

## 認知症かも知れないと思ったら・・・

### ●認知症は早期発見・早期対応が大事です。

早期診断・発見する事で、適切な治療ができ、症状が改善したり、進行を遅らせる事ができます。また適切なケアができ、認知症の人の心身への負担の軽減や、家族も介護負担の軽減できます。

### ●家族が作った「認知症」早期発見のめやす

これは認知症の始まりではないかと思われる言動を、まとめたものです。医学的な判断基準ではありませんが、いくつか思いあたる事があれば、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。

#### もの忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



#### 判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

#### 時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある



#### 人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

#### 不安感が強い

- ひとりになると怖がったり、寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

#### 意欲がなくなる

- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

※公益社団法人 認知症の人と家族の会作成「家族がつくった『認知症』早期発見のめやす」より引用

# 城陽市認知症ケアパス



### ◆認知症ケアパスとは...

認知症になると、生活をしていく中で様々な支障が出てきます。認知症の状態に応じて、認知症の人やその家族が「いつ・どこで・どのようなサービスや支援を受ければよいか」をわかりやすくまとめたものです。

## 高年齢者の相談窓口

### ☆地域包括支援センター

高齢者に関する総合相談の窓口です。保健師(看護師)・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が連携をとり、高齢者のみなさんを支援します。

センター名	住所	電話番号	担当圏域	相談日時
城陽市 地域包括支援センター	城陽市寺田水度坂 130	0774-54-7330 0774-55-3047	東城陽中圏域 (久世・深谷校区) 城陽中圏域 (寺田・寺田南校区) 南城陽中圏域 (富野・青谷校区)	月～土曜日 8:30～17:00 (年末年始を除く)
城陽市西部 地域包括支援センター	城陽市富野西垣内 1-19	0774-55-7222	西城陽中圏域 (寺田西・今池校区)	
城陽市北部 地域包括支援センター ひだまり	城陽市平川浜道裏 20-1	0774-55-5180	北城陽中圏域 (久津川・古川校区)	日～土曜日 8:30～17:30 (年末年始を除く)

※認知症地域支援推進員・認知症初期集中支援チームは城陽市地域包括支援センターに設置しています。

### ☆在宅介護支援センター

地域の身近な相談窓口として地域包括支援センターと協力・連携し、高齢者のみなさんを支援します。

センター名	住所	電話番号	担当圏域	相談日時
在宅介護支援センター 梅林園	城陽市中芦原 55	0774-52-4533	南城陽中圏域 (富野・青谷校区)	月～土曜日 8:30～17:00
在宅介護支援センター 萌木の村	城陽市寺田奥山 1-6	0774-52-0091	東城陽中圏域 (久世・深谷校区)	(祝日・年末年始を除く)

### ☆行政機関

高齢者に関する総合相談の窓口です。高齢者福祉に関するサービスの受付などを行っています。  
城陽市役所 高齢介護課 城陽市寺田東ノ口 16番地、17番地 ☎0774-56-4031  
月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)