

心とからだに
変化を感じる
10ポーズ



高橋 恵美子さん(市辺)

えみりんのリフレッシュ♡体験ヨガ


簡単かわいい
スイーツデコ
しよう



辻本 香織さん(平川)

ダブルのスイーツデコレーション体験教室

出産・育児・夫の都合に合わせた
転居で、仕事を休んだりやめたりし
たことによる、社会から取り残さ
れたような焦り。これらを経験し
たからこそ、社会の在り方を考え、
自分の生き方を考え、新たな道
を探る女性。この講座を通じ、
一歩でも前進できればと願ひ
ます。仲間とともに…



イベントづくり講座
講師：NPO法人子育てを楽しむ会
代表 迫 きよみさん(活動拠点：宇治市)

世界でひとつの
オリジナル巾着
はいかが？



永田 亜希子さん親子(久世)

ポンポンはんこでオリジナル巾着作り!

ぱれぱれ ぱれっとワールド



いいこといっぱい家族とあそぼう
in ぱれっとJOYO
10:00~15:00
🕒時間設定有 \$有料 😊定員有

9 人の子育て中の女性たちが イベントづくりに挑戦!

体も心も育てる
スキンシップ



谷田 祐子さん親子(平川)

ひなたぼつこの体験ベビーマッサージ!

男女がともに自分らしく生きることができる社会をめざしている「市男女共同参画支援センター ぱれっとJOYO」では、男女それぞれのライフサイクルに応じた事業を実施しています。現在、子育て中の女性のチャレンジを応援する「イベントづくり講座」を開催しています。「子育て中の女性に出会いたい」「育児以外で夢中になれる時間をつくりたい」「資格や趣味を生かしたい」などの動機で集まった受講生たちが創ったイベントです。近場で秋のおでかけにいかがですか？

心地よい香りの
癒し空間



小原 美香さん(久御山町)

リラクゼーションスペースnatural green

貼るだけ簡単！
X'masあーと♪



前田 富美子さん親子(左・寺田)
丸山 江里子さん親子(中央・平川)
森岡 昌子さん親子(右・平川)

まよこっとてづくりあーと

香りが違う
新鮮豆の
ドリップ珈琲



あずきさん(城陽市)

のんびりカフェ「OMACHIDOO」

ココも check

- こたやんの炭火でおやつだポン! \$
- アロマスプレー作り・バルーンアート・リボンのヘアゴム作り 🕒 \$
- カプラで遊ぼう
- たのしいやきもの体験 🕒 \$
- カラーセラピー \$
- こんなときど〜する? 劇場 🕒
- ハグモミ体験 🕒 😊

ぱれっとJOYOの近隣では、「山背彩りの市」開催
「手づくり作家のお店」が100店舗以上出店!
10:00~16:00

*内容のお問い合わせは、
『ぱれっとJOYO』 ☎(54)-7545まで
*駐車場はご利用いただけませんので、
公共交通機関でのご来場をお願いします。



気になる！ わたしたちの暮らし講座

市民の立場で男女共同参画を進める
活動をしている団体による企画が満載

お孫ちゃんとアウトドアクッキング ～お孫ちゃんと仲良く遊ぼう～

11月3日(祝)13:30～16:00

講師▶K+キッズ商会 対象▶
祖父母と孫(2歳～小学生) 定員▶10組 参加費▶五平餅づくり:2人1組500円、追加ひとり100円 その他▶父母対象の動画撮影講座有(参加費要)



K+キッズ商会

0歳児親子のおしゃべりかふえ

11月14日(水)10:30～12:00

対象▶0歳児を子育て中の保護者 定員▶15組 参加費▶無料 その他▶お茶つき



子育て支援隊あっとまーく

えっ!?こんな楽しみが… 韓国ドラマにグングンはまるかも

11月18日(日)10:00～12:00

講師▶青山学院大学教授 宋連玉氏 対象▶どなたでも 定員▶30人 参加費▶300円(韓国茶菓子代) 保育▶1～6歳・6人



城陽親と子の劇場 城陽母親連絡会

子どもの発達と親子リズム

11月21日(水)10:30～12:30

対象▶就学前の子と保護者 定員▶30人 参加費▶無料 保育▶有



新日本婦人の会城陽支部

認知症を学び、ともに生きる為に

11月24日(土)13:30～15:30

講師▶京都市民医連第二中央病院 精神科医 近藤 悟氏 対象▶どなたでも 定員▶50人 参加費▶無料



年金城陽女性の会

モロッコの食文化をとよしたの 異文化理解

11月25日(日)11:30～13:30

対象▶高校生以上 定員▶25人 参加費▶200円(軽食代)



日本語支援ボランティア団体「夢気球」

親子ではじめてのリトミック ～パパと一緒に音楽あそび～

12月2日(日)10:30～11:30

対象▶父と子または父母と子 定員▶10組 参加費▶無料



リトミックビヨビヨクラブ

子どもと話そう!

12月22日(土)13:30～15:30

対象▶思春期の子どもとのコミュニケーションに関心のある人 定員▶15人 参加費▶無料



NPO法人アウンジャ

場所▶ばれっとJOYO*申し込みはすべて先着順
囲園▶ばれっとJOYO☎(54)7545

「女性に対する暴力をなくす運動」は、内閣府の呼び掛けで平成13年度から毎年、全国で取り組まれています。女性に対する暴力をなくすための本市の取り組みの一部をご紹介します。暴力根絶にむけて、あなたにできることは何ですか？



女性に対する暴力をなくす運動
実施期間 11月12日～25日

パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルマークです

◆ 女性のための相談(無料) ◆

- ☆一般相談(予約不要)
毎週火曜日 13:30～16:00
毎週金曜日・毎週土曜日 9:30～12:00
 - ☆専門相談(要予約)
第2水曜日 9:30～12:30
第3土曜日・第4水曜日 13:30～16:30
 - ☆法律相談(要予約)
奇数月の原則第1水曜日 13:30～16:30
- *相談員・弁護士は女性

DV以外の相談も、どうぞ心を軽くし、自分を守るために

『ばれっとJOYO女性のための相談室』は、さまざまな女性の悩みを聴く場所です。また、「こんなことで相談に行っているの?」「なんだかモヤモヤ…」などひとりで悩みを抱え込まずに、一緒に解決の糸口をみつける場所です。生き方や親子関係、対人関係などパートナー以外の悩みなどの相談も受けています。

知ってください!DVのこと 精神的DVとは…

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人などの親密な関係の人が、パートナーに対して継続してふるう暴力のことです。特に精神的DVは、「無視や暴言をはかれる。」「携帯のチェックや行動を制限される。」などによって、無力感や自己否定感がうまれます。居心地の良い空間を作ることは相手への愛情ですが、人格を否定されてまでもパートナーの都合のよい存在でいなくていいことを忘れずにいてください。

相談専用予約・問い合わせ ☎(56)5076
ホームページアドレス <http://www.city.joyo.kyoto.jp/government/gender/page1>

期間限定開催

ようこそ「パープルリボン美術館」へ

@ばれっとJOYO

～「パープルリボン運動」って何?～

11月11日(日)～25日(日)

女性に対する暴力根絶運動を広く市民に周知するため、シンボルである「パープルリボン」をテーマにした「パープルリボン美術館」を地域で活動している「K+キッズ商会」と期間限定で開催します。

パープルリボン 作品募集

パープルリボンに定型ではなく、紫色のリボンであればどのようなカタチであってもいいとされています。パープルリボン運動の趣旨への賛同の形で、お問い合せください。

女性に対する暴力根絶運動を広く市民に周知するため、シンボルである「パープルリボン」をテーマにした「パープルリボン美術館」を地域で活動している「K+キッズ商会」と期間限定で開催します。

一人一人が、パープルリボン運動に関心を持ち身近なところからできる行動として、美術館オープン日は、みなさんが気軽に参加できる作品づくりコーナーがあります。みんなでパープルリボンシンボルをつくりましょう。

傷つけない自分も相手も

自分も相手も大切に思いながら気持ちを言葉で表現すること、そしてそれを聴き合えるコミュニケーションが、自分も相手も傷つけない関係を築けることにつながるのではないのでしょうか?

シンボル作品

みなでつくろう

パープルリボンアーチがみなさんをお出迎え

友だちとの関係を コミュニケーションで変える

市が企画編集発行した冊子を活用して、NPO法人が市内中学校3年生に出前授業を実施



本市では、平成8年から市立中学3年生のみならず、自分の可能性を広げ、やりたいことにチャレンジし、自分らしく生きてほしいという願いを込めて『巣立ちゆくあなたへ Together』を配布しています。

冊子を活用した「自分も相手も大切に」するコミュニケーション力をつける「出前授業を、地域で活動しているNPO法人アウンジャに委託して実施しています。」

コミュニケーションを視覚化

授業では、生活の中でありそうな会話の場面を取り上げ、自分の気持ちをハートの色のとりどりの玉などで視覚化しながら演じています。子どもたちは自らの経験に引

き寄せ自分を振り返っていることが「そういうえば自分やっていたっけ?」「自分が今どんな友だち関係なのか考えられる。」などの声から伺えます。

自分も相手も

自分も相手も大切に思いながら気持ちを言葉で表現すること、そしてそれを聴き合えるコミュニケーションが、自分も相手も傷つけない関係を築けることにつながるのではないのでしょうか?

