



とても楽しい給食の時間

安全・安心 おいしい学校給食

食育の推進と 衛生的・効率的な運営

城陽市の学校給食は、小学校入学から中学校卒業まで9年間の、成長期にある子どもたちの健康の維持増進と体力向上のため、センター方式により完全給食(主食・副食・牛乳)として実施しています。また、厳しい財政状況においては「民間で出来るものは民間で」を基本とし、調理業務と洗浄業務、配送業務に民間活力を導入し、効率的な運営にも努めています。今号は、この学校給食センターについてご紹介いたします。

最新の施設・設備

成長にあわせた小・中学校別献立の実施や衛生的なドライシステム(乾燥床)による運用、自動炊飯システムや洗浄作業の機械化により、省力・衛生的で食の多様化に対応した給食を提供しています。

施設は、メインの調理室、洗浄室のほか、サラダ・和え物室や焼物室・揚げ物室、炊飯室、野菜処理室などを個別に設け、荷入室も野菜類と肉類を分けています。

設備は、5,000食が1時間で炊ける自動炊飯システムをはじめ、蒸

す・焼く・ゆでる・炒めるなどの調理ができるスチームコンベクションオーブン、1時間4,000食の揚げ物ができるガス連続フライヤー、ゆでた食材を素早く冷却できる真空冷却機、1釜で2,500食が調理でき、自動的に食材を混ぜ合わせることが出来る全自動蒸気釜など最新鋭設備を備えています。また、自動食器洗浄機は学校から回収した食器や食缶などを自動的に洗浄できます。

調理業務は徹底した衛生管理で

調理場は作業区域を明確にし、区間を行き来する場合には手洗い・服装・履物の交換を徹底しています。また、調理場内を温度25度以下・湿度80%以下に保つとともに、すべての献立についての75度・1分以上の加熱処理の徹底、調理から食事までの2時間以内の対応などの厳しい基準に基づいた衛生管理を行っています。

献立・食材調達はその責任で

調理業務は民間に委託していますが、献立の作成や物資購入、安全・衛生管理は市の責任により実施しています。さらに、献立や使用する物資については学校や保護者が参加する給食センター運営委員会が協議し、よりよい給食をすすめています。

材料費の高騰で厳しいやり繰り

最近、食料品の異常な値上がりが続いています。保護者のみなさんに負担を軽減するために、食費はすべて食材の購入に充てていますが、パ



4釜ある全自動蒸気釜

自動食器洗浄機

地産地消で食育の推進

地産地消の取り組みとして、センターで炊飯しているお米は、城陽産米のヒノヒカリです。学校給食用の契約栽培で地元の農家のみなさんが生産されています。野菜類では、城陽の特産品であるさつまいも、梅干などに

加え、ナスや聖護院大根など地元で取れた食材を利用しています。さらに今後も生産農家などの協力を得ながら、品目を拡大し、子どもたちへふるさとの農業や食文化への理解を深める取り組みをすすめます。

学校との連携で正しい食習慣

学校での食育としては、家庭科や総合的な学習の時間など教育活動全体を通じて、食の大切さ、食生活における栄養の偏り、不規則な食事や肥満などの指導を行っています。

このほかにもセンターでは、さらにきめ細やか

学校給食センター(富野森山)



<施設見学・試食会もできます>

2階から調理室を見学できるようになっています。市民グループなどで施設見学や試食会をご希望される場合は、ご遠慮なくお問い合わせください。

平成21年度 市立幼稚園児募集

▶入園資格など ○4歳児…平成16年4月2日～17年4月1日生まれ ○5歳児…平成15年4月2日～16年4月1日生まれ ※いずれも市内在住の幼児 ▶募集人数 [富野幼稚園]4歳児35人・5歳児13人 [深谷幼稚園]4歳児35人・5歳児15人 ▶願書の受付 10月14日(火)・15日(水)の14:00～16:00に幼児(本人)と一緒に、いずれかの園に来園 ▶持ち物 保護者の住所・氏名を記入したハガキ、印かん ▶入園許可 10月下旬に通知 ※平成21年度園児募集についてお困りのことがあれば両園・教育委員会へ 園学校教育課 ☎(56)4004

来春小学校へ入学する幼児の保護者のみなさんへ 健康診断のお知らせ

来春小学校へ入学する幼児(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)の健康診断を行います。入学予定の学校で保護者同伴のうえ受診してください。お知らせは10月末に郵送します。届かない場合や指定日に受診できない場合は、事前に学校教育課 ☎(56)4004へご連絡ください。

実施日時(11月)	実施小学校
7日(金) 13:30～	久津川・寺田
10日(月) 13:30～	富野
13日(木) 13:30～	深谷
13日(木) 13:45～	寺田南・寺田西
14日(金) 13:30～	古川・久世
17日(月) 13:45～	今池
18日(火) 13:30～	青谷

災害時要配慮者登録制度のご案内

☎(56)4030・防災課 ☎(56)4045

近年の自然災害多発により、高齢者など自力で避難が困難な人や配慮が必要な人(災害時要配慮者)の支援対策が大きな課題となっています。そのため市は、安否確認や避難などの必要な支援が迅速・確実に行えるよう「災害時要配慮者台帳」を作成します。

■台帳に登録すると

- 災害時に避難準備勧告などが発令された際、福祉課、防災課、消防署、消防団、民生児童委員、社会福祉協議会、自主防災組織から避難情報の提供や、台帳登録者個別の避難支援計画による避難支援が受けられます。
- ※個別の避難支援計画は、平成21年度以降に策定
- 災害時要配慮者の範囲
 - ①高齢者などで、日常的に次の在宅で生活している人
 - ②身体障害者手帳1・2級を持つ人
 - ③療育手帳Aを持つ人
 - ④精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人
 - ⑤その他市長が必要と認める人(①～④のほか災害時に自力避難が困難で、避難支援が必要と認められる希望者)

■台帳登録申請の方法

市の各種台帳から要配慮者リストを作成し、10月中旬ごろに対象者へ登録申請書を郵送します。

※台帳登録制度のご案内および登録申請書は、防災課・福祉保健部各課・市民活動支援係窓口・コミセン・老人福祉センター・消防署などに設置しているほか、市ホームページにも掲載しています

http://www.city.joyo.kyoto.jp/「市ホームページ」のガイド

「台帳登録を希望する人」登録情報(個人情報)を福祉課、防災課、消防署、消防団、民生児童委員、社会福祉協議会、自主防災組織が共有することになり、必要事項を記入し、福祉課へ返送

さんさんフェスタ 参加団体募集

参加資格 ①営利活動宗教活動、特定の政党その他の政治団体の利害に関する事業を行っていない

②活動の拠点が主に市内で、構成員の3分の2以上が市内在住・在勤・在学 ③目的が男女共同参画社会をめざすもの

▼出展可能内容 パネル・テーブル展示、手作り品の即売、講習、ステージ発表など 10月31日(金)までにハガキかファクスで団体名・代表者

は、地域の民生児童委員がお宅を訪問し、台帳登録の希望の有無を再確認します

■登録された情報は…

台帳作成後、福祉課、防災課、消防署、消防団、民生児童委員、社会福祉協議会、自主防災組織で共有します。また台帳は毎年4月1日を基準日に情報更新を行います。

署、民生児童委員は台帳の全情報を保有し、その他の組織は限定情報のみ保有します。

登録情報は、支援に役立つものであり、それ以外の目的で使用することはありません。

☆限定情報：登録内容のうち、生年月日、緊急時の家族の連絡先、要介護度、身体障害、知的障害、精神障害の等級などを除いた情報

◇日ごろから心がけましょう

台帳に登録しているのでも、被害の規模など災害の状況によっては、必ずすぐに助けがあるとは限りません。日ごろから地域や近所付き合いを大切に、万一の災害に備え、携帯品などの整理や避難場所を確認しましょう。

◇地域の避難協力者として登録ください

避難協力者とは、災害時に避難情報の伝達や避難所への同行、安否確認など、要配慮者の避難を協力する人です。協力依頼があった時は、積極的にご協力をお願いします。ご登録いただける人は、福祉課へ。※地域の避難協力者の活動は、責任を伴うものではありません

城陽市緑化まつり

日時 10月19日(日) 午前10時～午後3時 ※

▶その他イベント 子ども遊び広場、○×クイズ、剪定教室、花苗などの販売、城陽環境パートナーシップ会議イベント、展示など

▼バス時刻表

●行き方 近鉄寺田駅(南側駅前広場)・JR城陽駅から「プラムイン城陽行き」に乗り、終点下車 ※近鉄寺田駅東口・城陽団地・水主団地方面はJR城陽駅で乗り継ぎ

近鉄 寺田駅発	8:36	9:09	9:39
	以後毎時9分、39分発		
JR 城陽駅発	8:48	9:21	9:51
	以後毎時21分、51分発		

お支払方法が変更できます 国民健康保険料

10月から国民健康保険料の年金天引きが始まります。対象者でご希望の人は口座振替に変更できます。※同時に、市税も口座振替になります

社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談

▼日時 10月20日(月)、11月10日(月)・25日(火) 午前9時～正午 ▼場所 国保医療課年金担当窓口 ▼持ち物 ねんきん特別便、年金手帳 国保医療課国保年金係 ☎(56)4038



保健センターからのお知らせ
☎(55)1111・FAX(55)1140

わたしの子育てを
心理カウンセラーの
話と交流

▼対象 1〜5歳の保護者
▼場所 保健センター
▼定員 先着16人
※全参加できる人
▼保育 先着8人 ※申込時受付
☎電話か直接

▼日程

テーマ
11月7日(金) 子どもの食生活
11月14日(金) 自分と子どもの一日の過ごし方
11月21日(金) 怒ることとしつけ

すべて9:30~11:15

ママパパ教室
マタニティーヨーガコース



▼日時 10月31日(金)午後2時~4時
▼場所 保健センター
▼定員 先着20人
▼持ち物 母子健康手帳・筆記用具・ズボン
☎電話か直接

健康しようよう21
健康教室
(寺田・寺田南校区)

▼日時 10月31日(金)午前10時~11時45分
▼場所 福祉センター
▼内

容 健康体操 ▼講師 運動指導士 藤枝亜佐子氏 ※申込不要

高齢者など
インフルエンザ予
防接種のお知らせ

インフルエンザは、高齢者がかかった場合、気管支炎や肺炎などを合併する確率が高くなります。発病防止や重症化防止にはインフルエンザ予防接種が有効です。

▼期間 10月20日(月)~12月末日(休診日を除く)
※予防接種後、効果が出るまでに2週間程度かかります。できるだけ早い時期に受けましょう
▼対象 ①満65歳以上の市民 ②満60歳以上65歳未満の市民で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活が極度に制限される程度の

あなたは避難
できますか



ご家庭の1階で火災が発生したとき、2階以上にいる人は大変危険な状況にあります。一般のご家庭では階段が通常1カ所しかなく、階段が煙突化し避難できなくなるためです。夜間など就寝中の避難対策として、住宅用火災警報器を設置しましょう。

☎消防本部(54)0115

寺田西総合型地域スポーツクラブ
開催予定(10~12月)

通常の活動 ▶場所 グラウンドゴルフを除き、すべて体育館

Table with columns: 曜日, 場所・時間, 種目(活動内容)

※1...偶数月は毎週、奇数月は第2・4週に実施。10月第3週から①⇒②⇒③⇒④⇒①...のローテーションで実施 ※2...11月24日・12月21日・23日=9:00~、12月14日=13:00~

スポーツ教室 ▶時間 13:30~16:00

Table with columns: 開催日, 教室名

☎寺田西総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会三浦氏(53)3186



五里ごり館 (歴史民俗資料館) ☎(55)7611 No.275

「禁忌・まじない・予兆」

城陽市内各地に、「禁忌・まじない・うらない・予兆」が、現在でも一般的に言われていることも含めて伝承されています。

縁起が悪いといわれて忌まれていたこと(禁忌)は、次のようなものがあります。「敷居は親の頭だから、敷居を踏んではいけない」「仲が悪くなるので、掃除をする時は箒(ほうき)とちり取りを一人ずつ持つてはいけない」「便所につばを吐くとアタチ(口内炎)ができるので、吐いてはいけない」「新しい靴や草履は朝下ろすものであって昼や夜に下ろしてはいけない(昼

は葬式ごとがある時間帯のため)。どうしても昼や夜に下ろす時は、草履の底にオクドサンのすずを塗って、真っ黒にするとよい」

まじないとして、「子どもの夜泣きには、鶏の絵を逆さまにして、かまどに張るとよい」「ヤツデの葉に『子ども留守』と書いた半紙を貼り、門口に張ると、子どもがはしかにかからない」「来客に早く帰ってもらうには、庭箒を逆さまにし、手ぬぐいではおかぶりをさせて、玄関口に立てておく」とよい」「夏の初泳ぎの前には、木津川に初なるのキユウリを流す。これをガタラウ除けといった」「蛇の抜け殻をたんすの中に入れてると虫除けとなり、財布に入れるとお金が減らない」

身の回りのさまざまな物や事象の変容で、これから起こることを

判断(うらない・予兆)したものもあり。火事の夢は火が出ていると縁起が良いが、煙だけだと縁起が悪い。蛇の夢は縁起が良い「天候に関するものも多くあります。『汽車の音がよく聞こえる、また、スズメが日の暮れまでえさを拾っていたら、翌日は雨になる』「朝虹は大雨になるので、三軒隣も行くな」「朝東の雲焼けは風か雨、西の雲焼けは天気が良い。また雲が南に流れる(奈良参り)と天気が良い」「猫が手で顔をふいたら雨が近い」

これら伝承は、年月をかけた経験の積み重ねというものもあるでしょうし、親が子どもをしつける時に使った言葉などが伝わったものもあります。みなさんの周りには、どのような禁忌・まじない・うらない・予兆などがありますか。

妊婦歯科健診

妊娠中はむし歯や歯周病などになりやすくなります。口腔内の健康を保つため、歯科健診を受けてください。受診票は母子健康手帳と同時に交付されています。

▼受診期間・回数 妊婦歯科健診受診票を受け取る

耳のことなんでも相談

つてから出産までに1回 ※無料 ▼受診医療機関 寺田西小(19:30~21:30) 今池小(20:00~22:00) 寺田西小(19:30~21:30)

府営住宅特定目的優先入居募集
▼対象世帯 老人・母子・父子・障害者世帯
▼申込期間 10月24日(金)まで
▼申込場所 高齢介護課 ☎(56)4031・子育て支援課 ☎(56)4036・福祉課 ☎(56)4033

お聴きください
城陽市歌
城陽市歌は、ふるさとを愛し、平和で輝かしい城陽の未来を創造していくため、昭和34年に町歌として制定し、昭和47年5月3日の市制施行に伴い市歌として制定しました。秘書課と図書館でCD・テープの貸し出しを行っています。☎秘書課(56)4050

第20回 城陽茶まつり

▶日時 10月19日(日)9:00~「口切の儀」10:00~15:00「各種催し」▶場所 荒見神社 ▶内容 ①抹茶席(有料)、茶そば席(有料) ②お茶の美味しい入れ方教室 ③各種茶の展示販売 ④城陽産抹茶を使用した・茶そば・生菓子・お菓子の販売 ⑤抹茶牛乳ふるまい(無料) ⑥邦楽演奏 ⑦参加者に抽選で景品を進呈 ▶主催 城陽茶まつり実行委員会(城陽市茶生産組合・城陽茶業青年団・城陽市茶華道連盟) ▶後援 城陽市・京都やましろ農業協同組合・文化協会・観光協会 ▶協賛 城陽商工会議所・南部コミセン ☎産業活性化室(56)4005

11月8日は じょうようお茶の日

●心と抹茶ふれあい体験
抹茶にふれたことがない人も気軽にお越しください。
▶日時 11月8日(土)10:00~正午 ▶場所 寺田西小 ▶内容 ①加工工程を体験 ②抹茶賞味 ③抹茶を使った料理のパネル展示 ④お茶の販売 ※①②は要申込 ▶定員 先着20人 ☎産業活性化室(56)4005 へ電話か直接
●お茶席(市民文化祭)
▶日時 11月8日(土)12:00~16:00、11月9日(日)10:30~15:00 ※無料。要申込 ☎文化協会(55)1210 へ電話か直接

インフォメーション

☎…問い合わせ ☎…申込方法
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

スポーツ

◆スポーツセンター☎(55)6222

『朝だ!のびのび体操』

～ストレッチ体操など～

▶日時 10月18日(土)7:00

～7:30 ▶場所 市民体育館

前広場 ※申込不要・無料

『このすやま

エコベースクラブ』

▶日時 10月18日(土)【小学生の部】

▶日時 10月18日(土)【大人の部※中学生以上】

急手当のみ実施

◆市民グラウンドゴルフ大会

▶日時 11月23日(祝)9:00

から※小雨決行。天候の怪しい

時は市グラウンドゴルフ協会

三浦氏☎090(5466)2972へ問

い合わせを(8:00実施決定)

▶場所 鴻ノ巣山運動公園 多

目的広場 ▶競技部門 男子・

女子の部※いずれも個人戦 ▶

競技方法 8ホール3コース計

24ホールを回り、合計打数を

競う ▶参加資格 市内在住・

在勤で小学4年生以上 ▶定員

300人 ▶参加費 無料 ㊦

10月14日(火)～11月10日(月)

に、所定の用紙で文化体育振興

課(寺田分庁舎内)へ直接 ㊦

市グラウンドゴルフ協会 三浦

氏☎(53)3186

◆市民ラージボール卓球大会

▶日時 11月23日(祝)9:00

から ▶場所 市民体育館 ▶

競技部門 男子シングルス[初・

中・上級者]、女子シングルス

[初・中・上級者]、混合ダブル

ス[初・中・上級者] ※ダブ

ルスのペアは連盟で決定。級は

自己申告制 ▶競技方法 予選

リーグ、決勝トーナメント戦方

式 ※部門変更の場合あり ▶

参加資格 市内在住・在勤・在

クラブの人 ▶参加費 無料

▶その他 ケガについては応急

手当のみ実施。参加者はゼッケ

ンを作成し着用。昼食は各自で

用意 ㊦11月7日(金)までに所

定の用紙で、文化体育振興課

(寺田分庁舎内)へ直接 ㊦市ラ

ージボール卓球連盟 三浦氏☎

(53)3186

官公署など

◆リサイクル自転車の販売

▶日時 10月18日(土)10:00

から※雨天決行 ▶場所 城陽

市役所駐車場 ▶販売台数 20

台程度 ▶販売価格 3,500円

から(防犯登録料500円別途)

☆府自転車軽自動車商協同組合

城陽支部が安全点検に協力 ㊦

青谷学園☎(55)8800※青谷学

園では随時販売

第45回市民文化祭

～参加募集～

㊦文化協会☎(55)1210

【俳句大会】▶日時 11月16日(日)12:00～16:00 ▶場所

文化パルク城陽大会議室 ▶出句 当季雑詠三句※未発表のもの

に限る ▶投句料 1,000円 ㊦当日正午までに直接持参※

11月13日(木)までに投句料を添えて、文化協会へ直接か郵送

でも可

【囲碁将棋大会】▶日時 11月24日(休)9:30～16:30 ▶

場所 文化パルク城陽大会議室 ▶試合方法 <囲碁>①A

(段位者)、B(初・中級者)※A・B共ハンディー制 ②各人4

局打ちスイス方式 ③ジゴは白勝 <将棋>①A(上級者)、B

(初・中級者) ②各クラス共予選リーグ(2敗失格)、決勝ト

ーナメント方式 ③すべて平手による ④日本将棋連盟規定によ

る ▶定員 各64人 ▶参加費 一般2,000円・小中学生

1,000円(昼食代含む)※当日徴収 ㊦11月7日(金)必着で、往

復ハガキに希望クラス(囲碁か将棋およびAかB、段級保持者

は位を明記)・氏名・年齢・住所・電話番号を明記し、〒610-

0121寺田樋尻48-19 城陽市文化協会へ郵送

伝言板

<募集>◆古川サッカースポーツ少年団 毎週土・日曜日、
祝日 ※幼児～小学6年生対象(小学3年生までは週1回可)
古川小・木津川河川敷グラウンドなど 服部☎(53)5560
◆フローラ会(城陽市高齢者社交ダンスサークル)金曜日
(月4回) 13:00～16:00 ※55歳以上対象。初心者歓迎。
見学自由 鴻の巣会館など 今井☎(53)0273 <ダンス
パーティー>◆社交ダンスあすなろ 10月15日(水)
19:00～21:30 福祉センター 瀧田☎(52)7754

文パル通信

プレイルーム☎(55)1900

工作教室と紙芝居・ゲーム(京都教育大学児童文化研究会)

①工作教室～スイスイ自動車をつくろう～

▶日時 10月19日(日)10:30～11:50 ▶場所 プレイル

ーム ▶対象 市内在住の幼児(4歳以上で保護者同伴)、小学

生 ▶定員 20人 ※無料 ㊦電話

②紙芝居・ゲーム

▶日時 10月19日(日)13:30～

14:30 ▶場所 プレイルーム

※申込不要・無料



五里ごり館(歴史民俗資料館)☎(55)7611

『ふれあい教室』

☆色の不思議を体験しよう!①「スタンドグラスで手鏡を彩る」

～人にみせたい自分だけのスタンドグラス～

▶日時 10月29日(水)13:00(受付12:30から)～16:00

▶対象 高校生以上 ▶定員 先着10人 ▶参加費 900円

▶講師 草野千鶴子氏 ▶持ち物 軍手、エプロン、未使用の

割りばし

☆手づくりワークショップ②「布ぞうりをつくろう!」

▶日時 11月1日(土)13:30～15:30 ▶対象 小学3年以

上 ▶定員 先着20人 ▶参加費 500円 ▶講師 五里ご

り館職員

いずれの教室も ▶場所 寺田コミセン ㊦10月11日(土)

10:00から電話か来館

図書館☎(53)4000

テーマ図書展示

1階「ねえねえきいて、あの歌・あの音」

芸術の秋。きこえてくるのは何の歌? さまざまな楽器や歌

声など、音楽にまつわる本を集めました。読書の秋、虫の声を

ききながらゆっくりと楽しんでください。※10月末まで

2階「鍛える」

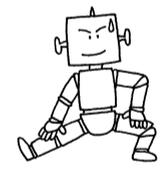
空は高く、スポーツに適した季節です。

目的は食の秋で増えた体重をスッキリ?

はたまた精神の鍛錬?心と身体、そして

頭を鍛える脳トレの本などを集めました。

※11月末まで



今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1	
地元特産品講座～いもほり体験(水主中岡農園)～ 10月29日(水)コミセン10:00集合出発・12:00解散 ※小雨決行 中岡文枝氏	先着20人 参加費500円(イモ3株)※当日徴収 ㊦来館か電話
青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-1	
秋の食材・料理講習会『今晚のおかず』 ～鮭のきのこソースかけ、かぶの胡麻和えなど～ 10月28日(火)10:00～13:00 ヘルスメイト城陽	先着15人 材料費500円 ㊦来館か電話
寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1	
篆刻教室 年賀状用の雅印、氏名印などを彫る 10月23日(木)・30日(木)13:30～15:30 赤井観雪氏	先着16人 材料費800円 ㊦材料費を添え来館
第22回パルクに花を咲かせましょう ～花植えのボランティア募集～ ※ガーデニングに関する質疑応答あり 10月26日(日)10:00～12:00 中川武司氏 共催:市民余暇活動センター	先着30人 ㊦来館か電話
布ぞうり教室～不要の布でぞうりをつくろう～ 10月29日(水)13:00～16:00	先着15人・材料費200円 ㊦材料費を添え来館
第37回パル市楽座(フリーマーケット)出店者募集! 11月16日(日)10:00～15:00 文化パルク城陽 市民プラザ 主催:パル市楽座実行委員会	先着30ブース※業者不可 出店料1ブース1,500円 ㊦所定の用紙に出店料を添え来館

南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1	
とのっ子探検隊 ～荒見神社周辺の自然観察～ 10月25日(土)コミセン玄関前9:00集合・12:00解散 日本野鳥の会 植田光弘氏ほか	※親子対象(大人のみの参加も 可)・持ち物:水筒、帽子、タオル、 筆記用具 申込不要・無料
年忘れ紅白歌合戦出場者募集 (通信カラオケ使用) 12月7日(日)13:00～16:00 ☆参加賞・優秀賞あり	抽選男女各12人(年齢問わず)・無料 ㊦10月30日(木)必着で、往復ハガ キに住所・氏名(ふりがな)・年齢・ 性別・電話番号・曲名と歌手名(第2 希望まで)を明記し、南部コミセン 「年忘れ紅白歌合戦係宛」へ
北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67	
環境施設見学 ミルクファーム伊吹見学、長浜黒壁スクエア散策 10月22日(水)コミセン9:00集合・16:00帰館予定 ※雨天決行、市のバス利用	抽選30人 参加費850円(高速代ほか) ㊦10月12日(日)10:00に参加 費を添え来館抽選
減塩味噌づくり 11月6日(木)13:30～14:30 講習・豆渡し 11月15日(土)13:30～15:30 味噌づくり ※要両日参加 ヘルスメイト城陽	抽選20人(男性歓迎)・材料費2,500 円※容器代別途(希望者のみ) ㊦10月15日(水)10:00に材料 費を添え来館抽選

○申し込みや問い合わせは、各コミセンへ、開館日の9:00～17:00にお願いします
○コミセンの開館時間 9:00～21:00 月・祝は休み(寺田コミセンは、月・祝の翌日
が休み※月が祝日の場合には連休になります)

休日急病診療所☎(55)1112 ▶場所/保健センター内〔歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430〕
(内科・小児科) ▶受付時間/9:50～11:30・13:00～16:30 ※日曜日・祝日のみ