、一般財団法人全日本ろうあ連盟ホームページをご覧ください

京都新型コロナワクチン相談センター

◆ワクチンに関する医学的知見が必要となる副反応などに係る専門的な相談

☎075(414)5490

(9:00～19:00※土・日曜日、祝日を含む)

城陽市新型コロナワクチン接種コールセンター (3月15日から開設)

◆ワクチン接種の受付や予約に関すること

☎ 0120(567)792

(9:00～17:00※土・日曜日、祝日を除く)

市ホームページバナー広告募集

市のホームページに
バナー広告を掲載しませんか？

縦45ピクセル×横160ピクセル
10,000円/月

詳しくは市ホームページを
ご覧くださいか

秘書広報課☎(56)4051
までお問い合わせください

ここに掲載されます

広告



福祉医療費(ひとり親家庭)支給制度 受給資格の延長について

関国保医療課医療係 ☎(56)4039

福祉医療費(ひとり親家庭)支給制度の受給者で、18歳になった子とその親(一番下の子が18歳になった親)の受給者証の有効期限は3月31日です。

対象となる子が健康保険の被保険者本人でない場合は、申請により最長20歳の誕生日の前日まで受給資格を延長できます。

該当すると思われる世帯の人には3月末に申請書を送付しますので、4月1日(木)~23日(金)に申請してください。※この期間でのみ受付

老人医療費支給制度(65~69歳の人)

関国保医療課医療係 ☎(56)4039

各種健康保険に加入している次に該当する人に、申請により医療機関で受診した際の医療費の自己負担額が2割になるよう助成します。<表①>参照
※制度の利用により高額療養費の自己負担限度額が引き下げられることがあります

対象
65~69歳の各種健康保険被保険者で、本人および同世帯の配偶者・扶養義務者(直系の血族である親族・兄弟姉妹)が所得税非課税の人
関健康保険被保険者証、はんこ、転入の人(令和2年1月1日時点で城陽市に住居票がある人を除く)は、本人・配偶者・扶養義務者の令和2年度の課税(非課税)証明書を国保医療課医療係へ持参 ※申請した月の初日(転入の人は転入日以降)から有効の受給者証を交付します

<表①> 1カ月あたりの自己負担限度額

		通院+入院(世帯単位)		
3割負担	現役並み所得者(※1)	Ⅲ(※2)	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (過去12カ月間で4回目以降は140,100円)	
		Ⅱ(※3)	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (過去12カ月間で4回目以降は93,000円)	
		I(※4)	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (過去12カ月間で4回目以降は44,400円)	
		通院(個人単位)	通院+入院(世帯単位)	
2割負担	一般	18,000円	57,600円 (過去12カ月間で4回目以降は44,400円)	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※5)	8,000円	24,600円
		区分Ⅰ(※6)	8,000円	15,000円

(※1) 住民税課税所得が年額145万円以上の65歳以上の世帯員がおり、該当する人の年収の合計が520万円以上(単身の世帯では年収が383万円以上)で、旧ただし書き所得の合計が210万円を超える人
(※2) 住民税課税所得が690万円以上の人
(※3) 住民税課税所得が380万円以上690万円未満の人
(※4) 住民税課税所得が145万円以上380万円未満の人
(※5) 世帯の全員が住民税非課税の人
(※6) 世帯の全員が住民税非課税で、所得が0円(年金収入は80万円以下)の人

ママ パパ教室

お風呂の入れ方コース

赤ちゃんのお風呂の入れ方を、お人形を使って実習します。

▼日時 4月9日(金)午後1時15分~4時(3グループ制)。1グループ1時間) ▼場所 保健センター

対象 妊婦さんとその家族 ▼定員 9組 ※初めての人の優先 ▼費用 無料 ▼持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ※保育なし

関・関3月16日(火)~4月2日(金)に、保健センター「☎(55)1111」へ直接か電話

ご利用ください
すくすく親子サポートカウンター
保健センターに設置



している「すくすく親子サポートカウンター」では、妊婦届出書の受付や母子健康手帳・妊婦健康診査受診券などの発行を行っています。また、手帳発行時に全ての妊婦さんに対し、保健師が面談のうえ、個人に合わせた情報提供や相談に応じています。

また、妊娠期から子育て期(就学前)まで切れ目なく支援ができるよう、妊娠や出産、育児に関する相談などにも応じています。

関保健センター ☎(55)1111

新生児訪問のお知らせ

赤ちゃんが生まれたお宅に、助産師や保健師が家庭訪問を行っています。赤ちゃんとお母さんの体の様子を見させていただきます。家族の心配事について相談に応じています。

里帰りしている人もご利用ください。

▼対象 生後およそ1カ月までの子
関・関母子健康手帳についている「新生児出生通知書兼低体重児出生届出書」を郵送、または保健センター「☎(55)1111」へ電話

出産前後の国民年金保険料免除制度

▼免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月



間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月前) ▼対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人 ※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいい、それ以降に死産、流産、早産した人も対象となります

関・関国保医療課国民年金係 ☎(56)4090

不妊や妊娠出産に関する相談について

きょうと子育てピアサポートセンターでは、不妊や妊娠出産に関する無料の電話相談を行います

っています。

○妊娠出産・不妊ほっとコール

助産師が妊娠出産・不妊に関して相談に応じます。

▼日時 毎週月~金曜日 午前9時15分~午後1時15分・午後2時~4時 ※祝日、年末年始を除く
☎075(692)3449

○仕事と不妊治療の両立支援コール

看護師・精神保健福祉士・産業カウンセラーなどが相談に応じます。

▼日時 第1金曜日 午前9時15分~午後1時15分
※随時相談可。(月~金曜日 午前9時~午後9時※祝日、年末年始を除く) ホームページから要申込
☎075(692)3449

健康・食生活相談



じょうりんちゃん

67 関きょうと子育てピアサポートセンター ☎075(692)3444

関・関保健センター ☎(55)1111

老人福祉センター市内4カ所で開苑しています

- 陽寿苑 奈島川原口20・☎(55)1017
- 陽和苑 平川大將軍2・☎(52)9670
- 陽東苑 久世芝ヶ原131・☎(53)3700
- 陽幸苑 寺田乾出北55・☎(53)9393

▶時間 9:00~16:00 ▶対象 60歳以上の人

[新型コロナウイルス感染対策について]
新型コロナウイルス感染拡大防止のため送迎バスの運行は午前中のみで飲食・入浴は中止とし、活動内容も一定の制限をしています※詳しくは、各老人福祉センターへお問い合わせください





前号で、昭和初期の寺田村に「鴻巣館」という映画館があったことは紹介しましたが、今回はそれ以外



城陽と映画

▲映写機とフィルム

遠の希い「私の戦争体験記」という本の中で、「西山さんのお宅は、たいへんハイカラな思いつきをなさるお宅で、蔵をきれいに改造して、すべりのいい、すばらしい床を張って、そこをダンスのレッス

はじめにダンスを踊ったのも、ジルバを覚えたのも、この西山家の蔵を改造したダンススタジオであった。」と語って

大映時代(昭和30年代)、寺田大南に西山正輝さんという映画監督がいました。16作ほど監督を務めています。西山監督の父は、寺田村の村長を務めた正次さんです。

また久世の万福寺では、地藏盆などの際に、お寺に集まった子どもたちに映画を見せていました。箱に「昭和元年購入」などと書かれた35ミリフィルムの映写機と、実際に使用されたアニメのフィルム類「みにくいアヒルの子」など、また大人向けには「水戸黄門」のフィルムも残っています。

▼日時 3月28日(日) 午後1時15分(午後12時45分から受付) 2時45分 ②午後2時50分(午後2時20分



滑石を削って古代のアクセサリー・勾玉をつくりまします。

◆展示替えによる臨時休館のお知らせ

休館日 3月25日(木)

◆体験教室 粘土でパズルをつくろう!

▼日時 3月21日(日) ①午前10時30分(午前10時から受付) ②午後1時30分(午後1時から受付) ③3時

◆テーマ展示案内

☆1階児童開架 「花 いっぱいになあれ!」

◆図書館

図書館 (53) 4000

1時から受付) 2時15分 ②午後2時30分(午後2時から受付) 3時15分

感染リスクが高まる「5つの場面」

新型コロナウイルス感染症などの感染拡大を防止するため次の「5つの場面」に気を付けましょう。

また、引き続き「3つの密」の回避、咳エチケットに気を付け、こまめに手洗いを行いましょう。

場面① 飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい
● 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる
● また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる
● 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をするので、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる
● マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている
● 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要

場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる
● 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている

場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある
● 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている

内閣官房ホームページより



城陽市は、京都サンガ F.C. のホームタウンです。みんなで京都サンガ F.C. を応援しよう!

わがやのアイドル



しゅうじろう
的場 鷺次郎
ちゃん
令和2年6月18日
生まれ(枇杷庄)

第7子 大家族の末っ子！笑顔に癒やされます！
元気に育ってね！



えいし
松田 瑛心ちゃん 平成30年10月6日生まれ
しゅり
朱湊ちゃん 令和2年8月15日生まれ(寺田)

これからもたくさん遊ぼうね♡



うた
吉田 詩
ちゃん
令和元年10月7日
生まれ(市辺)

いっぱい遊んで、大きくなあれ！

わがやのアイドル 募集中！！

広報じょうように、お子さんの写真を掲載しませんか？

詳しくは市ホームページをご覧ください！

城陽市 わがやのアイドル

検索

▶対象 市内在住の未就学児 ※多数の場合抽選

☎・㊦保護者の氏名(ふりがな)、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、電話番号、保護者からのコメント(50字程度)、掲載写真1枚を、〒610-0195 城陽市役所 秘書広報課広報広聴係「わがやのアイドル」係 [☎(56)4051、Eメール:koho@city.joyo.lg.jp]へメール(件名「わがやのアイドル」)・郵送、または持参



FM うじで市政広報番組を
放送しています！

☎ FM うじ ☎(24)0888、秘書広報課 ☎(56)4051

周波数 88.8メガヘルツ インターネットでも放送中！

城陽パープルタイム
(城陽市市政広報番組)

市からのお知らせなど
毎週月曜日
16:00 から
(約40分)

耳よりガイド
(FM うじ・情報番組)

市からのお知らせなど
毎週月～金曜日
8:50、12:00、17:50
からの1日3回(約10分)

あんぜん NEWS

☎ 城陽けいさつ ☎(53)0110

令和3年 春の全国交通安全運動

4月6日(火)～15日(木)

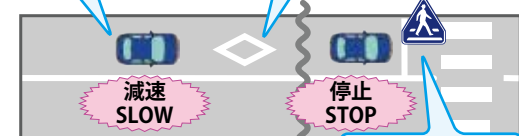
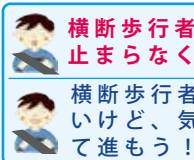
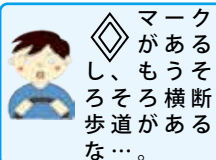
横断歩道の歩行者優先は交通ルールです！



ドライバーのみなさん
SLOW&STOP を実践しましょう

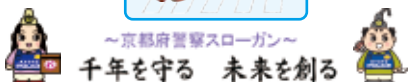


歩行者のみなさん
必ず安全施設を
利用しましょう



※車だけでなく、バイクや
自転車も歩行者優先を
徹底しましょう

少し遠回りになっても、
必ず横断歩道などを利用し
ましょう。横断する前には、
必ず一度止まって、左右の
安全を確かめてから渡りま
しょう。



し尿収集日程表

㊦城南衛生管理組合 ☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	3/24	4/14
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	3/25	4/15
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	3/26	4/16
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	3/29	4/19
富の里、西ノ口大三戸、水主	3/30	4/20
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	3/31	4/21
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	4/1	4/22
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	4/2	4/23
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	4/5	4/26
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	3/16	4/6
観音堂(府道以西)	3/17	4/7
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	3/18	4/8
中(府道以東)	3/19	4/9
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	3/22	4/12
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	3/23	4/13

収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください

※土・日曜日、祝日を除く

鉢植えで楽しむツバキ

ツバキは古くから庭木として親しまれていますが、鉢植えでも楽しむことができます。



今回はツバキの鉢植えの育て方について紹介します。

☆苗の植えつけ

ツバキの苗の植えつけは3月中旬～4月中旬の新芽が伸び始める前が最適です。購入時のビニールポットから苗を抜き、根鉢(根とその周りの土)の底を軽くほぐして一回り大きな鉢に植えつけます。

☆鉢植えの管理方法

鉢植えは日当たりのよい場所に置き、水やりは年間を通じて鉢土が乾いたら鉢の底から水が流れ出るまでたっぷりやります。肥料は緩効性の化成肥料を1～2月と9月下旬に施します。

詳しくは、緑の相談員にお尋ねください。



都市政策課 ☎(56)4068

市民総スボ サッカー大会
日程 4月25日、5月30日、6月27日、7月25日、8月29日、10月24日、11月28日、令和4年1月30日、2月13日、27日のいずれも日曜日(全10回)
場所 鴻ノ巣山運動公園多目的広場
対象 代表者が市内在住・在勤の20歳以上の人で、統一されたユニフォームが着用でき、3審判(用具含む)を出せるチーム※学生可(学校のクラブに所属している人は不可)
費用を城陽市サッカー

第45回 城陽市テニス選手権大会
日時 4月25日(日)・29日(祝)、5月9日(日)
午前9時から
場所 鴻ノ巣山運動公園テニスコートほか
種目 一般男子・女子ダブルス、女子初級ダブルス、一般男子・女子シングルス、壮年男子シングルス・ダブルス(45歳以上)、壮年女子ダブルス(40歳以上)、グラウンドペテランミックスダブルス(男子55歳以上、女子50歳以上)
※年齢は令和4年3月31日時点
対象 市内在住・在

4月のバレーボール教室
日時 4月3日・10日・17日・24日のいずれも土曜日 午後7時30分～9時30分
場所 青谷小学校
対象 山城地域在住の小・中学生男子
持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物
※申込不要・無料

市民テニス教室 (4月)
①初心・初級 ②中級
日時 4月10日(土)・17日(土)(全2回)
1日のみの参加可 午

後3時～5時 場所 市民テニスコート
定員 ①各8人
費用 1,000円
鴻ノ巣山運動公園 ☎(55)6222
★かんたんエアロビクス教室I
①夜間の部 ②午前の部
日時 ①4月8日、6月10日の毎週木曜日(4月29日、5月6日を除く全8回) 午後7時30分～8時30分
②4月12日、6月7日の毎週月曜日(5月3日を除く全8回) 午前10時～11時
場所 市民体育館
対象 18歳以上の初心者
定員 30人※多数の場合抽選
費用 3,600円
講師 ①植西裕子氏 ②株ノリザンライツコ1ポレシヨソソ
日時 4月16日～5月21日の毎週金曜日(全6回) 午前10時～11時30分
場所 市民体育館
対象 18歳以上の女性
定員 1,18市
費用 1,18市

寺田西総合型地域スポーツクラブ
☆4・5月のスポーツ教室 (どなたでも参加できます)
種目 日程 場所
ファミリーバドミントン 土曜日(第3) 13:30～15:30 寺田西小学校
日曜日(第1・第2) 13:30～15:30
ソフトバレーボール 日曜日(第3) 13:30～15:30 寺田西小学校
ラージボール卓球 木曜日(第2・第4) 13:00～16:00 市民体育館
金曜日(第2・第4) 13:00～16:00
土曜日(第2・第4) 13:30～15:30
日曜日(第4) 9:00～12:00 寺田西小学校
日曜日(第5) 13:30～15:30
費用 1回300円※会員は1回50円
持ち物 体育館シューズ
※申込不要
園同クラブ 三浦氏 ☎090(5466)2972

グリーンバンク 庭木を譲ります
都市政策課 ☎(56)4068
市民から申し出のあった次の庭木の譲渡を先着順で斡旋します。詳しくはお問い合わせください。(市ホームページに写真を掲載)
樹種 樹高(m) 幹回り(cm) 本数(本) 備考
カポック 1.6 36 1 鉢植え
※樹高・幹回りの寸法は概略寸法
○移植に要する経費は、譲受者の負担
○その他のことは譲渡者・譲受者の話し合いによる
園3月16日(火)10:00から、都市政策課へ直接か電話

おいしく元気に! 減塩のまち
おうちでできる! 減塩レシピ
園保健センター ☎(55)1111
減塩ポイント!
◆たけのこの下味は、だしとうま味だけを含ませます
◆マヨネーズのコクで、みその量を減らせます
★材料(2人分)
ゆでたけのこ...100g 信州みそ...大さじ1/2弱
だし汁...1/2カップ マヨネーズ...小さじ1
木の芽...4枚程度 木の芽(飾り用)...2枚
(量は好みで)
★作り方
①ゆでたけのこは1センチ角のさいの目に切り、だし汁で煮含める。ざるに上げて水気を切る
②木の芽をすりつぶし、みそとマヨネーズを加えて混ぜ合わせる
※ゆでたほうれん草の葉を一緒にすりつぶすと緑色の木の芽みそになります。すり鉢がない場合は木の芽を刻んで混ぜます
③たけのこを②の木の芽みそで和える
★栄養価1人分 エネルギー...36キロカロリー
たんぱく質...2.3グラム
食塩相当量...0.5グラム
掲載レシピ原案・監修: 京都文教短期大学教員

インフォメーション

官公署など

令和3年度 第1回京都府警察官採用試験

<受付期間>
◆インターネット受付
 4月9日(金)12:00まで
◆郵送受付
 4月9日(金)まで
<第1次筆記試験>
 5月9日(日)
 ※詳しくはお問い合わせください
 聞京都府警察本部 警務課 ☎075(415)3140

京都SKYシニア大学 受講生募集!

①歴彩・京都学 (150人)
 ②体験・地域活動 (50人)
 ③知力・情報社会 (50人)
 ④健康・スポーツ (50人)
 ⑤ガイドが魅せる京都 (80人)
 ⑥人生100年・探究心 (40人)
▶日程 5月11日～令和4年3月(専門講座20回程度、特別講座6回程度) **▶場所** 京都府立京都学・歴彩館、京都新聞文化ホール、京都テルサほか **▶対象** おおむね50歳以上の人 **▶費用** 各29,000円 ※⑤⑥は34,000円
 聞・聞3月31日(水)までに、京都SKYセンター [☎075(241)0226] へ電話

令和3年度京都府技能修得資金の支給申請

▶対象 技能修得施設(専門学校など)に在学中または入

学予定の低所得世帯の子 **▶支給額** ○技能修得資金…月額24,000円以内 ○入所支度金…1年生のみに55,000円※入学日から60日以内に要申請。高等教育無償化対象校に在籍している人は技能修得資金を利用できない場合あり
 聞・聞3月中旬から、山城北保健所綴喜分室 [☎(63)5745] へ電話(収入基準や対象施設の確認などの審査が必要となります。詳しくはお問い合わせください。なお支給日は受付時期により異なります)

はたらく講座 『応募書類の書き方・面接対策』

▶日時 4月20日(火)14:00～15:00 **▶場所** サザン京都 **▶対象** 15～49歳で就職活動中の人(学生除く) **▶費用** 無料
 聞・聞地域若者サポートステーション京都南 ☎(54)5380 ※地域若者サポートステーション京都南では、就職相談を随時実施しています(日曜日、祝日を除く10:00～17:00)

城南勤労者福祉会館 ☎(46)0688

①ちぎり絵教室 **▶日時** 4月15日～9月16

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688

講座名	日程	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	費用(円)
<パソコン講座 一般コース>						
ワード初級	4/19～5/13	月・木	18:30～21:00	6	10	16,500
▶対象 府内在住・在勤の人 ※教材費別途 聞3月19日(金)から、同センター [Fax (46)0780、Eメール: info@jyonan.ac.jp] へメール・ファクス、または直接か電話						

くらしの110番

消費生活センター ☎(56)4052

「引っ越し後、テーブルに傷がついていることに気付いた。事業者に修理代を負担してほしいと伝えたが、数週間経過していることを理由に断られた。対応してもらえないのか」という相談がありました。
 引っ越しの契約には、国が定めた標準約款が国土交通大臣の認可を得た事業者
引っ越しで家具に傷がついた!
 日の第3木曜日 10:00～12:00 **▶定員** 先着15人 **▶費用** 6,000円
②楽しい絵画教室
▶日時 4月15日～9月23日の第2・第4木曜日※4・7月は第3・第5木曜日 13:00～16:00 **▶定員** 先着12人 **▶費用** 13,200円
③生け花を楽しむ教室
▶日時 4月17日～9月18日の第3土曜日 10:00～12:00 **▶定員** 先着15人 **▶費用** 4,200円
①～③いずれも
▶対象 府内在住・在勤の人 ※教材費別途 聞①②は3月16日(火)から、③は3月18日(木)から費用を持参

独自の約款が使用されます。標準約款では、引っ越しによる家具の破損について消費者が申し出る期間は「引っ越し荷物を受け取った日から3カ月以内」とされており、また、事業者は作業に落ち度がなかったことを証明できない場合は損害賠償を負うこととされています。
 引っ越しが原因で荷物が破損した際の対応を含め、契約内容は原則、契約した際の約款の記載に従うことになります。
 契約前に約款をよく読みましょう。困ったことがあれば消費生活センターに相談しましょう。

自衛官募集案内

種目	受付	試験日	資格
幹部候補生	6月18日(金)まで	〔1次〕 6月26日(土)	<大卒程度> 22歳以上26歳未満 ※20歳以上22歳未満は見込含 ※修士課程修了者など(見込含)は28歳未満
		〔2次〕 8月2日(月)～8日(日)	<院卒者> 20歳以上28歳未満で修士課程修了者など(見込含)
自衛官候補生	随時	受付時に通知	18歳以上33歳未満(注1)

(注1)32歳の方は条件あり
 詳しくは、お問い合わせください。
 聞・聞自衛隊宇治地域事務所 ☎(44)7139



コミセン

青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-1

京都ですもの第28弾～春の素敵な町あるき～山背(やましろ) 古道(青谷～玉水) 4月2日(金)青谷コミセン10:20集合・JR玉水駅15:45解散予定 ※雨天中止 岡井毅芳氏	先着10人 参加費100円(資料代) 聞3月21日(日)10:00から電話
きまぐれ片道15分のお散歩ingしませんか 4月6日(火)13:30～14:30 ※雨天中止	先着7人・無料 聞3月16日(火)10:00から電話
親子であそぼう 4月9日(金)・20日(火)10:30～11:30 親と子の劇場 奥田奈々美氏	各日先着親子6組※0～3歳くらいの未就園児とその保護者対象 無料 聞4月2日(金)10:00から電話

今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1

健康体育教室(全2回) ～脳トレ体操 体を動かしてウキウキしよう～ 4月11日(日)・18日(日)10:00～11:30 田代良子氏	先着20人・無料 聞3月21日(日)9:30から来館か電話
--	----------------------------------

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】 9:00～21:00(聞・聞17:00まで) 【3月の休館日】 ○南部・今池・東部・青谷・北部コミセン…15日(月)・20日(祝)・22日(月)・29日(月) ○寺田コミセン…15日(月)・22日(月)・23日(火)・29日(月)

南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1

将棋の広場 4月3日(土)9:30～11:30 平居 修氏	※小学生～大人対象 申込不要・無料
健康教室『免疫力を上げる食事法』～健康は幸せの第一歩～ 4月8日(木)10:00～11:30 ヘルスコーチ 布村恵子氏	先着12人 参加費20円程度(資料代) 聞3月16日(火)10:00から来館
南部コミセン映画劇場『僕のワンダフル・ジャーニー』 4月10日(土)10:00～12:00	先着30人※幼児～大人対象・無料 聞3月21日(日)10:00から来館

寺田コミセン ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1

スマホ教室～スマートフォンを活用しよう～ 4月3日(土)・10日(土)10:00～12:00 森島理紗氏	先着20人※初参加者対象 無料 聞3月17日(水)9:30から来館
親子deルンルンリトミック ～音楽やリズムで遊びましょう～ 4月16日(金)・23日(金)10:30～11:30 三宅晴美氏	先着5組※1歳以上の未就園児(1人)とその保護者(1人)対象 聞3月17日(水)9:30から来館

令和3年度『ふれあい・ワクワク倶楽部』受講者募集!
 ①エクササイズ カキラ ②らくらく健康体操 ③大人の実用書道教室 ④ステンドグラス教室 ⑤お楽しみハンドメイド ⑥韓紙工芸 ⑦暮らしに役立つ情報セミナー
 聞3月18日(木)9:30～24日(水)に来館(選考あり)