

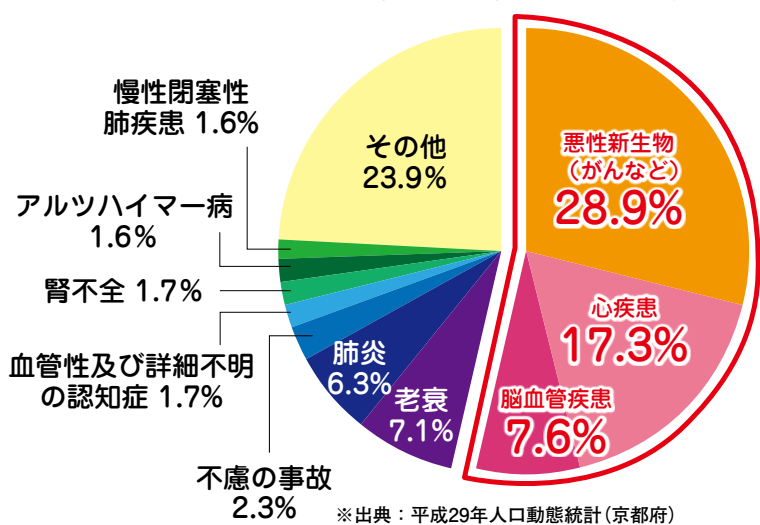


特定健診 実施中

10月31日まで

～40歳以上の国保加入者のみなさんへ～

主な死因別死亡数の割合*



生活習慣病がリスクを上げる!

約1万円相当の健診費用が
無料だよー



毎年受けてね♪

じょうりんちゃん

今年度40歳になるあなたへ 今年度から特定健診が受診できます!!

京都府では40代の約半数の人がメタボリックシンドロームの危険性を抱えています。さらに心筋梗塞などの原因となる動脈硬化リスクが増えてくる年代のため注意が必要です。肥満の有無にかかわらず、高血圧症・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病を発症する可能性があります。生活習慣病を発見できる特定健診を年に一度受診し、ご自身の健康をチェックしましょう。

生活習慣病は、普段の生活の乱れが積み重なることによって内臓脂肪型肥満となり、これが原因となって引き起こされるものと考えられています。そして生活習慣病は健康寿命を縮める要因となる可能性があります。生活習慣病を発見できる特定健診を年に一度受診し、ご自身の健康をチェックしましょう。市が実施しているがん検診も受診するとさらに効果的です。
※市の実施する人間ドックの受診補助を利用する場合、特定健診は受けられません

受診方法

各医療機関にお問い合わせの上(一部予約が必要な医療機関もあります)、被保険者証を持参して受診してください。

城陽市特定健診実施協力医療機関一覧表

地域	医療機関名	電話番号	地域	医療機関名	電話番号
久津川	大槻内科医院	(58)0232	寺田	杉山医院	(52)2713
	狩野内科	(56)5567		中島内科	(34)0800
	鎌田クリニック	(57)0118		ハヤシクリニック	(56)6441
	きた内科クリニック	(54)5456		福山医院	(55)3191
	きづ川クリニック	(54)1113		水田乳腺クリニック	(57)2211
	ココラ医院	(52)2479		森澤医院	(52)5303
	おおねクリニック	(66)3581		山野医院	(52)5015
	杉本クリニック	(52)2338	富野	鹿野医院	(52)0441
	整形しまだクリニック	(66)7681		亀岡医院	(53)7183
	高田内科	(58)2088		鈴木診療所	(55)6233
	武智診療所	(66)4308		堀土内科医院	(52)1428
	とくだ小児科内科	(53)4970		安見内科医院	(55)0633
	伊勢村医院	(56)3290		吉田クリニック	(56)8688
	うめかわ内科クリニック	(54)7808		南京都病院	(52)0065
寺田	大原クリニック	(54)0148	青谷	たつみ内科クリニック	(55)1937
	岡田診療所	(52)7772		ほりうち医院	(56)5330
	栗山小児科医院	(56)2199			
	佐々木整形外科	(55)7123			

☆宇治市・久御山町の健診実施協力医療機関でも受けることができます

主な検査項目とその目的など

検査項目	検査でわかること	
身体測定	BMI(身長・体重)	肥満の度合い
	腹囲	内臓脂肪の量
血圧測定	血圧	血管の老化・動脈硬化
血液検査	中性脂肪	動脈硬化や脂質異常症
	HDL コレステロール	
	LDL コレステロール	
	AST (GOT)	急性の肝・心筋障害
	ALT (GPT)	肝臓の障害
	γ-GT (γ-GTP)	アルコール性肝障害
	クレアチニン	腎臓の働きを反映
	eGFR	
	尿酸	痛風発作の危険性
	赤血球※	貧血の度合い
	ヘモグロビン※	
	ヘマトクリット※	
	空腹時血糖	糖尿病の危険性
HbA1c		
尿検査	尿糖	腎臓の病気
	尿たんぱく	
	尿潜血	
心電図検査	心電図※	心臓の異常
眼底検査	眼底※	血管の状態

※詳細健診であり、医師の判断により実施

