

保健センター ☎(55)1111

無料クーポン券

・乳がん検診
・子宮頸がん検診

12月28日(土)まで

がん検診受診促進のため、「乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券の配布」を行っています。対象者は5月末に無料クーポン券(1回のみ)を送付しています。

▼対象 ①乳がん：昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの女性 ②子宮頸がん：平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの女性 ※①②いずれも平成31年4月19日現在、城陽市に住民票がある人

「市の国民健康保険被保険者へ」

受診費用助成申請書(助成券)をお持ちの

人で無料クーポン券対象の人は、無料クーポン券を使用し受診してください。

ママ パパ教室

『体操コース』

妊娠中の生活や出産を楽にするための体操と呼吸法・産後の過ごし方を学びます。

▼日時 11月21日(木) 午後1時15分～4時

▼場所 保健センター

▼対象 妊婦さんとその家族 ▼持ち物 母子健康手帳、筆記用具、ズボン、お茶 ※申込不要・無料。保育なし

健康じょうよう21

JOYOヘルスアップ講座

◆運動講座

『ひと工夫で運動効果アップ!!生活習慣病予防と筋力アップ』

毒物劇物の危害防止運動

11月1日(金)～30日(土)

毒物や劇物を取り扱う際は、次のことを守って正しい使用・保管管理・廃棄を行いましょう。

- ☑鍵のかかる専用の保管庫に入れ、「医薬用外毒物・劇物」と表示する
- ☑飲料物の容器には入れ替えない
- ☑廃棄は決められた方法で行う
- ☑常に在庫を確認し、盗難にあったり紛失した場合や、飛散・流出により周囲へ危害が発生すると考えられる場合は、すぐに保健所・警察署または消防機関に通報する

☎山城北保健所 ☎(21)2912

保健センター ☎(55)1111

骨髄ドナー 助成制度

日本骨髄バンクが行う骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、骨髄・末梢血幹細胞の提供をした人に助成金を支給します。

▶対象 骨髄などの提供をした人で、次のいずれにも該当する人…○骨髄などの提供を行った日に城陽市に住民票がある ○他の自治体が実施する同種同種の助成金を受けていない ▶助成額 骨髄などの提供に係る通院・入院、または面談の日数に2万円を乗じた額(1回の提供につき14万円まで)

☎骨髄などの提供日から90日以内に、「城陽市骨髄ドナー助成金交付申請書兼請求書」と、骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を証明する書類、骨髄などの提供に係る通院や通院日などを証明する書類、その他市長が必要と認める書類を保健センターへ持参

もの忘れ 予防教室

◆脳に栄養を!! 認知症予防のお話と運動を行います。

▼日時 11月25日(月) 午前9時45分～11時30分※当日、午前8時30分時点で、気象警報が発表されている場合

健康手帳がダウンロードできます!!

健康手帳は、これまで中止

は中止 ▼場所 保健センター ▼対象 市内在住でおおむね65歳以上の人 ▼持ち物など タオル、お茶、動きやすい服装 ※申込不要・無料

傾聴講座 『聞き上手になろう』

温かい人間関係やボランティア活動に生かすため、傾聴力を養いませんか?

▼日時 11月16日(土) 午後1時30分～4時

▼場所 福祉センター ▼費用 無料 ▼講師 大阪府高齢者大学 高田七重氏、木津川市傾聴ボランティア会

馬淵博司氏 ▼持ち物 筆記用具

協力店募集と協力店情報更新のお願い

高齢者・障がい者にやさしい お店、サービス

ますます高齢化が進むと見込まれるなか、日常生活を維持していくにはさまざまなサービスが必要です。

そこで、在宅の高齢者や障がい者の生活を日常的に支えていくこ

税を考える 週間

11月11日(月)～17日(日)

『税に関する小学生の絵画展』開催!

市内の小学生による、税金でつくられた学校や公園などの絵画を、市役所本庁舎1階で展示します。

▼日程 11月11日(月)～15日(金)の開庁時間※最終日は午後3時まで

☎税務課市民税係 ☎(56)4021

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

で冊子でしたが、自身でダウンロード (<http://www.smartlife.go.jp/notebook>) していただくことになりました。なお、これまでの冊子は、保健センターと国保医療課で配布していますが、無くなり次第終了となります。

所得税と住民税の申告において、今年中に納付した保険料全額が社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書を添付してください。

なお、社会保険料控除証明書は日本年金機構から送付されます。



送付時期

○1月1日～令和元年9月30日に国民年金保険料を納付した人：11月上旬に送付

○令和元年10月1日～12月31日に今年はじめに国民年金保険料を納付した人：令和2年2月上旬に送付

なお、家族の国民年金保険料を納付された場合も、合算して社会保険料控除の対象にすることがあります。

☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004※0500から始まる電話の場合 ☎03(6630)2525

広告



聴覚障がい者の
防災学習会

情報弱者となりがちな聴覚に障がいのある人が、「災害時に身を守るために何が必要か」を一緒に考えます。

▼日時 11月17日(日) 午後1時30分～3時30分

▼場所 福祉センター

▼主催 城陽市障がい者自立支援協議会 聴覚言語障がい者支援部会 ※申込不要・無料

聞聴覚障害者生活支援センター はーもにい ☎(55)5981、Fax(55)5982

はーもにいサロン

耳が聞こえにくいことと不便や不安を感じていませんか。同じ障がいのある人との交流会です。家族や聞こえにくい人の知り合いも参加できます。

▼日時 11月18日(月) 午前10時～11時45分

▼場所 福祉センター

※申込不要・無料

聞聴覚障害者生活支援センター はーもにい ☎(30)9000、Fax(30)9000

老人医療費
支給制度

国保医療課
医療係
☎(56)4039

各種健康保険に加入している65～69歳で次に該当する人に、申請により医療機関で受診した際の医療費の自己負担額の一部を助成します。

※自己負担限度額などについてはハ表1参照

※申請した月の初日(転入の人は原則転入日)から有効の受給者証を交付

▼対象 A昭和25年8月1日以前生まれで次の①～④

認知症予防教室

音楽に合わせて楽しく体を動かし、予防に取り組みませんか。

▼日時 11月16日(土) 午後1時30分～3時

▼場所 青谷コミセン

▼内容 うたのゆりかご(音楽療法) ▼対象 城陽市に住民票がある昭和30年3月31日以前生まれの人 ※申

いきいき教室

達不要・無料

聞NPO法人 水度坂友愛ホーム 青谷ケアセンター ☎(57)0320

◆ご存じですか? 『オーラルフレイル』は、口の機能が衰える

介護予防教室

ことを指します。「話す」「食べる」に大切な口の働きについて、学んでみませんか?

▼日時 11月8日(金) 午後1時30分～3時

▼場所 今池コミセン

▼対象 城陽市に住民票がある昭和30年3月31日以前生まれの人

▼定員 30人 ▼費用 無料 ▼講師 (株)フロンティア 小原鑑善氏

聞・聞西部地域包括支援センター ☎(55)7708

聴力測定および
聞こえに関する
相談

▼日時 12月12日(木) 午前10時30分～午後2時30分 ※1人約1時間

▼場所 京都府聴覚言語障害センター

<表①> 1カ月あたりの自己負担限度額

			通院+入院（世帯単位）	
3割負担	現役並み 所得者 （※１）	現役Ⅲ （※２）	252,600円+（医療費－842,000円）×１％ （過去12カ月間で４回目以降は140,100円）	
		現役Ⅱ （※３）	167,400円+（医療費－558,000円）×１％ （過去12カ月間で４回目以降は93,000円）	
		現役Ⅰ （※４）	80,100円+（医療費－267,000円）×１％ （過去12カ月間で４回目以降は44,400円）	
			通院（個人単位）	通院＋入院（世帯単位）
2割負担	一般		18,000円	57,600円 （過去12カ月間で４回目以降は44,400円）
	住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ （※５）	8,000円	24,600円
		区分Ⅰ （※６）	8,000円	15,000円

（※１）住民税課税所得が年額145万円以上の65歳以上の世帯員
があり、該当する人の年収の合計が520万円以上（単身世帯は
年収が383万円以上）で、かつ旧ただし書き所得の合計が210
万円を超える人

（※２）住民税課税所得が690万円以上の人

（※３）住民税課税所得が380万円以上690万円未満の人

（※４）住民税課税所得が145万円以上380万円未満の人

（※５）世帯の全員が住民税非課税の人

（※６）世帯の全員が住民税非課税で、かつ所得が0円（年金収
入は80万円以下）の人

イキイキ
元気UP教室

介護予防教室

体操で身体のメンテナンスをしませんか?

▼日時 11月20日(水) 午後1時～3時

▼場所 ひだまり平川

▼対象 城陽市に住民票がある昭和30年3月31日以前生まれの人

▼定員 30人 ▼費用 無料 ▼講師 セントラルスポーツ(株)健康運動実践指導者 夏秋文子氏

聞・聞北部地域包括支援センター ☎(55)5180

みんなのカフェ

認知症の人やその家族、地域の人が気軽に集い交流できる場(個別相談可)～楽しいひとときを～

▶対象 城陽市に住民票がある認知症の人やその家族、認知症に関心のある人 ▶定員 各20人程度 ▶費用 ①②300円、③④200円 聞・聞各実施機関

実施機関	日程	内容
①NPO法人 水度坂友愛ホーム ☎(56)1950	11月17日(日) 13:30～15:30 水度坂友愛ホーム 寺田ケアセンター	税金の話 交流会
②グループホーム まごころ城陽 ☎(54)7761	11月21日(木) 13:30～15:00 ケアセンター まごころ城陽	フラダンス 交流会
③居宅介護 支援事業所 ひだまり ☎(55)1218	11月22日(金) 13:30～15:30 小規模多機能型居宅介護 ひだまり鍛冶塚	体操や歌を通じた 交流会
④北部地域 包括支援センター ひだまり ☎(55)5180	11月27日(水) 13:30～16:30 地域密着型特別養護老人ホーム ひだまり平川	月ごとの催し 交流会

令和2年度

保育所入所申込書の交付・受付

▶対象 昼間、家庭で保育ができない生後43日～平成26年4月2日生まれの子の保護者 ▶注意事項 各保育所の受け入れ能力などにより、希望の保育所に入所できない場合あり。出産予定の人は用紙の交付のみ。すでに入所している子は申込不要。在園児の送迎時間帯は混み合いますので、車での来園はなるべく控えてください

▶交付・受付日程

保育所	住 所	電話番号	交付日	受付日	時 間
青 谷	中樋ノ上63-1	(52)1039	11月6日(水)	12月4日(水)	9:30～11:30
いの木	寺田林ノ口11-114	(54)7556	11月6日(水)	12月4日(水)	14:00～16:00
今 池	富野高井44-3	(53)2800	11月7日(木)	12月5日(木)	9:30～11:30
久 世	久世芝ヶ原74-1	(52)4369	11月7日(木)	12月5日(木)	14:00～16:00
久津川	平川大將軍2	(52)4864	11月8日(金)	12月6日(金)	9:30～11:30
くぬぎ	寺田庭井36-4	(52)1662	11月8日(金)	12月6日(金)	14:00～16:00
清 仁	富野乾垣内67	(53)1300	11月11日(月)	12月9日(月)	9:30～11:30
清 心	富野荒見田4	(55)0230	11月11日(月)	12月9日(月)	14:00～16:00
鴻の巣	寺田東ノ口51-5	(55)9191	11月12日(火)	12月10日(火)	9:30～11:30
里の西	久世里ノ西66-1	(55)0243	11月12日(火)	12月10日(火)	14:00～16:00
指定日に来られない人は子育て支援課で交付・受付			11月13日(水)から	12月11日(水)～12月13日(金)	8:30～12:00 13:00～17:00

☎第1 入所希望の保育所へ直接 [第1 入所希望が昼間里親の場合、交付(11月13日(水)から)・受付(12月11日(木)～13日(金))は子育て支援課へ直接] ④保育内容…各保育所 ④保育所の概要・入所資格…子育て支援課 ☎(56)4035

年齢・性別問わず歓迎！
城陽市で保育士として働きませんか？

奨学金返済の支援始めました。
月額最大15,000円で最大5年間
◆保育士就業サポート
アップ研修会

最新の保育事情、保護者との連携、病気とけがへの対応、現役保育士の体験談、保育実技(うた・あそび)、実技体験(調乳・おむつ交換)などを行います。
▼日時 11月27日(水)・28日(木) いずれも午前10時～午後4時
▼場所 寺田コミセン

▼対象 現在保育士の職に就いていない人(就いているが参加したい人可)、保育士として勤務するにあたり不安がある人、ブランクがある人 ▼定員

市内保育園を巡り、具体的な仕事や勤務状況の情報を入手し、保育の現場のようすを見ませんか！※タクシー移動、昼食付き
▼日程 ①12月7日(土) 午前9時45分～午後3時45分/久世保育園、くぬぎ保育園、久津川保育園、里の西保育園 ②12月14日(土) 午前9時45分～午後2時45分/清心保育園、清仁保育園、今池

保育園 ▼対象 保育の仕事に興味や関心のある人、保育の職場に就職を考えている人など ▼費用 無料 ▼締切日 ①12月2日(月) ②12月9日(月) いずれも

④市内保育園見学ツアー

市内保育園を巡り、具体的な仕事や勤務状況の情報を入手し、保育の現場のようすを見ませんか！※タクシー移動、昼食付き
▼日程 ①12月7日(土) 午前9時45分～午後3時45分/久世保育園、くぬぎ保育園、久津川保育園、里の西保育園 ②12月14日(土) 午前9時45分～午後2時45分/清心保育園、清仁保育園、今池

④業務内容 市内小学校の敷地内にある、各児童保育所に通所する小学校児童の保育・指導(個別児童の対応あり) ▼資格 保育に熱意のある健康な人 学生可(高校生不可)

募集します
冬休み期間の
放課後児童支援
補助員(代替)

業務内容 市内小学校の敷地内にある、各児童保育所に通所する小学校児童の保育・指導(個別児童の対応あり) ▼資格 保育に熱意のある健康な人 学生可(高校生不可)

11月は児童虐待防止推進月間

「189(いちはやく) ちいさな命に待たなす」
虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには連絡してください。

全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」※匿名でも可。秘密厳守
☎市家庭児童相談室 ☎(56)4026 (月)～金曜日 午前9時～午後4時、府宇治児童相談所 ☎(44)3340 (月)～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※年末年始・祝日を除く

バス・エコファミリー

11月の土・日曜日、祝日は、大人1人につき小学生以下の子ども2人まで、バスなどの

バス・エコファミリー
11月の土・日曜日、祝日は、大人1人につき小学生以下の子ども2人まで、バスなどの

バス・エコファミリー
11月の土・日曜日、祝日は、大人1人につき小学生以下の子ども2人まで、バスなどの

バス・エコファミリー
11月の土・日曜日、祝日は、大人1人につき小学生以下の子ども2人まで、バスなどの

バス・エコファミリー
11月の土・日曜日、祝日は、大人1人につき小学生以下の子ども2人まで、バスなどの

バス・エコファミリー
11月の土・日曜日、祝日は、大人1人につき小学生以下の子ども2人まで、バスなどの

バス・エコファミリー
11月の土・日曜日、祝日は、大人1人につき小学生以下の子ども2人まで、バスなどの

秋の全国火災予防運動
11月9日(土)～15日(金)

令和元年 全国統一防火標語
「いね！で確認 火の用心」
「いね！でも 火の用心」
これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。
☎消防本部 ☎(54)0115

応急手当講習会
「あなたは、愛する人を救えますか」
受講者には修了証などをお渡しします。
▼日時 11月17日(日) 午前9時～正午 ▼場所 福祉センター
内容 心肺蘇生法の基礎知識および実技

11月5日から
住民票、マイナンバーカード、印鑑登録証明書に
旧姓(旧氏)が併記
できます

旧姓併記を希望する人は、旧姓から現在までの連続した戸籍謄本などを持参し、手続きが必要です。※詳しくは市ホームページをご覧ください
☎市民課 ☎(56)4025

企業説明会
「京都市内編」
市内外からより多くの人に城陽で働いていただくため、京都市内で企業説明会を行います。10社を超える城陽市内の企業が集結！※詳しくは、市ホームページをご覧ください
▼日時 11月14日(木) 午後1時50分(受付午後1時30分から)～4時 ▼場所 キャンパスプラザ京都 ※申込不要・無料
☎商工観光課 ☎(56)4019

(AEDの使用を含む)
▼対象 市内在住・在勤の人および各種団体など ※以前に受講した人も再受講可 ▼定員 先着30人※5人に満たない場合は中止
▼費用 無料
☎市消防署救急課 ☎(52)0697、Fax ☎(54)0114 へ電話かファクス

スポーツ

11月のソフト
ボール教室

▼日時 11月2日(土)
・16日(土)・23日(祝)
・30日(土) 午後1時
～4時30分 ▼場所
富野小学校 ▼対象
山城地域在住の小学生
女子 ▼持ち物など
タオル、飲み物、運動
のできる服装、運動靴
(グローブ・バットの
貸し出しあり) ※申
込不要・無料

◆愛宕山
(924メートル)

▼日時 11月16日(土)
JR城陽駅 午前7時
36分発京都行きに乗車
※変更や中止の場合あ
り ▼対象 市内在住
の小学4年生～高校生
※定員に満たない場合
保護者も参加可 ▼定
員 60人※多数の場合
調整 ▼費用 中学生
以上1,180円、小
学生580円(交通
費)

第7回
『自然との
ふれあい登山』

▼日時 11月18日(月)
午後1時～4時 ▼場
所 市民体育館 ▼費
用 200円(会員は
100円) ☆初心者
歓迎 ※申込不要
同回連盟 竹園氏 ☎0
90(9094)9634

弁当、水筒、雨具 ※
申込不要
同回会 石田氏 ☎(54)
0147

城陽市ラージボール
卓球連盟
『ダブルス練習会』

陽市ゴルフ協会「〒610
-0101 平川大將軍23-24、
Fax(53)5299」
へ郵送またはファクス
同回連盟 竹園氏 ☎0
90(9094)9634

第4回五里五里杯
グラウンド・
ゴルフ大会

▼日時 12月11日(水)
午前9時30分から(午
前9時受付) ※予備日
12月18日(水) ▼場所
城陽五里五里の丘(府
立木津川運動公園)
▼競技方法 8ホール
×3ラウンドによる個
人戦 ▼対象 府内在
住・在クラブの人 ▼
定員 350人 ▼費
用 500円
同11月27日(水)までに
所定の用紙に必要事項
を明記し、費用を添え
てスポーツ協会(市役
所内)へ持参
同回連盟 竹園氏 ☎0
90(9094)9634

第18回市民
チャリティー
ゴルフ大会



城陽市歩こう会
11月の歩こう会

◇星のフランク
(10キロ)

▼日程 11月10日(日)
JR学研都市線 星田
駅 午前9時集合 ▼
費用 1,000円
(12回通用) ▼持ち物

市民体力テスト
～自分の体力年齢を
知ろう!!～

スポーツ推進委員の
指導のもと、健康・体
力づくりの目安とする
ため、体力年齢および
ロコモ度の測定を行
います。

※ロコモ：骨や関節・
筋肉などの運動器の機
能が衰え、移動機能の
低下をきたした状態
▼日時 11月23日(祝)
午前9時30分(午前9
時から受付)～正午
▼場所 城陽中学校

▼内容 ○新体力テス
ト(各種目の合計点数
で体力年齢を測定)：
握力測定、上体起こし
、長座体前屈、反復横跳
び、20メートルシャッ
トルラン、立ち幅跳び
○ロコモ度テスト：立
ち上がりテスト(下肢
筋力を測定) ▼対象
市内在住・在勤の20歳
以上の人 ▼持ち物な
ど 運動のできる服装
、体育館シューズ、飲
み物、タオル ※申込不
要・無料
同文化・スポーツ推進
課 ☎(56)4048

健康アップ教室

▼日時 12月2日(月)
・9日(月) 午前10時～
11時30分 ▼場所 福
祉センター ▼内容
いつでもどこでも気軽
に運動(実技・講演)
、ボールを使ってコミュ
ニケーション ▼対象
市内在住・在勤の50歳
以上で、両日参加でき
る人 ▼定員 30人※
多数の場合抽選 ▼費
用 無料 ▼講師 健
康運動実践指導者 山
根光子氏、京都サング

F.C.コーチ ▼持
ち物など 飲み物、タ
オル、運動のできる服
装、運動靴
同11月15日(金)必
着で、氏名(ふりが
な)、郵便番号、住所
、電話番号、年齢を明記
し、〒610-0195 城陽市教
育委員会 文化・スポ
ーツ推進課「☎(56)4
048、Eメール：city.joyo.lg.jp」
「へハガキを郵送・
メール(件名「健康ア
ップ教室申込」、また
は直接

ぱれっとJOYO
(男女共同参画支援センター)
☎(54)7545、Fax(55)56001
Eメール：paletekoza@city.joyo.lg.jp

※メール申込の場合は必ず受付完了
メールを送ります

①お仕事探しを
サポートします！
就職相談会

▼日時 11月18日(月)
午後1時～3時 ▼対
象 市内在住の39歳ま
での人 ▼定員 先着
4人 ▼相談員 若年
者等就労支援拠点 サ
ザン京都

②リトミック
～パパと遊ぼう～
ママは別室でおしゃ
べりしよう！



▼日時 11月23日(祝)
午前10時～11時30分
▼対象 1～4歳の子

とパパとママ ▼定員
先着10組 ▼講師 木
下めぐみ氏 ▼企画実
施団体 リトミックピ
ヨピヨクラブ

③北欧での料理は
誰がつくる
こども？パパ？ママ？
じいじ・ばあばあ？
・・・くらない？
～食でつなぐ
幸福社会～

▼日時 11月30日(土)
午後2時～4時 ▼定
員 先着30人 ▼講
師 京都女子大学 宗
教・文化研究所 榎村
久子氏 ▼企画実施団
体 ヘルスメイト城陽

代ほか) ▼持ち物な
ど 帽子、軍手、タオ
ル、弁当、お茶、山歩
きできる服装、濡れて
もよい靴
同11月2日(土)～15日
(金)午前10時までに電
話かファクス

イベント
講座

観光協会
梅の郷
青谷づくり事業
☎・Fax(56)5124

里山ウォーク
～長尾山から
高雄山を巡る～
▼日程 11月16日(土)
ヴィラ城陽前 午前9
時30分集合・午後3時
解散 ※駐車場あり。

働く女性の家
☎(55)1002
Eメール：
natarakujosei
@city.joyo.lg.jp

費用 300円(地図
▼定員 先着20人 ▼
▼対象 中学生以上
迎あり ※小雨決行
J.R.山城青谷駅(午前
9時10分集合)から送
り迎えあり

④トランスジェンダー
の子どもたちの事を
学ぼう～多様な性
について知り、人権を
考える～

▼日時 12月7日(土)
午後1時30分～3時30
分 ▼定員 先着30人
▼講師 トランスジェ
ンダー生徒交流会 土
肥いつき氏 ▼企画実
施団体 年金城陽女性
の会

①～④いずれも
▼費用 無料

同11月2日(土)～15
日(金)午後5時までに
電話 ②③④11月2日
(土)から、件名②「リ
トミック申込」③
「北欧申込」④「トラ
ンスジェンダー申込」
氏名、住所、電話番号、
ファクス番号、メール
アドレスを明記し、フ
ァクス・メール、また
は直接か電話

②技術習得講座
「パソコン教室」
◆エクセル活用4日間
(夜間)

▼日時 12月4日・11
日・18日・25日のい
ずれも水曜日 午後7時
～9時 ▼内容 関数
応用(IF・端数処理
など)、ユーザー定義
関数の作成 ▼定員
先着10人 ▼費用 1,
200円(テキスト
代) ※貸し出しパソ
コンあり ▼講師 キ
ヤリアコンサルティン
グ(株)

①ワンデー面接レッ
スン～知っておきたい面
接の流れと心得～
実践形式で自信をつけ
て再就職！
▼日時 11月15日(金)
午前9時30分～11時

①②いずれも
▼対象 市内在住・在
勤の女性、または市内
での就職を希望してい
る女性 ▼その他 託
児あり(生後6カ月～
就学前で要申込)
同11月5日(火)、②

11月2日(土)いずれも
午前10時から、件名①
「ワンデー面接レッ
スン」、②「エクセル活
用4日間」、住所、氏
名、年齢、電話番号、
託児の有無を明記しメ
ール、または直接か電
話

**第2回
城陽南マルシェ**



市で初めて、史跡公園で「まちの匠の祭典」を行います。

特選野菜の販売や、グルメ、匠の創作工芸、花の屋台が集合！

▼日時 11月2日(土) 午前11時～午後4時※ 荒天時11月4日(休) ▼場所 正道官衙遺跡 間城陽南マルシェクラ ブ 三田氏 ☎080 (5367)5964

はたらく講座

『応募書類の書き方、面接対策セミナー』 ▼日時 11月5日・12

文パル通信

フラネタリウム ☎(55)7667

☆フラネタリウム 定時放映

○アニメルハンター どうぶつたちのオモシロ行動学

○クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だ！

○APOLLO11 (午後3時30分)

▼日程 土・日曜日、祝日、4日(休)に1日 3回放映 ▼内容 今夜の星空紹介・解説、番組放映 ▼観覧料

日・19日・26日のいずれも火曜日 午後2時～3時 ▼場所 地域若者サポートステーション 京都南 ▼対象 15～39歳で就職活動中の若者(学生を除く) ▼費用 無料 ※適職診断は随時受付

▼日時 11月23日(祝) 午前10時30分～午後12時30分 ▼場所 宇治市総合文化センター ▼内容 式典、体験発表、お祭り広場など

「調理教室」 ▼日時 11月28日(木) 午前10時～午後2時 ▼場所 寺田コミセン ▼対象 市内在住の60歳以上の若者 ▼費用 無料 ▼持ち物 筆記用具、三角巾、エプロン

「第20回 京都府障害者のつどい」 ▼日時 11月23日(祝) 午前10時30分～午後12時30分 ▼場所 宇治市総合文化センター ▼内容 式典、体験発表、お祭り広場など

個人・大人(高校生以上) 600円・子ども(4歳～中学生) 300円、団体(20人以上) 大人480円・子ども240円

☆国立天文台講演会「超巨大ブラックホール」 ▼日時 11月3日(祝) 午後2時～3時30分 ▼費用 大人600円・子ども(4歳～中学生) 300円

☆関西文化の日入館無料！ (常設展・特別展) ▼日時 11月3日(祝)・16日(土)・17日(日) ☆古文書講座「幕末の堀家文書を読む」 ▼日時 11月4日(休) 午後1時30分～3時

五里ごり館 (歴史民俗資料館) ☎(55)7611

☆おかげ踊り講習会 ▼日時 11月16日(土) 午前10時～11時30分 ▼場所 寺田コミセン ▼費用 無料

☆歴史民俗資料館友の会 第52回研修見学会 行き先 唐古・鍵考古学ミュージアム、平城京跡資料館、大極殿、天平館など ▼日程 11月28日(木) 近鉄寺田駅ロータリー 午前8時50分集合・午後5時解散 ※市のバス利用 ▼定員 先着25人 ▼費用 700円(友の会会員500円) ▼持ち物 弁当

☆成人ライブラリー「俳句をたのしむ」 ▼日時 12月1日(日)

☆11月の子どもライブラリー

事業主のみなさんへ

労働保険の成立(加入) 手続はお済みですか？

労働者を1人でも雇用していれば、労働保険に加入する必要があります。

☎京都労働局 075(279)3220

小規模企業共済制度について

小規模企業共済制度は、小規模企業の経営者や役員が、廃業や退職時の生活資金などのために積み立てる退職金制度です。

城陽商工会議所や金融機関などで加入手続きが可能です。

メリット

①掛金は全額所得控除されます (月々の掛金は1,000円～70,000円) ②経営者の退職金として受け取れます (共済金の受け取り時に税制メリットがあります) ③中小企業基盤整備機構 ☎050(554)7171

イベントガイド Event guide

文化パルク城陽 ☎(55)1010

・☎…オンライン一般先行・☎…友の会
・☎…オンライン友の会先行

※オンライン先行販売を行うイベントについては、ホームページをご覧ください

ラテン&ジャズフェスティバル
◇日程 11月7日(木)16:00 / プラムホール ◇全席指定 一般5,800円、高校生以下(文化パルク城陽のみ取り扱い) 1,800円、☎5,300円

フォークソングの広場コンサート
◇日程 11月10日(日)14:00 / ふれあいホール ◇全席指定 前売り2,000円、一般2,300円、☎1,800円、寿券(77歳以上) 1,500円※年齢確認できるものを提示

岡本知高 Concerto del Sopranista 2019-2020
◇日程 12月6日(金)18:30 / プラムホール ◇全席指定 一般5,500円、☎5,000円

ニューイヤーコンサート2020
◇日程 令和2年1月12日(日)15:00 / プラムホール ◇全席指定 一般3,000円、高校生以下2,000円、☎2,800円

森山良子コンサートツアー 2020
◇日程 令和2年1月18日(土)16:00 / プラムホール ◇全席指定 一般6,800円、☎6,500円 ◇発売日 11月9日(土)

CHEMISTRY LIVE TOUR 2019
◇日程 11月15日(金)18:30 / プラムホール ◇全席指定 前売り7,945円、一般8,445円

吉田兄弟20周年記念「三味線だけの世界」
◇日程 11月30日(土)15:00 / プラムホール ◇全席指定 一般5,000円、☎4,500円

もうひとつの城陽第九
◇日程 12月15日(日)14:00 / ふれあいホール ◇自由席 入場無料※当日10:00からエントランスで整理券配布

第10回城陽第九フェスティバル
◇日程 12月22日(日)14:00 / プラムホール ◇全席指定 一般3,300円、大学生以下2,000円、☎3,000円

パルクシネマ101「ねことじいちゃん」
◇日程 12月13日(金) ①10:30②14:00 / プラムホール ◇自由席 前売り900円、当日1,000円、☎900円

ティータイム・コンサート
◇日程 11月21日(木)14:30 / ふれあいホール ◇自由席 入場無料

図書館 ☎(53)4000

☆成人ライブラリー「俳句をたのしむ」 ▼日時 12月1日(日)

☆読書ボランティアサークルの催し「絵本と人形あそび」 ▼日時 11月12日(火) 午前11時～11時30分 ▼場所 図書館1階 ▼内容 絵本「こちよこちよ」ほか ▼対象 0～2歳の子とその保護者 ▼講師 きつき ※申込不要・無料

☆お詫びと訂正 広報びょうよう10月15日号掲載の、資料館友の会「仏像講座」の費用について、誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正400円(友の会会員200円)

内 容	日 程
3じのおはなしオルゴール (絵本の読み聞かせや手あそびなど)	2日(土)15:00～15:30 きつき
こうさくランド (とんとんずもうをつくろう！)	10日(日)11:00～11:30 図書館職員
おはなしオルゴール (絵本の読み聞かせや手あそびなど)	16日(土) 11:00～11:30 アンデルセンこばなしの会 23日(祝)11:00～11:30 城陽おはなしサークル

▶場所 図書館1階 ▶対象 幼児、小学生 ※申込不要・無料



伝言板

<募集>■社交ダンスサークル フローラ会 毎週金曜日13：00～15：30 ※見学歓迎 鴻の巣会館 妻形☎(53)5671 ■習字 ゆずの会 第1・第3金曜日9：30～11：30 北部コミセン 松本☎(53)6163 ■花みずき俳句会 第1火曜日13：00～16：00 福祉センター 岡☎090(9883)0561

次号の「広報じょうよう」1面特集は「空き家対策」を予定しています。

 南部コミセン 東部コミセン

南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70ー1	
筋力トレーニング教室 ～身体チェック&楽しくシェイプアップ～ 11月22日(金)10：00～11：30 ノーザンライツ・コーポレーション	先着30人 無料 圃11月2日(土)から来館が電話
減塩みそ作り教室 11月22日(金)10：00～11：00 豆渡しと事前講習 11月29日(金)13：00～15：00 みそ作り実習 ヘルスメイト城陽	先着20人※両日参加できる人対象 ・材料費2,700円※希望者は容器代別途 圃11月3日(祝)10：00から材料費を添え来館
シネマクラブ「活きる」 11月30日(土)13：00～15：15 ※50インチテレビ(字幕)で鑑賞	先着30人 ※18歳以上対象 無料 圃11月3日(祝)から来館が電話
弦楽合奏による クリスマス・コンサート 12月22日(日)15：00～16：00 アンサンブル都	先着100人※幼児(保護者同伴)～大人対象・無料 圃11月3日(祝)から来館が電話
東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152	
えほんの時間 11月2日・9日・16日・30日のいずれも土曜日 14：00～14：30	申込不要・無料
篆刻教室「年賀状に押す落款づくり」 11月9日(土)13：00～15：00 前川峰雲氏	抽選14人・材料費700円 圃11月2日(土)10：00から材料費を添え来館抽選
秋の健康フェスタ 認知症オールチェックフェスティバル 11月12日(火)13：00～15：30 がんフォーラムin城陽 11月17日(日)13：00～16：00 宇治徳洲会病院医師	申込不要・無料
唱歌教室 「懐かしい童謡・唱歌を楽しく歌いましょう」 11月13日(水)10：00～11：30 志柿宏二氏、木下めぐみ氏	申込不要・無料
親子のびのびみゅうじっく うた「どんぐりころころ」、リトミック入門ほか 11月13日(水)13：30～14：30・27日(水)10：30～11：30 木下めぐみ氏	※乳児～小学生対象(保護者同伴。小学生のみの参加可) 申込不要・無料
創作教室 「フェルトで作るクリスマスリース」 11月16日(土)13：30～14：30	抽選16人※小学生対象・無料 圃11月7日(木)10：00に来館抽選
トールペイント教室 「トールペイントでクリスマス♪」 11月19日(火)10：00～12：30 堤 郁子氏	抽選16人・材料費1,200円 圃11月5日(火)10：00に材料費を添え来館抽選
チャレンジ塾 ～AET(市英語指導助手)と一緒にお菓子を作ろう!～ 12月1日(日)13：00～15：30	抽選16人※小学生対象 材料費300円 圃11月16日(土)10：00に材料費を添え来館抽選
青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7ー1	
かわいいつまみ細工<入門編> ～つまみ細工で作るお花のブローチ～ 11月22日(金)13：00～15：30 神村和美氏	先着10人※大人対象 材料費300円 圃11月5日(火)10：00から材料費を添え来館
京都ですもの第25弾 素敵な町あるき ～山科の史跡を訪ねて 琵琶湖疏水 安祥寺 毘沙門堂など～ 11月29日(金)9：20～15：00 岡井毅芳氏	先着15人・参加費100円(資料代) ※交通費実費 圃11月12日(火)10：00から参加費を添え来館
大人の手仕事 糸篇～韓国の組みひも「メドゥプ」 12月3日(火)13：30～15：30 クラフト作家 金 孝美氏	先着15人※大人対象 材料費1,500円 圃11月2日(土)10：00から材料費を添え来館

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688						
講座名	日程	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	費用(円)
<パソコン講座 初心者コース>						
はじめてのエクセル(入門)	12/1～1/12	日	9：30～15：30	6	10	15,000
<パソコン講座 ビジネスコース>						
エクセル2013マクロ/VBA☆	12/10～2/4	火・土	19：00～21：00	12	10	18,000
<一般講座>						
日商簿記検定3級合格力養成講座☆	12/6～1/24	火・金	18：30～21：00	13	15	20,000
☆印は教材費別途 圃各講座の開講日の1カ月前から、費用を持参						



城陽旬菜市直売所

圃☎(52)0382

▶日時 毎週火～日曜日の9：00～15：00※月曜日が祝日の場合は営業

▶場所 文化パルク城陽南側

北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67	
卓球教室～基本練習から～ 11月2日(土)・16日(土)13：30～15：30 卓球サークル ☆ラケットなど貸し出しあり	※小・中学生対象(初心者歓迎) 飲み物持参、運動のできる服装、運動靴、申込不要・無料
えほんのじかん～絵本、紙芝居の読み聞かせ～ 11月2日・9日・16日・30日のいずれも土曜日 15：00～15：30 ※9日は50インチテレビでアニメ観賞	※幼児～小学生対象 申込不要・無料
児童画展 11月8日(金)～10日(日)9：00～17：00※10日は16：00まで 久津川・古川校区の保育園・幼稚園児、小・中学生、城陽・宇治支援学校生の作品 ☆入賞者の表彰式は、10日の17：00から行います	
みんなであそぼ～お話あそび～ 11月12日(火)10：45～11：45 本の森	※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料
趣味教養講座 ～花文字で干支の年賀状を作しましょう♪～ 11月14日(木)13：00～16：00 楊 海峰氏	先着20人・無料 圃11月5日(火)9：30から来館が電話 ※見本あり
みんなであそぼ～親子交通安全教室～ 11月19日(火)10：45～11：45 城陽警察署 ※パトカー見学あり	※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料
健康教室 減塩みそ作り 11月20日(水)13：30～14：30 講習・豆渡し 11月27日(水)13：30～15：30 みそ作り ヘルスメイト城陽	抽選20人(男性歓迎)※両日参加できる人対象・材料費2,650円※希望者は容器代別途 圃11月2日(土)9：00に材料費を添え来館抽選
趣味教養講座 ～押絵教室 令和、初ねずみ!!～ 色紙…①令和、初ねずみ ②こんにち④ ミニ色紙…③小鎧とねずみ ④まりあそび 11月26日(火)9：30～15：00 華芳流 岡本峰鳳氏	先着20人 材料費①②2,000円 ③④800円 圃11月2日(土)9：45から材料費を添え来館 ※見本あり
ソフトバレーボール大会 60歳以上または女性2人を含む4人制 12月8日(日)9：00～15：00 市民体育館	先着16チーム・無料 圃11月2日(土)10：00～16日(土)17：00に来館
今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15ー1	
はじめてのお琴教室 ～お気軽にお琴をはじめませんか～ 11月26日(火)・27日(水)10：00～11：30 谷口範子氏	先着10人・無料 圃11月6日(水)9：30から来館が電話
草木染物教室 ～草木でスカーフを染めよう～ 11月30日(土)13：00～16：00 関河礼子氏	先着15人・材料費1,800円 圃11月2日(土)9：30から来館が電話
寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1	
第58回パル市楽座～フリーマーケット&旬菜市(北口玄関) 11月10日(日)10：00～15：00 文化パルク城陽市民プラザ 主催：パル市楽座実行委員会	
特産品講座 ～城陽の特産品でスイーツ作り～ 11月20日(水)10：00～13：00 中坊裕子氏	先着16人・材料費500円 圃11月3日(祝)から材料費を添え来館
水墨画教室～年賀状づくり～ 11月22日(金)10：00～12：00 滝川龍生氏	先着20人・材料費150円 圃11月3日(祝)から材料費を添え来館
ほっとシアター 「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」 11月23日(祝)13：30～15：30	先着40人 無料 圃11月2日(土)から来館
大人の絵画教室 ～湖南三山寺めぐりで思い出の一枚を～ 11月27日(水)9：30～16：00(現地で画材収集) ※市のバス利用。雨天決行 11月29日(金)、12月3日(火)13：00～16：00(作品作り) 辻 絢子氏	抽選16人 参加費3,300円(高速代、昼食代ほか) 圃11月2日(土)9：30に参加費を添え来館抽選
春まつり～懐かしライブ～出場者募集 1980年代以前の懐かしい曲(ジャンルは問いません) 令和2年2月1日(土)13：00～15：00 文化パルク城陽ふれあいホール	※楽器などの準備ができる個人・団体対象。多数の場合選考 無料 圃11月2日(土)～10日(日)までに来館が電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】9：00～21：00(圃・圃17：00まで)
[11月の休館日] ○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…月曜日・4日(休)・23日(祝)
○寺田コミセン…5日(火)・6日(水)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・26日(火)

相談日

日程などは変更になる場合があります

1回…同一案件の相談は1回の利用でお願いします

11月

	日 程	相 談 時 間 (12:00～13:00を除く)	相 談 場 所	問 い 合 わ せ
乳幼児相談	15日	受付時間 9:30～10:30	東部コミセン	保健センター ☎(55)1111
	18日	受付時間 9:00～10:00	保健センター	
健康・食生活相談 ●要予約	13・29日	9:00～11:00	保健センター	
児童・児童虐待 相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～16:00	家庭児童相談室(市役所内) ☎(56)4026	
子育て相談	月～金曜日 ※祝日を除く	10:00～15:00	市内全保育園	
	火～土曜日 ※祝日を除く	9:00～16:00	ひなたぼっこ (地域子育て支援センター)☎(55)9260	
教育相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～20:00	ふれあい教室(地域ふれあいセンター内) ☎(56)5308※メール(fureaij@city.joyo.lg.jp)でも相談可	
緑の相談	6・13・20・27日	13:00～16:00	都市政策課☎(56)4068	
市民活動相談	木～日曜日	9:00～19:00	市民活動支援センター (文化パルク城陽内)☎(55)1030	
交通事故相談	5・7・12・14・19 ・21・26・28日	9:00～16:00	市民活動支援課 相談室	市民活動支援課 ☎(56)4001
法律相談 1回 ●1週間前から要予約	11・18・25日	13:30～16:10		
司法書士相談 1回 ●1週間前から要予約	5日	13:30～16:00		
行政相談	14日	14:00～16:00		
人権相談	8・22日	13:00～16:00		
	22日	9:30～12:00		
女性相談 (面接・電話)	火曜日	13:30～16:00	ばれっとJOYO (男女共同参画支援センター)相談室 ☎(56)5076	
	金・土曜日	9:30～12:00		
女性法律相談 ●要予約	6日	13:30～16:30		
女性専門相談 ●要予約	13日	9:30～12:30		
	16・27日	13:30～16:30		
高齢者相談	月～土曜日	8:30～17:00	中部地域包括支援センター(鴻の巣会館内) ☎(54)7330・☎(55)3047 西部地域包括支援センター☎(55)7222	
	毎日	8:30～17:30	北部地域包括支援センターひだまり ☎(55)5180	
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～16:00	消費生活センター(商工観光課内) ☎(56)4052	
多重債務相談	月・水・金曜日 ※祝日を除く	9:00～16:00	福祉課☎(56)4034	
くらしと仕事の 相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～16:00	福祉課☎(56)4088	
障がい者相談	15日	13:00～15:00	福祉課相談室	福祉課☎(56)4033
こころの相談 ●要予約	21日	13:30～16:00	福祉センター	

休館日

	開 館 時 間	休 館 日
文化パルク城陽	9:00～22:00	5日(火)・6日(水)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・26日(火)
図書館	9:30～18:00	5日(火)・6日(水)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・26日(火)・28日(木)
市民活動支援センター	9:00～19:00	月～水曜日
市民体育館	9:00～21:00	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) ※19日(火)は屋外施設も含め使用できません
ぱれっとJOYO(男女共同参画支援センター)	9:00～21:00	5日(火)・7日(木)・14日(木)・21日(木)・25日(月)・28日(木)
ひなたぼっこ(地域子育て支援センター)	9:00～16:00	3日(祝)・4日(休)・11日(月)・18日(月)・23日(祝)・25日(月) ※プレイルームなどは日曜日も閉室

献血

日 程	時 間	場 所
20日(水)	10:00～12:30	イズミヤ大久保店
	13:30～15:30	

まちの本棚

問図書館☎(53)4000



図書館のおすすめ本

芸術の秋を楽しもう
～音楽編～



ミステリなふたり あなたにお茶と音楽を
太田忠司／著 柴田純と、松木美紀／カバー
イラスト・デザイン 東京創元社

クールビューティーな捜査一課の京堂景子警部補。
だが、家では夫・新太郎にデレデレで…。刑事の奥
様を悩ます事件も空腹も、料理と推理の達人・新太
郎が鮮やかに解決！『Webミステリーズ！』連載に
書き下ろしを加えています



そうだ！音楽教室に行こう
大内孝夫／著 音楽之友社

好きなジャンルを好きな楽器で！本格的なブームを
迎えている大人の音楽教室。人気楽器ランキング、
音楽を習って得られるもの、楽器や教室の選び方な
ど、魅力溢れる音楽教室の世界を紹介します



たびうた 歌で巡る世界の絶景
アトリエ タビト／編 梅原トシカヅ／編
ダイヤモンド社

「飛んでイスタンブール」「異邦人」「ガンダーラ」
「U.S.A.」など、旅心を誘う歌詞全55曲を世界の素
晴らしい絶景とともに紹介。いつか行くための旅ガ
イドと、たびうた流各曲の解説も掲載しています



ごみ収集日

西部

東部

問衛生センター ☎ (53)1400

- 府道69号線(平川室木(イヅミヤ)～寺田新池)および国道24号(寺田新池～山城大橋東詰)を境に、西部地区と東部地区に分けています
- ごみは8:30までに指定の場所へ出してください。収集時間は、交通事情やごみ排出量の関係で一定ではありません。 「分別のできていないごみ」「収集日が違うごみ」「収集後に出されたごみ」は収集できません

種 別	西 部 地 区	東 部 地 区
燃やすごみ	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日
プラマーク製品	毎週 火曜日	毎週 月曜日
燃やさないごみ	第１・第３水曜日（６・２０日）	第２・第４水曜日（１３・２７日）
空ビン	第２・第４水曜日（１３・２７日）	第１・第３水曜日（６・２０日）
空カン	第１・第３・第５金曜日 （１・１５・２９日）	第２・第４木曜日（１４・２８日）
ペットボトル 紙パック	第２・第４金曜日（８・２２日）	第１・第３木曜日（７・２１日）
発泡トレイ スチロール	プラマーク製品として収集します	
使用済乾電池 スプレー缶 カセットボンベ 使い捨てライター	「燃やさないごみ」の日に収集します それぞれ区別して無色透明・白色半透明の袋に入れて出してください（スプレー缶・カセットボンベは穴を開けずに出してください）	
廃蛍光管 （１０：００～１５：００）	第２水曜日（１３日）に、市役所・各コミセン（寺田コミセンを除く）・各老人福祉センターなどで拠点回収します	
廃食用油 （時間は施設により 異なります）	第３金曜日（１５日）に、市役所・文化パルク城陽懸垂幕北側・各コミセン（寺田コミセンを除く）・各老人福祉センターなどで拠点回収します	
使用済小型家電 （随時）	市役所・文化パルク城陽エントランス・各コミセン（寺田コミセンを除く）・各老人福祉センターなどで拠点回収します	

11月の演習場訓練実施予定日

長池演習場は年間を通して立ち入り禁止です。絶対に入らないでください

	日 程	問 い 合 わ せ
射撃訓練	8～30日	陸上自衛隊大久保駐屯地 司令業務室☎(44)0001(内線218)
爆破訓練	なし	

保存版

11月の相談日や、ごみの収集日などを掲載したページです
1カ月間保存をお願いします。し尿収集日は15日号をご覧ください

ごみ袋は、無色透明・白色半透明をご使用ください