



発行 城陽市
編集 子育て支援課

お問い合わせは 子育て支援課 (〒610-0195 城陽市寺田東ノ口16番地、17番地 ☎56-4036 FAX56-3999) へ



にこにこ笑顔の輪を広げよう!
あなたの子育て応援しています

ひなたぼっこプレイルーム

あそびのひろば



あそびのひろば日程 (6月~11月)

開設時間は開設日によって異なる場合がありますので、事前に各保育園・幼稚園へお問い合わせください

【市立保育園】

保育園名	開設日	センター職員訪問日 (雨天実施)	開設時間
①久津川保育園 ☎(52)4864	毎週水曜日 (雨天中止)	第2水曜日 ※6月は29日	10:00~11:30
②久世保育園 ☎(52)4369	毎週火曜日 (雨天実施)	第4火曜日	9:30~11:00
③鴻の巣保育園 ☎(55)9191	毎週火曜日 (雨天翌日) 第1金曜日 (雨天実施)	第1金曜日	9:30~11:30
④今池保育園 ☎(53)2800	毎週木曜日 (雨天実施)	第1木曜日 ※11月は10日	10:00~11:30
⑤青谷保育園 ☎(52)1039	毎週火曜日 (雨天実施)	第1火曜日	10:00~11:30

【私立保育園】

保育園名	開設日	開設時間
⑥清仁保育園 ☎(53)1300	6/10(金)、6/24(金)、7/8(金)、7/22(金)、 ☆7/23(土)、9/9(金)、9/23(金)、 ☆10/15(土)、11/11(金)、11/25(金) (雨天実施※10/15は雨天順延)	10:00~11:30
⑦くぬぎ保育園 ☎(52)1662	6/18(土)、7/23(土)、9/24(土)、10/22(土)、 11/30(水) (雨天実施)	10:00~12:00
⑧清心保育園 ☎(55)0230	6/7(火)、☆7/2(土)、7/19(火)、9/6(火)、 ☆10/8(土)、10/18(火)、11/1(火) (雨天実施※7/2、10/8は雨天順延) ●第2・第4土曜日は園庭開放	9:30~11:00
⑨里の西保育園 ☎(55)0243	6/7(火)、7/5(火)、7/19(火)、8/2(火)、 8/16(火)、9/6(火)、9/20(火)、10/4(火)、 10/18(火)、11/15(火)、11/29(火) (雨天実施) ●第2・第4土曜日は子育てサポート事業(10/8、 11/12除く)	9:00~12:00
⑩いの木保育園 ☎(54)7556	6/25(土)、7/23(土)、9/24(土)、10/8(土)、 11/26(土) (雨天実施)	10:00~12:00

☆の開設日は、開設時間が異なりますので、保育園へお問い合わせください

【市立幼稚園】

*は地域子育て支援センター職員の訪問日です

幼稚園名	開設日	開設時間
⑪富野幼稚園 ☎(52)1009	6/9(木)、*6/23(木)、7/20(水)、 *7/28(木)、*8/25(木)、*9/29(木)、 10/15(土)、*10/27(木)、11/10(木)、 *11/24(木) (雨天実施※10/15は雨天順延)	10:00~11:30 ※7/20、10/15 は異なります

ひなたぼっこ事業のご案内 (6月~11月)

◀0歳児、1歳児、2歳児集まれ!▶※ひなたぼっこ館内事業

お子さんの年齢に合わせて親子で一緒に遊べます。毎回、お子さんの年齢に応じたいろいろな内容で開催します。ぜひ、ご参加ください。

*「0・1・2歳児さん集まれ!」に参加される人は、プレイルームの名札をご持参ください

*駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください

☆0歳児さん集まれ!		☆1歳児さん集まれ!	
6月1日(水)	ベビーマッサージ	6月15日(水)	ミニサーキット遊び
9月8日(木)	わらべうたあそび	9月7日(水)	親子で楽しむリトミック
11月16日(水)	わらべうたあそび	11月18日(金)	親子で楽しむリトミック
☆2歳児さん集まれ!		☆パパとあそぼう!	
6月22日(水)	ミニサーキット遊び	6月18日(土)	親子ピクス
9月16日(金)	親子で楽しむリトミック	☆0歳児さんとその保護者の方あ〜つまれ!	
11月11日(金)	アロマ粘土で作るキーホルダー	10月5日(水)	講演「子育てのコツー赤ちゃん!当たり前だけど大事なこと」

※開催時間はいずれも【10:30~11:30】

地域子育て支援センターひなたぼっこ



ひなたぼっこの駐車場は台数に限りがありますので、さんさんバスをご利用ください(深谷郵便局バス停から徒歩約3分)

市内保育園・市立幼稚園案内MAP



※各施設へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。また、お近くの人は、徒歩でお越しください

～ひといじゃないよ!! みんなで子育て支え合い～

「おたがいさま」で気持ちよく、助け合い、支え合うなかで子どもが育つ、親も育つ



子育て支援講座のご案内 (6月～11月)



多世代交流事業のご案内 (6月～10月)



日時	内容	場所
6月11日(土) 10:00～11:00	ラ・ラ・ラ リトミック	里の西保育園ホール
6月14日(火) 10:30～11:30	マリンバ&リトミック コンサート	ひなたぼっこ 多目的ホール
6月23日(木) 10:30～11:30	講演「絵本を楽しもう！」	富野幼稚園ホール
9月1日(木) 10:30～11:30	親子リズムあそび	今池保育園ホール
10月8日(土) 10:30～11:30	バルーンおじさんと一緒に 楽しむ、絵本の世界	ぱれっとJOYO 会議室
10月22日(土) 10:00～11:00	にこにこ楽団がやって来る!	福祉センターホール
11月1日(火) 10:30～11:30	ヴァイオリン&ピアノコンサートによる 「秋のコンサート」	青谷保育園ホール
11月17日(木) 10:30～11:30	♪歌ってチャチャチャ♪踊ってチャチャチャ 「親子コンサート」	今池コミセン会議室
11月30日(水) 10:30～11:30	リズムであそぼう!	くぬぎ保育園ホール

地域子育て支援センター“ひなたぼっこ”は多世代交流施設として幅広い年代の人たちとの交流の輪を広げようと、下記の事業を計画しています。赤ちゃんから高齢者まで、ぜひご参加ください!

体幹回復ストレッチ

ゆがんだ身体を整えましょう。日常生活の中で・椅子に座って・気軽にできるストレッチです!



6月30日(木)、10月19日(水)

いずれも10:30～11:30【無料】



秋のコンサート ♪ マリンバ演奏 ♪

10月28日(金)

10:30～11:30【無料】



先輩ママの楽々レシピ紹介!!

和ちゃん、昴ちゃん、泉ちゃん
ママからの紹介です!



6歳、3歳、1歳の3人の子どもがいる母です。

子育てをされていて、“一番大変で一番大切”だと思うのは食事。3人とも性格が違うのと同じで食欲も違います。特に、3人目の子どもはあまりご飯に興味がありません。そこで、簡単に作ることができる離乳食のアイデアをみなさんに紹介します。



☆「10倍がゆ」や「野菜ピューレ」などは裏ごしするよりも、フードプロセッサーやブレンダー、ミキサーで作ると簡単

☆ご飯を炊くとき、端の方にざく切りの野菜(さつまいも・大根・人参など)を入れて一緒に炊いて蒸し野菜に

☆具たくさんのおみそ汁やスープを作る。だしで炊いて、味付け前に少し野菜や豆腐を取り出す

☆卵焼きを作るときに野菜やご飯も入れて、手づかみオムレツに

☆ホットケーキの生地のみじん切りの野菜や豆などを入れて焼く(お姉ちゃんたちにはチーズやウインナーなども入れたり)。紙カップやシリコンカップに入れてオーブンで焼けば“ケーキサレ風パン”に。おでかけ時など、帰宅後にお弁当箱を洗う手間もなくて便利

☆野菜としらす(かつお節やツナ缶などでも)を入れて味付けなしの炊き込みご飯を作っておく。1合くらいで炊いて小分け冷凍しておくときなどに便利

☆おみそ汁やスープなどに、うどんやマカロニを入れる

☆だしは煮出さなくても、前日に水に昆布やかつお節を入れて一晩置いておくだけ

…などなどです。品数を多く作るより「これさえ食べておけば炭水化物、タンパク質、ビタミンが全部とれる」ものを作ることが多いです。

最近は大いぶ食べてくれる日も増えましたが、それでも食べない日もあるので、あえて特別な用意はせず、私の分の食事の中から先に食べられそうなものを、食べたがるだけあげています。自分で食べるようになったらまた少し違うのですが、しっかりいろいろな物を食べて元気に大きくなってほしいです。



0歳児親子の交流会

(6月～11月)

開催園 開催時間	開催日	内容
久津川保育園 10:30～11:30	6月29日(水) (年齢別での交流会)	わいわいトークを楽しもう
	10月12日(水)	離乳食や栄養面・子育てについての相談指導 *管理栄養士参加
久世保育園 10:00～11:00	6月28日(火)	わいわいトークを楽しもう
	10月25日(火)	離乳食や栄養面・子育てについての相談指導 *管理栄養士参加
鴻の巣保育園 10:30～11:30	6月3日(金)	わいわいトークを楽しもう
	7月1日(金)	離乳食や栄養面・子育てについての相談指導 *管理栄養士参加
今池保育園 10:30～11:30	6月2日(木)	離乳食や栄養面・子育てについての相談指導 *管理栄養士参加
青谷保育園 10:30～11:30	6月7日(火)	わいわいトークを楽しもう
	10月4日(火)	離乳食や栄養面・子育てについての相談指導 *管理栄養士参加
富野幼稚園 10:30～11:30	前期(生後6カ月まで)	
	7月28日(木)	離乳食や栄養面・子育てについての相談指導 *管理栄養士参加
	10月27日(木)	骨盤ヨガでリフレッシュ!
	後期(生後7カ月～1歳)	
	8月25日(木)	離乳食や栄養面・子育てについての相談指導 *管理栄養士参加
	11月24日(木)	骨盤ヨガでリフレッシュ!