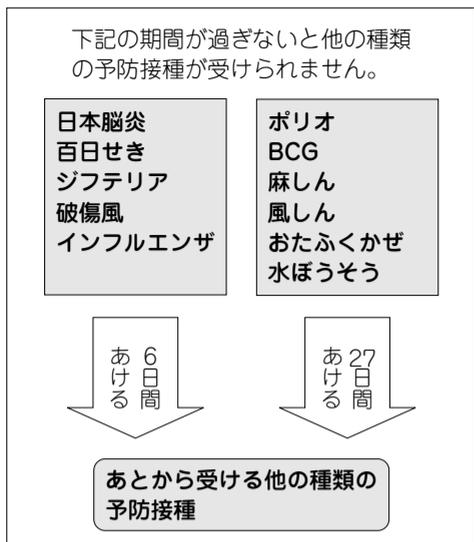


<図①> 予防接種間隔一覧



保健センターからの お知らせ
 関 ☎(55)1111

二種混合(ジフテリア・破傷風混合) 第2期

▼対象年齢 11~13歳未満 ※小学6年生には各小学校から予診票などを配布予定 ▼接種期間 13歳の誕生日の前日まで

▼接種場所 個別予防接種種協力医療機関(健康カレンダーに掲載) ※予約が必要。当日、急病その他の理由で見合わせる場合は再予約が必要(予防接種は図①の期間が過ぎないと受けられません)

※次の場合は受けられません
 ○明らかに発熱がある
 ○急性の病気にかかっているか、または治って一定期間経過していない
 ○過去にこの予防接種の副反応があった
 ※予防接種を受けたあとの注意 ○急な副反応は30分以内におこることがあります、静かにしておきましょう ※接種後24時間は注意しましょう
 ○お子さんの様子を観察し、医師と連絡を取れるようにしておきましょう
 ○入浴はできますが、注

射したところをこすらないようにしましょう

◎日本脳炎予防接種は、受診勧奨を見合わせています。みなさんのご理解をお願いいたします。なお、特に必要な場合は受けることができますが、同意書が必要です。詳しくはお問い合わせください

健康しよう21
 健康センターへ直接か電話
 寺田西・今池校区

知って得する健康講座
 基礎コース

▼日程 表①参照 ▼場所 保健センター ▼対象 寺田西・今池校区在住の市民。基礎コースを受けたことがない人で原則全日程参加できる人
 ▼定員 先着25人 ※無料 ▼持ち物 運動靴・タオル・飲み物

久津川・古川校区
 楽しく続ける運動講座
 ▼日時 6月10日(火)、7月8日(火) いずれも午後1時30分~3時30分

<表②>

月日	時間	内容
6/12(木)	10:00~11:45	健康になるための基礎知識~脂肪編~
6/25(水)	10:00~11:45	細胞が元気になる食事方法①講義編~バランスを知って若返りましょう~
7/11(金)	10:00~14:00	細胞が元気になる食事方法②調理実習編~バランスを知って若返りましょう~
7/16(水)	10:00~11:45	血圧のふしぎ発見!! ~これであなたも血圧博士!~

食生活改善推進員「ヘルスマイト城陽」募集中!

健康づくりや調理実習などの養成講座を受講し、地域でボランティア活動を実践していただく人を募集しています。

▼講座日程 6月12日(木)・7月4日(金)、16日(水)・8月8日(金)、21日(木)・9月11日(木)、26日(金)・10月10日(金)、29日(水)・11月7日(金)、19日(水) いずれも午前10時~午後3時 ※6月12日は、午後1時~3時

▼定員 先着40人 ▼受講料 無料

▼場所 北部コミセン ▼講師 健康運動実践指導者 山根光子氏 ▼定員 先着30人 ※無料 ▼持ち物 タオル、お茶など

富野校区
 知って役立つ健康講座
 基礎コース

▼日程 表②参照 ▼場所 南部コミセン ▼対象 富野校区在住の市民。原則全日程参加できる人
 ▼定員 先着30人 ※無料 ▼持ち物 電卓、健康手帳(会場でも配布)

<表①>

月日	時間	内容
6/19(木)	13:00~15:30	脂肪をためない体づくりの話・運動実践
7/10(木)	13:00~15:30	筋力アップのための話・運動実践
7/29(火)	9:30~12:00	バランス食の話と調理実習

無年金障害者の人へ特別障害給付金制度

この給付金は申請した翌月から支給されます。

▼対象 ○平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生 ○昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金保険などの加入者または受給者などの配偶者で、国民年金に任意加入していなかった期間に障害の原因となった傷病の初診日があり、現在障害基礎年金の1・2級相当の障害の状態にある人 ※障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを支給することができるとは対象外 ▼月額支給額(平成20年度) ○1級:5万円 ○2級:4万円 ※障害者手帳

学校教育課 事務嘱託員 募集

▼業務内容 小中学校の就学援助に関する業務
 コンピュータのデータ入力、電話・窓口対応など

▼資格 就学援助の知識があり、ワード・エクセルができる人 ▼人数 1人 ▼雇用予定期間 7月1日~平成21年3月31日 ▼勤務時間など 月々金曜日 午前9時~午後4時 ▼報酬額 月額151,100円 ※通勤費用は別途支給

市立幼稚園「あそびのひろば」(6~10月分)
 ▶時間 10:00から [※印は18:00から]

月	富野幼稚園 ☎(52)1009	深谷幼稚園 ☎(53)3300
6	12日(木)・26日(木)	5日(木)・19日(木)
7	10日(木)・※18日(金)・23日(水)	3日(木)・31日(木)
8	11日(月)・21日(木)	7日(木)
9	4日(木)・18日(木)	4日(木)・18日(木)
10	4日(土)・9日(木)・23日(木)	2日(木)・16日(木)

児童手当を受けている人へ

◆児童手当の6月期(2月~5月分)の口座振込みは6月4日(水)です
 ◆現況届の提出期限は6月30日(月)です
 児童手当の支給を受けている人は、必ず提出してください。

提出されたら、受給資格があっても6月分から支給できません。 ※届出用紙は各受給者に送付します。

▼提出場所 子育て支援課または出張受付会場
 ▼出張受付日程 北部コミセン:6月13日(金)・青谷コミセン:6月17日(火)・南部コミセン:6月18日(水) ※いずれも午後1時30分~3時30分
 子育て支援課 ☎(56)4036

介護保険 高齢介護課 ☎(56)4037

要支援1で利用できるサービス

Q 認定結果が要支援1でした。どんなサービスが利用できますか?

A 「要支援1」と認定された人が利用できる介護予防サービスは、本人のできることはできる限り本人が行うという自立支援の考え方で、通所系サービスや訪問系サービスなどがあります。これは「要支援2」でも同じです。

利用する時は介護予防サービス支援計画(予防プラン)を、地域包括支援センターが作成します。

通所系サービスは、介護予防通所介護、介護予防通所リハビリテーションがあります。半日で筋力トレーニングなどを行える施設もあります。訪問系サービスは、自立を支援するための、ホームヘルパーによる介護予防訪問介護や介護予防訪問看護などがあります。

ご本人の体の状況などにより、サービスを選んで利用していただくことになります。サービスを利用する時は地域包括支援センター ☎(54)7330 へ相談してください。

京都サンガF.C. 西京極ホームゲーム 市民応援バスツアー

▼日程 7月6日(日)午後4時30分市役所東玄関前出発 ※午後7時キックオフ ▼対戦 大分トリニータ ▼対象 市民
▼定員 80人 ※多数の場合、平成20年度の未当選者優先で抽選 ▼参加費 小学生以上1人500円 団 6月13日(金)まで

古川校区 放課後子ども教室 推進事業協力者募集!

地域社会の中で、みなさんの協力により、放課後や週末などに子どもたちが安全で安心して、健康やかに育む環境を整備するものです。古川小学校区の児童を対象に、学校の余裕教室などを活用し、学習活動や体験活動を行っています。地域にお住まいの方で、子どもたちに「見せたい・聞かせたい・させたい」特技や趣味などをお持ちの方は、ぜひご協力ください。

小中学生 広島派遣団員募集

▼派遣期間 7月31日(木)～8月1日(金) ▼定員 36人※多数の場合抽選 ▼対象 市内在住の小学6年生、中学1～3年生 ※別途、参加資格あり。以前の参加者は応募不可。参加費無料 団・團 6月30日(月)までに秘書課(56)405

▼場所 南部コミセン
▼内容 AED(自動体外式除細動器)を用いた救命講習 ※修了証、テキストを配布 ▼対象 市民、各種団体など
団・團消防署救急係へ電話かファクス(54)0116・FAX(54)0114 ※多数の場合は先着順。少数の場合は中止
危険物安全週間
6/8(日)～14(土)

消防からのお知らせ

0「へ、ハガキ・ファクス・Eメールで ※詳しくはお問い合わせください

AEDを用いた 応急手当講習会(心肺 蘇生の基礎知識など)

▼日時 6月8日(日)午後1時30分～4時30分

合言葉は「安全へ確かなスマッシュ保守点検」
危険物に係る事故の大半が人的要因により発生しています。ご家庭や事業所での危険物の貯蔵・取扱について、今一度安全点検をしてください。
団消防本部予防課(54)0115・久津川消防分署(56)1999・青谷消防分署(54)0119

6月は環境月間

衛生的で快適な環境を
市とみなさんが協働で
美しいまちづくりを進めるため、次の取り組みにご協力をお願いします。

地域のリサイクル活動 支援策の活用

空カン・空ビン・ペットボトルなどを資源ごみとして分別収集していま

水道料金 下水道使用料の 減免申請

6月30日(月)まで
減免の適用を受けるには、申請が必要です。現在減免を受けている人も再度、申請が必要です。
▼減免額 1期当りの基本料金のうち、水道料金は500円、下水道使用料は600円 ▼対象 〇満65歳以上の一人暮らしで、前年中の総所得金

6月は環境月間

衛生的で快適な環境を
市とみなさんが協働で
美しいまちづくりを進めるため、次の取り組みにご協力をお願いします。

地域のリサイクル活動 支援策の活用

空カン・空ビン・ペットボトルなどを資源ごみとして分別収集していま

額が14.5万円以下の人
〇寡婦で、前年中の総所得金額が14.5万円以下の人
〇生活保護受給者 ※平成20年1月1日現在、市内に住居登録のない人は前住所地の所得証明書などを閲覧させていただきます。
団上下水道部へ直接か郵送 団上下水道部 営業課(52)2044 [〒610-0111平川広田67]

6月は環境月間

衛生的で快適な環境を
市とみなさんが協働で
美しいまちづくりを進めるため、次の取り組みにご協力をお願いします。

地域のリサイクル活動 支援策の活用

空カン・空ビン・ペットボトルなどを資源ごみとして分別収集していま

廃食用油(植物性使用済み天ぷら油)を回収しています。今後、みなさんの利便性向上のため、地域で回収拠点を設置していただける自治会を募集しています。
◆犬のふん害防止ポロンティアを募集
啓発チラシの配布やパトロールなど飼い主のマナー向上に取り組みますが、新たに市民との協働として、ボランティア制度を創設しました。
活動していただける団体などを募集しています。
平成20年4月から「ペットボトル」回収品目が拡大
これまでの酒類、しょうゆ、清涼飲料水に加え、次の品目が新たにリサイクルの対象になりました。
●しょうゆ加工品 ●みりん風調味料 ●食酢 ●調味酢 ●ドレッシング
グタイプ調味料

6月は環境月間

衛生的で快適な環境を
市とみなさんが協働で
美しいまちづくりを進めるため、次の取り組みにご協力をお願いします。

地域のリサイクル活動 支援策の活用

空カン・空ビン・ペットボトルなどを資源ごみとして分別収集していま

7月13日執行
城陽市農業委員会委員一般選挙
立候補予定者説明会
▶日時 6月13日(金)14:00から ▶場所 コミュニティ防災センター(南部コミセン)
団選挙管理委員会事務局(56)4008

6月5日(環境の日)まで 全国ごみ不法投棄監視 ウィーク実施中

※いずれも、簡単な洗浄で内容物や臭いを取り除けるものに限ります
山林、道路、河川、公園などのごみの不法投棄を防止しましょう。期間中、行政と市民のみなさんなどの連携による監視活動や清掃、啓発活動を強化しています。

寺田西総合型地域スポーツクラブ 設立準備委員会からのお知らせ

家族で、友達同士でぜひお越しください。

曜日	種目(活動内容)	活動場所	活動時間
月	ラージボール卓球	寺田西小	19:30~21:30
火	ソフトバレーボール	寺田西小	19:30~21:30
	バドミントン	今池小	20:00~22:00
水	ソフトバレーボール	寺田西小	19:30~21:30
木※1	①ソフトエアロピクス ② ニュースポーツ ③リズム体操・気功 ④3B体操	寺田西小	19:30~21:30
金	バドミントン	寺田西小	19:30~21:30
土※2	卓球、ラージボール卓球	寺田西小	13:30~15:30
日	ラージボール卓球	寺田西小	19:00~21:00
	グラウンドゴルフ※3	寺田西小	18:30~

※1…偶数月は毎週、奇数月は第2週・第4週。種目は6月第1週から①→②→③→④→①のローテーションで実施
※2…活動は、第2、3、4週のみ
※3…活動は、6月15日・22日・29日、7月5日・6日・12日・13日・19日・20日・21日。ナイター照明代1人100円が必要
○必要な用具はクラブで準備しています
◎活動場所は、日曜日のグラウンドゴルフは運動場、それ以外はすべて体育館 ※車でのご来場はご遠慮ください
団同委員会 三浦氏(53)3186

いきいき教室 ～介護予防教室～

6月開催案内

できるだけ要介護状態にならないための教室です。

▶対象 市内在住の65歳以上の人 団各在宅介護支援センターへ

在宅介護 支援センター [担当校区]	日時 場所	内容
ひだまり ☎(55)5150 [久津川・古川]	6月11日(水)・25日(水) 13:30~15:00 ひだまり	栄養改善…管理栄養士とともに、食事の大切さを考えましょう
ほうゆう病院 ☎(56)1111 [寺田・寺田南]	6月27日(金) 10:30~12:00 ほうゆう病院	手芸…指先を使うので、認知症予防になります。作品は持ち帰れます
萌木の村 ☎(52)0091 [久世・深谷]	6月20日(金)・27日(金) 13:00~14:30 陽東苑	筋力向上…簡単な体操を継続的に行い、筋力を維持向上。転倒を予防します
西部 ☎(53)9500 [寺田西・今池]	6月19日(木)・27日(金) 13:30~15:00 陽幸苑	音楽療法…昔懐かしの歌を歌ったり、手遊びをして頭と体を動かしましょう
梅林園 ☎(52)4533 [富野・青谷]	6月12日(木)・26日(木) 13:30~15:00 梅林園	認知症予防…認知症の知識、予防法、対処方法などをお教えします

文化通信

プレイルーム ☎(55)1900

京都教育大学児童文化研究会による
工作教室とパネルシアター

【日程】6月15日(日) ※無料

○工作教室～グライダーをつくろう～

▶時間 10:30～11:50 ▶場所 プレイルーム ▶対象 市内在住の4歳児(保護者同伴)～小学生 ▶定員 先着20人 電話

○パネルシアター

▶時間 14:00～15:00 ▶場所 文化パルク城陽第3会議室 ※申込不要



プラネタリウム ☎(55)7667

☆夏番組「ポケットモンスター ダイヤモンド・パール

あつまれポケモン! 星まつり」※9月28日(日)まで

▶日程 土・日曜日、祝日、夏休み中の1日3回 [11:00・13:30・15:30] ▶内容 夏の星空・星座の紹介(約30分)、夏番組(約25分) ▶観覧料 個人…大人(高校生以上)600円・子ども(4歳～中学生)300円、団体(20人以上)…大人480円・子ども240円

☆天体観測会

～火星・土星の観察、春と夏の星座～

※悪天候時は、コスモホールで太陽系

惑星・水星のお話

▶日時 6月21日(土)19:00～21:00 ▶場所 コスモホールと屋上天体観測デッキ ▶定員 先着60人 ▶参加費 大人(高校生以上)500円・子ども(4歳～中学生)200円※ファミリー割引あり 電話がハガキで、文化パルク城陽プラネタリウム [〒610-0121寺田今堀1] へ※小学生以下は保護者同伴での申し込み



五里ごり館(歴史民俗資料館) ☎(55)7611

<春の資料紹介“古墳のできるまで2008”にちなんだ催し>

①文化財見学会「古墳を見に行こう!」

～奈良県桜井市・天理市にある古墳を巡る～

▶日時 6月14日(土) 文化パルク城陽正面玄関8:45集合・17:00解散※市のバス利用 ▶行き先 <天理市>黒塚古墳・天理市立黒塚古墳展示館、<桜井市>箸墓古墳・ホケノ山古墳・纏向(まきむく)古墳群[纏向石塚古墳・纏向勝山古墳・矢塚古墳]・桜井市埋蔵文化財センター ▶対象 小学生以上※小学生は保護者同伴 ▶定員 先着37人 ▶参加費 大人(高校生以上)500円・子ども(小・中学生)200円 電話6月1日(日)10:00から電話

②ふれあい教室「鏡をつくってみよう!」

▶日時 6月22日(日)13:30～15:30 ▶場所 寺田コミセン美術工芸室 ▶内容 展示場で説明を受けた後、鏡をつくる ▶対象 小学3年生以上 ▶定員 先着20人 ▶参加費 大人(高校生以上)700円・子ども(小・中学生)600円 電話6月1日(日)10:00から電話※1人につき3人まで申込可

図書館 ☎(53)4000

サタデー・子どもライブラリー

場所: 図書館1階

日程	内容	対象	担当
6月7日(土) 11:00から 子ども本の広場	おはなし室や本の広場で、楽しい催しがあります	幼児 小学生	読書ボランティア 青谷小えほんとおはなしの会
6月14日(土) 11:00～11:30 おはなしオルゴール	お話や絵本の読み聞かせなど	幼児 小学生	図書館職員
6月21日(土) 11:00～12:00 おりがみランド	「ワンワンひこうき」をつくろう! (持ってくるもの) おりがみ・サインペン	幼児 小学生	図書館職員
6月28日(土) 11:00～11:30 おはなしオルゴール	お話や絵本の読み聞かせなど	幼児 小学生	城陽おはなしサークル

サンデー・子どもライブラリー

場所: 図書館1階

日程	内容	対象	担当
6月15日(日) 11:00～11:30 おはなしオルゴール	紙芝居や絵本の読み聞かせなど	幼児 小学生	アンデルセン こばなしの会

成人ライブラリー

場所: 文化パルク城陽3階会議室

日程	内容	対象	担当
6月8日(日)・15日(日) 14:00から 俳句講座	俳句に挑戦～私もう一句～ 第1回「俳句とはどんなものか」 第2回「実際に作句して句会をする」	一般	俳人 松本鷹根氏

※すべて申込不要・無料

イベント

文化協会 ☎(55)1210
Fax ☎(54)7506

「市民教養講座」

①パソコン教室

インターネット・メールの使い方

日時 7月10日・17日・24日・31日のいずれも木曜日 午前10時～正午

場所 文化協会

定員 先着20人

参加費 2,500円※材料費500円含む(4回分)

講師 井上清貴氏

持ち物 筆記用具、ノート型パソコン(Windows Me以上)、マウス、マウスパッド

②神心流吟詠講義・実習

詩吟早期上達法

日時 7月12日・26日、8月9日・23日のいずれれ

開催場所 文化パルク城陽

出演料 (ステイ)

【第45回市民文化祭】

参加募集

秋に開催する市民文化祭に向けて、市内で活動されている個人・団体の出演・出展者を募集します。

開催場所 文化パルク城陽

出演料 (ステイ)

【女性のための再就職準備講座】

働く女性の家

☎(55)1002

はじめてのパソコン

基礎から学ぶワードとエクセル

日時 7月1日(火)・5日(土)午前コース:午前9時30分～午後12時30分、午後コース:午後6時～9時 ☆託児あり

場所 働く女性の家

対象 市内在住・在勤の女性で初心者

定員 10人※多数の場合抽選

受講料 無料

講師 井上清貴氏

その他 ノート型パソコン持込可。希望者には専門のコンサルタントが個別に再就職の相談に応じます(要予約・無料)

共催 ば

6月

女性の家へ郵送

18日(水)必着で、往復ハガキに希望コース・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・希望者は◎託児希望ありとし、お子さんの年齢(○歳○カ月)・性別を明記し、〒610-0111 富野東田部70-1 働く女性の家へ郵送

犬を散歩させるときは、必ずフンのあと始末をしましょう。

Event guide

イベントガイド

文化パルク城陽 ☎(55)1010

パルクシネマ36 映画「明日への遺言」

原作: 大岡昇平、監督: 小泉堯史

◇日程 7月19日(土)①10:30～12:20②14:00～15:50/プラムホール ◇自由席 一般…前売1,000円(当日1,300円)、60歳以上・障害者・高校生以下…前売800円(当日1,000円)、友の会会員…900円※前売のみ

“アキラさん”と“まこと君”

～ふたりのオーケストラ～

◇日程 8月5日(火)開演19:00/プラムホール ◇全席指定 一般…前売3,500円(当日4,000円)、高校生以下…前売1,000円(当日1,000円)※4歳以上チケット要、友の会会員…3,150円※前日まで ◇出演 ピアノとお喋り…宮川彬良(マツケンサンバ作曲)、サクセスとお喋り…平原まこと(平原綾香のお父さん)

岩崎宏美 LIVE 2008 シアワセノカケラ

アコースティックバージョン

◇日程 8月24日(日)開演17:30/プラムホール ◇全席指定 5,000円、友の会会員4,700円 ※前日まで



▲岩崎宏美

FUSE AKIRA

LIVE 08-09

[布施 明 LIVE]

◇日程 9月21日(日)開演17:30/プラムホール ◇全席指定 前売6,300円



▲布施 明

平成20年度地域の文化芸術活動支援事業

大阪シンフォニカー交響楽団

青島広志 名曲ア・ラ・カルト

◇日程 9月28日(日)開演14:00/プラムホール ◇全席指定 一般2,500円、高校生以下1,500円、友の会会員2,250円※前日まで ◇指揮 寺岡清高 ◇ナビゲーター 青島広志 ◇曲目 ベルディ:「アイーダ」凱行進行曲、エルガー:威風堂々、ほか

ティータイム コンサート ※入場無料

◇日程 6月29日(日)開演14:30/市民プラザ ◇出演 川合亜美(ピアノソロ)、下大前里美&松本幸代(ピアノ連弾)

☆催物によっては、未就学児の入場をご遠慮いただいています。詳しくは文化パルク城陽へ



インフォメーション

☎…問い合わせ ☎…申込方法

スポーツ

市民総体ボウリング大会

▶日時 7月19日(土)19:00から受付 ▶場所 スーパーボウル城陽 ▶種目 個人戦 ▶対象 市内在住・在勤の18歳以上の男女※大学生不可 ▶参加費 1人1,000円(ゲーム代含む) 7月9日(水)までに所定の用紙に必要事項を明記し、参加費を添え、体育協会事務局(寺田分庁舎内)へ直接 体育協会事務局☎(56)4048

第1回夏季ソフトバレーボール大会

▶日時 7月21日(祝)9:00から(8:30受付) ▶場所 市民体育館 ▶種目 ①女子の部 ②混合の部(男性2人以内※女

性3人でも可) ▶試合方法 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦 ▶定員 先着60チーム ▶参加費 3,500円 ※ケガについては応急手当のみ実施 7月1日(火)までに城陽ソフトバレーボールJP 阪部氏☎090(3715)3063・Fax(52)4471へ電話かファクスで

ソフトテニス教室

▶日時 毎週月曜日の10:00~13:00※変更あり ▶場所 市民体育館 ▶参加費 1回500円 ▶その他 上靴持参(ラケットの貸し出しあり)。経験問わず ※申込不要 7月9日(水)までに所定の用紙に必要事項を明記し、参加費を添え、体育協会事務局(寺田分庁舎内)へ直接 体育協会事務局☎(56)4048

官公署など

城南勤労者福祉会館 ☎(46)0688

①トレーニング教室 ▶日時 7月10日(木)・24日(木)18:30~20:30 ▶受

講料 無料(トレーニング利用料:45歳未満250円、45歳以上180円は実費) ※申込不要

②スタンドグラス教室

▶日時 7月5日~8月30日の毎週土曜日 ①9:30~12:00②13:00~15:30 ▶定員 ①②各先着5人 ▶受講料 4,000円※教材費12,200円別途

③焼肉とオイキムチの料理教室

▶日時 7月6日(日)9:30~12:30 ▶定員 先着24人 ▶受講料 1,500円

①②③いずれも

▶対象 府内在住・在勤の人 各講座の開講日の1か月前から来館※トレーニング教室は申込不要

ひとり親家庭

いきいきふれあい旅行> ~ユニバーサル・スタジオ・ジャパンを楽しみませんか~



▶日時 6月29日(日)8:15市役所前出発 ▶対象 ひとり親家庭の子(18歳まで)とその親 ▶参加費 中学生以上2,000円・小学生以下1,000円(入場料・食事券含む) 6月15日(日)までに文化パルク城陽母子会売店☎(56)1833へ

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688						
講座名	期間	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	受講料(円)
<一般コース>						
●エクセル2003 上級	7/10~7/31	月・木	18:30~21:00	6	20	12,000 15,000
●インターネット & 電子メール入門	7/12~8/23	土	9:30~12:00	6	20	12,000 15,000
●アクセス2003	7/12~8/30	土	13:00~15:30	7	20	14,000 17,500
●Windows Vista 入門	7/13~8/3	日	9:30~12:00	4	20	8,000 10,000
●エクセル2007 初級	7/13~8/31	日	13:00~15:30	6	20	12,000 15,000
<ビジネスコース>						
●Microsoft Office Specialist Excel 2003資格取得☆	7/1~7/22	火・金	18:30~21:00	7	20	14,000 17,500
●Microsoft Office Specialist Word 2003資格取得☆	7/25~8/22	火・金	18:30~21:00	7	20	14,000 17,500
<女性・中高年者コース>						
●はじめてのワード応用	7/14~7/25	月・水・金	9:30~15:30	12	20	15,000
●はじめてのワード入門	7/28~8/8	月・水・金	9:30~15:30	12	20	15,000
<一般・経理事務等講座>						
●宅地建物取引主任者受検☆	7/15~10/2	火・木	18:30~21:00	21	25	25,000 20,000

※「受講料」の欄は、上段が中小企業の従業員、下段はその他の人です。●印は要知識。☆印は別途教材費が必要 各講座の開講日の1か月前から来館

<募集> ■古川サッカースポーツ少年団 毎週土・日曜日、祝日 ※幼児~小学6年生対象(小学3年生までは週1回可) 古川小・木津川河川敷グラウンドなど 服部☎(53)5560 ■今池将棋同好会 毎週土・日曜日13:00~17:00 ※初心者歓迎 今池コミセンなど 本馬☎(53)1419 ■日本ボーイスカウト城陽第1団 月2回(土・日曜日) ※年少~小学生男女 高橋☎(53)2114

府営水道宇治浄水場施設公開 (アジサイ公開)を実施

▶日時 6月8日(日)10:00~16:00※雨天決行 ▶場所 宇治市宇治下居64※JR奈良線「宇治駅」下車(駐車場はありません) 府営水道宇治浄水場 ☎(24)1521



南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1	
やってみよう子ども卓球教室~基礎から~ 6月7日(土)9:30~11:30 卓球協会会員 中尾貞夫氏	※小学生~高校生対象 上靴、お茶持参 申込不要・無料
初級ラージボール卓球教室~基本練習~ 6月15日・22日・29日・7月6日・13日のいずれも日曜日 ※全5回 9:30~11:45(22日のみ13:30~15:45) 吉岡伊三郎氏、内海さきみ子氏	先着20人※初心者歓迎(サークル加入者不可) 無料 来館が電話
季節の和菓子づくり教室 6月19日(木)13:30~15:30 城陽和菓子振興会	先着24人※18歳以上対象 材料費800円※持ち帰り分あり 来館が電話
本サロン 講演会『地域の物語性とは』 ~作者が語る山城国一揆国人列伝~(山城童話の紹介) 6月22日(日)10:00~12:00 東 義久氏	先着100人 無料 来館が電話
今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1	
男のカラオケ教室~初心者向けカラオケレッスン~ 6月13日・20日・27日のいずれも金曜日※全3回 19:30~21:30 寺戸榎美氏	先着20人※男性対象 無料 来館が電話
筋力トレーニング教室 ~中年からのかんたん筋力トレーニング~ 6月14日(土)10:00~12:00 石井博子氏、守澤沙織氏	先着20人 無料 来館が電話
地元特産品講座~トマトでかんたんイタリアン~ 6月18日(水)10:00~12:30 松本 真氏	先着15人・材料費1,000円 来館が電話
寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1	
第35回パル市楽座~フリーマーケット~ [主催:パル市楽座実行委員会] 6月1日(日)10:00~15:00 文化パルク城陽 市民プラザ	
むし養い料理と東山散策 生麩料理、京セラ美術館・茶道資料館見学 6月25日(水)9:00~16:00	先着20人・参加費4,000円(昼食代、入館料ほか) 参加費を添え来館
知っていますか?裁判員制度 DVD上映、制度の説明と質疑応答 6月28日(土)13:30~15:00 小林めぐみ氏、一谷 徹氏	先着60人 無料 来館が電話
子ども和菓子づくり教室 ~グレープフルーツゼリーとキャラクター和菓子~ 6月29日(日)13:00~15:30 越田生雄氏	先着10組※小学生1人その保護者対象・材料費1組700円 材料費を添え来館

東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152	
カラオケ大会 6月15日(日)13:00受付・13:30開演 ※出場者打ち合わせ6月11日(水)13:30から	先着30人※60歳以上の市民対象 無料 6月1日(日)9:30から来館が電話
健康教室~生活習慣病について~ 6月18日(水)13:30~15:00 徳洲会病院院長 丸山立憲氏	申込不要・無料
名画劇場「地獄の黙示録」 6月29日(日)13:00~16:20 マーロン・ブランド	申込不要・無料
青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-1	
須磨アルプスを歩く※約7キロ ~六甲全山縦走西の基点、塩屋から板宿へ~ 6月22日(日)コミセン8:15集合・17:00帰館予定	先着25人 無料※交通費実費 来館が電話
消しゴムはんこづくり 6月27日(金)10:00~12:00 加藤 文氏	先着15人・材料費350円 来館が電話
北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67	
さわやかシェイプアップ教室~筋力トレーニング~ 6月10日(火)10:30~12:00 石井博子氏、守澤沙織氏	抽選24人・無料 6月3日(火)10:00に来館
社会保険・労務相談 6月11日(水)13:30~16:00※1人30分程度 社会保険労務士 小林一郎氏	先着5人 無料 来館が電話
趣味教養講座 てまひまの会 ~フェルトでつくる「いちごのロールケーキ」~ 6月17日(火)10:00~12:00 江見真理子氏	抽選10人・材料費300円 6月4日(水)10:00に材料費を添え来館
ダイエットに効果的!~筋力マシーンを使って~ 6月19日(木)10:30~12:00 浅貝一馬氏、蔵利恵子氏	抽選24人・無料 6月3日(火)10:15に来館
オリジナル絵皿をつくろう ~ポーセラーツ(磁器上絵付け)で絵皿をつくろう~ 6月21日(土)13:30~15:30 北川徳子氏	抽選15人※小学生対象 材料費600円 6月1日(日)11:00に材料費を添え来館
卓球教室~基本練習から~ 6月21日(土)13:30~15:30 卓球サークル ※ラケットなど貸し出しあり	※小・中学生対象 運動のできる服装、運動靴で 申込不要・無料

○申し込みや問い合わせは、各コミセンへ、開館日の9:00~17:00にお願いします
○コミセンの開館時間 9:00~21:00 月・祝は休み(寺田コミセンは、月・祝の翌日が休み※月が祝日の場合には連休になります)

6月の各種相談・休館日など

◎各種相談

※開催日などは変更になる場合があります。12:00~13:00は昼休みです

☆●印の相談は予約が必要です

☆法律相談については1週間前から予約受付開始(第1回目は「テレビ電話」、第2回目以降は「面接」)。同一案件について、法律相談の複数回の利用はご遠慮いただいています。ご了承ください

各種相談	日程	相談時間 昼休みを除く	相談場所	問い合わせ
乳幼児相談	3日	受付時間 9:30~10:30	久津川公民館	保健センター ☎(55)1111
	18日		青谷コミセン	
	30日		保健センター	
●健康・食生活相談	11・27日	9:30~11:30	保健センター	
家庭児童相談	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~16:00	福祉センター2階	家庭児童相談室 ☎(56)4026
子育て相談		13:00~16:00	地域子育て支援センター (鴻の巣保育園内)	☎(55)9260
		10:00~15:00	市内全保育園	
教育相談	月~金曜日 ※祝日は除く	8:30~20:00	ふれあい教室	☎(56)5308
交通事故相談	3・5・10・12・17 19・24・26日	9:00~16:00	市民活動支援室 (相談室)	市民活動支援室 ☎(56)4001
●法律相談	2・9・16・23日	13:30~16:10		
行政相談	12・26日	14:00~17:00		
障害者相談	20日	13:00~16:00		
人権相談	13・27日	13:00~16:00	男女共同参画支援センター (ばれっとJOYO相談室)	☎(56)5076
	27日	9:30~12:00		
女性相談 (面接・電話)	火曜日	13:30~16:00		
	金曜日	9:30~12:00		

※各種相談の続き

各種相談	日程	相談時間	相談場所	問い合わせ
●女性専門相談	11日	9:30~12:30	男女共同参画支援センター (ばれっとJOYO相談室) ☎(56)5076	
	21・25日	13:30~16:30		
緑の相談	4・11・18・25日	13:00~16:00	都市計画課	☎(56)4068
消費生活相談	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~16:00	産業活性室	☎(56)4018
●心の相談	19日	13:30~16:00	福祉センター	福祉課 ☎(56)4033
市民活動相談	毎週木~日曜日	9:00~17:00	市民活動支援センター	☎(55)1030

◎休館日

	開館時間	休館日
文化パルク城陽	9:00~22:00	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
図書館	10:00~20:00※土・日 曜日、祝日は18:00まで	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・26日(木)・30日(月)
市民活動支援センター	毎週木~日曜日9:00~17:00 (12:00~13:00昼休み)	毎週月~水曜日
市民体育館	9:00~21:00	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
男女共同参画支援センター(ばれっとJOYO)	9:00~21:00	5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)

◎献血

日程	時間	場所
6月26日(木)	10:00~11:45	山岡製作所
	13:30~15:30	京都生協城陽店



**6月の演習場
射撃・実爆
訓練実施日**

■射撃訓練 11日~27日、30日
■実爆訓練 11日~13日

※長池演習場は年間を通して立ち入り禁止です。絶対に入らないでください。
特に射撃・実爆訓練期間中は危険です。ご注意ください。
團陸上自衛隊大久保駐屯地 広報室 ☎(44)0001(内線204・218)

○ごみは8:30までに指定の場所へ出してください

○し尿の収集もれは(収集口から確認後)翌日に、臨時収集は随時、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171へ ※土・日・祝日を除く 問い合わせ 衛生センター ☎(53)1400

6月

環境衛生のしおり

東部地区 (自治会名など)	燃やすごみ: 毎週火・金曜日 空カン: 毎月第2・4水(11・25日) 空ビン: 毎月第1・3水(4・18日)	し尿	トイレ スチロール	ペット ボトル 紙パック	燃やさないごみ
平川東部第2(JR以西、市道103号線以北)、大亀茶屋、平川東部第2(JR以东)、大谷、城陽団地、下大谷、緑ヶ丘、上大谷友が丘、城陽台		9・30	第3水 18日		毎週 月曜日
平川東部第2(JR以西、市道103号線以南)、正道、久世東(JR以东)、久世東(JR以西、市道105号線以北)、市ノ久保(一部家畜保健所西側)		9・30	第2月 9日	第1木 5日	
久世東(JR以西、市道105号線以南)、北東東(旧国道以东)		17			
城陽南団地第1・2・3、桜ヶ丘、友が丘、つつじヶ丘(10~14組)		9・30	第4水 25日	第2木 12日	毎週 木曜日
芝ヶ丘、ハイランド南、つつじヶ丘(1~9組)		9・30	第2月 9日		
宮の谷、上友ヶ丘		10・7/1			
玉池、中東(旧国道以东)、城陽駅前商店街		16			毎週 水曜日
鴻の巣台、水度参道、市ノ久保宮前、市ノ久保、市ノ久保第1、グローバル城陽、城南団地、アルカディーナ城陽		18	第3月 16日	第1水 4日	
水度		10・7/1			
長池(国道以东)、陽光ヶ丘、長池友が丘、大和苑		19			毎週 金曜日
長谷山、観音堂(府道以东)、中(府道以西)		2・23			
観音堂(府道以西)		20	第4月 23日	第3水 18日	
五島、奈島(全域)、十六、市辺(府道以西)、川田		4・25			毎週 土曜日
中(府道以东※市辺城下を除く)		3・24			
市辺(府道以东※市辺城下を含む)、芦原		5・26			
市ノ久保第2、宮の原、水度坂(旧国道以东)、ゴルフ場道、市ノ久保有楽、大川原		16	第3月 16日	第1水 4日	毎週 水曜日

西部地区 (自治会名など)	燃やすごみ: 毎週月・木曜日 空カン: 毎月第1・3水(4・18日) 空ビン: 毎月第2・4水(11・25日)	し尿	トイレ スチロール	ペット ボトル 紙パック	燃やさないごみ
古川商工団地、西広田、広田団地、東広田、嫁付団地、平川南部(市道114号線以南)		13・7/4			毎週 火曜日
上津屋、八丁、西六反、西浜道、野原、北陽、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、浜道裏、グラン・ドマーレ久津川、大將軍(全域)、東大將軍、大將軍中、平川西部、中道表		5・27		第2水 11日	
南里ノ西、梅の里、久津川団地、しょうぶの里、里ノ西(全域)、東里ノ西、みどりの里、ひかりの里		13・7/4		第4金 27日	
平川東部第1(市道114号線以北)		5・27		第1水 4日	毎週 水曜日
平川東部第1(市道114号線以南)		17			
久世西(近鉄以西)、尺後台		13・7/4			
北東東(旧国道以西)、久世西(近鉄以东の全域)、垣内後西、尺後		17		第2火 10日	毎週 木曜日
乾城、塚本、寺田ノ里、いずみ、樋尻第1・2・3、睦、西ノ口		13・7/4		第3火 17日	
若葉、つくし、今橋、今堀、あけぼの、若草、おむろ		12・7/3		第3金 20日	
水度坂(旧国道以西)、中東(旧国道以西の全域)、大南、東ノ口、東ノ口第2、城陽佐伯団地、たんぼぼ		16		第4火 24日	毎週 金曜日
中西(全域)、小南		13・7/4		第4金 27日	
北東西、北西、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝		17			
水主、府営水主団地、西ノ口、大三戸(全域)、枇杷庄		12・7/3		第1火 3日	毎週 土曜日
富ノ里、大堀(全域)		11・7/2		第2水 11日	
島ノ宮(全域)、敷島、富野駅前		11・7/2			
西垣内、高背、乾垣内、東富野、富野堀口、北清水、南清水、西富野、東敷島		10・7/1		第1月 2日	毎週 日曜日
長池(国道以西)		19		第4水 25日	

〈使用済乾電池〉〈スプレー缶・携帯用ガスボンベ〉は、燃やさないごみの日に回収します。それぞれ区別して透明の袋に入れて出してください。