

▲西城陽中学校
ボランティアサークルの中心メンバー

▼約7万個のキャップが集まりました



▶回収箱

今、市内で広がりを見せている西城陽中学校ボランティアサークルによるペットボトルキャップの再資源化活動。ごみ減量のみならず、地域の活性化、さらに国際貢献と広がりはありません。今号ではこのボランティアサークルの活動を紹介します。併せてペットボトルのリサイクルについてお知らせします。

日常生活での
ペットボトル

今やみなさんの日常生活にすっかり浸透しているペットボトル。昭和50年代から普及し始め、ジュースやお茶、調味料にいたるまで、多くの容器として使用されています。その手軽さや耐久性から特に近年ビンや缶にとって代わる勢いで広がっています。

その分、使われた後はごみとして排出されるた
め、ここで資源ごみとしての分別・再資源化が大切になります。

ペットボトルキャップでワクチン

「ペットボトルキャップを集めて、発展途上国へワクチンを送る」、この夏西城陽中学校のボランティアサークルが始めた活動です。サークル名は「VAC」(バクビボランティア・アクティビティ・コミュニティ)、メンバーは3年生を中心



に全員で43人。普段は福祉施設への訪問やお手伝い、朝のあいさつ運動などの活動を行っています。テレビ番組で見たのをきっかけに、自分たちでも何かできないか、日常の中で、やりやすい事は何かを探る中で、キャップのリサイクルを知ったそうです。

800個のキャップで20円。これで1人分のポリワクチンが確保できます。NPO法人「エコキャップ推進協会」(神奈川県)を通じて発展途上国へワクチンを送ります。さらにこれによって燃やさないごみが減るため、温室効果ガスの二酸化炭素の減少にも効果があります。

活動は月2〜3回、放

課後時間の空いているメンバーや生徒会が集まってキャップを洗う作業を行っています。回収は、協力を呼びかける横断幕やチラシを制作し、登校時に校門前でPRを行うとともに、回収箱を中学校以外に文化パルク城陽やコミセンにも設置し、協力を呼びかけました。

その結果、初めはワクチン3〜4人分の3,000個くらいが集まれば良いと思っていたそうですが、市内のみならず近隣市町からの協力もあり、現在約7万個(約90人分のワクチン)のキャップが集まっています。

「キャップが集まって、たくさんワクチンが送れることを考えると嬉しくなります。そのまま出すとごみになるものも、みなさんのちょっとした行動が人の役に立ちます。普段話さない近所の人からも声を掛けてもらい、地域のみなさんの共感を得て運動の輪が広がることに喜びを感じています」とメンバーのみなさん。

また、寺田西校区自治

▼エコ・ポート長谷山での選別作業



資源ごみとして有効に利用するためにはみなさんの分別方法の徹底が大切となります。キャップとラベルを外し、水洗いして透明の袋で出してください。

回収対象となる品目は、PETマークのついていないものが目印です。ジュースなどの飲料のほか、平成20年4月からはしょうゆ加工品などにも対象を広げています。

ペットボトルのリサイクル

収集したペットボトルは、城南衛生管理組合のエコ・ポート長谷山へ搬入します。

作業場に搬入されたペットボトルはビニール袋

に入っているため、まず破袋機で袋を破り、ベルトコンベアで流れてきた中から職員の手作業でペットボトルを取り出し、キャップが付いていればそれを取り外します。袋にペットボトル以外のものが入っていたり、キャップが付いたままだと、選別作業の効率が悪くなりますので、みなさんのご協力が必要です。

取り出されたペットボトルは圧縮機にかけられ、約700本が1メートルくらいの大きさの立方体に圧縮成型され、その形で資源化業者へ売却されます。そこで粒状のペレットという材質に加工され、これがメーカーによってポリエステル繊維となり、じゅうたんやマッ

ト、Tシャツなどの再生品として販売され、みなさんのご家庭へ帰って行きます。

ボランティアの力と地域のみなさんの協力、市民のみなさんによる資源ごみの分別。こうした市民協働による取り組みは、資源循環型社会の構築にとって大切な要素となります。今後も良好な環境のなかで快適な生活を送ることができる社会の形成をめざし、市民のみなさんのご協力をお願いします。

西城陽中学校 ☎(53) 1400、エコ・ポート長谷山 ☎(56) 555

<ペットボトルの出し方> …収集は月1回です

Diagram showing recycling steps: 1. Remove cap and label. 2. Wash bottle. 3. Put in bag. Includes lists of 'Can be recycled' (PET bottles) and 'Cannot be recycled' (oil, detergent, etc.).

保健センター

☎(55)1111

今年度から健康診査が変わっています

市が実施する特定健診・健康診査は、市国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者のみとなります。また、会社などで健診(検診)の機会のある人・人間ドックを受ける人は受けられません。

※加入している健康保険組合で受ける機会のないがん検診は、受診できません(がん検診だけでも受診できません)

医療機関に確認のうえ、受診してください。

◎特定健康診査・健康診査の結果は約2カ月で、医療機関から返されます。

☆健診・各種検診には一部負担金の免除制度があります

特定健診免除申請の際には、必ず受診券を国保医療課か保健センターに持参してください。

新生児訪問のお知らせ

赤ちゃん(1カ月まで)が生まれたお宅に、助産師や保健師が家庭訪問を行っています。赤ちゃんとお母さんの体の様子をみせていただき、家族が心配されていることについて相談にのっています。

母健康手帳に付いている「新生児出生通知書」または電話でお知らせください。

☆里帰りされている人もご利用ください

風邪の予防は石けんでの手洗いと十分な睡眠で

風邪の原因のほとんどはウイルスによるもので、百種類以上あることがわかっているそうです。ウイルスが人間の体に入る経路は、咳やくしゃみなどの飛沫感染よりも手指を介した接触感染の方が10倍以上多いことがわかっています。

患者が鼻をかんだり鼻水を拭いたりしてウイルスの付いた手指で触ったドアノブなどに触れ、その手で自分の目や鼻を触ったりして感染してしまうケースが多いのです。



風邪の予防は、普段からの健康管理・十分な睡眠とバランスのとれた食事・うがいと石けんでの手洗いです(ウイルスの成分は脂肪をもっているため水だけでは落とせません)。また症状があらわれた時は、初期の段階で早めに対処することが大切です。安静にして、室内の保湿を心がけ、水分を十分にとるようにしましょう。また、38度以上の熱やひどい咳が2、3日以上続くような時は医師の診察を受けるようにしましょう。

ご存じですか?

福祉(老人)

医療費支給制度

健康保険で受診した場合、自己負担分の一部を助成します。65〜69歳の健康保険加入者で、次の条件を満たす人には、申請により医療機関で使用できる「福祉医療費受給者証」を交付します。

①一人暮らしの人
②60歳以上の人だけで構成されている世帯の65歳以上の人(老人世帯)
③所得税が課せられていない世帯の人 ※①②は所得制限あり

▼申請に必要なもの 健康保険証・印かん
▼申請先 国保医療課医療係 ☎(56)4039

21年度

保育所入所申込書の交付・受付

▶対象 昼間、家庭で保育ができない生後43日〜平成15年4月2日生まれの乳幼児を持つ保護者 ▶交付・受付方法 下表の日程により、第1入所希望の保育所へお越しください(出産予定の人は用紙の交付のみ。すでに入所している児童は申込不要) ※各保育所の受け入れ能力などにより、希望の保育所に入所できない場合もあります。

園保育所の保育内容については保育所へ直接。全保育所の概要および入所資格などは子育て支援課 ☎(56)4035

保育所	住所	電話	交付	受付	交付・受付時間
鴻の巣	寺田東ノ口51-5	(55)9191	保育所での交付は終了しました(※)	12/2(火)	9:30~11:30
くぬぎ	寺田庭井36-4	(52)1662		12/2(火)	14:00~16:00
枇杷庄	枇杷庄羽羽10-2	(53)2800		12/3(水)	9:30~11:30
里の西	久世里ノ西66-1	(55)0243		12/3(水)	14:00~16:00
寺田西	寺田乾出北52	(53)2388		12/4(木)	9:30~11:30
久世	久世芝ヶ原74-1	(52)4369		12/4(木)	14:00~16:00
しいの木	寺田林ノ口11-114	(54)7556		12/5(金)	9:30~11:30
青谷	中樋ノ上63-1	(52)1039		12/5(金)	14:00~16:00
清仁	富野乾垣内67	(53)1300		12/8(月)	9:30~11:30
久津川	久世北垣内80	(52)4864		12/8(月)	14:00~16:00
古川	久世荒内137	(53)4500	11/11(火)	12/9(火)	9:30~11:30
清心	富野荒見田4	(55)0230	11/11(火)	12/9(火)	14:00~16:30
(※)指定日に来られない人は子育て支援課で交付・受付			11/12(水)から	12/10(水)~12(金)	8:30~12:00 13:00~17:00

<表1>健診(検診)一覧表

項目	対象	一部負担金	内容
特定健診※1	40~74歳の市国民健康保険被保険者	1,000円	問診・血圧・腹囲測定・血液検査・尿検査など
健康診査	長寿医療(後期高齢者医療)制度加入者	無料	問診・血圧・尿検査・血液検査など
生活機能評価生活機能検査	65歳以上で介護認定を受けていない人	無料	問診(必要な人には貧血・心電図検査)
大腸がん検診	40歳以上	700円	便の潜血反応検査
前立腺がん検診	55歳以上の男性	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診※2	40歳以上で過去に未受診の人	600円	血液検査(事前申込制)
乳がん検診	40歳以上で元号が偶数年生まれの女性	1,000円	問診・視診・触診・マンモグラフィ
子宮がん検診※3	20歳以上で元号が偶数年生まれの女性	1,100円	問診・視診・内診・細胞診
成人歯科健診※2	昭和12・22・32・42年度生まれの人	500円	歯と口腔内の健診(事前申込制)

※1 40~74歳で市国民健康保険被保険者以外は、加入されている健康保険組合にお問い合わせください
 ※2 事前に保健センターへ直接か電話で要申込
 ※3 受診票は城陽市・宇治市の医療機関に設置。対象者への送付はしません。それ以外での受診希望者は保健センターへ要申込

住生活総合調査にご協力ください

(基準日:12月1日)

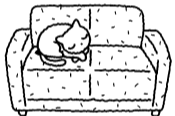
この調査は、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査するものです。

今回は10月に実施された住宅・土地統計調査に回答していただいた中から、無作為に選んだ約10万世帯(城陽市は約200世帯)を対象に行います。

11月24日~12月7日に統計調査員証を持った調査員が訪問した際には、ご協力をお願いします。

※調査内容は統計を作成するためだけに使用し、その他の目的には一切使用しません

☎まちづくり推進課 ☎(56)4070



耳のことなんでも相談

耳のことでお困りの人は気軽に相談してください。

▼日時 ①11月18日(火) ②11月25日(火) いずれも午前10時30分~午後3時30分 ※1人約1時間

▼場所 ①南部コミセン ②青谷コミセン

▼内容 聴力測定および聞こえに関する相談

▼定員 ①

市民課の自動交付機が休止します

11月22日(土)は、電気設備の定期点検を行うため、庁舎内が停電となります。それに伴い、終日市民課自動交付機からの「住民票の写し」「外国人登録原票記載事項証明書」「印鑑登録証明書」の交付ができません。市民のみなさんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

市民課 ☎(56)4025



青谷梅林「梅まつり」

ロゴマーク・デザイン文字
・キャラクターを募集

「梅まつり」は春を呼ぶイベントとして、市内や京阪神各地から2万人の観光客が訪れます。そして、このたび青谷梅林を中心に地域の活性化を図っていくため、ロゴマークとデザイン文字、イメージキャラクターを募集します。

★採用作品には、梅まつり開催時(平成21年2月20日)に披露し、感謝状・青谷梅林の梅を使った製品(5,000円相当分)を、応募者全員には、青谷梅林の梅干し(350g)で500円相当分(を会場売店で贈呈)を会場売店で贈呈



五里ごり館 (歴史民俗資料館) ☎(55)7611 No.276

子どもの遊び

11月15日は七五三ですね。今年からはちょうど土曜日にあたっていますから、市内の神社は晴れ着を着た子どもたちの姿でにぎわうことでしょうか。今も昔も変わらない子どもたちの笑顔ですが、遊びは必ずいふんと変化しています。

長池では松屋の前などで遊びました。また、お寺は農繁期に託児所となり、学校の登校のときの集合場所でもあったので、子どもたちの遊び場所になっていました。

「パッチン」と呼ぶところが多いようです。メンコの遊び方は、相手のメンコを裏返せば勝ちで、そのメンコをもらうことができます。相手のメンコの真横を狙って自分のメンコを思い切り地面に叩きつけ、風圧で相手のメンコを裏返すのがポピュラーなやり方です。小型のメンコは直接相手のメンコに当てて裏返します。

Table with 2 columns: Date and Location. Includes dates like 12月4日(木) and locations like 東部コミセン.

満3・4歳児 親子で遊ぼう [11月~平成21年3月]
▶時間 富野幼稚園...13:15から、深谷幼稚園...10:00から
Table with 3 columns: Month, 富野幼稚園, 深谷幼稚園

確定申告書作成講座
021へ電話※1回の電話で2人まで
確定申告とは何か、所得と所得控除について、医療費控除について、確定申告書の書き方ほか
対象 市内在住の年金受給者、および医療費控除を受ける人※営業などは除く

税を考える週間 (11月11日~17日)
【税に関する小学生の絵画展開催】
期間中、税金でつくられた学校や建物などの絵画を展示しています。
▶場所 市役所ロビー
☎(56)4021

ご注意を！狩猟期間
11月15日~平成21年2月15日
期間中は、できる限り狩猟区域内に立ち入らないでください。
☎(56)4005

確定申告書作成講座
021へ電話※1回の電話で2人まで
確定申告とは何か、所得と所得控除について、医療費控除について、確定申告書の書き方ほか

城陽市指定給水装置工事事業者として 2事業者を新規指定
業者名 所在地 電話番号
トオマツ設備 富野高井55-2 (53)5431
(株)テンスシステム 八幡市八幡神原76-2 075(204)0794

水道の水質基準項目検査結果
平成20年7~9月における第1・第2・第3浄水場で
の原水(取水井の集合)および浄水
第3浄水場原水のマンガンが水質基準をわずかに超えています。
■第3浄水場原水の検査結果...マンガン:0.062mg/L(基準0.05mg/L)
☎(52)2442

庭木を譲ります
市民から申し出のあった、次の庭木の譲渡を先着順で受け付けます。
表: 樹種, 樹高(m), 幹周り(cm), 本数(本), 摘要
ツツジ 0.5~0.6 4~6 20 鉢植え
クチナシ 0.6~0.8 13~15 9
※樹高、幹周りの寸法は概略寸法です
■譲り受けする場合の主な条件
①移植に要する経費は譲受者の負担
②その他のことは譲渡者・譲受者の話し合いによります
☎(56)4068

インフォメーション

☎…問い合わせ 申…申込方法
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

スポーツ

◆スポーツセンター☎(55)6222

①朝だ!のびのび体操
～ストレッチ体操など～
▶日時 11月15日(土)7:00～7:30 ▶場所 市民体育館前広場(12月以降はありません)
※申込不要・無料

②こうのすやま
エコロベスクラブ
▶日時 11月15日(土)【小学生の部】16:30～18:00【大人の部※中学生以上】18:30～21:30 ▶場所 市民体育館 ▶持ち物 体育館シューズ
※申込不要・無料

①②いずれも
ケガなどについては応急手当のみ実施

◆第7回自然とのふれあい登山「織山」(433メートル)

▶日程 12月6日(土) JR城陽駅8:08発京都行に乘車 ▶対象 市内在住4年生以上の小・中学生、高校生とその保護者 ▶定員 60人※多数の場合抽選 ▶交通費 小学生1,100円、中学生以上2,220円
用紙(各小・中学校と文化体育振興課〈寺田分庁舎〉に設置)に必要事項を記入し、各学校〈11月19日(水)締切〉か文化体育振興課〈11月20日(木)締切〉へ直接 〇文化体育振興課☎(56)4047

◆第37回市民ソフトテニス大会(ファミリーの部)

▶日時 11月30日(日)9:00から ▶場所 木津川河川敷運動広場 ▶対象 ソフトテニス

愛好者 ▶種目 [一般の部]…家族で組んだペアによる個人戦ダブルス ▶参加費 1人1,000円(高校生1人500円、小・中学生1人300円)※当日会場にて徴収 〇・〇11月20日(木)までに 市ソフトテニス協会 藤原氏☎(54)0966、細江氏☎(52)5725

官公署など

◆難病相談(膠原病)

▶日時 12月8日(月)13:00～15:30 ▶場所 山城北保健所 ▶内容 宇多野病院 リウマチ・膠原病内科部長 柳田英寿氏による個別相談と指導・助言 ▶対象 膠原病[ベーチエット病、全身性エリテマトーデス、強皮症、多発性筋炎、慢性(悪性)関節リウマチなど]およびその疑いがある人やその家族 ▶定員 先着6人 〇山城北保健所☎(21)2911へ電話

◆リサイクル自転車の販売

▶日時 11月15日(土)10:00から※雨天決行 ▶場所 城陽市役所駐車場 ▶販売台数 20台程度 ▶販売価格 3,500円から(防犯登録料500円別途)
☆府自転車軽自動車商協同組合

■京都府最低賃金 1時間 717円 ※平成20年10月25日発効

京都府内の使用者は、この金額より低い金額で労働者(パート、アルバイトなど含む)を使用することはできません。
[次の賃金は算入されません]
①精・皆勤手当、通勤手当、家族手当 ②時間外・休日および深夜手当 ③臨時に支払われる賃金 ④1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金
〇京都労働局基準部賃金室 ☎075(241)3215

城陽支部が安全点検に協力 〇青谷学園☎(55)8800※青谷学園では随時販売

◆サン・アビリティーズ城陽 障害者テニス教室

▶日時 11月23日(祝)・30日(日)、12月14日(日)・21日(日) ※10:00～12:00 ▶場所 サン・アビリティーズ城陽 ▶対象 障害のある人で、初心者および初級、中級者 ▶定員 車いすテニス6人、車いすテニス以外6人 〇11月19日(水)までに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、障害名、経験・車いす利用の有無を明記し、サン・アビリティーズ城陽 [〒610-0113中芦原 府立心身障害者福祉センター体育館、☎・Fax (53)6644、Eメール:sunabijouyou@ksj.or.jp]へ直接か郵送・電話・ファクス・Eメールで

◆「レンタルスペースJOYO」オープン

～ここでしか出会えないものがたくさんあります。是非ご来店下さい～
▶営業期間 11月17日(月)～平成21年2月28日(土)※定休日:水・日曜日 ▶営業時間 13:00～18:00 ▶場所 アクティ城陽商店街「マーシ」店舗内 ▶出展内容 皮製品、木工品、袋物、ビーズアクセサリー、ストラップ、金銀糸のくみひも、陶器、蹄鉄、フェルトコースターなど 〇城陽商工会議所☎(52)6866

イベント・講座

◆プロに学ぶ蕎麦打ち体験講座

▶日時 11月30日(日)9:00～13:00 ▶対象 市内在住・在勤の男性 ▶定員 先着16人 ▶材料費 800円 ▶講師 中塚博己氏、野田英男氏 〇〇働く女性の家・南部コミセンへ来館か電話☎(55)1002

文パル通信

五里ごり館(歴史民俗資料館)☎(55)7611

ふれあい教室 第3回「色の不思議を体験しよう!」
万華鏡をつくろう～自分だけの光と色の世界～
▶日時 12月6日(土)13:30～15:00(受付13:00から)
▶場所 寺田コミセン美術工芸室 ▶定員 30人 ▶参加費 小・中学生300円、大人400円 〇11月11日(火)10:00から電話か来館
◎11月15日(土)・16日(日)は関西文化の日で入館無料!
宇治市歴史資料館・府山城郷土資料館をはじめ、関西の美術館・博物館などの文化施設で11月の一定期間、入場料が無料になります。

第7回城陽市環境フォーラム

まったなし!ここまできたか温暖化～もったいないをさがそう!～
〇11月15日(土)文化パルク城陽 10:00～16:00
【市民プラザ】※入場無料
我が家の省エネ診断や 落語家 桂 枝女太による環境トーク・各種環境関連展示など、多彩な催しが盛りだくさんです。また、CO₂削減の計画策定に向けた市の取り組みも紹介します。ぜひお越しください!
【第3会議室】親子環境工作「マイバッグをつくろう」参加者募集中!(先着順)幼児でも楽しめます
▶時間 10:00～12:00 ▶参加費 1組200円
催し物の時間など詳しくはお問い合わせください。
〇城陽環境パートナーシップ会議事務局(環境課内)☎(56)4061

毒物劇物の危害防止運動(11月30日まで)

毒物・劇物は、農薬・燃料・洗剤など私たちの身近で使用されていますが、人体への影響が強いことから取扱いの際には十分な注意が必要です。次のことを守り、正しい使用・保管管理・廃棄を行いましょう。

- 盗難にあわないよう、鍵のかかる専用の保管庫に入れる
- 容器、保管場所には「医薬用外毒物」、「医薬用外劇物」と正しく表示する
- 飲食物の容器には、絶対入れない
- 廃棄は決められた方法で行う
- 常に在庫を確認し、万一、盗難にあった場合はすぐに警察に通報する

〇山城北保健所☎(21)2912

◆障害児者の理解を広げる 第24回手づくりコンサート「きしゃぼっぽ」

▶日時 11月30日(日)13:00～16:00 ▶場所 寺田南小学校 ▶内容 ダンス、歌などの発表 ▶参加費 300円 〇手づくりコンサート「きしゃぼっぽ」事務局☎(55)5583



南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1		
迎春準備～干支のちぎり絵教室～ ①年賀状…11月26日(水)13:30～16:00 ②干支の色紙…12月3日(水)13:30～16:00 矢野昭子氏	先着各20人(1回のみ参加可) 材料費①1,000円②1,500円 〇来館か電話	
青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-1		
木版画で年賀状～手作り年賀でご挨拶～ 11月21日(金)10:00～13:00 山内行男氏	先着15人・材料費300円 〇来館か電話	
「裁判員制度」上映と説明会～もしもあなたが選ばれたら～ 11月22日(土)13:30～15:30 京都地方検察庁 吉川剛史氏、一谷 徹氏		申込不要・無料
クリスマス会 12月7日(日)11:15(11:00受付)～14:30	先着50人※小学生対象 参加費500円(軽食代ほか) 〇来館か電話	
寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1		
第37回パル市楽座～フリーマーケット～【11月16日(日)10:00～15:00】 〔主催〕パル市楽座実行委員会(寺田コミセン内)		
防災センター体験～災害の備えは大丈夫?～ 京都市市民防災センター 12月6日(土)文化パルク城陽前12:00出発・16:00解散	先着30人※小学生低学年以下は保護者同伴・無料 〇来館か電話	
介護について～高齢者健康教室～ 介護保険制度の説明および介護予防体操 12月11日(木)10:00～12:00 地域包括支援センター	先着60人 無料 〇来館か電話	

今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1	
減塩みそづくり教室 11月27日(木)10:30～11:30(講習・豆渡し) 12月3日(水)13:30～15:30(みそづくり) ヘルスメイト城陽	先着20人・材料費2,500円※容器代別途(希望者のみ) 〇材料費を添え来館
北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67	
ソーセージの飾り切り教室 ～簡単な飾り切り～ 11月22日(土)13:30～15:30 澤田 大氏	抽選親子15組※年長～小学生とその親対象・無料 〇11月11日(火)11:00に来館抽選
てまひまの会～押し絵教室来年の福をつかモウー!～ ①福うし(色紙サイズ)②牧場のうし(色紙サイズ) ③ミニ天神牛(ミニサイズ)④おうし座(ミニサイズ) 11月28日(金)10:00～14:00 華芳流 岡本峰皇氏	抽選20人・材料費①2,300円②2,000円③・④1,300円 〇11月12日(水)10:00に材料費を添え来館抽選※見本あり
南山城歴史文学散歩 12月7日(日)コミセン8:50集合・16:00帰館予定 ※雨天決行。市のバス利用 斎藤幸雄氏	抽選20人・参加費200円(資料代) 〇11月11日(火)9:30に参加費を添え来館抽選
高齢者福祉もちつき大会 12月7日(日)11:00～14:00	※久津川・古川地区在住の60歳以上の人対象 申込不要・無料

〇申し込みや問い合わせは、各コミセンへ、開館日の9:00～17:00にお願いします
〇コミセンの開館時間 9:00～21:00 月・祝は休み(寺田コミセンは、月・祝の翌日
が休み※月が祝日の場合には連休になります)

休日急病診療所☎(55)1112 ▶場所/保健センター内〔歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430〕
(内科・小児科) ▶受付時間/9:50～11:30・13:00～16:30 ※日曜日・祝日のみ