



市の木 梅
市の花 花しょうぶ
市の鳥 しらさぎ



じょうりんちゃん

地域で活躍中 われらが **熱い** スポーツ 推進委員



問い合わせ

文化・スポーツ推進課☎(56)4048

みなさんがお住まいのそれぞれの地域に、「スポーツ推進委員」という人たちがいることをご存じですか。地域でのスポーツ普及のため、スポーツ教室を開催したり、スポーツ大会で審判やスタッフを務めたりしています。今号では、スポーツ推進委員の取り組みや、今後開催するスポーツ大会を紹介します。ちょうど一年が始まったばかり。今年は新しいスポーツに挑戦してみたいはいかがですか。

●スポーツ推進委員とは？

■身近なスポーツ専門家

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に基づき、各市町村の教育委員会が委嘱しており、スポーツ推進のため、スポーツの実技指導や、スポーツに関する指導・助言を行っています。「推進委員」と、名称は少し堅いですが、気軽にスポーツを

楽しんでもらうために日々活動しています。「子ども会やPTAの行事で、スポーツ行事をしたい」「どんなスポーツ行事を企画したらいいのかわからない」というような相談にも乗っています。スポーツ行事当日は、推進委員が出向き、ルールの説明をしたり、一緒にスポーツを楽しんだりしています。

●城陽市スポーツ推進委員の取り組み

■城陽の特徴 各校区から選出

城陽市では、社会体育振興会と各小学校の推薦により、各小学校区から2人、各中学校区から1人を選出しており、合計25人の推進委員が活動しています。市民のみなさんにスポーツを広め、スポーツの楽しさや喜びを伝えたいという思いを持つ「熱い」人たちです。各校区から選出しているのは、地域単位でのスポーツ普及を目指すため、城陽市の特徴的なスタイルです。

■競技スポーツ振興とニュースポーツ推進委員は、従来からある競技スポーツ

の振興と、勝敗にこだわらず誰もが、いつでも、どこでも楽しめるニュースポーツの普及のため、それぞれの地域に応じた行事を企画し、実技の指導や助言を行っています。また、こういった活動は、推進委員だけでなく、体育協会やスポーツ団体連合会、社会体育振興会などと連携し、共に実施しています。

今後も、地域のみなさんが気軽にスポーツを楽しめるよう、関係団体と連携しながらスポーツの普及に努めてまいりますので、ぜひスポーツ行事にご参加ください。

20~80代が参加/ 市民体力テスト



平成29年11月23日、城陽中学校で市民体力テストを開催しました。当日は、35人の市民が参加し、20メートルシャトルランや反復横とびなどを行い、自分の体力年齢を測定しました。推進委員は、それぞれの種目の説明や、測定結果に対するアドバイスを行いました。参加者からは、「しんどかったけれど、来年もまた参加し、結果を見比べたい」との感想が寄せられました。

自分の体・自分の健康

—健康のため、スポーツや運動を—
スポーツ推進委員会委員長
木佐一 憲治氏



みなさんは、何かスポーツをしていますか。私は、地域のスポーツ振興に35年かかわってきました。体育指導委員として活動していたころは、競技スポーツの普及に重点を置いていたのですが、時代が変わり、スポーツ推進委員となった今は、健康の維持のため、生涯スポーツの普及や障がい者スポーツの推進、ファミリーバドミントン大会の開催に力を入れています。体力テストもそのひとつです。体力を測定してもらって、体力が落ちていると感じたら、ウォーキングを始めるとか、きっかけにしてもらえたらと思っています。ファミリーバドミントンは、羽にスポンジがついていて、競技のバドミントンとは違います。気軽に始められるようにと工夫しています。健康のためにも、スポーツや運動をしてみませんか。地域でのスポーツ行事の際は、私たち推進委員にご相談ください。

第17回 ファミリーバドミントン大会 ①ファミリーの部 ②一般の部

2月25日(日) 9:00から 受付・抽選・ルール講習会
9:30から 開会式

場所 市民体育館
対象 全員が市内在住・在勤のチーム
費用 無料
その他 ①小学生(原則4年生以上)1人以上を含む、3~5人で編成し、小学生が1人以上出場していること ②中学生以上、3~5人で編成 ※①②いずれも性別・家族であるかどうかは問わない、ラケットの貸し出しあり
■2月2日(金)必着で、所定の用紙<文化・スポーツ推進課(市役所西庁舎)に設置、または市ホームページからダウンロード>に必要事項を明記し、城陽市教育委員会 文化・スポーツ推進課 [☎610-0195 (住所記入不要)、Fax(56)0801、Eメール:sports@city.joyo.lg.jp]へメール(件名「ファミリーバドミントン大会申込」)、ファクス、郵送、または持参



保健センター
健康しようよう21
JOYOヘルス
アップ講座

◇運動講座「ひと工夫で運動効果アップ!!」生活習慣病予防と筋力アップ」

▼日程 ○1月31日(水)午後2時～3時30分/青谷コミセン
○2月2日(金)午後1時30分～3時30分/北部コミセン
▼対象 市内在住の人
▼持ち物

税務課からのお知らせ



事業者のみなさんへ
平成30年度
給与支払報告書の提出について

給与の支払者は年末調整後、事業所の規模に関わらず、平成29年中に給与の支払いを受けた人(従業員など)の「給与支払報告書」を、市区町村へ提出しなければなりません。提出がない場合、従業員などに多大な迷惑がかかりますので、必ず提出してください。

物など タオル、お茶、筆記用具、動きやすい服装 ※申込不要・無料
健康教室

①大切な体を守るために
▼日時 2月9日(金)午前10時40分～正午

▼内容 体成分測定(体の筋肉量や脂肪量などの測定)と測定結果の活用、健康結果の見方
▼対象 市内在住で平成29年度の健康結果を持っていない人(当日持参) ※ペー

体成分測定不可 ▼定員 先着10人
②血管を守るための食事(LDLコレステロールが気になる人へ)

▼日時 2月16日(金)午前10時(午前9時45分から受付)～午後1時15分

▼内容 LDLコレステロールのお話と調理実習
▼対象 40歳以上の市民で、LDLコレステロールが高めの人(目安としてLDLコレステロールが160ミリグラム/デシリットル以上)

▼定員 先着20人
③フアンセラピー(筋膜療法)エクササイズ(アロマでリラクゼーション)

▼日時 2月2日(金)午前10時(午前9時45分から受付)～11時30分

▼定員 先着25人
▼講師 健康運動指導士 松本行紀氏
①②③いずれも
▼場所 保健センター
▼費用 無料
▼費用 ①1月16日(火)②1月16日(火)③1月16日(火)から直接か電話

市区町村
○平成29年中に退職した人の給与支払い報告書(退職時の住所の市区町村)

提出方法
1月31日(水)必着で、総括表(税務課(市役所西庁舎)に設置、または市役所から送付)と、全員の給与支払報告書(雇用形態にかかわらず1人につき2枚)を持参

※eLTAX(電子申告)・郵送可
【注意事項】
平成30年度から、普通徴収の該当者がいる場合は、給与支払報告書提出の際に、「普通徴収への切替理由書(兼仕切紙)」の提出および、個人別明細書の摘要欄への符号記入が必要となります。提出・記入がなければ、原則特別徴収となりますので、ご了承ください。

★eLTAXについて詳しくは、お問い合わせください
eLTAXヘルプデスク ☎0570(081)459

お忘れなく！
固定資産税(償却資産)の申告
期限
1月31日(水)まで

事業に用いることのできる構築物・機械・工具・器具・備品などを市内に所有している人は、平成30年1月1日現在の所有状況を申告してください。

免税点未満、該当する資産がない場合もその旨の申告が必要です。
※eLTAX・郵送可
税務課管理係
☎(56)4020

宇治税務署からのお知らせ
宇治税務署の申告会場は2月16日(金)から開設します。※閉庁日を除く
宇治税務署
☎(44)4141

平成30年度
児童保育所入所申請書の配布と1次受付

▼対象 昼間留守家庭で新年度に小学校に就学している児童※現在入所している児童も要申請
▼配布・受付期間 1月15日(月)～2月9日(金)
▼入所日 1月26日(金)

【最終締切】
2月23日(金)
保育所の状況によっては希望に添えない場合があります。
園子育て支援課
☎(56)4035

公用封筒の広告を募集します
市公用封筒の裏面に掲載する広告を募集します。

募集します
放課後児童支援員
業務内容 市内小学校の敷地内にある、児童保育所に通所する小学校児童の保育・指導業務
▼人数 若干名
▼資格 次のいずれかに該当する人など：保育士・社会福祉士の資格を有する人、幼稚園、小学校、中学校、高等学校の教員免許を有する人※その他にも応募資格がありますので、お問い合わせください

▼任用期間 任用開始日(3月31日)～勤務日時 月(土曜日)のうち指定する5日 午前8時30分～午後7時のうち指定する6時間
▼報酬 月額174,700円※企業年金相当額3,000円を含む。通勤費別途支給
▼園・園履歴書と保育士証または教員免許状などの写しを子育て支援課(☎(56)4035)へ持参 ※採用人数に

4月1日(日)※開所は翌4月2日(月)から
園所定用紙(子育て支援課(市役所本庁舎)各児童保育所に設置)・証明書類(スポーツ保険料800円(加入を希望します)などを、園子育て支援課または各児童保育所へ持参※その他必要書類など詳しくは「入所案内」をご覧ください。春休み入所希望する場合は2月28日(水)までに別途申込が必要
園子育て支援課
☎(56)4035

概要 長形3号封筒・6万枚
▼広告規格 1枠：縦4枠×横5枠※平成30年5月頃から1年間(予定)
▼募集枠 裏面に8枠※多数の場合抽選
▼広告料 1枠30,000円
その他 詳しくは封筒広告掲載要綱および封筒広告募集要項を参照。
所定用紙・要綱・要項などは、総務情報管理課(市役所西庁舎)に設置(市ホームページにも掲載)

議云報告会(意見交換会)を開催します
▼日時 1月27日(土)午後2時～4時
▼場所 文化パルク城陽
○市の財政状況について(第2会議室)

これからの東部丘陵地について(第3会議室)
園議会事務局
☎(56)4000

教育委員会
1月定例会
▼日時 1月19日(金)委員協議会：午後1時から、定例教育委員会：午後2時から
▼場所 市役所本庁舎第2会議室※非公開となる場合や日時など変更になる場合あり
園教育総務課
☎(56)4003

達した時点で受付終了
1月下旬に
公的年金などの源泉徴収票が交付されます
国民年金・厚生年金保険などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は「雑所得」として所得税や住民税の課税対象になります。

対象者には、所得税の確定申告の際に必要な「平成29年分の年金等の源泉徴収票」を1月下旬に送付しますので、大切に保管してください。(障害年金・遺族年金は課税対象外のため源泉徴収票はありません)。

なお、届かない場合や紛失した場合は、再交付ができますのでお問い合わせください
園ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165
※050・070から始まる電話 ☎03(6700)1165

1月31日は市民税・府民税(第4期)の納期限です。納め忘れないようご注意ください。
口座振替をご利用の方は1月31日に振替します。
問 税務課納付係 ☎(56)4024

寺田西総合型地域スポーツクラブ

☆2・3月のスポーツ教室(どなたでも参加可)

種目	日程	場所	
ファミリーバドミントン	日曜日(第3・第4)	19:30~21:30 ※3月11日は休み	西城陽中学校
	火曜日	19:30~21:30	寺田西小学校
	日曜日(第1・第2)	13:00~15:30	
ソフトバレーボール	2月12日(休) 3月21日(祝)	13:30~16:00	市民体育館
	木曜日	19:30~21:30	
ラージボール卓球	木曜日	13:00~16:00	市民体育館
	金曜日	13:00~16:00	
	土曜日(第2~第5)	13:30~15:30 ※2月10日は休み	寺田西小学校
	日曜日(第3・第4)	13:00~15:30 ※第4は9:00~12:00	
	2月12日(休) 3月21日(祝)	9:00~12:00	
日曜日(第1・第2)	19:30~21:30	西城陽中学校	

▶費用 1回300円(会員・中学生以下無料) ▶持ち物 体育館シューズ ※申込不要
園同クラブ 三浦氏 ☎090(5466)2972

春いちばん文化まつり

[1月28日(日)~3月25日(日)]

1月 洋楽スプリングコンサート

▶日時 1月28日(日)13:00~16:00 ▶場所 文化パルク城陽ふれあいホール ※申込不要・無料

2・3月の「春いちばん文化まつり」の内容などは、今後の「広報びょうよう」でお知らせします
園文化協会 ☎(55)1210

☆今月の「体験教室」
今月は「めでたい文様を刺繍(ししゅう)しよう!」

▶日時 1月27日(土)午後1時30分~4時(受付午後1時~3時) ▶対象 小学4年

五里こり館 (歴史民俗資料館) ☎(55)7611

プレイルーム ☎(55)1900

☆幼児交通安全教室
▶日時 2月2日(金)午前10時30分~11時30分 ▶対象 幼児とその保護者 ▶講師 城陽警察署 ※申込不要・無料

☆図書館 登録受付

市が平成30年度に発行する書籍購入事業に、取り引きを希望する市内の書店は、書店登録が必要になります。

☆図書館 ☎(53)4000

☆としょかんまつり

大人も子どももみんな集まれ~!楽しいイベントいっぱい★
日時 2月4日(日)11:00から 場所 図書館1階
※申込不要・無料

内容	日程
おりがみでバスケットを折りましょう	11:00~12:00 / 先着20人程度※幼児・小学生対象。日本折紙協会 陶山ヤス子氏
赤ちゃんおはなし会	11:00~11:30 / ※0~2歳児とその保護者対象。城陽おはなしサークル
寄席	14:00~15:00 / 先着30人程度※成人対象。京都女子大学落語研究会
魚つりゲーム(本を読んで魚つり券をゲットしよう!)	15:15~16:00 / 先着30人程度※幼児・小学生対象(15:00から図書館1階で魚つり券配布)。図書館職員

▶対象 市内書店営業者(法人については、市内に本店を有する書店)で次の①~④すべてを満たす書店:①平成27年1月31日以前から引き続き営業している ②業者指名受付簿に登録されている ③市税を完納している ④城陽市立図書館書籍納入組合を結成・加入し、共同して書籍を納入する意思を有する(水に所定の用紙(図書館に設置)に必要事項を明記し持参)

快眠のススメ

目覚めの体操や眠りのストレッチの実践と相談も

日時 1月27日(土)午前10時~正午 ▶場所 ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ▶定員 先着30人 ▶費用 無料

講師 睡眠・認知症予防プロジェクト中部大学推進センター特任教授 宮崎絵一郎氏
☆託児あり(先着7人。生後6カ月~就学前で要申込)

申込 園1月16日(火)から、件名「快眠のススメ申込」、名前、性別、住所、電話番号、メールアドレス、託児希望者は子どもの性別・月齢・名前を明記し、ぱれっとJOYO ☎(54)7545、Fax (55)5601、Eメール palettekoza@city.lr.jp

第39回城陽市社会福祉大会

(共同募金配分事業)

日時 2月3日(土)午後1時~3時45分
場所 文化パルク城陽ふれあいホール
内容 第1部 午後1時から:式典 第2部 午後1時45分から:児童・生徒福祉作文表彰発表 第3部 午後2時15分から:講演「心の和と安心して生きていく居場所」/僧侶川村妙慶氏 ▶その他 要約筆記・手話通訳あり ※申込不要(定員あり)・無料

◎手話通訳希望の人は、1月26日(金)までに同協議会へ電話かファクスで要申込
園 社会福祉協議会 ☎(56)0909、Fax (56)2800

日本一のてん茶を体験

講演会、抹茶体験

日程 2月4日(日)午後1時~3時/文化パルク城陽ふれあいホール
内容 第1部 講演会:日本一浜茶産地のお茶を語る/全国茶品評会農林水産大臣賞受賞茶農家、府茶業研究所 第2部 抹茶体験:日本一浜茶産地のお茶を

費用 無料 ※申込不要 ☆一坪茶室、本すなどの展示あり
園 園1月16日(火)から、農政課(市役所本庁舎) ☎(56)4005へ直接か電話

(一財)城陽山砂利採取地整備公社

嘱託職員募集

業務内容 市東部丘陵地内の計量所または残土処分地(長池地区・青谷地区)における搬入車両の確認・指導・事務処理など
資格 普通自動車運転免許

許を持っていない人 人数 10人 ▶任用期間 4月1日~平成31年3月31日 ▶勤務日 月~土曜日のうち指定する週3~5日 午前7時30分~午後5時15分のうち指定する7時間45分 ▶報酬額 計量所:月額8,940円、残土処分地:月額9,960円 ※通勤費別途支給 ▶選考方法 面接 ▶その他 時間外労働あり 園 園1月31日(水)午後5時までに、履歴書(写真貼付)と運転免許証の写しを、(一財)城陽山砂利採取地整備公社(鴻の巣会館内) ☎(55)9506へ持参

1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日、奈良県法隆寺金堂で、国宝の十二面壁画が焼損したことに伴い、この日を「文化財防火デー」と定めました。

貴重な文化財を次代に受け継ぐため、文化財を火災から守り、文化財愛護と防火意識の高揚に努めましょう。

園 消防本部 ☎(54)0115

し尿収集日程表

園城南衛生管理組合 ☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第1(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第2、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	1/18 2/8
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南団地第1・第2・第3、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	1/19 2/9
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	1/22 2/13
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野駅前	1/23 2/14
富の里、西ノ口大三戸、水主	1/24 2/15
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第1・第2・第3、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	1/25 2/16
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第2、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	1/26 2/19
久世西部(近鉄以東)、平川東部第1(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	1/29 2/20
市ノ久保、市ノ久保第1、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第2、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	1/30 2/21
長池、長池友ヶ丘、陽光ヶ丘、大和苑	1/31 2/22
観音堂(府道以西)	2/1 2/23
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	2/2 2/26
中(府道以東)	2/5 2/27
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	1/16 2/6
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	1/17 2/7

収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください ※土・日曜日、祝日を除く

インフォメーション

スポーツ

◆軽スポーツ教室

▶日時 2月9日～3月16日の毎週金曜日(全6回)10:00～11:30 ▶場所 市民体育館 ▶対象 18歳以上 ▶定員 先着40人 ▶費用 1,500円 ▶持ち物 体育館シューズ 聞・聞 1月18日(木)9:00から、鴻ノ巣山運動公園[☎(55)6222]へ直接が電話

◆第10回自然とのふれあい登山『大文字山』(466メートル)

▶日程 2月10日(土)JR城陽駅8:06発京都行(普通)に乗車 ※変更や中止の場合あり ▶対象 市内在住の小学4年生～高校生※定員に満たない場合、保護者も参加可 ▶定員 60人※多数の場合調整 ▶費用 中学生以上1,030円、小学生520円(交通費) 聞1月30日(火)までに、

所定の用紙(各小・中学校と文化・スポーツ推進課(市役所西庁舎)に設置)に必要事項を明記し、各学校か文化・スポーツ推進課へ持参 聞文化・スポーツ推進課☎(56)4059

官公署など

◆女性のための就職準備セミナー・面接編

服装やメイク・立ち振る舞いなど、基本を学びます。

▶日時 1月30日(火)13:30～15:00 ▶場所 きんつぼビル2階(寺田水度坂15-170) ▶対象 仕事に就いていない15～39歳の人※学生不可 聞・聞地域若者サポートステーション京都南☎(54)5380(水・日曜日、祝日を除く10:00～19:00)

◆(公社)城陽市シルバー人材センター(鴻ノ巣会館内)植木剪定の予約受付(3月～平成31年2月分)

▶対象 一般家庭 ※定員あり(先着順)。また、樹高に

くらしの110番

原野商法の二次被害トラブル増加中!

消費生活センター ☎(56)4052

「将来、高値で売れると勧誘され土地を購入したが、売れずに三十数年が経過した。先日、宅建業者と思われる会社から土地を買いたい人がいると価格が書かれた手紙が届いた。話を聞くと、あなたの土地の周辺一帯を買いたい人がいて、売却していないのは数軒だけと言われた。高齢になり身辺整理をする意味で売却を

承諾したが、先に土地調査費として35万円を請求された」といった相談があります。

これは、過去に原野など価値の無い土地をだまされ購入した原野商法の被害者を狙った二次被害トラブルです。売れなかった土地の買い手が見つかり、すぐに売れるかのように勧誘し、調査費や測量費だけを請求するというトラブルが多発しています。

買いたい人がいる、高く売れるというセールストークには気を付けましょう。困ったことがあれば消費生活センターに相談しましょう。

より、お断りする場合があります。聞・聞2月1日(木)から、同センター[☎(52)9486]へ直接が電話

◆2018 山城人権フェスタ in やわた

▶日時 2月3日(土)10:00～16:00 ▶場所 八幡市文化センター ▶内容 人権啓発展、模擬店 1部映画「モアナと伝説の海」…9:30開場 2部〇式典イベント…13:40から(13:10開場)〇式典…14:15から 〇講演

会『ひとつひとつ。少しづつ。』/鈴木明子氏…14:30から※手話通訳・要約筆記あり ▶定員 1部2部各1,200人※要整理券 ▶費用 無料 ◎1月17日(水)から、市民活動支援課市民活動支援係(市役所西庁舎)で整理券配布(1人につき各3枚まで)※託児あり[生後6カ月～就学前で、1月26日(金)までに要申込] 聞・聞山城人権ネットワーク推進協議会(八幡市人権啓発課内) ☎075(98)3127

伝言板

<募集> ■今池将棋同好会 毎週日曜日13:00～17:00 ※初心者歓迎 今池コミセン 本馬☎(53)1419

次号の「広報びょうよう」1面特集は「平成30年成人式」を予定しています。

コミセン

青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-1	
冬のぬくぬくおはなし会 2月3日(土)13:30～15:00 地域ボランティア	先着30人※幼児～大人対象 申込不要・無料
子ども映画「SINGシング」(50インチテレビでの上映) 2月4日(日)13:00～14:45	申込不要・無料
みんなで歌おう 思い出サロン 2月7日(水)13:30～15:00	申込不要・無料
三輪そうめん手延べ体験と大神神社参拝 2月10日(土)8:45～16:00 ※市のバス利用	先着20人・参加費2,200円(体験料、昼食代、保険代ほか) 聞1月23日(火)10:00から参加費を添え来館
簡単おいしい 手作りマフィン♡ 2月10日(土)10:00～12:00	先着16人※小学生対象 材料費350円 聞1月16日(火)10:00から来館が電話
寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1	
寺田コミセン 春まつり～懐かしライブ～ 1月27日(土)13:00(開場12:30)～16:00 文化パルク城陽ふれあいホール	申込不要・無料 ☆終了後、先着200人にふるまいぜんざいあり(当日整理券配布)
ヨガ教室～お腹を柔らかくして体の中から健康に～ 2月3日(土)・10日(土)10:00～11:30 西村有紀子氏	先着20人・無料 聞1月17日(水)から来館が電話
初めての社交ダンス～みんなで楽しく踊りましょう～ 2月8日(木)13:00～14:30 ダンスサークル	先着16人・無料 聞1月17日(水)から来館が電話
手芸教室～デニムで作るトートバッグ～ 2月16日(金)・23日(金)13:00～15:00 中村なをみ氏	先着16人・材料費800円 聞1月17日(水)から材料費を添え来館
アートフラワーを使ったコサージュ作り～ハンドメイドコサージュで卒業式♪～ 2月22日(木)10:00～12:00 三味裕美子氏	先着16人・材料費2,000円 聞1月17日(水)から材料費を添え来館
北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67	
みんなであそび～親子体操～ 1月23日(火)10:45～11:45 荒井敏江氏	※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料
手作りあそび～竹のケン玉を作ろう!～ ※見本あり 1月28日(日)13:30～15:30 田中元洋氏	先着10人※幼児(保護者同伴)～小学生対象・無料 聞1月16日(火)11:00に来館が電話
ストレッチ体操教室～無理なくストレッチ(S)～ 1月30日(火)13:30～15:00 山根光子氏	(男性歓迎)・タオル、飲み物持参 申込不要・無料
エコ教室～猫ちゃんのピンチバサミを作ろう♪～ ※見本あり 2月8日(木)13:30～15:30	抽選20人・材料費100円 聞1月17日(水)10:00に材料費を添え来館抽選

南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1	
将棋の広場 2月3日(土)9:30～11:30 平居 修氏	※小学生～大人対象 申込不要・無料
唱歌教室～懐かしい唱歌・童謡を歌いましょう♪～ 2月7日(水)10:00～11:30 矢島有里氏	参加費100円程度(資料代)・テキスト持参(希望者は1,080円別途) 申込不要
ディスコン教室 2月24日(土)13:30～15:30 南部ディスコンサークル	先着15人※18歳以上対象・無料 聞1月16日(火)から来館が電話
春に向けて家庭菜園教室～準備・種まき・土づくり～ 2月24日(土)13:30～15:30 宮川三喜生氏	先着30人・参加費50円程度(資料代) 聞1月23日(火)から来館が電話
ラージボール卓球大会(ダブルス) 2月25日(日)9:00～16:00 ※組み合わせは抽選 吉岡伊三郎氏、内海きみ子氏	先着34人※18歳以上対象(初心者歓迎)・参加費600円(昼食代ほか) 聞1月17日(水)～2月9日(金)に来館が電話
今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1	
手芸教室～簡単なクロスステッチで、おひな様を刺しゅうしてみませんか～ 2月1日(木)・15日(木)13:30～15:30 生野暉子氏	先着15人・材料費800円 聞1月17日(水)9:30から材料費を添え来館
ラージボール卓球教室(中級者向け) 2月3日・10日・17日・24日のいずれも土曜日※全4回 14:00～16:00 堀内厚彦氏	先着15人・無料 聞1月17日(水)9:30から来館が電話
うたごえ喫茶～なつかしい唱歌や童謡を楽しみましょう～ 2月4日(日)13:30～15:00 松井 忍氏、國友弥生氏	先着20人・参加費100円(お茶代) ※テキスト希望者は1,080円別途 聞1月17日(水)9:30から来館が電話
男のカラオケ教室～初心者向けカラオケレッスン～ 2月8日・15日・22日のいずれも木曜日※全3回 19:30～21:30 寺戸粧美氏	先着20人・無料 聞1月18日(木)9:30から来館が電話
東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152	
名画劇場「つりバカ日誌8」 1月21日(日)13:30～15:40	申込不要・無料
ポーセラーツ教室『かわいいマリメッコ風の花柄プレート』 2月7日(水)12:00～15:00 湯川小百合氏	抽選12人※市民対象・材料費800円 聞1月17日(水)10:00に材料費を添え来館抽選
子ども囲碁教室～囲碁を楽しもう!!～ 2月10日(土)・24日(土)10:00～11:00 糸井庚代子氏	※幼児(保護者同伴)～大人対象 申込不要・無料
子ども卓球教室 2月10日(土)・24日(土)13:30～15:00 卓球サークル	※小学生(保護者同伴可)、中学生対象・飲み物、タオル、上靴持参 申込不要・無料

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00～21:00(聞・聞17:00まで) [1月の休館日] ○青谷・北部・南部・今池・東部コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…15日(月)・22日(月)・29日(月)

休日急病診療所☎(55)1112 ▶場所 保健センター西側部分(歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430)
(内科・小児科) ▶受付時間 9:50～11:30・13:00～16:30 ※日曜日・祝日のみ