



発行 城陽市 編集 子育て支援課

お問い合わせは 地域子育て支援センターひなたぼっこ (〒610-0121 城陽市寺田深谷16 ☎・FAX(55)9260)へ

小さいお子さんから、ご高齢のみなさんまで、みんなの憩いの場 地域子育て支援センターひなたぼっこ



世代を超えたさまざまな人との出会いや地域とのふれあいを通じて、次代を担う子どもたちが心身ともに健康的な生活を過ごせるような施設を目指しています。

ひなたぼっこが開催している事業の紹介です。ぜひ、お越しください。

各事業の詳細はひなたぼっこ [☎(55)9260] へお問い合わせください。子どもワンダーニュースや、市の子育て支援・多世代交流情報LINE公式アカウントでもお届けします。

ひなたぼっこは、子育て・多世代交流施設です

○子育て支援施設(プレイルームなど) 火～土曜日(日・月曜日、祝日および年末年始は休み) 9:00～16:00 市内在住の未就学児だけでなく市内に祖父母が在住している場合も利用可能
○貸室(利用可能日) 火～日曜日、祝日(月曜日および年末年始は休み) 9:00～16:00 (22:00まで延長可)

ひなたぼっこ「子育て交流事業」

市内在住で子育てをされている親子、またはお孫さんと一緒に楽しみましょう。

妊婦さんあつまれ! ひなたぼっこ見学会・講演会

妊娠生活を健やかに過ごし、安心して出産を迎え、楽しく子育てができるように、不安や悩みにお答えします。



年齢別に分けた ママトーク

対象40歳以上と40歳未満のママ。それぞれ年2回企画しています。手作りおもちゃなどを作りながらお母さん同士楽しくお話しして、お友達を作りましょう。



子育て支援講座

講師をお迎えして、各地区の民生児童委員協議会との共催で、さまざまな内容の講座を開催しています。



【リズムであそぼう】



【親子でふれあいあそび】

0歳児・1歳児・2歳児親子の交流会

0歳児・1歳児・2歳児親子を対象とした事業を開催します。

0歳児親子の交流会では、市の管理栄養士による離乳食相談や講師をお迎えしてベビーマッサージ、ママヨガを開催します。

1歳児親子、2歳児親子の交流会では、講師をお迎えして年齢に応じた運動あそびを楽しみます。



【離乳食相談】

出前ひろば

各コミセンなどを年間各2～3回訪問し、それぞれの地域で子育て中の親子の出会いの場を設けています。



【寺田コミセン出前ひろば】

ボランティアさんと

地域のボランティアさんを講師にお迎えしています。

【親子で楽しむ ハッピーヨガ】

プレイルームでお子さんと一緒にヨガを体験してみませんか。



【折り紙あそび】

季節の折り紙を楽しみましょう。

ひなたぼっこ「多世代交流事業」

小さいお子さんもご高齢のみなさんと一緒に、世代を超えて和やかなひとときを過ごしましょう。

【場所】ひなたぼっこ 多目的ホール他

【対象】市内在住の高齢者から子育て中の親とその子ども

Table with 2 columns: Date, Time/Participants. Title: 体幹回復ストレッチ

Table with 2 columns: Date, Time/Participants. Title: 歌声ひろば ~ピアノと歌の調べにのせて~

Table with 2 columns: Date, Time/Participants. Title: ドレミちゃんの しあわせカーニバル

Table with 2 columns: Date, Time/Participants. Title: リラックスヨガ



【リラックスヨガ(旧 健康ヨガ)】

Table with 2 columns: Location, Time/Participants. Title: 城陽おもちゃ病院 / 今からはじめる 囲碁・将棋のつどい

◆事業参加にあたってのお願い◆

みなさんに、できる限り安心して事業にご参加いただくためにも、新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みについて、下記のとおりご協力をお願いします。

- 1 3密を避けるために、入場制限を行います
2 大声での発声や食事はお控えください(授乳や飲み物可)
3 当日にご家庭で検温を行い、利用者や同居のご家族が、発熱やその他体調不良がある場合のご参加はお控えください
4 感染者が発生した場合のルート把握のため、参加者名簿に、氏名、連絡先、健康状態(体温)などをご記入いただきます
5 事業の参加前に、体表面チェッカーで検温し、せっけんでの手洗い、手指消毒を徹底してください
6 原則、小さなお子さんを除き、参加されるみなさんのマスクの着用をお願いします
7 人と人との距離は最低1メートル(できるだけ2メートル)を確保してください

子育てサークルを紹介します！ ひなたぼっこで活動する子育てサークルさんです♪



メンバー募集中

各サークルでは、一緒に活動するメンバーを募集しています。詳細はひなたぼっこ☎(55)9260へお問い合わせください。

ティキ ティキ オハナ TIKI TIKI OHANA



一緒にカラダを使ってあそびましょう

- ちびTIKI (月3回)
鉄棒やマット運動、リズムあそびでたくさんカラダを動かして、楽しく活動します。季節のイベントも行い、手形・足形アートは月1回製作します。
 - あろはく (月1回)
ベビーマッサージ、ベビーヨガ、抱っこダンスなどのふれあいあそび、足形アートなどを一緒に楽しみましょう。お母さんのストレッチも体験できます。
- ・活動場所 ひなたぼっこ
・活動日 毎週木曜日
・活動時間 10:30~11:30

ママ工房 J40



子育てについて気軽に語れる、仲間が集まれる場がほしい人、ママトークしながらお友達の幅を広げませんか？
ホールや芝生ひろばで身体を動かしたり、親子工作、足形アート、おままごと、手芸、ひなたぼっこから飛び出した教室など…親子で楽しく過ごす時間もあります♪
参加できる日だけでもOKです。

・活動場所 ひなたぼっこ 他
・活動日 月2~3回 (平日・土・日曜日含む)
・活動時間 10:00~11:00

いちごいろの会



“多胎児育児あるある”や、日常のことなど楽しくお話ししています。多胎児育児特有の楽しさや、悩みなどをみんなで分かち合いましょう！

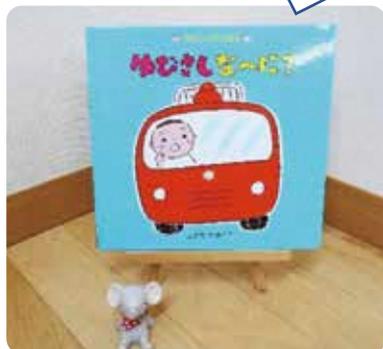
・活動場所 ひなたぼっこ
・活動日 土曜日 (不定期)
・活動時間 10:00~12:00 (兄弟・姉妹の参加可能) (多胎児妊娠中のママもOK!)

えほんの部屋

新しい絵本の紹介です。親子で楽しんでくださいね。

はなしかけえほん 「ゆびさしな〜に？」

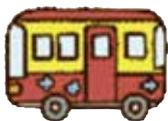
さく とよた かずひこ 出版社 アリス館



あかちゃんが「あっあっ、あっあっ」ってゆびさししているよ



ひなたぼっこへのアクセスはこちら



駐車場は台数に限りがありますので、城陽さんバスをご利用ください。
行き方がわからない人は、ひなたぼっこまでご連絡ください。職員が、最寄りのバス停までお迎えにいきます！

【住所】寺田深谷16
【TEL】(55)9260

市の子育て支援・多世代交流情報をLINE公式アカウントでお届けします!!

LINEアプリの「友だち追加」から「ID検索」か、「二次元コード検索」で追加

◆ID検索 @joyo_kosotase ◆二次元コード検索



ひなたぼっこ情報

赤ちゃん用体重計のおしらせ



お子さんの成長を記録に残しませんか？
赤ちゃん用体重計をご利用希望の方は、ひなたぼっこ事務室までお申し出ください。
*持ち物 バスタオルなど

子育て相談

日頃、子育てで気になっていること、悩みや不安などはありませんか？どんなことでもお気軽に相談してください。
相談室、プレイルームのほか、電話や訪問事業の際にも相談を受け付けています。

子どもワンダーニュース

ひなたぼっこでは、子育て中のみなさんに、さまざまな情報を提供するため、3カ月に1回「子どもワンダーニュース」を発行しています。
*配布場所は、市内全ての保育園、富野幼稚園、コミセン、文化パルク城陽プレイルーム、図書館、保健センター、ぱれっとJOYO、子育て支援課などです

城陽市三世代近居・同居住宅支援補助金

祖父母と親子の三世代が互いに助け合い、子育てをしながら働きやすく、かつ、高齢者が安心して暮らすことができる居住環境を形成することなどを目的として、城陽市内で新たに三世代が近居または同居するために必要となる住宅リフォームや住宅取得に伴う経費に対する補助制度を実施しています。

詳しくは都市政策課 ☎(56)40671 へお問い合わせください



気象警報発表時などに、事業を臨時に中止することがあります。各事業の詳細はひなたぼっこ ☎(55)9260 へお問い合わせください。